

8 相談体制

区市町村	相談の名称	実施部署	実施日・時間帯	種 別				
				電話	面接	メール	SNS	その他
千代田区	MIW相談室 一般相談	1	火曜日 13:00～17:50 月・水・金 10:00～14:50、木曜・第1・3土曜日 10:00～12:50	○	○			
	MIW相談室 女性弁護士の法律相談	1	第2火曜日 10:00～11:45	○	○			
	MIW相談室 LGBTQ相談	1	第2・4木曜日 16:30～19:20	○	○			
	ちよだDV相談ダイヤル	1	平日 9:00～17:00	○				
中央区	「ブーケ21」女性相談	1	電話相談(※予約不要) 月曜日 10:00～16:00 (祝日・休日・年末年始を除く)	○	—	—	—	—
			面談・電話相談(※予約制) 第1・5水曜日、第4火曜日 10:00～16:00 第2火曜日、第3水曜日 15:30～20:30 (祝日・休日・年末年始を除く)	○	○	—	—	—
	男性電話相談(R4.7～開始)	1	電話相談(※予約不要) 第1・3水曜日 15:00～20:00 (年末年始を除く)	○	—	—	—	—
	SNS相談(R6.6～開始)	1	チャット相談 月～土曜日 19:00～21:00 (年末年始を除く)	—	—	—	○	—
港区	男女平等参画センター 「心のサポートルーム」リブラ相談室	1	【一般相談】 月～土曜日 10:00～16:00 火曜日・金曜日 18:00～21:00	○	○ (予約制)			
			【専門相談】 月1回水曜日 10:00～16:00 【法律相談】 第1木曜日(原則) 17:30～20:30 第4水曜日(原則) 13:00～16:00	—	○ (予約制)			

8 相談体制

区市町村	相談の名称	実施部署	実施日・時間帯	種 別				
				電話	面接	メール	SNS	その他
新宿区	悩みごと相談室(男女共同参画推進センター)	1	月～土曜日 10:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)	○	○ (予約制)			
	悩みごと相談室(区役所第一分庁舎)	3	月曜日 10:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)	○	○ (予約制)			
	悩みごと相談室 (男性相談員)	1	土曜日 13:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)	○	○ (予約制)			
	DV相談ダイヤル	—	月～金曜日 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)	○				
文京区	文京区男女平等センター相談室	2	【電話・面談相談】※予約制 月・水・金曜日 10:00～20:00 【SNS相談】 火曜日・木曜日・土曜日 14:00～20:00 (いずれも祝日・年末年始を除く)	○	○	—	○	
	女性相談・DV相談	3	月～金曜日 9:00～17:00	○	○	—	—	—
台東区	こころと生きかたなんでも相談	1	【電話・面談・オンライン相談】※予約制 火・土・日曜日 10:00～16:00 水・木曜日 17:00～21:00 【SNS相談(LINEチャット)】 毎日 月・水・金曜日 11:00～14:00・15:00～20:00 火・木・土・日曜日 16:00～22:00	○	○	—	○	○
	女性弁護士による法律相談	1	第1土曜日 13:00～16:00 第2水曜日 13:00～16:00 第3木曜日 10:00～13:00 第4火曜日 16:00～19:00	○ (予約制)	○ (予約制)	—	—	—
	たいとうパープルほっとダイヤル	—	月～土曜日(第1・第3・第5月曜日(祝日の場合は翌平日)を除く)	○	○ (予約制)	—	—	—

