

1 家に帰ったら、  
すぐに手洗い



2 食事の際は、  
静かに



3 会話する時は  
マスクをつける



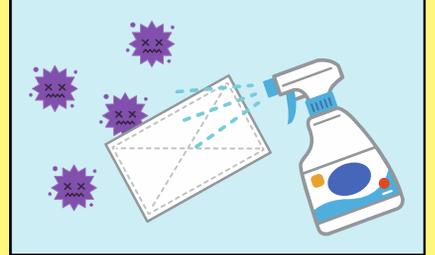
4 換気を十分に



6 タオルなどを  
共用しない



5 手が触れる場所  
などの消毒



7 高齢者・病気  
療養中の家族に  
うつさない



# 新型 コロナウイルス 感染対策の要点

から住民の皆様へのメッセージ

新型  
コロナ  
相談窓口



一般相談

新型コロナウイルスコールセンター

☎0570-550571

- 9時～22時対応（土・日・祝日を含む毎日）
  - 感染の予防に関することや、心配な症状が出た時の対応など
- ※聴覚に障害のある方等、電話での相談が、難しい方向け  
ファクシミリでの相談（FAX 番号）03-5388-1396

発熱したときは

東京都発熱相談センター

☎03-5320-4592

- 24時間対応（土・日・祝日を含む毎日）
- かかりつけ医のいない場合や  
相談先に迷っている場合など  
（かかりつけ医のいる方はかかりつけ医に電話でご相談を）

東京都の公式情報  
東京都公式LINE

