

11 講演会・講座等の状況(R7年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
千 代 田 区	男女共同参画センターMIW 講座	阪神・淡路大震災から30年～女性たちが語る震災とその後	正井 禮子(NPO法人女性と子ども支援センターウィメンズネット・こうべ代表理事)	R7.5.23	3
	男女共同参画センターMIW 講座	マンガで理解するLGBTQ	合田 文(パレットーク編集長)	R7.6.13	3
	男女共同参画センターMIW 講座	パパとバシャッ！親子で一緒にスマホカメラ達人になろう	岡田 祐一(eパ写カメラ教室代表)	R7.8.4	3
	男女共同参画センターMIW 講座	『なぜ理系に女性が少ないのか』の著者と考える、「好き」から始まる進路選択	横山 広美(東京大学国際高等研究所カブリ数物連携宇宙研究機構・学際情報学府教授)	R7.8.4	3
	男女共同参画センターMIW 講座	オーバードーズはなぜ広がるのか？～若者のクスリ依存の背景と支援	松本 俊彦(国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所薬物依存研究部部長)	R7.9.12	3
	男女共同参画センターMIW 講座	広告観察を通して考える ジェンダー表現とメディア～「男らしさ」はどこからきたの？	小林 美香(ライター)	R7.10.17	3
	男女共同参画センターMIW 講座	『く叱る依存>がとまらない』の著者にきく、「叱りたい欲求」との向き合い方	村中 直人(臨床心理士、公認心理師)	R7.10.23	3
	男女共同参画センターMIW 講座	ジェンダーの「らしさ」はどこからきたの？ 広告観察実践編	小林 美香(ライター)	R7.10.31	3
	男女共同参画センターMIW 講座	親の介護から見えてきた「私のこれから」～仕事とケアの両立から考える「やさしい就活」	鈴木 治美(株式会社Living Proof代表取締役／終活スタイルプランナー)	R7.11.5	3
	男女共同参画センターMIW 講座	ガスライティングという支配～こころのケガの理解とケア	野坂 祐子(大阪大学大学院人間科学研究科教授／公認心理師・臨床心理士)	R7.12.5	3
	男女共同参画センターMIW 講座	産婦人科医に聞く～女性活躍の処方箋	稲葉 可奈子(産婦人科医)	R7.1.15	3
	男女共同参画センターMIW 講座	こころの支えになる「物語」～性の多様性をひらくために	岩川 ありさ(早稲田大学文学学術院教授)	R7.1.22	3
	男女共同参画センターMIW 講座	女性の政治参画の“いま”と“これから”	大木 直子(相山女学園大学人間関係学部准教授・お茶の水女子大学グローバルリーダーシップ研究所客員研究員・京都女子大学ジェンダー教育研究所客員研究員)	R7.2.27	3
	男女共同参画センターMIW 講座	千代田で考える、ファッションとジェンダー	高馬 京子(明治大学情報コミュニケーション学部専任教授)	R7.3.6	3
	男女共同参画センターMIW 講座(男女共同参画週間講演会)	多様化する個の時代～“あたりまえ”ってなに？	山内 マリコ(小説家)	R7.6.25	3
	男女共同参画センターMIW 講座(出前講座)	月経やPMSとうまく付き合うために	竹元 葉(sowaka women's health clinic院長)	R7.5.26	3
	男女共同参画センターMIW 講座(出前講座)	デジタル空間で起こる性搾取の現状と被害者への支援～社会課題として取り組む視点から	岡 恵(NPO法人ぱっぶず)	R7.11.14	3
	特定事業主行動計画に基づく研修	仕事と育児の両立	加倉井 さおり	R7.7.15	4
	特定事業主行動計画に基づく研修	仕事と介護の両立	加倉井 さおり	R7.7.10	4
	特定事業主行動計画に基づく研修	育児・介護職員のマネジメント	加倉井 さおり	R7.10.15～R7.11.14 ※オンライン実施	4
	特定事業主行動計画に基づく研修	キャリアデザイン～これからの働き方・生き方～	鈴木 浩子、区職員	R8.1.23	4
	職員研修	人権問題	公益財団法人東京都人権啓発センター 土田 立夫	R7.9.1～R7.9.30 ※オンライン実施	4
中 央 区	男女共同参画講演会	女性のからだと社会のリアル～医師が見つめる今とこれから～	対馬 ルリ子	R8.2.28	3
	男女共同参画講座	自分らしく働きたいあなたへ ～「本がスキ！」を仕事にした、わたしの場合～	花田 菜々子	R7.8.2	3
	男女共同参画講座	ジェンダーの視点から考える、防災・減災～今、私たちにできること～	浅野 幸子	R7.9.24	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R7年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男女共同参画講座	ALLY(アライ)になりたい ～LGBTQ+当事者と出会う	小島 あゆみ	R7.10.23	3
	男女共同参画講座	ハラスメントってなに？ 言いかえ・おきかえて、こんなに変わる！	山藤 祐子	R7.11.25	3
	男女共同参画講座	ドラマに見る「結婚」「離婚」「パートナーシップ」	岡室 美奈子	R7.12.10	3
	男女共同参画講座	「かいご」に楽しさをプラスする ～介護する親とのコミュニケーションツールを使って楽しさ発見～	高橋 佳子	R8.1.24	3
	男女共同参画講座	ユース世代の「モヤモヤ」が未来を変える	櫻井 彩乃	R8.2.6	3
	男女共同参画講座	恋バナあるあるから考える「男らしさ」ってなに？	清田 隆之	R8.2.20	3
	再就職支援講座	これから始めるWebの仕事 AI時代のビジネスマナー	栗原 知女	R7.6.6	3
	再就職支援講座	PC:Webマーケティング入門 PC:Webライティング入門	日浦 敬子	R7.6.13	3
	再就職支援講座	在宅ワークで働くには 安心してフリーで働くには	栗原 知女	R7.6.27	3
	再就職支援講座	AI使いこなすスキルを学ぶ 知っておきたい年金・保険・法律	栗原 知女	R7.9.26	3
	再就職支援講座	PC:Excelの学び直しで自信をつける	日浦 敬子	R7.10.3	3
	再就職支援講座	PC:仕事に役立つExcel上級テク	日浦 敬子	R7.10.10	3
	再就職支援講座	就職できる資格とスキル コミュ力UPのコツ	栗原 知女	R8.1.23	3
	再就職支援講座	ネット活用で就職を成功させる 働く自分を労わるメンタルケア	栗原 知女	R8.1.30	3
	再就職支援講座	キャリア相談①	栗原 知女	R7.6.6	3
	再就職支援講座	キャリア相談②	栗原 知女	R7.6.27	3
	再就職支援講座	キャリア相談③	栗原 知女	R7.9.26	3
	再就職支援講座	キャリア相談④	栗原 知女	R8.1.23	3
	再就職支援講座	キャリア相談⑤	栗原 知女	R8.1.30	3
	労働セミナー	最新対応 企業のカスハラ対策～基本と実践～	齊木 茂人	R8.1.14～2.3	3
	ワーク・ライフ・バランスセミナー	育児・介護休業法改正 もう対応は万全ですか？ ～法改正のポイント解説と中小企業のリアル～	新田 香織	R7.7.11～7.31	3
	ワーク・ライフ・バランスセミナー	人が育ち、会社が伸びる 言葉の力でチームを動かす！ 中小企業向けベクトル活用術	菅野 昭子	R7.10.23	3
	講演と映画のつどい	平等へのあゆみ～笑門には福来る～ 講演「落語界に飛び込んで！」映画「老後の資金がありません！」	三遊亭 律歌	R7.7.5	1・2
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	ほっと一息、オーガニックアロマのセルフハンドマッサージレッスン	木島 沙衣子	R7.5.21	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	ほっと一息、骨盤調整ヨガでセルフボディケアレッスン	高橋 由紀	R7.7.16	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	離乳食を一緒につくろう！ ラクマポータージュ試食つき	丹野 久美子	R7.9.17	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	ほっと一息、暮らしに彩りを添えるXmasミニリース	廣澤 早苗	R7.11.19	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	正月太り解消！忙しいママのためのセルフケア	横井 香里	R8.1.21	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	ほっと一息、親子の“ちがいが”笑顔に変わる90分	白石 まるみ	R8.3.18	1

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R7年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男性の家事育児参画応援講座	自由研究！パパと一緒に♪国産杉のたからばこづくりワークショップ	大竹 あゆみ	R7.8.2	1
	男性の家事育児参画応援講座	スイーツパパ&子どもたち、出勤！さつまいもでつくる秋のありがとうスイーツ3選	荒木 典子	R7.10.4	1
	男性の家事育児参画応援講座	パパはわが家のお掃除隊長！ 家族が笑顔になるナチュラル・クリーニング	佐光 紀子	R7.12.6	1
	水曜イブニングトーク	子どもの「やりたい！」をかなえるおもちゃをつくる	桐淵 真人	R7.7.2	3
	水曜イブニングトーク	人生を自分らしく豊かにできる社会をつくる	坂野 真紀子	R7.8.6	3
	水曜イブニングトーク	自分らしさを表現するジュエリーのはなし	中村 由嗣	R7.9.3	3
	水曜イブニングトーク	わたしが主人公になる健康づくりをナビゲートする	中村 めぐみ	R7.10.1	3
	男女共同参画リーダー研修	男女共同参画を推進するための団体指導者の育成	—	R7.10.15	1・2
	男女共同参画事業団体支援助成	親子で歌ってリフレッシュ	たいら いさお	R7.11.16	1・2
	男女共同参画事業団体支援助成	ファッションモデルの歩みを追って～昭和前期からバブル期まで～	江刺 昭子	R7.12.13	3
	キャリアアップ講座	「今どき転職はリミットレス?」「選ばれる人」になる転職術～キャリアの棚卸しからはじめる転職準備と心構え～	森本 千賀子	R7.11.20	3
	区立中学校への出前講座	デートDVの防止	NPO法人エンパワメントかながわ	R7.5.23	2
	区立中学校への出前講座	デートDVの防止	NPO法人エンパワメントかながわ	R7.7.8	2
港 区	第45回男女平等参画フェスタinリーブラ記念講演会	社会のどこへもスポットライトを～物語で綴る「多様な存在」～	吉田 恵里香	R7.6.27	3
	男女平等参画推進講座	これからの「男性育休」の話をしよう！～育休を取得した男性の心理と企業がとるべき支援～	尾野 裕美	R7.4.13	3
	男女平等参画推進講座	デジタルメディア時代におけるジェンダーを考える	田中 洋美	R7.5.10	3
	男女平等参画推進講座	「ありのままの自分」で働ける職場づくり～性的マイノリティの視点から～	村木 真紀	R7.5.22	3
	男女平等参画推進講座	誰にでも起こり得る「セルフ・ネグレクト」	岸 恵美子	R7.5.25	3
	男女平等参画推進講座	ナチス機関誌『女性展望』を読みながら考える～ジェンダー、戦争そして女性史～	桑原 ヒサ子	R7.6.14	3
	男女平等参画推進講座	【男女雇用機会均等法制定40周年記念講演会】誰もが働きやすい社会を目指して～ジェンダー平等の視点から日本の労働／雇用を考える～	浅倉 むつ子	R7.7.6	3
	男女平等参画推進講座	性別を超え、誰もが支え合う「ケアリング・ワークプレイス」とは？～「グレーな」ハラスメントから考える～	中川 瑛	R7.7.8	3
	男女平等参画推進講座	「母親」であり、この社会で生きること～モヤモヤを言葉にしよう！～	元橋 利恵	R7.8.3	3
	男女平等参画推進講座	日本国憲法における婚姻する権利とはなにか―婚姻平等をめぐる裁判例をおもな手がかりに―	綾部 六郎	R7.8.24	3
	男女平等参画推進講座	シニアが楽しむ♪ 夏野菜とそうめんのらくらく料理交流会	金子 学	R7.8.29	3
	男女平等参画推進講座	なぜ「被害者」が責められるのか？～性暴力の二次被害を防ぐには～	牧野 雅子	R7.8.30	3
	男女平等参画推進講座	【2025年度リーブラ防災講座】都市防災について考えようinリーブラ～「帰宅困難者」問題という事例から～	廣井 悠	R7.9.13	3
	男女平等参画推進講座	性の多様性を広めるみなとカラフル広場 りあん〈全3回〉 ①「大切な私のジェンダー・アイデンティティ」 ②「“好き”って何？～人を好きになること・ならないこと～」 ③「誰もが誰かのAlly(アライ)になれる～“思いやり”から行動へ！～」	①岩井、時枝 ②丸山 真由、岩崎 徳子 ③原 ミナ汰、時枝	R7.9.20～R8.1.18(3日間)	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R7年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男女平等参画推進講座	アートの現場から考えるハラスメントとジェンダー平等～ギャラリストカーの事例から～	小田原 のどか	R7.10.5	3
	男女平等参画推進講座	オペラ歌手「百々どどあずささん」と、共に歌い、聴き、感じる	百々 あずさ	R7.10.19	3
	男女平等参画推進講座	経営戦略としての女性活躍推進！～資生堂のダイバーシティ戦略から学ぶ～	山本 真希	R7.10.22	3
	男女平等参画推進講座	産婦人科医にきく 生理痛、PMS、プレ更年期… みんなで知ろう！生理にまつわる問題	善方 裕美	R7.10.25	3
	ワーク・ライフ・バランス講演会	令和7年度 港区ワーク・ライフ・バランス シンポジウム～専門家と語る、仕事とケアの両立～	尾野 裕美、寺田 由紀子、富岡 薫、 牧野 百恵	R7.10.29	3
	男女平等参画推進講座	子どもの性暴力被害当事者が語る、これからの支援とまなざし	柳谷 和美	R7.11.8	3
	男女平等参画推進講座	リーブラパープルリボン運動2025 「あなたは悪くない、そのとき何を着ていても『服』から考える性暴力の二次被害～」	田中 雅子	R7.11.23	3
	男女平等参画推進講座	いま、モラハラに苦しんでいる あなたに知ってほしいこと ～パートナーの精神的支配から抜け出すために～	福山 れい	R7.11.24	3
	男女平等参画推進講座	ジェンダー視点から見る労災問題—女性の労災はなぜ見過ごされるのか	石井 まこと	R7.11.27	3
	男女平等参画推進講座	女性のキャリアと“転職”、ライフステージの“変化”～変わることを受入れ、いきいきと働くために～	佐藤 美礼	R7.12.7	3
	男女平等参画推進講座	女性開業支援プログラム 「好き」や「得意」を仕事に！～教室・サロンの始め方～〈全3回〉	池田 範子	R7.12.13～R8.1.24(3日間)	3
	男女平等参画推進講座	リーぶら・ブックトーク『女の子のための西洋哲学入門』	西條 玲奈	R8.1.25	3
	男女平等参画推進講座	戦争を語り継ぐために、“このまち”、“女性や子ども”を知る—戦争を求めず、しかし戦争を忘れず—	都倉 武之	R8.1.31	3
	男女平等参画推進講座	どうなる？ 女性の老後と年金制度～ジェンダー格差から考える課題と未来～	丸山 桂	R8.2.11	3
	国際女性デー記念講演	国際女性デーinリーブラ2026「私」の声から社会をつくる～1990年代から2020年代へ～	長島 有里枝、野中 モモ	R8.3.14	3
	男女平等参画推進講座	はじめてのジェンダー論～「女子力」からポストフェミニズムまで～	菊地 夏野	R8.3.28	3
	その他事業(子育て支援)	絵本の森〈全2回〉	林 加代子、菅野 京子	R7.9.8～R8.3.2(2日間)	3
	その他事業(子育て支援)	みんなであそぼう！〈全3回〉 ①子どもと大人の実験教室～女の子・男の子・みんなで科学にふれよう！～ ②あつまれ！鉄棒・跳び箱チャレンジ ③【特別講演】元プロサッカー選手/LGBTQ+当事者の下山田志帆さん考える「自分のままで安心してスポーツを楽しむ場所って？」	①高取 美央 ②佐藤 和輝、寺澤 薫 ③下山田 志帆	R7.6.8～R8.1.24(3日間)	3
	その他事業(子育て支援)	いっしょにチャレンジ！〈全4回〉 ①～ベビーマッサージでリラックス～ ②キミのすきをカタチに！ わくわく☆多リーブラKidsキッチン ③ 英語で話そう！～The World is Colorful!(この世界はカラフル！)～ ④めざせ！交通マナーマスター	①藤田 ②金子 学 ③Yolando Tugano ④成田 海、新城 隆司	R7.6.8～R8.1.24(4日間)	3
	情報提供事業(映画上映)	シアターリーブラ〈全6回〉 ①『70歳のチア・リーダー』、②『燃ゆる女の肖像』、③『空(カラ)の味』、④『映画はアリスから始まった』&講演会 「隠れた映画史に光を当てる—ジェンダーの視点から—」、⑤『メイド・イン・バングラデシュ』、⑥『黒川の女たち』	④斉藤 綾子	R7.4.26～R8.2.8(6日間)	3
	【企業向】出前講座	どうする？職場の価値観の違い？関係の質を高め合う職場を考えるアンコンシャス・バイアスセミナー	林田 香織	R7.6.29	1
	【企業向】出前講座	職場におけるコミュニケーション講座	松浦 孝幸	R7.7.25	1
	【企業向】出前講座	成果型労働とハラスメント パタハラ、パワハラ、介護ハラ…	早田 由布子	R7.8.28	1
	【企業向】出前講座	男性育休推進を起爆剤としたこれからの職場づくり	塚越 学	R7.8.29	1

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R7年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	【企業向】出前講座	仕事と育児の両立セミナー	中山 航	R7.10.24	1
	【企業向】出前講座	企業に求められるSOGIE研修	神谷 悠一	R7.11.13	1
	【保育園・幼稚園向】出前講座	【園児向け活動】「からだのはなし」 【職員向け研修】「乳幼児期から育みたい“からだ観”」	北山 ひと美	R7.5.29	2
	【保育園・幼稚園向】出前講座	「はじめてみよう、性教育」～子どもたちのからだの権利からはじめる性教育～	アクロストン	R7.5.31	2
	【保育園・幼稚園向】出前講座	【園児向け活動】「からだのはなし」 【職員・保護者向け研修】「乳幼児期から育みたい“からだ観”」	北山 ひと美	R7.6.9	2
	【保育園・幼稚園向】出前講座	【園児向け活動】「からだのはなし」 【職員・保護者向け研修】「乳幼児期から育みたい“からだ観”」	北山 ひと美	R7.7.1	2
	【学校向け】出前講座	高校生向けリプロダクティブ・ヘルス/ライツ講座「ワタシのからだを大切にするのはワタシ！～月経の話～」	吉浜 智子	R7.11.19	2
	【学校向け】出前講座	SOGIE入門講座『LGBTQ+の学生も安心して学べる大学とは』	中島 潤	R8.1.15	2
	職員研修	多様な性って何だろう？～SOGIインクルーシブなセンターを考える～	認定NPO法人ReBit	R7.11.15	4
	相談事業職員研修	パパとママの離婚講座および共同親権	小泉 道子	R7.5.15	4
	相談事業職員研修	ジェンダー／多様性の理解	岸本 元気	R7.6.10	4
	相談事業職員研修	相談の基本に立ち返る	西村 由紀	R7.7.17	4
	相談事業職員研修	日本の「女性支援」の仕組みとこれから	北仲 千里	R7.8.21	4
	相談事業職員研修	おとなの発達障害	桑野 大輔	R7.12.18	4
	相談事業職員研修	共同親権と法律相談ケース	西野 優花	R8.2.19	4
	相談事業職員研修	こどものカウンセリングの実際～虐待の箱庭療法～	篠原 道夫	R8.3.19	4
新 宿 区	性と生の講座（オンライン）	性差医療を知っていますか？ ～生涯を通じて女性が健やかに過ごすために～	天野 恵子	R7.6.15～R7.7.13	1・2
	性と生の講座（オンライン）	LGBTQ～受診時の信頼関係を築くために～	山本 智美	R8.1.15～R8.2.11	1・2
	男女共同参画講座（オンライン）	心の負担を軽くする家事半分術	佐光 紀子	R7.5.5～R7.6.2	1・2
	男女共同参画講座	ファッションとジェンダーの歴史 ～西洋服飾における性差とは～	新實 五穂	R7.8.5～R7.9.2	1・2
	男女共同参画講座（オンライン）	夫婦のコミュニケーション～あきらめていませんか？	椎名 規夫	R8.2.14	1・2
	男女共同参画講座	人生100年時代の家族のかたち—ジェンダーの視点から—	山田 昌弘	R8.2.25～R8.3.24	1・2
	働く女性応援講座	1.はじめてのプチ起業～好きを仕事に～ 2.女性だって仕事を頑張りたい！①働きたい！でも何から？ ②キャリアアップ～リーダーのチャンスをつかむには	1.大森 渚 2.仙石 有子	1.R7.11.28 2.①R7.12.25～R8.1.21 ②R8.1.15～R8.2.11	1・2
	男性対象講座	教えてちい先生「パパとつくる工作教室」	井上 智陽	R7.7.26	1・2
	男性対象講座	父親だってモヤってる！～仕事と子育て奮闘中のパパたちの話～	杉山 錠士	R7.11.22	1・2
	ウイズ新宿と区民団体との連携講座	男性育休経験者とリアルに語ろう“家族と仕事の両立”	大山 永展	R8.3.7	1・2
	ウイズ新宿と区民団体との連携講座	ヤワラカ頭ストレッチで脳を活性化しよう	渡邊 直一	R8.3.21	1・2
	ウイズ新宿と区民団体との連携講座	セルフメンタルケアをはじめよう～自分の心の健康のためにできること～	末松 佑深	R8.3.5～R8.3.30	1・2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R7年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	自主企画講座	家族のコミュニケーションが変わるモヨウ替え	三木 智有	R7.5.31	1・2