8 相談体制

区市町村	相談の名称	実施部署	実施日・時間帯	種 別				
				電話	面接	メール	SNS	その他
墨田区	女性のためのカウンセリング & DV相談	1	月・火・水・金曜日・第2、第4土曜日10:00～16:00 第1、第3木曜日 15時～20時	○ (予約制)	○ (予約制)			
	すみだ にじいろ相談 (R5.7.27より開始)	1	第4木曜日 15:00～19:00	○	-			
江東区	女性のなやみとDVホットライン	3	月～土曜日9:00～17:00(水曜のみ20:00) ※年末年始、祝日除く	○	○ (予約制)			
	女性のための法律相談	3	第1～3週の水曜日 13:00～16:00	-	○ (予約制)			
	男性DV電話相談	3	第1水曜日 16:00～20:00	○	-			
	LGBT等相談	2	【電話】第3木曜日 17:00～20:00 【面接(来所・オンライン)】第2火曜日 17:00～20:00	○	○ (予約制)			○
品川区	法律相談	2	第1水曜日 13:00～15:30 第2火曜日 13:00～15:30 第3月曜日 17:30～20:00	-	○ (予約制)			
	カウンセリング相談	2	第1・2・5木曜日 10:00～15:30 第3木曜日 10:00～19:30	○	-			
	カウンセリング相談	2	第4木曜日 13:00～16:00	-	○ (予約制)			
	DV相談	2	金曜日 13:00～16:00 (第2金曜のみ17:30～20:30)	○ (予約制)	○ (予約制)			
	にじいろ相談(LGBTQ専門相談)(R6.7～開始)	2	第2土曜日 10:00～11:45、13:30～16:15 第4水曜日 14:00～19:45	○	○ (予約制)			
	こころのカウンセリングSNS相談(R6.7～開始)	2	毎週月・水曜日 15:00～20:00				○	

8 相談体制

区市町村	相談の名称	実施部署	実施日・時間帯	種 別				
				電話	面接	メール	SNS	その他
目黒区	こころの悩みなんでも相談	1	火・水・木・金・土曜日 10:00～16:00 (祝日、年末年始を除く)	○	○			
	からだの相談	1	第1・3土曜日 10:00～12:00 (祝日、8月、年末年始を除く)	○	○			
	法律相談	1	第2・4土曜日 9:30～12:05 (祝日、8月、年末年始を除く)	—	○			
	LGBT相談	1	第3土曜日 14:00～17:00	○	—			
	目黒区男女平等・共同参画オンブズ	1	電話予約の上、応相談	—	○			
大田区	女性のためのたんぽぽ相談 (こころの悩み相談／働く女性のための悩み相談)	2	毎週月曜日 10:00～13:00 毎週火曜日 13:00～16:00 毎週水曜日 18:00～21:00 毎週木曜日 13:00～16:00 毎週金曜日 10:00～13:00 毎週土曜日 13:00～19:00	○	○			
	DV相談ダイヤル	2	月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	○	○			
	男性相談ダイヤル	2	第2・4金曜日 17:00～20:00 (祝日・年末年始を除く)	○	—			
世田谷区	女性のための悩みごと・DV相談	1	火・木曜日 12:00～16:00、17:00～20:00 水・土・日曜日 10:00～13:00、14:00～16:00	○	○	○	○	
	女性のための働き方サポート相談	1	第1・第3火曜日、第2・4土曜日 10:00～13:00、14:00～16:00	○	○			
	セクシュアル・マイノリティのための世田谷にじいろひろば電話相談	1	第1・第3金曜日14:00～17:00、第2・第4金曜日 18:00～21:00	○	—			
	女性のための起業・経営相談	1	第4木曜日 13:00～17:1	○	○			
	男性相談	1	毎週水曜日、土曜日18:00～21:00	○			○	
渋谷区	法律相談	1	第2・4火曜日 13:00～16:00(年24回)	○	○			○
	悩みごと何でも相談	1	第3・4金曜日 13:00～16:00(年24回)	○	○			○
	LGBTQIにじいろ電話相談	1	第2・4土曜日 13:00～16:00(年24回)	○	○			○

8 相談体制

区市町村	相談の名称	実施部署	実施日・時間帯	種 別				
				電話	面接	メール	SNS	その他
中野区	女性相談	3	月～金曜日 8:30～17:00(祝日・年末年始を除く)	○	○			
	LGBTQ+おしゃべりサロン	2	第3火曜日 18:30～20:00 第3土曜日 14:00～15:30	-	-	-	-	○
	SNS相談	2	月・木・日曜日 15:00～21:00(年末年始を除く)	-	-	-	○	-
杉並区	一般相談	1	月、火、木、金曜日 9:00～17:00 水曜日 9:00～20:00 (祝日・年末年始を除く)	○	○			
	DV相談	1	月、火、木、金曜日 9:00～17:00 水曜日 9:00～20:00 (祝日・年末年始を除く)	○	○			
	性的マイノリティ専門相談	1	第2水曜日 16:00～19:00(祝日を除く)	○	○			
	法律相談	1	木曜日 13:30～16:30(月1回18:30～20:30)	-	○			
豊島区	一般相談	1	月～土曜日9:00～17:00(12:00～13:00及び毎月最終月曜日を除く)	○	○	-	-	-
	専門相談(法律)	1	第1金曜日 13:30～16:30 第3金曜日 18:00～21:00	-	○	-	-	-
	専門相談(こころ)	1	第2水曜日 13:30～16:30 第3水曜日 13:30～16:30 第4火曜日 18:00～21:00	-	○	-	-	-
	専門相談(DV)	1	第1水曜日 18:00～21:00 第3火曜日 13:30～16:30	-	○	-	-	-
	男性電話相談	1	第2火曜日 17:30～20:30	○	-	-	-	-
	にじいろ電話相談	1	第4金曜日 18:00～21:00	○	-	-	-	-

