男女平等参画を…

学BOOK

- マナブック -

東京都

はじめに

「東京都男女平等参画推進総合計画」の改定に当たって

世界は大きな変化の只中にあり、予測不可能な事態も数多く生じています。この不確実な時代を生きるには、これまでのロールモデルに頼るのではなく、一人ひとりが個性や能力を最大限に伸ばし、自らの希望や意思に基づいて、人生を選択できる環境が必要です。

東京２０２０オリンピック・パラリンピック競技大会を経て、東京は今、新しいステージに立っています。

大会のレガシーをさらに磨き上げ、持続可能な都市として進化を続ける、「サステナブル・リカバリー」を実現する。そのためには、社会全体の意識や働き方を変革するなど、女性活躍の取組をさらに加速させ、男女平等参画社会の実現をリードしていかなければなりません。

このたび東京都は、「東京都男女平等参画推進総合計画」を改定しました。「ライフ・ワーク・バランスの実現と働く場における女性の活躍推進」、「男女平等参画の推進に向けたマインドチェンジ」、「配偶者暴力対策」を三つの柱として、取り組むべき具体的な施策を盛り込んでいます。都民・事業者の皆様の協力を得ながら、スピード感と実行力を発揮し、施策を力強く進めます。

「女性活躍」という言葉が使われなくなっている。そのような、男女平等参画が当たり前になった都市を目指して、しっかりと取り組んでまいります。

東京都知事

小池 百合子

目次

INDEX

01 「男女平等参画社会」ってどうして必要なの？ …… P03

02 東京都が目指す男女平等参画社会ってどんな社会なの？ …… P05

03 ライフ・ワーク・バランスって何？女性活躍と関係あるの？ …… P07

04 なぜ働く場における女性活躍を後押しするの？ …… P09

05 子育てしながら働くって難しいの？ …… P11

06 男性の育児休業取得って必要なの？ …… P13

07 ハラスメントってなに？ …… P15

08 なんで女性の経営への参画を増やした方がいいの？ …… P17

09 家事は女性の役割なの？ …… P19

10 無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）って何？ …… P21

11 キャリアデザインってなんで必要なの？ …… P23

12 好きだからって暴力も許されるの？ ～殴る、どなる、無視をする。それ、愛があっても暴力です～ …… P25

13 パートナーから暴力にあったら、どこに相談したらいいの？ …… P27

14 これも暴力なの？ …… P29

15 様々な困難を抱える人々に向けた支援 …… P31

この冊子は、男女平等参画社会をめぐる現状や、
今後、東京都が取り組む主な事業などについてイラストやグラフを用いて分かりやすく解説しています。

01 「男女平等参画社会」って どうして必要なの？

全ての都民が、性別にかかわりなく、対等な立場で、職場や家庭、地域等、あらゆる場面で、
その個性と能力を十分に発揮し、平等に活躍できることが必要です。
少子高齢化、生活スタイルや価値観の多様化など、私たちの社会は大きく変化しています。
こうした社会の変化に対応しながら、個人の生活を豊かにし、
社会の活力を保ち続けるとともに、女性も男性も自らの希望に応じて、生き方・働き方を選択できる
「男女平等参画社会」を目指しています。

こんな疑問はありませんか？

ライフ・ワーク・バランスって、女性活躍と関係あるの？

なんで女性の活躍を後押しするの？

育休って女性がとるものなの？

パートナーからの暴言。これって暴力なの？

理系って、なんで男性が多いんだろう？

家事・育児って男性と女性で得意、不得意があるの？

日本の男女平等参画を 世界と比べてみよう！

世界各国の男女格差の程度を点数で表しています。
100点が完全平等を表しています。

１５６ヵ国中の日本の順位は、

特に政治・経済分野で世界と比べると遅れをとっているんだね

出典：世界経済フォーラム「グローバル・ジェンダー・ギャップ報告書 2021」より作成

02 東京都が目指す男女平等参画社会ってどんな社会なの？

男女一人一人が、その能力を十分に発揮し、固定的な役割を強制されることなく、自分の意思と責任により多様な生き方を選択することができる社会です。
「女性活躍」という言葉を使わなくても、女性も男性も誰もが自分らしく輝いている、そのような未来の東京の実現を目指しています。

