

「今日から始める!」

夫婦のゆとりを生み出す 家事・育児のコツ

家事・育児を夫婦で話し合い、納得して分担することで、暮らしにゆとりが生まれます。
本セミナーでは、男性が家事・育児に関わる大切さや、日々に役立つ家事シェアとコミュニケーションのポイントを学びます。

日時

令和8年6月13日(土) 10:30～11:50

Zoom ウェビナーによるライブ配信

講師



山田 亮 さん (家事ジャーナリスト)

内容

- ・男性の家事・育児が必要な理由
- ・分担意識はなぜずれる
 - ー東京都調査を手掛かりに
- ・家事シェア、うまくできていますか?
- ・パートナーとの生活を整える
コミュニケーション
- ・2人で作り出す暮らしのゆとり

対象

- ・積極的に家事・育児に関わり、自分と家族の人生を豊かにしたいと考える男性とそのパートナー
- ・その他テーマに関心のある方

お申込みはこちらから

<https://logoform.jp/form/tmgform/1528435>

申込締切：令和8年6月9日(火)

※参加無料 ※事前申込が必要です

右記の二次元コードからも
お申込みいただけます



「今日から始める!」

夫婦のゆとりを生み出す 家事・育児のコツ

参加無料
手話通訳あり

Zoom ウェビナーによる
ライブ配信

〈講師プロフィール〉

山田 亮（やまだ りょう）さん

家事ジャーナリスト



家庭における家事のあり方や共同方法、暮らしの質を高める工夫について発信。自身の経験をもとに、無理なく続く家事の仕組みづくりや、男女共同参画の視点を取り入れた実践的な提案に定評がある。講演やメディア出演、執筆活動を通じて、誰もが心地よく暮らせる家庭環境づくりを支援している。

申込方法：要事前申込

申込締切 令和8年6月9日（火）

下記 URL の専用申込フォームからお申込みください。
<https://logoform.jp/form/tmgform/1528435>
申込の際に事前質問も受け付けています！

右記の二次元コードからも
お申込みいただけます



※ No-reply@logoform.jp 及び r8kajiikuji@wolfstyle.co.jp のメールが受信できるように、メールの受信設定を事前にご確認ください。

Zoom ウェビナー視聴方法

- ・パソコン、スマートフォン、タブレットでご視聴いただけます。
- ・スマートフォン、タブレットでご視聴の方は、事前に Zoom アプリのダウンロード、インストールをお願いします。
- ・なるべく接続状況が安定した環境でご視聴ください。Wi-Fi より有線接続を推奨いたします。
- ・お申込みの際に記載いただいたメールアドレスに Zoom の視聴 URL をお送りいたします。
当日は、その URL をクリックいただき、ご視聴ください。
- ・視聴 URL のメールが6月11日（木）までに届かない場合は、問合せ先までご連絡ください。
- ・視聴にかかる通信費は視聴する方の負担となります。
- ・セミナーの内容の録画、録音、無断転載は禁止します。
- ・視聴終了後は自動でアンケート画面に切り替わります。ぜひご感想をお聞かせください。

※本申込みに提供された個人情報、当セミナーの運営目的にのみ使用し、他の目的で使用することはありません。
※災害等の不測の事態でセミナーが中止になった場合、メール又は電話でお知らせするとともに当プラザ HP でも周知しますので、ご確認ください。

お問合せ先

「男性の家事・育児推進セミナー」事務局（株式会社ウルフスタイル内）
TEL: 03-6264-0577（平日10:00～17:00）
E-mail: r8kajiikuji@wolfstyle.co.jp