

目安	レベル5 特別警報
	レベル4 危険警報
	レベル3 警報
	レベル2 注意報
	レベル1 早期注意情報

避難の 目安となる 防災気象情報 を知ろう

※お住まいの区市町村の
避難情報に従って避難してください

避難場所や
経路を
確認しよう



非常用
持ち出し品を
準備しよう



詳細はこちら



台風や集中豪雨が増える季節です！
日頃の備えて風水害から身を守ろう



東京都

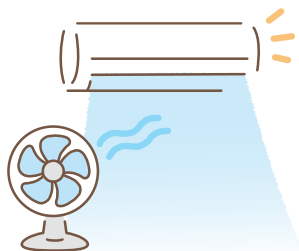
かわら版

第6号

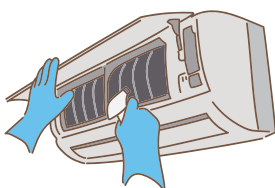
室内でも熱中症になる恐れ 迷わず賢くエアコンを使いましょう！

クールビズ

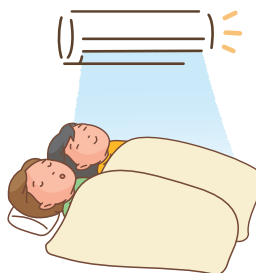
① 扇風機と併用で効果UP



② フィルター掃除で効率UP



③ 夜間も活用



熱中症対策は
こちら