地域で、

- 自治会やボランティア、地域活動に、男女がともに参画して活動している

政治・行政で、

- 女性の登用が進み、多様な意見が反映されている

家庭で、

- 男性も女性も家族全員で協力しあい家事や子育て等をしている

職場で、

- ライフ・ワーク・バランスの環境が整っている
- 男女の格差がない

あらゆる場で、

- 多様性を尊重し、人々の安心な暮らしが実現している

学校で、

- 性別による思い込みに捉われず、自分の意志で進路の選択ができている

ライフ・ワーク・バランスって何？女性活躍と関係あるの？

東京都では、「まずは人生、生活を大切にすべきである」とする考えから、生活と仕事の調和「ライフ・ワーク・バランス」と呼んでいます。

家事・育児・介護などのライフイベントと仕事を両立させるためには、長時間労働を前提とした働き方を変革し、柔軟な働き方の普及・定着を進める必要があります。

男性と女性の生活時間について

男性は1日の1/3以上が仕事関係の時間で占めているんだね

家事・子育て・介護などが女性に偏っている状況だね

(注)仕事等：仕事、通勤等の時間を含む　家事・育児等：家事、育児、介護、買い物等の時間を含む　食事・睡眠等：食事、睡眠、身の回り用事の時間を含む　その他：趣味・休養等の時間を含む

総務省「平成28年社会生活基本調査」より作成

男性も女性もともに家事・育児・介護等を担えるよう、生活を充実させるための時間を創出する必要があります

そのために、長時間労働を前提とした働き方を改革し、時間や場所に捉われない柔軟な働き方の普及・定着が必要です。

多様な働き方の例

●テレワーク

在宅勤務

自宅で勤務すること

サテライトオフィス勤務

企業や団体の本社等から離れた場所に設置されたオフィスで勤務すること

通勤時間が無くなるのはうれしいね

●フレックスタイム制度

一定期間についてあらかじめ決められた総労働時間の範囲内で、始業や終業の時間を労働者が自由に決められる制度

子供の送り迎えもこれでばっちり

●半日や時間単位の有給休暇

働き方改革や生活と仕事の両立に向けた支援

テレワークの導入による在宅勤務やサテライトオフィス勤務など、時間や場所に捉われない柔軟な働き方のさらなる普及・定着を後押しします。

男女ともに育児、介護などのライフイベントが訪れた際にも家庭と仕事を両立できる職場環境の整備や育児・介護等の休業取得について、より一層推進していきます。

東京都の主な取組

最近、いろいろな働き方をニュースでみるけど、どんな働き方があるんだろう

働き方改革促進事業

働き方改革に関する相談窓口の設置、働き方改革に必要な法知識やノウハウ等の提供、専門家による社内推進のサポートを行います。

テレワーク等普及推進事業

テレワーク推進センターを運営し、テレワークに関する情報提供やセミナーの実施等多様な支援を行います。

家庭と仕事の両立支援推進事業

育児・介護など家庭と仕事の両立支援に取り組む企業に対し「両立支援推進企業マーク」を付与しHPで発信します。また、法定以上の両立支援策等を実践している企業を広く紹介し、総合的な情報提供を行います。あわせて、シンポジウムの開催による意識啓発を行います。

柔軟な働き方ができる会社って魅力的だな

なぜ働く場における女性活躍を後押しするの？

働く場では様々な男女格差が生じています。
女性の活躍を後押しし、働く場における男女格差を是正することで、性別にかかわりなく、
自らの希望に応じて輝ける生き方・働き方が実現します。