	自主企画講座	ことばを変えられないのはなぜか -パートナーの呼び名問題から考える-	中村 桃子	R7.12.20	1・2
	自主企画講座	若い今から知って安心！女性のための年金教室	安藤 文芳	R8.1.24	1・2
	若者応援講座	初めてのアサーティフトレーニング 自分も相手も尊重したコミュニケーション① - 気持ちや要望を率直に伝えてみよう -	里見さとみ	R7.10.18	1・2
	若者応援講座	初めてのアサーティフトレーニング 自分も相手も尊重したコミュニケーション② - 相手を尊重して「NO」を伝えてみよう -	里見さとみ	R7.10.25	1・2
	男女共同参画フォーラム	アンコンシャス・バイアスを知って、少しでも生きやすく	ジェーン・スー	R8.2.21	3
	しんじゅく女性団体会議・公開講座	「大災害からの学び～女性視点を取り入れ地域防災力を高める～」	小山内 世喜子	R7.8.22	3
	しんじゅく女性団体会議・公開講座	「女性の貧困を考える」	飯島 裕子	R7.12.19	3
	DV防止啓発講座(オンライン)	それ、ほんとの“好き”？～デートDVの境界線～	吉祥 真佐緒	R8.1.9～R8.1.30	3
	DV防止啓発講座(オンライン)	DVから抜け出すステップ～あなたを守る法的知識と行動～	山崎 新	R8.1.23～R8.2.20	3
	DV防止啓発講座(オンライン)	母子生活支援施設の支援から学ぶDV被害者とその子どもへの支援とは	牟田 章子	R8.2.23～R8.3.20	3
	ワーク・ライフ・バランスセミナー(オンライン)	育児も介護も離職理由にしない！多様な人材が活躍できる会社！	森 ゆき	R7.7.25～8.28	1・2
	ワーク・ライフ・バランスセミナー(オンライン)	育法改正に備える！企業のための男性育休ガイド～制度対応・職場づくり・助成金活用まで～	五十嵐 博幸・川東 蒼馬	R7.9.15～R7.10.17	1・2
	ワーク・ライフ・バランスセミナー(オンライン)	従業員の介護離職防止セミナー～事例で学ぶ中小企業の実践と制度対応～	小野木 有子	R7.11.15～12.19	1・2
	ワーク・ライフ・バランス勉強会	ワーク・ライフ・バランス勉強会	小田 義喜・三宅 奈月	R8.2.17、2.24、3.3	1・2
文 京 区	女性しごと応援キャラバンin文京(セミナー&相談会)	年収の壁、どうする？「お金から考えるライフとキャリア」	合田 菜実子	R7.12.9	3
	性自認および性的指向に関する対応研修	一般職員対象	特定非営利活動法人 ReBit	R7.5.26	4
	性自認および性的指向に関する対応研修(オンライン)	教職員対象	特定非営利活動法人 ReBit	R7.8.5	4
	性自認および性的指向に関する対応研修(オンライン)	企業対象 性の多様性の基礎理解と職場での実践～誰もが働きやすい職場を実現するためには～	(株)アウト・ジャパン	R8.1.20	1・2
	文京SOGIにじいろ映画会	映画「虹色の朝が来るまで」の上映及び当事者によるトークライブ	屋成 和昭、LGBTQ当事者	R7.12.2	1・2
	国際女性デー企画	ジェンダー平等のこれまでとこれから ・【講演】テーマ:「ジェンダーをとりまく世界の現状」 ・【パネルディスカッション】 ・【基調講演】テーマ:「男女平等はどこまでできたか？」	焼家 直絵、山下 知子、高木 悠一、岡林 薫、小高 龍磨、上野 千鶴子	R8.3.13	1・2
	包括的教育講座	子どもも大人も一緒に体験！わたしも、あなたも大切にするコミュニケーション	(公財)ジョイセフ、柳田 正芳	R7.6.29	3
	Choice FES BUNKYO	自分の人生を自分で決めたい人、あつまれ！	(公財)ジョイセフ	R7.10.19	3
	職員向けSRHR研修	若者から学ぼう！！LADY.ピア・アクティビストと考えるジェンダー・セクシュアリティ講座	(公財)ジョイセフ	R8.2.26	4
	男女共同参画週間記念事業	「男のスカート・女のズボン ～ファッションの歴史～」	山田 五郎	R7.6.28	1・2
	配偶者等暴力防止啓発事業	配偶者暴力(DV)に気づく、支援につなげる－トラウマの影響について知る－	藤森 和美	R7.11.25	1・2
	家庭生活への参画支援事業	〈夏休み企画〉パパと子どものクッキング	古川 協子	R7.7.26	1・2
	家庭生活への参画支援事業	男のクッキング ～ビギナー編～	古川 協子	R7.10.8	1・2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R7年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	女性活躍推進事業	男女平等はどこまでできたか？ ※国際女性デー企画の基調講演として実施	上野 千鶴子	R8.3.13	1・2
	社会参画支援事業(プラスワンセミナーⅠ)	映画「世界のはしっこ、ちいさな教室」	-	R7.7.4	1・2
	社会参画支援事業(プラスワンセミナーⅡ)	講演会「男らしさってなんだろう??」	清田 隆之	R7.9.19	1・2
	社会参画支援事業(プラスワンセミナーⅢ)	「ジェンダー平等の未来を拓こう! ～「自分ごと」としてジェンダーを考える～」	櫻井 彩乃	R7.12.6	1・2
	職層研修「新任(後期)」	男女平等参画推進	ダイバーシティ推進担当課長	R7.12.12～R8.1.16	4
台東区	男女平等参画推進講座	24時間が“案”になる時間術	宮崎 ともみ	R7.7.27	3
	男女平等参画推進講座	被災地の経験から学び、私に必要な備えを考える	上園 智美	R7.8.2	3
	男女平等参画推進講座	絵本で学ぶジェンダー～身近なメディアから自分らしさを考える～	東條 知美	R7.10.12	3
	男女平等参画推進講座	男女雇用機会均等法の40年～日本のジェンダー平等を国際基準に～	朝倉 むつ子	R7.11.9	3
	男女平等参画推進講座	マネー&ライフプランセミナー～生涯にわたって充実した生活を送るために～	丸 弘之	R7.12.14	3
	男女平等参画推進講座	男性のための身だしなみ講座～第一印象や自信をプラスし、ワンランク上の自分へ～	SHUN	R8.2.1	3
	男女平等参画推進講座	ハラスメント対策と相手を傷つけない会話術～働きやすい職場づくりのために～	浅沼 未央子	R8.2.24	3
	男女平等参画推進講座	正しく知ろう、更年期～男女で知る心と体の変化～	知久 朋美	R8.3.15	3
	女性活躍推進関連講座	女性創業者・メンター交流会～わたしらしく働く「起業」という選択肢2025～	女性創業者	①R7.6.14②6.21③6.28④7.12⑤7.19	3
	女性活躍推進関連講座	女性しごと応援キャラバンin台東	鈴木 真木子	R8.3.3	3
	包括連携協定事業	家事シェアセミナー「部屋干しでも早く乾くお洗濯のテクニック」	杉山 錠子、大貫 和泉	R7.12.6	3
	区民学習活動支援事業	「学校に行きたくない」と言われたとき 父として母としてできること	林 真路	①R7.11.16②1.25	3
	区民学習活動支援事業	包括的性教育を日本の文化・慣習から考えよう	長谷川 ゆみ	R7.12.21	3
	区民学習活動支援事業	誰もが性暴力の被害者にも加害者にもならないために、包括的性教育を学びましょう	青野 真澄	R8.2.15	3
	区民学習活動支援事業	学校に行かない子どもが見ている世界	西野 博之	R8.3.29	3
	DV防止啓発講座	パートナー間コミュニケーション不全を考える～大人の発達特性やモラハラを事例に～	小泉 道子	R8.3.14	3
	専門相談(講座とグループ相談)	「介護」「看取り」そのときの気持ちを見つめる～気持ちを言葉にしてみませんか?～	橋中 今日子、中島 恵子	R8.3.14	3
	男女平等推進フォーラム講演会	ワークもライフも大切に～等身大の子育て奮闘記～	くわばたりえ	R7.9.20	3
墨田区	意見交換会	ワークショップで学ぶ表現のコツ ～お互いの違いを理解しながら、自分の思いを上手に伝える方法を一緒に考えよう～	(ファシリテーター:古野 ひとみ) 西坂 ゆみ、鳥羽 弘美	R7.11.8	1
	ワーク・ライフ・バランスセミナー(企業向け)	クオータ制と女性活躍推進～法的視点からのアプローチ～	松本 三加	①R7.6.17②R7.6.18	1・2
	ワーク・ライフ・バランスセミナー(労働者向け)	アンコンシャス・バイアスに気づき、キャリアの可能性を広げる～自分らしい働き方を見つけるための2日間～	樺沢 敏紀	①R7.9.10②R7.9.17	1・2
	ワーク・ライフ・バランスセミナー(企業向け)	再確認! 2025年育児・介護休業法改正のポイントと実務対応 —両立支援から多様な働き方実現へ—	小笠 博子	R8.2.10	1・2

11 講演会・講座等の状況(R7年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	共に学ぼう講座(全9回)	①パパが作る災害時の「防災クッキング」講座 ②産後うつも予防！パパもママもハッピーになる！「夫婦のコミュニケーション」講座 ③無意識の偏見や思い込み「アンコンシャス・バイアス」を学ぶ講座 ④「男の家事シェア」～家事シェア研究家から学ぶ、前向きに取り組める家事分担の秘訣＆他の家庭の家事分担を知らう！～ ⑤「アンガーマネジメント講座」～脳の仕組みを知り、感情を上手にコントロールする～ ⑥「いい夫婦ってなんだ？」～揉め上手になる方法～ ⑦オトナが味わう絵本のタベ ⑧楽しく学ぶアクティブ防災 [※] と共生社会～我が家の特徴を活かして備えよう～ ⑨はじめてでもわかる！SOGIってなに？ 一人ひとりの行動がわかる、アライになるための小さな一歩	①向坂 智子 ②高祖 常子 ③南 幸恵 ④三木 智有 ⑤大羽 瑠美子 ⑥、⑦くぼ あやの ⑧小暮 裕美子 ⑨時枝 穂	①R7.6.14 ②R7.6.21 ③R7.6.28 ④R7.10.11 ⑤R7.11.15 ⑥R7.12.6 ⑦R8.1.31 ⑧R8.3.7 ⑨R8.3.14	3
	すみななまつり	①講演「『赤毛のアン』とプリンス・エドワード島の世界、アン・シャーリーの生き方」 ②すみだ共生社会推進センター登録団体による舞台及び展示発表	すみななまつり実行委員会 ①松本 侑子(翻訳家) ②協力委員、登録団体17団体	R7.9.27	3
	働く人対象講座	「共に生きる」を体感する～カードゲームで学ぶ共生と協働～	金井 津美	R8.2.28	1・2
	学校における男女共同参画啓発講座	区内小学校児童(6年生)・中学校生徒(1年生)を対象とした男女共同参画啓発についての講座	古野 ひとみ	R7.12.17、R8.1.16、R8.1.22、R8.1.29	2
	情報資料委員会企画運営	すみなな交流サロン「知ろう！語ろう！もう一つの『赤毛のアン』」	情報資料委員会企画運営	R7.10.27	1・2
	講座委員会企画運営講座	セカンドキャリアわくわく講座～すみだで活躍する先輩に学ぶ第2の人生の楽しみ方～	久保田 暁、森 清、清水 桂子	R8.2.8	1・2
	性的指向・性自認に関する交流会	すみだにじいろカフェ ①当事者と当事者家族によるトークセッション ②グループトーク ③資料等展示	NPO法人 あなたのSOGIE	R8.2.22	3
	乳幼児子育て中の母親対象講座	子育てママ対象講座 子育てママの「わたしの時間」 ①褒め怒り上手になる方法 ②バランスボール講座 ③カラーコーディネイト講座	①くぼ あやの ②小山 史未子 ③笹野 かよ	①R7.10.24 ②R7.10.31 ③R7.11.7	1
	DV予防啓発講座	ココロもまもる護身術～WEN-DO～	橋本 明子	R7.7.12	1・2
	乳幼児子育て中の男性対象講座	「すみだババスクール」 ①家族の時間を大切にするパパのワークライフ ②パパと一緒に遊ぶと楽しい！一緒に楽しむパパ講座と写真撮影の大切さ ③パパ！ベビー！リズム！の三位一体！親子で楽しむベビードダンス	①高祖 常子 ②坪井 博一 ③山本 由美子	①R7.11.8 ②R7.11.22 ③R7.11.29	1・2
	すみだ共生社会推進センター出前講座「デートDV予防啓発講座」	区内中学校生徒を対象としたデートDVについての講座	①柴田 千春 ②西山 さつき	①R8.3.3、R8.3.4、R8.3.6 ②R8.3.12	2
	すみだ共生社会推進センター登録団体主催講座	①笑うヨガには福来る！？心身の健康を保つ笑いヨガ体験 ②脳と体と心を元気に！シニアのためのコーディネーション運動 ③無限の表現を楽しもう！三原色で行うパステルアート体験！ ④子どもの成長を促す運動遊び 社会性も高めるコーディネーション運動	登録団体 ①すみだ女性センターさぼーたーず ②一般社団法人コーチングバリュー協会 ③すみだ女性センターさぼーたーず ④一般社団法人コーチングバリュー協会	①R8.2.7 ②R8.2.21 ③R8.2.28 ④R8.3.21	1・2
江 東 区	第33期江東区パルカレッジ	①ワタンの中の性別役割分担意識を知る ②身近にあるジェンダー・バイアス～それって本当にアタリマエ？～ ③見えないものが見えてくる～メディアの見方、とらえ方～ ④ワタンたちをとりまく社会の変化～ジェンダーへの視点を中心に～ ⑤家族みんなで楽しく暮らす！～ご機嫌に過ごすための家事半分術～ ⑥身近にあるDVに気付く～自分も相手も尊重し合える関係を作るために～ ⑦多様な性ってなんだろう？～誰にとっても居心地が良い社会を目指して～ ⑧自らのライフキャリアをデザインする 公開講座：ありのままに輝く～尾木ママと考える包括的性教育の大切さ～	①荻野佳代子 ②池田和嘉子 ③谷岡理香 ④加藤秀 ⑤佐光紀子 ⑥吉祥真佐緒 ⑦はぎわらさち ⑧荻野佳代子 公開講座：尾木直樹	R7.5.15～R7.7.10(8回) 公開講座：R7.9.27	3

11 講演会・講座等の状況(R7年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	2025男女共同参画フォーラム	①山川菊栄の思想と活動「姉妹よ、まずかく疑うことを習え」上映&トーク ②音のないオリンピック〜デフリンピックをみんなで応援しよう！〜 ③対人関係を「いるどる」ヒント 〜モヤモヤを解消して幸せになる〜 ④子育ては楽しくなくっちゃ！ ⑤家庭でのコミュニケーションとリラクゼーション体験〜ミニ講座とマインドフルネスで生活ストレスをコントロール！ ⑥みんなで語ろう！「リアルにとらえる戦争と平和」 ⑦わたしたちはこれから何が出来る？〜パートナーシップ・ファミリーシップ制度について〜 ⑧今働き方に迷っているあなたに伝えたい『副業起業』の方法と事業者としての基礎知識講座 ⑨育自のための小さな魔法 〜好きを語る時間〜 ⑩お口からはじめる心とからだの健康づくり〜口腔ケア〜	①山田敬子 ②猪野康隆 ③岸克彦 ④田中清美・平沢真美・村田綾香 ⑤太田喜乃 ⑥服部道子・菅田紗央里 ⑦長村さと子・茂田まみこ ⑧中井健太 ⑨立岡里司・山口ひとみ ⑩金田恵美子	R7.11.9	3
	男女共同参画学習講座	働く人のストレス・マネジメント講座〜心がスーッと軽くなるストレス対処法〜	山岡正子	R7.5.17	3
	男女共同参画学習講座	「最強の睡眠」講座 〜パフォーマンスが劇的に向上する睡眠改善法〜	西川有加子	R7.5.24	3
	男女共同参画学習講座	自分らしさを大切にする進路選択講座・中学校生徒向け講座	見目友香	R7.5.29	2
	男女共同参画学習講座	ひとりで抱えない！ダブルケア講座〜家族不仲も介護離職もない新しい介護〜	川内潤	R7.6.7	3
	男女共同参画学習講座	傷ついた心のケア講座〜わたしの中の力を取り戻すヒント〜	西山さつき	R7.6.12	3
	男女共同参画学習講座	女性のための起業入門講座〜「好き」を仕事にするヒント〜(全3回)	渡邊奈月	R7.6.14、R7.6.21、R7.6.28	3
	男女共同参画学習講座	LGBT等理解促進講座・中学校生徒向け講座	ReBit	R7.7.4	2
	男女共同参画学習講座	体と心を守る護身法ワークショップ	森山奈央美	R7.7.5	3
	男女共同参画学習講座	こどもの習い事にひそむ教育虐待〜温かく見守る大人でいるために〜	藤後悦子	R7.7.11	3
	男女共同参画学習講座	もう、性教育でとまどわない！ 〜子育て世代も知っておきたい「包括的性教育」のポイント〜	渡辺大輔	R7.7.13	3
	男女共同参画学習講座	【企業向け】今日から出来る！上司も部下も幸せを目指す「仕事と人生の時間効率術」	槇本千里	R7.7.22	1
	男女共同参画学習講座	わたしの可能性を探る！広げる！ ライフキャリア講座	後藤悦子	R7.7.27	3
	男女共同参画学習講座	夏休み「こどもお料理団」料理＆科学の実験教室〜冷凍庫は使わない！不思議なシャーベット&ふわふわホットケーキの秘密〜	educe	R7.8.2	3
	男女共同参画学習講座	男性育休から始まる、自分たちらしい両立生活〜家族みんなが“取ってよかった”と言えるために〜	三木 智有	R7.8.17	3
	男女共同参画学習講座	【企業向け】取り組み事例に学ぶ！「LGBT等・SOGI」を知ることから始める本気のダイバーシティ戦略	中島 潤	R7.8.21	1
	男女共同参画学習講座	こうとう防災学びの場〜体験型！生き延びるためのアウトドア流防災講座〜	あんどうりす	R7.8.30	3
	男女共同参画学習講座	【出張】夫婦・パートナー間のコミュニケーション講座(全2回)	三木 智有	R7.9.7、R7.9.14	3
	男女共同参画学習講座	わたしのキャリア、再始動！就活の不安を解消するキャリアプラン講座	桑田真理子	R7.9.20	3
	男女共同参画学習講座	チームの可能性を伸ばす！〜女性のためのリーダーシップ講座〜(全2回)	藤田 潮	R7.9.21、R7.9.28	3
	男女共同参画学習講座	パルシティ・シアター『バカ塗りの娘』	-	R7.10.4	3
	男女共同参画学習講座	人生100年時代を思い切り楽しむための「生き方」講座	和田宮子	R7.10.5	3
	男女共同参画学習講座	【企業向け】女性リーダー応援セミナー「心理的安全性の高いチームづくり」とは	山岡正子	R7.10.16	1
	男女共同参画学習講座	人気アニメが描くジェンダー〜ヒーロー・ヒロインの変遷にせまる〜	須川亜紀子	R7.10.25	3
	男女共同参画学習講座	もうイライラしない！おだやかな子育てのためのアンガーマネジメント講座	原山優里花	R7.10.26	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R7年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男女共同参画学習講座	パパのハッピー子育て講座～絵本の読み聞かせと遊び＆寝かしつけ～(全2回)	池田浩久	R7.11.16、R7.11.23	3
	男女共同参画学習講座	【企業向け】リーダー必聴！職場のメンタルヘルス対策のための「アンガーマネジメント」	藤田 潮	R7.11.19	1
	男女共同参画学習講座	ジェンダー平等時代の子育て～「男らしさ」「女らしさ」から自由になるためのレッスン～	太田啓子	R7.11.22	3
	男女共同参画学習講座	ひとり親応援講座～こどもの未来を支えるためのマネープラン講座～(全2回)	山口みのり	R7.12.13、R7.12.20	3
	男女共同参画学習講座	更年期に負けないココロとカラダ～笑顔で過ごす健康習慣～	知久 智美	R7.12.13	3
	男女共同参画学習講座	デートDV防止啓発講座・中学校生徒向け出前講座	吉祥真佐緒	R7.12.19	2
	男女共同参画学習講座	忙しい毎日の食生活向上セミナー～カラダととのう、賢い食事選びのコツ～	平澤芳恵	R8.1.24	3
	男女共同参画学習講座	男性のためのワークショップ(全2回) 日常会話にひそむジェンダーの「モヤモヤ」&プロ直伝！絶品オムライスづくり	清田隆之	R8.2.8、R8.2.15	3
	男女共同参画学習講座	この言葉ってジェンダー差別？～私も相手も傷つけない、言葉の護身術～	アルティシア	R7.2.14	3
	男女共同参画学習講座	カラフルな明日を育てる～LGBT等のこどもたちに大人ができる寄り添いとは～	中村なぎ	R8.2.21	3
	男女共同参画学習講座	自分らしさを大切にする進路選択講座・中学校生徒向け講座	見目友香	R8.3.4	2
	男女共同参画学習講座	LGBT等理解促進講座・中学校生徒向け講座	古堂達也	R8.3.6	2
	男女共同参画学習講座	LGBT等理解促進講座・中学校生徒向け講座	鈴木茂義	R8.3.9	2
	男女共同参画学習講座	デートDV防止啓発講座・中学校生徒向け出前講座	吉祥真佐緒	R8.3.10	2
	男女共同参画学習講座	デートDV防止啓発講座・中学校生徒向け出前講座	相田さつき 若林美香	R8.3.13	2
品 川 区	ジェンダー平等推進講座	性の多様性(LGBTQ)尊重講座	星賢人	R7.7.30	1・2
	ジェンダー平等推進講座	今から始める退職後のセカンドライフ準備講座	細川陽平	R7.8.22	1・2
	ジェンダー平等推進講座	ワーク・ライフ・バランス講座	宮崎ともみ	R7.9.26	1・2
	ジェンダー平等推進講座	リプロダクティブ・ヘルス/ライツ講座	染矢明日香	R7.10.31	1・2
	ジェンダー平等推進講座	男性のための生き方講座	清田隆之	R7.12.18	1・2
	ジェンダー平等推進講座	女性に役立つ防災講座	丹羽麻子	R8.1.16	1・2
	ジェンダー平等推進講座	ジェンダー平等推進講座	舌津智之	R8.2.27	1・2
	ジェンダー平等推進講座(DV講座)	DV講座	千野洋美	R7.11.20	1・2
	出前講座	性の多様性入門講座	渡邊 歩	R7.9.9	1・2
	出前講座	性の多様性尊重講座	渡邊 歩	R8.3.16	1・2
	出前講座	デートDV講座	平良 久美子、野本 みほ	R8.3.16	1・2
	ジェンダー平等推進フォーラム2025	「ひとりひとりの色が輝く未来へ～小さな気づきからはじまるジェンダー平等～」(基調講演・質疑応答)	西村宏堂	R7.11.8	1・2