8 相談体制

区市町村	相談の名称	実施部署	実施日・時間帯	種 別				
				電話	面接	メール	SNS	その他
北 区	こころと生き方・DV相談	1	毎週火曜日 10:00～16:45 第1水曜日 15:00～19:45 第2・4水曜日 13:00～17:45 第3水曜日 10:00～19:45 第1・3・5金曜日 10:00～15:45 第1・3土曜日 10:00～11:45 第2・4土曜日 10:00～15:45 第1・3日曜日 10:00～15:45 ※男性相談(男性相談員による電話相談:1回30分) 第1木曜日 16:00～19:30 第3土曜日 13:00～16:30	○	○	-	-	-
	北区DV専用ダイヤル	1	祝日・年末年始・施設点検日を除く 火～金曜日 9:00～17:00	○	-	-	-	-
	女性のための法律相談	1	第1土曜日 9:30～11:45 第3木曜日 17:00～19:15	-	○	-	-	-
	スペースゆう・にじいろ電話・法律相談	1	電話相談 第1土曜日 14:00～17:00 法律相談 第4日曜日 10:00～11:30	○	○	-	-	-
	女性のためのLINE相談To U	1	毎週木曜日、土曜日 18:00～21:00	-	-	-	○	-
荒 川 区	こころと生き方・DVなんでも相談	1	第1水曜日 17:00～20:00 第1金・第2水・第4水曜日 10:00～16:00 第2金・第3水金曜日 14:30～20:00 第2土曜日 10:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)	○ (予約制)	○ (予約制)			
	LGBT相談	1	第4火曜日 16:00～18:00	○ (予約制)	○ (予約制)			
	女性相談	3	月～金曜日 8:30～17:00(祝日・年末年始を除く)	○	○			
板 橋 区	総合相談	1	月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00 ※チャット相談は月～土曜日(祝日・年末年始を除く。ただし土曜日は祝日でも実施)14:00～20:00	○	○		○	
	女性のための働き方サポートとフェミニスト相談	1	第2・4・5水曜日(祝日・年末年始を除く)10:00～12:00 13:00～16:00	○	○			
	DV専門相談	1	月・木曜日(祝日・年末年始を除く)10:00～12:00 13:00～17:00	○	○			
	いたばしI(あい)ダイヤル	1	月～金曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～17:00	○	-			

8 相談体制

区市町村	相談の名称	実施部署	実施日・時間帯	種 別				
				電話	面接	メール	SNS	その他
練馬区	総合相談	1	年末年始および施設点検日を除く毎日 9:00～19:00(祝日は17:00まで)	○	○			
	男性のための相談	1	第2火曜15:00～19:00	○	-			
	性的マイノリティに関する相談	1	第3土曜9:00～17:00	○	○			
	心の相談	1	年末年始および施設点検日を除く月～土曜日 10:00～19:00(祝日は17:00まで)	-	○			
	配偶者等の暴力(DV)に対する専門相談	1	年末年始および施設点検日を除く月曜日 9:00～17:00 水曜日 10:00～19:00 金曜日 10:00～19:00(毎月第1金曜は本庁内で9:00～17:00)	-	○			
	法律相談	1	年末年始および祝日を除く土曜日 13:00～16:00	-	○			
	ねりまDV専用ダイヤル	2	年末年始および施設点検日を除く月～金曜日 9:00～21:00 土・日曜日 9:00～19:00 祝日 9:00～17:00	○	-			
	DV相談	2	年末年始および祝日を除く月～金曜日 8:30～17:15	○	○			
足立区	女性相談(DV相談)	1	月・火・金曜日 10:00～12:00 13:00～17:00 水・木曜日 14:00～20:00 (祝日・年末年始を除く)	○	○			
	男性相談(DV相談)	1	【女性相談員による電話相談】月・火・金曜日 11:00～12:00 13:00～15:00 水・木曜日 16:00～19:00 【男性相談員による面談または電話相談】原則第2月曜日 17:30～20:30 原則第4金曜日 17:30～20:30	○	○			
	あだちLGBT相談窓口	1	原則毎月第1月曜日 17:00～20:00 第3土曜日 14:00～17:00 (月によって変更になる場合あり)	○	○			