働く場における男女差は様々な数値から見て取れます

平均勤続年数の男女差（東京都）

出典：厚生労働省「令和2年賃金構造基本統計調査」

賃金の男女間格差の推移（東京都）

出典：厚生労働省「令和2年賃金構造基本統計調査」

男性と女性でこんなに差があったなんて知らなかったわ

多くの人が職場で任せられる仕事の重さや内容に男女で差があると感じています

男性が担当することが多いと思う　女性が担当することが多いと思う　男女関係ないと思う

Q1 あなたの職場では、重要な仕事は男性と女性どちらが担当することが多いと思いますか？

Q2 あなたの職場では、丁寧な対応が求められる仕事や、サポート的な仕事、細かい事務処理は男性と女性どちらに任せられることが多いと思いますか？

出典：21世紀職業財団「男女正社員対象　ダイバーシティ推進状況調査（2020年度）」より作成

性別で職場の役割を決めてしまうのは、本当に能力のある人が活躍できないし、もったいないな

働く場における女性活躍を後押しする取組

- 男女格差を是正している好事例を広く発信していくことで、事業主の行動を促します。
- 女性活躍に取り組む事業者を都の契約で優遇する取組を進めます。

東京都の主な取組

東京都女性活躍推進大賞

女性活躍の推進に向け先進的な取組を進める企業や団体、個人を表彰し、その取組内容を広く普及させます。

事例が分かると、うちの会社でも取組やすいな

令和元年度「東京都女性活用推進大賞贈呈式」の様子

公共調達を通じた女性活躍の支援

総合評価方式の政策的評価項目として、女性活躍推進法に基づく認定企業（えるぼし認定企業）などに加え、「一般事業主行動計画を策定し公表を行った場合」についても評価項目として追加します。

一般事業主行動計画ってなんだろう？

女性活躍推進法に基づき、企業が自社の女性活躍に関する状況把握と課題分析を行い、それを踏まえた行動計画を策定するものだよ。行動計画には、計画期間、数値目標、取組内容、取組の実施時期を盛り込む必要があるんだ！
東京都では、計画策定などの研修やセミナーを行っているよ！

05 子育てしながら働くって難しいの？

柔軟な働き方の普及や、保育所の整備が進んだことなどにより、
女性の就業状況は改善されているように見えます。
しかし、未だに5割弱の女性が出産等を機に離職しているのが現状です。
また、出産・育児等により離職して再就職する人の多くは、
正規雇用として働くことができていません。

どの世代も就業率は改善はされてきてるけど、
やっぱり30代で離職しているのね

出典：総務省「労働力調査」より作成

出産前後の離職は改善されてきているけど、
まだまだ多いのが現状だね

出典：国立社会保障・人口問題研究所「第15回出生動向基本調査（結婚と出産に関する全国調査）平成27年」より作成

雇用形態から見てみると…

年齢別非正規雇用率（東京都）

出産や育児を迎えても継続して就業できることや非正規雇用の人も安心して働き続けられることが重要だね

男性は20代～ 50代まで正規雇用で働く人が多いのに女性は年齢が上がるのに応じて非正規雇用で働く人の割合が上昇しているんだ

出典：東京都総務局「東京の労働力（労働力調査結果）」

**出産・育児・介護等を理由に離職した女性が、
再び正規雇用として働くことが困難な状況が読み取れるね**

雇用環境整備などによる女性活躍の支援

子育てしていても、
働きやすくなる
ように取り組ん
でいく必要が
あるんだね

結婚、出産・育児、介護などのライフイベントと仕事を両立し、
就業を継続することができる職場環境の整備を進めるとともに、
非正規雇用の女性に対する正規雇用化への支援強化に取り組みます。
また、子供を持つ家庭が地域で安心して子育てできるような
仕組みづくりを進めます。

東京都の主な取組

働きやすい職場環境づくり推進事業

企業での雇用環境整備を促進するため、育児、介護や病気治療と仕事の両立支援や非正規労働者の雇用環境改善等について研修の実施や専門家派遣を通じた助言、企業に対する奨励金の支給等を行います。

女性活躍推進企業等との合同就職面接会

家庭と仕事の両立支援について、優れた取組を実施している企業と非正規雇用の女性をマッチングする合同就職面接会を開催します。

保育サービスの拡充

認可保育所や認証保育所、認定こども園、小規模保育、家庭的保育など、地域のニーズに応じた多様な保育サービスの整備を推進します。

延長保育

就労形態の多様化等による延長保育のニーズに対応するため、認可保育所等において通常の利用日及び利用時間帯以外の日及び時間において保育を行う延長保育の充実を図ります。

