

都民のボランティア活動等に関する実態調査

令和7年1月

東京都生活文化スポーツ局

ま え が き

東京都は、共助社会の実現を目指して、都内におけるボランティア活動等の推進に取り組んでおります。

この調査は、都民のボランティア活動の実態や意識、ボランティア活動に至らない原因等を把握することを目的として実施しています。

調査内容は、「ボランティア活動について」、「ボランティア活動への参加のための支援について」、「災害ボランティア活動について」、「寄附について」、「ボランティア関連の施設や情報発信について」及び「東京都のボランティア活動推進に関する施策について」等に関することとし、ボランティア活動に関する現状・意識等について分析しています。

この調査結果が、行政関係者のみならず、都民の方々や、各種団体の方々に広くお役に立てれば幸いです。

最後に、この調査に御協力いただいた多くの皆様に深く感謝申し上げます。

令和7年1月

東京都生活文化スポーツ局都民生活部

目次

調査概要	1
1 調査目的	3
2 調査項目	3
3 調査設計	3
4 回収結果	4
5 回答者属性	5
6 報告書の見方	11
調査結果	13
1 ボランティア活動について	15
1-1 ボランティア活動への関心	16
1-2 ボランティア活動の参加経験	19
1-3 ボランティア活動を始めた年代	27
1-4 ボランティア活動の継続性	30
1-5 ボランティア活動を続けている理由	33
1-6 ボランティア活動の満足度	37
1-7 ボランティア活動に参加したきっかけ	42
1-8 ボランティア活動に参加した理由	47
1-9 ボランティア活動選択時の重視点	51
1-10 ボランティア活動の情報入手方法	54
1-11 ボランティア活動の参加方法	58
1-12 ボランティア活動に参加する場所（現地参加）	63
1-13 リモート参加によるボランティア活動の実施場所	66
1-14 ボランティア活動における実費支給の有無	70
1-15 ボランティア活動の参加頻度	71
1-16 ボランティア活動の参加時間帯	75
1-17 ボランティア活動の参加時間	78
1-18 ボランティア活動の団体加入状況	83
1-19 ボランティア活動に参加しなかった人の参加意向	88
1-20 ボランティア活動に参加しようと思ったのに参加しなかった理由	92
1-21 ボランティア活動に参加しようと思わなかった理由	97
1-22 今後参加したいボランティア活動	102
1-23 今後参加したいボランティア活動への参加方法	106
2 ボランティア活動への参加のための支援について	109
2-1 ボランティア活動参加に関して望む支援	109

3 災害ボランティア活動について	113
3-1 災害ボランティアセンターの認知度	113
3-2 災害ボランティア活動の参加意向	116
3-3 能登半島地震に対する支援	119
4 寄附について	122
4-1 寄附の経験	122
4-2 金銭の寄附をした方法	127
4-3 金銭の寄附の金額	131
4-4 寄附をした対象・分野	135
5 ボランティア関連の施設や情報発信について	139
5-1 ボランティア関連の施設や情報発信の認知度及び利用経験	139
5-2 東京ボランティア・市民活動センターもしくは「ボラ市民ウェブ」の満足度 ..	148
6 東京都のボランティア活動推進に関する施策について	152
6-1 「東京ボランティアレガシーネットワーク」の認知度及び利用経験	152
調査票	155

調査概要

1 調査目的

東京都がボランティア活動等を推進する中で、都民におけるボランティア活動に関する取組状況等についての把握を行う。

2 調査項目

- (1) ボランティア活動について
- (2) ボランティア活動への参加のための支援について
- (3) 災害ボランティア活動について
- (4) 寄附について
- (5) ボランティア関連の施設や情報発信について
- (6) 東京都のボランティア活動推進に関する施策について

3 調査設計

- (1) 調査対象
東京都に住む満 15 歳以上 80 歳未満の男女個人
- (2) 対象者数
3,000 人
- (3) 標本設計
令和 6 年 1 月 1 日時点での東京都内の 15～79 歳における、年代（15～19 歳及び 20～70 代）ごとの性別・年代別構成比の近似値で回収を行った。
- (4) 調査方法
アンケートモニターに対する Web アンケート調査
- (5) 調査期間
令和 6 年 10 月 1 日～同年 10 月 4 日

4 回収結果

回収数計 3,000 件。東京都内を区市町村ごとに 7 地域に分類 (P.8 参照)、回答者の年齢は 15～19 歳、20～79 歳は 10 歳ごとの 7 区分にした上で、令和 6 年 1 月 1 日現在の満 15 歳以上の人口数により推定される各地域の母集団に基づき、3,000 標本を比例配分して回収目標とした結果、回収数の内訳は以下の通りとなった。

	男性			女性			その他	答えた くない	計		
	回収 目標	回収 数	回収 率 (%)	回収 目標	回収 数	回収 率 (%)	回収 数	回収 数	回収 目標	回収 数	回収 率 (%)
15-19 歳	74	69	93.2	72	71	98.6	1	5	146	146	100.0
20 代	227	226	99.6	226	227	100.4	-	-	453	453	100.0
30 代	244	244	100.0	239	239	100.0	-	-	483	483	100.0
40 代	287	287	100.0	275	275	100.0	-	-	562	562	100.0
50 代	297	297	100.0	287	287	100.0	-	-	584	584	100.0
60 代	197	197	100.0	192	192	100.0	-	-	389	389	100.0
70 代	177	177	100.0	206	206	100.0	-	-	383	383	100.0
計	1,503	1,497	99.6	1,497	1,497	100.0	1	5	3,000	3,000	100.0

5 回答者属性

(1) 性別

男性	女性	その他	回答したくない	計
1,497	1,497	1	5	3,000
49.9	49.9	0.0	0.2	100.0

上段：実数

下段：(%)

(2) 年代

	15～19歳	20代	30代	40代	50代	60代	70代	計
男性	69	226	244	287	297	197	177	1,497
	4.6	15.1	16.3	19.2	19.8	13.2	11.8	100.0
女性	71	227	239	275	287	192	206	1,497
	4.7	15.2	16.0	18.4	19.2	12.8	13.8	100.0
その他	1	-	-	-	-	-	-	1
	100.0	-	-	-	-	-	-	100.0
回答したくない	5	-	-	-	-	-	-	5
	100.0	-	-	-	-	-	-	100.0
計	146	453	483	562	584	389	383	3,000
	4.9	15.1	16.1	18.7	19.5	13.0	12.8	100.0

(3) 職業

自営・家族従業			勤め			主婦・主夫	学生	無職（求職者、退職者を含む。主婦・主夫、学生を除く）	その他	計
自営業	（家族従業） （家業手伝い）		勤め（全日）	勤め（短時間）						
247	232	15	1,685	1,408	277	380	189	452	47	3,000
8.2	7.7	0.5	56.2	46.9	9.2	12.7	6.3	15.1	1.6	100.0

(4) 未・既婚

未婚					既婚（配偶者有）					既婚（離別・死別）				計	
男性	女性	その他	回答したくない		男性	女性	その他	回答したくない		男性	女性	その他	回答したくない		
1,340	730	605	1	4	1,409	696	713	-	-	251	71	179	-	1	3,000
44.7	24.3	20.2	0.0	0.1	47.0	23.2	23.8	-	-	8.4	2.4	6.0	-	0.0	100.0

(5) 共働き状況

共働きをしている					共働きをしていない					計
男性	女性	その他	回答したくない	男性	女性	その他	回答したくない			
687	358	329	-	-	722	338	384	-	-	1,409
48.8	25.4	23.3	-	-	51.2	24.0	27.3	-	-	100.0

(6) 子供の数

いない	いる						計
	1人	2人	3人	4人	5人以上		
1,788	1,212	459	578	148	19	8	3,000
59.6	40.4	15.3	19.3	4.9	0.6	0.3	100.0

(7) 子供の成長段階（子供いる人のみ n=1,212 複数回答）

0歳～ 小学校 入学前	小学生	中学生	高校生	専門学生	大学生・ 大学院生	学校教育 終了	その他	M.T.
161	205	126	123	13	152	677	1	1,458
13.3	16.9	10.4	10.1	1.1	12.5	55.9	0.1	120.3

(8) 収入

収入なし	200万円 未満	200～300 万円台	400～500 万円台	600～700 万円台	800～900 万円台	1,000万円 以上	わから ない	答えたく ない	計
372	632	530	473	254	118	162	113	346	3,000
12.4	21.1	17.7	15.8	8.5	3.9	5.4	3.8	11.5	100.0

(9) ライフステージ

学校 教育期	独身期	家族 形成期	家族成長 前期	家族成長 後期	家族 成熟期	高齢期	その他	計
189	608	185	237	194	284	393	910	3,000
6.3	20.3	6.2	7.9	6.5	9.5	13.1	30.3	100.0

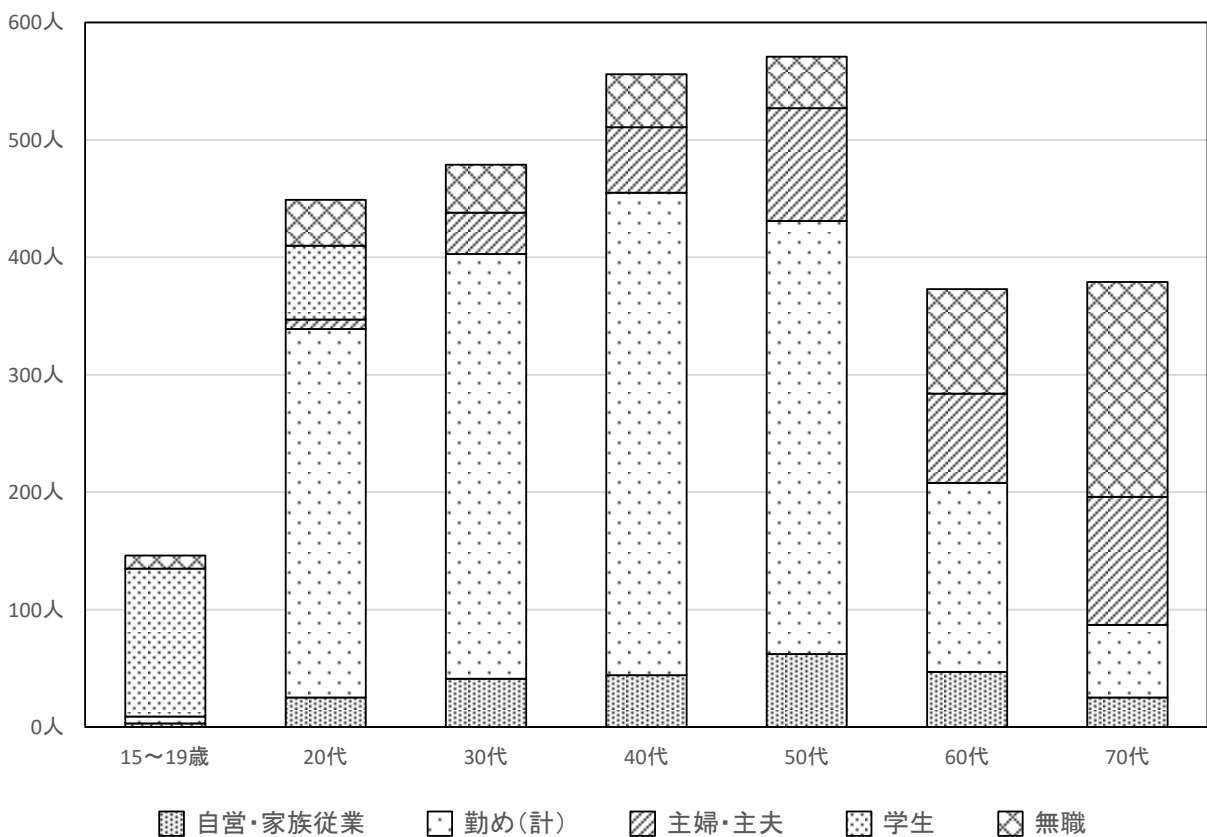
(10) 居住エリア

セン ター ・ コア ・ エリ ア	区 部 東 部 ・ 北 部 エリ ア	区 部 西 部 ・ 南 部 エリ ア	多 摩 東 部 エリ ア	多 摩 中 央 部 北 エリ ア	多 摩 中 央 部 南 エリ ア	島 多 摩 西 部 ・ エリ ア	計
606	590	877	361	129	381	56	3,000
20.2	19.7	29.2	12.0	4.3	12.7	1.9	100.0

(11) 1日の余暇時間

	1日 2時間未満	1日 2～4時間	1日 4～6時間	1日 6～8時間	1日 8時間以上	決まっ て いない	計
平 日	595	813	452	178	274	688	3,000
	19.8	27.1	15.1	5.9	9.1	22.9	100.0
土 日 祝	235	363	446	371	811	774	3,000
	7.8	12.1	14.9	12.4	27.0	25.8	100.0

※年代別職業分布



	15～19歳	20代	30代	40代	50代	60代	70代	計
自営・家族従業	3	25	41	44	62	47	25	247
勤め(計)	6	314	362	411	369	161	62	1,685
主婦・主夫	-	8	35	56	96	76	109	380
学生	126	63	-	-	-	-	-	189
無職	11	39	41	45	44	89	183	452
計	146	449	479	556	571	373	379	2,953

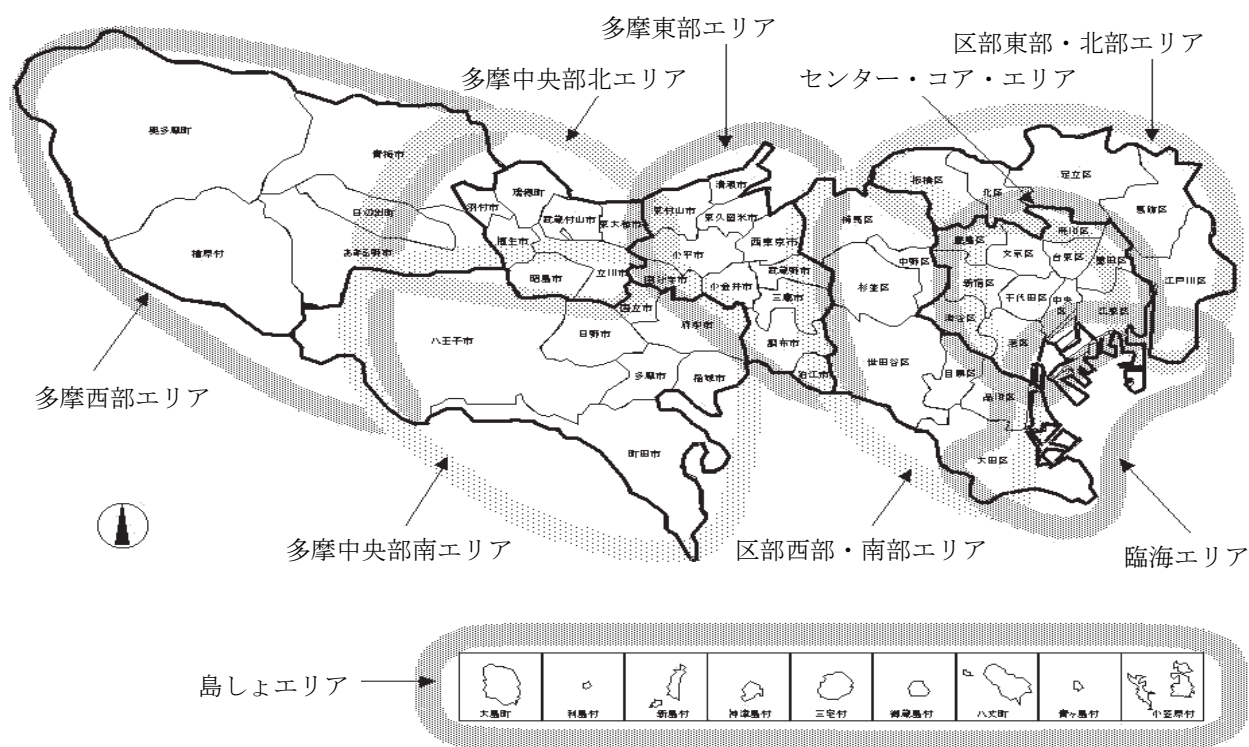
※エリア

【区部】

- センター・コア・エリア……………千代田区、中央区、港区、新宿区、文京区、台東区、墨田区、江東区、渋谷区、豊島区、荒川区
- 区部東部・北部エリア……………北区、板橋区、足立区、葛飾区、江戸川区
- 区部西部・南部エリア……………品川区、目黒区、大田区、世田谷区、中野区、杉並区、練馬区

【市町村部】

- 多摩東部エリア……………武蔵野市、三鷹市、調布市、小金井市、小平市、東村山市、国分寺市、狛江市、清瀬市、東久留米市、西東京市
- 多摩中央部北エリア……………立川市、昭島市、福生市、東大和市、武蔵村山市、羽村市、瑞穂町
- 多摩中央部南エリア……………八王子市、府中市、町田市、日野市、国立市、多摩市、稲城市
- 多摩西部・島しょエリア……………青梅市、あきる野市、日の出町、檜原村、奥多摩町、大島町、利島村、新島村、神津島村、三宅村、御蔵島村、八丈町、青ヶ島村、小笠原村



居住エリア区分について

上記7つのエリアは、東京構想2000の9つのエリアを基に、従前の世論調査との継続性を考慮して、行政区域単位に便宜上、区分した。

※ライフステージの分類

ライフステージ	構成内容
①学校教育期	●未婚の学生
②独身期	●40歳未満の独身者 (未婚または既婚離死別・子供なし)
③家族形成期	●40歳未満で子供がいない夫婦 ●第一子が小学校入学前の親
④家族成長前期	●第一子が小・中学生の親
⑤家族成長後期	●第一子が高校・大学生(専門学生含む)の親
⑥家族成熟期	●第一子が学校教育を終了し、かつ第二子以降が学校教育を終了していない親 ●子供が全員学校教育を終了している親(65歳未満)
⑦高齢期	●子供が全員学校教育を終了している親(65歳以上)
⑧その他	上記①～⑦以外

※ライフステージの構成条件

質問項目名 選択肢名	ライフ ステージ	学 育 期 校	独 身 期	形 成 期 家 族	長 家 族 前 成	長 家 族 後 成	成 熟 期 家 族	高 齡 期		
		学 生	独 身	夫 婦 の み 子 供 な し	第 一 子 就 学 前	第 一 子 義 務 教 育	第 一 子 高 等 学 校 以 上	第 一 子 独 立	全 員 独 立 (65 歳 未 満)	全 員 独 立 (65 歳 以 上)
年 齢	40 歳 未 満		○	○						
	65 歳 未 満							○		
	65 歳 以 上									○
職 業	有 職		○							
	学 生	○								
	そ の 他 の 無 職		○							
未・既 婚	未 婚	○	○		○	○	○	○	○	○
	既 婚 ・ 有 配 偶			○	○	○	○	○	○	○
	既 婚 ・ 離 死 別		○		○	○	○	○	○	○
子 供 の 成 長 段 階	子 供 な し	○	○	○						
	小 学 校 入 学 前				○	(○)	(○)	(○)		
	小 学 校 在 学 中					○	(○)	(○)		
	中 学 校 在 学 中					○	(○)	(○)		
	高 校 在 学 中						○	(○)		
	大 学 ・ 大 学 院 在 学 中						○	(○)		
	学 校 教 育 終 了							○	○	○

- ・ 未・既婚、子供の成長段階の欄で○印が2つ以上あるものは、いずれか1つに○印が付いていけばよい。
- ・ 子供の成長段階の欄で（ ）付きの○印は、そこに付いていても、より高い成長段階の条件で、ライフステージを判断したことを示す。

6 報告書の見方

- (1) 図表中に示してある「n」は回答者全体の人数であるが、設問によっては回答者を限定している場合があり、nの値は変動する。
- (2) 質問に対する回答は、1つの場合（単一回答）やいくつでもよい場合（複数回答）などがあるが、複数回答の場合、回答割合の合計は通常100%を超える。
- (3) 百分率はnを100%として算出し、小数点以下第2位を四捨五入して第1位まで示した。このため、全ての選択肢の割合を合計しても100%にならない場合がある。
- (4) 複数の選択肢をあわせた回答の比率（%）は、その選択肢の選択者数を回答者全体で割って算出している。したがって、各選択肢の比率を足し上げた数値と差が生じることがある。
- (5) 図表中の「-」は回答者が皆無であること、「0.0」は0.05未満の数値であること、空白は選択肢がないことを示している。
- (6) nが30未満である場合、誤差が大きいと考えられるため、結果は参考値扱いとし、コメントは省略している。
- (7) クロス集計では、各属性のうち「その他」「答えたくない」等のサンプルは除いている。そのため、属性ごとの合計サンプル数と全体のサンプル数は一致しない場合がある。
- (8) 本文や図表中の選択肢表記は、語句を短縮・簡略化している場合がある。

調查結果

1 ボランティア活動について

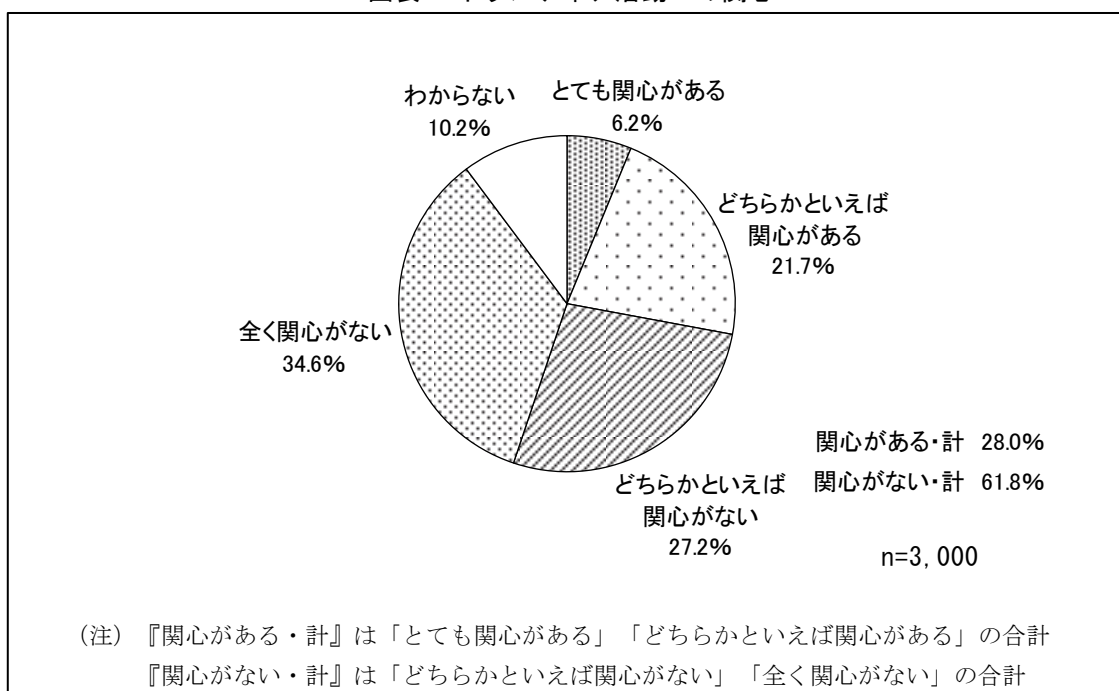
※ここでいう、「ボランティア活動」とは、下記の1)～16)に掲げる活動及び金銭や物品の寄附等を指し、名称にかかわらず、報酬を目的としない社会貢献活動のことである。

- 1) 町会・自治会の活動
- 2) P T Aの活動や学校行事の手伝い
- 3) まちづくり・地域貢献のための活動（道路や公園などの清掃、花いっぱい運動、まちおこし、観光ガイドボランティアなど）
- 4) 子供を対象とした活動（子供の居場所づくり、学習支援、子供会の世話、子育て支援ボランティア、こども食堂など）
- 5) 高齢者を対象とした活動（高齢者の日常生活の手助け、高齢者とのレクリエーションなど）
- 6) 健康や医療サービスに関係した活動（献血、患者や家族の話し相手、病院にて行うボランティア（車椅子利用者の誘導や介助、診療科や病棟等への案内等）など）
- 7) 安全な生活のための活動（防災活動、パトロールなどの防犯活動、交通安全運動など）
- 8) 自然や環境を守るための活動（森林や緑、海や川を守る活動、リサイクル運動、ごみ減量の推進活動、動物の保護活動など）
- 9) 国際スポーツ大会に関係した活動（国際スポーツ大会の運営や言語ボランティア、東京 2020 大会関連イベントなど）
- 10) スポーツに関係した活動（上記9を除く、スポーツ大会・スポーツイベントの運営、地域のスポーツクラブのコーチや手伝いなど）
- 11) 文化・芸術・学術に関係した活動（文化や芸術に関係したイベント運営ボランティアなど）
- 12) 災害に関係した活動（炊き出し、募金を集める活動、がれき撤去、被災者同士の交流の場・居場所づくりなど）
- 13) 障害者を対象とした活動（手話、点訳、朗読、障害者の社会参加の協力など）
- 14) 在住・訪日外国人のための活動（日常生活の手助けや道案内等の外国人への支援活動、国際交流、日本語教室など）
- 15) 国際協力に関係した活動（上記14を除く、海外支援協力、難民支援など）
- 16) 当事者活動、セルフ・ヘルプ・グループ（障害、病気、介護などの体験や困難を抱えている人が、体験を伝えるなどして同様の体験がある人を助けるための活動）

1-1 ボランティア活動への関心

Q1 あなたはボランティア活動に関心がありますか。(単数回答)

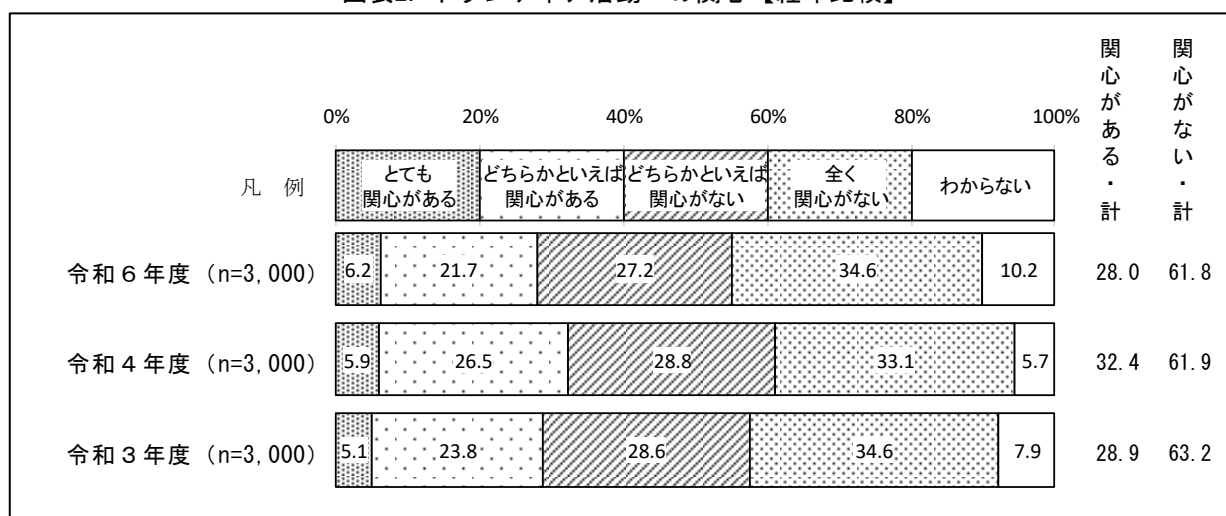
図表1. ボランティア活動への関心



ボランティア活動への関心は、「とても関心がある」が6.2%、「どちらかといえば関心がある」が21.7%で、この2項目を合わせた『関心がある・計』は28.0%であった。一方、「どちらかといえば関心がない」が27.2%、「全く関心がない」が34.6%で、この2項目を合わせた『関心がない・計』は61.8%であった。

令和4年度と比較すると、『関心がある・計』は4.4ポイントの低下であった。

図表2. ボランティア活動への関心【経年比較】



『関心がある・計』をエリア別にみると、センター・コアが31.4%で最も高かった。一方、多摩西部・島しょは21.4%で最も低かった。

性・年代別にみると、男性15～19歳が46.4%、女性15～19歳が47.9%で最も高かった。

図表3. ボランティア活動への関心【エリア別／性・年代別】

		0%	20%	40%	60%	80%	100%	関心がある・計	関心がない・計
凡例		とても関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	全く関心がない	わからない			
全体	(n=3,000)	6.2	21.7	27.2	34.6	10.2		28.0	61.8
【エリア別】									
区部	(計) (n=2,073)	6.5	22.6	26.3	34.3	10.4		29.0	60.6
	センター・コア (n= 606)	6.9	24.4	23.4	33.8	11.4		31.4	57.3
	区部東部・北部 (n= 590)	5.9	21.4	28.1	36.3	8.3		27.3	64.4
	区部西部・南部 (n= 877)	6.5	22.1	27.0	33.3	11.1		28.6	60.3
市町村部	(計) (n= 927)	5.7	19.8	29.1	35.4	9.9		25.6	64.5
	多摩東部 (n= 361)	5.3	21.9	29.6	34.6	8.6		27.1	64.3
	多摩中央部北 (n= 129)	8.5	22.5	24.8	32.6	11.6		31.0	57.4
	多摩中央部南 (n= 381)	5.2	17.6	31.5	37.3	8.4		22.8	68.8
	多摩西部・島しょ (n= 56)	5.4	16.1	19.6	33.9	25.0		21.4	53.6
【性・年代別】									
男性	(計) (n=1,497)	6.3	20.4	27.6	36.5	9.2		26.7	64.1
	15～19歳 (n= 69)	8.7	37.7	18.8	18.8	15.9		46.4	37.7
	20代 (n= 226)	11.9	18.6	19.5	37.6	12.4		30.5	57.1
	30代 (n= 244)	7.0	18.0	16.8	47.1	11.1		25.0	63.9
	40代 (n= 287)	3.8	16.4	24.7	48.8	6.3		20.2	73.5
	50代 (n= 297)	3.7	18.9	33.3	34.0	10.1		22.6	67.3
	60代 (n= 197)	5.1	23.4	37.1	27.4	7.1		28.4	64.5
	70代 (n= 177)	6.8	24.9	40.7	22.0	5.6		31.6	62.7
女性	(計) (n=1,497)	6.2	23.2	26.9	32.8	11.0		29.4	59.7
	15～19歳 (n= 71)	16.9	31.0	25.4	19.7	7.0		47.9	45.1
	20代 (n= 227)	7.5	19.4	25.1	35.7	12.3		26.9	60.8
	30代 (n= 239)	10.9	15.9	19.2	40.2	13.8		26.8	59.4
	40代 (n= 275)	3.6	18.5	24.0	41.5	12.4		22.2	65.5
	50代 (n= 287)	1.7	23.3	31.7	31.4	11.8		25.1	63.1
	60代 (n= 192)	3.6	29.7	28.6	29.7	8.3		33.3	58.3
	70代 (n= 206)	7.8	33.0	33.5	18.9	6.8		40.8	52.4

『関心がある・計』を職業別にみると、学生が43.9%で最も高かった。
 ライフステージ別にみると、学校教育期が43.9%で最も高く、次いで、家族成長前期が38.8%、高齢期が37.2%であった。
 年収別にみると、1,000万円以上が44.4%で最も高かった。

図表4. ボランティア活動への関心【職業別／ライフステージ別／年収別】

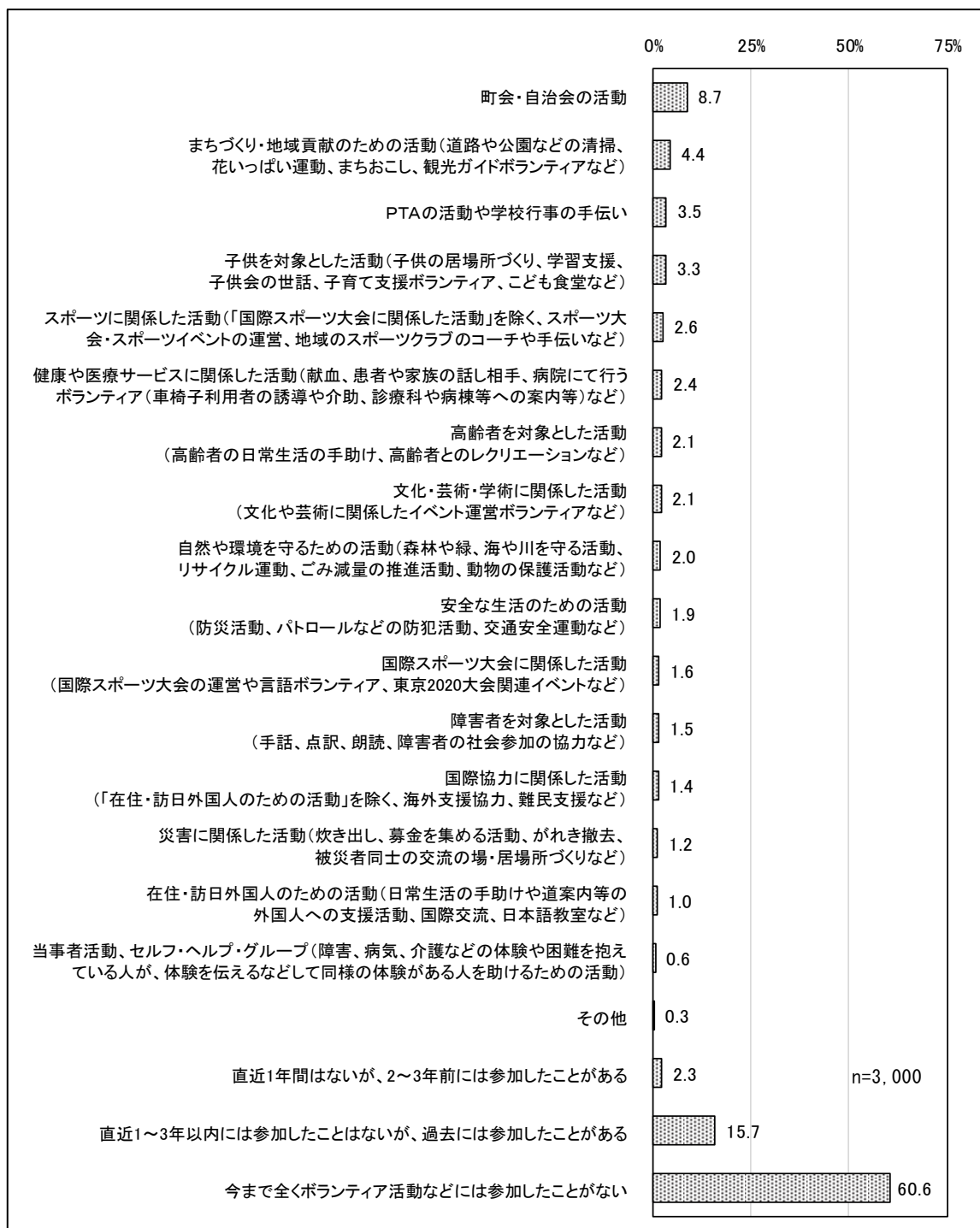
		0%	20%	40%	60%	80%	100%	関心がある・計	関心がない・計
凡 例		とても関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	全く関心がない	わからない			
全 体	(n=3,000)	6.2	21.7	27.2	34.6	10.2		28.0	61.8
【職業別】									
自営・家族従業	(n= 247)	4.0	17.4	28.3	37.7	12.6		21.5	66.0
勤め (計)	(n=1,685)	6.8	21.6	25.9	36.6	9.0		28.4	62.6
勤め (全日)	(n=1,408)	6.7	21.2	24.6	38.2	9.3		27.8	62.9
勤め (短時間)	(n= 277)	7.6	23.8	32.5	28.5	7.6		31.4	61.0
主婦・主夫	(n= 380)	5.0	23.2	31.3	28.2	12.4		28.2	59.5
学生	(n= 189)	11.1	32.8	26.5	18.0	11.6		43.9	44.4
無職	(n= 452)	4.0	19.0	28.8	37.6	10.6		23.0	66.4
【ライフステージ別】									
学校教育期	(n= 189)	11.1	32.8	26.5	18.0	11.6		43.9	44.4
独身期	(n= 608)	5.6	15.1	19.4	45.6	14.3		20.7	65.0
家族形成期	(n= 185)	10.8	18.4	17.8	38.9	14.1		29.2	56.8
家族成長前期	(n= 237)	14.8	24.1	22.4	34.6	4.2		38.8	57.0
家族成長後期	(n= 194)	4.6	26.8	27.3	32.5	8.8		31.4	59.8
家族成熟期	(n= 284)	4.2	20.1	35.2	29.9	10.6		24.3	65.1
高齢期	(n= 393)	6.9	30.3	35.9	21.4	5.6		37.2	57.3
【年収別】									
収入なし	(n= 372)	5.4	19.4	25.8	35.2	14.2		24.7	61.0
200万円未満	(n= 632)	6.3	21.7	30.4	33.5	8.1		28.0	63.9
200～300万円台	(n= 530)	5.3	22.1	28.3	35.1	9.2		27.4	63.4
400～500万円台	(n= 473)	7.4	23.7	27.1	34.0	7.8		31.1	61.1
600～700万円台	(n= 254)	8.7	17.7	22.8	44.5	6.3		26.4	67.3
800～900万円台	(n= 118)	11.9	22.9	30.5	28.0	6.8		34.7	58.5
1,000万円以上	(n= 162)	10.5	34.0	24.7	27.8	3.1		44.4	52.5