8 相談体制

区市町村	相談の名称	実施部署	実施日・時間帯	種 別				
				電話	面接	メール	SNS	その他
葛 飾 区	悩みごと相談	1	月・火・木・金曜日 10:00～17:00 水曜日 13:00～20:00(17:00以降は電話相談のみ、男性可能) (祝休日・年末年始を除く) (予約制)	○	○			
	法律相談(女性対象)	1	火曜日 13:30～16:30 (祝休日・年末年始を除く) (予約制)	○	○			
	配偶者等からの暴力相談(DV相談)	1	月・木曜日 10:00～17:00(男性からの電話相談可能) (祝休日・年末年始を除く) (予約制)	○	○			
	性自認・性的指向に関する相談(LGBTs相談)	1	毎月1回 土曜日 13:30～16:20 (予約制)	○	○			○
江 戸 川 区	「大人のなんでも相談」	1	月～金曜日 8:30～17:00	○	○			
	DV相談	1	月～金曜日 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)	○	○			
	法律相談	1	火・金曜日 13:00～16:00 水曜日 10:00～13:00 第2水曜日 17:00～20:00 第3土曜日 13:30～16:30	—	○			
八 王 子 市	女性のための夫婦関係・離婚相談	1	第1土曜日 9:00～11:45 第1・2・3・4木曜日・第3土曜日 13:00～15:45	○	○			
	女性のための生き方・対人関係相談	1	第2・第3・第4水曜日、第2・第4土曜日 9:00～11:45 第2金曜日 15:30～18:15	○	○			
	女性のための弁護士相談	1	第4土曜日 14:00～17:10	○	○			
	女性のための電話相談	1	月～土曜日 9:00～16:00 (第2・3金曜日は9:00～18:00) (日曜、祝休日、休館日(原則第1火曜日)、年末年始は、除く)	○	○			
	LGBT電話相談	1	原則、奇数月の第4水曜日 15:30～18:30	○	—			
立 川 市	カウンセリング相談	2	火・水・土曜日 13:00～17:00 第2・4木曜日 10:00～14:00	○	○			

8 相談体制

区市町村	相談の名称	実施部署	実施日・時間帯	種 別				
				電話	面接	メール	SNS	その他
武蔵野市	法律相談	3	月・水・金曜日 10:00～12:00、 13:15～16:00	-	○			
	障害者法律相談	3	障害者法律相談は第3火曜日 10:00～12:00、13:30～16:00	○	○			
	人権相談	3	第2木曜日 13:00～16:00	○	○			
	女性総合相談	1	第1土曜日 13:00～15:50 第2金曜日 18:00～19:50 第3月曜日 14:00～15:50 第4火曜日 9:00～11:50	○ (予約制)	○ (予約制)			
	女性法律相談	1	第1土曜日 9:30～12:00	○ (予約制)	○ (予約制)			
	むさしのにじいろ相談(性自認・性的指向に関する相談)	1	第2水曜日 17:30～20:30	○	○ (予約制)			
	ひとり親家庭相談	3	月～金曜日 9:00～17:00(祝休日・年末年始を除く)	○	○			
三鷹市	こころの相談室(女性向け)	2	木・土曜日 13:00～17:00(祝休日・年末年始を除く)	○	○			
	こころの相談室(男性向け)	2	第3水曜日 17:00～20:00(祝休日を除く)	○	○			
	こころの相談ダイヤル	2	第2火曜日13:00～16:00、第4火曜日 17:00～20:00	○	—			
	男女平等参画相談員	2	個別に日程調整	—	○			
	みたかSOGI相談(性の多様性に関する相談)	2	第3金曜日 17:30～20:30(祝休日は別日に実施)	○	○			
青梅市	法律相談	3	水曜日(毎週)、月曜日(不定期) (月約6回) 14:00～17:00	-	○			
	身の上相談	3	第3火曜日 14:00～16:00	—	○			
	女性のためのカウンセリング	3	第1・第3金曜日(祝休日を除く) 9:30～15:00	-	○			
府中市	女性問題相談	1	月・火・木・土曜日 9:00～17:00(12:00～13:00は除く) 水・金曜日 9:00～21:00(12:00～13:00、17:00～18:00は除く) (日曜・祝日・年末年始・休館日を除く)	○	○			