	みんなのひろば	性的指向・ジェンダーアイデンティティの在り方や多様性を認め合い、差別や偏見をなくせるよう、安心して思いや悩みを共有し、自分らしく過ごすことのできる交流の場 映画上映・ゲストーク ゲストーク：房満満監督	NPO法人共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク	R7.7.19	1・2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R7年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	みんなのひろば	性的指向・ジェンダーアイデンティティの在り方や多様性を認め合い、差別や偏見をなくせるよう、安心して思いや悩みを共有し、自分らしく過ごすことのできる交流の場 働きやすい職場～どう選ぶ？どうつくる？～	NPO法人共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク	R7.10.4	1・2
	みんなのひろば	性的指向・ジェンダーアイデンティティの在り方や多様性を認め合い、差別や偏見をなくせるよう、安心して思いや悩みを共有し、自分らしく過ごすことのできる交流の場 映画上映・ゲストトーク:黒川鮎美監督	NPO法人共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク	R7.12.6	1・2
	みんなのひろば	性的指向・ジェンダーアイデンティティの在り方や多様性を認め合い、差別や偏見をなくせるよう、安心して思いや悩みを共有し、自分らしく過ごすことのできる交流の場 ストレス、どうしてますか？	NPO法人共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク	R8.2.7	1・2
目黒区	就労チャレンジ支援講座	自分らしく働く！ 自営型テレワークの基本と副業・兼業のヒント	宮田 志保	2025/5/17	3
	男女共同参画週間講座	津田梅子の生涯に学ぶ 女性のリーダー育成とジェンダー平等	高橋 裕子	2025/6/28	1・2
	男性向け家事育児講座	出張！さんきゅーババプロジェクト	池田 浩久	2025/7/26	1・2
	男女平等センター運営委員会企画講座	今考えたいジェンダーバイアス 選択的夫婦別姓制度を学ぶ	筒井 淳也	2025/9/20	1・2
	女性への暴力防止講座	配偶者暴力(DV)に負けない知識	山口 のり子	2025/10/10	1・2
	男女平等フォーラム2025	ジェンダーと防災 最新の避難所づくりを考えよう！	沼田 宗純	2025/11/1	3
	性の多様性理解促進講座	あらためてジェンダー・セクシュアリティを考えよう	渡邊 歩	2025/11/20	3
	デートDV防止出張講座(中学生向け人権教育プログラム)	デートDV防止出張講座	平良久美子、高田なおこ	R7.7.7、R8.3.10(2日間)	2
大田区	講演会	エセナフォーラム2025 脚本家 吉田恵里香さん講演会 すべての人に光があたる社会へ～はて？に込めた想い～	吉田恵里香、長尾詩子	R7.10.18	1・2
	男女共同参画推進講座	morimoriスマイルフェスタ(複合施設全体イベントにおけるワークショップ出展及び準備運営協力)	—	R8.2.8	3
	企業向け講演会	令和7年度企業向けワーク・ライフ・バランスセミナー 今こそ見直す！「ワーク・ライフ・バランス」人が辞めない・集まる！人手不足を解消する必須戦略	林田しのぶ	R8.2.13	1
	男女共同参画推進講座	男性向け男女共同参画意識啓発講座Ⅰ働く男性のための ハラスメントとの付き合い方	西井開	R7.7.6	1・2
	男女共同参画推進講座	男性向け男女共同参画意識啓発講座Ⅱ ババ・プレババのための 家庭と仕事 自分らしい両立のカタチ	前田晃平	R7.11.9	1・2
	男女共同参画推進講座	乳児と父親向け講座 ババとママの手で作る赤ちゃんのハッピータイム♪	山本由美子、狩野さやか、OTA子育てSTATION	R7.4.20・R7.4.27	1・2
	男女共同参画推進講座	おやこのためのプレイパーク ババのじかん 工作のじかん	和光聡	R7.5.25、7.27、9.28、11.23、R8.1.25、3.22	1・2
	男女共同参画推進講座	おやこのためのプレイパーク ババのじかん えほんのじかん	特定非営利活動法人ネットワークBear	R7.4.27、6.22、8.24、10.26、12.21、R8.2.22	1・2
	男女共同参画推進講座	女性リーダー育成講座Ⅰ 気候変動とジェンダー～地球温暖化の今、私たちにできること～	遠藤理紗	R7.5.25	1・2
	男女共同参画推進講座	女性リーダー育成講座Ⅱ イノベーションが生み出す 私たちの快適な暮らし	斎藤悦子	R8.1.31	1・2
	男女共同参画推進講座	女性学講座 子育てママの心がわくわくする 私のしあわせチョイス(全7回)	加藤千恵、花崎晶、荻野佳代子、李美淑	R7.9.30、10.7、10.14、10.21、10.28、11.4、11.11	1・2
	男女共同参画推進講座	女性学講座フォローアップ	—	R7.11.25、12.2、12.9、12.16、R8.1.20、1.27、2.3	1・2
	男女共同参画推進講座	DV防止講座Ⅰ 安心できる家族を作るために ～パートナーは変わるのか～	高橋郁絵	R7.11.29	1・2
	男女共同参画推進講座	デートDV防止出前講座(大田区内大学)	柴田千春	R7.6.24	2
	デートDV防止出前講座	デートDV防止出前講座(二十歳のつどい)	—	R8.1.12	1・2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R7年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	デートDV防止出前講座	デートDV防止出前講座(大田区内地域包括支援センター)	中山良恵(エセナおおた)	R8.1.21	1
	男女共同参画推進講座	女性の再チャレンジ実践講座Ⅰ 起業応援オンラインセミナー 私の好きを伝える広報宣伝～Canva活用編～	たなよし	R8.2.25	1・2
	男女共同参画推進講座	女性の再チャレンジ実践講座Ⅱ 働きたい女性のための まずはここから！パソコン基礎講座(全4回)	パソコンサポートまうすなび	R8.1.19、1.20、1.22、1.23	1・2
	男女共同参画推進講座	女性のための就労継続支援講座Ⅰ もう振り回されない！職場のモヤッと解消法	森山至貴	R7.5.10	1・2
	男女共同参画推進講座	女性のための就労継続支援講座Ⅱ 非正規で働くシングル女性のための働き方と暮らし方	栗田隆子	R8.1.25	1・2
	男女共同参画推進講座	女性のための広場 女性のためのほっとスペース ゆるり～な	—	毎月第2土曜日	1・2
	男女共同参画推進講座	男女共同参画の視点を入れた防災セミナー 自分を守る みんなで支える 身近な防災力アップ講座	五十嵐ゆかり	R8.3.7	1・2
	男女共同参画推進講座	防災出前講座 男女共同参画の視点に立った避難所運営について	西川有理子	R8.2.27	2
	男女共同参画推進講座	男女平等推進センター「エセナおおた」映画上映会「ストーリー・オブ・マイライフ わたしの若草物語」	—	R7.12.6	1・2
	男女共同参画推進講座	国際女性デー 無料映画上映会「マイ・ニューヨーク・ダイアリー」	—	R8.3.13	1・2
	男女共同参画推進講座	若年層のための男女共同参画意識啓発講座 大切なことはマンガが教えてくれる ～気になるあの場面から見えること～	西原麻里	R7.8.3	1・2
	職員研修	多様な性の尊重に関する研修	レインボーノッツ合同会社	R7.6.25、6.26	4
	職員研修	DV防止講座	東京都ウィメンズブラザ	R7.10.30	4
世 田 谷 区	職員研修	DV防止職員研修	村本 邦子	R7.12.12	4
	職員研修	男女共同参画職員研修	友定 綾	R8.3.6	4
	男女共同参画講座	学校出前講座 性的マイノリティへの理解	阪口さゆみ	R7.9.17	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 性的マイノリティへの理解	駒澤大学松信ゼミ4年生	R7.9.26	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 性的マイノリティへの理解	古藤達也	R7.12.11	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 性的マイノリティへの理解	渡邊歩	R8.3.4	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 デートDV防止	阪口さゆみ	R8.3.5	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 性的マイノリティへの理解	渡邊歩	R8.3.10	2
	男女共同参画講座	らぶらすフェスタ2025	幅広い層に対し男女共同参画についての啓発、事業理解を促す。 吉田恵里香さんと山内マリコさんによる講演会の開催	R7.9.28	3
	男女共同参画講座	起業ファーストステップ講座 ～らぶらすで、世田谷ではじめる自分らしい起業～	吉枝ゆき子	R7.5.23 6.6 6.13 6.20	3
	男女共同参画講座	パートナーとの関係で悩んでいる方のための DV・モラハラ基礎知識講座＜オンライン＞	池田 ひかり	R8.3.3	3
	男女共同参画講座	らぶらすシネマサロン	講師なしで実施	R7.4.10,6.12,7.12,8.14,10.17,10.25,12.19,R8.2.20(延べ8回)	3
	男女共同参画講座	セクシュアル・マイノリティフォーラム2025	ロバートキャンベル	R7.10.19	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R7年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男女共同参画講座	女性のための起業・経営相談	日本政策金融公庫渋谷支店 職員 中小企業庁東京都よろず支援拠点コーディネーター	毎月第4木曜(12日間)	3
	男女共同参画講座	女性のためのニットクラブ、女性のための夜ニットクラブ	齋藤美樹	R7.5.21,6.11,7.16,8.20,9.17,10.15,11.19, 12.17, R8.1.21,3.18	3
	男女共同参画講座	女性がんの経験のある方のためのからだところサロン	宮崎加奈子、竹内恵美	R7.9.21,R7.11.30	3
	男女共同参画講座	シンママカフェ～シングルマザーのためのグループ相談会～	NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ ひとり親家庭相談員	R7.4.12～R8.2.14(6回)	3
	男女共同参画講座	セクシュアル・マイノリティのための世田谷にじろひろば交流スペース	にじろひろば交流スペースファシリテーター	毎月第4土曜(12回)	3
	男女共同参画講座	10代・20代の女性のためのらぶらすミモザカフェ	金子由里奈、シオリヌ、アルテシア、西山さつき、徳永加奈子、齋藤美樹	R7.7.11,9.3,9.10,11.6, R8.1.29,3.11	3
	男女共同参画講座	シングル女性のためのらぶらすよみちクラブ～しごと講座 & 交流会	鈴木晶子	R8.2.27	3
渋谷区	人権尊重社会推進講座	せんそうって	永井玲衣、八木咲	R7.8.3	3
	人権尊重社会推進講座	それぞれのモグモグ みんなでいただきます	永峯玲子、末岡真理子	R7.12.13	3
	人権尊重社会推進講座	生きづらさの背景を考える 「取り残された人々:日本におけるシングルマザーの苦境」上映会	佐藤祐子	R8.2.1	3
	人権尊重社会推進講座	映画「カムイのうた」上映会		R8.3.7	3
中野区	男女共同参画に関する講座	男女共同参画週間講演会「家庭と仕事の両立論」	蝶野 正洋	R7.6.22	3
	男女共同参画に関する講座	防災リーダーフォローアップ講座「人権・男女共同参画の視点を踏まえた避難所運営」	五十嵐 ゆかり	R7.2.21	1
	男女共同参画に関する講座	実務研修 「避難所運営で何が大切なのか」	浅野 幸子	R7.12.11	4
	労働者向けセミナー	自分らしいキャリアを実現するために今できること～アンコンシャス・バイアスへの気づきから始めよう～	樺沢 敏紀	R8.1.7～1.27	3
	女性に対する暴力への取組	デートDV防止出前講座	西山 さつき	R7.10.7	2
	性に関するオンライン講座	性に関するオンライン講座「学童期の性教育」	高橋 幸子	R7.11.25～12.16	3
杉並区	男女平等推進センター啓発講座	誰もが生きやすい社会を ～当事者が語り、共感が広がり、社会が変わる～	上野千鶴子、熊谷晋一郎、杉山文野	R7.9.23,R7.10.18、R7.11.8	1・2
	男女平等推進センター啓発講座	こどもと一緒に！お父さんのための時短メシ	かていかやHitoshi、小倉有可里、小林洋子	R7.8.3、R7.9.7、R7.10.5	1・2
	男女平等推進センター啓発講座	みんなのからだところを大切にするためのプロジェクト！	南朋恵	R7.9.14、R7.10.12	1・2
	男女平等推進センター啓発講座	その仕事、誰の仕事ですか？～性差のモヤモヤを解消するコミュニケーション～	内田智代	R7.11.16	1・2
	男女平等推進センター啓発講座	すぎなみジェンダー平等の学び場	熊谷真弓、赤池紀子、和田静香・奥貫妃文	R7.10.19、R7.11.9、R7.12.13	1・2
	ワーク・ライフ・バランスセミナー	企業の女性活躍を応援します！女性活躍推進法に基づく一般事業主行動計画の策定等について	高野美代恵	R7.9.2	3
	地域団体への男女共同参画の意識づくり	落語で考える それが差別と解っちゃいるがなぜか男女で差をつける	千金亭値千金	R7.9.27	1・2
	性的マイノリティ理解促進講座	性の多様性について知る・考える	大賀一樹	R7.12.7	1・2
	女性のための犯罪被害防止講座	知って安心あなたを守る護身術	森山奈央美、日子流体術(宗師:田中光四郎ほか)	R8.1.11	1・2
	女性のための犯罪被害防止講座	今日から実践！女性の視点で学ぶ防犯対策	京師美佳	R8.2.8	1・2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R7年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	性的マイノリティ職員研修	職員研修「多様な性ってなんだろう？すべての人にとって安心・安全な地域づくり」	認定NPO法人ReBit	R7.9.3	4
	デートDV出前講座	デートDV防止出前講座	NPO法人CAPユニット	R7.5.16、R7.10.24、R8.3.3	2
豊 島 区	主催事業「エンパワーメント講座」	「ハーブティーと私～自分らしくいられる時間を見つける～」	田口茉莉、白幡紗織	R7.11.29	3
	主催事業「エンパワーメント講座」	「ヨガと私～自分をいたわる時間を考える～」	花崎晶	R8.1.31	3
	主催事業「エンパワーメント講座」	「マインドフルネスと私～今ここにある自分を感じる～」	関屋裕希	R8.2.28	3
	主催事業「おとなの総合学習」	「マンガの世界を読み解く」(全2回)	守如子	R7.9.11、25	3
	主催事業「おとなの総合学習」	「固定観念に気づく！家庭科教諭(高校野球部監督)と一緒に考える 人生の選択肢の広げ方」	野原慎太郎	R8.2.7	3
	主催事業「男性向け講座」	「男性相談の現場から学ぶ、自分らしい生き方」	福島充人	R7.11.8	3
	主催講座「多様な性自認・性的指向に関する講座」	「性別にとらわれない社会のために私ができること～アスリート経験から見えた世界～」	内山穂南	R8.3.21	3
	主催講座「ワーク・ライフ・バランス関連講座」	「パパの遊びレシビ！～楽しく、安全に過ごすコツを学ぼう～」	中西信介	R7.8.2	3
	共催事業	「子育て中の再就職応援セミナー」	ハローワーク池袋マザーズコーナー 就職支援ナビゲーター	R7.6.27	3
	共催事業	「家庭と両立できる企業と出会う！女性応援ジョブフェアin池袋」	公益財団法人東京しごと財団	R7.7.3	3
	共催事業	「夏休み 親子で取り組む「SDGs × おこづかい」講座」	清水秋美 他	R7.8.7	3
	共催事業	「女性しごと応援キャラバンin池袋」	公益財団法人東京しごと財団	R7.8.14、10.9	3
	共催事業	「ひきこもりからの回復」	HA池袋グループ	R7.8.16	3
	共催事業	「ダーリンはアスベルガー……でも大好きです！」講演会	ジュンコ田中	R7.8.30	3
	共催事業	「女性デジタルカレッジ事業(基礎及び応用コース)」	学校法人大原学園講師	R7.9.1～19(土日除く)	3
	共催事業	「人生100年時代を、自分らしく働いて自分らしく生きる～多様な働き方や制度を知って自分らしいキャリアづくりを～」(全2回)	佐佐木由美子	R7.9.9、10	3
	共催事業	「子育てが10倍ラクになる「聞く力」「語る方法」～親業に学ぶ～」	久保まゆみ	R7.9.18	3
	共催事業	「困難女性支援法施行から一年半が過ぎて」	宇波久美	R7.11.22	3
	共催事業	「子どものライフストーリーブックを作る」	安藤莚子、船矢佳子	R8.1.25	3
	共催事業	「親子であそぼう！」	豊島区学童保育連絡協議会	R8.2.15	3
	エポック10フェスタ2025	「ひろげよう！認めあう心と社会」	能條桃子 他	R7.6.13～15	3
	男女共同参画都市宣言記念講演会	「届かない声を届ける一言葉にすることは生きる力になるー」	ヒオカ	R8.2.14	3
	としまWLBネットワークミーティング	「使用者のためのカスハラ対策講座」(全2回)	中井智子	R8.1.14、16	3
	出前講座	「多様な性自認・性的指向」(全1回)	-	R7.8.21	1、2
	出前講座	「アンコンシャスバイアス」(全1回)	-	R8.2.9	1、2
	エポック10シネマ	映画に描かれている多様な人々の生き方、考え方に触れ、考える機会を提供する	-	R7.4.22～R8.2.3(6日間)	3
	デートDV予防事業「わたしとあなたを大切にする教室」	区立中学生、区内私立中学生・高校生・大学生等を対象としたデートDVに関する周知啓発	一般社団法人 エープラス	R7.11～R8.3(計14日)	2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R7年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	デートDV予防事業「わたしとあなたを大切に話す話」	中高生センタージャンプを利用する中高生を対象として少人数、対話型デートDV 予防の周知啓発	一般社団法人 エーブラス	R7.3.13、R7.3.18	2
	男女共同参画職員研修	多様な性自認・性的指向にかかる対応指針に関する研修(e-ラーニングによる自主受講)	-	R7.7.14～R8.3.31	4
	男女共同参画職員研修	配偶者等からの暴力(DV)防止に関する研修(e-ラーニングによる自主受講)	-	R7.7.14～R8.3.31	4
	職務関係者研修	DV被害者支援対応マニュアル説明会及び「DV被害者支援の基礎知識」	東京ウィメンズプラザ	R7.9.4	4
	職務関係者研修	困難女性の理解と支援のポイント～構造的背景を理解し、尊厳を回復するためのアプローチ～	丸山 裕代	R8.2.25	4
	専門相談連携 区民向け講座 グループ相談	ピアサポートグループ「bloom」(全3回)	田口 茉莉	R8.2.18、3.4、3.18	1、2
	専門相談連携 区民向け講座 グループ相談	ピアサポートグループ「bloom+」(全5回)	吉祥 眞佐緒	R8.2.13、2.20、3.6、3.13、3.27	1、2
	すずらんスマイルプロジェクト講座	出張まちなか保健室(全3回)	一般社団法人若草プロジェクト	R7.4.19、12.13、R8.3.14	3
	すずらんスマイルプロジェクト講座	女の子のための生活スキル講座(全4回)	わたカフェ所属助産師、豊島区防災危機管理課職員、わたカフェ所属社会福祉士・社会福祉法人豊島区民社会福祉協議会職員、株式会社ビックカメラ社員	R7.7.24、9.18、10.30、R8.3.19	3
	すずらんスマイルプロジェクト研修	「『SFRチームによるピア・スーパービジョン(事例検討)』を学び、職場・組織で活かす～支援職のメンタルヘルスを守るために、職場みんなでできること～」	新井陽子	R7.10.15	4
	すずらんスマイルプロジェクト研修	「アクティブ・バイスタンダー」行動する第三者～半径5メートルでできること～」	西井開	R8.1.16	4
北 区	北区男女共同参画週間	映画会「RBG 最強の85才」	-	R7.6.21	1
	北区男女共同参画週間	講演会「いったい、あなたは何世代？ ～世代論から考えるジェネレーションギャップとジェンダー意識～」	原田 曜平	R7.6.28	1
	北区さんかく大学(第1回)	なぜ今、ルッキズムが問題となるのか	西倉 実季	R7.9.20	3
	北区さんかく大学(第2回)	子ども・若者を取り巻く現代日本のルッキズム～ジェンダー・フェミニズムの観点から問題を探る～	宮下 美砂子	R7.9.28	3
	北区さんかく大学(第3回)	“容姿の美”とどう付き合うか ～ルッキズムと自己実現のはざままで～	筒井 晴香	R7.10.4	3
	北区さんかく大学(第4回)	性の多様性とルッキズムの交差～自己イメージと社会的視線～	三橋 順子	R7.10.11	3
	北区さんかく大学(第5回)	私と「見た目」の幸せな関係を探る～ふりかえりと意見交換を中心に～	笹川 あゆみ	R7.11.18	3
	女性の活躍推進応援塾 キャリアアップセミナー	文章力であなたの可能性を広げる働く女性のための書き方セミナー	小川 真理子	R7.5.25	3
	女性の活躍推進応援塾 リスキリングセミナー	リスキリングって何をすればいいの？どこに踏み出す？「やりたいこと」の見つけ方	西 剛志	R7.7.12	3
	女性の活躍推進応援塾 再就職準備セミナー	あなたは大丈夫？ライフステージごとに必要なお金から働き方を考えよう！	鈴木 茂美	R7.10.29	3
	スペースゆう主催講座	企業向けワーク・ライフ・バランス講演会 ウェルビーイングの実現に向けて人を大切にする働き方セミナー 実践！働きがいを実感する職場づくり～一人一人の心をとらえるチームビルディング～	長岡 知之	R7.11.5	3
	スペースゆう主催講座	労働者向けワーク・ライフ・バランス講演会 ウェルビーイングの実現に向けて人を大切にする働き方セミナー 仕事も人生も大切にするフィンランド流ライフ・ワーク・スタイル	堀内 都喜子	R36.11.12	3