男性の育児休業取得って必要なの？

男性が育児休業を取得することで、出産後の女性の負担が軽減されるとともに、
男性が家事・育児を主体的に担おうとする意識や
家事・育児スキルが身につくことが期待されます。

男性の育児休業取得率の現状は …

出典：東京都産業労働局「令和2年度東京都男女雇用平等参画状況調査」

男性の育児休業取得の促進に向けた制度ってどうなっているのかな？

※ ➡ 赤色の矢印が今回の改正で新たにできるようになることです（2022年10月1日～）

産後パパ育休※　子の出生後の8週間以内に4週間まで取得可能

男性の育児休業取得促進に向けた取組

男性の育児休業取得促進に向けた
さらなる取組を進めます。

東京都の目標

東京都では、2026年度までに都内事業所における男性の育休取得率を50%、2030年までに90%台を目指しています。

都庁内での取組　都庁では、男性職員の育児休業取得率を2025年度までに50%に向上させることを目標とし、その早期の達成に向けて、男性の育児参画を進める取組を加速させていくよ。

東京都の主な取組

男性の家事・育児への参画

夫婦が共に参加できるセミナー等を開催し、都民への意識啓発を図ります。

働くパパママ育休取得応援事業

従業員に希望する期間の育児休業を取得させ復帰させた企業への支援、男性の育児休業取得奨励といった支援を行うことで企業の職場環境整備を推進します。

ハラスメントってなに？

ハラスメントとは、「嫌がらせ、いじめ」を意味し、
被害者の人権を著しく侵害する社会的にも許されない行為です。

職場のハラスメントの発生状況

職場でハラスメントの研修を受けたけど、実際どれくらい発生しているんだろう？

職場で、ひどい言い方する人をたまに見かけるわ

出典：東京都産業労働局「令和元年度男女雇用平等参画状況調査」より作成

様々なハラスメントの例

パワー・ハラスメント

お前の代わりなんていくらでもいるんだぞ

セクシュアル・ハラスメント

結婚はまだなの？

マタニティ・ハラスメント

(出産・妊娠に対する嫌がらせ)

検診のため休暇を頂きます

検診のために、また休むの？

パタニティ・ハラスメント

(育児休業等を取得しようとする男性への嫌がらせ)

育休取って子育てするぞ

男で育児休業をとるなんて、あいつの昇進はないな

就活等ハラスメント

(就職活動中の若者に対する嫌がらせ)

今度デートしようよ 連絡先を教えて

SOGIハラスメント

(性自認や性的指向に関する嫌がらせ)

〇〇さんは、男なの？女なの？

ハラスメント防止に向けた取組

職場におけるハラスメント行為の防止に向けて、
使用者側が主体的に対策に取り組めるように、
具体的な対策や行政による支援策等の周知を行っていきます。

東京都の主な取組

職場におけるハラスメント防止等

労働者・使用者双方に対して、ハラスメント防止に関する普及啓発活動を行います。また、職場におけるハラスメントに関する相談等を受け付けています。

都庁内ではどんな取組をしているんだろう？

セクシュアル・ハラスメントを含む様々なハラスメントについての研修を行っているよ。また、多様性を認め合うことも含めた総合的なハラスメント対策として「ダイバーシティ時代のハラスメント対策」に取り組んでいるよ