8 相談体制

区市町村	相談の名称	実施部署	実施日・時間帯	種 別				
				電話	面接	メール	SNS	その他
昭 島 市	女性のためのカウンセリング	2	水曜日 13:00～16:00	○	○			
	男性のためのカウンセリング	2	水曜日 16:30～19:30	○				
	ひとり親・女性相談	2	月～金曜日 8:30～17:00	○	○			
	悩みごと相談	2	月～金曜日 9:00～17:00	○	○			
調 布 市	女性の生きかた相談	2	木曜日・第2・4金曜日 10:00～15:50 第1月曜日 16:00～19:50 電話相談 毎週木曜日 10:00～15:30(12:00～13:00は除く)	○	○			
	女性のための法律相談	2	第2・3火曜日 10:00～12:15 第4火曜日 16:10～19:00	○	○			
	女性のヘルスケア相談(思春期～更年期)	2	第4水曜日 13:55～16:05	○	○			
	女性のための仕事&生活サポート相談	2	第3金曜日 10:00～15:50	○	○			
	働く女性の人生相談	2	第2水曜日 16:00～19:50	○	○			
	男性のための相談	2	偶数月 第3土曜日 13:00～16:50 奇数月 第3水曜日 18:00～20:50	○	○			
	多様な性に関する相談	2	偶数月 第3水曜日 17:00～19:50 奇数月 第3土曜日 13:00～15:50	○	○			
町 田 市	女性悩みごと相談	1	祝日・年末年始を除く 月・火・木・金・土 曜日 9:30～16:00 水曜日 13:00～20:00(第3水曜日は除く)	○	○			
	性自認及び性的指向に関する電話相談(LGBT電話相談)	1	毎月第2水曜日 15:00～20:00(祝日を除く)	○				
小 金 井 市	女性総合相談	2	原則、金曜日と第2・4木曜日 13:30～16:30(年末年始・祝日を除く)	○ (予約制)	○ (予約制)			

8 相談体制

区市町村	相談の名称	実施部署	実施日・時間帯	種 別				
				電話	面接	メール	SNS	その他
小 平 市	女性相談	2	【電話・面接】月曜日 10:00～18:00 (年末年始・祝日を除く) 火～土曜日 10:00～16:00 (年末年始・祝日を除く) 【SNS】月曜日、木曜日 16:00～20:00 (年末年始・祝日を除く)	○	○		○	
	こだいらにじいろ電話相談	2	奇数月第2金曜日 16:00～18:00 (年末年始・祝日を除く)	○				
日 野 市	女性相談	2	火曜日 18:00～21:00(年末年始、祝日及び第5週を除く) 水曜日 9:45～16:00(年末年始、祝日及び第5週を除く) 第1金曜日 13:30～16:30(年末年始、祝日を除く)	○	○			
	にじいろ相談(多様な性に関する専門相談)	2	第3金曜日 13:30～16:30(年末年始、祝日を除く)	○	○			
東 村 山 市	男女共同参画に関する相談	2	月～金曜日 9:00～16:00	○	○			
	女性相談(心の相談)	2	第2・3火曜・土曜日 10:00～12:00、13:00～15:00 (祝日・年末年始を除く) 第1・4火曜日 10:00～12:00、13:00～19:00 (年末年始を除く、祝日の場合は要問合せ) 第3金曜日 15:00～19:00(祝日の場合は要問合せ)	○	○			
	多様な性に関する相談(心の相談)(R3.7～)	2	第2・3火曜・土曜日 10:00～12:00、13:00～15:00 (祝日・年末年始を除く) 第1・4火曜日 10:00～12:00、13:00～19:00 (年末年始を除く、祝日の場合は要問合せ) 第3金曜日 15:00～19:00(祝日の場合は要問合せ)	○	○			
	母子相談	3	月～金曜日 9:00～16:00	○	○			
国 分 寺 市	女性のためのカウンセリング	2	原則、第2・4火曜日 13:30～16:30	○	○	-	-	○
	女性法律相談	2	原則、第3木曜日 13:30～16:30	-	○	-	-	○
	母子・女性福祉相談	3	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～17:00(受付は4時まで 予約制)	○	○	-	-	-
	女性の悩みごと相談(女性への暴力など)	2	月～金曜日(祝祭日を除く) 9:00～12:00 13:00～17:00 (受付は4時まで) オンラインは原則毎週金曜日 13:00～17:00	○	○	○	-	○
	犯罪被害者等支援相談窓口	2	月～金曜日(祝祭日を除く) 9:00～12:00 13:00～17:00 (受付は4時まで)	○	○	○	-	-