	スペースゆう主催講座	DV理解基礎講座 それって愛なの？それともDV？ ～子どもと私を守る、地域社会で守る～	北仲 千里	R7.11.22	1
	スペースゆう主催講座	男女共同参画メディア・リテラシー講座 その情報、ホント？ウソ？SNS×ネット時代の“見抜く力”	鈴木 朋子	R7.12.13	3
	スペースゆう主催講座	アンガーマネジメント講座【第1回】アンガーマネジメント講座～怒りに振り回されない自分になる～	江野本 由香	R8.1.21	1・2
	スペースゆう主催講座	アンガーマネジメント講座【第2回】男性のためのアンガーマネジメント講座～イラっとした自分に後悔しないために～	江野本 由香	R8.1.30	1・2
	スペースゆう主催講座	男女共同参画介護離職防止講座 親も自分もラクになる！自宅と実家の片づけ術 ～“これから”の安心をつくるモノと心の整え方～	渡部 亜矢	R8.3.1	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R7年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	北区中学生及び高校生のための職業教育キャラバン	講演会	①小田嶋 良 ②松塚 直子 ③篠原 奈緒子 ④関田 明子 ⑤鈴木 啓美 ⑥福釜 知佳 ⑦五十嵐 久枝 ⑧玉井 なつ実 ⑨伊藤 華英 ⑩君島 由紀子 ⑪柳田 寧子 ⑫大塚 紀子	①R7.6.6 ②R7.6.13 ③R7.6.20 ④R7.7.11 ⑤R7.10.3 ⑥R7.10.21 ⑦R7.10.31 ⑧R7.11.21 ⑨R7.12.11 ⑩R7.12.12 ⑪R8.1.27 ⑫R8.3.6	2
	区民企画協働事業	産育休前にやる事、知る事！パパママ講座(全2回) ①産前産後の身体とボディケアとエクササイズ、産前産後の栄養 ②産育休取得前に職場ですること・復職準備、パートナーシップ	①新井 雅美/稲垣 友紀子氏 ②渡辺 佳代	①R7.10.19 ②R7.10.26	3
	出前講座	デートDV講座	西山 さつき	①R7.12.24 ②R8.3.5 ③R8.3.6 ④ R8.3.6 ⑤R8.3.10 ⑥R8.3.10 ⑦ R8.3.13	2
	人権啓発事業	拉致問題を忘れないで～今伝えたいこと～	曾我 ひとみ	R7.8.27	3
	スペースゆう読書会 Light House—ライトハウス—	スペースゆう読書会 Light House—ライトハウス—	笹川 あゆみ	①R7.5.24 ②R7.9.13 ③R8.1.24	3
	にじろ交流スペースKITA	セクシュアルマイノリティの方やそうかもしれない方を対象とした交流会	レインボーノッツ合同会社	①R7.5.18 ②R7.12.7 ③R8.2.22	3
	性の多様性に関する理解促進のための啓発事業	性の多様性をテーマとした講座。映画「息子と呼ぶ日まで」上映会&アフタートーク	レインボーノッツ合同会社	R7.9.7	3
	共催事業	2025ねっとわーくまつり	北区男女共同参画ネットワーク	①R7.4.19 ②R7.4.20	3
荒 川 区	男女共同参画週間事業	男女共同参画社会推進計画パネル	—	R7.6.2～6.30	3
	男女共同参画週間講演会	台所からはじまる家族の絆～〃おいしい〃よりも大切なこと	料理研究家 コウケンテツ氏	R7.6.28	3
	男女共同参画推進講座	デートDV出張講座	河西 ひとみ/後藤帽子	R8.3.7	2
	男女共同参画推進講座	DV被害者支援者養成講座(初級編)	河西 ひとみ	R7.11.12	1
	男女共同参画推進講座	人生100年に向けたマナー&ライフプラン講座	細川 陽平	R7.9.13	2
	男女共同参画推進講座	対話力を広げる「伝え方」トレーニング ①相手に届くアサーティブな「依頼」の伝え方 ②アサーティブに「断る」「ほめる」で広がる対話力	大井 健司	①R7.10.5 ②R7.10.19	2
	男女共同参画推進講座	“怒り”のコントロール術と心を整えるリラクセーション	太田 喜乃	R7.11.29	2
	男女共同参画推進講座	夫婦の子育てとコミュニケーション	高祖 常子	R7.12.21	2
	男女共同参画推進講座	災害と女性～女性の視点で防災力アップ～	五十嵐 ゆかり	R8.1.24	2
	男女共同参画推進講座	眠りをととのえて、自分らしさもととのえる～良い眠りのためのヒント！	両角 佳子	R8.3.7	2
	パネル展	出張イベントDV啓発パネル展示(都市交流フェアin日暮里)	—	R7.11.2	3
	LGBTQsレインボーサロン	荒川区LGBTQsレインボーサロン(第1回)	特定非営利活動法人共生社会をつくるセク シュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク	R7.10.11	3
	LGBTQsレインボーサロン	荒川区LGBTQsレインボーサロン(第2回)	特定非営利活動法人共生社会をつくるセク シュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク	R7.12.20	3
	LGBTQsレインボーサロン	荒川区LGBTQsレインボーサロン(第3回)	特定非営利活動法人共生社会をつくるセク シュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク	R8.2.15	3
	区民団体連携事業	アクト21交流のつどい 講演会「食べる・話す力を保つ」～椅子に座ったままできる口腔体操～	三浦みつ子	R8.3.7	3
板 橋 区	いたばし男女平等フォーラム	①基調講演「法律とジェンダーの視点から社会を見つめる～『虎に翼』から考えてみた～」 ②講座「北欧の絵本はどんなもの？～『ジェンダー・多様性・自分らしさ』を考える～」 ③講座「クイズ&工作で楽しくまなぼう！きみの『からだ』『こころ』ワークショップ」 ④区民団体協力企画「外国のこどもやおとなと共に生きる地域社会づくり」 ⑤区民団体協力企画「ワークショップ『カラフルボタンのめりえアートづくり』」 他	①三輪 記子 ②上倉 あゆ子 ③三上 麗 ④成増まちの学校NMK ⑤WakuWakuサロン	R7.11.29	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R7年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男女平等参画セミナー	「パパのための子育てセミナー実践編」	池田 浩久	R7.10.19	3
	男女平等参画セミナー	LGBTセミナー「誰もが自分らしく生きられる社会へ～ALLY(アライ)の視点で考える性の多様性～」	星 賢人	R8.1.22	3
	男女平等参画セミナー	「アニメの男性ヒーロー・女性ヒーローから見るジェンダー表現」	須川 亜紀子	R8.2.14	3
	男女平等参画セミナー	「ケア労働のしんどさとジェンダー」	山根 純佳	R8.3.7	3
	男女平等参画セミナー	女性のための「ウェルエイジング」講座～更年期とのお上手な向き合い方～	稲葉 可奈子	R8.3.19	3
	女性向け起業入門セミナー	起業のいろはを知らう！女性の起業入門セミナー	日下部 有希 他	R7.9.6、R7.9.13	3
	女性のための再就職支援セミナー	①「今の私らしく、もう一度働き始める！スモールステップでかなえる私のワーク&ライフ」 ②「自分に合った働き方の実現に向けて」	①松岡 真理 ②青 真樹子	①R7.7.4 ②R7.7.11	3
	女性向け再就職支援セミナー	これで安心！「面接の心構えと応答のポイント」	磯貝 和子	R8.1.21	3
	子育てママの未来計画	①レジリエンス編 ②家政学入門編	並木有希、平野順子	①R7.10.2、R7.10.9 ②R7.10.16、R7.10.23	3
	区民協働企画講座	税・社会保険制度にひそむジェンダーバイアス ※対面、オンライン配信での実施、板橋区公式YouTubeチャンネルでの後日配信実施	近藤 絢子	R7.12.13 ※動画配信期間R8.1.26～R8.3.31	3
	区民協働企画講座	自然災害とジェンダー平等～災害支援における女性視点の必要性を学ぶ～ ※対面、オンライン配信での実施、板橋区公式YouTubeチャンネルでの後日配信実施	浅野 富美枝	R8.1.18 ※動画配信期間R8.3.26～R8.3.31	3
	区民協働企画講座	絵本から見える多様な世界～子どもの視点 大人の視点～	山本 秀子	R8.2.1	3
	いたばしカレッジ女性版	①前期:「自分時間をつくる！シンプルライフで豊かな暮らし」 ②後期:「自分らしく生きるためのマナーリテラシー向上セミナー」 ※②のみ板橋区公式YouTubeチャンネルでの後日配信実施	①マキ ②高山 一恵	①R7.9.4 R7.9.11 R7.9.18 ②R8.2.12 R8.2.19 R8.2.26 ※動画配信期間R8.2.27～R8.3.22	3
	いたばしカレッジ男性版	①パパの家事はなぜやっても微妙な扱いを受けるのか？パパのための効果的な家事シェア ②大事なことを、話せる夫婦へ。コミュニケーションスタイル講座 ※板橋区公式YouTubeチャンネルでの後日配信実施	三木 智有	①R7.10.21 ②R7.10.28 ※動画配信期間R7.11.1～R7.12.15	3
	デートDV出前講座	デートDV防止啓発・メディアリテラシー講座	職員、山本真由美 他	R7.9.5、R8.3.3、R8.3.5、R8.3.9、 R8.3.12、R8.3.13(2回実施)	3
	D&I出前講座	①多様な性のあり方について ②板橋区のダイバーシティ&インクルージョンに関する政策と取組について	職員	①R7.6.5 ②R7.6.13	3
	板橋グリーンカレッジ	男らしさ・女らしさって何だろう？～暮らしの中のジェンダーの気づき～	平野 順子	R8.2.6(2回実施)	3
練 馬 区	男女共同参画講座	ひきこもりがちなココロをつなぐわたしの「これからライフ」 2025Part I「ゆるヨガ女子会」	滝沢 菜穂 (全米ヨガアライアンスRYT200)	R7.4.22 R7.5.20 R7.6.24	3
	男女共同参画講座	ひきこもりがちなココロをつなぐわたしの「これからライフ」 2025Part II「ゆるヨガ女子会」	滝沢 菜穂 (全米ヨガアライアンスRYT200)	R7.12.11 R8.1.15 R8.2.8	3
	男女共同参画講座	就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン講座「ワード」	後藤悦子 (MOSインストラクター)	R7.5.29 R7.10.1 R8.1.8	3
	男女共同参画講座	就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン講座「エクセル基礎」	後藤悦子 (MOSインストラクター)	R7.6.19 R7.10.16 R8.1.21	3
	男女共同参画講座	就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン講座「エクセル実践」	後藤悦子 (MOSインストラクター)	R7.6.26 R7.10.22 R8.1.29	3
	男女共同参画講座	就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン講座「パワーポイント」	後藤悦子 (MOSインストラクター)	R7.7.3 R7.11.13 R8.2.18	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R7年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
練馬区	男女共同参画講座	子育て中のわたしをみつめる「子育てママのボレボレ塾2025」	知久朋美 (ちえぶら更年期ライフデザインファシリテーター)ほか	R7.9.5 R7.9.19 R7.10.3 R7.10.24 R7.11.7	3
	男女共同参画講座	子育て世代の就活講座 ～自分に合った働き方で就職！～	ハローワーク池袋 マザーズコーナー就職支援ナビゲーター(子育て支援担当)	R7.9.9	3
	男女共同参画講座	子育て世代の就活講座 ～面接に役立つビジネスマナーセミナー～	坪田まり子 (プロフェッショナル・キャリア・カウンセラー®)	R7.10.17	3
	男女共同参画講座	子育て世代の就活講座 ～未来の教育費と働き方を考える～	羽石乃理子 (社会保険労務士)	R8.1.23	3
	男女共同参画講座	プチ起業講座 ～好きなこと、得意なことをビジネスに！～	古屋由美子 (中小企業診断士)	R7.10.2 R7.10.23 R7.11.6	3
	男女共同参画講座	人生半ば世代からのキャリアデザイン ～エゴグラム診断で知る自分の強みを活かす！～	井上訓子 (1級キャリアコンサルティング技能士)	R7.11.18 R7.11.25	3
	男女共同参画講座	【動画視聴】ワーク・ライフ・バランスセミナー ～人と組織がともに成長する、持続的な経営を目指して～	一ノ瀬史子 (社会保険労務士、キャリアコンサルタント)	R7.12.1～R8.1.31	3
	男女共同参画講座	父と子の体操教室 パパと一緒に！元気いっぱい体を動かそう！	小畑真吾 (BPプロジェクトCC、幼児体育指導員)	R8.1.25	3
	男女共同参画講座	えーる防災講座 在宅避難を学ぼう	小畑真吾 (BPプロジェクトCC、幼児体育指導員)	R8.1.31	3
	男女共同参画講座	ひきこもりUX女子会forYouth@えーる	(一社)ひきこもりUX会議	R8.2.19	3
	男女共同参画講座	男性向け講座 令和パパのための家族コミュニケーション講座 ～パパだって頑張ってるぜ！～	くぼあやの (こねくとういず副代表)	R8.2.28	3
	男女共同参画講座	いい夫婦ってなんだ？～揉め上手になる方法	くぼあやの (こねくとういず副代表)	R8.3.17	3
	区民企画講座	親子で学ぶ 男のからだ・女のからだ ～ゆっくり育つ子どものために～	慶野直美 (旭出学園校長)	R7.5.31	3
	区民企画講座	即実践！ちょっとしたコツで更年期を心地よく迎えよう！	小宮知子 (一社)体力メンテナンス協会認定産後指導員)ほか	R7.6.11 R7.7.9	3
	区民企画講座	女性のための即興アート体験 ～音楽と造形によるセルフケア～	倉石聡子 (アートセラピスト・臨床心理士)ほか	R7.7.27	3
	区民企画講座	こころのケア講座 ①DV・モラハラの加害者とは？ ②DV・トラウマの理解と立ち直りのヒント	加藤万里子 (レジリエンス・ファシリテーター)ほか	①R7.9.7 ②R7.9.28	3
	区民企画講座	これから生きる断捨離®式エンディングノートセミナー	木村さちこ (やましたひでこ公認断捨離トレーナー)	R7.10.5	3
	区民企画講座	「やめる」から始める 私らしいライフキャリア講座	後藤悦子 (NPO法人Mブラグライフキャリアファシリテーター)	R7.10.26	3
	区民企画講座	大切な人の健康を守るために知っておきたい ～男性更年期講座～	知久朋美 (保健師・更年期ケアのちえぶら認定講師)	R7.11.9	3
	区民企画講座	セカンドライフに向けた ①生前整理講座 ②健康講座	西岡恭史 (就活アドバイザー)ほか	①R7.11.23 ②R7.12.7	3
	出前講座	女性の人権	—	R7.10.16	3
	出前講座	いのちの授業(性教育)	—	R7.11.5	4

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R7年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	出前講座	男女共同参画基礎講座	—	R7.11.10	3
	出前講座	地域で暮らす更年期の年代の女性の健康と生活を支える取組	—	R8.2.14	3
	出前講座	デートDV防止講座	—	R7.6.11 R8.1.19	3
	映画上映会	えーるシネマサロン夏休み親子上映会 「僕のワンダフル・ライフ」	—	R7.8.22	3
	映画上映会	えーるシネマサロン「アイ・コンタクト」 ～もうひとつのなでしこジャパン ろう者女子サッカー～	—	R7.11.9	3
	デジタルスキル習得講座	オンラインで学ぶ！女性向けデジタルスキルアップ塾 ①PCスキル実践コース ②Webマーケティングコース ③必要なスキルを学ぶeラーニングコース	—	①R7.7～R7.10 ②R7.7～R8.1 ③R7.7～R8.3	1
	2025えーるフェスティバル～みんなで！ふれてみよう！～	【内容】 ①特別講演会「挑戦する勇気～背中を押してくれた大切な人の言葉～」 ②実行委員企画ワークショップ A)わたしにもあるかも？アンコンシャスバイアス(無意識の思い込み) B)在宅避難のススメ～よいいドン！備えと心構え C)ありのままのあなたに～絵本の読み聞かせ&工作ワークショップ ③利用団体発表 ④館内展示、手作り体験 ⑤出店販売 ⑥本・雑誌のリサイクル	①林家つる子(落語家)	R7.6.7～R7.6.8 ①のみR7.6.7	3
	男女共同参画の集い・ねりまフォーラム	映画上映会「ずっと独身でいるつもり？」&ふくだもこ監督トークライブ	ふくだもこ(映画監督、小説家、脚本家)	R7.11.14	3
足 立 区	男女共同参画推進講座	見逃さないで…女の子たちのSOS	横田 千代子	R7.4.26	1・2
	男女共同参画推進講座	知って安心！育児取得のコツやメリット	橋本 和代	R7.5.28	1・2
	男女共同参画推進講座	「ふつう」ってなんだろう	棚木めぐみ	R7.6.18	1・2
	男女共同参画推進講座	歌謡曲とジェンダー～70年代の昭和歌謡から考える～	舌津 智之	R7.6.27	1・2
	男女共同参画推進講座	SOGIの理解とハラスメントの防止で働きやすい職場づくり	西山 朗	R7.7.24	1・2
	男女共同参画推進講座	子どもと楽しくババ料理	滝村 雅晴	R7.7.27	1・2
	男女共同参画推進講座	教えて先輩！理系女子の生きる道～リケジョを目指す中高生、集まれ！～	石田 祥子	R7.8.23	1・2
	男女共同参画推進講座	防災士と考える 誰もが安心できる地域の備え	砂田紀子	R7.9.13	1・2
	男女共同参画推進講座	これからどうする？仕事と介護 ひとりで抱えこまないために	川内 潤	R7.9.20	1・2
	男女共同参画推進講座	平安時代と女性作家たち～「光る君へ」総復習！～	木村朗子	R7.9.27	1・2
	男女共同参画推進講座	ジェンダーのモヤモヤマンガで解決！—「マンガ」の主人公の生き方から考える—	トミヤマ ユキコ	R7.10.4	1・2
	男女共同参画推進講座	町会・自治会の女性リーダーを増やすには？	石井 大一郎	R7.10.11	1・2
	男女共同参画推進講座	これって更年期？不調の原因は性ホルモンの変化かもしれません	田村 佳代	R7.10.25	1・2
	男女共同参画推進講座	パートナーの言葉に傷ついていませんか？～それってモラルハラスメントかもしれません～	西山さつき	R7.11.22	1・2
	男女共同参画推進講座	パートナーとよりよい関係を築くコミュカ講座	中野満智子	R7.11.29	1・2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R7年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男女共同参画推進講座	パパと子どものおかたづけ大作戦	丸 マイ	R7.12.13	1・2
	男女共同参画推進講座	親として学ぶ包括的性教育	樋上 典子	R8.1.17	1・2
	男女共同参画推進講座	「ものづくり」×「女性活躍」 “好き”や“経験”を生かす起業のハナシ	①古川拓②染谷江里③渡邊絵美	R8.1.30	1・2
	男女共同参画推進講座	知らずしらずの思い込み、アンコンシャス・バイアスに向き合う	埴田 健司	R8.2.14	1・2
	男女共同参画推進講座	その「Yes」はホントにYes？性的同意を知って心と体を守る	ちゃぶ台返し女子アクション メンバー	R8.3.14	1・2
	男女共同参画推進講座	足立区WLB推進企業向けビジネスマナー研修(オンライン)	松永 典子	動画配信期間 R7.5.21～7.18	1
	女性の再就職セミナー	女性の再就職支援セミナー	就職支援ナビゲーター	R8.2.10	1・2
	職員研修	DV被害者支援における基礎知識と意識啓発	若林 恭子	R7.12.5	4
	区民企画講座	フェーズフリーな避難術	佐藤 唯行	R8.2.8	1
	出前講座(ワーク・ライフ・バランス推進企業向け)	ストレスケアマネジメント	外尾 幸恵	R7.4.23	1
	出前講座(ワーク・ライフ・バランス推進企業向け)	タイムマネジメント	李 美和	R7.8.21	1
	出前講座(ワーク・ライフ・バランス推進企業向け)	ハラスメント	正木 秀幸	R7.11.14	1
	出前講座(ワーク・ライフ・バランス推進企業向け)	母と子のコミュニケーション	三浦 りさ	R8.3.4	1
	出前講座(デートDV予防啓発)	デートDV	樋上 典子	R7.7.3	1
	出前講座(デートDV予防啓発)	デートDV	樋上 典子	R8.3.9	1
	出前講座(デートDV予防啓発)	デートDV	樋上 典子	R8.3.4	1
	出前講座(デートDV予防啓発)	デートDV	樋上 典子	R8.3.3	1
	出前講座(性の多様性)	性の多様性	鈴木 茂義	R7.10.16	1
	出前講座(性の多様性)	性の多様性	三戸 花葉子	R7.6.20	1
	出前講座(性の多様性)	性の多様性	齋藤 洋一	R7.7.30	1
	出前講座(性の多様性)	性の多様性	鈴木 茂義	R7.6.7	1
	出前講座(性の多様性)	性の多様性	ボーンクロイド	R7.7.3	1
	出前講座(性の多様性)	性の多様性	樋上 典子	R7.6.26	1
	出前講座(性の多様性)	性の多様性	安本 光	R7.9.11	1
	出前講座(性の多様性)	性の多様性	樋上 典子	R7.12.16	1
	出前講座(性の多様性)	性の多様性	樋上 典子	R7.11.27	1
	出前講座(性の多様性)	性の多様性	鈴木 茂義	R7.10.20	1
	出前講座(性の多様性)	性の多様性	鈴木 茂義	R7.12.4	1

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R7年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	出前講座(性の多様性)	性の多様性	鈴木 茂義	R7.10.25	1
	出前講座(性の多様性)	性の多様性	樋上 典子	R7.10.6	1