1-2 ボランティア活動の参加経験

(以降からの質問は、「寄附」を除いてお考えください)

Q2 あなたは直近1年間に(令和5年10月1日から令和6年9月30日まで)どのボランティア活動に参加しましたか。(複数回答)

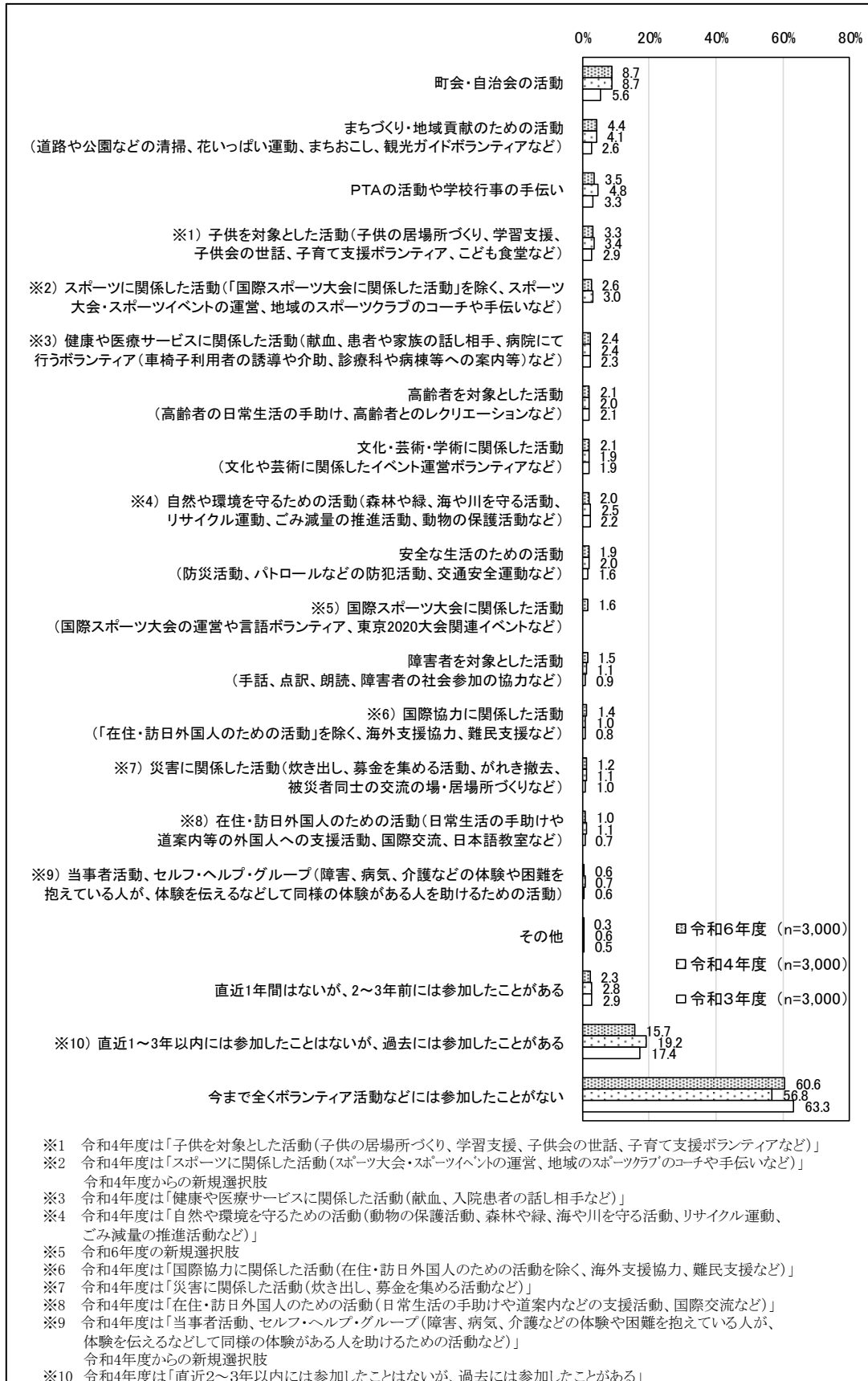
図表5. ボランティア活動の参加経験



直近1年間に参加したボランティア活動のうち、「町会・自治会の活動」が8.7%で最も高かった。また、「直近1年間はないが、2~3年前には参加したことがある」は2.3%、「直近1~3年以内には参加したことはないが、過去には参加したことがある」は15.7%で、「今まで全くボランティア活動などには参加したことがない」は60.6%であった。

令和4年度と比較すると、概ね同水準であった。ただし、「今まで全くボランティア活動などには参加したことがない」は3.8ポイントの増加であった。

図表6. ボランティア活動の参加経験【経年比較】



エリア別にみると、いずれのエリアでも差はみられなかった。

性・年代別にみると、「町会・自治会の活動」では、男性70代が22.0%、女性70代が19.4%で、全体の8.7%より10ポイント以上高かった。

図表7. ボランティア活動の参加経験【エリア別／性・年代別】

	n	町会・自治会の活動	花いっぱい運動、まちおこし、観光ガイドボランティアなど	まちづくり・地域貢献のための活動（道路や公園などの清掃）	P T Aの活動や学校行事の手伝い	子供を対象とした活動（子供の居場所づくり、学習支援、子供の世話、子育て支援ボランティア、こども食堂など）	スポーツに関係した活動（国際スポーツ大会の運営、地域のスポーツクラブのコーチや手伝いなど）	スポーツに関係した活動（国際スポーツ大会、スポーツイベントの運営、地域のスポーツクラブのコーチや手伝いなど）	健康や医療サービスに関係した活動（献血、患者や家族の話し相手、病院にて行うボランティア（車椅子利用者の誘導や介助、診療科や病棟等への案内など）	高齢者を対象とした活動（高齢者の日常生活の手助け、高齢者とのレクリエーションなど）	（文化や芸術に関係したイベント運営ボランティアなど）	文化・芸術に関係した活動（動物の保護活動など）	自然や環境を守るための活動（森林や緑、海や川を守る活動、リサイクル運動、ごみ減量の推進活動、動物の保護活動など）	安全な生活のための活動（防犯活動、交通安全運動など）	（防災活動、パトロールなどの防犯活動、交通安全運動など）	国際スポーツ大会に開催した活動（国際スポーツ大会の運営や言語ボランティア、東京2020大会関連イベントなど）	（手話、点訳、朗読、障害者の社会参加の協力など）	障害者を対象とした活動（手話、点訳、朗読、障害者の社会参加の協力など）	国際協力に関係した活動（在住・訪日外国人のための活動）を除く、海外支援協力、難民支援など）	被災者同士の交流の場・居場所づくりなど）	災害に関係した活動（炊き出し、募金を集める活動、がれき撤去、被災者同士の交流の場・居場所づくりなど）	在住・訪日外国人のための活動（日常生活の手助けや道案内等の外国人への支援活動、国際交流、日本語教室など）	困難を抱えている人が、体験を伝えるなどして同様の体験がある人を助けるための活動）	当事者活動、セルフ・ヘルプ・グループ（障害、病氣、介護などの体験や困難を抱えている人が、体験を伝えるなどして同様の体験がある人を助けるための活動）	その他	直近1年間はないが、2〜3年前には参加したことがある	直近1〜3年以内には参加したことはないが、過去には参加したことがある	今まで全くボランティア活動などには参加したことがない		
全体	3,000	8.7	4.4	3.5	3.3	2.6	2.4	2.1	2.1	2.0	1.9	1.6	1.5	1.4	1.2	1.0	0.6	0.3	2.3	15.7	60.6									
【エリア別】																														
区部（計）	2,073	8.8	4.4	3.8	3.4	2.9	2.6	2.1	2.2	2.0	2.0	1.6	1.6	1.6	1.4	1.0	0.8	0.4	2.3	15.3	60.4									
センター・コア	606	9.9	5.4	5.0	4.8	3.5	3.8	3.6	3.8	3.0	2.5	2.1	1.3	1.7	2.3	1.3	1.5	0.5	2.5	13.2	58.4									
区部東部・北部	590	8.5	3.6	3.4	2.2	2.9	1.0	1.7	1.7	1.5	1.9	1.5	1.4	1.4	0.7	1.0	0.5	0.2	1.9	15.9	62.4									
区部西部・南部	877	8.2	4.3	3.2	3.3	2.6	2.7	1.3	1.5	1.6	1.8	1.3	2.1	1.7	1.1	0.8	0.5	0.5	2.5	16.4	60.5									
市町村部（計）	927	8.6	4.3	2.9	3.1	1.8	1.9	2.3	1.8	1.9	1.5	1.5	1.2	1.1	1.0	0.3	0.2	2.4	16.5	61.1										
多摩東部	361	7.2	3.0	3.3	3.0	1.7	1.4	2.2	2.2	2.2	1.1	1.1	1.1	0.6	0.8	0.8	0.3	-	2.8	17.5	60.4									
多摩中央部北	129	10.9	8.5	4.7	7.0	3.1	6.2	4.7	3.9	3.9	3.9	5.4	3.9	3.9	4.7	3.1	1.6	-	1.6	14.7	55.8									
多摩中央部南	381	9.2	4.2	2.1	2.4	1.6	0.8	1.6	0.8	1.0	1.0	0.8	0.5	0.8	-	0.8	-	0.5	2.6	17.3	61.2									
多摩西部・島しょ	56	8.9	3.6	1.8	-	1.8	3.6	1.8	1.8	1.8	1.8	-	-	-	-	-	-	-	-	8.9	76.8									
【性・年代別】																														
男性（計）	1,497	9.5	5.2	2.7	3.4	3.3	2.4	2.1	2.4	1.9	2.3	1.6	1.2	1.6	1.3	0.9	0.8	0.2	2.1	14.8	61.3									
15～19歳	69	7.2	10.1	5.8	5.8	2.9	-	1.4	2.9	2.9	1.4	2.9	1.4	-	2.9	1.4	-	-	8.7	13.0	53.6									
20代	226	9.3	9.7	4.4	5.3	7.5	5.3	4.9	3.5	2.7	3.1	4.0	1.8	3.5	2.7	2.2	2.2	-	1.8	11.9	60.2									
30代	244	7.0	6.6	4.5	3.7	3.3	3.3	2.5	2.0	2.0	2.9	2.5	2.0	2.5	1.2	1.2	1.2	-	2.5	10.7	68.0									
40代	287	6.3	4.2	2.4	3.8	2.4	2.4	0.3	1.4	1.0	1.4	0.7	0.3	0.7	1.0	1.4	1.0	0.3	2.1	13.9	64.8									
50代	297	7.7	2.4	1.7	1.0	2.4	2.0	1.3	1.3	1.0	1.0	1.0	0.7	1.0	-	-	-	-	0.3	18.2	64.3									
60代	197	9.6	1.5	0.5	3.0	2.0	1.0	1.0	3.0	2.0	2.0	0.5	1.0	0.5	1.0	-	0.5	-	3.6	17.8	57.9									
70代	177	22.0	6.2	1.1	3.4	2.8	0.6	4.0	4.0	3.4	5.1	0.6	1.7	2.3	0.6	-	1.1	-	1.1	17.5	49.2									
女性（計）	1,497	8.0	3.6	4.3	3.3	1.9	2.3	2.1	1.8	2.0	1.4	1.5	1.8	1.3	1.2	1.1	0.5	0.5	2.5	16.6	59.9									
15～19歳	71	5.6	9.9	4.2	4.2	2.8	4.2	1.4	4.2	4.2	2.8	-	2.8	-	2.8	1.4	-	-	12.7	14.1	43.7									
20代	227	5.7	6.6	3.1	4.8	4.0	2.6	2.6	1.8	4.0	2.2	4.8	0.9	2.2	2.2	1.8	0.9	-	1.3	16.7	63.0									
30代	239	7.9	6.3	8.4	5.0	2.9	5.4	2.1	2.1	3.3	3.8	3.3	2.1	2.5	1.3	1.7	0.8	0.4	1.3	11.3	64.0									
40代	275	4.4	2.9	8.0	1.8	1.5	2.2	1.1	2.2	0.7	0.4	1.1	1.1	0.7	1.1	1.5	0.7	0.4	1.5	14.9	66.9									
50代	287	3.5	1.4	3.5	1.7	0.3	0.7	1.0	0.3	0.7	-	-	1.7	1.0	1.0	0.3	-	0.3	2.1	19.9	64.8									
60代	192	11.5	0.5	1.6	4.2	1.0	0.5	2.1	2.6	0.5	1.0	0.5	1.6	0.5	0.5	1.0	-	-	2.1	18.8	57.3									
70代	206	19.4	1.9	-	2.4	1.5	1.9	4.9	1.5	1.0	1.0	-	3.4	1.0	0.5	0.5	0.5	1.9	19.4	43.2										

(入) (%)

職業別にみると、いずれの職業でも差はみられなかった。

ライフステージ別にみると、高齢期では、「町会・自治会の活動」が20.1%で、全体の8.7%より11.4ポイント高かった。「PTAの活動や学校行事の手伝い」では、家族成長前期が23.6%で、全体の3.5%より20.1ポイント高かった。

年収別にみると、1,000万円以上では、「町会・自治会の活動」が16.7%で、全体より8.0ポイント高かった。

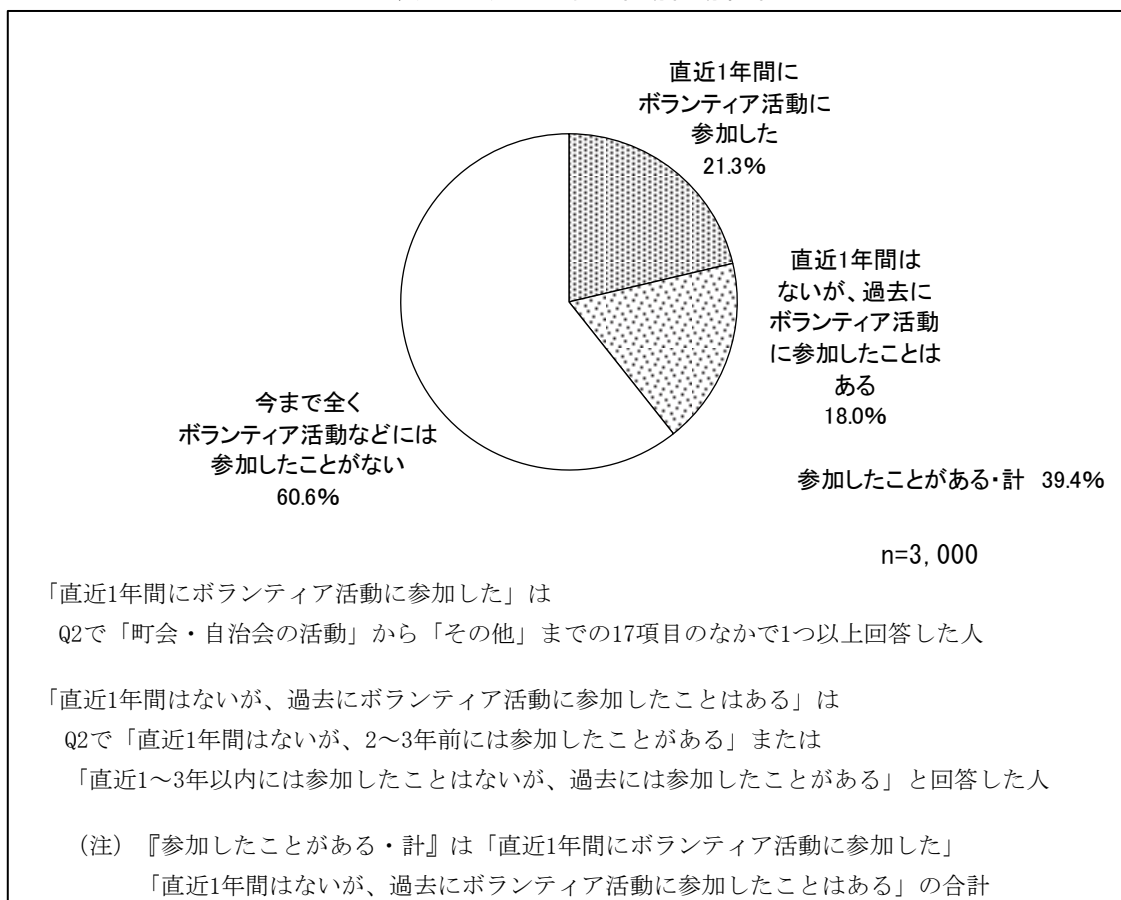
図表8. ボランティア活動の参加経験【職業別／ライフステージ別／年収別】

	町会・自治会の活動	花いっぱい運動・まちおこし、観光ガイドボランティアなど	まちづくり・地域貢献のための活動（道路や公園などの清掃）	PTAの活動や学校行事の手伝い	子供会世話、子育て支援ボランティア、こども食堂など	スポーツ大会・スポーツイベントの運営、地域のスポーツクラブのコーチや手伝いなど	スポーツに関係した活動	高齢者を対象とした活動（高齢者の日常生活の手助け、高齢者とのレクリエーションなど）	健康や医療サービスに関係した活動（献血、患者や家族の話し相手、病院にて行うボランティア（車椅子利用者の誘導や介助、診療科や病棟等への案内等）など）	高齢者を対象とした活動（高齢者の日常生活の手助け、高齢者とのレクリエーションなど）	自然や環境を守るための活動（森林や緑、海や川を守る活動、リサイクル運動、ごみ減量の推進活動、動物の保護活動など）	文化・芸術・学術に関係したイベント運営ボランティアなど	安全な生活のための活動（防災活動、交通安全運動など）	国際スポーツ大会に関係した活動（国際スポーツ大会の運営や言語ボランティア、東京2020大会関連イベントなど）	障害者を対象とした活動（手話、点訳、朗読、障害者の社会参加の協力など）	国際協力に関係した活動（「在住・訪日外国人のための活動」を除く、海外支援協力、難民支援など）	被災者同士の交流の場・居場所づくりなど	在任・訪日外国人のための活動（日常生活の手助けや道案内等の外国人への支援活動、国際交流、日本語教室など）	困難を抱えている人が、体験を伝えるなどして同様の体験がある人を助けるための活動	当事者活動、セルフ・ヘルプ・グループ（障害、病氣、介護などの体験や困難を抱えている人が、体験を伝えるなどして同様の体験がある人を助けるための活動）	その他	直近1年間は参加していないが、2〜3年前には参加したことがある	直近1〜3年以内には参加したことはないが、過去には参加したことがある	今まで全くボランティア活動などには参加したことがない	
全体	3,000	8.7	4.4	3.5	3.3	2.6	2.4	2.1	2.1	2.0	1.9	1.6	1.5	1.4	1.2	1.0	0.6	0.3	2.3	15.7	60.6				
【職業別】																									
自営・家族従業	247	6.9	3.2	2.8	1.6	1.2	1.6	1.2	2.8	1.2	1.2	0.4	0.8	0.4	1.2	0.4	-	0.4	2.4	13.0	66.0				
勤め（計）	1,685	8.7	5.5	4.0	4.0	3.6	3.4	2.1	2.4	2.3	2.3	2.4	1.8	1.9	1.4	1.4	0.9	0.2	1.8	15.1	61.1				
勤め（全日）	1,408	8.2	5.5	3.5	3.5	3.5	3.3	1.9	2.3	2.3	2.3	2.5	1.7	1.8	1.4	1.4	1.1	0.3	1.6	15.1	61.9				
勤め（短時間）	277	11.2	5.1	6.5	6.5	4.0	3.6	3.2	2.9	2.2	1.8	2.2	2.2	2.5	1.4	1.1	0.4	-	2.5	14.8	57.0				
主婦・主夫	380	11.3	0.8	4.7	2.4	0.5	0.5	2.9	0.5	1.1	0.3	0.3	0.8	-	0.8	1.1	0.3	0.3	2.9	20.5	54.5				
学生	189	5.8	9.0	5.3	4.8	3.2	2.1	1.1	3.2	3.2	2.6	1.6	1.6	1.6	2.1	1.1	-	-	7.9	17.5	49.2				
無職	452	9.7	2.4	0.7	2.4	1.5	0.7	2.2	1.5	1.5	2.0	0.2	1.3	1.3	0.7	0.2	0.4	0.9	1.3	13.7	66.6				
【ライフステージ別】																									
学校教育期	189	5.8	9.0	5.3	4.8	3.2	2.1	1.1	3.2	3.2	2.6	1.6	1.6	1.6	2.1	1.1	-	-	7.9	17.5	49.2				
独身期	608	4.1	4.4	1.5	2.1	3.1	3.3	1.8	1.6	2.3	2.0	3.0	1.3	1.5	1.8	1.5	1.2	0.2	1.8	12.5	71.4				
家族形成期	185	8.6	8.1	1.6	5.9	3.8	3.2	5.4	2.7	2.7	3.2	3.2	2.2	3.8	1.6	2.2	1.1	-	1.6	15.1	63.8				
家族成長前期	237	16.9	12.2	23.6	11.4	7.6	5.9	2.5	4.2	5.5	4.6	4.6	3.0	4.6	3.0	3.4	1.7	-	1.7	6.3	41.4				
家族成長後期	194	8.8	3.1	7.7	4.1	3.6	2.6	3.6	1.0	-	-	1.0	1.5	1.0	0.5	1.5	0.5	0.5	3.1	15.5	56.2				
家族成熟期	284	10.6	1.4	3.2	2.1	2.1	1.4	0.7	2.1	-	0.4	1.4	-	0.4	0.4	-	0.7	-	2.8	27.8	50.0				
高齢期	393	20.1	3.1	0.8	4.1	1.3	1.0	4.1	2.3	2.8	2.8	0.3	2.0	1.5	1.0	0.8	0.3	0.5	3.1	19.8	44.8				
【年収別】																									
収入なし	372	6.7	2.7	5.1	1.6	1.3	1.3	1.3	0.8	1.3	0.5	-	1.1	0.3	1.1	0.8	0.3	-	3.2	14.8	64.2				
200万円未満	632	8.4	3.6	4.3	3.6	1.7	1.9	2.7	2.2	1.9	1.3	1.4	1.6	1.6	0.8	0.8	0.2	0.6	2.2	20.7	56.8				
200〜300万円台	530	9.6	3.6	2.1	2.8	1.9	1.7	1.3	1.9	1.3	1.9	0.6	1.3	0.8	0.4	0.6	0.2	0.4	2.5	15.8	61.7				
400〜500万円台	473	7.8	6.1	3.4	3.8	2.7	4.4	2.3	1.5	2.5	2.5	2.1	1.7	1.7	1.3	0.6	1.1	0.8	1.7	11.6	63.4				
600〜700万円台	254	9.1	5.9	5.9	4.3	5.9	2.8	3.1	2.8	3.9	3.5	3.1	1.6	2.4	2.8	1.2	1.2	-	1.2	11.4	61.8				
800〜900万円台	118	13.6	12.7	2.5	5.9	5.9	5.9	5.1	5.1	3.4	3.4	5.9	4.2	5.9	5.1	1.7	1.7	-	1.7	16.1	50.0				
1,000万円以上	162	16.7	8.6	6.2	8.6	3.7	5.9	3.1	6.2	4.3	4.3	4.3	2.5	3.1	3.7	3.7	3.1	-	1.9	17.3	39.5				

(人) (%)

< ボランティア活動行動者率 >

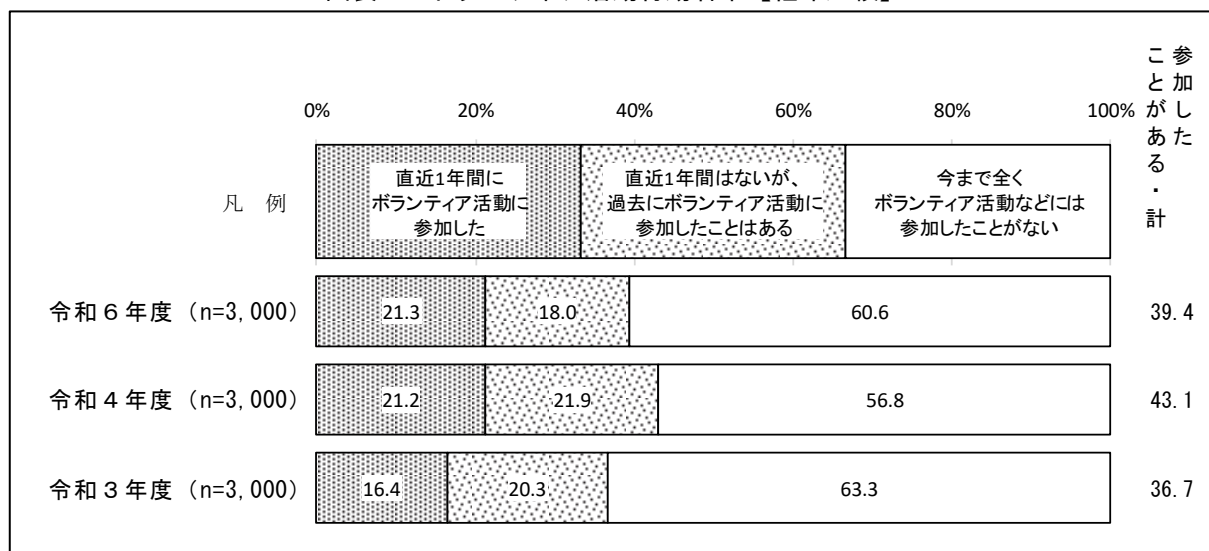
図表9. ボランティア活動行動者率



「直近1年間にボランティア活動に参加した」が21.3%、「直近1年間は、過去にボランティア活動に参加したことはある」が18.0%であった。この2項目を合わせた『参加したことがある・計』は39.4%であった。

令和4年度と比較すると、『参加したことがある・計』は3.7ポイントの低下であった。

図表10. ボランティア活動行動者率【経年比較】



『参加したことがある・計』をエリア別にみると、多摩中央部北が44.2%で最も高かった。一方、多摩西部・島しょが23.2%で最も低かった。

性・年代別にみると、男性70代が50.8%、女性15～19歳が56.3%、女性70代が56.8%であり、50%以上であった。

図表11. ボランティア活動行動者率【エリア別／性・年代別】

		0%	20%	40%	60%	80%	100%	こ と 加 が し あ た る ・ 計
凡 例		直近1年間に ボランティア活動に 参加した		直近1年間はないが、 過去にボランティア活動に 参加したことはある		今まで全く ボランティア活動などには 参加したことがない		
全 体	(n=3,000)	21.3	18.0			60.6		39.4
【エリア別】								
区 部	(計) (n=2,073)	21.9	17.7			60.4		39.6
センター・コア	(n= 606)	25.9	15.7			58.4		41.6
区部東部・北部	(n= 590)	19.8	17.8			62.4		37.6
区部西部・南部	(n= 877)	20.5	18.9			60.5		39.5
市町村部	(計) (n= 927)	20.1	18.9			61.1		38.9
多摩東部	(n= 361)	19.4	20.2			60.4		39.6
多摩中央部北	(n= 129)	27.9	16.3			55.8		44.2
多摩中央部南	(n= 381)	18.9	19.9			61.2		38.8
多摩西部・島しょ	(n= 56)	14.3	8.9			76.8		23.2
【性・年代別】								
男 性	(計) (n=1,497)	21.8	17.0			61.3		38.7
15～19歳	(n= 69)	24.6	21.7			53.6		46.4
20代	(n= 226)	26.1	13.7			60.2		39.8
30代	(n= 244)	18.9	13.1			68.0		32.0
40代	(n= 287)	19.2	16.0			64.8		35.2
50代	(n= 297)	17.2	18.5			64.3		35.7
60代	(n= 197)	20.8	21.3			57.9		42.1
70代	(n= 177)	32.2	18.6			49.2		50.8
女 性	(計) (n=1,497)	21.0	19.2			59.9		40.1
15～19歳	(n= 71)	29.6	26.8			43.7		56.3
20代	(n= 227)	18.9	18.1			63.0		37.0
30代	(n= 239)	23.4	12.6			64.0		36.0
40代	(n= 275)	16.7	16.4			66.9		33.1
50代	(n= 287)	13.2	22.0			64.8		35.2
60代	(n= 192)	21.9	20.8			57.3		42.7
70代	(n= 206)	33.0	23.8			43.2		56.8

『参加したことがある・計』を職業別にみると、学生が50.8%で最も高かった。

ライフステージ別にみると、家族成長前期が58.6%で最も高く、次いで、高齢期が55.2%、学校教育期が50.8%であった。

年収別にみると、1,000万円以上が60.5%で最も高く、次いで、800～900万円台が50.0%、200万円未満が43.2%であった。

図表12. ボランティア活動行動者率【職業別／ライフステージ別／年収別】

		0%	20%	40%	60%	80%	100%	こ 参 と 加 が し あ た る ・ 計
凡 例		直近1年間に ボランティア活動に 参加した	直近1年間はないが、 過去にボランティア活動に 参加したことはある	今まで全く ボランティア活動などには 参加したことがない				
全 体	(n=3,000)	21.3	18.0	60.6				39.4
【職業別】								
自営・家族従業	(n= 247)	18.6	15.4	66.0				34.0
勤め (計)	(n=1,685)	22.1	16.9	61.1				38.9
勤め (全日)	(n=1,408)	21.4	16.8	61.9				38.1
勤め (短時間)	(n= 277)	25.6	17.3	57.0				43.0
主婦・主夫	(n= 380)	22.1	23.4	54.5				45.5
学生	(n= 189)	25.4	25.4	49.2				50.8
無職	(n= 452)	18.4	15.0	66.6				33.4
【ライフステージ別】								
学校教育期	(n= 189)	25.4	25.4	49.2				50.8
独身期	(n= 608)	14.3	14.3	71.4				28.6
家族形成期	(n= 185)	19.5	16.8	63.8				36.2
家族成長前期	(n= 237)	50.6		8.0	41.4			58.6
家族成長後期	(n= 194)	25.3	18.6	56.2				43.8
家族成熟期	(n= 284)	19.4	30.6	50.0				50.0
高齢期	(n= 393)	32.3	22.9	44.8				55.2
【年収別】								
収入なし	(n= 372)	17.7	18.0	64.2				35.8
200万円未満	(n= 632)	20.3	22.9	56.8				43.2
200～300万円台	(n= 530)	20.0	18.3	61.7				38.3
400～500万円台	(n= 473)	23.3	13.3	63.4				36.6
600～700万円台	(n= 254)	25.6	12.6	61.8				38.2
800～900万円台	(n= 118)	32.2	17.8	50.0				50.0
1,000万円以上	(n= 162)	41.4		19.1	39.5			60.5

関心度別にみると、「直近1年間にボランティア活動に参加した」では、「とても関心がある」が77.5%、「どちらかといえば関心がある」が45.4%、「どちらかといえば関心がない」が17.3%、「全く関心がない」が3.7%であった。関心度が高いほど、直近1年間でのボランティア活動参加率は高かった。

1日の余暇時間別にみると、「直近1年間にボランティア活動に参加した」では、平日、土日祝共に「1日4～6時間」が最も高く、29%以上であった。

図表13. ボランティア活動行動者率【関心度別／1日の余暇時間別】

	n	ボ直ラ近 ン1 テ年 イ間 アに 活 動に 参 加 し た	参過直 加去近 したに1 たポ年 コラ間 とはは ある ア 活 動に	な今 どま にで は全 く参 加ポ した ラン ティ ア活 動
全体	3,000	21.3	18.0	60.6
【関心度別】				
とても関心がある	187	77.5	12.8	9.6
どちらかといえば関心がある	652	45.4	25.9	28.7
どちらかといえば関心がない	815	17.3	23.3	59.4
全く関心がない	1,039	3.7	9.5	86.8
わからない	307	6.5	19.2	74.3
※関心がある・計	839	52.6	23.0	24.4
※関心がない・計	1,854	9.7	15.6	74.8
【1日の余暇時間-a) 平日】				
1日2時間未満	187	22.2	18.2	59.7
1日2～4時間	652	24.0	20.3	55.7
1日4～6時間	1,039	29.0	18.8	52.2
1日6～8時間	307	25.8	22.5	51.7
1日8時間以上	839	20.8	19.3	59.9
決まっていない	1,854	11.5	13.1	75.4
【1日の余暇時間-b) 土日祝】				
1日2時間未満	187	23.8	11.9	64.3
1日2～4時間	652	23.7	21.2	55.1
1日4～6時間	1,039	29.6	21.3	49.1
1日6～8時間	307	27.5	19.4	53.1
1日8時間以上	839	21.2	19.6	59.2
決まっていない	1,854	11.9	14.2	73.9

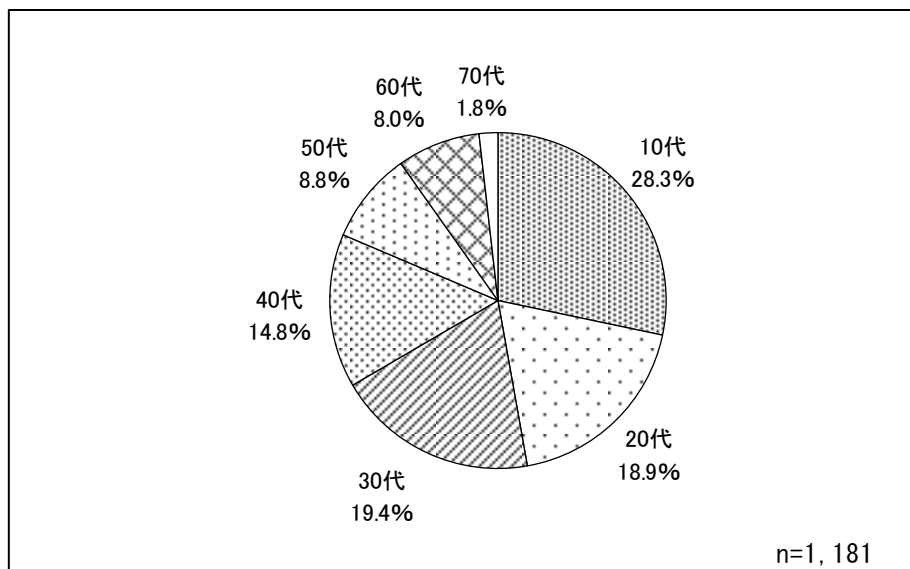
(人) (%)

1-3 ボランティア活動を始めた年代

(Q2で1～19のいずれかを答えた方)

Q3 あなたがボランティア活動を始めた年代をお答えください。(単数回答)

