ネットとつながるGoodなミライ

# ネッつグ Tokyo

## ネッつグTokyo 4つのGoodなルール

**① 学んでGood!**

保護者自身もネットリテラシーをアップデート。
**正しい知識が、子どもを守る**一番の味方に。

**② 話してGood!**

家庭でのルールは明確に。
**「時間・場所・使い方」**を子どもと一緒に話し合って決めよう。

**③ 見守ってGood!**

子どもが何を見て、誰とつながっているかを把握しよう。
干渉ではなく**“見守り”の姿勢がカギ**。

**④ 子どもをGoodにするのはアナタです!**

Goodなルールを守り、子どもと一緒に**Goodなミライ**を築こう。

---

フィルタリングを設定していない

## 保護者の方へ

今からでも遅くはありません

フィルタリングは無料で設定できます

子どもの未来を守りましょう

### 上手にネットと付き合おう!
### 安心・安全なインターネット利用ガイド

フィルタリングの設定方法等を詳しく知りたい方は、QRコードより「知っていますか？『ペアレンタルコントロール』」ページをご覧ください。※総務省のHPが開きます。

### こどものネット・スマホのトラブル相談!
### 「こたエール」

フィルタリング設定やネットトラブル等でお困りの方は、「こたエール」へご相談ください。相談は無料でできます。

ネット スマホ のなやみを解決 こたエール


<発行元>
東京都 都民安全総合対策本部 総合推進部 都民安全課
〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1
☎ 03-5388-2281　登録番号 (7)24



石油系溶剤を含まないインキを使用しています。
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。


---

保護者のみなさん

# 子どもの大切な未来 守れていますか?

子どもを守る第一歩は スマホの フィルタリング設定から


一人ひとりと生きるまち。
東京都
ネットとつながるGoodなミライ ネッつグ Tokyo

## 今 現実で起きていること

### 誘拐・連れ去り等の凶悪事件被害に

SNSやオンラインゲーム等で仲良くなった知らない人と実際に会った結果、誘拐・連れ去りや性的被害に遭った。

### お金欲しさに闇バイトに応募、犯罪に加担し、逮捕

匿名性の高いアプリ（「Telegram」、「Signal」等）を利用して闇バイト等の犯罪に加担。その後、警察官に逮捕された。

### ネット・スマホの依存症被害

睡眠不足や集中力の低下により、学校の成績が悪くなったり、直ぐにイライラしてしまう等、私生活が悪化した。

**取り返しのつかないトラブルがすぐそこに**

**本当に、フィルタリング設定をしなくて大丈夫ですか？**

**5人に1人**の中高生が、インターネット上で知り合った人と実際に会ったことがあります。

※東京都子供政策連携室「令和7年度 SNSを活用したアンケート」を基に作成

## そんなトラブルに遭わないため フィルタリングを設定するとこんなことができます

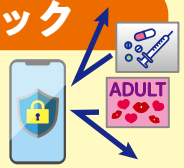
※フィルタリングサービスにより、機能はそれぞれ異なります。

### アプリ・ゲームの利用制限

アプリ等のインストール・使用を制限。アプリごとで、知らない人とのメッセージのやり取りを拒否することも可能です。

### 有害サイトをブロック

アダルトサイト、暴力的なコンテンツ、薬物関連サイト等を自動で遮断。子どもが安心してインターネットを使える環境を整えます。




### 利用履歴の確認と管理

どのサイトにアクセスしたか、どのアプリを使ったかを保護者が確認し、問題があれば、早期に適切な対応ができます。

### 利用時間の管理

平日は1日1時間まで、夜9時以降は使用不可等の設定が可能です。

※過度な使用を防ぎ、生活リズムや学習時間の確保につながります。

**フィルタリングで守れる未来が、きっとある。**

## 参考サイト

ネットリテラシーや闇バイト等について詳しく知りたい方は、下記サイトをご覧ください。

### DPA（DIGITAL POSITIVE ACTION）

総合的なICTリテラシー向上に向けた官民連携プロジェクト

つくろう！守ろう！安心できる情報社会 DIGITAL POSITIVE ACTION

［総務省］

### 特殊詐欺加害防止 特設サイト

「悪いこととは知らなかった」では許されない特殊詐欺犯罪について、理解を深める特設サイト

### こどもとネットのトリセツ

こどものネット利用におけるペアレンタルコントロールを実践する際の参考サイト

安心ネットづくり促進協議会
Japan Internet Safety Promotion Association (JISPA)