各職場のハラスメント相談窓口や外部弁護士による相談窓口などを設置して、職員からの相談を受け付けているよ

なんで女性の経営への参画を増やした方がいいの？

意思決定層に女性が増えることで、より多様な考え方が企業経営に反映され、
経営上のメリットがあると言われています。

就業者及び管理的職業従事者※に占める女性の割合（国際比較）

※会社役員、企業の課長相当職以上等のことをいう

就業者　管理的職業従事者　10%　1%

就業者の割合に大きな差がないのに、管理的職業になると日本の割合が低いんだ

海外と比べるとこんなに違うんだ

出典：令和3年度男女平等参画白書より作成

上場企業の役員に占める女性の割合の推移

最近、女性社長の会社のニュースとか聞くけど、現実は少ないんだね

女性の意見をもっと取り入れたほうがいいな！

出典：令和3年度男女平等参画白書、2021年7月末時点　東洋経済新報社「役員四季報」調べ

女性の経営参画推進に向けた取組

大企業で実質的に経営に参画する女性役員比率を30%以上とする社会全体のムーブメントを巻き起こします。

30%

なんで大企業なんだろう？

全国に支社を持つ影響力の大きい大企業の意思決定に女性の意見が反映されることで、多くの人の意識が変わる波及効果を期待しているよ

なんで30%なんだろう？

組織の中で、少数派の意見が意思決定に影響を与えるには、30%以上の比率が必要と言われているんだ
これを「クリティカルマス」というよ

東京都の主な取組

「女性が輝くTOKYO懇話会」

女性活躍の推進について広く発信と提言を行うことを目的としたシンポジウムを開催しています。

令和２年度「女性が輝くTOKYO懇話会」

経済団体等との連携による女性活躍推進

経済団体等と連携し、大企業の女性役員比率３０%を目指すムーブメント醸成に向けた取組を行います。

都庁でもこんな取組をしているよ

審議会等への女性委員の任用促進

都の審議会等において、条例等にクオータ制を導入するなどにより「いずれの性も40%以上」となるように取り組みます。

クオータ制ってなに？

政治・行政や企業といった組織や団体で、男女どちらの性も一定割合以上となるよう割り当てる制度のことだよ

家事は女性の役割なの？

家事・育児に性別による向き不向きはなく、
家事・育児は女性のものという考え方は見直されてきています。

家事って
いろいろ
あるのよね

でも、実態は…

出典:東京都生活文化局「令和3年度男性の家事・育児参画状況実態調査」より作成

働き方が変わって、テレワークが増えても…

出典:東京都生活文化局「令和3年度男性の家事・育児参画状況実態調査」より作成

男性の意識改革に向けた取組

男性の主体的な家事・育児参画に向け、
当事者夫婦、企業、あらゆる世代の都民に向け、
意識を変え、行動を促します。

周りの後押しが
あれば行動も
変わるかもね

意識の違いでこんなに違う

父親も母親にこんな言い方をしてたから、つい・・・

Before		After
手伝う（洗えばいいんだよね（皿は洗うがお皿はそのまま））	主体的になればこんなに違う！	お皿洗いやるね（食器棚にしまうまでが家事だからね）
今日の夕飯何？		今日はハンバーグ作ろうか
子供が泣いてるよ		おむつ交換するね

東京都の主な取組

多様な主体と連携した意識改革に向けた取組

意識を変えていくために、広く社会へ働きかける
マインドチェンジのムーブメントを創出します。

TEAM 家事・育児

男性の家事・育児をみんなで考えていくWebサイト「TEAM 家事・育児」を通じて、男性の家事・育児参画を促します。

無意識の思い込みって何？
（アンコンシャス・バイアス）

人が無意識に持っている、偏見や思い込みのことを指しています。
経験則によって気づかないうちに身につけたもので、
本人が意識しないところで行動や意思決定に影響を与えることです。