	出前講座(性の多様性)	性の多様性	樋上 典子	R7.11.20	1
	出前講座(性の多様性)	性の多様性	樋上 典子	R8.3.10	1
	出前講座(性の多様性)	性の多様性	進藤 夏葉	R8.2.16	1
	出前講座(性の多様性)	性の多様性	樋上 典子	R8.3.13	1
	出前講座(性の多様性)	性の多様性	鈴木 茂義	R8.3.9	1
	男女共同参画週間記念 ふおーらむ	～子どものため、未来のため、ジェンダー平等を考えよう～	宮本 みち子	R7.6.28	3
	足立レインボー映画祭	「息子と呼ぶ日まで」「そばかす」上映&トークショー	-	R8.2.7	3
葛 飾 区	男女平等教育を進めるための教員研修	言語、文化の違いを超えて～多国籍児童、その家族とコミュニケーション 草加市における外国からきた児童・生徒支援で見た事から	築瀬裕美子	R7.8.28	4
	男女平等保育を進めるための保育士研修	多文化共生保育の現状について～外国につながる子どもたちの保育を考える～	内田千春	R7.9.26	4
	男女平等に関する講座・講演会	男女共同参画講演会 みんなで知っておきたい心と体とホルモンの話	高尾美穂	R7.9.6	3
	男女平等に関する講座・講演会	暮らしの中のジェンダー平等(全2回)	三木智有、石井クンツ昌子	R7.6.21、R7.6.29	3
	男女平等に関する講座・講演会	オトナのオンナが輝く未来(全3回)	佐光紀子、森下詩子、玉井仁	R8.2.5、R8.2.13、R8.2.19	3
	男女平等に関する講座・講演会	西井開と考える、ハラスメントに男性はどう向き合うか	西井開	R7.11.15	3
	男女平等に関する講座・講演会	人と文化とジェンダーと。(全3回)	大橋稔、DVD	R8.2.1、R8.2.8、R8.2.15	3
	男女平等に関する講座・講演会	カミイのうた	DVD	R8.3.7	3
	男性向けの家事や子育て等に関する講座	パパと一緒に絵本ライブ～家族みんなでニコニコしよう！	西村直人、田中尚人	R7.7.12	3
	固定的性別役割分担にとらわれない職業観の育成	ワタシだってできる！リーダーシップを考えよう	長島美紀	R7.10.18	3
	地域団体向け講座開催支援	はじめよう！ つづけよう！ 読みがたり	木村育子	R8.1.10	3
	地域団体向け講座開催支援	「“完璧な親も子どもいません”ゆるりと肩の力を抜いて、子育て本音トークをしませんか」～Nobody's Perfect体験講座～	前田真由美	R8.3.10	3
	防災に関わる講座	「今どき地震防災～家族と自分を守る在宅避難のポイント～」	富川万美	R7.8.30	3
	女性のための再就職講座	今の自分ができること、やりたいこと 「自己理解・自己PRのポイント」	女性しごと応援キャラバン	R7.7.29	3
	女性のための再就職講座	職場の人間関係がうまくいく！ 「コミュニケーションのコツ」	女性しごと応援キャラバン	R7.12.16	3
	性と生殖に関する健康と権利に関する講座	ママとパパの愛情アップ講座 ママのための骨盤ケア講座 ママパパ一緒に夫婦で防ごう。育児ブルー	井出陽子	R7.6.8	3
	メディア・リテラシー向上に向けた講座	「炎上する社会～氾濫する情報に惑わされないために」	吉野ヒロ子	R7.8.22	3
	女性に対する暴力をなくす運動の推進	気づいていますか、パートナーからのモラハラ	中島由子	R7.11.17	3
	若年層に向けた啓発	ミートウ・ムーブメント(映画上映会)	DVD	R7.10.19	3
	窓口職員等研修	DV被害の現状と窓口対応について	土方 美喜、若林恭子(東京ウィメンズプラザ 事業調整担当 主任専門員)	R7.7.8	4

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R7年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	DV防止関係機関連絡会の運営	「DVの現状と被害者のための法的支援」	上谷さくら	R7.12.11	4
	企業向けセミナー	タイムマネジメントがワークライフバランスにつながる！～個々の生産性を高め人も企業も幸せに～	丸茂喜泰(株式会社シンプルプラン代表取締役)	R8.2.26	3
	男性向けの家事や子育て等に関する講座	「自分の人生を大切に介護」～介護すること・されること～	飯野三紀子	R8.2.7	3
	男性向けの家事や子育て等に関する講座	ママとパパの愛情アップ講座 パパのための赤ちゃんとの遊び・ふれあい	二瓶保、高橋冬乃、山田とよみ	R7.6.8	3
	男性向けの家事や子育て等に関する講座	パパと一緒にクッキング！わくわくクリスマス	吉田光一	R7.12.7	3
	人権週間記念講演会	人権週間記念講演会 ひきこもりから人権を考える～本人や家族が抱えている苦悩と周囲の関わり方～	池上 正樹	R7.12.6	3
	人権講座全3回	1回 合理的配慮を学ぼう～難病患者の社会生活の実態～ 2回 部落差別の歴史的背景と現状 3回 学ぶ権利と保障～外国につながるのある子どもたちの教育について～	1回 白井 誠一郎 2回 鳥山 洋 3回 石塚 達郎	1回 R7.11.14 2回 R7.11.21 3回 R7.11.28	3
	性の多様性に関する職員研修	性の多様性に関する職員研修	大賀 一樹	R8.3.16	4
	多様性に関する講座	多様性に関する講座 発達の多様性を理解しよう！～特性を個性として認め合い、誰もが自分らしく暮らせる社会へ～	桑野 大輔	R8.3.31	3
	暴力防止に向けた講座	自分の話し方・伝え方のクセに気づく ～安心感を育む前向きな伝え方～	高山 直子	R8.3.28	3
	性の多様性に関する講座	映画「世界は僕らに気づかない」上映会 ～性の多様性講座～	DVD	R7.6.28	3
江 戸 川 区	男女共同参画週間記念講演会	夢は自分を強くする	伊藤 華英	R7.7.7	3
	男女共同参画推進講座	LGBTQ+を取り巻く社会の現在地	松岡 宗詞	R7.7.28	3
	男女共同参画推進講座	スマホ世代の子どもとどう向き合うか～SNS、ゲーム、ネットいじめの問題を考える	石川 結貴	R7.8.21	3
	男女共同参画推進講座	性暴力のない学校・社会をつくる	にじいろ(中谷 奈央子)	R7.9.22	3
	男女共同参画推進講座	男性家事入門「ゼロから始める男飯」	森本 貴裕	R7.10.18	3
	男女共同参画推進講座	可視化されにくい性的搾取の現状 ～女性、子どもを性的搾取から守るために～	坂本 新・春増 翔太	R7.11.11	3
	男女共同参画推進講座	STOP！ハラスメント 安心して働ける職場環境づくり講座	荒井 由希子	R8.1.29	3
	男女共同参画推進講座	女性視点でアップデートする防災の新常識	あんどうりす	R8.3.8	3
	デートDV予防出張講座 (区内専門学校2年生)	デートDV予防出張講座	細川 一美	R7.6.30	2
	デートDV予防出張講座 (区立中学校1・2年生)	デートDV予防出張講座	細川 一美	R7.7.16	2
	デートDV予防出張講座 (区内専門学校1年生)	デートDV予防出張講座	細川 一美	R7.7.22	2
	デートDV予防出張講座 (区立中学校2年生)	デートDV予防出張講座	細川 一美	R7.12.9	2
	デートDV予防出張講座 (区立中学校2年生)	デートDV予防出張講座	細川 一美	R8.3.23	2
八 王 子 市	啓発講座(男女共同参画・女性活躍推進)	講座 アナウンサーに学ぶ！「好感を得る話し方」実践セミナー～印象力アップで自分らしく働こう～	阿隅 和美	R7.9.4	1
	啓発講座(男女共同参画・女性活躍推進)	講座 気が利くコミュニケーションのコツ	西田 かおり	R7.11.21	1
	啓発講座(男女共同参画・女性活躍推進)	講座 パパ育児を楽しむコツ	ミトス	R7.10.25	3
	啓発講座(男女共同参画・女性活躍推進)	講座 女性のための年金基礎講座	市職員	R8.2.20	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R7年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	啓発講座(性別による役割分担意識改革)	出前講座「男女共同参画入門」(学童保育所)	市職員	R7.9.4	2
	啓発講座(DV・性暴力根絶、困難女性支援)	「性的マイノリティ」を考える映画会 片袖の魚	熟田 桐子	R8.1.24	3
	啓発講座(子どもの頃からの意識啓発)	講座 親子で学ぼう!じぶんのからだ	藤野 早織	R8.3.8	3
	講演会	講演会「私らしさ」はどこから生まれる?	ジェーン・スー	R7.6.15	3
	意識啓発研修	職員研修「男女共同参画社会の実現に向けて～男女共同参画の意義と必要性～」	犬塚 協太	R8.1.13	4
	意識啓発研修	eラーニング職員研修「市職員のためのDV・デートDV予防講座」	-	R7.11.12～R7.12.11	4
	意識啓発研修	出前講座「男女共同参画入門」(子ども・若者育成支援センター)	市職員	R8.1.21	4
	デートDV関連講座	出前講座「暴力を許さない社会を目指して～知ってほしいデートDVのお話～」(専門学校)	市職員	R7.10.30	2
	デートDV関連講座	デートDV防止講座(高校5校、中学1校)	市職員ほか	R7.7.9(2校)、R7.7.16、R7.7.18、 R7.12.24、R8.2.4	2
	デートDV防止講習	デートDV防止講習(子ども・若者育成支援センター1館)	市職員	R7.7.16	2
立 川 市	第17回たちかわ男女平等フォーラムパネル展	登録団体紹介展示、テーマ展示、基調講演の案内		6月9日(月)～同15日(日)	3
	第17回たちかわ男女平等フォーラム基調講演「こんな世の中に誰がした?ごめんなさいと言わなくてもすむ社会を手渡すために」	こんな世の中に誰がした?～ごめんなさいと言わなくてもすむ社会を手渡すために～	上野 千鶴子	6月15日(日)	3
	季節のキムチとお楽しみ一品	料理を通して多文化にふれあいお互いの多様性を認めあえるような取り組み。在日コリアン2世料理家の講師による、初めての方でも簡単に作れる水キムチ。また、作ったキムチと一緒に「お楽しみ」な一品の作り方を学ぶ。	金 純子	6月7日(土)	3
	人権・多様性が生きるジェンダー平等社会へ ～国連女性差別撤廃委員会について学んでみよう!??～ (選択的夫婦別姓)意見を出し合ってみませんか?		杉井 静子	6月14日(土)	3
	再就職を目指す女性のためのパソコン講座 WORD入門	育児・介護等で離職した女性が再就職の選択肢が増えるように、Wordの基本操作を習得する。	上田 賢一	6月17日(火)、6月18日(水)、6月20日(金)	3
	ドキュメンタリー映画<ソリヨ・モヨラ(声よ集まれ)>上映会		朴 英二	6月21日(土)	3
	朗読会 十人十色?どんないろ?	物語を通して、人権や男女平等参画について学ぶと共に、創造力と想像力を培う。	館岡 幸子	6月27日(金)	3
	人生100年時代の家計戦略	①【投資を始めたい方必見】そもそも株って何なの? ②楽しみながらできる中高年向け株式投資～銘柄はどうやって選ぶ??～ ③「年金プラス収入を得る成長株投資法」	豊原 哲彦、山崎 竜治、佐々木 信康	6月28日(土)	3
	みんなの心の話～心理学の視点から自分の心のトゲを抜く方法～	抑圧された日常の中で必要以上に我慢や生きづらさを作り出してしまふ、心のメカニズムを解きほぐすワークショップ。ひとり親に限定せず実施。	藤山 友弘	6月29日(日)	3
	親子であそぼう わらべうた	乳幼児の親子のコミュニケーションを深めるための遊びを紹介し体験をする。父親の子育て参加に向けて父親ならではの遊び方の提案。小さい子向けのお話や手作り遊具の展示。子育ての悩みに応える。	立川保育研究会	6月29日(日)	3
	0歳から100歳までが生演奏の音だより～ファミリーコンサート	赤ちゃんから高齢者、障害があってもなくても、多世代と一緒に参加できるコンサート。生の音楽に触れて楽しんで参加するワクワクした時間を共有することで多様性についても考える機会とする。	上杉 望、木村 玲子、森本 早也香	6月29日(日)	3
	小さなお子さんがいる家族のための「性教育」教室 ～大切なことはまず親が学ぼう・知っておこう～		畠山 友貴奈	8月1日(金)	3
	歌って遊んで、育児を学ぼう! パパママ“遊び育児”講座	歌遊びやグッドトイでの遊びを通じて、子育てにおける「遊び方」を学んだり、子どもと遊ぶ「楽しさ」を感じたりすることにより、パパ・ママ・子どもの距離を一層近づけ、パパの育児の推進やママの育児不安の解消を目指す。	大竹 龍	7月27日(日)	3
	次の一歩を踏み出したい私のための講座	好きなことを見つけたい、活動にしたい、仕事にしたい、子育て中の女性対象。好きな写真を切り貼りする夢マップ作りや絵画講座ワークを通じて 自分の“本当の”気持ちと向き合い、これからの目標を考える。3回連続講座。	川和 さと美、篠崎 優美	9月12日(金)、9月26日(金)、10月10日(金)	3
	再就職を目指す女性のためのパソコン講座 EXCEL入門	育児・介護等で離職した女性が再就職の選択肢が増えるように、Excelの基本操作を習得する。	森 亜記子	9月16日(火)、9月17日(水)、9月19日(金)	3
	3.11から14年。未来を見つめて!	福島第一原発事故から14年。今現在の福島第一原発の状況と、それを取り巻く社会の動きについて学ぶ。廃炉への歩み、放射性廃棄物の処理、原発の再稼働容認等、山積みの問題を、当事者目線で考えて、未来を生きる子どもたちへ何を渡していくのか意見の交換を行う。	木村 真三	9月27日(土)	3
	描こう、私の人生、文章で	日常生活ではなかなかまとめた書きあげたりすることのない自分の人生。「今」そして「未来」について文章にまとめ、他人に読まれることにより、本人だけでなく他者にも多くの気づきが期待できる講座。	蜂須賀 裕子	10月7日(火)、11月4日(火)、12月9日(火)	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R7年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	乙女たちの護身術	自分で自分を守る術というものを、多角的な要素から捉え、学んでいく。女性の持つエンパワーについて学ぶ。	森山 奈央美	10月5日(日)	3
	筋肉と友達になろう～筋力UPや柔軟性の大切さを知ろう！	介護者にも、要介護者にも必要な筋肉を育てるお話と体験から、日々のトレーニングについて学ぶ	角田 文子	10月24日(金)	3
	長寿に備えた家計の知識を身につけよう	①ふるさと納税を物価高対策に！！FPが家計の節約術をお伝えします ②パート・アルバイト必見！2025年盤「年収の壁」 ③終活に興味ある方！大切な方のために！！エンディングノートを書いてみませんか？	山崎 竜治、豊原 哲彦、岡田 みさ子	12月6日(土)	3
	謎に包まれた邪馬台国の女王卑弥呼の実像に迫る！！ “巫女”のヴェールをはがして	神秘的な巫女で弟が政治を行っていたと言う卑弥呼像は本当なのだろうか？古代中国の史書『魏志倭人伝』に「倭王」と記された卑弥呼。『風土記』『古事記』『日本書紀』などから分かる古代の女性首長たちの姿。さらに近代の東洋史学者たちの『卑弥呼考』などの資料を丁寧にかつ素直に読み直したことで見てきた王としての卑弥呼の姿について学ぶ。	義江 明子	2月21日(土)	3
	物価高をFPの知恵で乗り切り！	①家計簿をゆるく始めて、家計管理。FPが教える家族の人生設計術 ②資産を守る家計術：FPの知恵でインフレ・老後・不安に備えましょう	まるこ いずみ、金子 茂	3月7日(土)	3
	妊娠中・出産前のパパ教室～産前から「産後の生活スタイル」や“子育ての想い”を夫婦で「対話」しよう①	「実体験を基にしたパパの子育てに関する話」や「パパママお互いの距離が“ギャップ”と近くなる」「想いや気持ちを夫婦で共有できる」ワークショップ、また、参加者同士が交流を図れるワークショップを実施する。	野崎 聡司	5月10日(土)	3
	妊娠中・出産前のパパ教室～産前から「産後の生活スタイル」や“子育ての想い”を夫婦で「対話」しよう②	「実体験を基にしたパパの子育てに関する話」や「パパママお互いの距離が“ギャップ”と近くなる」「想いや気持ちを夫婦で共有できる」ワークショップ、また、参加者同士が交流を図れるワークショップを実施する。	野崎 聡司	10月5日(日)	3
	妊娠中・出産前のパパ教室～産前から「産後の生活スタイル」や“子育ての想い”を夫婦で「対話」しよう③	「実体験を基にしたパパの子育てに関する話」や「パパママお互いの距離が“ギャップ”と近くなる」「想いや気持ちを夫婦で共有できる」ワークショップ、また、参加者同士が交流を図れるワークショップを実施する。	野崎 聡司	3月13日(金)	3
	女性に対する暴力をなくす運動・児童虐待防止推進月間パネル展	11月12日から25日の「女性に対する暴力をなくす運動」と11月に実施される「児童虐待防止推進月間」に合わせたパネル展。 ・女性差別撤廃条約の解説 ・ポスター・チラシの展示 ・児童虐待防止推進月間に関する展示		11月18日(月) ～ 11月23日(土)	3
	令和7年度LGBTQ＋研修	性的マイノリティの人に対し、職員として適切な対応ができるよう、性の多様性について理解し、基礎知識を習得する。	認定特定非営利活動法人ReBit	2月5日(木)	4
	防災講座 小学校高学年から知っておきたい「防災と避難所のリアル」	備蓄や避難所生活での注意点など、あまり知られることのない防災のリアルを解説し、自分自身だけでなく大切な人の命を守るために必要なことを解説。	正谷 絵美	1月24日(土)	3
	令和7年度立川市ワークライフ・バランス推進事業所認定式及び市長との意見交換会	令和7年度の新規認定及び認定更新の事業所が参加し、これからのワーク・ライフ・バランス推進に必要なことなどを意見交換した。		2月4日(水)	3
	起業講座 「家事や子育ての合間にスタート！～自分の“できる”をスモールビジネスに～」	「いつかは仕事をしたい」と考えている方を対象に、自分の経験や得意なことを「起業」につなげられることを学ぶ講座です。先輩起業家の経験を聴き、受講者同士でご自身の“できる”について考えるきっかけをつくる。	中村 沙弥加	11月21日(金)	3
	暴力予防教育および人権教育に関する出前講座	デートDV、AV出演強要問題、JKビジネス問題、自画撮り被害、バウンダリー等を盛り込んだ暴力予防・人権教育に関する講座を中学3年生を対象に行う。	高橋 郁子 鳥生 尚美	7月16日(水)、3月9日(月)、3月12日(木)、3月13日(金)	3
	ベビーミライク体験会	「子どもとどんな風に関われば良いかわからない」と悩む父親を主なターゲットに、運動という切り口でヒントを提供するため、メガロス立川のベビースクールであるベビーミライクの体験会を実施する。	メガロス立川	10月12日(日)	3
	女性しごと応援キャラバン&個別相談会in立川①	久しぶりでも大丈夫！「通る書類作成のポイント」	鈴木 真木子	5月22日(金)	3
	女性しごと応援キャラバン&個別相談会in立川②	これで安心！「面接の心構えと応答のポイント」	鈴木 真木子	8月22日(金)	3
	女性しごと応援キャラバン&個別相談会in立川③	人生を長く楽しむための「50代からのキャリアデザイン」	福士 しょうこ	12月4日(木)	3
	女性と企業のトークカフェin立川		島津真由美	7月17日(木)	3
	家庭と両立できる企業と出会おう！女性応援ジョブフェアin立川			11月24日(月)	3
	女性デジタルカレッジ事業(入門コース)Word・Excel基礎科①	再就職に役立つパソコン操作の基礎(Word・Excel)を学ぶ。	パソコンインストラクター	6月30日(月)～7月4日(金)	3
	女性デジタルカレッジ事業(入門コース)Word・Excel基礎科②	再就職に役立つパソコン操作の基礎(Word・Excel)を学ぶ。	パソコンインストラクター	9月29日(月)～10月3日(金)	3
	女性デジタルカレッジ事業(入門コース)Word・Excel基礎科③	再就職に役立つパソコン操作の基礎(Word・Excel)を学ぶ。	パソコンインストラクター	11月10日(月)～11月14日(金)	3
	女性デジタルカレッジ事業(入門コース)Word・Excel基礎科④	再就職に役立つパソコン操作の基礎(Word・Excel)を学ぶ。	パソコンインストラクター	3月2日(月)～3月6日(金)	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R7年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	仕事と家庭の両立を目指す方のためのパソコン講習(初級)①	仕事に役立つパソコン操作の基礎を学ぶ。	パソコンインストラクター	6月16日(月)～6月20日(金)	3
	仕事と家庭の両立を目指す方のためのパソコン講習(初級)②	仕事に役立つパソコン操作の基礎を学ぶ。	パソコンインストラクター	9月1日(月)～9月5日(金)	3
	仕事と家庭の両立を目指す方のためのパソコン講習(初級)③	仕事に役立つパソコン操作の基礎を学ぶ。	パソコンインストラクター	11月10日(月)～11月14日(金)	3
	仕事と家庭の両立を目指す方のためのパソコン講習(初級)④	仕事に役立つパソコン操作の基礎を学ぶ。	パソコンインストラクター	2月2日(月)～2月6日(金)	3
	仕事と家庭の両立を目指す方のためのパソコン講習 (Google Workspace版)	仕事に役立つパソコン操作(Google Workspace)を学ぶ。		10月9日(木)、10月10日(金)	3
	ビジネスマナー・メイクセミナー①	仕事と子育てや介護等家庭との両立を目指して再就職を目指している方を対象に、身だしなみ、 ビジネスマナーとしてのメイクやヘアセットの方法をメイクセラピストが実践的に伝える。		7月30日(水)	3
	ビジネスマナー・メイクセミナー②	仕事と子育てや介護等家庭との両立を目指して再就職を目指している方を対象に、身だしなみ、 ビジネスマナーとしてのメイクやヘアセットの方法をメイクセラピストが実践的に伝える。		12月3日(水)	3
	仕事と家庭の両立を目指す方のためのライフプラン・税金と保険 セミナー①	仕事と家庭の両立を目指す方のための、就活に役立つお金に関する講義。社会保険や扶養等についてもアドバイスする。		6月5日(木)	3