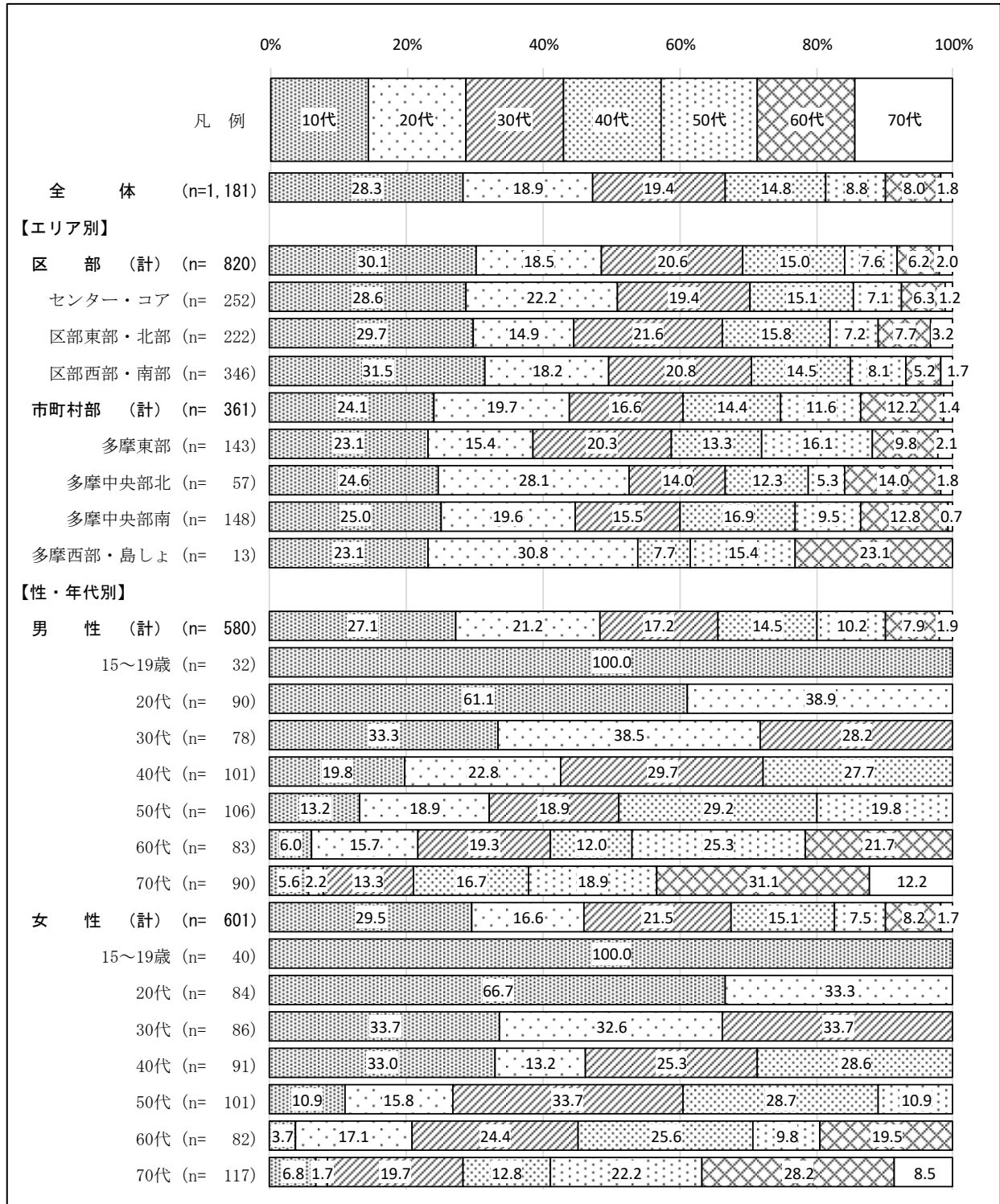
図表14. ボランティア活動を始めた年代



今までにボランティア活動に参加したことがある1,181人のうち、ボランティア活動を始めた年代では、「10代」から始めた人が28.3%で最も高く、次いで、「30代」から始めた人が19.4%、「20代」から始めた人が18.9%であった。

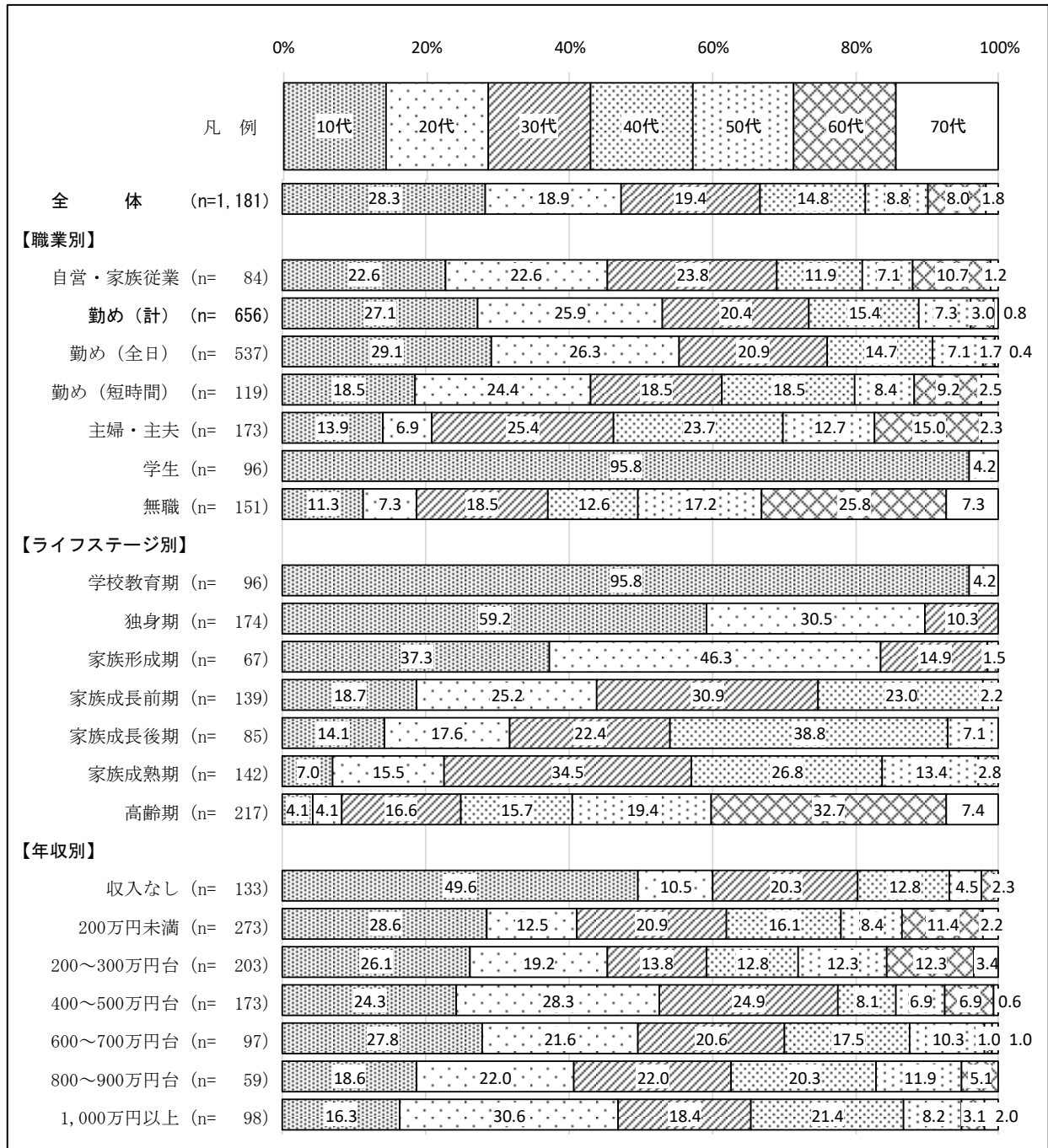
エリア別で区部（計）と市町村部（計）を比較すると、区部（計）の方がより若い年代で始めた傾向がある。「10代」から活動を始めた人は、区部（計）30.1%に対し、市町村部（計）は24.1%であった。

図表15. ボランティア活動を始めた年代【エリア別／性・年代別】



※コメント省略

図表16. ボランティア活動を始めた年代【職業別／ライフステージ別／年収別】

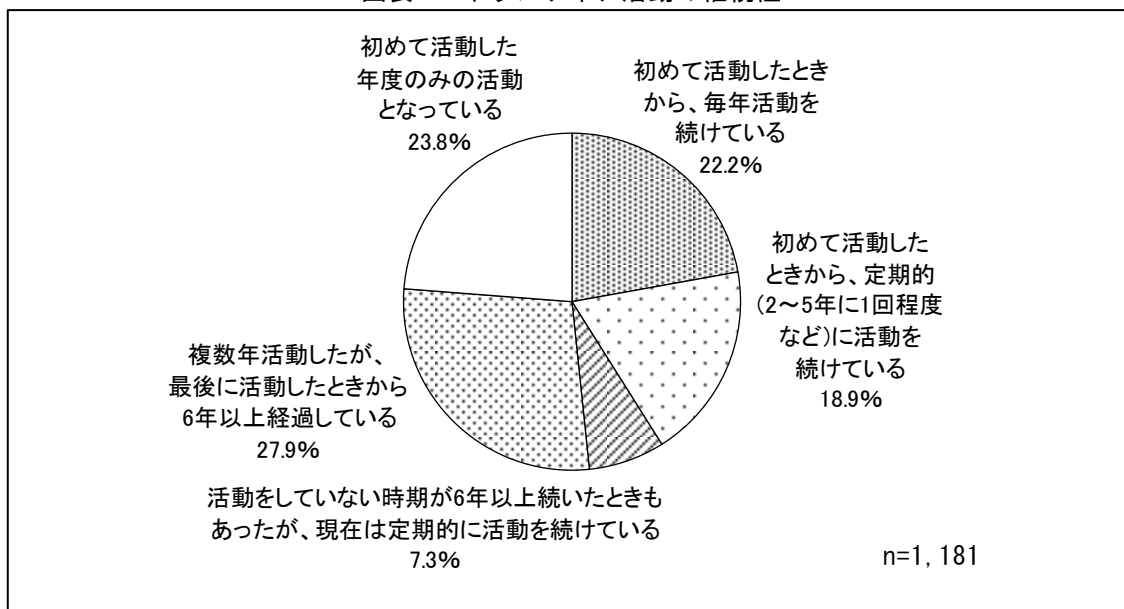


1-4 ボランティア活動の継続性

(Q2 で 1~19 のいずれかを答えた方)

Q4 あなたは継続的にボランティア活動をしていますか。同じボランティア活動を続けていなくても構いません。(単数回答)

図表17. ボランティア活動の継続性



今までにボランティア活動に参加したことがある1,181人のうち、「初めて活動したときから、毎年活動を続けている」が22.2%、「初めて活動したときから、定期的(2~5年に1回程度など)に活動を続けている」が18.9%、「活動をしていない時期が6年以上続いたときもあったが、現在は定期的に活動を続けている」が7.3%であった。また、「初めて活動した年度のみ活動となっている」は23.8%、「複数年活動したが、最後に活動したときから、6年以上経過している」が27.9%であった。

エリア別にみると、「初めて活動したときから、毎年活動を続けている」では、多摩中央部北が31.6%で最も高かった。一方、多摩東部が15.4%で最も低かった。

性・年代別にみると、「初めて活動したときから、毎年活動を続けている」では、男性15～19歳が3.1%で最も低かったが、「初めて活動したときから、定期的（2～5年に1回程度など）に活動を続けている」は37.5%で最も高かった。男女共に70代では、「初めて活動したときから、毎年活動を続けている」が全体の22.2%より10ポイント以上高かった。

図表18. ボランティア活動の継続性【エリア別／性・年代別】

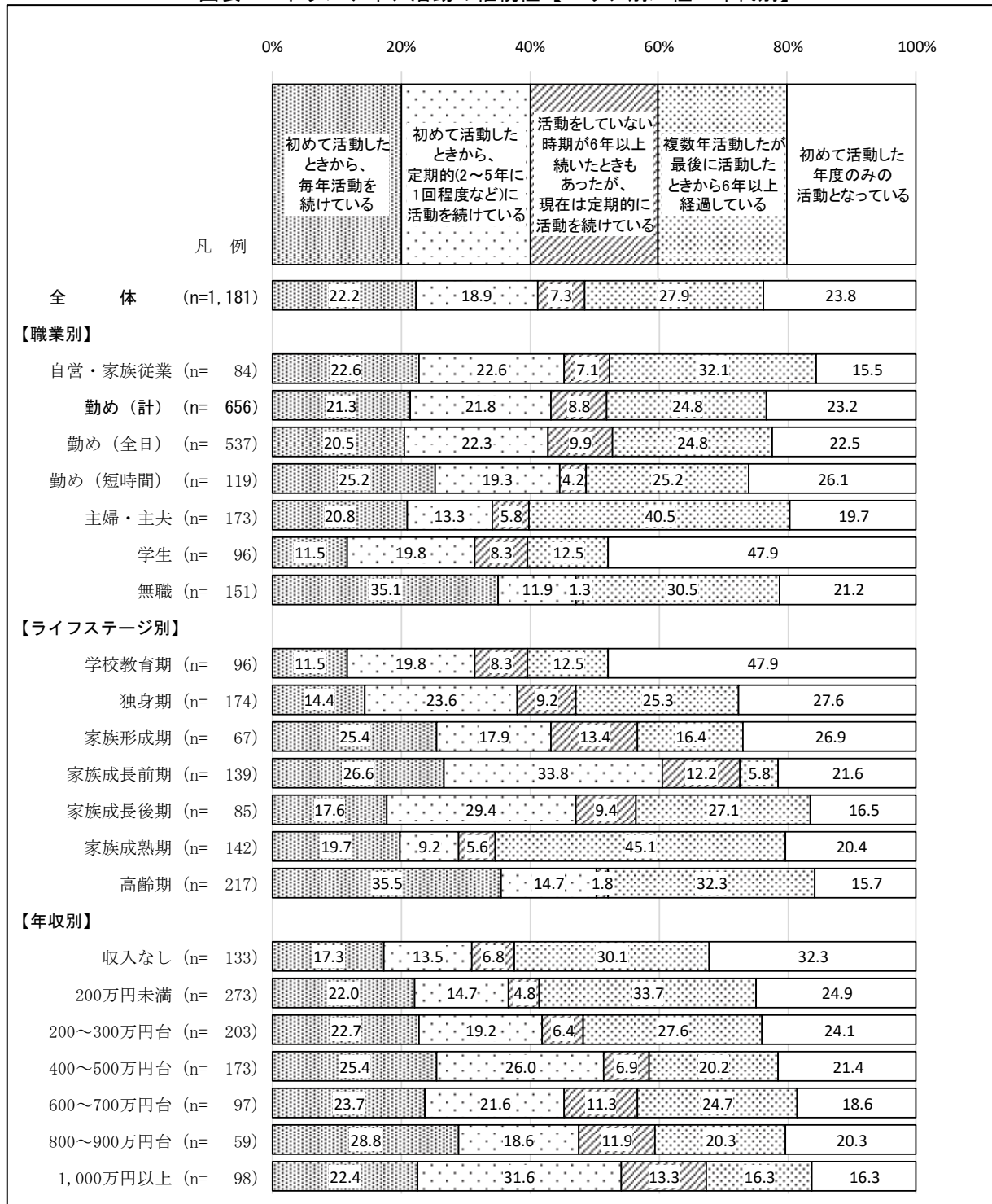
		0%	20%	40%	60%	80%	100%
凡 例		初めて活動したときから、毎年活動を続けている	初めて活動したときから、定期的(2～5年に1回程度など)に活動を続けている	活動をしていない時期が6年以上続いたときもあったが、現在は定期的に活動を続けている	複数年活動したが最後に活動したときから6年以上経過している	初めて活動した年度のみ活動となっている	
全 体	(n=1,181)	22.2	18.9	7.3	27.9	23.8	
【エリア別】							
区 部	(計) (n= 820)	22.9	19.4	7.9	27.0	22.8	
	センター・コア (n= 252)	21.0	24.2	9.9	26.6	18.3	
	区部東部・北部 (n= 222)	25.2	17.1	5.4	26.1	26.1	
	区部西部・南部 (n= 346)	22.8	17.3	8.1	27.7	24.0	
市町村部	(計) (n= 361)	20.5	17.7	5.8	29.9	26.0	
	多摩東部 (n= 143)	15.4	19.6	4.2	27.3	33.6	
	多摩中央部北 (n= 57)	31.6	21.1	5.3	29.8	12.3	
	多摩中央部南 (n= 148)	20.3	13.5	8.1	32.4	25.7	
	多摩西部・島しょ (n= 13)	30.8	30.8	0.0	30.8	7.7	
【性・年代別】							
男 性	(計) (n= 580)	22.8	20.2	10.0	22.6	24.5	
	15～19歳 (n= 32)	3.1	37.5	15.6	3.1	40.6	
	20代 (n= 90)	21.1	31.1	12.2	7.8	27.8	
	30代 (n= 78)	19.2	24.4	14.1	21.8	20.5	
	40代 (n= 101)	17.8	24.8	9.9	23.8	23.8	
	50代 (n= 106)	17.9	10.4	14.2	33.0	24.5	
	60代 (n= 83)	25.3	12.0	3.6	33.7	25.3	
	70代 (n= 90)	43.3	13.3	3.3	21.1	18.9	
女 性	(計) (n= 601)	21.6	17.6	4.7	32.9	23.1	
	15～19歳 (n= 40)	15.0	10.0	5.0	20.0	50.0	
	20代 (n= 84)	13.1	25.0	4.8	29.8	27.4	
	30代 (n= 86)	29.1	22.1	10.5	15.1	23.3	
	40代 (n= 91)	16.5	18.7	4.4	28.6	31.9	
	50代 (n= 101)	14.9	11.9	5.0	50.5	17.8	
	60代 (n= 82)	24.4	15.9	3.7	39.0	17.1	
	70代 (n= 117)	32.5	17.1	0.9	36.8	12.8	

職業別にみると、「初めて活動したときから、毎年活動を続けている」では、無職が35.1%で最も高かった。一方、学生が11.5%で最も低かった。

ライフステージ別にみると、「初めて活動したときから、毎年活動を続けている」では、高齢期が35.5%で最も高かった。一方、学校教育期が11.5%で最も低かった。

年収別にみると、「初めて活動したときから、毎年活動を続けている」では、1,000万円以上は22.4%で全体と大差ないが、「初めて活動したときから、定期的(2~5年に1回程度など)に活動を続けている」は全体より12.7ポイント高かった。また、「初めて活動した年度のみ活動となっている」は年収が上がるにつれて、低くなる傾向があり、1,000万円以上は16.3%で最も低かった。

図表19. ボランティア活動の継続性【エリア別/性・年代別】

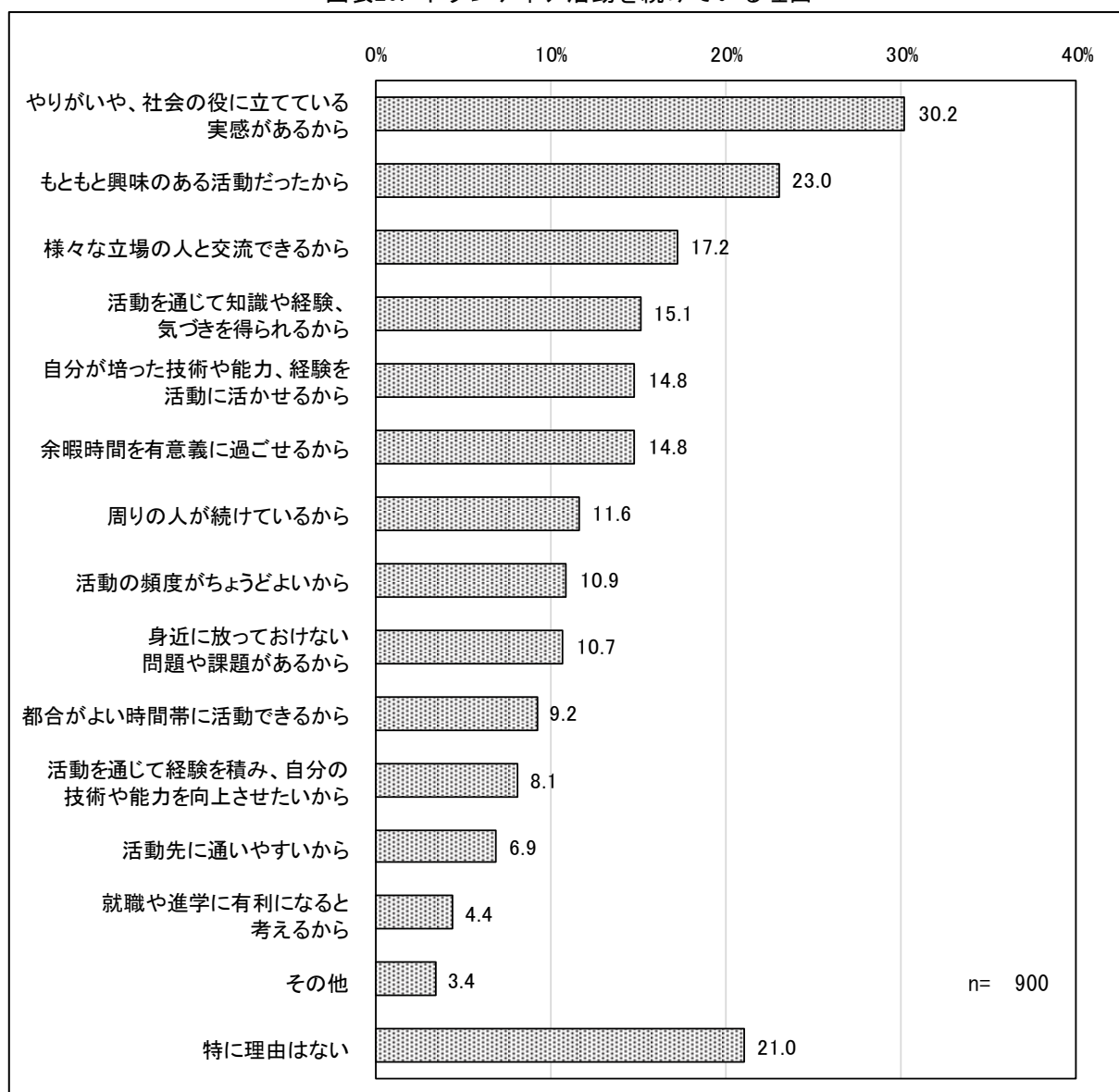


1-5 ボランティア活動を続けている理由

(Q4 で 1~4 のいずれかを答えた方)

Q5 あなたがボランティア活動を続けている理由をお教えてください。(複数回答)

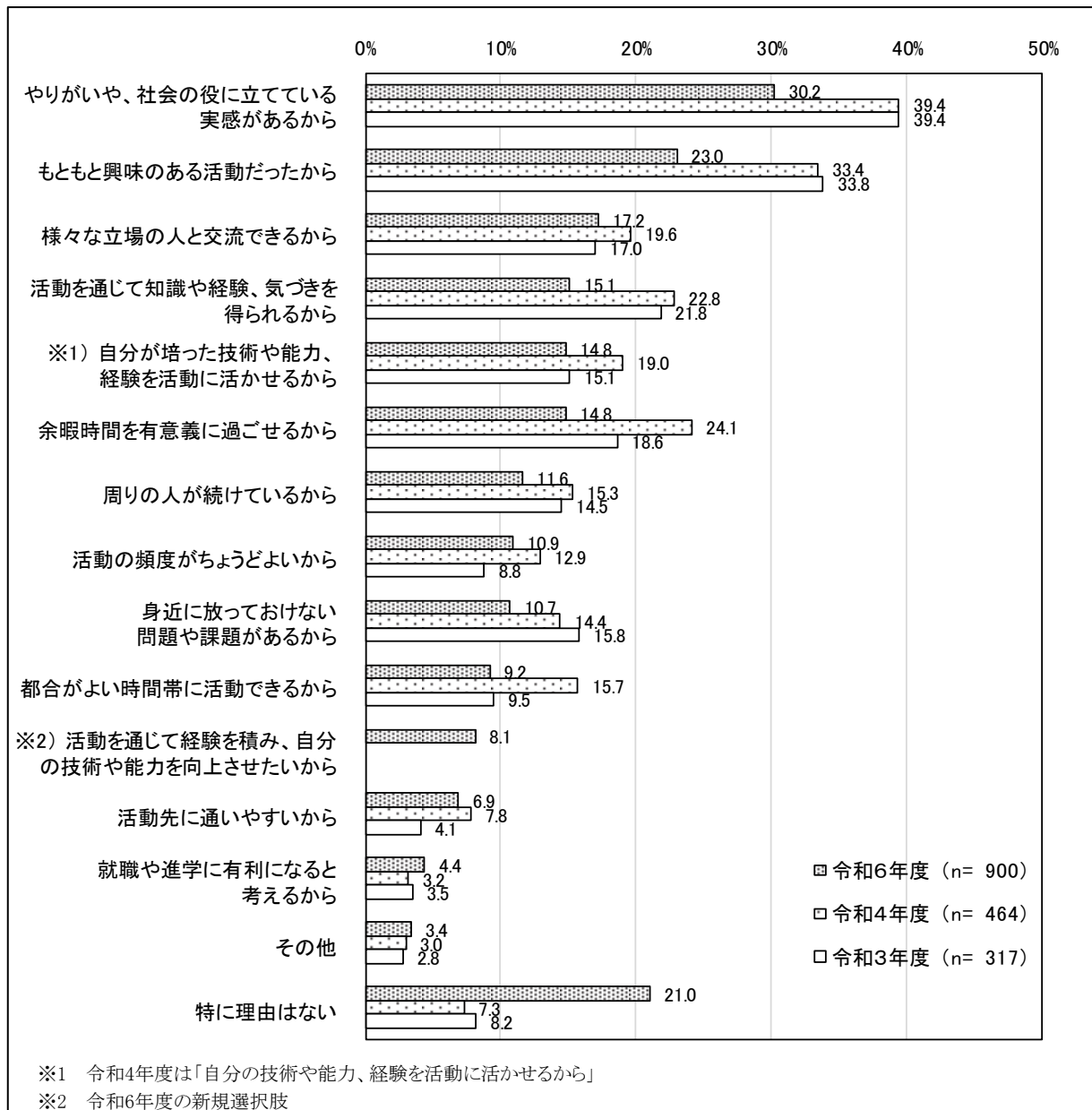
図表20. ボランティア活動を続けている理由



ボランティア活動継続者 900 人がボランティア活動を続けている理由は、「やりがいや、社会の役に立っている実感があるから」が 30.2% で最も高かった。次いで、「もともと興味のある活動だったかから」が 23.0%、「様々な立場の人と交流できるから」が 17.2% であった。

令和4年度までは、「1年以上前にボランティア活動を始めた」人に聴取しており、回答者のベース規定に相違があるためコメントは省略する。

図表21. ボランティア活動을続けている理由【経年比較】



エリア別にみると、「やりがいや、社会の役に立っている実感があるから」と「もともと興味のある活動だったから」のトップ2項目では、多摩中央部北が各30%以上でほかのエリアに比べて高かった。区部（計）と市町村部（計）を比較すると、「自分が培った技術や能力、経験を活動に活かせるから」と「活動を通じて経験を積み、自分の技術や能力を向上させたいから」は区部（計）の方が5ポイント以上高かった。

性・年代別にみると、「やりがいや、社会の役に立っている実感があるから」では、男性は70代が39.7%、女性は20代が37.7%で最も高かった。

図表22. ボランティア活動を続けている理由【エリア別／性・年代別】

	n	やりがいや、社会の役に立っている実感があるから	もともと興味のある活動だったから	様々な立場の人と交流できるから	活動を通じて知識や経験、気づきを得られるから	自分が培った技術や能力、経験を活動に活かせるから	余暇時間を有意義に過ごせるから	周りの人が続けているから	活動の頻度がちょうどよいから	身近に放っておけない問題や課題があるから	都合がよい時間帯に活動できるから	活動を通じて経験を積み、自分の技術や能力を向上させたいから	活動先に通いやすいから	就職や進学に有利になると考えるから	その他	特に理由はない
全体	900	30.2	23.0	17.2	15.1	14.8	14.8	11.6	10.9	10.7	9.2	8.1	6.9	4.4	3.4	21.0
【エリア別】																
区部（計）	633	30.2	23.5	18.6	16.1	16.4	15.3	11.4	10.7	10.6	9.6	9.8	6.5	5.2	3.5	19.3
センター・コア	206	27.2	22.3	18.9	17.5	20.9	14.1	10.7	11.7	13.1	12.1	12.1	8.3	5.3	4.4	15.0
区部東部・北部	164	27.4	20.7	22.0	17.7	15.2	17.1	9.8	7.9	6.1	6.1	6.7	4.9	3.0	4.9	22.6
区部西部・南部	263	34.2	26.2	16.3	14.1	13.7	15.2	12.9	11.8	11.4	9.9	9.9	6.1	6.5	1.9	20.5
市町村部（計）	267	30.3	21.7	13.9	12.7	10.9	13.5	12.0	11.2	10.9	8.2	4.1	7.9	2.6	3.4	25.1
多摩東部	95	32.6	25.3	16.8	15.8	11.6	14.7	13.7	11.6	12.6	11.6	4.2	11.6	-	3.2	17.9
多摩中央部北	50	36.0	30.0	14.0	8.0	14.0	14.0	10.0	14.0	12.0	6.0	10.0	8.0	8.0	2.0	24.0
多摩中央部南	110	27.3	14.5	12.7	13.6	9.1	12.7	11.8	10.0	10.0	6.4	1.8	4.5	2.7	3.6	30.0
多摩西部・島しょ	12	16.7	25.0	-	-	8.3	8.3	8.3	8.3	-	8.3	-	8.3	-	8.3	41.7
【性・年代別】																
男性（計）	438	29.2	22.6	16.7	11.4	15.5	16.0	13.0	9.4	12.1	8.9	9.8	7.1	4.6	2.7	19.6
15～19歳	19	42.1	21.1	31.6	15.8	26.3	31.6	26.3	-	5.3	-	5.3	-	10.5	5.3	21.1
20代	65	33.8	29.2	18.5	21.5	24.6	20.0	30.8	16.9	13.8	15.4	21.5	23.1	13.8	-	7.7
30代	62	24.2	29.0	17.7	11.3	19.4	17.7	16.1	9.7	14.5	11.3	14.5	8.1	6.5	3.2	8.1
40代	77	24.7	24.7	6.5	9.1	15.6	19.5	6.5	7.8	9.1	9.1	13.0	5.2	3.9	2.6	16.9
50代	80	23.8	16.3	12.5	3.8	2.5	7.5	7.5	7.5	7.5	12.5	3.8	3.8	2.5	1.3	38.8
60代	62	25.8	17.7	19.4	12.9	22.6	6.5	11.3	8.1	14.5	3.2	3.2	-	-	4.8	24.2
70代	73	39.7	20.5	23.3	11.0	9.6	20.5	5.5	9.6	16.4	4.1	5.5	5.5	-	4.1	17.8
女性（計）	462	31.2	23.4	17.7	18.6	14.1	13.6	10.2	12.3	9.3	9.5	6.5	6.7	4.3	4.1	22.3
15～19歳	20	55.0	35.0	20.0	25.0	10.0	-	20.0	10.0	5.0	5.0	10.0	10.0	25.0	-	20.0
20代	61	37.7	29.5	9.8	8.2	16.4	16.4	19.7	9.8	4.9	9.8	4.9	4.9	8.2	3.3	13.1
30代	66	28.8	25.8	16.7	16.7	16.7	16.7	12.1	7.6	10.6	4.5	16.7	6.1	9.1	4.5	9.1
40代	62	35.5	19.4	19.4	12.9	6.5	11.3	9.7	6.5	8.1	9.7	4.8	6.5	1.6	6.5	21.0
50代	83	22.9	18.1	13.3	13.3	8.4	10.8	8.4	12.0	8.4	7.2	1.2	8.4	3.6	7.2	32.5
60代	68	23.5	19.1	14.7	20.6	16.2	8.8	7.4	16.2	4.4	7.4	1.5	4.4	-	4.4	27.9
70代	102	33.3	25.5	27.5	31.4	19.6	19.6	4.9	18.6	16.7	16.7	8.8	7.8	-	1.0	25.5

(人) (%)

職業別にみると、学生では「やりがいや、社会の役に立っている実感があるから」が46.0%で、全体の30.2%より15.8ポイント高かった。

ライフステージ別でみると、「周りの人が続けているから」はステージが上がるにつれて、低くなる傾向があり、学校教育期が26.0%で最も高かった。

年収にみると、1,000万円以上では、「自分が培った技術や能力、経験を活動に活かせるから」が22.0%で、全体の14.8%より7.2ポイント高かった。

図表23. ボランティア活動をしている理由【職業別／ライフステージ別／年収別】

	n	やりがいや、社会の役に立っている実感があるから	もともと興味のある活動だったから	様々な立場の人と交流できるから	活動を通して知識や経験、気づきを得られるから	自分が培った技術や能力、経験を活動に活かせるから	余暇時間を有意義に過ごせるから	周りの人が続けているから	活動の頻度がちょうどよいから	身近に放っておけない問題や課題があるから	都合がよい時間帯に活動できるから	活動を通じて経験を積み、自分の技術や能力を向上させたいから	活動先に通いやすいから	就職や進学に有利になると考えるから	その他	特に理由はない
全体	900	30.2	23.0	17.2	15.1	14.8	14.8	11.6	10.9	10.7	9.2	8.1	6.9	4.4	3.4	21.0
【職業別】																
・ 自営・家族従業	71	22.5	18.3	15.5	12.7	19.7	8.5	8.5	5.6	14.1	9.9	9.9	-	1.4	2.8	16.9
・ 勤め（計）	504	30.4	24.4	16.5	13.9	15.5	16.3	14.3	8.7	9.9	8.7	9.7	7.9	5.6	2.8	18.7
・ 勤め（全日）	416	30.5	23.8	16.6	12.3	13.5	15.9	13.9	8.9	11.3	9.1	10.3	7.5	5.3	1.7	19.0
・ 勤め（短時間）	88	29.5	27.3	15.9	21.6	25.0	18.2	15.9	8.0	3.4	6.8	6.8	10.2	6.8	8.0	17.0
・ 主婦・主夫	139	24.5	18.0	19.4	18.0	8.6	15.1	5.0	17.3	11.5	13.7	6.5	5.0	1.4	3.6	30.9
・ 学生	50	46.0	28.0	24.0	14.0	20.0	12.0	26.0	10.0	6.0	4.0	8.0	10.0	16.0	2.0	16.0
・ 無職	119	35.3	24.4	17.6	18.5	15.1	13.4	5.0	16.0	13.4	9.2	1.7	7.6	0.8	7.6	22.7
【ライフステージ別】																
・ 学校教育期	50	46.0	28.0	24.0	14.0	20.0	12.0	26.0	10.0	6.0	4.0	8.0	10.0	16.0	2.0	16.0
・ 独身期	126	31.7	26.2	14.3	17.5	17.5	17.5	19.0	11.9	10.3	11.9	16.7	10.3	10.3	3.2	13.5
・ 家族形成期	49	36.7	26.5	16.3	20.4	18.4	18.4	18.4	8.2	10.2	14.3	10.2	8.2	14.3	-	6.1
・ 家族成長前期	109	30.3	27.5	16.5	11.0	15.6	18.3	15.6	8.3	12.8	10.1	14.7	11.9	5.5	3.7	8.3
・ 家族成長後期	71	22.5	22.5	11.3	5.6	12.7	22.5	11.3	15.5	8.5	9.9	5.6	5.6	2.8	2.8	23.9
・ 家族成熟期	113	21.2	14.2	15.0	12.4	9.7	4.4	8.0	10.6	5.3	5.3	-	2.7	0.9	6.2	35.4
・ 高齢期	183	31.7	20.2	22.4	16.9	12.0	16.4	7.7	14.2	12.0	9.3	6.6	3.3	-	2.7	25.1
【年収別】																
・ 収入なし	90	30.0	18.9	14.4	17.8	8.9	11.1	11.1	14.4	5.6	10.0	4.4	6.7	8.9	5.6	24.4
・ 200万円未満	205	28.3	25.9	18.0	17.1	15.1	13.7	7.8	12.7	7.3	10.7	5.9	7.8	2.4	3.4	24.9
・ 200～300万円台	154	33.1	22.7	16.9	16.2	13.0	16.2	11.0	9.7	12.3	7.1	6.5	5.8	3.9	3.2	21.4
・ 400～500万円台	136	28.7	26.5	18.4	13.2	14.0	16.9	18.4	11.0	14.0	7.4	8.1	5.1	5.9	2.9	12.5
・ 600～700万円台	79	30.4	21.5	19.0	12.7	17.7	20.3	8.9	8.9	12.7	12.7	16.5	10.1	5.1	3.8	16.5
・ 800～900万円台	47	36.2	23.4	17.0	8.5	21.3	14.9	14.9	12.8	12.8	17.0	17.0	6.4	4.3	2.1	12.8
・ 1,000万円以上	82	32.9	22.0	14.6	9.8	22.0	17.1	18.3	11.0	17.1	7.3	11.0	11.0	6.1	-	15.9

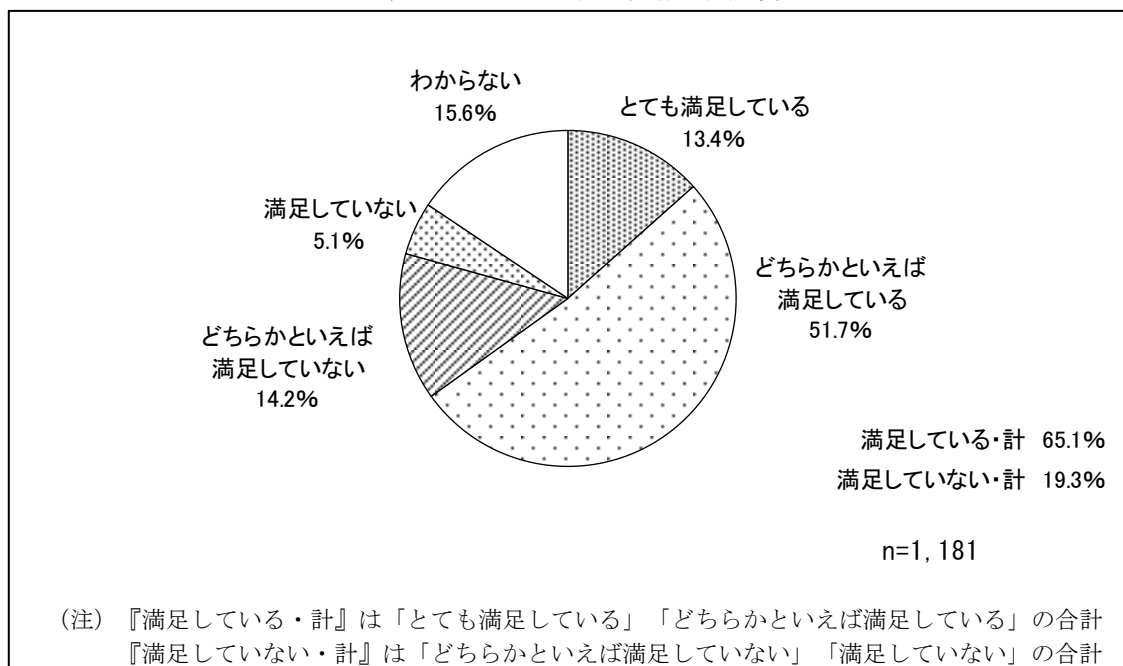
(人) (%)