こんな思い込みありませんか？

職業に関する思い込み

保育士は
女性の仕事

力仕事は
男性の仕事

生活に関する思い込み

家事や育児は
女性が得意

男性は理系で、
女性は文系

「男性だから、女性だから」ではなく、その人が性別に関わらず
やりたいことがやれる社会のほうが魅力的じゃないですか？

無意識の思い込みの解消に向けた取組

生活の中で当たり前と感じている思い込みについて
気づくきっかけを作ります。
きっかけ作りでは、様々な媒体を活用して、広く普及啓発を行います。

いつのまにか
思い込んでいるから、
自分では気がつかないのよね

知らず知らずの
うちに当たり前って
思っちゃってることってあるよね

東京都の主な取組

「無意識の思い込み」への取組

無意識の思い込みに対する認知や関心を高めるため教育機関との連携などにより大人と子供の両面から意識啓発を図ります。

普及啓発及び情報提供

都庁の広報媒体に加え、メディア広告を活用して、様々な情報の発信や普及啓発を行います。

働く女性への支援

男女ともに固定的な性別役割分担意識や性差による偏見・無意識の思い込みにとらわれないための意識変革や働く女性の悩みや不安を解消するセミナー等を実施します。

気付くと、
これからの「行動」を変える
きっかけになるね

もう一度、
自分の将来やりたいことを
考えてみよう！

キャリアデザインってなんで必要なの？

過去に例を見ない超高齢化社会の到来や気候変動、テクノロジーの急速な進展等、
世の中が、これまでにないスピードで変化する中、
自分自身の意思でキャリアを選択する機会は確実に増えていきます。
一人ひとりが自らの希望や意思に基づき、
選択を行う力を身に付けるためキャリアデザインの必要性が高まっています。

大学生の学部別構成比（全国）

男性と比べると理学・工学の分野ってこんなに女性の割合が少ないのね

男性で保健や家政に進む人は少ないんだな

出典：文部科学省「令和2年度学校基本調査」より作成

専門分野別に見た大学等の研究本務者の推移（女性、全国）

出典：総務省「科学技術研究調査」、令和2年男女共同参画白書より作成

AIとか色んな技術が進展しているけど、もっと女性の視点が増えるといろいろ発展しそうだよね

自らの希望に応じた働き方の選択に向けて

若者のキャリア教育を推進し、就業前の若いうちから、
将来への長期的な視点に立ったキャリアデザインを行う機会を支援します。

キャリアデザインって言っても、何から始めたらいいんだろう

東京都の主な取組

キャリア教育の推進

大学等における講義で活用できる教材の普及や、スマートフォンやタブレット等で見れるWebサイト「WILLキャリッジ」を通じて、高校生や大学生等がキャリアデザインについて考えるきっかけとなる情報を発信します。

キャリアデザインを考えるってどんなサイトなんだろう

若者がキャリアデザインを知るサイト

「WILLキャリッジ」

若者向けに「キャリアデザイン」を知ることを目的とした様々な情報を発信しています。

主なコンテンツ

1. **先輩たちのキャリアデザイン**
   仕事とは？なぜ働くのか？そして、自分らしく生きるとは？実際に自身でキャリアを選択してきた「人生の先輩」のインタビュー記事を掲載
2. **MYキャラ発見ゲーム**
   理想のキャリアとは？生きる上で大切にしたいことは？たった3分で、自分のキャラクターを発見！
3. **キャリアデザイン座談会レポート**
4. **有識者によるキャリアデザイン解説インタビュー**
5. **キャリアデザインを知る動画**
6. **キャリアデザインお役立ちサイト集**

MYキャラ発見ゲームでは、あなたが興味ある仕事や人生で重視したいと思ってることが分かるよ

好きだからって暴力も許されるの？

ー殴る、どなる、無視をする。それ、愛があっても暴力ですー

暴力は、その形態の如何を問わず許されるものではありません。
身体的な暴力だけでなく、精神的な暴力や性的な暴力など、様々な暴力があります。

たとえば…　こんな暴力があります

身体的暴力

殴る
髪をひっぱる など

精神的暴力

大声でどなる
人前でバカにする など

性的暴力

嫌がっているのに
性行為を強要する
避妊に協力しない など

配偶者暴力ってよく聞けど、こういう暴力は夫婦だけの問題なの？

配偶者に限らず、生活の本拠を共にする交際相手や元交際相手なども対象で、**東京都では、恋人など親密なパートナーからの暴力被害も支援しています。**
男性も女性も被害にあうことがあります。

恋人など交際相手からの暴力のことを「デート DV」と言うよ
恋愛関係になった途端に、相手の態度が急に変化して、
束縛したり、命令したりすることもデート DV だよ