8 相談体制

区市町村	相談の名称	実施部署	実施日・時間帯	種 別				
				電話	面接	メール	SNS	その他
国立市	女性相談	2	月～金曜日(祝日・年末年始除く) 8:30～17:00	○	○			
	夜間・休日女性相談	2	水・金曜日 19:00～22:00 土・日・祝日 17:00～22:00	○	-			
	生きかた相談	1	月・火・木・金 10:00～18:00 土・日・祝日 9:00～16:00	○	○			
	みらいのたね相談(就労相談)	1	月1回の日曜または祝日 10:00～12:00	○	○			
	悩みごと相談	1	第2・4月曜日 13:30～15:30	○	○			
	法律相談	1	第2・4土曜日 13:30～16:00	-	○			
	SOGI相談	1	第2火曜日 16:00～18:00 第4日曜日 14:00～16:00	○	○			
福生市	女性等悩みごと相談	3	第2・4水曜日 9:00～13:00 ※羽村市(第1・3・5水曜日 13:30～16:30)と共同実施	○	○			
	法律相談	3	奇数月第1金曜日・偶数月第1土曜日・ 毎月第2～4水曜日 13:30～16:30	○	○			
	人権身の上相談	3	第1水曜日 13:30-16:30	○	○			
狛江市	女性のためのカウンセリング	2	毎月第1・2・4水曜日(祝日を除く) 午前9時～正午(予約制)	○	○			
	こころのカウンセリング	2	毎月第3水曜日(祝日を除く) 午前9時～正午(予約制)	○	○			
	ひとり親相談・婦人相談	3	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:00	○	○			
東大和市	男女共同参画苦情処理窓口	2	(予約制)月～金曜日 9:00～17:00	-	○			
	女性のための悩みごと相談	2	第2火曜日 13:30～16:40	○	○			
	女性のための法律相談	2	第3水曜日 13:30～16:00	-	○			
清瀬市	女性の悩み相談	1	火曜日・水曜日・木曜日(年末年始、祝日を除く) 10:00～15:50	○	○			
	法律相談	1	第1・第3金曜日 14:00～16:10	○	○			
	しごと相談	1	第1・第3金曜日 10:00～14:50	○	○			