1-6 ボランティア活動の満足度

(Q2 で 1~19 のいずれかを答えた方)

Q6 あなたがこれまでに参加したボランティア活動についての満足度をお教えてください。複数の活動を実施された方は、そのうち中心的に行った活動についてお答えください。(単数回答)

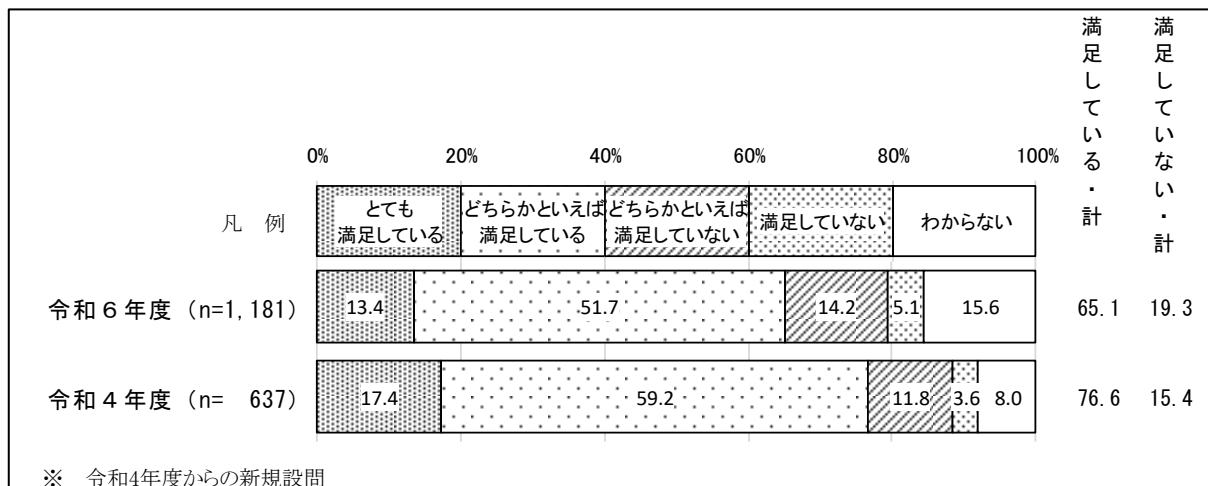
図表24. ボランティア活動の満足度



今までにボランティア活動に参加したことがある1,181人のうち、活動に「とても満足している」が13.4%、「どちらかといえば満足している」が51.7%であった。この2項目を合わせた『満足している・計』は65.1%であった。一方、「どちらかといえば満足していない」が14.2%、「満足していない」が5.1%で、この2項目を合わせた『満足していない・計』は19.3%であった。

令和4年度は、「直近1年間にボランティア活動に参加した」人に聴取していた。ベース規定に相違があるためコメントは省略する。

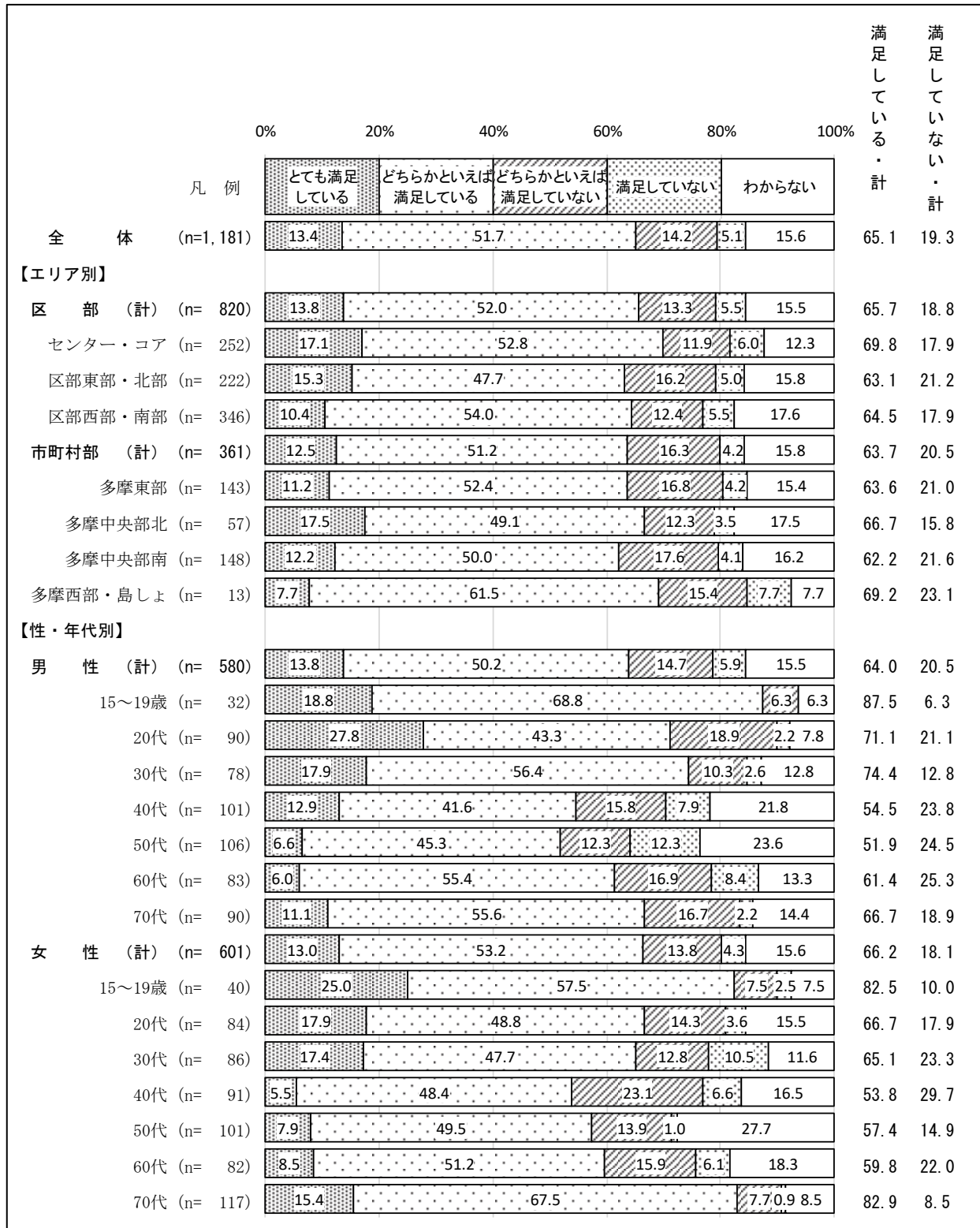
図表25. ボランティア活動の満足度【経年比較】



『満足している・計』をエリア別にみると、区部（計）が65.7%、市町村部（計）が63.7%であった。

性・年代別にみると、男性（計）が64.0%、女性（計）が66.2%であった。男女共に15～19歳は80%以上であった。

図表26. ボランティア活動の満足度【エリア別／性・年代別】

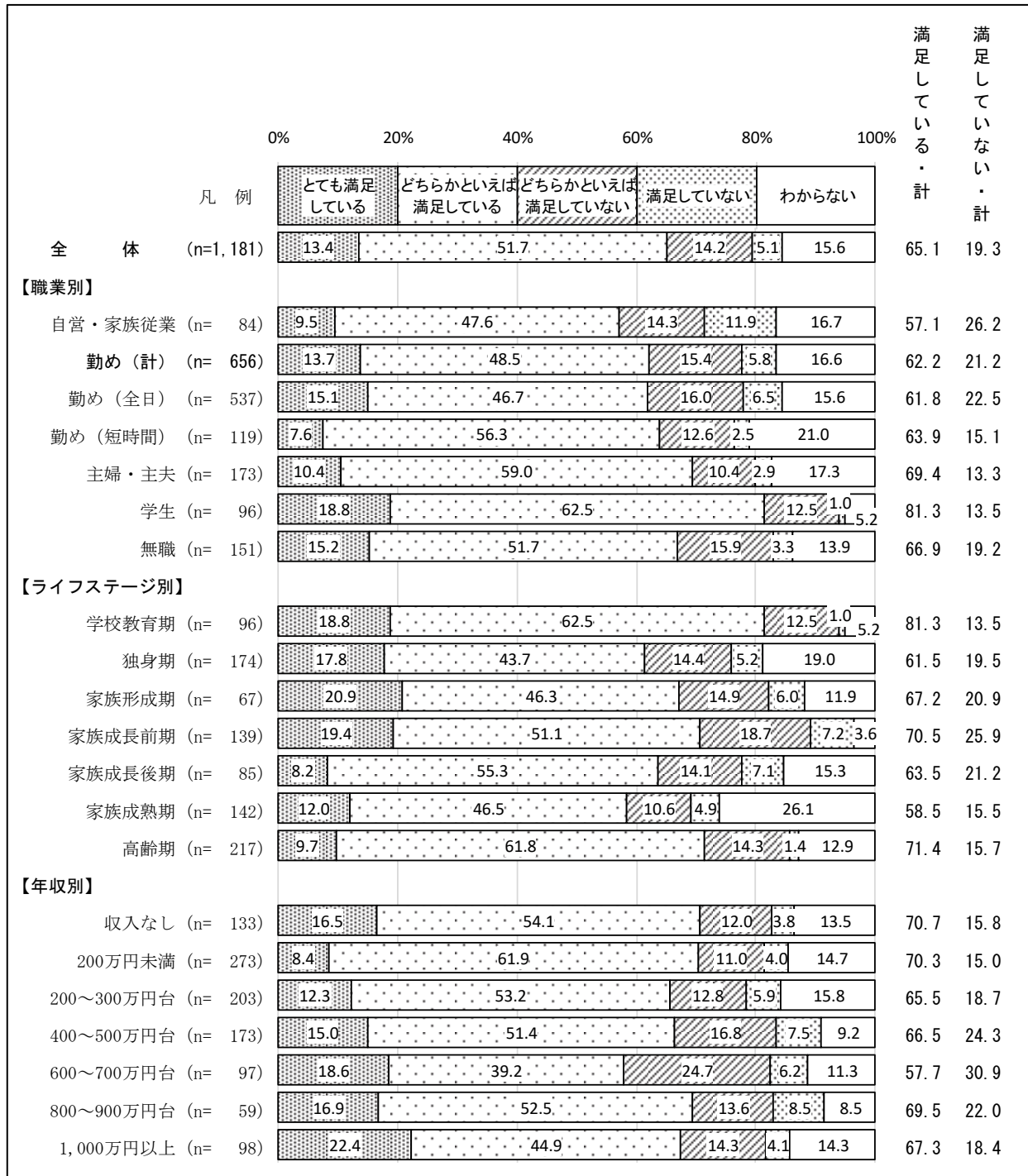


『満足している・計』を職業別にみると、学生が81.3%で最も高かった。一方、自営・家族従業は57.1%で最も低かった。

ライフステージ別にみると、家族成熟期は58.5%で最も低かった。

年収別にみると、600～700万円台が57.7%で最も低かった。

図表27. ボランティア活動の満足度【職業別／ライフステージ別／年収別】



『満足している・計』を行動者率別にみると、「直近1年間にボランティア活動に参加した」が73.8%、「直近1年間はないが、過去にボランティア活動に参加したことはある」が54.9%であった。

図表28. ボランティア活動の満足度【行動者率別】

	n	とても満足している	どちらかといえば満足している	どちらかといえば満足していない	満足していない	わからない	※満足している・計	※満足していない・計
全体	1,181	13.4	51.7	14.2	5.1	15.6	65.1	19.3
【行動者率別】								
直近1年間にボランティア活動に参加した	640	19.2	54.5	14.4	3.9	8.0	73.8	18.3
直近1年間はないが、過去にボランティア活動に参加したことはある	541	6.5	48.4	14.0	6.5	24.6	54.9	20.5

(人) (%)

「初めて活動したときから、毎年活動が続いている」と「初めて活動したときから、定期的（2～5年に1回程度など）に活動が続いている」を満足度別にみると、満足度が高いほど活動が続ける傾向がある。

図表29. ボランティア活動の継続性【満足度別】

	n	続けて活動したときから、毎年活動を	て5年に1回程度など）に活動を続け	活動もあつたが、現在は6年以上に活	複数年活動したが、最後に活動した	初めて活動した年度のみの活動と
全体	1,181	22.2	18.9	7.3	27.9	23.8
【満足度別】						
とても満足している	158	43.0	24.1	4.4	16.5	12.0
どちらかといえば満足している	611	24.2	22.3	7.7	26.8	19.0
どちらかといえば満足していない	168	13.7	18.5	13.7	22.6	31.5
満足していない	60	10.0	10.0	3.3	40.0	36.7
わからない	184	9.2	6.5	3.8	41.8	38.6
※満足している・計	769	28.1	22.6	7.0	24.7	17.6
※満足していない・計	228	12.7	16.2	11.0	27.2	32.9

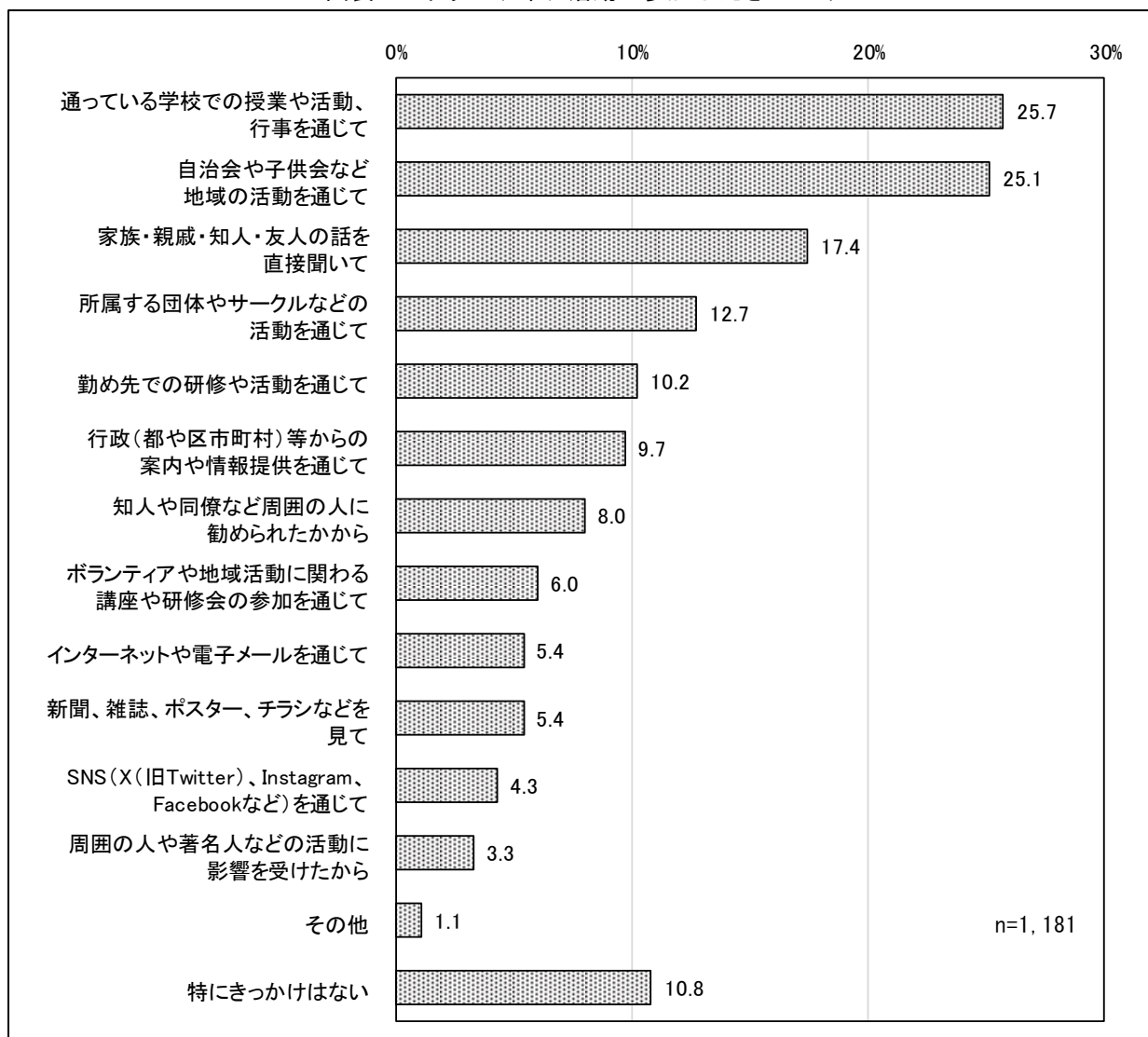
(人) (%)

1-7 ボランティア活動に参加したきっかけ

(Q2 で 1~19 のいずれかを答えた方)

Q7 あなたがボランティア活動に参加したきっかけは何ですか。(複数回答)

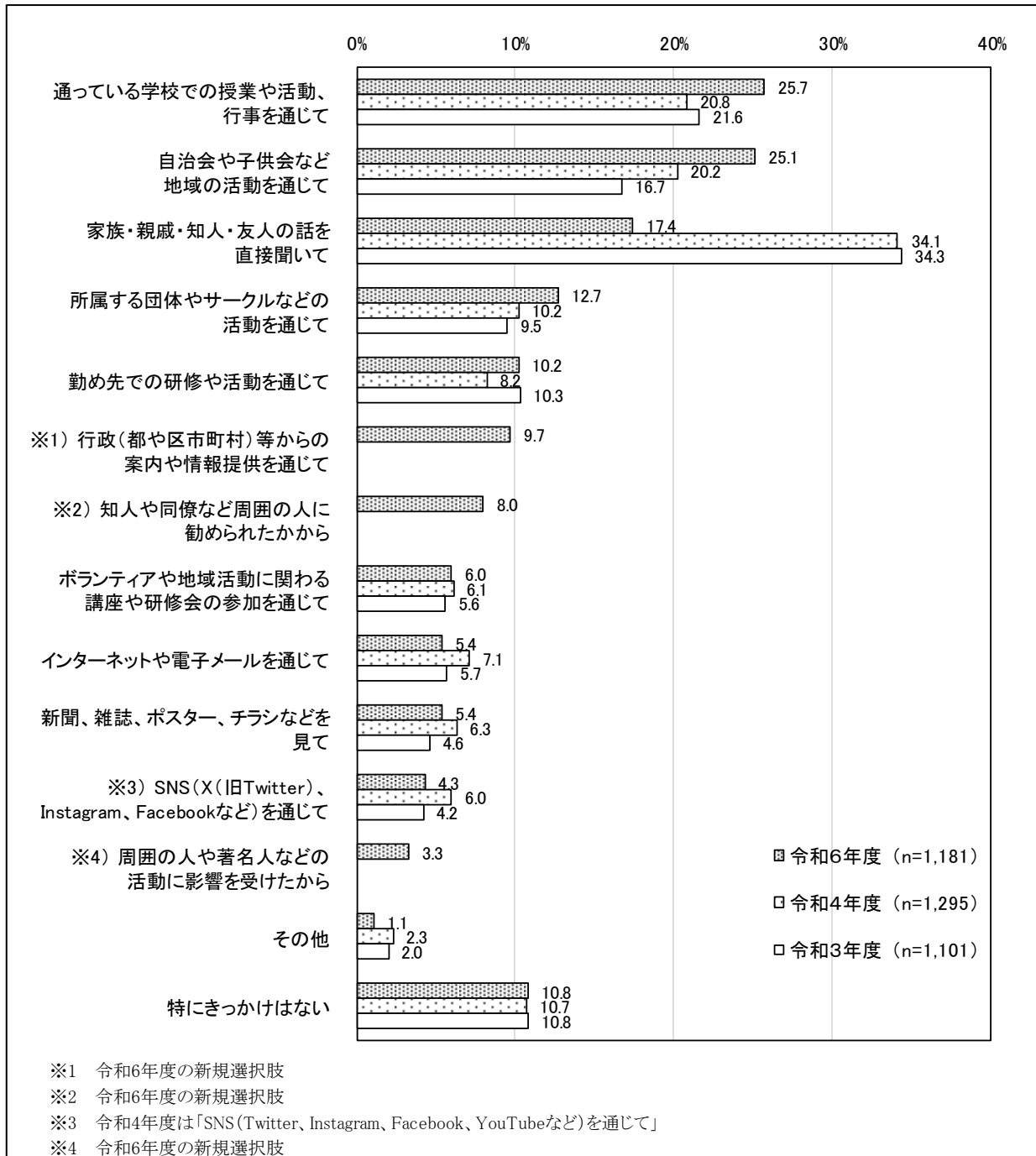
図表30. ボランティア活動に参加したきっかけ



今までにボランティア活動に参加したことがある1,181人が活動に参加したきっかけは、「通っている学校での授業や活動、行事を通じて」が25.7%で最も高かった。次いで、「自治会や子供会など地域の活動を通じて」が25.1%、「家族・親戚・知人・友人の話を直接聞いて」が17.4%であった。

令和4年度と比較すると、「通っている学校での授業や活動、行事を通じて」と「自治会や子供会など地域の活動を通じて」は各4.9ポイントの増加、「家族・親戚・知人・友人の話を直接聞いて」は16.7ポイントの低下であった。

図表31. ボランティア活動に参加したきっかけ【経年比較】



エリア別にみると、「自治会や子供会など地域の活動を通じて」では、市町村部（計）が28.5%で、区部（計）の23.7%より4.8ポイント高かった。

性・年代別にみると、「通っている学校での授業や活動、行事を通じて」では、女性（計）が33.3%で、男性（計）の17.8%より15.5ポイント高かった。「勤め先での研修や活動を通じて」では、男性（計）が14.3%で、女性（計）の6.3%より8.0ポイント高かった。

図表32. ボランティア活動に参加したきっかけ【エリア別／性・年代別】

	n	通っている学校での授業や活動、行事を通じて	自治会や子供会など地域の活動を通じて	家族・親戚・知人・友人の話を直接聞いて	所属する団体やサークルなどの活動を通じて	勤め先での研修や活動を通じて	案内や情報提供を通じて	行政（都や区市町村）等からの勧められたから	知人や同僚など周囲の人に勧められたから	講座や研修会の参加を通じて	ボランティアや地域活動に関わる人を通じて	インターネットや電子メールを通じて	新聞、雑誌、ポスター、チラシなどを見て	Facebookなどを通じて	SNS（X（旧Twitter）、Instagramなど）を通じて	影響を受けたから	周囲の人や著名人などの活動に	その他	特につけかけはない
全体	1,181	25.7	25.1	17.4	12.7	10.2	9.7	8.0	6.0	5.4	5.4	4.3	3.3	1.1	10.8				
【エリア別】																			
区部（計）	820	26.8	23.7	17.2	13.2	10.9	9.1	8.8	6.3	5.6	5.9	4.8	3.7	1.0	11.0				
センター・コア	252	23.4	23.4	15.5	14.3	15.5	11.9	9.5	7.5	6.3	7.1	6.7	5.2	-	12.3				
区部東部・北部	222	27.9	27.0	16.7	15.3	8.1	7.2	10.4	6.8	4.1	5.0	4.1	1.8	0.9	9.0				
区部西部・南部	346	28.6	21.7	18.8	11.0	9.2	8.4	7.2	5.2	6.1	5.5	3.8	3.8	1.7	11.3				
市町村部（計）	361	23.0	28.5	17.7	11.6	8.9	11.1	6.4	5.3	5.0	4.4	3.3	2.5	1.4	10.2				
多摩東部	143	21.7	23.1	20.3	14.0	8.4	14.0	4.2	5.6	6.3	5.6	0.7	2.1	0.7	11.9				
多摩中央部北	57	21.1	28.1	14.0	14.0	14.0	12.3	5.3	17.5	14.0	7.0	8.8	3.5	1.8	12.3				
多摩中央部南	148	25.7	33.8	15.5	9.5	8.1	6.8	9.5	0.7	0.7	2.7	3.4	2.7	1.4	7.4				
多摩西部・島しょ	13	15.4	30.8	30.8	-	-	23.1	-	-	-	-	7.7	-	7.7	15.4				
【性・年代別】																			
男性（計）	580	17.8	25.5	20.0	15.3	14.3	9.0	8.1	6.7	5.7	5.2	5.3	3.4	1.4	12.2				
15～19歳	32	56.3	12.5	28.1	9.4	6.3	9.4	6.3	3.1	6.3	3.1	12.5	-	-	9.4				
20代	90	33.3	17.8	25.6	16.7	26.7	15.6	6.7	13.3	11.1	10.0	13.3	6.7	-	7.8				
30代	78	23.1	17.9	20.5	23.1	19.2	10.3	10.3	14.1	9.0	3.8	6.4	11.5	-	9.0				
40代	101	18.8	22.8	19.8	15.8	12.9	6.9	5.0	4.0	5.0	5.0	5.0	2.0	2.0	11.9				
50代	106	7.5	29.2	14.2	11.3	11.3	5.7	10.4	1.9	4.7	0.9	2.8	1.9	1.9	19.8				
60代	83	7.2	31.3	18.1	19.3	13.3	7.2	4.8	3.6	1.2	2.4	-	-	2.4	8.4				
70代	90	4.4	37.8	20.0	10.0	6.7	8.9	12.2	6.7	3.3	10.0	2.2	1.1	2.2	15.6				
女性（計）	601	33.3	24.8	14.8	10.1	6.3	10.5	8.0	5.3	5.2	5.7	3.3	3.2	0.8	9.3				
15～19歳	40	60.0	5.0	35.0	15.0	2.5	2.5	5.0	2.5	2.5	-	2.5	-	-	5.0				
20代	84	40.5	8.3	17.9	10.7	13.1	8.3	6.0	7.1	10.7	4.8	6.0	3.6	1.2	10.7				
30代	86	38.4	19.8	11.6	9.3	12.8	9.3	4.7	12.8	10.5	11.6	10.5	7.0	-	5.8				
40代	91	41.8	20.9	8.8	7.7	4.4	8.8	4.4	3.3	3.3	3.3	1.1	2.2	2.2	14.3				
50代	101	39.6	28.7	7.9	5.0	5.9	5.9	6.9	1.0	5.9	4.0	3.0	3.0	-	7.9				
60代	82	20.7	32.9	18.3	12.2	1.2	14.6	9.8	2.4	1.2	2.4	-	2.4	-	14.6				
70代	117	12.0	41.0	16.2	13.7	3.4	17.9	15.4	6.8	1.7	9.4	0.9	2.6	1.7	6.0				

(人) (%)

職業別にみると、「通っている学校での授業や活動、行事を通じて」では学生が57.3%で、全体の25.7%より31.6ポイント高かった。また、「家族・親戚・知人・友人の話を直接聞いて」では学生が30.2%で、全体の17.4%より12.8ポイント高かった。「自治会や子供会など地域の活動を通じて」では主婦・主夫が37.6%で、全体の25.1%より12.5ポイント高かった。

ライフステージ別にみると、「自治会や子供会など地域の活動を通じて」は高齢期が41.5%で、全体の25.1%より16.4ポイント高かった。

図表33. ボランティア活動に参加したきっかけ【職業別／ライフステージ別／年収別】

	n	通っている学校での授業や活動、行事を通じて	自治会や子供会など地域の活動を通じて	家族・親戚・知人・友人の話を直接聞いて	所属する団体やサークルなどの活動を通じて	勤め先での研修や活動を通じて	案内や情報提供を通じて	行政(都や区市町村)等からの勧められたから	知人や同僚など周囲の人に勧められたから	講座や研修会の参加を通じて	ボランティアや地域活動に関わる通じて	インターネットや電子メールを通じて	新聞、雑誌、ポスター、チラシなどを見て	Facebookなどを通じて	SNS(X(旧Twitter)、Instagramなど)を通じて	影響を受けたから	周囲の人や著名人などの活動に影響を受けたから	その他	特にきっかけはない
全体	1,181	25.7	25.1	17.4	12.7	10.2	9.7	8.0	6.0	5.4	5.4	4.3	3.3	1.1	10.8				
【職業別】																			
自営・家族従業	84	16.7	21.4	21.4	10.7	10.7	6.0	4.8	3.6	4.8	6.0	1.2	2.4	1.2	13.1				
勤め(計)	656	25.6	23.8	16.8	14.8	14.2	10.1	7.6	7.5	6.9	5.3	6.3	5.0	1.2	10.5				
勤め(全日)	537	22.9	22.9	17.7	15.3	16.0	9.5	7.4	7.3	6.9	5.0	6.3	5.0	1.5	10.8				
勤め(短時間)	119	37.8	27.7	12.6	12.6	5.9	12.6	8.4	8.4	6.7	6.7	5.9	5.0	-	9.2				
主婦・主夫	173	30.6	37.6	12.7	7.5	1.2	8.7	11.6	3.5	2.3	2.9	0.6	1.2	-	8.1				
学生	96	57.3	9.4	30.2	10.4	5.2	7.3	6.3	4.2	7.3	1.0	5.2	1.0	-	6.3				
無職	151	7.3	29.1	15.2	13.2	7.9	13.2	9.3	4.6	2.6	11.3	1.3	0.7	2.0	15.9				
【ライフステージ別】																			
学校教育期	96	57.3	9.4	30.2	10.4	5.2	7.3	6.3	4.2	7.3	1.0	5.2	1.0	-	6.3				
独身期	174	33.9	14.4	18.4	14.9	14.4	7.5	5.2	10.3	8.6	7.5	9.8	5.7	0.6	13.2				
家族形成期	67	25.4	7.5	23.9	16.4	19.4	20.9	4.5	13.4	10.4	10.4	7.5	7.5	-	4.5				
家族成長前期	139	31.7	28.8	15.1	17.3	21.6	8.6	8.6	7.2	10.1	5.8	7.9	6.5	-	7.2				
家族成長後期	85	31.8	29.4	10.6	8.2	10.6	9.4	5.9	5.9	1.2	5.9	3.5	4.7	-	5.9				
家族成熟期	142	33.1	33.8	11.3	10.6	4.2	7.7	6.3	1.4	-	-	0.7	-	-	13.4				
高齢期	217	7.4	41.5	17.5	13.4	4.6	12.0	12.9	4.6	0.9	6.9	0.5	1.4	1.8	8.3				
【年収別】																			
収入なし	133	44.4	19.5	21.1	10.5	2.3	5.3	4.5	2.3	2.3	3.0	2.3	0.8	-	8.3				
200万円未満	273	31.5	27.1	17.2	9.9	3.3	10.6	9.5	4.4	5.5	4.0	2.6	1.8	0.7	10.3				
200～300万円台	203	18.2	24.6	17.7	11.8	8.9	10.3	7.4	6.4	5.9	5.9	3.9	2.0	1.5	16.7				
400～500万円台	173	19.1	24.3	16.2	15.6	15.0	7.5	11.0	7.5	6.9	6.4	6.9	4.6	2.9	8.7				
600～700万円台	97	20.6	20.6	18.6	19.6	18.6	11.3	10.3	10.3	7.2	7.2	12.4	4.1	3.1	12.4				
800～900万円台	59	22.0	22.0	25.4	15.3	22.0	11.9	5.1	8.5	10.2	6.8	5.1	8.5	-	5.1				
1,000万円以上	98	16.3	34.7	18.4	16.3	20.4	12.2	6.1	6.1	7.1	7.1	4.1	9.2	-	8.2				

(人) (%)

ボランティア活動に参加したきっかけを、活動を始めた年代別にみると、「通っている学校での授業や活動、行事を通じて」は10代が47.9%で、全体の25.7%より22.2ポイント高かった。「自治会や子供会など地域の活動を通じて」は10代が14.7%で、全体の25.1%より10.4ポイント低い。年代が上がるにつれ高くなる傾向があり、60代は38.9%で全体より13.8ポイント高かった。

図表34. ボランティア活動に参加したきっかけ【活動を始めた年代別】

	n	通っている学校での授業や活動、行事を通じて	自治会や子供会など地域の活動を通じて	家族・親戚・知人・友人の話を直接聞いて	所属する団体やサークルなどの活動を通じて	勤め先での研修や活動を通じて	案内や情報提供を通じて	行政（都や区市町村）等からの勧められたから	知人や同僚など周囲の人に	講座や研修会の参加を通じて	ボランティアや地域活動に関わる通じて	インターネットや電子メールを通じて	新聞、雑誌、ポスター、チラシなどを見て	INS(X(旧Twitter)、Facebookなど)を通じて	周囲の人や著名人などの活動に影響を受けたから	その他	特にきっかけはない
全体	1,181	25.7	25.1	17.4	12.7	10.2	9.7	8.0	6.0	5.4	5.4	4.3	3.3	1.1	10.8		
【活動を始めた年代別】																	
10代	334	47.9	14.7	21.3	11.4	8.7	6.9	5.7	5.4	5.7	4.2	5.4	1.8	0.6	12.0		
20代	223	20.6	22.0	17.9	17.9	19.7	13.5	9.0	9.4	9.9	8.1	7.6	9.4	0.9	10.3		
30代	229	23.6	29.7	19.2	10.9	6.6	7.9	7.9	7.9	5.2	4.8	3.9	2.2	1.3	9.2		
40代	175	20.0	29.1	12.0	10.9	9.7	5.7	9.7	1.7	2.9	5.7	1.7	0.6	0.6	11.4		
50代	104	3.8	31.7	11.5	13.5	9.6	12.5	7.7	2.9	3.8	4.8	1.9	3.8	1.0	13.5		
60代	95	3.2	38.9	15.8	10.5	5.3	18.9	11.6	7.4	2.1	5.3	1.1	1.1	3.2	5.3		
70代	21	4.8	47.6	9.5	19.0	4.8	14.3	9.5	4.8	-	4.8	4.8	4.8	4.8	19.0		

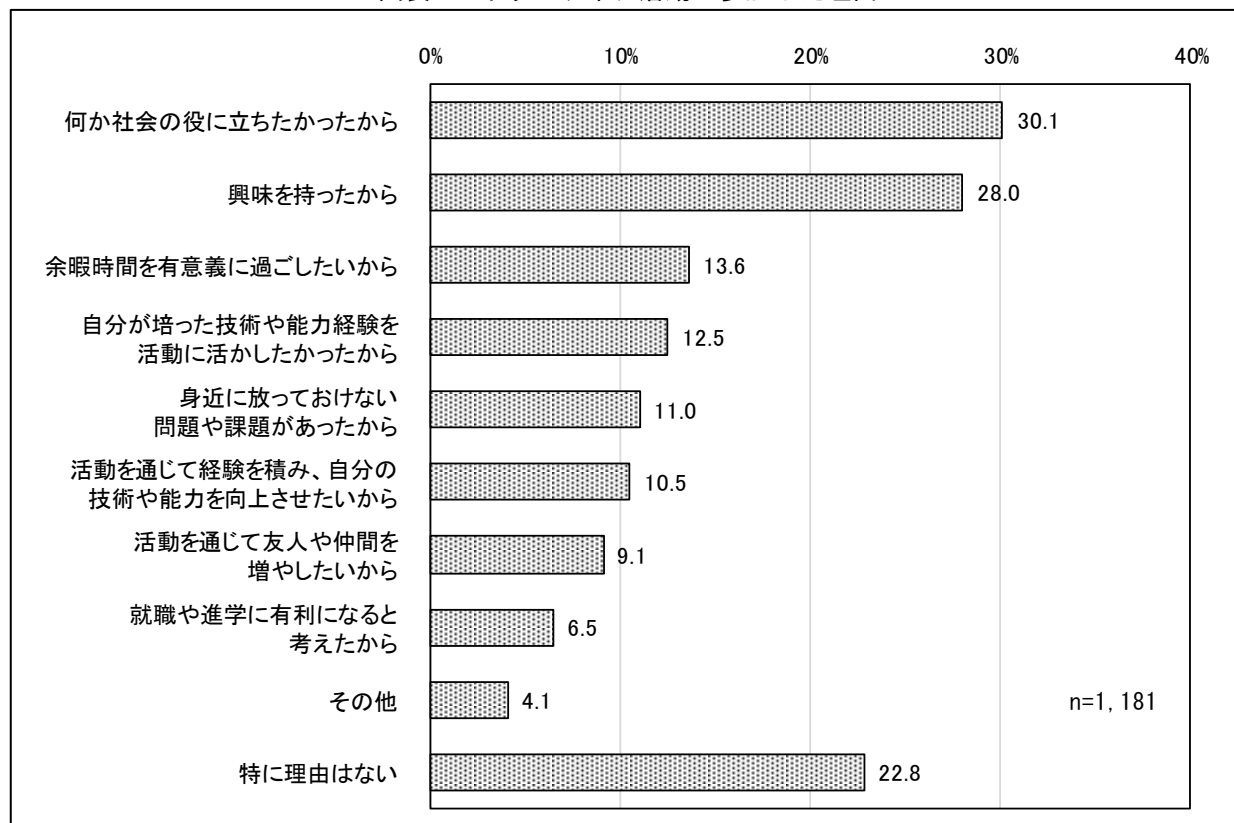
(人) (%)