配偶者暴力の現状

配偶者から何らかの暴力を受けた経験の有無

男性はおよそ5人に1人が被害にあったことがあるんだよ

女性のおよそ4人に1人が被害を受けたことがあります

出典：内閣府「男女間における暴力に関する調査(令和3年3月)」

交際相手から何らかの暴力を受けた経験の有無

男性はおよそ10人に1人が被害にあったことがあるんだよ

女性のおよそ6人に1人が被害を受けたことがあります

出典：内閣府「男女間における暴力に関する調査(令和3年3月)」

パートナーへの暴力だけでなく、子どもへの影響も…

加害者から子供への暴力の有無

加害者の子供の**半数以上**が被害にあったことがあります

出典：生活文化局「令和元年度配偶者暴力被害の実態と関係機関の支援の現状に関する調査(令和2年3月)」
※配偶者暴力相談支援センターに寄せられた面接相談より

いまだ多くの人がパートナーからの暴力等の被害にあっています。

パートナーから暴力にあったら、どこに相談したらいいの？

東京都では、警察や区市町村、民間団体と連携して、
配偶者暴力に関する相談・支援を行っています。

都内相談件数と相談先の推移

出典：生活文化局調べ

相談しなかった理由の例

出典：内閣府「男女間における暴力に関する調査（令和3年3月）」

配偶者暴力はこんな特徴も…

- ☑ 配偶者暴力は、家庭内で行われるため、外部から発見が難しい
- ☑ 加害者に罪の意識が薄い
- ☑ 暴力だと思っても、経済的に自立が困難な状況で被害を訴えることができない

声を上げたくても、言い出せない環境に置かれているんだね

配偶者暴力に関する相談先と対応

東京都の配偶者暴力相談窓口

東京都の配偶者暴力相談窓口

● 東京ウィメンズプラザ

●DV専用ダイヤル
☎03-5467-1721
9:00 ～ 21:00（年末年始を除く）

●一般相談
☎03-5467-2455
9:00 ～ 21:00（年末年始を除く）

●男性のための悩み相談
☎03-3400-5313
月・水・木 17:00~20:00（祝日・年末年始を除く）
土 14:00~17:00（祝日・年末年始を除く）

● 女性相談センター（区部）
☎03-5261-3110
月～金9:00～21:00　土日祝9:00～17:00

● 女性相談センター多摩支所
（多摩地域、島しょ部）
☎042-522-4232
月～金9:00～16:00（土日祝・年末年始を除く）

● 警視庁総合相談センター
☎ #9110　24時間受付
8:30～17:15（土・日・祝は除く）は
専門の担当者が対応
上記以外は宿直の警察官が対応

● ささえるライン @ 東京
LINEで相談ができます

● 配偶者暴力に関する区市町村の相談窓口

夜間や緊急の場合は
● 警察　110
● 東京都女性相談センター
☎03-5261-3911（夜間・休日のみ）

※受付時間等が変更となる可能性がございますので、ホームページでご確認ください。

どんな支援が受けられるの？

被害者

希望する事項 →

配偶者暴力についての相談をしたい	情報提供 相談機関の紹介 状況に応じた対応
加害者から逃げたい	配偶者暴力防止法に基づく一時保護・その他避難
加害者を遠ざけたい	保護命令制度の情報提供機関紹介
告訴したい逮捕してほしいパトロールしてほしい	警察紹介
法的な手続きをしたい	法律相談機関等紹介
経済的支援を受けたい	窓口紹介等 情報提供
年金・健康保険子供の就学	窓口紹介等 情報提供
生活の拠点を確保したい	公営住宅窓口紹介・施設入所手続き等
仕事に就きたい	キャリアカウンセリング 職業紹介・職業訓練

東京都は、被害を未然に防ぐ取組、加害者更生への取組も進めていきます。

これも暴力なの？

東京都では、パートナーからの暴力に限らず、
性犯罪などの被害者の方々への支援を行っています。

手口が巧妙で、気がつかない間に、事件に巻き込まれるケースが増えています!!