8 相談体制

区市町村	相談の名称	実施部署	実施日・時間帯	種 別				
				電話	面接	メール	SNS	その他
東久留米市	女性弁護士による法律相談	1	原則第1金曜日（祝日・年末年始を除く） 9:30～12:30	○	○			
	女性の悩みごと相談	1	原則毎週月曜日 第1週・第3週 10:00～15:00 第2週 14:00～18:00 第4週 14:00～19:00	○	○			
武蔵村山市	こころの相談室	1	【対面・電話相談】 女性相談員 奇数月第2土曜日 14:00～16:10 男性相談員 偶数月第2土曜日 14:00～16:10 【オンライン相談】 男性相談員 毎月1回 10:00～12:40	○	○			○
	女性弁護士による法律相談	1	毎月第3水曜日 17:00～19:00 毎月第3土曜日 14:00～16:00	○	○			
	母子・父子・女性相談	3	毎週月曜日から金曜日 9:00～16:00	○	○			
	LGBTQ相談	1	不定期	○	○			
多摩市	女性を取り巻く悩みなんでも相談	1	木曜日（電話） 10:00～13:00、13:30～16:30 火・金曜日（面接） 9:30～12:30 土曜日（面接） 13:30～16:30	○	○	-	-	-
	女性のための法律相談	1	第3水曜日 9:30～12:00	-	○	-	-	-
	LGBT電話相談	1	奇数月第3火曜日 16:00～20:00 偶数月第3火曜日 14:00～18:00	○	-	-	-	-
稲城市	いなぎ女性の悩み相談	2	第1・3水曜日、第4土曜日 10:00-13:00 14:00-16:00	○	○			
	母子及び父子・女性相談	3	平日9:00-12:00 13:00-16:30 ※面談の場合は要予約	○	○			
	法律相談	3	第1・3・4火曜日、第1・2・3・4木曜日、第2日曜日 9:00-12:00	-	○			
	人権・身の上相談	3	第1・3金曜日 13:30-16:30	○	○			
羽村市	女性・SOGI悩みごと相談	3	第1・3・5水曜日 13:30～16:30 ※福生市（第2・4水曜日）9:00～13:00と共同実施	○	○			
	法律相談	3	第1木曜日、第2金曜日 13:30～17:00 第4土曜日 9:00～13:00	-	○			
	人権・身の上相談	3	第3木曜日 13:30-16:30	-	○			

8 相談体制

区市町村	相談の名称	実施部署	実施日・時間帯	種 別				
				電話	面接	メール	SNS	その他
あ き る 野 市	法律相談	3	第1木曜日(五日市出張所)、第2・4火曜日(市役所) 13:30～16:30	—	○			
	人権身の上相談	3	第4金曜日 13:30～16:30(偶数月は市役所、奇数月は五日市出張所)	—	○			
	母子・父子相談、女性相談	3	月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く) 電話相談:8時30分～17時15分 窓口相談:8時30分～17時15分	○	○	○		
西 東 京 市	女性相談(悩みなんでも相談)	1	月・火曜日 10:00～13:00・14:00～16:00 水・金曜日 10:00～12:00・13:00～16:00 木曜日 10:00～12:00・13:00～17:00・18:00～20:00	○	○	—	—	—
瑞 穂 町	DV相談	3	電話 月～金曜日 8:30～17:00	○	○			
	身の上・行政相談	2	第3木曜日 9:30～11:30	—	○			
	法律相談	3	第3木曜日 9:00～11:40	—	—	—	—	○
日 の 出 町	総合相談	3	第2水曜日 13:00～16:00	—	○			
檜 原 村	人権相談	3	第2木曜日 13:00～16:00	—	○			
	DV相談	3	電話 月～金曜日 8:30～17:00	○	○			
奥 多 摩 町	人権身の上・行政相談	3	毎月第2木曜日 13:00～16:00	—	○			
大 島 町	—	0	—	—	—			
利 島 村	—	0	—	—	—			
新 島 村	—	0	—	—	—			
神 津 島 村	—	0	—	—	—			
三 宅 村	—	0	—	—	—			
御 蔵 島 村	—	0	—	—	—			
八 丈 町	—	—	—	—	—			

8 相談体制

区市町村	相談の名称	実施部署	実施日・時間帯	種 別				
				電話	面接	メール	SNS	その他
青 ヶ 島 村	—	0	—	—	—			
小 笠 原 村	—	0		—	—			
東 京 都	一般相談	1	毎日（年末年始を除く） 9:00～21:00	○	○			
	法律相談	1	週2回（年末年始、祝日を除く） 14:00～17:00	—	○			
	精神科医師による相談	1	週1回（年末年始、祝日を除く） 10:00～12:00 13:00～17:00	—	○			
	DV被害に関するLINE相談	1	毎日（年末年始を除く） 14:00～20:00				○	
	男性のための悩み相談	1	月・水・木（年末年始、祝日を除く） 16:00～20:00 土（年末年始、祝日を除く） 13:00～17:00 ただし、面接は水・木のみ 19:00～20:00	○	○			