1-8 ボランティア活動に参加した理由

(Q2 で 1~19 のいずれかを答えた方)

Q8 あなたがボランティア活動に参加した理由は何ですか。(複数回答)

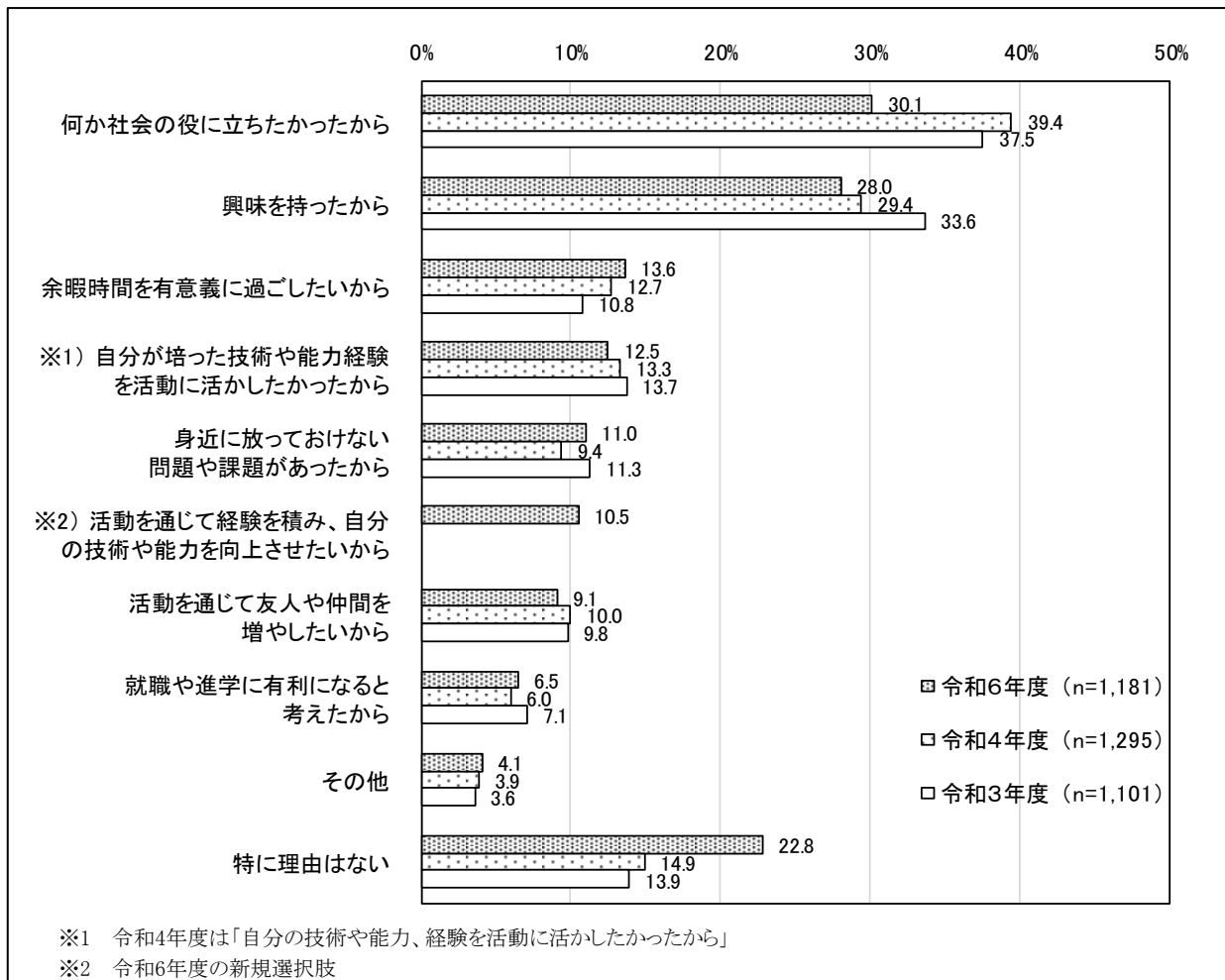
図表35. ボランティア活動に参加した理由



今までにボランティア活動に参加したことがある1,181人の参加理由は、「何か社会の役に立ちたかったから」が30.1%で最も高かった。次いで、「興味を持ったから」が28.0%、「余暇時間を有意義に過ごしたいから」が13.6%であった。

令和4年度と比較すると、「何か社会の役に立ちたかったから」は9.3ポイントの低下、「興味を持ったから」は1.4ポイントの低下であった。

図表36. ボランティア活動に参加した理由【経年比較】



エリア別にみると、「何か社会の役に立ちたかったから」では、区部西部・南部が35.3%で、全体の30.1%より5.2ポイント高かった。「興味を持ったから」では、区部東部・北部が34.7%で、全体の28.0%より6.7ポイント高かった。一方、多摩中央部南が19.6%で、全体より8.4ポイント低かった。

性・年代別にみると、「何か社会の役に立ちたかったから」では、男性70代が46.7%、女性70代が40.2%であり最も高かった。「興味を持ったから」では、女性15～19歳が50.0%であり、全体より22.0ポイント高かった。

図表37. ボランティア活動に参加した理由【エリア別／性・年代別】

	n	何か社会の役に立ちたかったから	興味を持ったから	余暇時間を有意義に過ごしたいから	自分が培った技術や能力経験を活動に活かしたかったから	身近に放っておけない問題や課題があつたから	活動を通じて経験を積み、自分の技術や能力を向上させたいから	活動を通じて友人や仲間を増やしたいから	就職や進学に有利になると考えたから	その他	特に理由はない
全体	1,181	30.1	28.0	13.6	12.5	11.0	10.5	9.1	6.5	4.1	22.8
【エリア別】											
区部（計）	820	30.6	30.1	13.5	13.0	11.2	11.3	8.7	7.4	4.0	21.8
センター・コア	252	27.0	29.8	12.7	19.4	15.1	12.3	8.3	8.7	2.8	20.2
区部東部・北部	222	27.5	34.7	14.4	9.0	9.5	11.3	9.0	8.1	4.1	23.0
区部西部・南部	346	35.3	27.5	13.6	11.0	9.5	10.7	8.7	6.1	4.9	22.3
市町村部（計）	361	28.8	23.3	13.9	11.4	10.5	8.6	10.2	4.4	4.2	24.9
多摩東部	143	31.5	26.6	13.3	9.1	9.8	8.4	13.3	4.9	4.2	18.2
多摩中央部北	57	28.1	22.8	19.3	17.5	10.5	15.8	8.8	7.0	1.8	31.6
多摩中央部南	148	27.0	19.6	11.5	11.5	12.2	6.8	8.1	3.4	4.7	29.1
多摩西部・島しょ	13	23.1	30.8	23.1	7.7	-	-	7.7	-	7.7	23.1
【性・年代別】											
男性（計）	580	31.9	26.4	13.3	12.9	11.7	10.2	8.3	6.4	2.1	22.8
15～19歳	32	31.3	37.5	9.4	9.4	6.3	9.4	3.1	15.6	-	18.8
20代	90	23.3	33.3	20.0	18.9	16.7	20.0	11.1	17.8	-	16.7
30代	78	30.8	30.8	10.3	15.4	16.7	19.2	9.0	9.0	1.3	12.8
40代	101	29.7	28.7	13.9	13.9	5.0	9.9	7.9	5.9	2.0	20.8
50代	106	23.6	15.1	4.7	8.5	9.4	3.8	9.4	0.9	1.9	41.5
60代	83	39.8	18.1	10.8	13.3	9.6	4.8	3.6	1.2	6.0	25.3
70代	90	46.7	30.0	22.2	10.0	16.7	5.6	10.0	1.1	2.2	16.7
女性（計）	601	28.3	29.6	14.0	12.1	10.3	10.8	10.0	6.7	6.0	22.8
15～19歳	40	25.0	50.0	17.5	5.0	7.5	7.5	-	20.0	5.0	15.0
20代	84	21.4	32.1	13.1	9.5	4.8	20.2	6.0	14.3	3.6	22.6
30代	86	20.9	33.7	12.8	15.1	19.8	15.1	7.0	10.5	3.5	16.3
40代	91	27.5	28.6	14.3	5.5	9.9	7.7	9.9	7.7	6.6	26.4
50代	101	28.7	28.7	11.9	8.9	10.9	6.9	11.9	3.0	6.9	29.7
60代	82	28.0	18.3	7.3	18.3	7.3	9.8	8.5	1.2	7.3	30.5
70代	117	40.2	27.4	20.5	17.9	10.3	8.5	17.9	-	7.7	16.2

(人) (%)

職業別にみると、「興味を持ったから」では、学生が42.7%で、全体の28.0%より14.7ポイント高かった。

ライフステージ別にみると、「何か社会の役に立ちたかったから」では、高齢期が41.9%で、全体の30.1%より11.8ポイント高かった。

年収別にみると、「何か社会の役に立ちたかったから」では、1,000万円以上が39.8%で最も高かった。

図表38. ボランティア活動に参加した理由【職業別／ライフステージ別／年収別】

	n	何か社会の役に立ちたかったから	興味を持ったから	余暇時間を有意義に過ごしたいから	自分が培った技術や能力経験を活動に活かしたかったから	身近に放っておけない問題や課題があつたから	活動を通じて経験を積み、自分の技術や能力を向上させたいから	活動を通じて友人や仲間を増やしたいから	就職や進学に有利になると考えたから	その他	特に理由はない
全体	1,181	30.1	28.0	13.6	12.5	11.0	10.5	9.1	6.5	4.1	22.8
【職業別】											
・ 自営・家族従業	84	29.8	25.0	7.1	15.5	11.9	9.5	8.3	1.2	3.6	23.8
・ 勤め(計)	656	29.0	27.6	13.6	13.6	11.9	12.8	8.8	7.9	3.2	22.1
・ 勤め(全日)	537	29.4	28.5	12.8	12.5	11.7	11.7	8.4	7.4	2.6	22.2
・ 勤め(短時間)	119	26.9	23.5	16.8	18.5	12.6	17.6	10.9	10.1	5.9	21.8
・ 主婦・主夫	173	25.4	22.5	14.5	11.0	9.8	7.5	15.0	3.5	6.4	29.5
・ 学生	96	29.2	42.7	12.5	6.3	8.3	8.3	2.1	17.7	2.1	18.8
・ 無職	151	41.7	27.8	17.2	11.9	10.6	4.6	9.9	0.7	6.0	19.9
【ライフステージ別】											
・ 学校教育期	96	29.2	42.7	12.5	6.3	8.3	8.3	2.1	17.7	2.1	18.8
・ 独身期	174	25.3	31.6	12.6	12.6	9.8	17.8	7.5	14.9	2.3	20.1
・ 家族形成期	67	22.4	34.3	22.4	19.4	16.4	16.4	4.5	9.0	1.5	16.4
・ 家族成長前期	139	21.6	28.1	14.4	12.2	16.5	15.1	17.3	8.6	2.2	18.0
・ 家族成長後期	85	30.6	21.2	15.3	15.3	7.1	9.4	8.2	3.5	4.7	24.7
・ 家族成熟期	142	23.2	14.1	5.6	13.4	8.5	6.3	9.9	3.5	4.9	43.0
・ 高齢期	217	41.9	24.4	19.4	9.7	10.6	5.5	12.0	0.5	5.5	18.9
【年収別】											
・ 収入なし	133	28.6	35.3	12.8	7.5	9.0	6.0	9.0	11.3	5.3	22.6
・ 200万円未満	273	25.6	27.5	14.3	15.0	9.2	8.4	11.7	5.5	5.5	26.0
・ 200～300万円台	203	33.0	25.6	16.3	9.9	11.3	8.4	8.4	5.4	3.9	23.6
・ 400～500万円台	173	27.2	27.7	15.6	12.7	14.5	11.6	8.7	8.7	3.5	17.3
・ 600～700万円台	97	26.8	25.8	10.3	18.6	18.6	20.6	5.2	8.2	2.1	23.7
・ 800～900万円台	59	30.5	27.1	11.9	16.9	11.9	16.9	13.6	1.7	1.7	22.0
・ 1,000万円以上	98	39.8	26.5	11.2	12.2	12.2	12.2	8.2	5.1	2.0	18.4

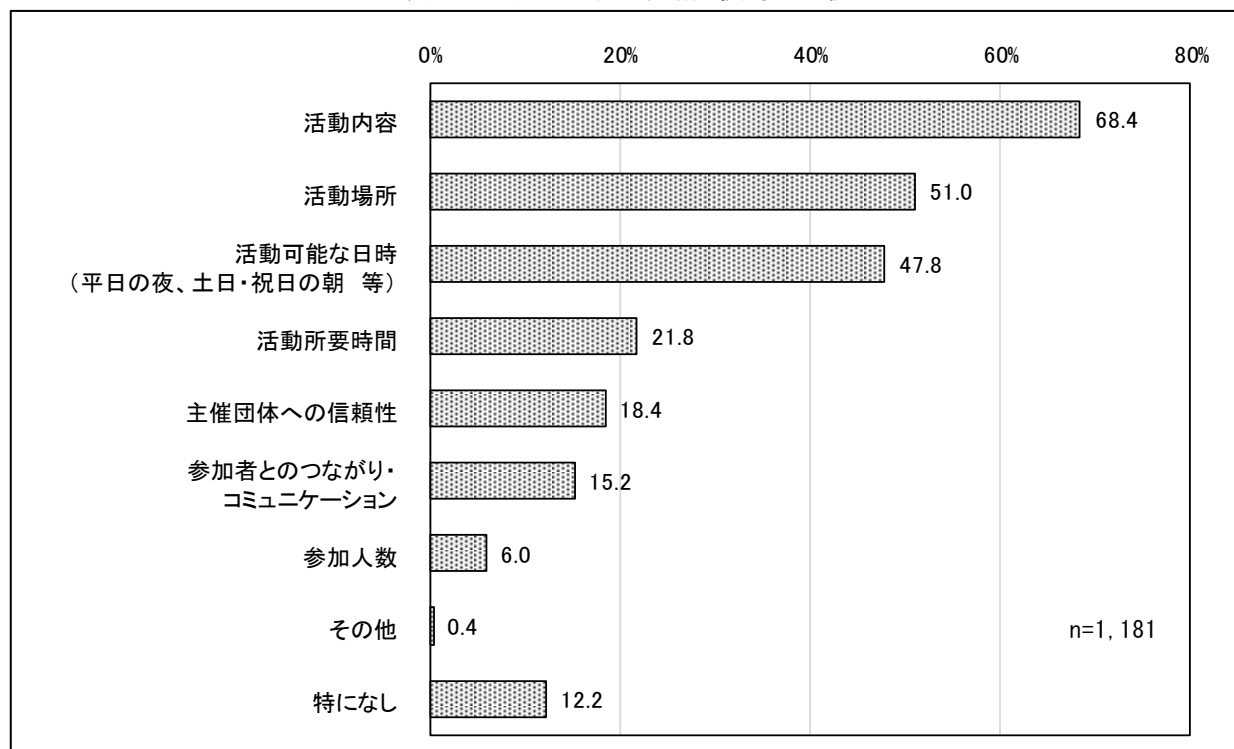
(人) (%)

1-9 ボランティア活動選択時の重視点

(Q2 で 1~19 のいずれかを答えた方)

Q9 あなたがボランティア活動を選ぶ時に重視している要素の上位 3 つをお教えてください。
(3 つまで)

図表39. ボランティア活動選択時の重視点



今までにボランティア活動に参加したことがある 1,181 人の選択時の重視点は、「活動内容」が 68.4% で最も高かった。次いで、「活動場所」が 51.0%、「活動可能な日時 (平日の夜、土日・祝日の朝 等)」が 47.8% であった。

エリア別にみると、多摩中央部北では、「活動可能な日時（平日の夜、土日・祝日の朝 等）」が59.6%で、全体の47.8%より11.8ポイント高かった。

性・年代別にみると、「活動場所」では、女性（計）が55.7%で、男性（計）の46.0%より9.7ポイント高かった。「活動内容」も女性（計）が71.9%で、男性（計）の64.8%より7.1ポイント高かった。

図表40. ボランティア活動選択時の重視点【エリア別／性・年代別】

	n	活動内容	活動場所	土 日・祝日の朝 活動可能な日時 (平日の夜、 祝日の朝等)	活動所要時間	主催団体への信頼性	参加者とのつながり・コミュニケーション	参加人数	その他	特になし
全体	1,181	68.4	51.0	47.8	21.8	18.4	15.2	6.0	0.4	12.2
【エリア別】										
区部（計）	820	67.3	50.7	47.8	22.1	18.3	15.2	6.1	0.6	12.2
センター・コア	252	67.9	48.0	42.9	25.8	19.8	15.1	7.9	0.4	11.9
区部東部・北部	222	66.7	54.5	47.7	15.3	14.4	18.5	3.6	0.5	14.0
区部西部・南部	346	67.3	50.3	51.4	23.7	19.7	13.3	6.4	0.9	11.3
市町村部（計）	361	70.9	51.5	47.9	21.3	18.6	15.0	5.8	-	12.2
多摩東部	143	65.0	50.3	43.4	23.8	21.7	14.0	7.7	-	13.3
多摩中央部北	57	73.7	57.9	59.6	17.5	8.8	17.5	7.0	-	15.8
多摩中央部南	148	74.3	50.0	47.3	18.2	20.9	15.5	3.4	-	10.1
多摩西部・島しょ	13	84.6	53.8	53.8	46.2	-	7.7	7.7	-	7.7
【性・年代別】										
男性（計）	580	64.8	46.0	45.3	21.7	17.8	15.5	5.5	0.5	15.0
15～19歳	32	68.8	37.5	46.9	31.3	18.8	18.8	12.5	3.1	9.4
20代	90	56.7	43.3	47.8	18.9	21.1	12.2	13.3	-	12.2
30代	78	67.9	50.0	53.8	19.2	14.1	16.7	7.7	1.3	9.0
40代	101	66.3	47.5	50.5	25.7	12.9	13.9	5.0	-	13.9
50代	106	53.8	36.8	46.2	20.8	11.3	16.0	1.9	-	22.6
60代	83	65.1	49.4	38.6	15.7	26.5	13.3	3.6	1.2	18.1
70代	90	80.0	54.4	34.4	25.6	22.2	20.0	-	-	14.4
女性（計）	601	71.9	55.7	50.2	22.0	19.0	14.8	6.5	0.3	9.5
15～19歳	40	65.0	65.0	65.0	17.5	15.0	15.0	12.5	5.0	5.0
20代	84	58.3	48.8	41.7	21.4	11.9	19.0	16.7	-	10.7
30代	86	65.1	46.5	50.0	24.4	11.6	14.0	7.0	-	10.5
40代	91	71.4	54.9	58.2	22.0	18.7	6.6	3.3	-	13.2
50代	101	76.2	52.5	53.5	13.9	19.8	11.9	4.0	-	11.9
60代	82	81.7	62.2	48.8	20.7	19.5	13.4	3.7	-	11.0
70代	117	78.6	63.2	43.6	29.9	29.9	22.2	3.4	-	3.4

(人) (%)

職業別にみると、「活動可能な日時（平日の夜、土日・祝日の朝 等）」では、学生が 59.4% で、全体の 47.8%より 11.6 ポイント高かった。「活動場所」では、自営・家族従業が 35.7% で、全体の 51.0%より 15.3 ポイント低かった。

ライフステージ別にみると、「活動可能な日時（平日の夜、土日・祝日の朝 等）」では、家族成長前期が 59.7%で、全体より 11.9 ポイント高かった。「活動内容」では、高齢期が 79.7% で、全体より 11.3 ポイント高かった。

年収別にみると、「活動内容」では、200 万円未満が 74.0%で、全体より 5.6 ポイント高かった。

図表41. ボランティア活動選択時の重視点【職業別／ライフステージ別／年収別】

	n	活動内容	活動場所	土日・祝日の朝等 活動可能な日時 (平日の夜、)	活動所要時間	主催団体への信頼性	ニ参加者とのつながり・コミュニケーション	参加人数	その他	特になし
全体	1,181	68.4	51.0	47.8	21.8	18.4	15.2	6.0	0.4	12.2
【職業別】										
自営・家族従業	84	65.5	35.7	40.5	25.0	22.6	15.5	4.8	-	19.0
勤め（計）	656	64.9	47.3	51.5	19.2	16.0	14.8	6.7	-	12.7
勤め（全日）	537	63.9	46.4	50.7	20.1	16.0	15.6	6.0	-	12.7
勤め（短時間）	119	69.7	51.3	55.5	15.1	16.0	10.9	10.1	-	12.6
主婦・主夫	173	76.3	59.5	44.5	26.6	25.4	15.0	4.0	-	8.7
学生	96	65.6	59.4	59.4	20.8	14.6	17.7	11.5	3.1	6.3
無職	151	75.5	58.3	33.8	24.5	20.5	16.6	3.3	1.3	14.6
【ライフステージ別】										
学校教育期	96	65.6	59.4	59.4	20.8	14.6	17.7	11.5	3.1	6.3
独身期	174	61.5	46.0	45.4	20.1	16.1	10.9	12.1	0.6	14.4
家族形成期	67	59.7	52.2	38.8	17.9	19.4	17.9	9.0	-	10.4
家族成長前期	139	65.5	45.3	59.7	27.3	12.9	16.5	7.2	-	7.9
家族成長後期	85	68.2	55.3	56.5	23.5	12.9	11.8	5.9	-	10.6
家族成熟期	142	72.5	48.6	47.2	18.3	9.9	14.8	3.5	-	18.3
高齢期	217	79.7	57.6	42.9	27.6	24.0	19.4	1.4	0.5	8.8
【年収別】										
収入なし	133	66.2	49.6	50.4	21.8	21.1	14.3	9.0	-	13.5
200万円未満	273	74.0	57.1	50.5	23.4	17.6	16.8	5.5	1.5	10.3
200～300万円台	203	65.5	50.2	43.8	23.6	18.7	11.8	6.4	-	14.8
400～500万円台	173	61.8	46.2	48.6	20.8	13.9	14.5	7.5	0.6	10.4
600～700万円台	97	68.0	46.4	49.5	18.6	21.6	18.6	8.2	-	11.3
800～900万円台	59	72.9	49.2	47.5	20.3	25.4	20.3	3.4	-	6.8
1,000万円以上	98	64.3	43.9	52.0	23.5	9.2	19.4	4.1	-	12.2

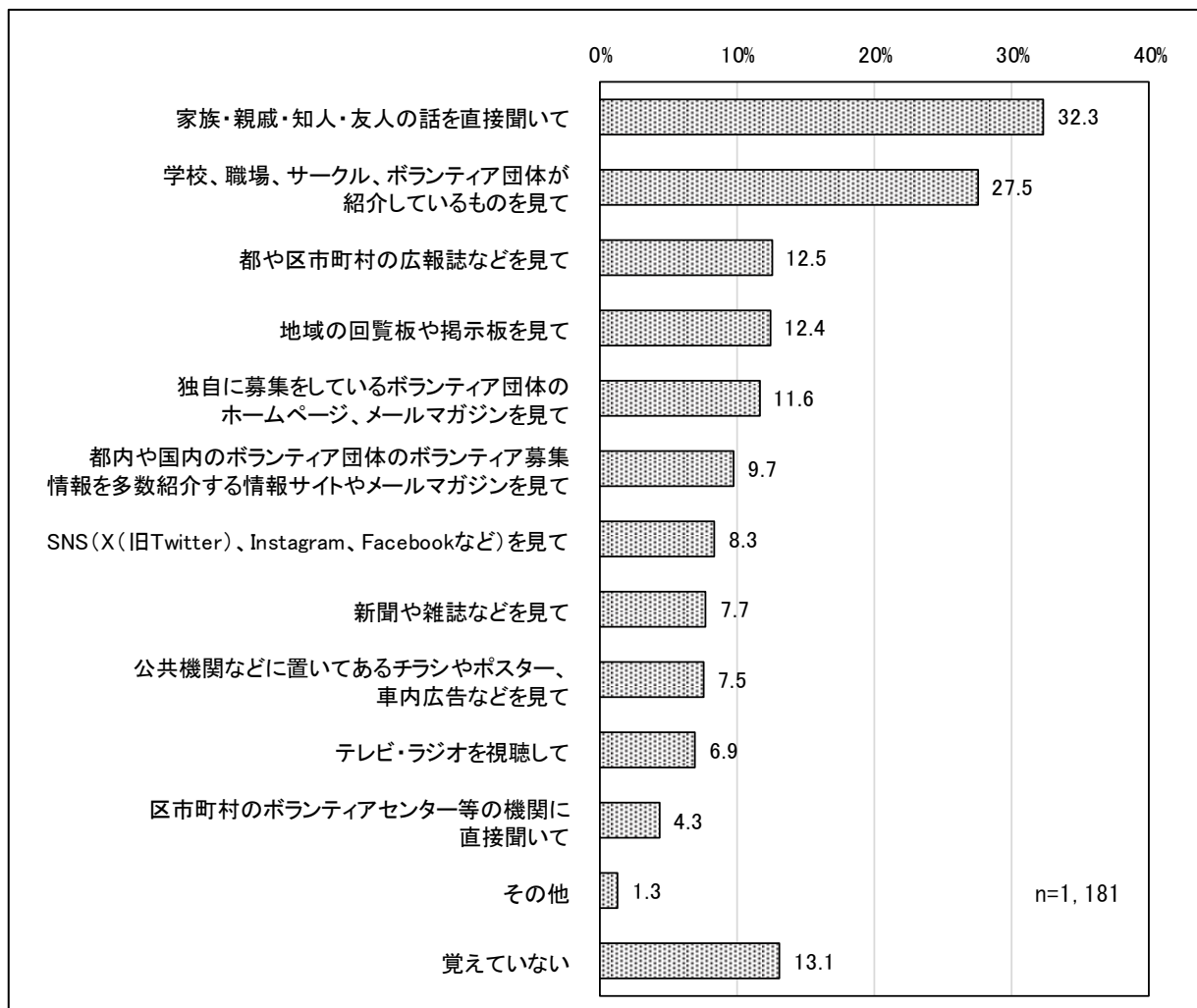
(人) (%)

1-10 ボランティア活動の情報入手方法

(Q2 で 1~19 のいずれかを答えた方)

Q10 あなたはボランティア活動の情報をどこから入手しましたか。(複数回答)

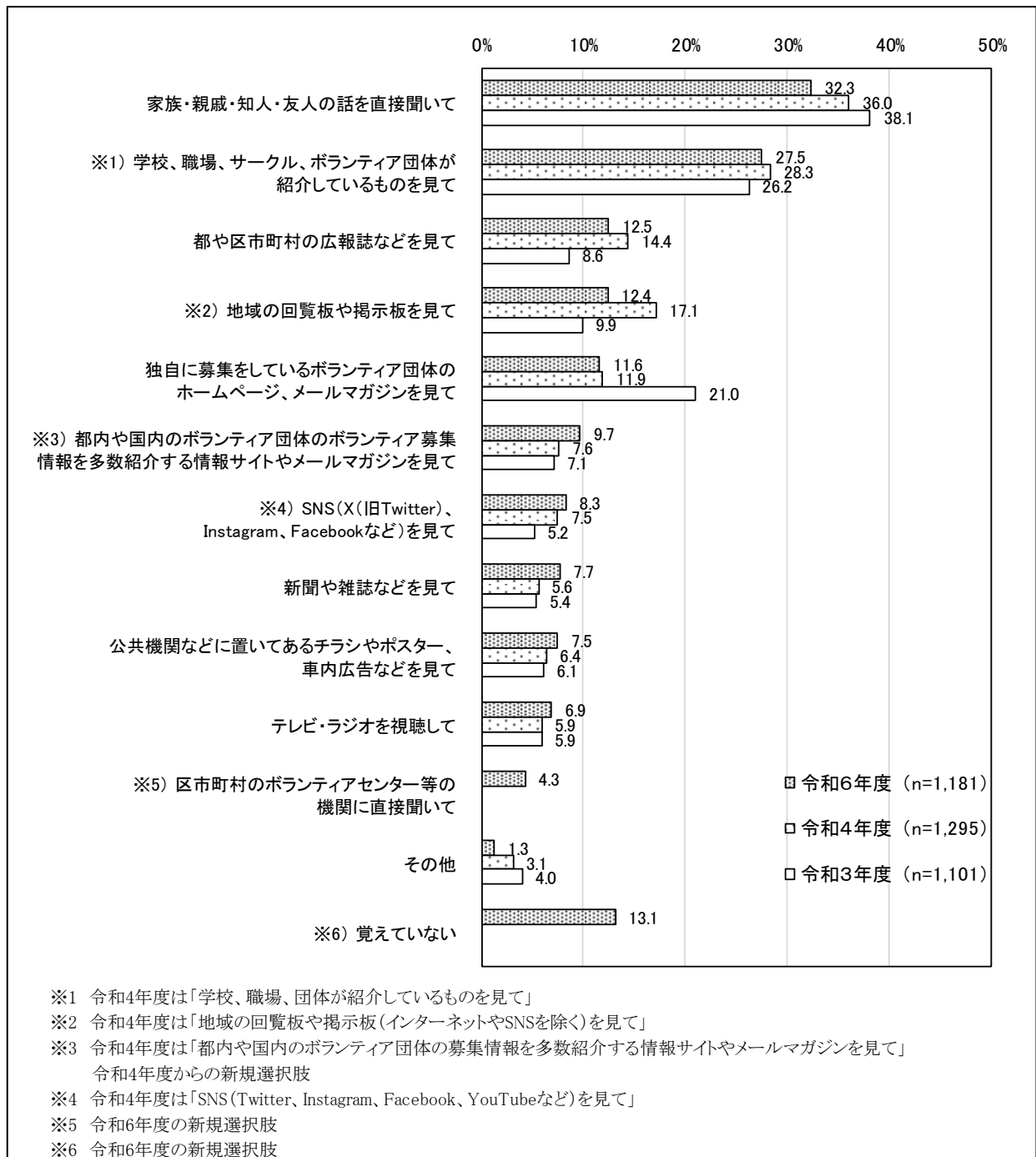
図表42. ボランティア活動の情報入手方法



今までにボランティア活動に参加したことがある1,181人の情報入手方法は、「家族・親戚・知人・友人の話を直接聞いて」が32.3%で最も高かった。次いで、「学校、職場、サークル、ボランティア団体が紹介しているものを見て」が27.5%、「都や区市町村の広報誌などを見て」が12.5%であった。

令和4年度と比較すると、「家族・親戚・知人・友人の話を直接聞いて」は3.7ポイントの低下であった。

図表43. ボランティア活動の情報入手方法【経年比較】



エリア別にみると、「家族・親戚・知人・友人の話を直接聞いて」では、区部東部・北部が37.4%で、全体の32.3%より5.1ポイント高かった。

性・年代別にみると、「学校、職場、サークル、ボランティア団体が紹介しているものを見て」では、女性（計）が31.4%で、男性（計）の23.4%より8.0ポイント高かった。

図表44. ボランティア活動の情報入手方法【エリア別／性・年代別】

	n	直接聞いて	家族・親戚・知人・友人の話を	団体が紹介しているものを見て	学校、職場、サークル、ボランティア	都や区市町村の広報誌などを見て	地域の回覧板や掲示板を見て	団体のホームページ、メールマガジン	独自に募集しているボランティア	情報サイトやメルマガジンを見て	都内や国内のボランティア団体の	Facebookなどを見て	SNS (X (旧Twitter)、	新聞や雑誌などを見て	公共機関などに置いてあるチラシや	ポスター、車内広告などを見て	テレビ・ラジオを視聴して	区市町村のボランティアセンター等の	機関に直接聞いて	その他	覚えていない
全体	1,181	32.3	27.5	12.5	12.4	11.6	9.7	8.3	7.7	7.5	6.9	4.3	1.3	13.1							
【エリア別】																					
区部（計）	820	32.2	28.0	13.2	11.2	12.9	10.9	9.3	8.3	7.8	7.4	4.6	1.1	12.3							
センター・コア	252	29.0	25.8	15.5	10.3	13.9	10.7	10.7	11.5	10.7	13.9	5.6	0.4	15.5							
区部東部・北部	222	37.4	31.5	11.3	12.6	12.6	7.7	7.2	5.9	6.3	1.8	2.3	1.8	9.9							
区部西部・南部	346	31.2	27.5	12.7	11.0	12.4	13.0	9.5	7.5	6.6	6.4	5.5	1.2	11.6							
市町村部（計）	361	32.7	26.3	11.1	15.2	8.6	7.2	6.1	6.4	6.6	5.5	3.6	1.7	15.0							
多摩東部	143	35.0	25.2	12.6	11.9	9.1	9.8	2.8	5.6	6.3	4.2	2.8	0.7	18.2							
多摩中央部北	57	26.3	31.6	7.0	10.5	15.8	12.3	21.1	17.5	15.8	14.0	3.5	-	17.5							
多摩中央部南	148	33.1	27.0	10.1	16.9	5.4	3.4	3.4	3.4	3.4	4.1	4.7	2.7	10.8							
多摩西部・島しょ	13	30.8	7.7	23.1	53.8	7.7	-	7.7	-	7.7	-	-	7.7	15.4							
【性・年代別】																					
男性（計）	580	33.1	23.4	11.6	14.3	13.6	10.9	9.3	9.0	7.6	9.3	3.3	1.2	13.8							
15～19歳	32	31.3	34.4	9.4	3.1	15.6	15.6	15.6	9.4	3.1	9.4	6.3	-	3.1							
20代	90	28.9	28.9	16.7	11.1	22.2	21.1	23.3	17.8	16.7	16.7	6.7	-	7.8							
30代	78	33.3	23.1	11.5	7.7	23.1	17.9	14.1	9.0	9.0	17.9	1.3	-	12.8							
40代	101	34.7	26.7	8.9	13.9	10.9	15.8	7.9	4.0	2.0	8.9	3.0	2.0	12.9							
50代	106	35.8	17.0	5.7	12.3	10.4	4.7	4.7	5.7	5.7	2.8	0.9	0.9	24.5							
60代	83	27.7	26.5	12.0	19.3	6.0	1.2	3.6	8.4	7.2	4.8	2.4	2.4	15.7							
70代	90	37.8	15.6	16.7	25.6	10.0	3.3	1.1	10.0	7.8	6.7	4.4	2.2	11.1							
女性（計）	601	31.6	31.4	13.5	10.6	9.7	8.7	7.3	6.5	7.3	4.5	5.3	1.3	12.5							
15～19歳	40	32.5	50.0	-	-	10.0	7.5	12.5	2.5	5.0	7.5	2.5	-	7.5							
20代	84	29.8	33.3	7.1	4.8	16.7	19.0	17.9	11.9	7.1	8.3	4.8	-	9.5							
30代	86	27.9	32.6	9.3	7.0	16.3	20.9	17.4	11.6	8.1	5.8	5.8	1.2	10.5							
40代	91	31.9	36.3	14.3	5.5	11.0	5.5	5.5	3.3	5.5	1.1	5.5	1.1	20.9							
50代	101	22.8	39.6	13.9	5.9	4.0	1.0	2.0	3.0	5.9	5.9	2.0	3.0	13.9							
60代	82	36.6	30.5	15.9	12.2	2.4	4.9	1.2	4.9	6.1	2.4	4.9	1.2	17.1							
70代	117	39.3	12.8	23.1	28.2	8.5	4.3	0.9	6.8	11.1	2.6	9.4	1.7	6.8							

(人) (%)