JKビジネス

レイプドラッグ

痴漢

セクシュアル・ハラスメント

AV出演強要

酔わせて性的行為を強要

SNSを利用した性被害

その他専門窓口

専門相談窓口

性犯罪性暴力被害について

- **東京都性犯罪・性暴力被害者ワンストップ支援センター**
  ＜性暴力救援ダイヤル（ナナ）＞

☎03-5607-0799
または #8891

24時間365日の相談対応
性暴力救援センター・東京（SARC東京）

ストーカー被害について

- **警視庁総合相談センター**

☎ #9110

- 24時間受付
- 8:30~17:15（土・日・祝日は除く）は専門の担当者が対応
- 上記以外は宿直の警察官が対応

犯罪被害によるこころの悩み相談窓口

- **警視庁**
  犯罪被害者ホットライン

☎03-3597-7830
8:30~17:15（土・日・祝日を除く）

セクシュアル・ハラスメントについて

- **東京都労働相談情報センター**

東京都ろうどう110番
☎0570-00-6110
月～金曜日 9:00~20:00まで
土曜日 9:00~17:00まで
（祝日及び12/29~1/3を除く。
土曜相談は祝日及び12/28~1/4を除く）

相談以外の取組ってどんなものがあるの？

警視庁防犯アプリ「Digi Police」

痴漢被害に遭った際に、自ら声を上げられない方を支援する機能を有する警視庁防犯アプリ「Digi Police」の利用促進を図ります。

普及・啓発活動

SNSの不適切な利用に起因する性被害等を防止するとともに、青少年のインターネットの適正利用を推進する取組を進めます。

様々な困難を抱える人々に向けた支援

ひとり親家庭、高齢者、若年層といった人たちの中で、経済的自立ができない、地域等のつながりが希薄など困難を抱える人が増えており、これらの課題は男女で異なることも多いため男女平等参画の視点に配慮した対応が必要です。
また、障害者であることや性的少数者であることを理由として困難に置かれる場合もあり、人権尊重の観点から配慮が必要です。
東京都は、各々の状況に応じた支援を展開しています。

ひとり親家庭への支援

- コロナ禍において、ひとり親の収入減少、生活困窮への対応が特に必要となっています。
- また、母子家庭、父子家庭には、各々の特性に応じた課題があります。

東京都の主な取組

ひとり親家庭の相談や就業支援等

関係機関と連携した相談体制の充実、就職に有利な資格取得等の支援、子どもの育成に関わる支援などを総合的に行っていきます。

高齢者への支援

- 人生100年時代にあって、自らの希望に応じた、仕事や学び、趣味、地域活動ができるよう様々な支援を展開することが重要です。

東京都の主な取組

地域における高齢者への支援

高齢者が住み慣れた地域で、また一人で暮らしていく場合にも安心して生活していけるよう、地域ぐるみの高齢者支援体制の充実及び社会参加の支援に取り組んでいきます。

若年層への支援

- 若年層の失業率は男女共に全世代平均より高くなっています。
- また、正社員以外で働いている若年労働者のうち、男性の約5割、女性の約4割は、今後正社員として勤務することを希望しています。

東京都の主な取組

若年層の仕事に関する支援

仕事に関する相談体制の整備、職業訓練、雇用と就業希望のマッチング、長期的なキャリアデザイン形成の支援などを行っていきます。

障害者への支援

- 障害のある女性は、障害者であることに加え、女性であることで更に困難な状況に置かれている可能性があります。

東京都の主な取組

障害者への支援

差別禁止や状況に応じた適切な配慮等がなされるよう啓発等を進めます。

性的少数者への支援

- 性的少数者の人たちの中には、偏見や差別など、社会生活の様々な面で、人権に関する問題にあっている人がいます。

東京都の主な取組

性的少数者への支援

偏見や差別の解消を目指した啓発、相談への対応に取り組みます。
また、当事者の声や都民の意見を踏まえたパートナーシップ制度を導入します。

東京都では、多様性を尊重するとともに、ここに取り上げる人々以外にも、困難を抱える人々、そのことに自ら声を上げられない人々を取り残すことなく、それぞれの事情に応じた取組を推進していきます。

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
石油系溶剤を含まないインキを使用しています。

東京都
TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT

発行 東京都生活文化局都民生活部男女平等参画課
新宿区西新宿二丁目8番1号　TEL.03-5388-3189

登録番号（3）52
令和4年3月発行