	仕事と家庭の両立を目指す方のためのライフプラン・税金と保険 セミナー②	仕事と家庭の両立を目指す方のための、就活に役立つお金に関する講義。社会保険や扶養等についてもアドバイスする。		10月15日(水)	3
	仕事と家庭の両立を目指す方のためのライフプラン・税金と保険 セミナー③	仕事と家庭の両立を目指す方のための、就活に役立つお金に関する講義。社会保険や扶養等についてもアドバイスする。		3月4日(水)	3
	意識啓発事業 ワーク・ライフ・バランスと女性活躍の推進セミナー	人材の採用・定着のカギとなるワーク・ライフ・バランスと職場における女性活躍推進のために必要なことを解説する。	高野 真子	2月25日(水)	3
	DV防止講演会(録画上映会)	精神的DVにあたるモラハラの一つである「フキハラ」について、その構造や被害からの回復などを解説する。	高山 直子	2月13日(金)	3
武 蔵 野 市	講座等	家族とつくる、副業時代の暮らし方と働き方	浅川絢子(一般社団法人ビジネスシード 代表理事)	R7.10.4	1・2
	講座等	第41回市民会館文化祭特別講座 源氏物語を読む「自由を選び取った朧月夜の恋」	竹内寿恵子(元高校国語科教諭)	R7.10.11	1・2
	講座等	男女平等に関する出前講座 性や健康 いのちの授業	酒井かおり(武蔵野助産師会助産師)	R7.10.30	1・2
	講座等	デートDV出前講座「その恋本当に大丈夫？」	西山さつき(NPO法人レジリエンス代表)	R7.12.3	2
	講座等	男女平等に関する出前講座「子どもの人権の理解」 子どもの人権に関する基礎知識や、学校現場での対応について学ぶ	秋山 俊(多摩の森総合法律事務所 弁護士)	R7.12.10	2
	講座等	もやっとしゃべりば「"好き"って何だろう？」	丸山真由 (lag代表)	R7.12.15	3
	講座等	離婚に関する無料法律相談会	露木肇子(多摩総合法律事務所 弁護士)	R7.12.20	3
	講座等	男女平等に関する出前講座「いのちのおはなしかい」わたしたちはどうやってうまれてきたの？	大田静香(武蔵野市助産師会会長)	R7.12.25	1・2
	講座等	男女平等に関する出前講座「いのちのおはなしかい」わたしたちはどうやってうまれてきたの？	大田静香(武蔵野市助産師会会長)	R8.1.17	1・2
	講座等	文章カトレーニング講座～的確に伝えるコツを学ぼう～ (第1回)	中村泰子(雑誌「くらしと教育をつなぐWe」編集長)	R8.2.6	1・2
	講座等	文章カトレーニング講座～的確に伝えるコツを学ぼう～ (第2回)	中村泰子(雑誌「くらしと教育をつなぐWe」編集長)	R8.2.13	1・2
	講座等	文章カトレーニング講座～的確に伝えるコツを学ぼう～ (第3回)	中村泰子(雑誌「くらしと教育をつなぐWe」編集長)	R8.2.20	1・2
	講座等	「思春期男子の性」について助産師に聞いてみよう	大田静香(武蔵野市助産師会会長)	R8.2.28	1・2
	講座等	男女平等に関する出前講座 無意識の思い込みについて、ワークショップを交えながら学ぶ	平田 園(一般社団法人アンコンシャスバイアス研究所認定トレーナー)	R8.3.10	1・2
	講座等	男女平等に関する出前講座 無意識の思い込みについて、ワークショップを交えながら学ぶ	平田 園(一般社団法人アンコンシャスバイアス研究所認定トレーナー)	R8.3.10	1・2
	男女共同参画週間事業	10代20代の女の子の生きづらさとその寄り添い方	福田愛(公益財団法人プラン・インターナショナル・ジャパン)	R7.6.14	3
	男女共同参画週間事業	みんなの更年期 じぶんのこと、大切なひとのこと	千種ゆりこ(気象予報士) 高橋尚之(朝日新聞社記者)	R7.6.15	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R7年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男女共同参画週間事業	「自分らしく生きる」を考える～公正なジェンダー平等社会とは～	前川直哉(福島大学教育推進機構 准教授)	R7.6.22	3
	男女共同参画週間事業	女性史100年を描いたコメディ演劇『MIMOZA WAYS 1910～2020』の上映会	—	R7.6.28	3
	男女共同参画週間事業	古典落語を描きなおす～林家つる子の挑戦～	林家つる子(落語家)	R7.6.29	3
	女性に対する暴力をなくす運動事業	一日限定ユースカフェ	鈴木淳子(公益財団法人プラン・インターナショナル・ジャパン助産師)	R6.11.22	3
	男女平等職員研修	「自分の性、お互いの性を理解し尊重するために、自分の中の無意識な偏見に気づく」講座	前川直哉(福島大学教育推進機構 准教授)	R7.12.1	4
三 鷹 市	男女平等参画のためのみたか市民フォーラム	「ジェンダーの視点でニュースを見る」	高橋 恭子(早稲田大学政治経済学術院教授)	R8.3.23	3
	男女共同参画週間パネル展	テーマ:「もっと知ってほしい、『多様な性』のこと」 啓発パネルの掲出、男女平等参画啓発誌「Shall we?」の紹介・配布、男女平等参画の取り組みや相談窓口の紹介		R7.6.19～6.26	3
	LGBTQをはじめとする多様な性に関する研修(オンライン併用)	主事以上の新任職員、会計年度任用職員、過去未受講職員を対象に実施 当事者を取り巻く制度等の変遷や環境の変化を踏まえ、職員として、知識の習得とともに、多様な性への理解を図り、職場での実践に活かす	NPO法人共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク 丸山 真由(理事)、岩崎 徳子	R7.10.22	4
	アンコンシャスバイアス(無意識の偏見)研修	主任職昇任者及び主事職員、過去未受講職員を対象に実施 職員間のハラスメントの防止、職場でのコミュニケーション不全の予防	一般社団法人アンコンシャスバイアス研究所	R8.2.20～3.6 (オンライン研修)	4
	ハラスメント防止対策研修	部課長職職員対象「ハラスメント防止対策研修」(アンコンシャス・バイアスの基礎的事項を含む)の実施	武蔵野大学 松野 航大(臨床心理士)	R7.11.6	4
	ハラスメント防止対策研修	一般職職員対象「ハラスメント防止対策研修」(アンコンシャス・バイアスの基礎的事項を含む)の実施	武蔵野大学 松野 航大(臨床心理士)	R7.12.4	4
青 梅 市	地域女性活躍推進事業	女性リーダーのためのスキルアップセミナー(全5回)	中小企業診断士	R7.9.2、10.14、11.11、12.2、R8.2.10	3
	地域女性活躍推進事業	リーダーのための組織活性化セミナー(全4回)	中小企業診断士	R7.9.24、11.5、12.2、R8.1.21	3
	女性の就職支援講座	女性しごと応援キャラバン&個別相談会in青梅 久しぶりでも大丈夫!「通る書類作成のポイント」	公益財団法人東京しごと財団しごとセンター 多摩	R7.8.21	3
	女性の就職支援講座	女性のための再就職支援講座	ハローワーク青梅・マザーズハローワーク立川	R7.12.10	3
	ジェンダー平等研修	ジェンダー平等研修	専修大学教授	R7.11.27	4
	ジェンダー平等研修	中堅職員に対するワーク・ライフ・バランス研修	伊東 由育子(株式会社トイトワ)	R8.1.23	4
	デートDV講座 (市内中学校3年生:4校で実施)	デートDVについて	藤井 久美子(特定非営利活動法人 青梅子ども未来)	R8.2.27、3.6、3.9、3.11	2
	ジェンダー平等講演会(社会教育課と共催)	思い込みがつくる男女の格差	実践女子大学教授	R8.3.1	3
	市役所本庁1階ロビー パネル展示	「男女共同参画週間」に関する啓発展示	—	R7.6.20～R7.6.30	3
	市役所本庁1階ロビー パネル展示	DV防止に関するパネル展示	—	R7.11.11～R7.11.25	3
	市役所本庁1階ロビー パネル展示	国際女性デーパネル展示	—	R8.2.27～R8.3.9	3
	青梅市中央図書館 図書の紹介	「男女共同参画週間」に合わせた関連本の展示	—	R7.6.20～R7.6.30	3
府 中 市	登録団体連絡会総会	令和6年度の活動報告について 令和7年度活動計画、役員の改選 等	—	R7.4.19	3
	男女共同参画週間イベント① (男女共同参画推進フォーラム 基調講演)	結婚/生活 いま、むかし	眞鍋 倫子氏 (中央大学文学部教授)	R7.6.21	3

11 講演会・講座等の状況(R7年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男女共同参画週間イベント② (男女共同参画推進フォーラム 団体講座)	・おひとり様・おふたり様のジェンダーかんで拡げる未来 ・パパママ親子で楽しくベークルを作ろう！ ・おはなしと遊ぼう！～絵本、わらべ歌、手作りおもちゃ～ ・ジェンダーレスdeメンテナンス ・子どもから大人まで楽しめる3B健康体操 ・女性も男性も気功で身体を整えましょう ・公開読書会 ・さあ！健康の為にあなたもヨガをしてみませんか？ ・0歳児子育て中のママ、皆でおしゃべり！～可愛い足型取り～ ・介護保険サービスと介護予防についてもっと知ろう！ ・そば打ち体験会 ・女帝・女院・女官・女房—女性活躍の系譜— ・素敵な大人の為のラッピング ・お茶席体験	金融ジェロントロジー研究会 / インターナショナルクッキングING/おはなし夢くらぶ/じぶんdeメンテナンス/3B健康体操/気功養生学/府中読書会/ヨガ遊友/府中市助産師会/みんなのサロン/府中十割そばの会/をだまきの会/洪/和文化研究会倶々楽	R7.6月22日～29日	3
	府中市男女共同参画センター登録団体交流会	登録団体各自活動を紹介し、交流を深める	-	R7.10.4	3
	府中市市民提案型講座男女共同参画推進講座	親子で学ぼう性教育講座 つながろう子育て仲間in府中 新米パパママ集まれ	村上まどか 遠藤みどり他2名述べ9名(助産師・理学療法士)	R7.11.9,R7.11.16 R7.10.5,R7.12.7,R8.2.1	3
	デートDV関連講座	・市内大学共催 デートDV意識啓発講座(1回) ・デートDV意識啓発講座「ジェンダーとDVから考える～好きと支配の境界線」(1回) ・中学生向デートDV講座(4回) ・高校生向デートDV講座(1回)	阿部真紀(認定NPO法人エンパワメントかながわ理事長) 山口のリ子(一般社団法人アウェア) 府中市助産師会	R7.7月～R8.3月	3
	女性に対する暴力をなくす運動関連講座	「女性に対する犯罪被害防止講習＆護身術体験」	森山奈央美 (NPO法人ライフラインツインバクト東京代表)	R7.11.15	3
	女性新法関連講座	身近な困難 なんとなく不調への処方箋～女性ホルモンと心身の関係～	星野 寛美(関東労災病院 産婦人科医師)	R8.3.1	3
	女性のための就職支援関連講座	・女性しごと応援キャラバン in 府中	東京しごとセンター多摩	R7.10.30	1・2・3
	救急医療週間イベント	大切な家族を守る！応急手当	府中消防署分梅出張所	R7.9.9～9.12 パネル展示 R7.9.13 講座実施	3
	女性活躍事業委託キャリア形成支援講座	・はじめてのデザインツール講座～これからの働き方を見る化するデザインワーク～ ・伝える文章のきほん～SNSや在宅ワークに活かそう！～ ・ハンドメイド販売スタートセミナー～雑貨や食品販売の注意点、SNSのコツも！～ ・副業・小さな起業のはじめ方～開業の流れや手続き、事業計画づくり、イベント企画まで～ ・はじめてのデザインツール講座～オリジナル名刺をつくってみよう！～	本多夏帆(株式会社Office Breath 代表取締役)	R7.10.27,R7.11.6,R7.11.13,R7.11.18,R7.11.26	3
	ワーク・ライフ・バランス推進講座	・就職活動で役立つアサーティブコミュニケーション ・家族のアサーティブコミュニケーション	渋谷龍之介(ディーキャリアオフィス)	R7.6.6,R7.9.5,R8.1.16	3
	男女共同参画センターフチャール登録団体協働講座	・そば打ち教室 ・きょうだいが生まれた ママとねんねの赤ちゃんの会 ・赤ちゃんと遊ぼう会 ・おはなしと遊ぼう！広場 ・一から始める「資産形成入門講座」～老後に向けて我が家の資産形成プランを作ろう～ ・中学生・高校生のための自主学習支援 てらこや～中河原～	男女共同参画推進センターフチャール登録団体	R7.5～R8.2	3
昭 島 市	男女共同参画セミナー	ヨガ教室	花崎 晶(公認心理士、ヨーガ教師)	R7.4.24	3
	男女共同参画セミナー(男女共同参画週間事業)	子どもの自己肯定感を高めよう～みんなで楽しく子育てを～	鬼木 一直(富士大学教授)	R7.6.23	3
	男女共同参画セミナー	包括的性教育 ～保護者向け いのちの話～	近藤 智子(助産師)	R7.8.24	3
	男女共同参画セミナー(女性に対する暴力をなくす運動事業)	犯罪被害防止講習会～大切な貴女を守るために～	森山奈央美 (NPO法人ライフラインツインバクト東京代表)	R7.11.22	3
	男女共同参画セミナー	親子で学ぶ 包括的性教育	近藤 智子(助産師)	R7.11.30	3
	女性のための就職支援関連講座	女性しごと応援キャラバン in 昭島	東京しごとセンター多摩	R7.12.17	3
	職員研修	DV被害者対応研修	東京ウィメンズプラザ講師	R8.1.22	4

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R7年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
調 布 市	男女共同参画に関する講演	生きるのがしんどい女の子たち～若年女性の困難と貧困、格差～	杉田真衣氏(東京都立大学人文社会学部人間社会学科教育学教室准教授)	R7.8.29	3
	男女共同参画に関する講演	不思議なパートナーと暮らすコソ～カサンドラかなと思ったあなたへ～	櫻田 万里氏(NPO法人アスベルガーアライメント理事長)	R8.1.17	3
	男女共同参画に関する講座	夫婦で考えていく、これからの介護かかえこまない、仕事と介護の両立術	川内 潤氏(NPO法人となりのかいご代表理事)	R8.2.14	3
	男女共同参画に関する講座	教えて、女性のからだのケア 調布の医師が教えるからだとの向き合い方	金子 英介氏(金子レディースクリニック院長)	R8.2.20	3
	男女共同参画に関する講座	西洋ジェンダー史から考える「男らしさ」「女らしさ」	弓削 尚子氏(早稲田大学法学学術院教授)	R8.2.27	3
	男女共同参画に関する講座	DV、誹謗中傷、性被害の実情と法的基礎知識～法律は知っている人しか守ってくれない～	上谷さくら氏(桜みらい法律事務所 弁護士)	R7.11.15	3
	男女共同参画に関する講座	しごと応援キャラバンin調布(東京しごとセンター多摩と共催)	鈴木真木子氏(国家資格キャリアコンサルタント)	R7.9.9	3
	男女共同参画に関する講座	子育て女性向け再就職イベント(東京しごとセンター多摩と共催)	松澤利栄子氏(国家資格キャリアコンサルタント)	R7.9.18	3
	男女共同参画に関する講座	女性のための起業セミナー(調布市産業労働支援センター、日本政策金融公庫及び多摩信用金庫と共催)	伊藤 明子氏(TOKYO創業ステーション TAMA TAMAプランコンサルタント)	R8.2.20	3
	男女共同参画に関する講座	市制施行70周年記念講演会&パネルディスカッション「自分らしい これからの働き方」	小室淑恵氏(株式会社ワーク・ライフバランス 代表取締役社長) パネリスト 巴山一済氏(巴山建設株式会社 代表取締役社長)、大槻昌美氏(非営利型株式会社 Polaris 共同代表)、本田尚美(調布市副市長)	R8.3.14	3
	多様性社会推進講座	もう傷つけない、傷つかない。多様な性から考える今	森山 至貴氏(早稲田大学文学学術院教授)	R7.10.31	3
	多様性社会推進講座	「LGBTQフレンドリーな社会を目指して～カナダ旅行から考える～」	水上 文氏(文筆家)	R8.3.19	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2025	実行委員会企画 それって自分のせい？ ～ひとはなぜ自分を責めてしまうのか～	信田 さよ子氏(公益社団法人日本公認心理師協会会長)	R7.6.20	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2025	実行委員会企画 防災最前線 2025 ワク★ドキ ワークショップ	富川 万美(NPO法人M+plug理事)	R7.6.21	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2025	実行委員会企画 シネサロン		R7.6.21, R7.6.22	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2025	実行委員会企画 福引		R7.6.21, R7.6.22	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2025	実行委員会企画 いまのきもちはず		R7.6.21, R7.6.22	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2025	参加団体企画 LGBTQのパネル展&にじいろお話し会	調布LGBT&アライの会	R7.6.21, R7.6.22	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2025	参加団体企画 ケアラー(家族や身近な人を介護する人)を知ろう	(公財)調布ゆうあい福祉公社	R7.6.21, R7.6.22	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2025	参加団体企画 調布と粕江の障がい者のアート展とワークショップ	調布美術研究所	R7.6.22	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2025	参加団体企画 足と靴の悩み解決相談	フットの会	R7.6.22	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2025	参加団体企画 子どもの本を楽しむ会	ちょうふ読み語りの会	R7.6.22	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2025	参加団体企画 作って楽しむ工作教室	こどもアートくらぶ	R7.6.22	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2025	参加団体企画 暮らしの工夫、家族みんなのできることから始めよう	東京第三友の会調布最寄	R7.6.22	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R7年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2025	参加団体企画 中高生が考える男女共同参画	児華学園中学校高等学校	R7.6.22	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2025	参加団体企画 調布さくらウインドオーケストラ吹奏楽演奏	調布さくらウインドオーケストラ吹奏楽有志	R7.6.22	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2025	参加団体企画 混声合唱団七福神ミニコンサート	混声合唱団七福神	R7.6.22	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2025	参加団体企画 モダンバレエPienaのKids/パフォーマンス	モダンバレエPiena	R7.6.22	3
	デートDV出前講座	大学1年生を対象とする、デートDVについての講座	高橋 郁子氏(弁護士)	R7.4.13	2
	デートDV出前講座	中学3年生を対象とする、デートDVについての講座	秋山 俊氏(弁護士)	R8.3.12	2
	デートDV出前講座	中学3年生を対象とする、デートDVについての講座	荒木 万由子氏(弁護士)	R8.3.13	2
	職員研修	多様な性ってなんだろう?～すべての人にとって安心・安全な地域づくり～	認定特定非営利活動法人ReBit	R8.1.28	4
町 田 市	職員研修	新規採用職員研修	町田市職員	R7.4.7	4
	男女共同参画週間記念事業	ジェンダーから考える、わたしたちの「痛み」の話	瀧波 ユカリ 氏(漫画家)	R7.6.21	3
	女性の就職支援講座	女性のための就職準備セミナー「働き方をデザインしよう! 社会保険入門講座」	音川 敏枝 氏(J-FLEC講師)、ハローワーク町田マザーズコーナー職員	R7.7.18	3
	父親の育児参加事業	夏休み父子工作教室「トントンずもうをつくろう!」	東京造形大学若見ありさゼミナールの学生の皆様	R7.8.2	3
	職員研修	性の多様性職員研修	三戸 花葉子氏(認定特定非営利活動法人ReBit)	R7.9.17	4
	女性の就職支援講座	女性のための就職準備セミナー「子育て中の方のためのパソコン教室」	ハローワーク町田マザーズコーナー職員	R7.9.9～9.12、R8.1.13～1.16	3
	教職員研修	性の多様性研修	鈴木 茂義氏(公立小学校非常勤講師、特定非営利活動法人プライドハウス東京 理事)	R7.10.2	4
	女性の就職支援講座	女性のための就職準備セミナー「魅力ひきだす! 自信につながる! 面接対策」	特定社会保険労務士 岡本 直子 ハローワーク町田マザーズコーナー職員	R7.10.9	3
	意識啓発講座	女性のための護身術 WEN-DO(ウェン・ドー)講座	橋本 明子氏(リアライズYOKOHAMA代表)	R7.11.8	3
	女性の就職支援講座	女性しごと応援キャラバン「お金から考えるライフとキャリア」	合田 菜実子(ファイナンシャルプランナー)	R7.11.14	3
	DV防止啓発講座	大学生向けデートDV防止啓発講座「これって、デートDV?」 高校生向けデートDV防止啓発講座	西山 さつき氏(NPO法人レジリエンス) 鈴木 彩衣音氏(株式会社SISTERS)	R7.11.21 R8.3.14、3.19	2