職業別にみると、「学校、職場、サークル、ボランティア団体が紹介しているものを見て」では、学生が42.7%で、全体の27.5%より15.2ポイント高かった。

ライフステージ別にみると、「地域の回覧版や掲示板などを見て」では、高齢期が25.8%で、全体の12.4%より13.4ポイント高かった。

年収別にみると、「家族・親戚・知人・友人の話を直接聞いて」では、800～900万円台が42.4%で、全体の32.3%より10.1ポイント高かった。

図表45. ボランティア活動の情報入手方法【職業別／ライフステージ別／年収別】

	n	直接聞いて	家族・親戚・知人・友人の話を	団体が紹介しているものを見て	学校、職場、サークル、ボランティア	都や区市町村の広報誌などを見て	地域の回覧版や掲示板を見て	団体のホームページ、メールマガジン	独自に募集しているボランティア	情報サイトやメールマガジンを見て	ボランティア募集情報を多数紹介する	都内や国内のボランティア団体の	Facebookなどを見て	SNS(X(旧Twitter)、	新聞や雑誌などを見て	公共機関などに置いてあるチラシや	ポスター、車内広告などを見て	テレビ・ラジオを視聴して	機関に直接聞いて	区市町村のボランティアセンター等の	その他	覚えていない
全体	1,181	32.3	27.5	12.5	12.4	11.6	9.7	8.3	7.7	7.5	6.9	4.3	1.3	13.1								
【職業別】																						
・家族従業	84	34.5	17.9	14.3	10.7	8.3	8.3	8.3	10.7	4.8	10.7	7.1	1.2	13.1								
勤め(計)	656	32.5	27.9	10.8	12.0	14.0	12.3	10.7	9.0	7.8	7.3	3.4	0.9	14.5								
勤め(全日)	537	33.3	26.6	10.6	10.8	14.5	13.8	11.2	9.3	7.3	7.3	3.2	0.9	14.2								
勤め(短時間)	119	28.6	33.6	11.8	17.6	11.8	5.9	8.4	7.6	10.1	7.6	4.2	0.8	16.0								
主婦・主夫	173	34.1	28.3	15.6	16.2	5.8	2.9	1.7	1.2	6.4	2.9	6.4	0.6	11.0								
学生	96	32.3	42.7	6.3	2.1	14.6	14.6	14.6	7.3	6.3	8.3	4.2	-	7.3								
無職	151	28.5	18.5	18.5	17.9	8.6	4.6	1.3	9.3	9.3	6.6	4.6	3.3	14.6								
【ライフステージ別】																						
学校教育期	96	32.3	42.7	6.3	2.1	14.6	14.6	14.6	7.3	6.3	8.3	4.2	-	7.3								
独身期	174	26.4	27.6	10.9	7.5	16.1	17.2	19.0	12.1	6.3	10.9	5.7	0.6	14.4								
家族形成期	67	32.8	34.3	13.4	9.0	19.4	19.4	13.4	11.9	16.4	7.5	1.5	-	6.0								
家族成長前期	139	34.5	33.1	9.4	8.6	17.3	18.0	14.4	12.2	8.6	11.5	3.6	0.7	8.6								
家族成長後期	85	35.3	27.1	10.6	4.7	20.0	9.4	4.7	5.9	9.4	5.9	7.1	-	12.9								
家族成熟期	142	32.4	36.6	7.7	8.5	1.4	2.8	2.1	2.8	3.5	2.8	2.1	-	20.4								
高齢期	217	37.8	16.1	18.9	25.8	7.8	3.7	-	7.4	7.4	3.2	5.5	1.8	9.2								
【年収別】																						
収入なし	133	33.8	39.8	8.3	6.0	7.5	6.8	6.0	6.0	6.0	5.3	2.3	1.5	8.3								
200万円未満	273	33.3	31.5	11.4	15.4	8.4	7.3	7.0	5.5	7.0	5.9	4.8	0.4	15.0								
200～300万円台	203	30.5	21.2	15.3	17.2	10.3	8.4	8.9	6.4	7.9	7.4	5.9	2.0	14.8								
400～500万円台	173	35.8	26.6	13.3	9.8	13.9	13.9	11.0	11.6	5.8	8.7	4.6	2.3	8.1								
600～700万円台	97	30.9	23.7	9.3	8.2	26.8	20.6	12.4	11.3	4.1	10.3	3.1	1.0	11.3								
800～900万円台	59	42.4	30.5	11.9	10.2	10.2	11.9	8.5	10.2	11.9	8.5	-	-	8.5								
1,000万円以上	98	33.7	21.4	11.2	17.3	14.3	11.2	11.2	13.3	16.3	6.1	2.0	-	13.3								

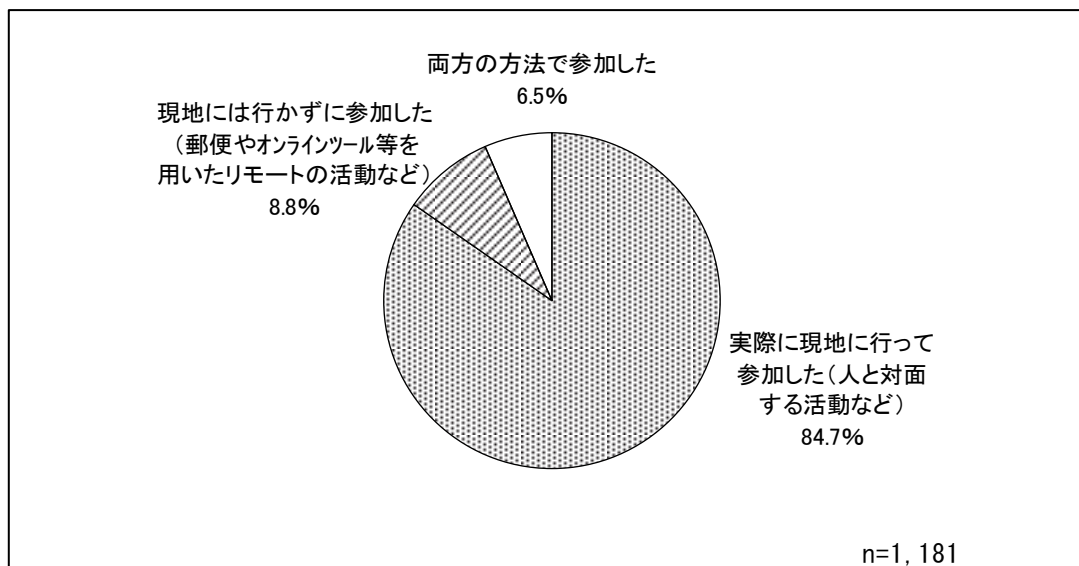
(人) (%)

1-11 ボランティア活動の参加方法

(Q2 で 1～19 のいずれかを答えた方)

Q11 あなたは、どのようにボランティア活動に参加しましたか。(単数回答)

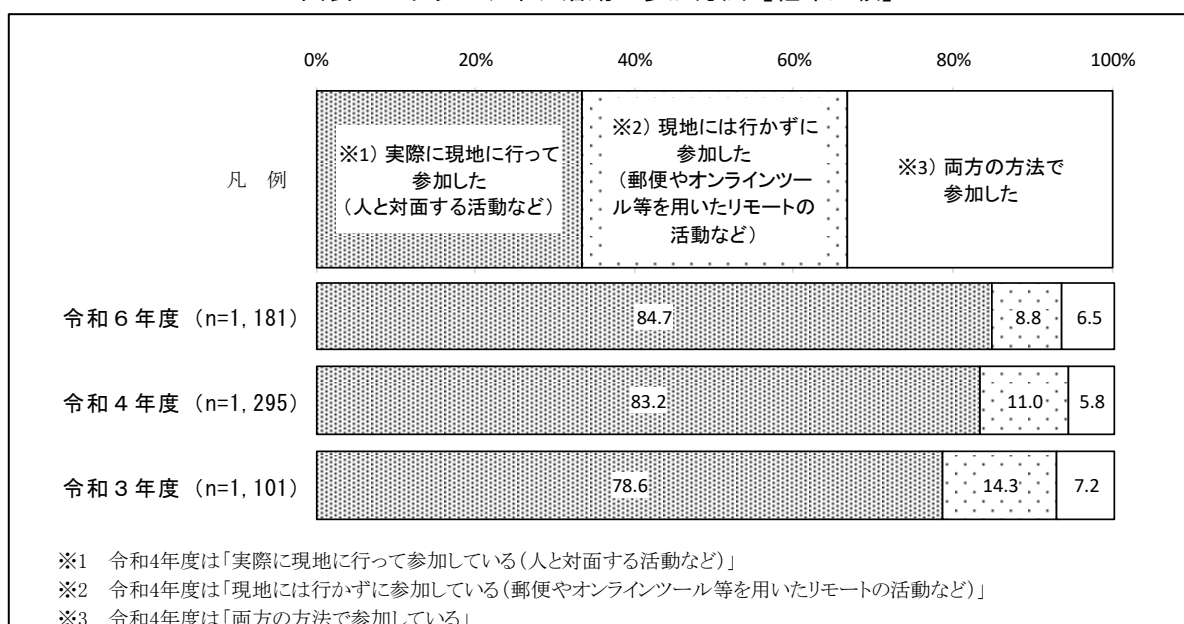
図表46. ボランティア活動の参加方法



今までにボランティア活動に参加したことがある1,181人の参加方法は、「実際に現地に行って参加した(人と対面する活動など)」が84.7%、「現地には行かずに参加した(郵便やオンラインツール等を用いたリモートの活動など)」が8.8%、「両方の方法で参加した」が6.5%であった。

令和4年度と比較すると、「実際に現地に行って参加した(人と対面する活動など)」は1.5ポイントの増加であった。

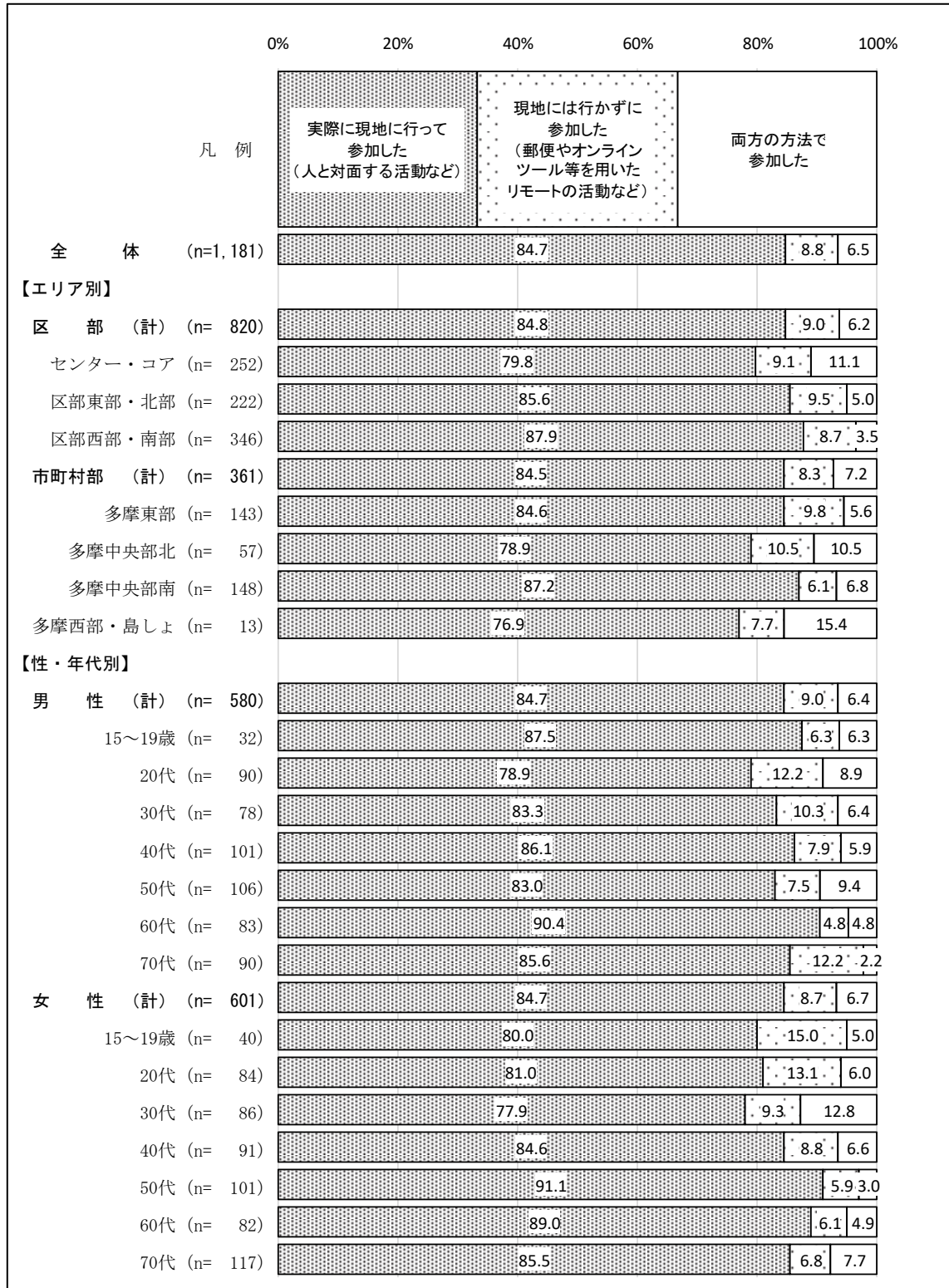
図表47. ボランティア活動の参加方法【経年比較】



エリア別にみると、「実際に現地に行き参加した（人と対面する活動など）」では、センター・コアと多摩中央部北が70%台で他のエリアに比べ低かった。一方、「両方の方法で参加した」ではセンター・コアと多摩中央部北が両エリア共に10%台で他のエリアに比べ高かった。

性・年代別にみると、「実際に現地に行き参加した（人と対面する活動など）」では、男性60代と女性50代が90%台で、他の年代に比べ高かった。「現地には行かずに参加した（郵便やオンラインツール等を用いたリモートの活動など）」では、女性15～19歳が15.0%で、全体の8.8%より6.2ポイント高かった。

図表48. ボランティア活動の参加方法【エリア別／性・年代別】

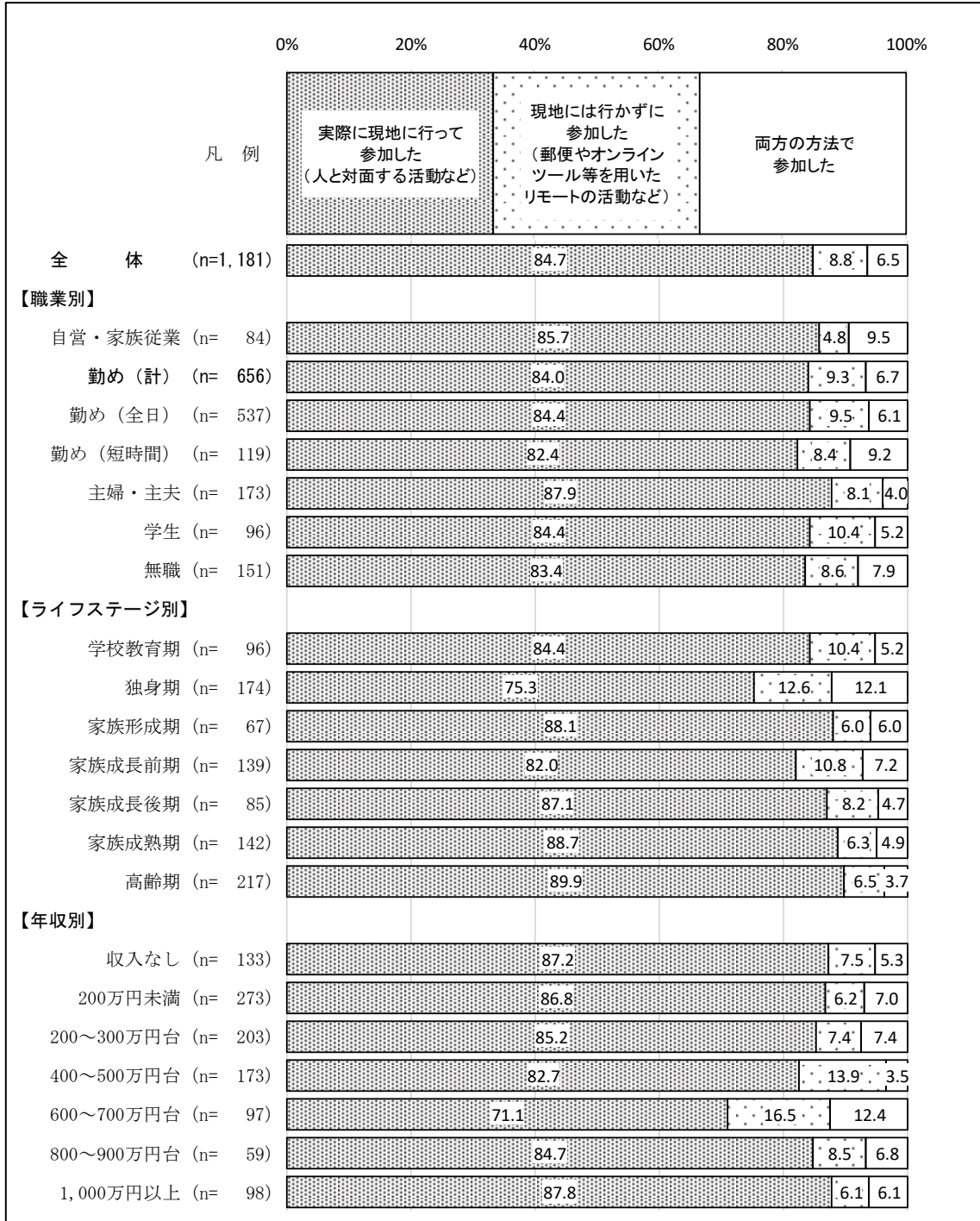


職業別にみると、いずれの職業でも 差はみられなかった。

ライフステージ別にみると、独身期は「実際に現地に行き参加した（人と対面する活動など）」が75.3%で他層に比べ低かったが、「現地には行かずに参加した（郵便やオンラインツール等を用いたリモートの活動など）」と「両方の方法で参加した」は、他層に比べ高かった。

年収別でみると、600～700万円台は「実際に現地に行き参加した（人と対面する活動など）」が71.1%で他層に比べ低かったが、「現地には行かずに参加した（郵便やオンラインツール等を用いたリモートの活動など）」と「両方の方法で参加した」は、他層に比べ高かった。

図表49. ボランティア活動の参加方法【職業別／ライフステージ別／年収別】



ボランティア活動行動者率別にみると、「実際に現地に行き参加した（人と対面する活動など）」では、「直近1年間はないが、過去にボランティア活動に参加したことはある」の方が高かった。一方、「現地には行かずに参加した（郵便やオンラインツール等を用いたリモートの活動など）」では、「直近1年間にボランティア活動に参加した」の方が高かった。

図表50. ボランティア活動の参加方法【行動者率別】

	n	（実際に現地に行き参加した （人と対面する活動など））	（現地には行かずに参加した （郵便やオンラインツールの活動など））	両方の方法で参加した
全体	1,181	84.7	8.8	6.5
【行動者率別】				
直近1年間にボランティア活動に参加した	640	81.4	11.1	7.5
直近1年間はないが、過去にボランティア活動に参加したことはある	541	88.5	6.1	5.4

(人) (%)

参加方法別にボランティア活動の満足度の『満足している・計』をみると、「実際に現地に行って参加した（人と対面する活動など）」が67.5%、「現地には行かずに参加した（郵便やオンラインツール等を用いたリモートの活動など）」が52.9%であった。

図表51. ボランティア活動の満足度【参加方法別】

	n	とても満足している	どちらかといえば満足している	どちらかといえば満足していない	満足していない	わからない	※満足している・計	※満足していない・計
全体	1,181	13.4	51.7	14.2	5.1	15.6	65.1	19.3
【参加方法別】								
実際に現地に行って参加した （人と対面する活動など）	1,000	14.0	53.5	12.0	5.0	15.5	67.5	17.0
現地には行かずに参加した （郵便やオンラインツール等を用いたリモートの活動など）	104	5.8	47.1	26.0	4.8	16.3	52.9	30.8
両方の方法で参加した	77	15.6	35.1	27.3	6.5	15.6	50.6	33.8

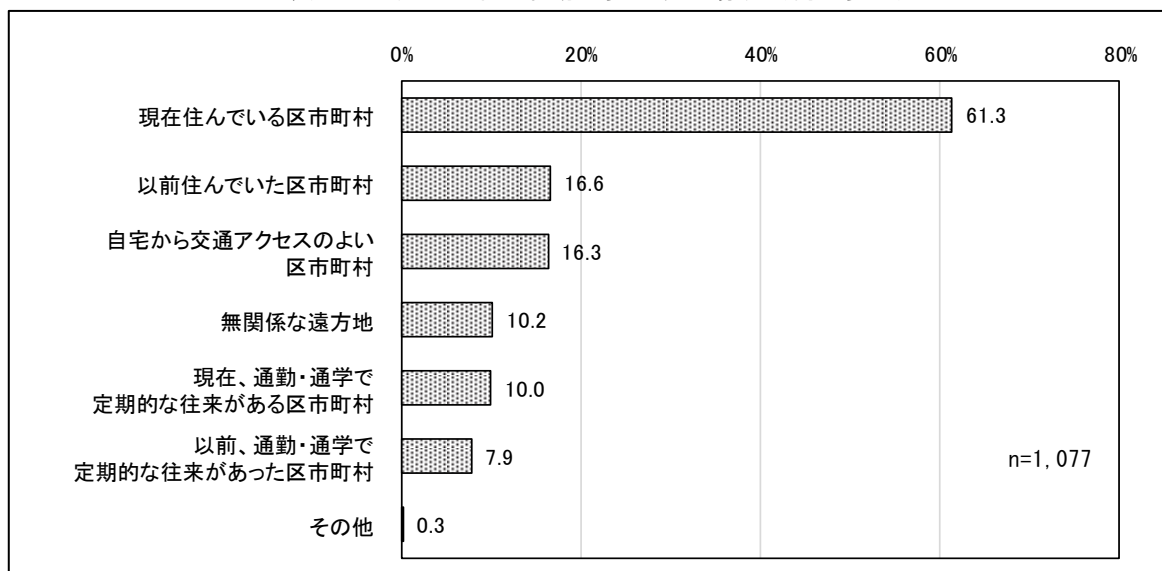
(人) (%)

1-12 ボランティア活動に参加する場所（現地参加）

（Q11で1または3と答えた方）

Q12 あなたは、現地でボランティア活動に参加する際に、どこでボランティア活動に参加しましたか。（複数回答）

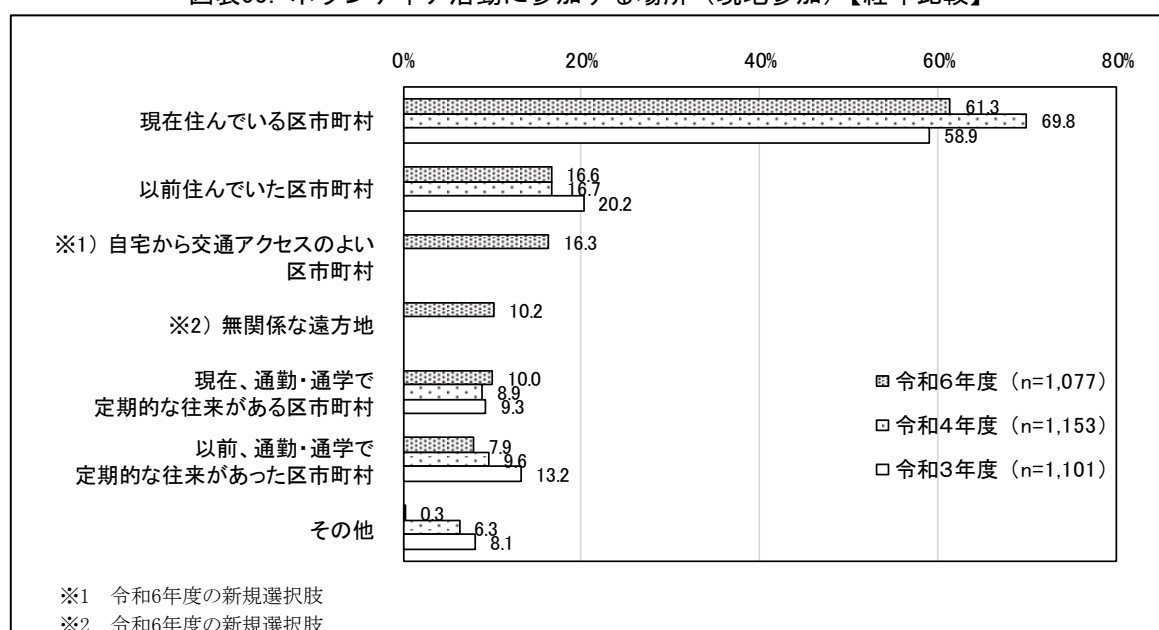
図表52. ボランティア活動に参加する場所（現地参加）



ボランティア活動に現地参加している1,077人の具体的な参加場所は、「現在住んでいる区市町村」が61.3%、「以前住んでいた区市町村」が16.6%、「自宅から交通アクセスのよい区市町村」が16.3%であった。

令和4年度と比較すると、「現在住んでいる区市町村」は8.5ポイントの低下であった。

図表53. ボランティア活動に参加する場所（現地参加）【経年比較】



エリア別にみると、「自宅から交通アクセスのよい区市町村」では、区部（計）が18.1%で、市町村部（計）の12.4%より5.7ポイント高かった。

性・年代別にみると、「現在住んでいる区市町村」では、男性70代が81.0%、女性60代が80.5%で、最も高かった。

図表54. ボランティア活動に参加する場所（現地参加）【エリア別／性・年代別】

	n	現在住んでいる 区市町村	以前住んでいた 区市町村	自宅から交通 アクセスのよい 区市町村	無関係な遠方 地	定期的な往来が ある区市町村	定期的な往来が あつた区市町村	その他
全体	1,077	61.3	16.6	16.3	10.2	10.0	7.9	0.3
【エリア別】								
区部（計）	746	60.6	17.2	18.1	10.7	10.1	7.0	0.3
センター・コア	229	59.0	19.7	18.8	15.7	13.1	7.9	0.4
区部東部・北部	201	63.2	13.9	15.9	6.5	6.5	6.0	0.5
区部西部・南部	316	60.1	17.4	19.0	9.8	10.1	7.0	-
市町村部（計）	331	62.8	15.4	12.4	9.1	10.0	10.0	0.3
多摩東部	129	59.7	14.7	11.6	8.5	8.5	8.5	0.8
多摩中央部北	51	64.7	17.6	13.7	15.7	21.6	17.6	-
多摩中央部南	139	64.0	15.8	12.2	7.9	7.9	8.6	-
多摩西部・島しょ	12	75.0	8.3	16.7	-	-	8.3	-
【性・年代別】								
男性（計）	528	59.3	16.3	15.9	12.1	12.1	8.1	0.4
15～19歳	30	63.3	10.0	16.7	6.7	23.3	3.3	-
20代	79	55.7	27.8	19.0	12.7	16.5	17.7	-
30代	70	55.7	22.9	18.6	18.6	18.6	14.3	-
40代	93	47.3	19.4	20.4	11.8	11.8	6.5	-
50代	98	58.2	13.3	15.3	9.2	12.2	5.1	-
60代	79	58.2	11.4	15.2	13.9	6.3	5.1	-
70代	79	81.0	6.3	6.3	10.1	3.8	3.8	2.5
女性（計）	549	63.2	16.9	16.8	8.4	8.0	7.7	0.2
15～19歳	34	61.8	11.8	11.8	8.8	17.6	5.9	-
20代	73	38.4	27.4	16.4	15.1	15.1	17.8	-
30代	78	55.1	21.8	15.4	7.7	19.2	11.5	-
40代	83	59.0	16.9	15.7	9.6	10.8	7.2	-
50代	95	62.1	15.8	22.1	7.4	2.1	2.1	1.1
60代	77	80.5	10.4	9.1	9.1	1.3	3.9	-
70代	109	78.0	13.8	21.1	3.7	-	6.4	-

(人) (%)

職業別にみると、「現在住んでいる区市町村」では、主婦・主夫が74.2%で、全体の61.3%より12.9ポイント高かった。

ライフステージ別にみると、「現在住んでいる区市町村」では、高齢期が77.3%、家族成長前期が76.6%、家族成熟期が71.4%で、全体より10ポイント以上高かった。

図表55. ボランティア活動に参加する場所（現地参加）【職業別／ライフステージ別／年収別】

	n	現在住んでいる区市町村	以前住んでいた区市町村	区市町村 自宅から交通アクセスのよい	無関係な遠方地	定期的な往来がある区市町村	現在、通勤・通学で	定期的な往来があつた区市町村	その他
全体	1,077	61.3	16.6	16.3	10.2	10.0	7.9	0.3	
【職業別】									
自営・家族従業	80	62.5	8.8	20.0	13.8	7.5	6.3	-	
勤め（計）	595	56.8	19.8	16.6	11.8	14.1	9.4	-	
勤め（全日）	486	53.7	21.0	16.5	13.2	15.4	9.9	-	
勤め（短時間）	109	70.6	14.7	17.4	5.5	8.3	7.3	-	
主婦・主夫	159	74.2	15.1	14.5	2.5	1.3	6.9	0.6	
学生	86	64.0	9.3	16.3	8.1	18.6	4.7	-	
無職	138	63.0	11.6	16.7	11.6	-	5.8	1.4	
【ライフステージ別】									
学校教育期	86	64.0	9.3	16.3	8.1	18.6	4.7	-	
独身期	152	45.4	28.9	17.1	15.8	13.2	14.5	-	
家族形成期	63	42.9	19.0	20.6	17.5	17.5	27.0	-	
家族成長前期	124	76.6	15.3	12.9	8.1	19.4	8.9	-	
家族成長後期	78	57.7	19.2	11.5	6.4	16.7	3.8	-	
家族成熟期	133	71.4	14.3	8.3	6.8	5.3	3.0	0.8	
高齢期	203	77.3	10.8	11.3	6.9	1.0	3.9	1.0	
【年収別】									
収入なし	123	59.3	17.1	17.9	4.9	7.3	4.9	0.8	
200万円未満	256	69.1	12.9	14.8	6.6	7.0	9.4	-	
200～300万円台	188	61.2	17.6	17.0	11.2	8.0	10.1	-	
400～500万円台	149	54.4	16.8	20.1	10.7	14.1	6.7	0.7	
600～700万円台	81	56.8	25.9	12.3	16.0	14.8	11.1	-	
800～900万円台	54	55.6	22.2	16.7	14.8	11.1	11.1	-	
1,000万円以上	92	65.2	18.5	15.2	9.8	20.7	6.5	-	

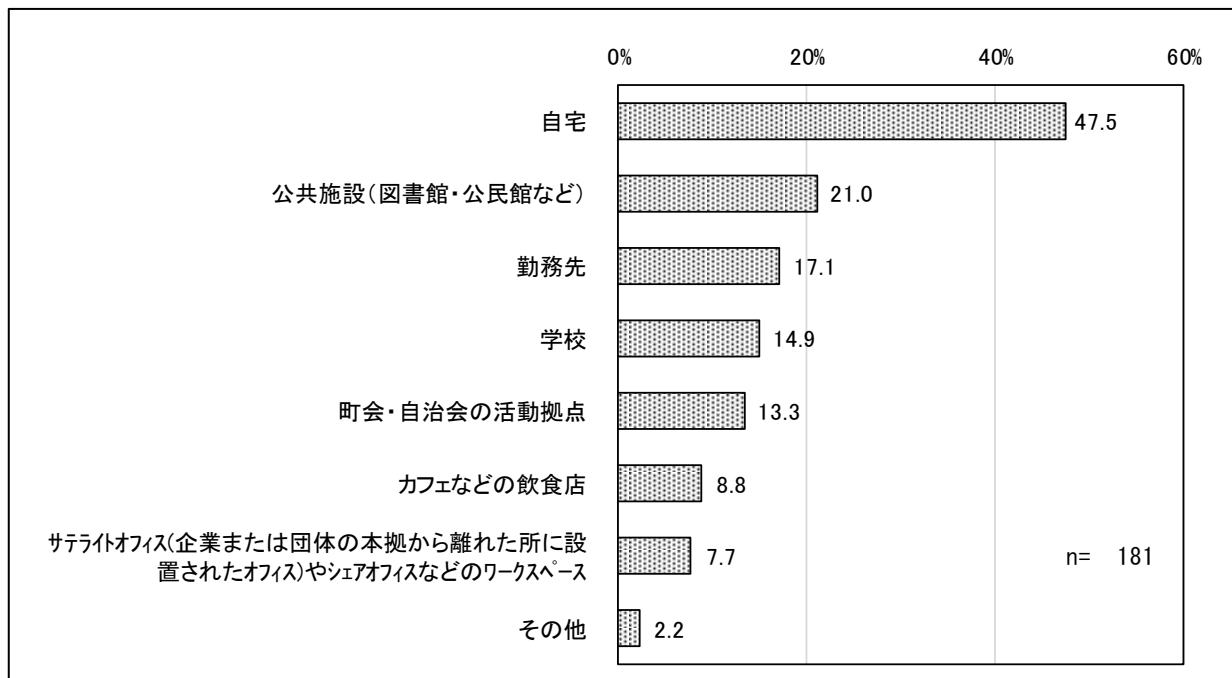
(人) (%)

1-13 リモート参加によるボランティア活動の実施場所

(Q11で2または3と答えた方)

Q13 あなたは、現地に赴かず、オンラインツールなどを用いてボランティア活動に参加する際には、どこでボランティア活動に参加しましたか。(複数回答)

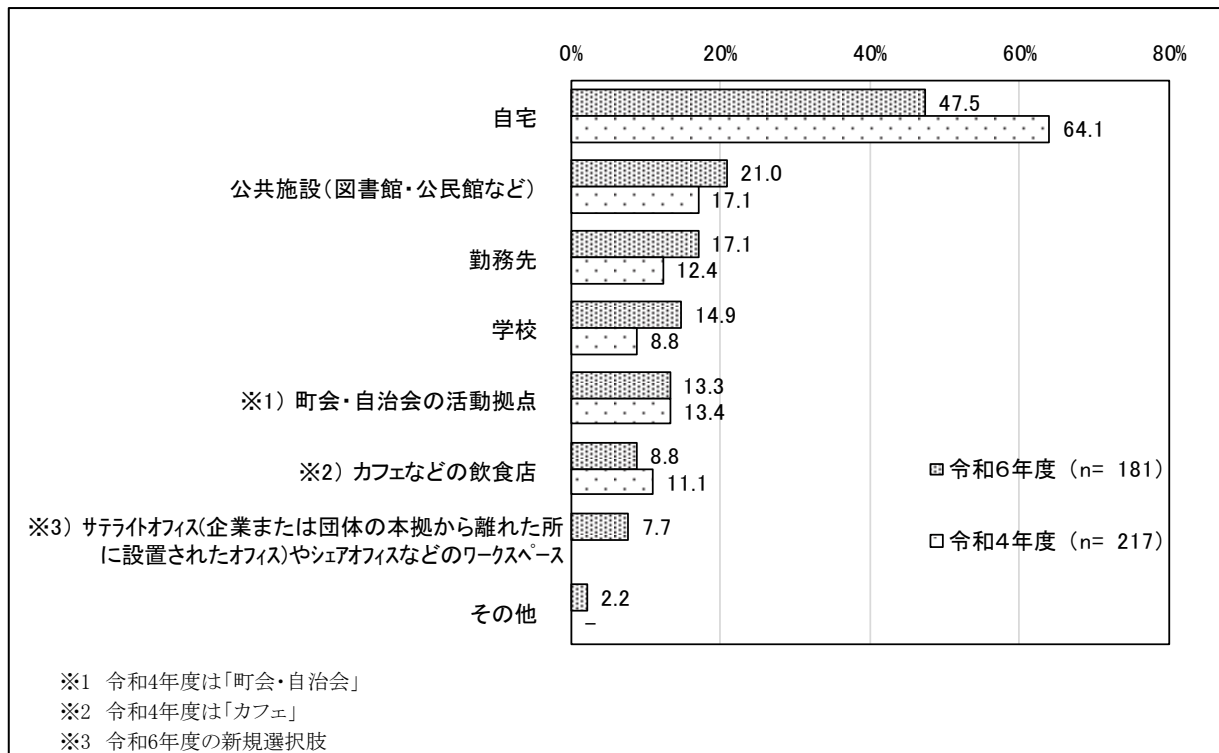
図表56. リモート参加によるボランティア活動の実施場所



ボランティア活動にリモートで参加している181人の実施場所は、「自宅」が47.5%で最も高かった。次いで、「公共施設（図書館・公民館など）」が21.0%、「勤務先」が17.1%であった。

令和4年度と比較すると、「自宅」は16.6ポイントの低下であった。一方、「公共施設（図書館・公民館など）」、「勤務先」、「学校」は4～6ポイント程度増加している。

図表57. リモート参加によるボランティア活動の実施場所



【参考】 令和3年度は記述回答形式であったため、回答内容を掲載する。

現地に赴かずボランティア活動に参加する際の場所	件数
自宅(家)	161
町内会・自治会	7
自宅周辺	6
センター・公共施設	5
会社(勤務先)	4
カフェ	4
学校	4
近所	2
消防団	2
近くの教会	1
不定	1
合計	197

※コメント省略

図表58. リモート参加によるボランティア活動の実施場所【エリア別／性・年代別】

	n	自宅	公共施設 (図書館・公民館など)	勤務先	学校	町会・自治会の活動拠点	カフェなどの飲食店	や本サテ シエラ エから ア離 オフレ イスた ス所に など設置 のされ ワークた スされ スペース ス)の	その他
全体	181	47.5	21.0	17.1	14.9	13.3	8.8	7.7	2.2
【エリア別】									
区部(計)	125	48.0	20.0	20.0	11.2	14.4	9.6	8.0	1.6
センター・コア	51	52.9	23.5	17.6	7.8	13.7	9.8	11.8	2.0
区部東部・北部	32	40.6	21.9	12.5	18.8	18.8	6.3	3.1	3.1
区部西部・南部	42	47.6	14.3	28.6	9.5	11.9	11.9	7.1	-
市町村部(計)	56	46.4	23.2	10.7	23.2	10.7	7.1	7.1	3.6
多摩東部	22	54.5	18.2	9.1	13.6	9.1	-	4.5	-
多摩中央部北	12	25.0	41.7	16.7	41.7	8.3	16.7	16.7	-
多摩中央部南	19	47.4	15.8	10.5	26.3	15.8	10.5	5.3	10.5
多摩西部・島しょ	3	66.7	33.3	-	-	-	-	-	-
【性・年代別】									
男性(計)	89	49.4	21.3	23.6	13.5	7.9	12.4	6.7	-
15~19歳	4	50.0	25.0	-	25.0	-	25.0	-	-
20代	19	52.6	15.8	42.1	26.3	10.5	15.8	10.5	-
30代	13	46.2	15.4	23.1	7.7	7.7	7.7	15.4	-
40代	14	28.6	35.7	28.6	7.1	14.3	21.4	-	-
50代	18	44.4	27.8	16.7	5.6	-	16.7	5.6	-
60代	8	75.0	-	25.0	25.0	-	-	12.5	-
70代	13	61.5	23.1	7.7	7.7	15.4	-	-	-
女性(計)	92	45.7	20.7	10.9	16.3	18.5	5.4	8.7	4.3
15~19歳	8	62.5	-	12.5	37.5	-	-	-	-
20代	16	56.3	18.8	18.8	31.3	6.3	-	12.5	-
30代	19	26.3	31.6	15.8	15.8	10.5	10.5	10.5	-
40代	14	50.0	28.6	14.3	14.3	28.6	14.3	7.1	7.1
50代	9	44.4	22.2	-	11.1	11.1	11.1	11.1	11.1
60代	9	33.3	11.1	11.1	11.1	33.3	-	11.1	-
70代	17	52.9	17.6	-	-	35.3	-	5.9	11.8

(人) (%)

※コメント省略

図表59. リモート参加によるボランティア活動の実施場所【職業別／ライフステージ別／年収別】

	n	自宅	公共施設 (図書館・公民館など)	勤務先	学校	町会・自治会の活動拠点	カフェなどの飲食店	本社から離れた所に設置されたオフィス やシェアオフィスなどのワークスペース	サテライトオフィス(企業または団体の)	その他
全体	181	47.5	21.0	17.1	14.9	13.3	8.8	7.7	2.2	
【職業別】										
自営・家族従業	12	41.7	25.0	8.3	16.7	-	-	8.3	-	
勤め(計)	105	41.9	28.6	24.8	11.4	13.3	13.3	8.6	-	
勤め(全日)	84	42.9	25.0	25.0	9.5	10.7	13.1	8.3	-	
勤め(短時間)	21	38.1	42.9	23.8	19.0	23.8	14.3	9.5	-	
主婦・主夫	21	38.1	14.3	-	14.3	38.1	4.8	9.5	4.8	
学生	15	60.0	6.7	20.0	46.7	-	6.7	-	-	
無職	25	76.0	4.0	4.0	8.0	8.0	-	8.0	4.0	
【ライフステージ別】										
学校教育期	15	60.0	6.7	20.0	46.7	-	6.7	-	-	
独身期	43	53.5	18.6	14.0	23.3	9.3	9.3	14.0	-	
家族形成期	8	12.5	-	50.0	12.5	12.5	-	12.5	-	
家族成長前期	25	44.0	40.0	24.0	-	12.0	24.0	4.0	-	
家族成長後期	11	18.2	36.4	36.4	18.2	9.1	9.1	9.1	-	
家族成熟期	16	43.8	18.8	12.5	25.0	18.8	18.8	12.5	-	
高齢期	22	50.0	18.2	4.5	4.5	27.3	-	4.5	4.5	
【年収別】										
収入なし	17	41.2	11.8	11.8	35.3	17.6	5.9	-	-	
200万円未満	36	52.8	22.2	13.9	19.4	11.1	5.6	8.3	2.8	
200～300万円台	30	50.0	26.7	13.3	13.3	23.3	6.7	3.3	6.7	
400～500万円台	30	46.7	20.0	10.0	10.0	20.0	10.0	10.0	-	
600～700万円台	28	46.4	17.9	32.1	7.1	3.6	7.1	7.1	-	
800～900万円台	9	44.4	22.2	33.3	-	-	44.4	11.1	-	
1,000万円以上	12	41.7	41.7	25.0	-	-	16.7	-	-	

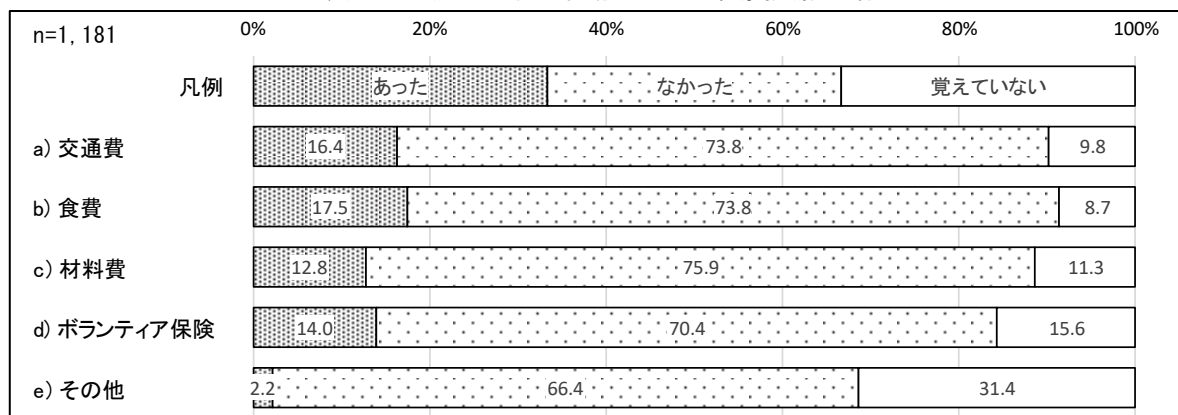
(人) (%)

1-14 ボランティア活動における実費支給の有無

(Q2 で1~19のいずれかを答えた方)

Q14 あなたが参加したボランティア活動において、一度でも交通費、食費やその他実費の支給はありましたか。以下の項目それぞれについてお答えください。(各々単数回答)
 a) 交通費 b) 食費 c) 材料費 d) ボランティア保険 e) その他

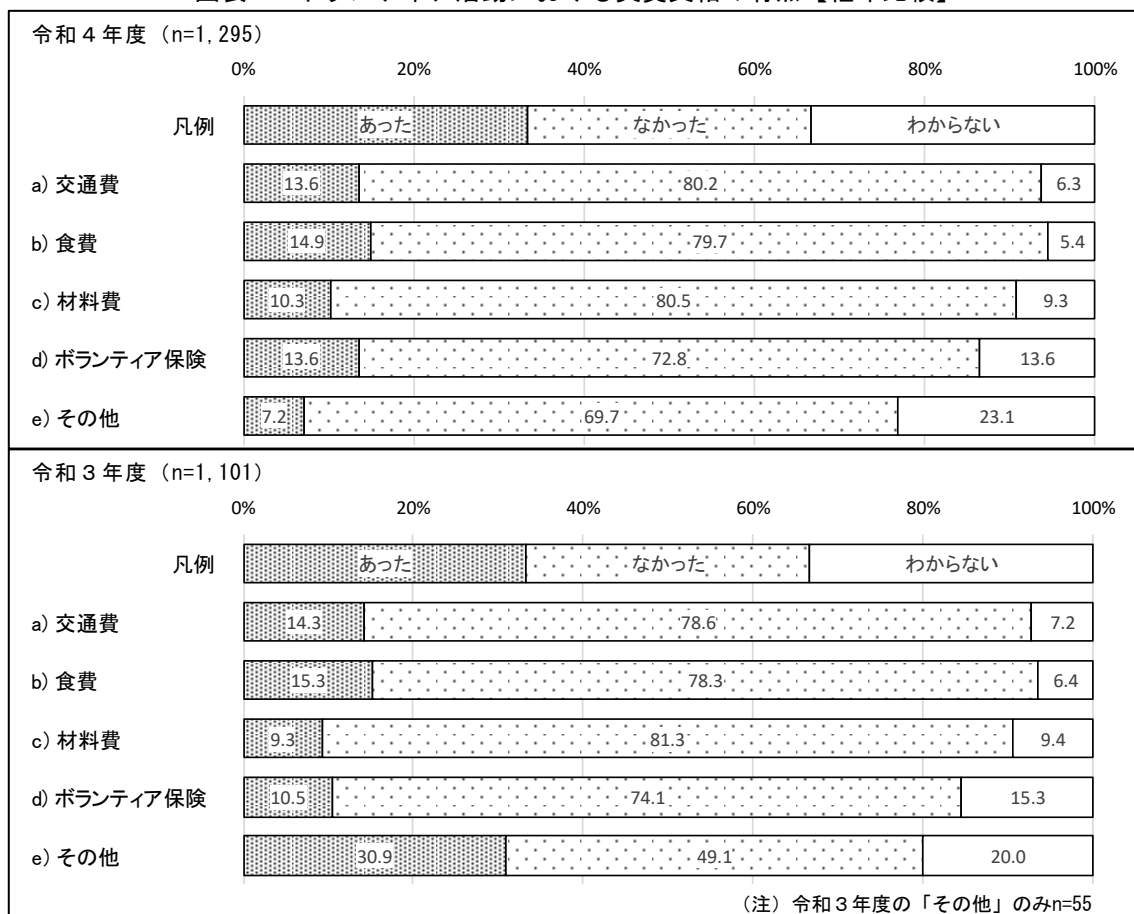
図表60. ボランティア活動における実費支給の有無



過去にボランティア活動に参加したことがある1,181人の実費支給があった活動の支給内容は、「食費」が17.5%、「交通費」が16.4%であった。「ボランティア保険」と「材料費」も10%以上であった。

令和4年度と比較すると、「その他」以外の4項目共に僅かながらも増加している。「交通費」は令和4年度より2.8ポイント増加している。

図表61. ボランティア活動における実費支給の有無【経年比較】



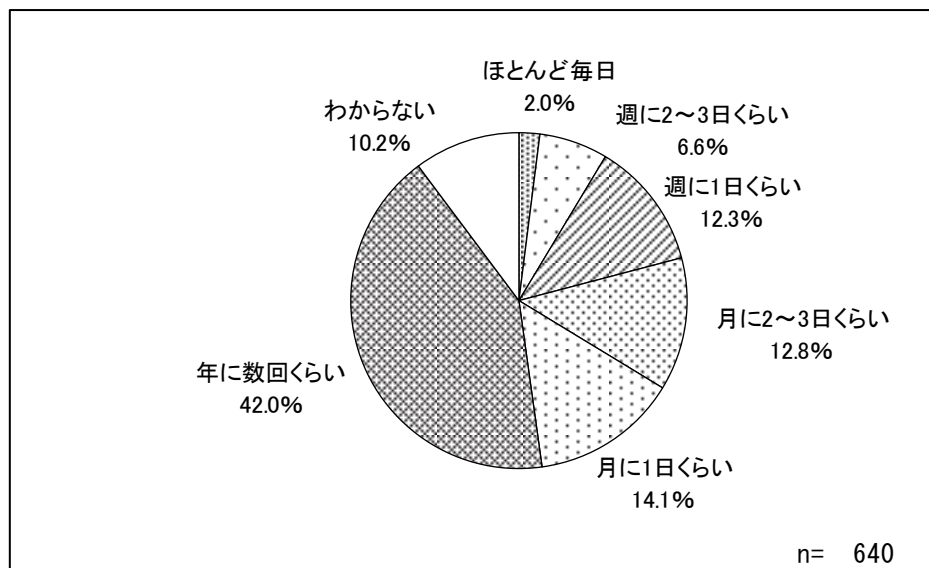
1-15 ボランティア活動の参加頻度

～ここからは、直近1年間（令和5年10月1日から令和6年9月30日まで）の「ボランティア活動（寄附は除く）」についてお伺いします～

（Q2で1～17のいずれかを答えた方）

Q16 あなたは、直近1年間でどの程度ボランティア活動に参加しましたか。参加されている期間中の頻度をお教えてください。（単数回答）

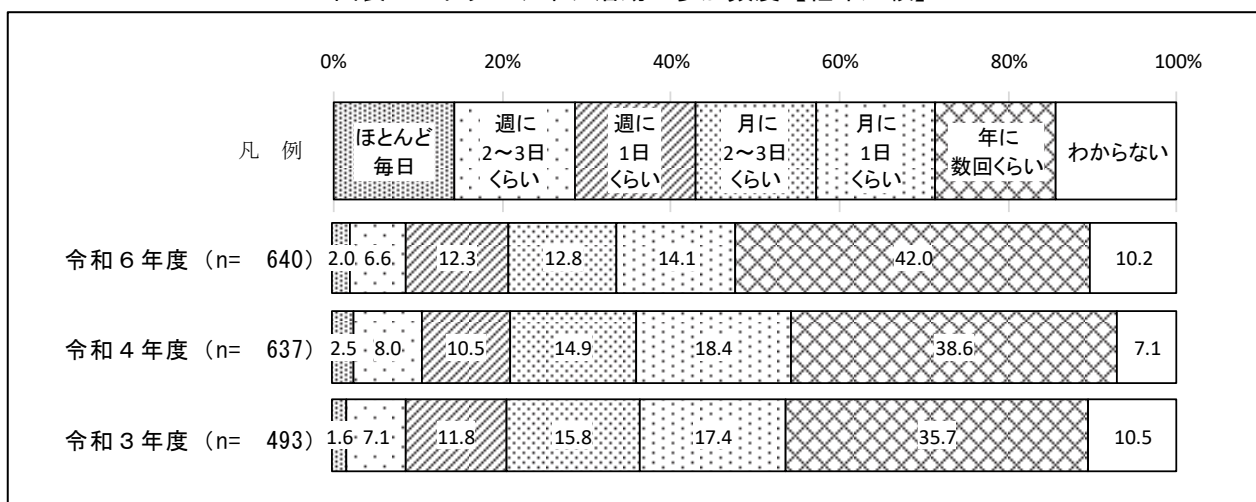
図表62. ボランティア活動の参加頻度



直近1年間にボランティア活動に参加した640人の参加頻度は、「ほとんど毎日」が2.0%、「週に2～3日くらい」が6.6%、「週に1日くらい」が12.3%、「月に2～3日くらい」が12.8%、「月に1日くらい」が14.1%、「年に数回くらい」が42.0%であった。

令和4年度と比較すると、「年に数回くらい」は3.4ポイントの増加であった。

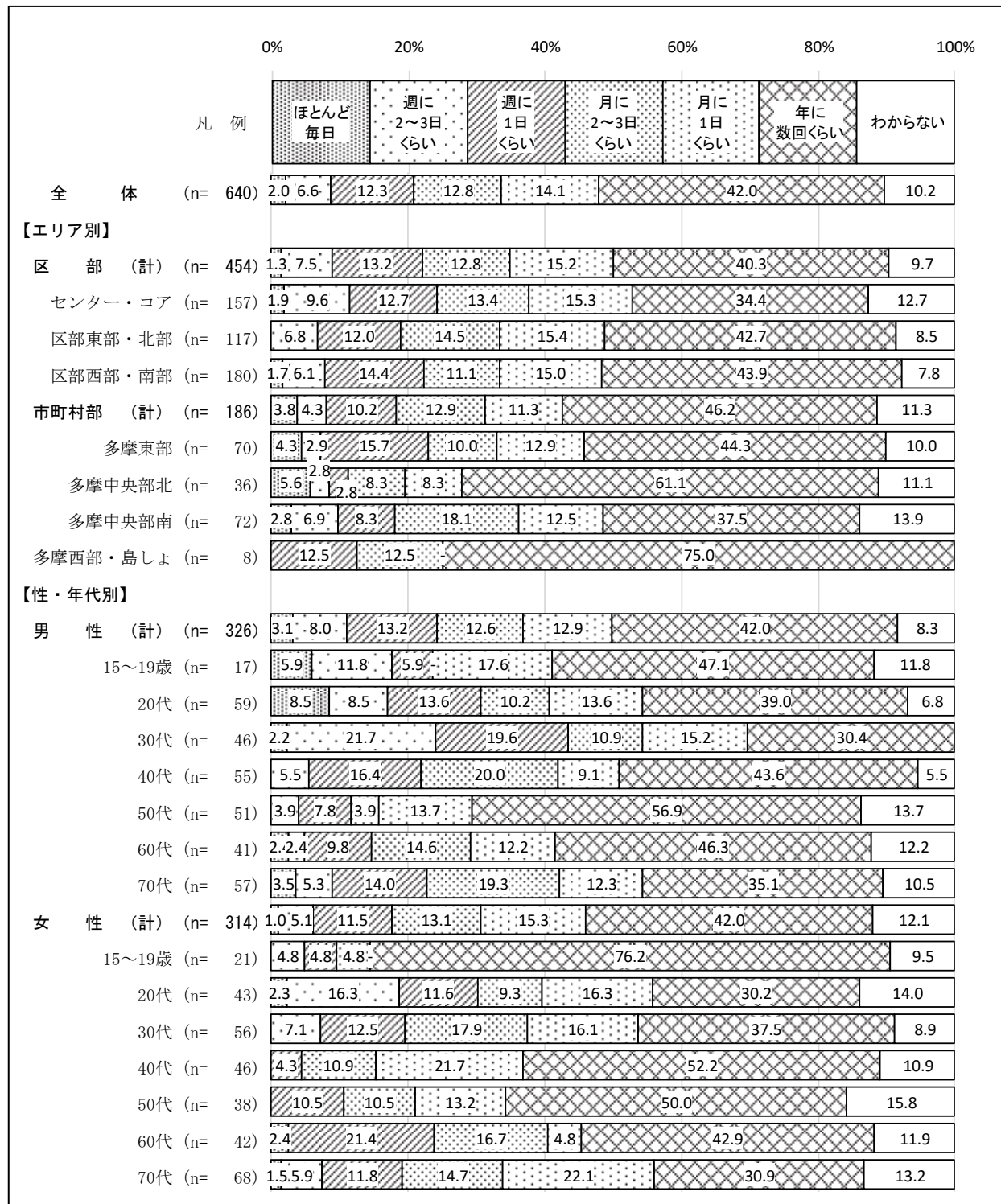
図表63. ボランティア活動の参加頻度【経年比較】



エリア別にみると、「年に数回くらい」では、市町村部（計）が46.2%で、区部（計）の40.3%より5.9ポイント高かった。

性・年代別にみると、「年に数回くらい」では、男性50代が56.9%、女性40代は52.2%で高かった。

図表64. ボランティア活動の参加頻度【エリア別／性・年代別】

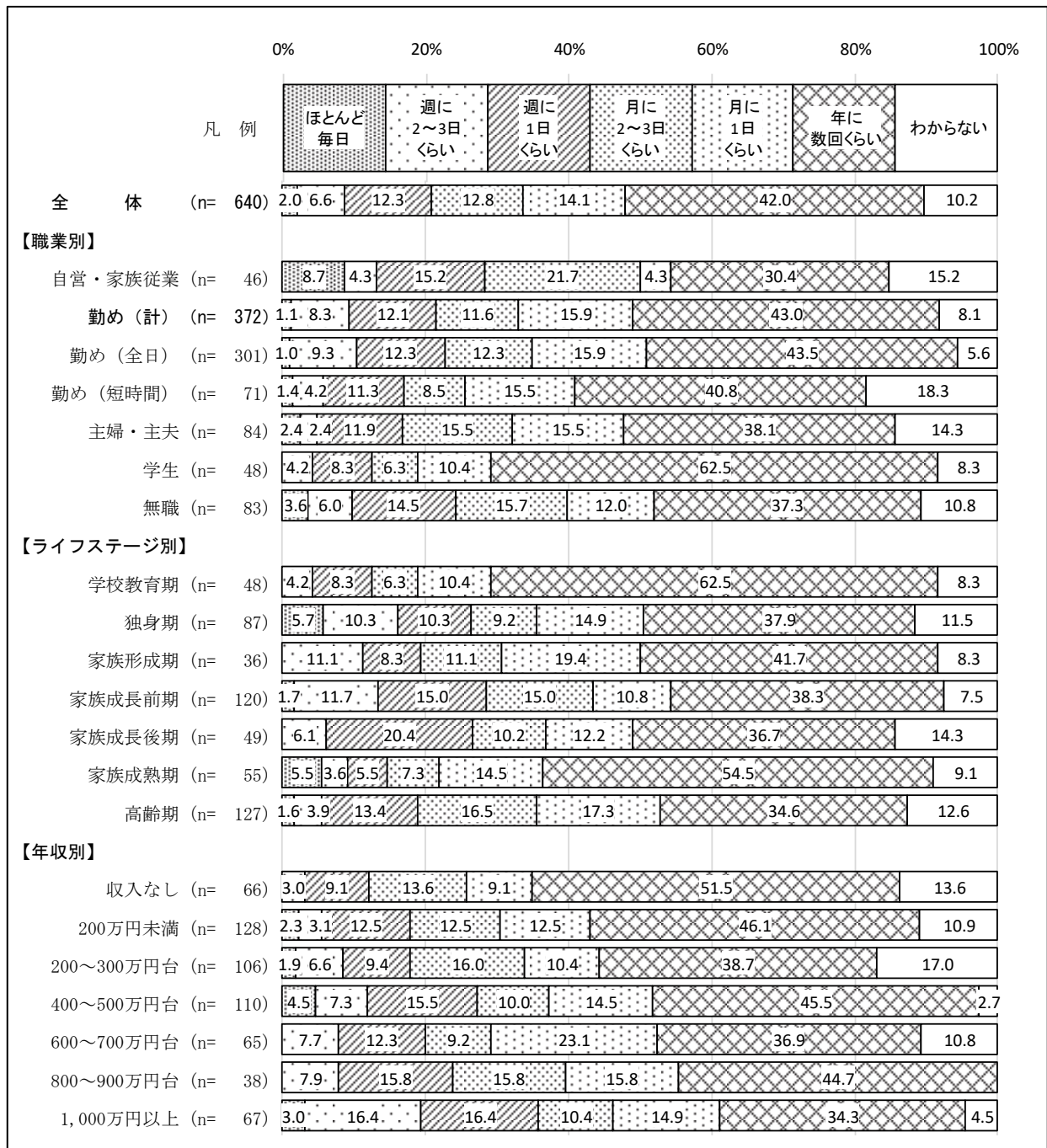


職業別にみると、「年に数回くらい」では、学生が62.5%で、全体の42.0%より20.5ポイント高かった。

ライフステージ別にみると、「週に1日くらい」では、家族成長後期が20.4%で、全体の12.3%より8.1ポイント高かった。

年収別にみると、「週に2～3日くらい」では、1,000万円以上が16.4%で、全体の6.6%より9.8ポイント高かった。

図表65. ボランティア活動の参加頻度【職業別／ライフステージ別／年収別】



参加方法別に参加頻度をみると、「現地には行かずに参加した（郵便やオンラインツール等を用いたりリモートの活動など）」では、「週に1日くらい」は22.5%で、全体の12.3%より10.2ポイント高かった。「両方の方法で参加した」では、「月に2～3日くらい」が18.8%で他層よりも高かった。

団体加入別にみると、「週に1日くらい」では、「いかなる団体にも加入せず個人で行った」が5.2%で、他層は15%以上であった。「年に数回くらい」では、「いかなる団体にも加入せず個人で行った」が50.0%であった。

図表66. ボランティア活動の参加頻度【参加方法別／団体加入別】

	n	ほとんど毎日	週に2～3日くらい	週に1日くらい	月に2～3日くらい	月に1日くらい	年に数回くらい	わからない
全体	640	2.0	6.6	12.3	12.8	14.1	42.0	10.2
【参加方法別】								
実際に現地に行き参加した（人と対面する活動など）	521	2.1	7.3	11.3	13.4	14.2	43.8	7.9
現地には行かずに参加した（郵便やオンラインツール等を用いたりリモートの活動など）	71	1.4	-	22.5	4.2	11.3	40.8	19.7
両方の方法で参加した	48	2.1	8.3	8.3	18.8	16.7	25.0	20.8
【団体加入別】								
ボランティアを目的とする団体に加入して行った（セルフ・ヘルプ・グループを含む）	197	2.5	15.7	19.8	11.2	16.2	31.0	3.6
地域社会とのつながりが強い町会などの組織に加入して行った	295	2.0	5.1	15.6	14.9	15.9	40.7	5.8
その他（上記2つの団体以外）の団体に加入して行った（各種協会、博物館・美術館などを具体的に）	6	-	16.7	16.7	-	16.7	50.0	-
いかなる団体にも加入せず個人で行った	194	2.1	1.0	5.2	10.3	10.3	50.0	21.1

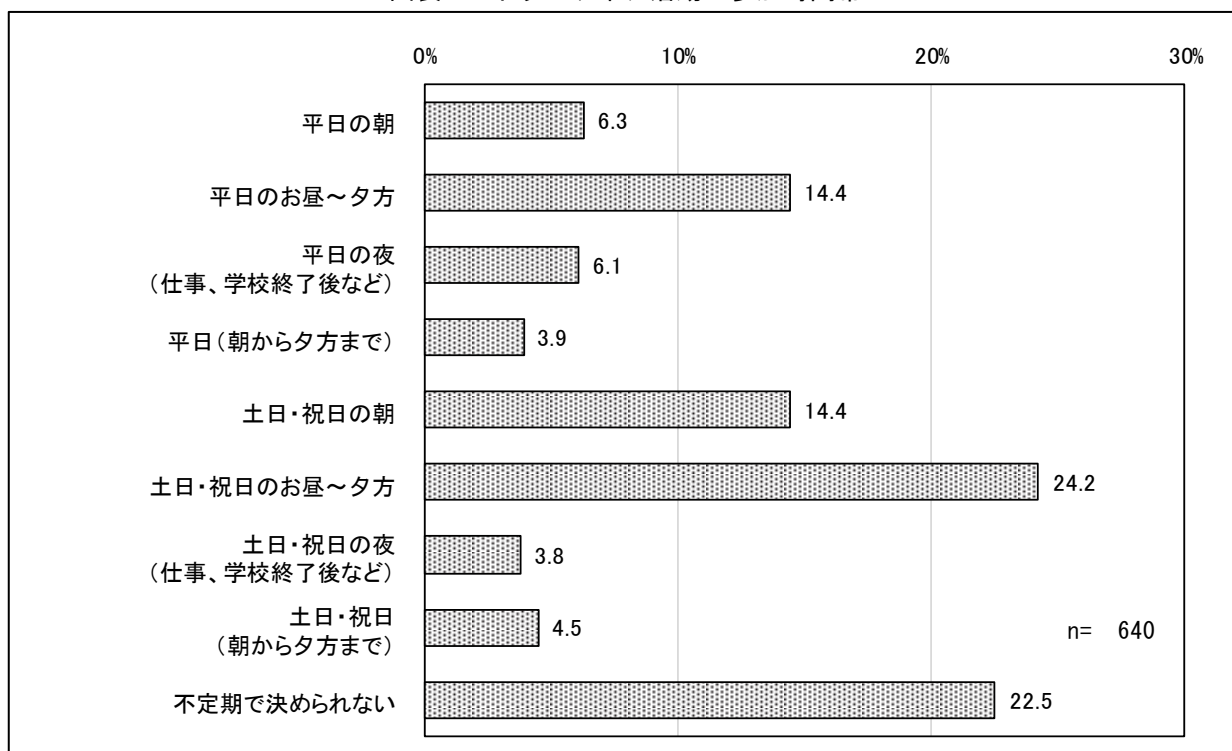
(人) (%)

1-16 ボランティア活動の参加時間帯

(Q2 で 1～17 のいずれかを答えた方)

Q17 あなたは、直近 1 年間でどの時間帯にボランティア活動をするが多かったですか。複数の活動を実施された方は、そのうち中心的に行った活動についてお答えください。(単数回答)

図表67. ボランティア活動の参加時間帯

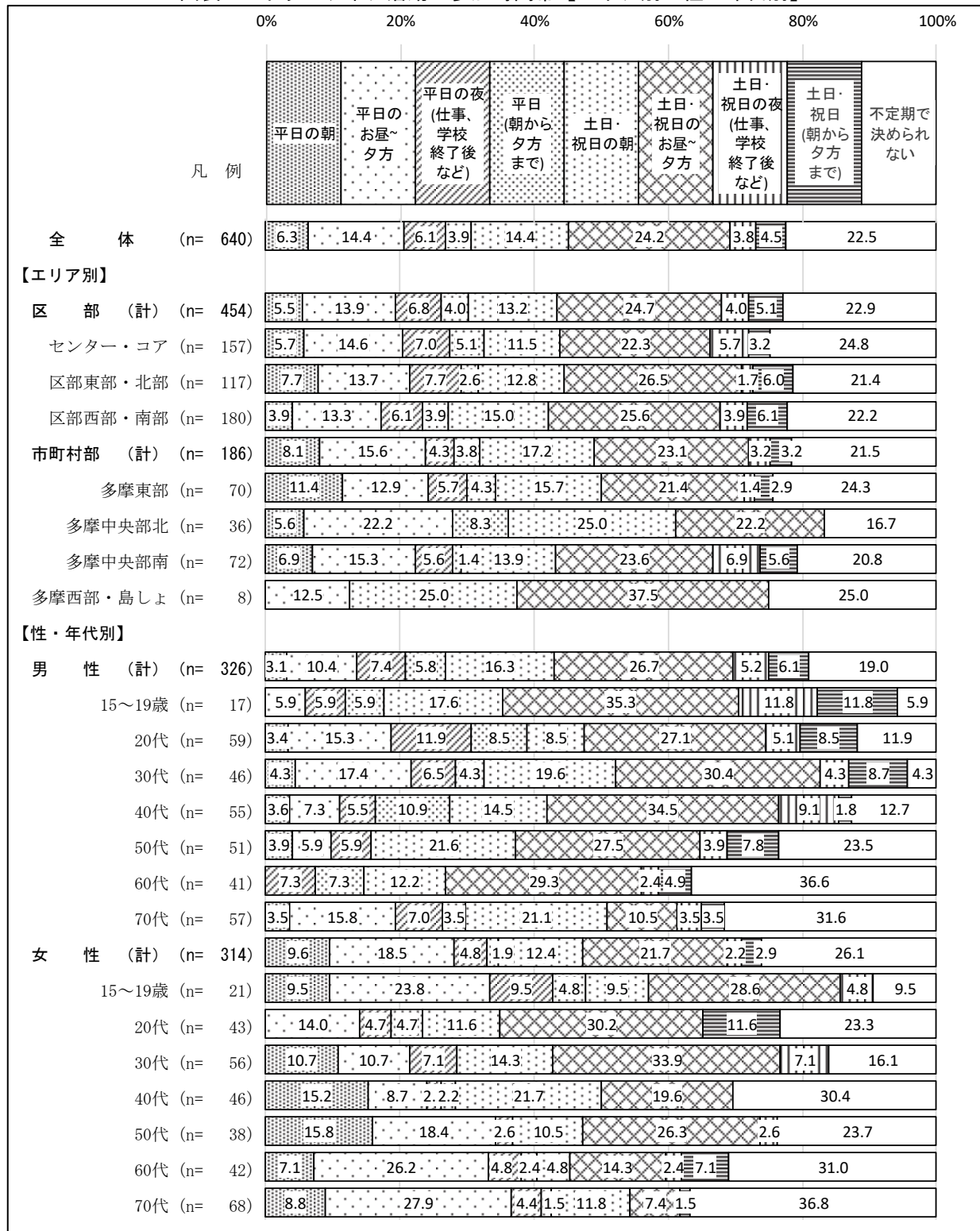


直近 1 年間にボランティア活動に参加した 640 人の参加時間帯は、「土日・祝日のお昼～夕方」が 24.2%、「平日のお昼～夕方」と「土日・祝日の朝」が各 14.4%であった。

エリア別にみると、「土日・祝日の朝」では、多摩中央部北が25.0%で、全体の14.4%より10.6ポイント高かった。

性・年代別にみると、「土日・祝日のお昼～夕方」では、男性40代が34.5%で、全体の24.2%より10.3ポイント高かった。男性70代と女性70代は、全体より10ポイント以上低かった。「平日のお昼～夕方」では、女性の60代と70代が全体の14.4%より10ポイント以上高かった。

図表68. ボランティア活動の参加時間帯【エリア別／性・年代別】

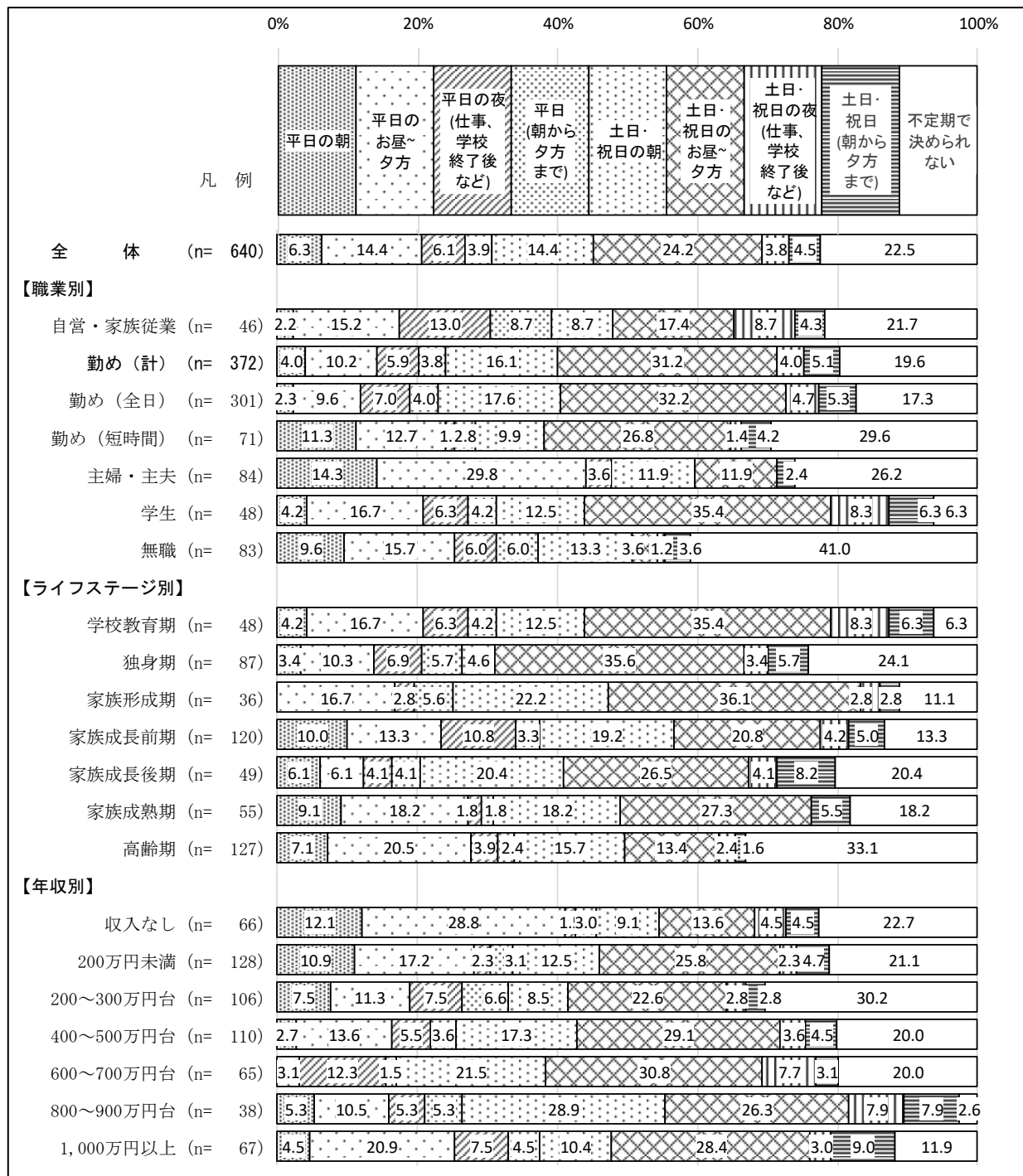


職業別にみると、「土日・祝日のお昼～夕方」では、学生が35.4%で、全体の24.2%より11.2ポイント高く、主婦・主夫が11.9%で全体より12.3ポイント低かった。