	性教育講座	幼児期から家庭で始める性教育～自分の体と心を大切に育む～	在川 有美子氏(相模原市産後ケア事業委託施設 ママと赤ちゃんのサロンSANFLOWER助産院助産師)	R7.12.20	3
	職員研修	男女平等参画研修「町田市の男女平等参画について」	男女平等推進センター所長 牧 伸子	R8.2.2	4
	女性の就職支援講座	女性のための就職準備セミナー「働く自分をイメージし、次のステップへの準備をしよう」	オンザウェイ 執行役員 増田 知美 ハローワーク町田マザーズコーナー職員	R8.2.13	3
	登録団体企画	「○○しなさい!」は逆効果 子どものやる気を育てるコミュニケーション～「親業」に学ぶ言葉がけ～	宮地 育子 氏(親業訓練シニアインストラクター)	R7.10.17	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R7年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	登録団体企画	差別ってなんだろう？ーー知っておきたい関連する法制度	神谷 悠一 氏(LGBT法連合会事務局長)	R8.2.28	3
	意識啓発講座	みんなで広げよう！パパ友ネットワーク～パパ友作りノススメ～	北村 直己 氏(町田市立町田第一小学校お父さんネットワーク)	R8.1.12	3
	意識啓発講座	いざというとき、焦らない！女性の困りごとをまるごと解決する防災学	幸田 美季氏(町田市防災アンバサダー、防災士)	R8.3.19	3
小 金 井 市	男女共同参画シンポジウム	女性支援法とは？～社会を変える第一歩～	戒能 民江(お茶の水女子大学名誉教授)	R7.7.5	1.2
	こがねいパレット	令和の品格～自分らしく生きるために～	坂東 眞理子(昭和女子大学総長)	R7.11.22	1.2
	女性の再就職支援講座	両立ってどうしてる？私らしく働くための仕事の選び方	中桐 桂(キャリアコンサルタント)	R7.12.11	3
	性の多様性への理解促進研修	多様な性への理解の促進	渡辺 大輔(埼玉大学ダイバーシティ推進センター准教授)	R7.10.24	4
	性の多様性への理解促進講座	LGBTQから防災を考える～すべての人にとって安心・安全な地域づくり～	三戸花菜子(認定NPO法人ReBit)	R8.2.7	1.2
	男女共同参画教育事業 男女共同参画講座	男女の身体 不調の原因と対策ー楽しく乗り越え人生を前向きにー	菊池志麻(更年期ライフデザインファシリテーター)、浅野まみこ(管理栄養士、食生活コンサルタント)	R7.10.23、10.30	1.2
	男女共同参画教育事業 男女共同参画講座	ワンプレートde和イタリアンな男めし	須貝一哉(創作料理家)	R7.8.6	1.2
	男女共同参画教育事業 男女共同参画講座	こがねい保育サポーター養成講座	高城絵里子(田園調布学園大学准教授)、澤絵里(セラピールームレコルト代表)、石井 のぞみ(白梅学園大学教授)、榎田 光代(うめのき保育園元園長)	R7.9.12～10.2	1.2
	男女共同参画教育事業 男女共同参画講座	マイノリティ講座 視覚障害のミュージシャンによるトーク&コンサートーあれもこれも“マイノリティ”？ー	真藤一彦(全盲尺八奏者、フリーライター)	R8.1.9～23	1.2
	市民がつくる自主講座 男女共同参画部門	子どもが学校に行きづらくなったときの親の対応を共に考えるー「ポリヴェーカル理論」と「親業」からー	大熊雅士(小金井市教育長)、竹澤千穂(親業インストラクター)、本山めぐみ(親業インストラクター)	R7.9.13	1.2
	市民がつくる自主講座 男女共同参画部門	家族のための身体のメンテナンス	森本晃司(ラックスアンリミテッドカイロプラクティックセンター院長)	R7.10.8・10.22・10.29	1.2
	市民がつくる自主講座 男女共同参画部門	ひきこもりについての学習	高橋晋(KHJ家族相談士)、深谷守貞(KHJ本部事務局)	R7.10.18・12.20	1.2
	市民がつくる自主講座 男女共同参画部門	カードゲームで遊んで小金井の農業とアンガーマネジメントを学ぼう！	やさいじん製作委員会、安藤生奈(日本アンガーマネジメント協会チーフファシリテーター)	R7.9.14・9.28	1.2
	市民がつくる自主講座 男女共同参画部門	カリキュラムオーバーロード 子どもの学習内容は適量か	柳原浩紀(塾長)、大森直樹(東京学芸大学教授)	R7.11.30・12.14	1.2
小 平 市	第29回女と男のフォーラム	娘の名前は『ららら』	祖父江 真奈(ミュージカルプロデューサー)	R8.2.7	3
	男女共同参画週間講演会	ジェンダー平等をめざしてー自分の中の思い込みを知る	櫻井 彩乃(一般社団法人GENCOURAGE代表理事)	R7.6.7	3
	就労支援講座	家事・育児、介護と両立するための仕事の選び方	マザーズハローワーク立川 就職支援ナビゲーター	R7.10.23	3
	デートDV防止啓発講座(大学生向け)	「デート DV を学ぼう」～自分も相手も大事にできる関係づくりのために～	NPO法人女性ネットSaya-Sayaチェンジチーム	R8.1.9	2
	デートDV防止啓発講座(中学生向け)	デート DV を学ぼう～自分も相手も大切にできる関係づくりのために～	NPO法人女性ネットSaya-Sayaチェンジチーム	R7.5.1、R8.3.4、R8.3.6、R8.3.7、R8.3.9、R8.3.13	2
	人権(LGBT)講座	多様な性について考えようーありのままの自分であることはー	モンキー高野さん(手話フレンズ代表)らーちゃん(手話通訳士)	R7.9.21	3
	DV防止啓発宣言記念講座	『夫婦でうまく話せない』を考える	小泉 道子(家族のためのADRセンター離婚テラス代表)	R7.12.14	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R7年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	多様な性に関する出前授業	みんなちがってみんないい～LGBTQ+と多様な性～	鈴木 茂義	R7.5.14、5.23、7.28(2回)、8.28、9.18、10.15、12.2、12.19、12.22	2
	こだにじROOM	性的少数者当事者やご家族、支援者の交流会	NPO法人 共生社会をつくる性的マイノリティ支援全国ネットワーク	R7.11.30、R8.3.15	3
	男女共同参画センター”ひらく”に関するワークショップ	男女共同参画センター利用登録団体	齋藤啓子(武蔵野美術大学教授) 花崎攝(シアター・プラクティショナー)	R8.3.29	3
日 野 市	男女平等推進センターフォーラム	「みんなで踏み出す男性育休はじめての一步」	池田心豪(労働政策研究・研修機構副統括研究員)	R7.12.6	3
	男女平等推進センター講座	東京しごとセンター多摩共催事業 女性しごと応援キャラバンin日野 「“知らなかった”じゃもったいない「しごと探しのステップ」	鈴木真木子 (国家資格キャリアコンサルタント)	R7.7.8	3
	男女平等推進センター講座	東京しごとセンター多摩共催事業 女性しごと応援キャラバンin日野 「久しぶりでも大丈夫！「通る書類作成のポイント」	鈴木真木子 (国家資格キャリアコンサルタント)	R8.2.19	3
	男女平等推進センター講座	ハローワーク八王子共催事業 再就職を目指している子育て中の方への基礎を学べるパソコン教室	ハローワーク八王子の委託インストラクター	R7.10.22～24 R8.2.4～6	3
	男女平等推進センター講座	デートDV出張講座	高橋郁子、小松玲子、加地裕武、相澤千尋、高井雅秀(東京三弁護士会多摩支部 弁護士)	R8.3.6～3.13	2
	男女平等推進センター講座	「傷ついた心の回復をめざす講座～トラウマと向き合う自分だけの時間～」	Shiori(レジリエンスファシリテーター養成講座2007修了者)ほか	R7.4.19、6.21、8.16、10.18、12.20、R8.2.21	3
	男女平等推進センター事業	性的マイノリティ交流スペース「虹友カフェ」	虹色とんちー	R7.4.6、6.1、7.6、9.7、10.5、11.2、R8.2.1、3.1	3
	職員研修	配偶者暴力被害者支援担当者研修会	東京ウィメンズブラザ職員	R7.7.24	4
	職員研修	新人職員・未受講者対象 性の多様性研修(動画研修)	藤山 新(東京都立大学ダイバーシティ推進室特任研究員)	R7.5.1～6.30	4
	職員研修	課長職対象 性の多様性研修(動画研修)	藤山 新(東京都立大学ダイバーシティ推進室特任研究員)	R8.1.9～2.27	4
東 村 山 市	ふい～りんぐフェス	“私のストレス”と上手に付き合うセルフケア	講師：関屋 裕希(博士(心理学)・臨床心理士・公認心理師・キャリアコンサルタント)	R7.6.28	3
	男女共同参画推進講座	東村山市LGBTQ講座(職員向け)	第二東京弁護士会多摩支部 弁護士 中田雅久	R8.1.14	4
	男女共同参画推進講座	東村山市LGBTQ講座	第二東京弁護士会多摩支部 弁護士 菊地初音	R8.1.24	3
	男女共同参画推進講座	パパとみつつけ隊！MISSION「名もなき家事」をさがせ！	三木 智有 氏(NPO法人tadaima！代表理事)	R7.12.21	3
	ワーク・ライフ・バランス推進講座	親が元気なうちが成功のカギ 誰でもできる仕事と介護の両立とは？	川内 潤 氏(NPO法人となりのかいご代表理事)	R8.3.20	3
	女性と企業のトークカフェin東村山～イマドキ企業は女性の味方～	質問力アップのコツ	女性しごと応援テラス多摩就職支援アドバイザー	R7.5.29	3
	女性しごと応援キャラバンin東村山&個別相談会	在宅ワーク入門セミナー	鈴木 ユキ	R8.1.8	3
	女性活躍推進講座	「あつまれ！はんどめいど女子 販売スキルアップ講座」	大橋 利香 他	R7.9.7、9.28、10.19	1・2
	デートDV防止講座	「デートDV防止講座～お互いを大切にする関係とは～」	西山 さつき、柴田 千春(NPO法人レジリエンス)	R7.6.～R8.3.(7回)	2
国 分 寺 市	男女共同参画講座	「この服、だれの服？」	宮武 恵子(共立女子大学家政学部教授)	R7.6.1	3
	女性の再就職支援事業	女性しごと応援キャラバンin国分寺「可能性を広げるしごと探し『応募したい求人に出会うコツ』」	鈴木 真木子(女性しごと応援キャラバン室長)	R7.8.13	3
	女性の再就職支援事業	職場の人間関係がうまくいく！「コミュニケーションのコツ」	鈴木 真木子(女性しごと応援キャラバン室長)	R8.2.25	3
	国際ガールズ・デー企画	「シンボルカラーのシュシュづくり」	—	R7.10.11	3
	国分寺市パートナーシップ制度5周年記念企画	「レインボーカラーのバスソルトづくり」	—	R7.11.8	3
	女性の再就職支援事業	ミニキャリア相談	マザーズハローワーク立川 キャリアコンサルタント	R7.4.17,R7.7.17,R7.12.18,R8.2.19	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R7年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
国 立 市	DV防止講座	「二つの分析から見る自分の性格特性」	中島 由子(リエゾンちょうふ代表理事)	R7.6.14	3
	DV防止講座	「人生脚本と禁止令」	中島 由子(リエゾンちょうふ代表理事)	R8.1.30	3
	職員研修	SOGI研修	遠藤まめた(一般社団法人にじーず代表)	R7.11.5	4
	公民館講座	子育て短歌入門講座	花山周子(詩人・装幀家)	R7.10.3、R7.10.10、R7.10.24、 R7.11.7、R7.11.21、R7.12.5、 R7.12.12、R8.1.9、R8.1.30	3
	公民館講座	ジェンダーについて考える講座	須川亜紀子(横浜国立大学)	R7.7.2	3
	公民館講座	性教育について考える講座	渡辺大輔(埼玉大学) 北山ひと美(元和光小学校・幼稚園) 樋上典子(関東学院大学)	R7.10.5、R7.10.11、R7.12.7、R7.12.14	3
	公民館講座	男性の料理入門・親子版	北川みどり(管理栄養士)	R7.9.27、R8.3.28	3
	公民館講座	女性の生きかたを考える講座	堀本麻由子(東洋大学) 木山直子(く)にたち男女平等参画ステーション) 池田和嘉子(公益財団法人日本女性学習財団) 扶藤文重(ワーカースコープ) 大高研道(明治大学) 東希美子(リトマス)	R7.5.22～R7.7.10 R7.9.4～R7.9.18 (11日間)	3
	公民館講座	女性の読書会	山岸郁子(日本大学)	R8.3.22、R8.3.29、R8.4.5	3
	く)にたち男女平等参画ステーション講座	ふらっと！しゃべり場	く)にたち男女平等参画ステーションスタッフ	R7.4.5、R7.5.3、R7.6.7、R7.6.14、 R7.6.20、R7.6.29、R7.7.5、R7.8.2、 R7.8.15、R7.9.6、R7.10.4、R7.11.1、 R7.12.3、R7.12.6、R8.1.10、R8.2.7、 R8.3.7	3
	く)にたち男女平等参画ステーション講座	夏休みジェンダー教室	く)にたち男女平等参画ステーションスタッフ	R7.8.13、R7.8.14	3
	く)にたち男女平等参画ステーション講座	く)にたちジェンダー平等月間/上映会「ある職場」	船津淳(映画監督)	R7.6.27	3
	く)にたち男女平等参画ステーション講座	男女共同参画週間/上映会「メイド・イン・バングラデシュ」	鈴木啓美(フェアトレードカンパニー株式会社)	R7.10.11	3
	く)にたち男女平等参画ステーション講座	Wリボンキャンペーン/講演会「不機嫌という名の暴力～自分を守るためにできること～」	高山直子(公認心理士・カウンセラー)	R7.11.24	3
	く)にたち男女平等参画ステーション講座	男の子はどう育つか	西井開(立教大学教授)、星野俊樹(ジェンダー教育実践家)	R8.3.14	3
	く)にたち男女平等参画ステーション出前講座	国立第二小学校	く)にたち男女平等参画ステーションスタッフ	R7.4.23	2
	く)にたち男女平等参画ステーション出前講座	国立第四小学校	く)にたち男女平等参画ステーションスタッフ	R7.6.13	1
	く)にたち男女平等参画ステーション出前講座	国立第二中学校	く)にたち男女平等参画ステーションスタッフ	R7.7.4	2
	く)にたち男女平等参画ステーション出前講座	国立第六小学校	く)にたち男女平等参画ステーションスタッフ	R7.7.14	2
	く)にたち男女平等参画ステーション出前講座	国立第八小学校	く)にたち男女平等参画ステーションスタッフ	R7.8.26	1
	く)にたち男女平等参画ステーション出前講座	国立第三小学校	く)にたち男女平等参画ステーションスタッフ	R7.9.17	2
	く)にたち男女平等参画ステーション出前講座	国立第三中学校	く)にたち男女平等参画ステーションスタッフ	R7.12.8	2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R7年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	くにたち男女平等参画ステーション出前講座	国立第一小学校	くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R7.12.11	2
	くにたち男女平等参画ステーション出前講座	国立第一中学校	くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R8.1.14	2
	くにたち男女平等参画ステーション出前講座	国立第七小学校	くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R8.1.20	2
	くにたち男女平等参画ステーション出前講座	国立第四小学校	くにたち男女平等参画ステーションスタッフ	R8.1.27	2
福 生 市	＜協働推進課主催＞男女共同参画セミナー	我慢をしない生き方・私らしい生き方 セルフデザイン講座	宮岡真由美(株式会社 天平美人代表取締役)	R8.1.24	3
	＜職員課主催＞新入職員研修	男女共同参画について	—	R7.4.4	4
	＜職員課主催＞職員研修	LGBT講座 ※WEB研修システムを使用して実施	—	R8.2.18～3.31	4
	＜公民館・協働推進課共催＞男女共同参画講演会	「みんなが自分らしく生きるために～メディアとのつきあい方～」	寺島 絵里花氏	R8.2.8	3
	＜公民館主催＞男女共同参画パネル展	「男女共同参画パネル展」	—	R8.1.30～2.10	3
粕 江 市	＜協働推進担当＞男女共同参画パネル展	パパママのホンネと男性育業の実態を徹底説明		R7.6.18～6.27	1
	粕江市男女共同参画推進フォーラム	やっぱり、もっとコミュニケーション ～相手も自分も大切にするコミュニケーション～	吉井奈々氏	R8.1.31	1
東 大 和 市	職員研修	配偶者等からの暴力被害者支援研修	東京ウイメンズブラザ専門相談員	R8.1.22	4
	展示(市役所ロビー)	「若年層の性暴力被害予防月間」パネル展	—	R7.4.1～4.30	3
	展示(市役所ロビー)	「男女共同参画週間」パネル展	—	R7.6.23～6.27	3
	展示(市役所ロビー)	「防災週間」パネル展	—	R7.8.29～9.5	3
	展示(市役所ロビー)	「国際ガールズ・デー」パネル展	—	R7.10.6～10.10	3
	展示(市役所ロビー)	「女性に対する暴力をなくす運動」パネル展	—	R7.11.12～11.25	3
	展示(市役所ロビー)	「人権週間」パネル展	—	R7.12.4～12.10	3
	展示(市役所ロビー)	「男女共同参画」パネル展	—	R8.2.2～2.27	3
	展示(図書館)	男女共同参画図書展	—	R8.2.4～3.2	3
清 瀬 市	カフェきよにじ	LGBTQ当事者とその支援者による交流会	—	R7.5.10・R7.7.12・R7.9.13・R7.11.8・ R8.1.11・R8.3.4	3
	LGBTQ理解基礎講座	差別は思いやりだけでは解決しない～LGBTQ+とは～	神谷 悠一(LGBT法連合会事務局長)	R7.7.5	3
	LGBTQ理解基礎講座	「片袖の魚」上映会 & 監督トークショー	東海林 毅(映画監督)	R8.2.14	3
	男女共同参画週間記念講座	介護(ケア)とジェンダー～ずっと自分らしく生きるために～	小島 美里(NPO法人暮らしネット・えん代表理事)	R7.6.14	3
	条例啓発に関する講座	第1回 青年向け講座「今知りたい！話したい！『からだ・こころ・性』」第2回 みんなで一緒に学びたい包括的性教育～今改めて『性＝生』～ 第3回 らしさってなんだろう？包括的性教育で考える！今とこれからのジェンダー平等	コロロイキプロジェクト	R7.6.15, R7.7.6, R7.12.7	3
	プロから学ぶ「文章講座」全3回	第1回 メディアとジェンダー入門 第2回 文章の書き方のコツ 第3回 受講生の書いた文章の添削	大橋 由香子 (フリーライター・編集者)	R7.11.26, R7.12.10, R7.12.24	3
	アイレックカフェ	Ms.スクエアのトピックを中心とした哲学対話	アイレックカフェ・チーム	R7.5.17, R7.7.30, R7.12.9, R8.2.8	3
	国際女性デー記念講演会	講演会「ジェンダーギャップ指数1位のアイスランドに学ぶ」	駐日アイスランド大使フレイン・パウルソン	R8.3.1	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R7年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	女性に対する暴力をなくす運動「パープルキャンドル」	女性に対する暴力をなくす運動(令和7年11月12日から25日)として11月14日に、午後5時から7時まで清瀬駅北口駅前広場・アミュービル前にてパープルキャンドルを灯した。また清瀬市役所本庁舎エントランスにある石銘板を紫色にライトアップした。	—	R7.11.14	3
	働き続けるためのキャリア&ライフプラン講座「心と身体を整える！編」	前向きスイッチオン！～心と体のウォーミングアップ～	NPO法人ダイバーシティコミュ	R7.12.1	3
	働き続けるためのキャリア&ライフプラン講座「心と身体を整える！編」	わたしを整える食とセルフケア	NPO法人ダイバーシティコミュ	R7.12.4	3
	働き続けるためのキャリア&ライフプラン講座「心と身体を整える！編」	職場・家庭でのコミュニケーション～自分の状況を伝えやすくする	NPO法人ダイバーシティコミュ	R7.12.8	3
	働き続けるためのキャリア&ライフプラン講座「心と身体を整える！編」	夢マップをつくろう	NPO法人ダイバーシティコミュ	R7.12.11	3
	ゆ働き続けるためのキャリア&ライフプラン講座「知って安心！制度とマネープラン編」	社会保障と制度まるわかり講座	NPO法人ダイバーシティコミュ	R8.1.15	3
	ゆ働き続けるためのキャリア&ライフプラン講座「知って安心！制度とマネープラン編」	ライフ&マネープラン	NPO法人ダイバーシティコミュ	R8.1.20	3
	ゆ働き続けるためのキャリア&ライフプラン講座「知って安心！制度とマネープラン編」	わたらしいキャリアの描き方	NPO法人ダイバーシティコミュ	R8.1.22	3
	ゆ働き続けるためのキャリア&ライフプラン講座「知って安心！制度とマネープラン編」	ふりかえり会～私のこれまでと、これから	NPO法人ダイバーシティコミュ	R8.1.27	3
	マインドセット研修	AI時代の暮らしと「働く」-デジタルスキルがひろげる私のキャリア	株式会社シーズブレイス	R8.2.3	3
	AI時代の業務効率化コース	AI時代の暮らしと「働く」-デジタルスキルがひろげる私のキャリア	株式会社シーズブレイス	R8.2.10、R8.2.12、R8.2.17	3
	AI×SNS マーケティングコース	SNSと動画マーケティング、ショート動画の撮影・編集・投稿戦略 AI活用で企画・投稿・構成案を自動生成	株式会社シーズブレイス	R8.2.19、R8.2.25、R8.3.2	3
	ノーコード×AIによるWEB サイト制作コース	ノーコードツールを活用したWEBサイト制作技術とデザイン、サイト企画・文章・素材生成のAI活用	株式会社シーズブレイス	R8.3.5、R8.3.9、R8.3.11	3
	ことりばビジネスコンテスト	起業等のアイデアをプレゼンする「ビジネスチャレンジコンテスト」の参加者説明会	—	R7.7.15	3
	ことりばビジネスコンテスト	書類審査で選抜された起業家を対象としたセミナー 1事業計画のブラッシュアップ 2プレゼンテーション	—	R7.8.20	3
	ことりばビジネスコンテスト	書類審査で選抜された起業家を対象としたセミナー 1事業計画のブラッシュアップ 2プレゼンテーション	—	R7.8.26	3
	ことりばビジネスコンテスト	一次審査：書類審査で選抜された起業家によるプレゼンテーション	—	R7.9.2	3
	ことりばビジネスコンテスト	最終審査：一次審査通過者によるプレゼンテーション審査員の質疑	—	R7.10.17	3
	アイレックまつり【映画】	『ビリーブ』～未来への大逆転～	—	R7.10.11	3
	アイレックまつり【ワークショップ】	『じぶんだいすきパーティ！』～自分は自分のままでいい～	コロロイキプロジェクト(NPO法人きよせらボ)	R7.10.12	3
	アイレックまつり【講演会】	『フェミニズムのこれから』	瀧波 ユカリ(漫画家) 武田 砂鉄 (ライター)	R7.10.12	3
東 久 留 米 市	センター主催講座	くつながらるカフェ> vol.1～11	—	R7.4.10～R8.3.13(11日間)	3
	センター主催講座	＜シネマdeおしゃべり＞ピナ・パウシュ 夢の教室」	—	R8.5.23	3
	センター主催講座	調べてみよう、身近なデータ 暮らしにいかすジェンダー統計(全2回)	講師：中野 洋恵	R7.5.22、R7.5.29	3
	センター主催講座	＜男女共同参画週間関連事業＞ 家事は、どうして大変なの？解決のヒントを探る	講師：阿古 真理	R7.6.29	3
	センター主催講座	＜シネマdeおしゃべり＞「アルバート氏の人生」	—	R7.8.28	3
	センター主催講座	フィフティカフェ vol.2 東久留米版Whole Crisi Catalogを作ろう 身近な困りごとを持ち寄って、みんなでかんがえる	—	R7.9.6	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R7年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	センター主催講座	「自分らしく」生きられる社会をめざして 知っておきたい“包括的性教育” 1回目ユネスコから学ぶ包括的性教育	講師:渡辺 大輔	R7.10.3	3
	出前講座	＜住みよいまち弥生＞向け出前講座 在宅避難に必要な備え	講師:天寺 純香	R7.10.12	3
	センター主催講座	「自分らしく」生きられる社会をめざして 知っておきたい“包括的性教育” 2回目”性は多様である”というメガネをかけてこの地域をいってみよう	講師:星 竜也	R7.10.17	3
	子供・長寿・居場所区市町村包括補助事業	地場産野菜の収穫と料理教室	講師:石川 洋子	R7.11.29	3
	センター主催講座	対等な人間関係をつくるための アサーティブコミュニケーション講座 ～パートナー関係編	講師:松岡 年	R7.12.2	3
	センター共催事業	東京しごとセンター多摩共催事業 女性しごと応援キャラバン&個別相談in東久留米 可能性を広げる仕事探し「応募したい求人に出会うコツ」	講師:公益財団法人東京しごと財団	R7.12.12	3
	子供・長寿・居場所区市町村包括補助事業	地場産野菜の収穫と料理教室	講師:石川 洋子	R7.12.14	3
	センター主催講座	＜シネマdeおしゃべり＞「カモンカモン」	—	R7.12.18	3
	出前講座	＜松ヶ丘自治会＞向け出前講座 防災での困りごと	センター職員	R8.1.18	3
	子供・長寿・居場所区市町村包括補助事業	松橋 周太呂氏講演会 聞くだけで 節約&時短の家事ワザSHOW	講師:松橋 周太呂	R8.2.1	3
	出前講座	＜一般社団法人Polyphony＞向け出前講座 マジョリティの特権を可視化する	講師:出口 真紀子	R8.2.2	3
	センター主催講座	ひがしくるめ女性起業・創業支援事業＜ハナサクbiz＞自分らしい起業のタネを見つける	金 順玉	R8.2.20～R8.2.21(2日間)	3
	センター主催講座	フィフティカフェ vol.3 唐揚げにレモンかけていい？って、聞けますか？ いろいろな『同意』について話そう	—	R8.2.25	3
	センター主催講座	＜国際女性デー関連事業＞キミの心にひそむジェンダー「もや虫」を見つけよう！	講師:岡田 恵利子	R8.3.7	3
	センター主催講座	＜国際女性デー関連事業＞対談:埋もれていた女性の声を本にする	講師:下平直 直、佐久間 文子、マスダユキ	R8.3.7	3
	展示	男女共同参画週間展示	—	R7.6.16～6.29	3
	展示	女性に対する暴力をなくす運動関連展示	—	R7.11.12～11.25	3
武蔵村山市	男女共同参画センター自主事業	第25回 YOU・Iフォーラム「そのセリフ、わたしの声」～エンタメで開くとびら～	吉田 恵里香	R7.8.30	3
	男女共同参画センター自主事業	ロールモデル座談会	職員	R7.5.27、R7.9.19、R8.3.25	3
	男女共同参画センター自主事業	女性起業家育成事業	浅沼 薫、吉枝 ゆき子、小林 真知子、金子 りえ、森林 育代	R8.1.13、R8.1.20、R8.1.27、R8.2.3、R8.2.17、R8.2.24	3
	男女共同参画センター自主事業	ウィメンズチャレンジプロジェクト 女性のためのチャレンジ相談	森林育代	毎月2回	3
	男女共同参画センター自主事業	心と身体の息抜きタイム 防災目線で考える 暮らしと命を守る片付け術	松永 りえ	R7.7.15	3
	男女共同参画センター自主事業	心と身体の息抜きタイム 知ろうホルモンバランスと変化とヘルスケア' なんだか不調は更年期？'	知久 朋美	R7.9.13	3
	男女共同参画センター自主事業	心と身体の息抜きタイム サッコ先生の子どもに伝えたい 自分を大切にするための性のお話	高橋 幸子	R7.12.6～R8.1.9	3
	男女共同参画センター自主事業	心と身体の息抜きタイム 香りで知る自分のバランス	国友 みどり	R8.2.14	3
	男女共同参画センター自主事業	こんなときどうしたら！？/パパ向け乳幼児応急救護講習	東京消防庁北多摩西部消防署	R7.6.7	3
	男女共同参画センター自主事業	子どものために学ぶ 父親向け性教育講座	立川相互病院産婦人科 ティーンズセクシャルヘルスプロジェクト	R7.12.6	3
	男女共同参画センター自主講座	シングルマザー応援フェスタ	弁護士、保育士、相談員、職員	R7.12.7	3
	男女共同参画センター自主事業	ひとり親家庭食品配布	職員	毎月1回	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R7年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男女共同参画センター自主事業	ジェンダーカフェによこそ ぶらっとゆーあいしゃべり場「誰でもどこでも自分らしく」	職員	R7.6.27	3
	男女共同参画センター自主事業	ジェンダーカフェによこそ ぶらっとゆーあいしゃべり場「ユース層と男女共同参画」	職員	R7.8.27	3
	男女共同参画センター自主事業	ジェンダーカフェによこそ ぶらっとゆーあいしゃべり場「何者かになりたいの「何者」って何？」	木山直子・川和さと美	R8.1.25	3
	男女共同参画センター自主事業	ジェンダーカフェによこそ ぶらっとゆーあいしゃべり場「女性」	職員	R8.3.15	3
	男女共同参画センター自主事業	男女共同参画センター・第一老人福祉館コラボ企画 シニア世代のオープンハート 屋下がりの部	ケイコ	第1期(R7.5～7)、第2期(R7.9～12)、 第3期(R8.1～3)	3
	男女共同参画センター自主事業	男女共同参画センター・第一老人福祉館コラボ企画 シニア世代のオープンハート たそがれの部	ケイコ	第1期(R7.5～7)、夏休み企画(R7.8・ 15・22)、第2期(R7.9～12)、 第3期(R8.1～3)	3
	男女共同参画センター自主事業	シネマ&トーク 〇月〇日、区長になる女。	トーク:監督ベヤンヌマキ	R8.3.1	3
	男女共同参画センター自主事業	ふれあいセンターフェスティバル	職員	R7.9.6～R6.9.7	3
	男女共同参画連携	子ども家庭支援センター(ダブルリボンパネル展)		R7.11.18～R7.11.26	3
	男女共同参画連携	市内図書館(パネル展・図書展示)ハラスメントパネルミニ展示		R7.11.7～R7.12.7	3
	男女共同参画センター自主事業	1110, 1111, 1112, 1113, 1117, 1118号棟合同防災訓練	北多摩西部消防署	R7.6.28	3
	館内パネル展示	令和6年度講座開催報告／ゆーあいの子育て意識調査報告2025		R7.4、R7.5	3
	館内パネル展示	男女共同参画週間～誰でも、どこでも、自分らしく～		R7.6	3
	館内パネル展示	性の多様性 性のありかたから考える「わたし」		R7.7	3
	館内パネル展示	デートDV		R7.8	3
	館内パネル展示	3. 11 4コマ漫画「バンジー劇場」(防災)／あなたが感じるジェンダー不平等(みんなの声)		R7.9	3
	館内パネル展示	SRHR(国際ガールズデー)／国際ガールズデー「未来のチカラになることば」		R7.10	3
	館内パネル展示	ダブルリボン／Wリボン		R7.11	3
	館内パネル展示	世界人権宣言／12月は職場のハラスメント撲滅月間です		R7.12.3～R7.12.27	3
	館内パネル展示	アンコンシャスバイアス／令和7年度利用者アンケート調査報告		R8.1.7～R8.2.2	3
	館内パネル展示	もやっとまとめ／ユース世代と男女共同参画		R8.2	3
	館内パネル展示	国際女性デー		R8.3	3
	館内図書展示	健康		R7.4	3
	館内図書展示	ジェンダー		R7.5	3
	館内図書展示	男女共同参画週間		R7.6	3
	館内図書展示	多様性(LGBTQ)		R7.7	3
	館内図書展示	デートDV		R7.8	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R7年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	館内図書展示	防災		R7.9	3
	館内図書展示	国際ガールズデー		R7.10	3
	館内図書展示	ダブルリボン		R7.11	3
	館内図書展示	スタッフおすすめ本&年間貸出ランキング、アンコンシャスバイアス		R7.12	3
	館内図書展示	スタッフのおすすめ本&年間貸出ランキング		R8.1	3
	館内図書展示	メディアリテラシー		R8.2	3
	館内図書展示	国際女性デー		R8.3	3
	出張	市民発！！元氣フェスタ（バスソルト作り）	職員	R7.6.2	3
	外部連携	市役所ロビー展		R7.7、R7.11	
	職場体験受け入れ	市内中学生職場体験	職員	R7.6、R7.9、R7.10	2
	インターン受け入れ	大学生インターン受け入れ	職員	R7.8～R7.9	3
	ボランティア受け入れ	夏の体験ボランティア2025	職員	R7.8	2
多 摩 市	センター自主事業	若年層の性暴力被害予防月間 パネル展示『イヤだった「でも何も言えなかった その時こころは、NOだと言った。」』	-	4/9～30	3
	センター自主事業	ブライド月間・男女共同参画週間パネル展示	-	5/28～6/4	3
	共催事業	ブライド月間&アイランドに関するパネル展示	-	6/5～30	3
	センター自主事業	TAMA女性センター登録団体活動パネル展示	-	6/4～10	3
	センター自主事業	講演会「LGBTQ+ってなんだろう？」+映画「ある少年の告白」上映会	田附 亮氏(一般社団法人LGBT-JAPAN)	6/29	3
	センター自主事業	講演会「ワーク・イン・ライフ～自分らしい幸せなキャリア～」	あんどうりす氏(アウトドア防災ガイド。女性防災ネットワーク東京呼びかけ人。リスク対策.com 名誉顧問)	1/30	3
	センター自主事業	「多摩市女と男がともに生きる行動計画」中間見直しに向けた市民向けワークショップ『本当に大事？その男らしさ・女らしさ』	神子島 健氏(東京工科大学教養学環教授)	7/12	3
	センター自主事業	「多摩市女と男がともに生きる行動計画」中間見直しに向けた市民向けワークショップ『本当に大事？その男らしさ・女らしさPart2 Z世代対象』	-	9/23	3
	市民運営委員会企画事業	多摩のババにインタビュー！～家事と育児どうしてる？Vol.7～9	-	-	3
	共催事業	女性しごと応援キャラバンin多摩 人生を長く楽しむための「50代からのキャリアデザイン」	君野 和美氏(女性しごと応援キャラバン講師)	6/6	3
	共催事業	女性と企業のトークカフェin多摩 ～イマドキ企業は女性の味方～	島津 真由美氏(女性しごと応援テラス多摩就職支援アドバイザー)	10/10	3
	女性センター登録団体企画事業	どうする？！介護 ―実例で学ぶ介護と医療―	淵野 純子氏(あいクリニック在宅相談室：介護支援専門員・看護師)	12/21	3
	女性センター登録団体企画事業	今日から使える！コミュニケーション力UP術	中條 潤子氏(公認心理師、精神保健福祉士)	12/22	3
	共催事業	ゆるアウトドア防災のすすめ～女性の視点で考える体験型防災講座	あんどうりす氏(アウトドア防災ガイド、女性防災ネットワーク東京呼びかけ人、リスク対策.com 名誉顧問)	11/16	3
	共催事業	アイランドワークショップ『アイランド×男女平等』	ルーツ・エイナルスドッティル氏(駐日アイランド大使館)	6/22	3
	共催事業	図書館連携展示「女性に対する暴力をなくす運動(DV防止期間)多様な性と生」	-	10/1～11/3	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R7年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	共催事業	STOP！DV・児童虐待 ～みんなで考えよう、Wリボン～	-	11/1～30(関戸ロビー) 11/5～20(本庁ロビー) 11/17～24(グリナード) 11/26～28(ベルブ)	3
	共催事業	講演会「ネット社会を生きる子どもたち～使わせる大人の役割を考える～」	岸本 恵子氏(ネットリテラシー相談専門員、社会福祉士)	2/28	3
	共催事業	知って安心！更年期を味方にするヒント～女性の健康応援講座～	関口 敦子氏(日本医科大学多摩永山病院)、 河野 郁江氏(多摩市スポーツリーダー)	3/8	1.2
	共催事業	不妊・不育症講演会「妊娠前からの身体づくり 不妊・不育症について考えよう」	早川 繁氏(こまちレディースクリニック院長)	3/15	3
	実行委員会主催事業	ともフェス2025	墓田 薫氏(NPO法人 育て上げネット「結」職員)、塚田 寛子氏(NPO法人 育て上げネット「結」職員)、菊住 彰氏(文化学園大学教授)、西東 万里氏(NVC-Japanネットワーク)、栗山 のぞみ氏(NVC-Japanネットワーク)、藏光 あけみ氏(ヨガインストラクター)	12/5	3
稲 城 市	男女平等推進セミナーⅠ	男女平等推進セミナーⅠ 令和7年度 女性しごと応援キャラバン in 稲城 可能性を広げるしごと探し「応募したい求人に出会うコツ」	講師:鈴木 真木子	R7.7.31	3
	男女平等推進セミナーⅡ	男女平等推進セミナーⅡ パパと子どものハッピーベビーダンス講座	講師:山本 由美子	R7.9.7	3
	男女平等推進フォーラム稲城2025	生きづらいのはあなたのせい？ ～ジェンダーが生む望まない孤立・孤独～	講師:石田 光規	R7.12.6	3
羽 村 市	パパママ講座	親子で健康！はなまるクッキング	市職員	R7.7.26	1
	パパママ講座	ママのからだスッキリ教室	市職員	R7.11.5	1
	パパママ講座	家族であそぼう！	市職員	R7.12.6	1
	しごとと子育て両立応援セミナー	しごとと子育て両立応援セミナーinはむら	ハローワーク職員	R7.11.19	3
	ジェンダーをこえて、ともに織りなすフォーラム	なぜ私たちが現場を担うのか？～熊本地震・能登半島地震の経験から考える、避難所運営と災害支援の課題～	講師:佐藤 裕香理 氏	R8.2.8	3
	男女共同参画研修	アンコンシャスバイアスを知る、気づく、対処する～ひとりひとりの可能性が広がることをめざして～	講師:一ノ瀬 史子 氏	R7.11.26	4
あ き る 野 市	女と男のライフフォーラムinあきる野	「介護は突然やってくる～家族の介護でパニックになる前に～」	講師:結城康博(淑徳大学総合福祉学部教授)	R8.3.1	3
西 東 京 市	第18回バリデまつり	①ユカイに語ろう、家族のかたち～悩みも笑って乗り越える～ ②AIって何？あなたが発見＆体験 ③【復刻版】カイロと健康と私らしさと～健康や個性のはなし～ ④哲学対話「自分らしさって、どこまで本当？」 ⑤赤ちゃん抱っこヨガ ハグヨガ ⑥パパの生成AI入門 ⑦パパの初めてのバルーンアート講座 ⑧映画上映&トークショー I Am Here～ 私たちは共に生きている～ ⑨誰でも広場	①ダイヤモンド☆ユカイ ②山賀 紳司 ③玉井 かなこ ④星竜也 ⑤大森 麻衣 ⑥高橋朋裕 ⑦こたパパ ⑧浅沼智也 ⑨おやじの木	R8.2.14～2.15	3
	男女共同参画週間講演会	パパの一步が未来を変える～夫婦でつくる幸せのカタチ～	有路登志紀	R7.6.28	3
	女性に対する暴力をなくす運動期間講演会	DVを知りなおす～男性被害の存在から見えるもの～	濱田智崇	R7.11.22	3
	自立支援講座(6回連続)	①パーソナルカラー #見つけよう、似合う色 ②こころも護る護身術 #セルフディフェンス #パーソナルスペース ③夫婦や身近な人との関係で息苦しくないですか #もしかしてモラハラ？ #発達障害？ ④知って得する法的知識 #夫婦関係 #子ども #わたしの権利 ⑤ココロとカラダに寄り添う香り #手作り #トリートメントオイル ⑥ストレスケア #わたしを癒す	①笹野かよ ②橋本 明子 ③本田 りえ ④折井 純 ⑤サトウ ヒロコ ⑥西山さつき	①R7.10.29 ②R7.11.5 ③R7.11.10 ④R7.11.19 ⑤R7.11.28 ⑥R7.12.2	3
	啓発講座	未来は選択できる！エフェクチュエーションで理想の未来を手に入れる	谷口千鶴	R7.4.12	3
	啓発講座	一緒に楽しむことから始めよう ～先天性脳性麻痺で生まれた羽飛(つばさ)くんの子育てとダンナシーハウスができたお話し～	詩唯	R7.5.21	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R7年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	啓発講座	不登校でも大丈夫と思える、子どもと歩む親のためのヒント	野々はなこ	R7.8.2	3
	啓発講座	わが子らしさが輝きだす、あたたかい育て方の秘訣	村田真由美	R7.9.27	3
	啓発講座	正しく怖がるインターネット～SNSで絶対に失敗しない方法～	小木曾健	R7.10.18	3
	啓発講座(6回連続)	Nobody's Perfect～乳幼児の親のためのプログラム～	NPO法人ワークーズ・コレクティブちろりん村	R7.10.30、R7.11.6、R7.11.13、 R7.11.20、R7.11.27、R7.12.4	3
	女性活躍推進事業	①私らしいライフキャリアについて考えよう ②性格分析で自己実現につながる働き方をみつけよう ③いつかのために！今からはじめる応募・面接対策	①三橋亜希子 ②高橋有加 ③浅川絢子	①R7.10.23 ②R7.10.31 ③R7.11.7	3
瑞穂町	男女共同参画推進事業講演会	名字や地名は、なぜ漢字2字が多いの？	講師：早川 明夫氏 文教大学地域連携センター講師 森上教育研究所講師	R7.2.22	3
日の出町	－	－	－	－	－
檜原村	－	－	－	－	－
奥多摩町	－	－	－	－	－
大島町	－	－	－	－	－
利島村	－	－	－	－	－
新島村	－	－	－	－	－
神津島村	－	－	－	－	－
三宅村	－	－	－	－	－
御蔵島村	－	－	－	－	－
八丈町	－	－	－	－	－
青ヶ島村	－	－	－	－	－
小笠原村	－	－	－	－	－

東京都	配偶者暴力(DV)防止講演会	「性暴力被害者への適切な支援のために」 【講義①】「性暴力被害—その影響と回復のための支援のキホンを知る」 【講義②】「支援者が知っておきたい—ワンストップ支援センターとは？」 【講義③】「支援者が知っておきたい—警察における性暴力被害者支援とは？」お金にまつわるDVって？ —これって普通じゃないかも、と思ったら 【講義④】「性暴力と子供—中長期的な影響や支援に着目して」	講師：岡本 かおり(清泉大学人間学部教授)、宮本 恵(特定非営利活動法人性暴力支援センター・東京(SARC東京))、杉岡 正也(警視庁総務部企画課犯罪被害者支援室被害者相談係・被害者カウンセラー)、齋藤 梓(上智大学総合人間科学部 心理学科 准教授) 講師：高山 直子(公認心理師・カウンセラー)	R8.8.7.、R8.8.19	1・2
		そのストレス、みえてます？！「サイレントモラハラ」が及ぼす影響	講師：高山 直子(公認心理師・カウンセラー)	R7.11.16	1・2
	男性の家事・育児推進セミナー	妊娠期からはじめるパートナーとの子育て ～「男性育児が当たり前」の時代」に父親になるあなたに伝えたいこと～	講師：中西 信介(一般社団法人Daddy Support協会理事)	R7.6.22	1・2
	女性のためのキャリアアップセミナー	①あらためて知りたい 私のからだ・私の健康 ②働く女性のためのマナー& キャリア講座 ～マナーレテラシーを磨いて未来を描こう～ ③“わたし”を大切に作る働き方 ～ハラスメントから自分を守る～	講師：稲葉 可奈子(産婦人科専門医・医学博士・Inaba Clinic 院長)、 合田 菜実子(Happy Career & FP Support Office 代表 和光大学特任准教授(経済経営学部))、講師：高山 直子(公認心理師・カウンセラー)	R8.1.18、R8.2.8.、R8.3.1	1・2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員