ライフステージ別にみると、「土日・祝日のお昼～夕方」では、学校教育期、独身期、家族形成期は35%以上で、全体の24.2%より11ポイント以上高かった。

年収別にみると、「土日・祝日のお昼～夕方」では、収入なしが13.6%で、全体より10.6ポイント低かった。

図表69. ボランティア活動の参加時間帯【職業別／ライフステージ別／年収別】

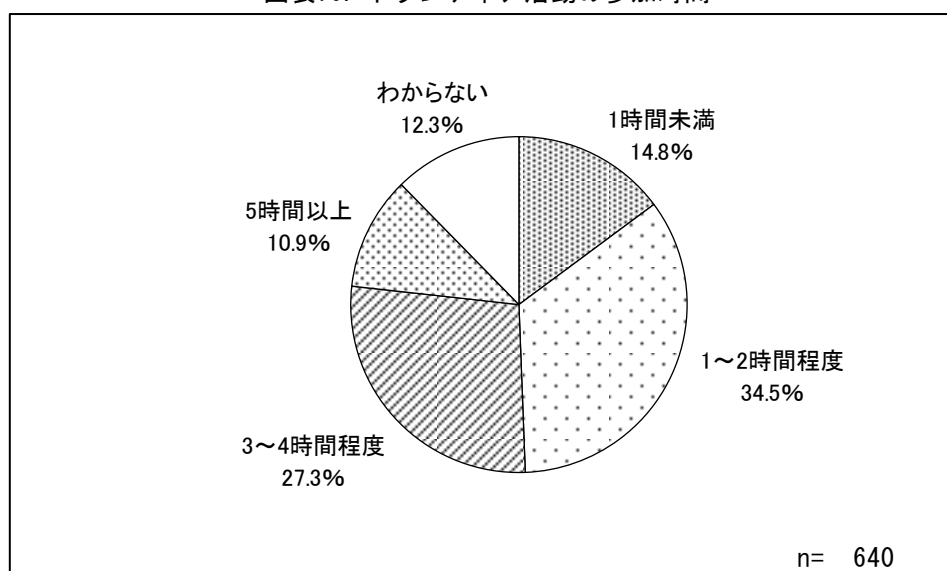


1-17 ボランティア活動の参加時間

(Q2 で 1～17 のいずれかを答えた方)

Q18 あなたは、直近 1 年間で 1 回につき平均どのくらいの時間、ボランティア活動に参加しましたか。複数の活動を実施された方は、そのうち中心的に行った活動についてお答えください。
(単数回答)

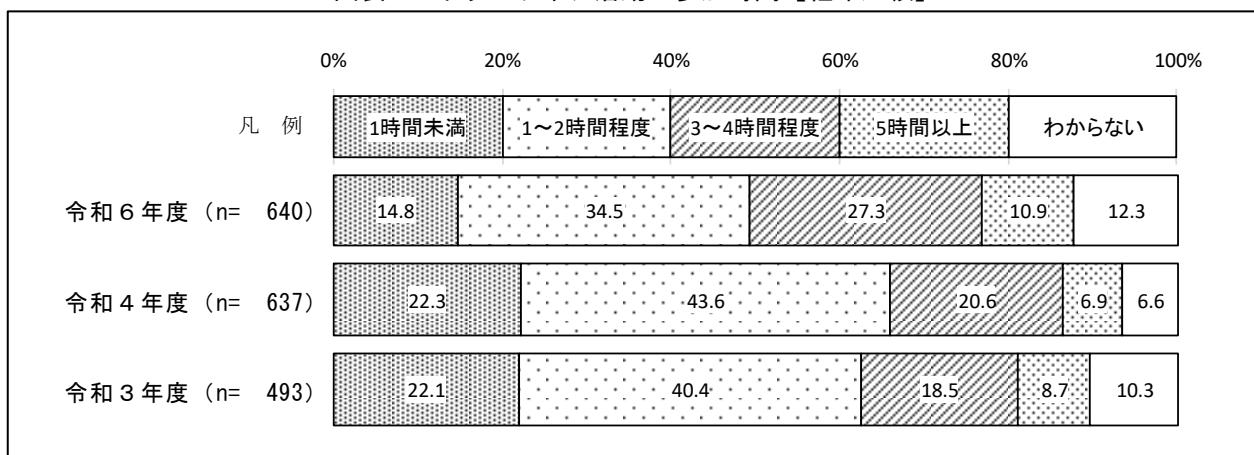
図表70. ボランティア活動の参加時間



直近 1 年間にボランティア活動に参加した 640 人の参加時間は、「1 時間未満」が 14.8%、「1～2 時間程度」が 34.5%、「3～4 時間程度」が 27.3%、「5 時間以上」が 10.9%であった。

令和 4 年度と比較すると、「1 時間未満」と「1～2 時間程度」が低下している。一方、「3～4 時間程度」と「5 時間以上」は増加している。

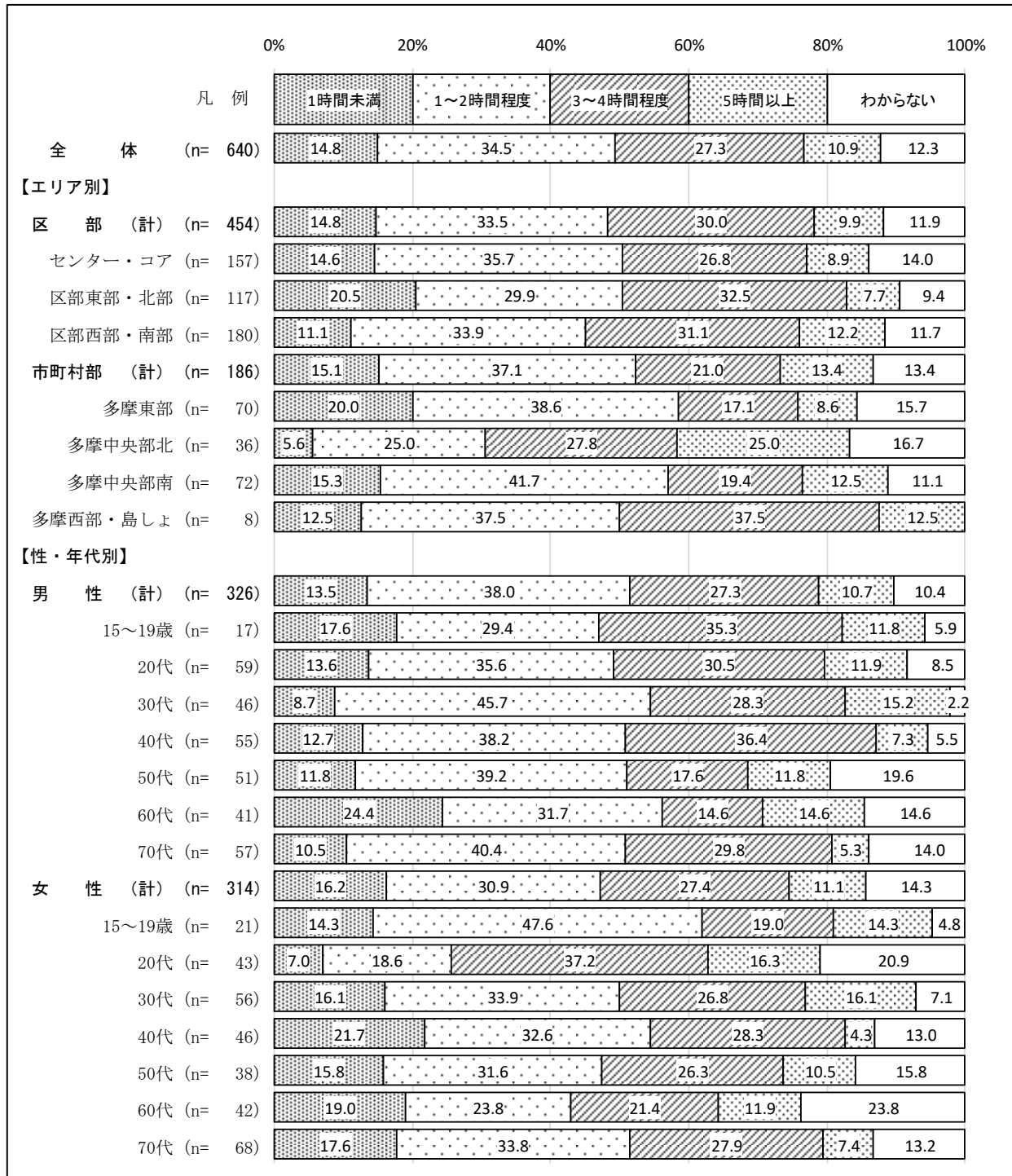
図表71. ボランティア活動の参加時間【経年比較】



エリア別にみると、「3～4時間程度」では、区部（計）が30.0%で、市町村部（計）の21.0%より9.0ポイント高かった。

性・年代別にみると、「1～2時間程度」では、男性（計）が38.0%で、女性（計）の30.9%より7.1ポイント高かった。

図表72. ボランティア活動の参加時間【エリア別／性・年代別】

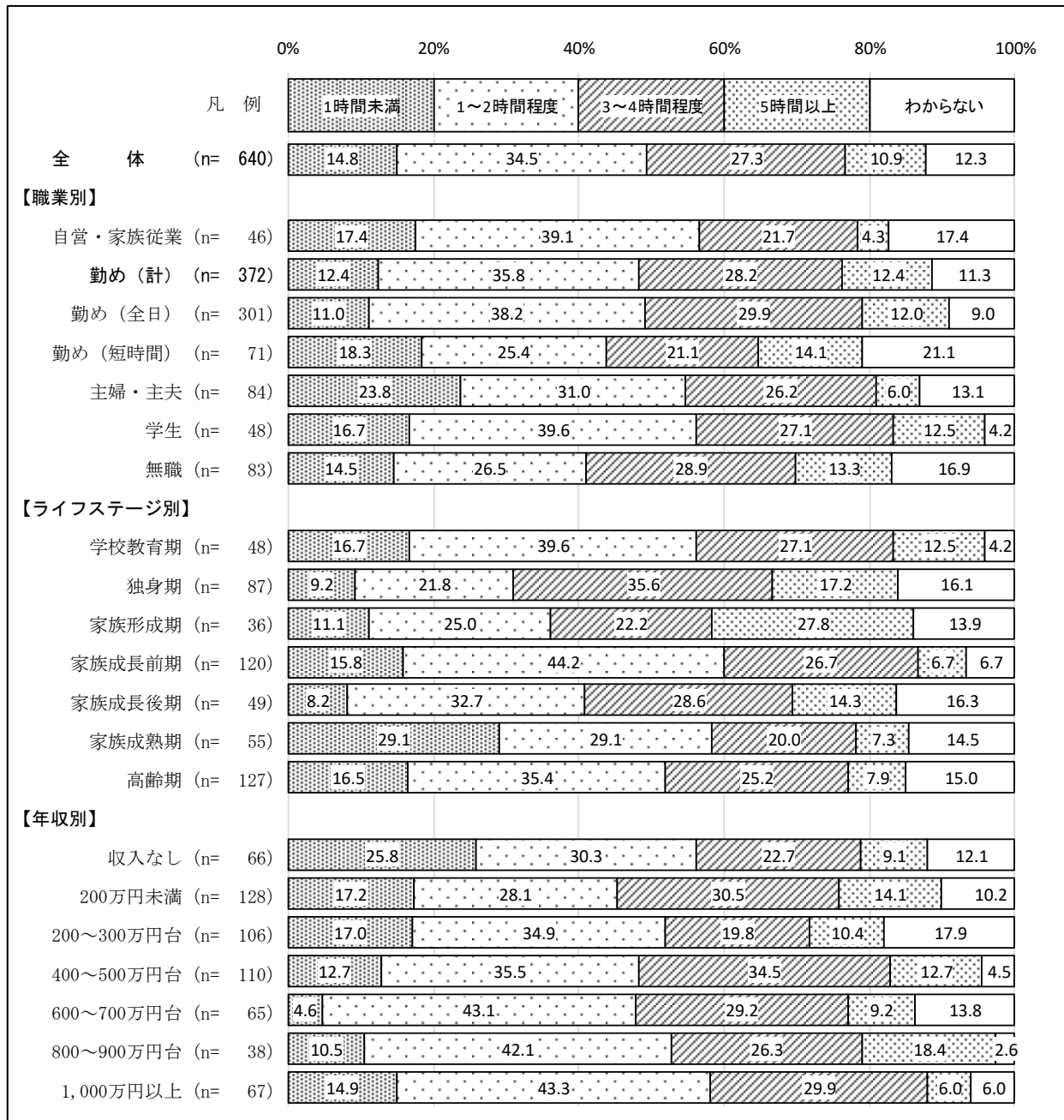


職業別にみると、「1時間未満」では、主婦・主夫が23.8%で、全体の14.8%より9.0ポイント高かった。

ライフステージ別にみると、「1時間未満」では、家族成熟期が29.1%で、全体の14.8%より14.3ポイント高かった。「5時間以上」では、家族形成期が27.8%で、全体の10.9%より16.9ポイント高かった。

年収別にみると、1,000万円以上では、「1～2時間程度」が43.3%で全体の34.5%より8.8ポイント高かった。

図表73. ボランティア活動の参加時間【職業別／ライフステージ別／年収別】



満足度別にみると、『満足している・計』では、「1～2時間程度」と「3～4時間程度」が30%以上であった。一方で、「1時間未満」と「5時間以上」は10%台であった。

参加の時間帯別でみると、平日も土日・祝日も「1～2時間程度」が高い傾向であった。「平日の夜（仕事、学校終了後など）」が51.3%で、全体の34.5%より16.8ポイント高かった。

図表74. ボランティア活動の参加時間【満足度別／参加の時間帯別】

	n	1時間未満	1～2時間程度	3～4時間程度	5時間以上	わからない
全体	640	14.8	34.5	27.3	10.9	12.3
【満足度別】						
とても満足している	123	11.4	33.3	34.1	14.6	6.5
どちらかといえば満足している	349	14.3	36.7	29.5	10.3	9.2
どちらかといえば満足していない	92	13.0	38.0	21.7	13.0	14.1
満足していない	25	28.0	20.0	12.0	16.0	24.0
わからない	51	23.5	23.5	13.7	-	39.2
※満足している・計	472	13.6	35.8	30.7	11.4	8.5
※満足していない・計	117	16.2	34.2	19.7	13.7	16.2
【参加の時間帯別】						
平日の朝	40	25.0	42.5	27.5	2.5	2.5
平日のお昼～夕方	92	18.5	42.4	32.6	5.4	1.1
平日の夜（仕事、学校終了後など）	39	17.9	51.3	23.1	7.7	-
平日（朝から夕方まで）	25	4.0	24.0	40.0	24.0	8.0
土日・祝日の朝	92	21.7	45.7	27.2	3.3	2.2
土日・祝日のお昼～夕方	155	8.4	38.7	36.1	14.8	1.9
土日・祝日の夜（仕事、学校終了後など）	24	25.0	25.0	41.7	4.2	4.2
土日・祝日（朝から夕方まで）	29	-	17.2	24.1	48.3	10.3
不定期で決められない	144	14.6	18.1	11.8	9.7	45.8

(人) (%)

ボランティア活動の参加経験を参加の所要時間別にみると、「町会・自治会の活動」では、所要時間が短くなるにつれ参加経験率が高くなっている。「5時間以上」では、「町会・自治会の活動」が25.7%で、全体の40.9%より15.2ポイント低かった。一方、「スポーツに関係した活動（「国際スポーツ大会に関係した活動」を除く、スポーツ大会・スポーツイベントの運営、地域のスポーツクラブのコーチや手伝いなど）」と「子供を対象とした活動（子供の居場所づくり、学習支援、子供会の世話、子育て支援ボランティア、こども食堂など）」が25%前後で、全体より10ポイント以上高かった。

図表75. ボランティア活動の参加経験【参加の所要時間別】

	n	町会・自治会の活動	まちづくり・地域貢献のための活動（道路や公園などの清掃、花いっぱい運動、まちおこし、観光ガイドボランティアなど）	P T A の活動や学校行事の手伝い	子供会を対象とした活動（子供の居場所づくり、学習支援、子供会の世話、子育て支援ボランティア、こども食堂など）	スポーツに関係した活動（上記「国際スポーツ大会」を除く、スポーツイベントの運営、地域のスポーツクラブのコーチや手伝いなど）	高齢者や医療サービスに関係した活動（献血、患者や家族の話し相手、病院にて行うボランティア（車椅子利用者の誘導や介助、診療科や病棟等への案内等）など）	高齢者を対象とした活動（高齢者とのレクリエーションなど）	文化や芸術に関係したイベント運営ボランティアなど	自然や環境を守るための活動（森林や緑、海や川を守る活動、リサイクル運動、ごみ減量の推進活動、動物の保護活動など）	安全な生活のための活動（防災活動、パトロールなどの防犯活動、交通安全運動など）	国際スポーツ大会に関係した活動（国際スポーツ大会の運営や言語ボランティア、東京2020大会関連イベントなど）	障害者を対象とした活動（手話、点訳、朗読、障害者の社会参加の協力など）	国際協力に関係した活動（上記「在住・訪日外国人のための活動」を除く、海外支援協力、難民支援など）	被災者同士の交流の場・居場所づくりなど	災害に関係した活動（炊き出し、募金を集める活動、がれき撤去、被災者同士の交流の場・居場所づくりなど）	在住・訪日外国人のための活動（日本語教室など）	支援活動、国際交流、日本語教室など	困難を抱えている人が、体験を伝えるなどして同様の体験がある人を助けるための活動	当事者活動、セルフ・ヘルプ・グループ（障害、病気、介護などの体験や困難を抱えている人が、体験を伝えるなどして同様の体験がある人を助けるための活動）	その他
全体	640	40.9	20.6	16.4	15.6	12.2	11.1	10.0	9.8	9.2	8.8	7.3	7.0	6.7	5.8	4.8	3.0	1.6			
【参加の所要時間別】																					
1時間未満	95	47.4	16.8	13.7	5.3	7.4	5.3	4.2	5.3	6.3	3.2	3.2	-	2.1	4.2	2.1	2.1	2.1	2.1	1.1	
1～2時間程度	221	43.4	21.3	17.2	13.6	9.5	10.0	7.7	8.6	9.5	9.0	3.2	6.3	5.0	1.8	2.3	2.7	2.7	0.9		
3～4時間程度	175	38.9	25.1	20.0	22.9	14.3	15.4	16.0	14.9	10.3	13.7	10.3	9.7	8.0	9.1	8.6	5.1	2.9	2.9		
5時間以上	70	25.7	24.3	10.0	25.7	24.3	17.1	18.6	11.4	15.7	8.6	21.4	15.7	12.9	10.0	7.1	2.9	-	-		
わからない	79	44.3	10.1	15.2	8.9	10.1	6.3	2.5	6.3	3.8	3.8	5.1	3.8	8.9	7.6	5.1	-	-	2.5		

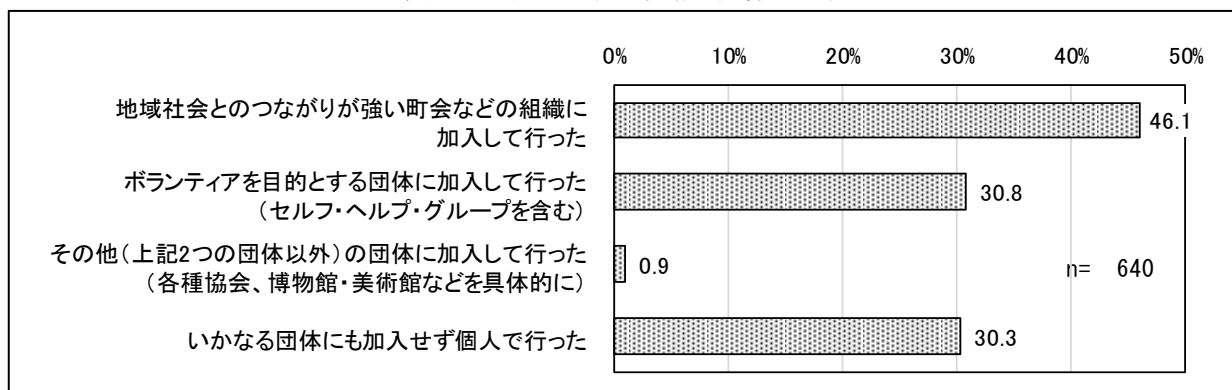
(人) (%)

1-18 ボランティア活動の団体加入状況

(Q2で1~17のいずれかを答えた方)

Q19 あなたは、直近1年間でボランティア活動を団体などに加入して行いましたか。
(複数回答)

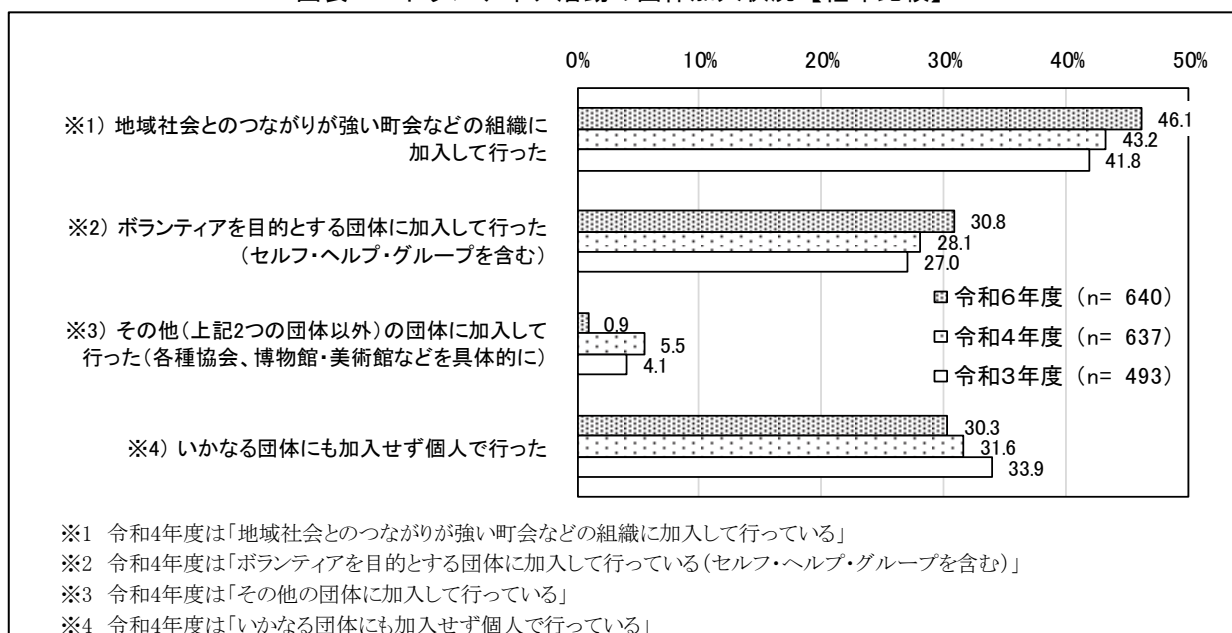
図表76. ボランティア活動の団体加入状況



直近1年間にボランティア活動に参加した640人の団体加入状況は、「地域社会とのつながりが強い町会などの組織に加入して行った」が46.1%、「ボランティアを目的とする団体に加入して行った (セルフ・ヘルプ・グループを含む)」が30.8%であった。また、「いかなる団体にも加入せず個人で行った」は30.3%であった。

経年比較すると、「地域社会とのつながりが強い町会などの組織に加入して行った」と「ボランティアを目的とする団体に加入して行った (セルフ・ヘルプ・グループを含む)」は増加傾向、「いかなる団体にも加入せず個人で行った」は低下傾向である。

図表77. ボランティア活動の団体加入状況【経年比較】



エリア別にみると、「地域社会とのつながりが強い町会などの組織に加入して行った」では、市町村部（計）が52.2%で、区部（計）の43.6%より8.6ポイント高かった。「ボランティアを目的とする団体に加入して行った（セルフ・ヘルプ・グループを含む）」では、区部（計）が32.6%で、市町村部（計）の26.3%より6.3ポイント高かった。

性・年代別にみると、「ボランティアを目的とする団体に加入して行った（セルフ・ヘルプ・グループを含む）」では、男女共に20代が最も高くなっている。「いかなる団体にも加入せず個人で行った」では、男女共に50代と60代が他の年代より高くなっている。

図表78. ボランティア活動の団体加入状況【エリア別／性・年代別】

	n	地域社会とのつながりが強い町会などの組織に加入して行った	ボランティアを目的とする団体（セルフ・ヘルプ・グループを含む）	博物館・美術館などを具体的に	その他（上記2つの団体以外）の	いかなる団体にも加入せず個人で行った
全体	640	46.1	30.8	0.9	30.3	
【エリア別】						
区部（計）	454	43.6	32.6	1.1	30.8	
センター・コア	157	38.9	36.9	1.9	33.8	
区部東部・北部	117	47.0	29.1	-	29.1	
区部西部・南部	180	45.6	31.1	1.1	29.4	
市町村部（計）	186	52.2	26.3	0.5	29.0	
多摩東部	70	51.4	18.6	-	35.7	
多摩中央部北	36	61.1	47.2	-	13.9	
多摩中央部南	72	47.2	25.0	1.4	30.6	
多摩西部・島しょ	8	62.5	12.5	-	25.0	
【性・年代別】						
男性（計）	326	46.6	29.8	1.5	29.4	
15～19歳	17	41.2	47.1	-	17.6	
20代	59	40.7	47.5	-	27.1	
30代	46	45.7	41.3	-	19.6	
40代	55	50.9	29.1	1.8	29.1	
50代	51	45.1	17.6	2.0	35.3	
60代	41	36.6	12.2	4.9	48.8	
70代	57	59.6	21.1	1.8	24.6	
女性（計）	314	45.5	31.8	0.3	31.2	
15～19歳	21	33.3	28.6	-	38.1	
20代	43	51.2	48.8	-	18.6	
30代	56	51.8	37.5	-	28.6	
40代	46	37.0	30.4	-	37.0	
50代	38	31.6	28.9	-	47.4	
60代	42	42.9	14.3	-	42.9	
70代	68	55.9	30.9	1.5	19.1	

(人) (%)

職業別にみると、「地域社会とのつながりが強い町会などの組織に加入して行った」では自営・家族従業が28.3%で、全体の46.1%より17.8ポイント低かった。一方、「いかなる団体にも加入せず個人で行った」では41.3%で、全体の30.3%より11.0ポイント高かった。

ライフステージ別にみると、「地域社会とのつながりが強い町会などの組織に加入して行った」では、高齢期が57.5%で、全体より11.4ポイント高かった。家族成熟期では、「いかなる団体にも加入せず個人で行った」が41.8%で、全体より11.5ポイント高かった。

年収別にみると、「地域社会とのつながりが強い町会などの組織に加入して行った」では、600万円以上の層が52%以上で、500万円台以下の層に比べて高い傾向にあった。

図表79. ボランティア活動の団体加入状況【職業別／ライフステージ別／年収別】

	n	な 地 域の 社 会 と の つ な が り が 強 い 町 会	グ 加 ボ ラ ン テ ィ ア を 目 的 と す る 団 体 に 入 ら ず （ セ ル フ ・ ヘ ル プ に 含 む ）	博 物 館 ・ 美 術 館 な ど を 具 体 的 に 加 入 し て 行 っ た （ 各 種 協 会 、 団 体 に 加 入 し て 行 っ た 各 種 協 会 の 他 ）	個 人 で 行 っ た 団 体 に も 加 入 せ ず い か な る 団 体 に も 加 入 せ ず
全体	640	46.1	30.8	0.9	30.3
【職業別】					
自営・家族従業	46	28.3	32.6	-	41.3
勤め（計）	372	48.9	33.3	0.8	27.2
勤め（全日）	301	49.8	34.6	1.0	25.6
勤め（短時間）	71	45.1	28.2	-	33.8
主婦・主夫	84	50.0	21.4	-	34.5
学生	48	41.7	33.3	-	27.1
無職	83	44.6	26.5	3.6	33.7
【ライフステージ別】					
学校教育期	48	41.7	33.3	-	27.1
独身期	87	40.2	49.4	-	27.6
家族形成期	36	52.8	41.7	-	19.4
家族成長前期	120	47.5	36.7	-	29.2
家族成長後期	49	53.1	24.5	2.0	26.5
家族成熟期	55	43.6	14.5	-	41.8
高齢期	127	57.5	23.6	0.8	23.6
【年収別】					
収入なし	66	28.8	22.7	-	48.5
200万円未満	128	50.0	33.6	0.8	27.3
200～300万円台	106	40.6	26.4	1.9	34.9
400～500万円台	110	42.7	40.0	-	28.2
600～700万円台	65	56.9	32.3	1.5	23.1
800～900万円台	38	52.6	31.6	-	26.3
1,000万円以上	67	52.2	31.3	1.5	22.4

(人) (%)

団体加入別にボランティア活動の情報入手方法をみると、「いかなる団体にも加入せず個人で行った」よりも「ボランティアを目的とする団体に加入して行った（セルフ・ヘルプ・グループを含む）」と「地域社会とのつながりが強い町会などの組織に加入して行った」の方が、「独自に募集をしているボランティア団体のホームページ、メールマガジンを見て」、「都内や国内のボランティア団体のボランティア募集情報を多数紹介する情報サイトやメールマガジンを見て」、「SNS（X（旧Twitter）、Instagram、Facebookなど）を見て」等が高かった。

図表80. ボランティア活動の情報入手方法【団体加入別】

	n	家族・親戚・知人・友人の話を直接聞いて	学校、職場、サークル、ボランティア団体が紹介しているものを見て	都や区市町村の広報誌などを見て	地域の回覧板や掲示板を見て	団体のホームページ、メールマガジンを見て	独自に募集をしているボランティアの情報サイトやメールマガジンを見て	都内や国内のボランティア団体のホームページやメールマガジンを見て	SNS（X（旧Twitter）、Instagram、Facebookなど）を見て	新聞や雑誌などを見て	公共機関などに置いてあるチラシやポスター、車内広告などを見て	テレビ・ラジオを視聴して	区市町村のボランティアセンター等の機関に直接聞いて	その他	覚えていない
全体	1,181	32.3	27.5	12.5	12.4	11.6	9.7	8.3	7.7	7.5	6.9	4.3	1.3	13.1	
【団体加入別】															
ボランティアを目的とする団体に加入して行った（セルフ・ヘルプ・グループを含む）	197	33.0	25.4	17.3	9.6	27.4	24.4	21.3	18.3	15.7	16.2	9.1	0.5	4.6	
地域社会とのつながりが強い町会などの組織に加入して行った	295	34.2	23.1	17.3	24.7	19.7	15.6	13.2	11.9	7.8	9.5	4.7	1.4	5.8	
その他（上記2つの団体以外）の団体に加入して行った（各種協会、博物館・美術館などを具体的に）	6	33.3	33.3	33.3	-	16.7	-	-	16.7	-	-	-	-	16.7	
いかなる団体にも加入せず個人で行った	194	38.1	22.7	9.8	11.9	9.3	6.2	8.2	5.2	9.3	5.2	5.2	1.0	13.4	

(人) (%)

ボランティア活動の満足度を団体加入別みると、『満足している・計』では、「ボランティアを目的とする団体に加入して行った（セルフ・ヘルプ・グループを含む）」が87.8%、「地域社会とのつながりが強い町会などの組織に加入して行った」が71.5%、「いかなる団体にも加入せず個人で行った」が66.5%であった。

図表81. ボランティア活動の満足度【団体加入別】

	n	とても満足している	どちらかといえば満足している	どちらかといえば満足していない	満足していない	わからない	※満足している・計	※満足していない・計
全体	1,181	13.4	51.7	14.2	5.1	15.6	65.1	19.3
【団体加入別】								
ボランティアを目的とする団体に加入して行った（セルフ・ヘルプ・グループを含む）	197	34.5	53.3	8.6	2.5	1.0	87.8	11.2
地域社会とのつながりが強い町会などの組織に加入して行った	295	13.6	58.0	18.6	2.7	7.1	71.5	21.4
その他（上記2つの団体以外）の団体に加入して行った（各種協会、博物館・美術館などを具体的に）	6	16.7	83.3	-	-	-	100.0	-
いかなる団体にも加入せず個人で行った	194	17.0	49.5	12.9	6.2	14.4	66.5	19.1

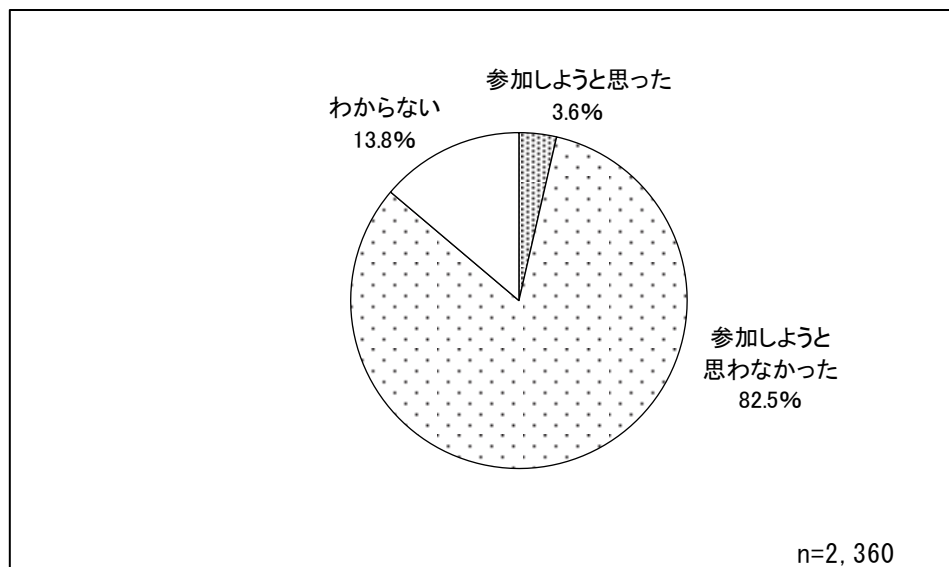
(人) (%)

1-19 ボランティア活動に参加しなかった人の参加意向

(Q2 で 18~20 のいずれかを答えた方)

Q20 あなたは直近1年間でボランティア活動に参加しようと思いましたか。(単数回答)

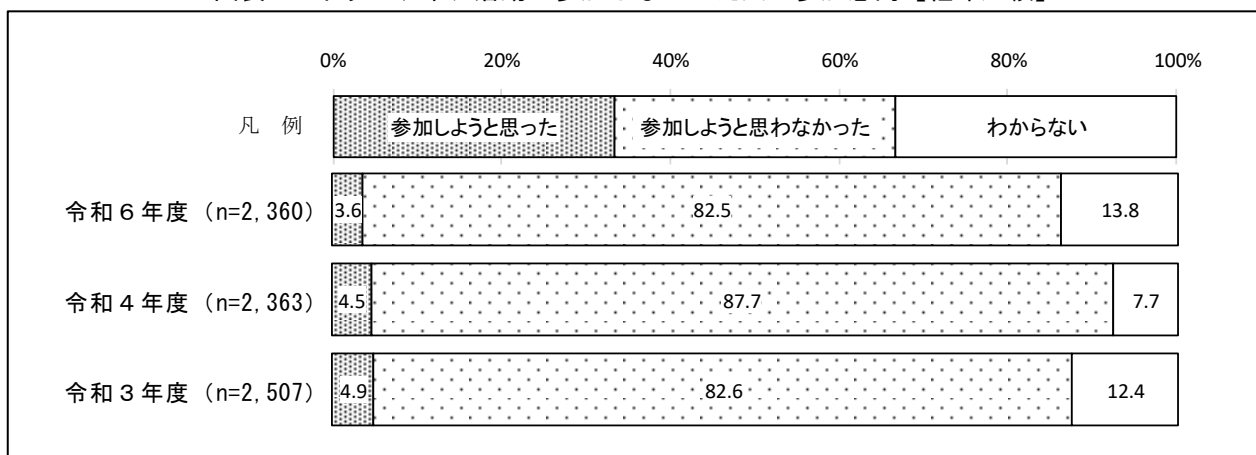
図表82. ボランティア活動に参加しなかった人の参加意向



直近1年間にボランティア活動に参加しなかった2,360人の参加意向は、「参加しようと思った」が3.6%、「参加しようと思わなかった」が82.5%、「わからない」が13.8%であった。

令和4年度と比較すると、「参加しようと思った」は0.9ポイントの低下、「参加しようと思わなかった」は5.2ポイントの低下であった。

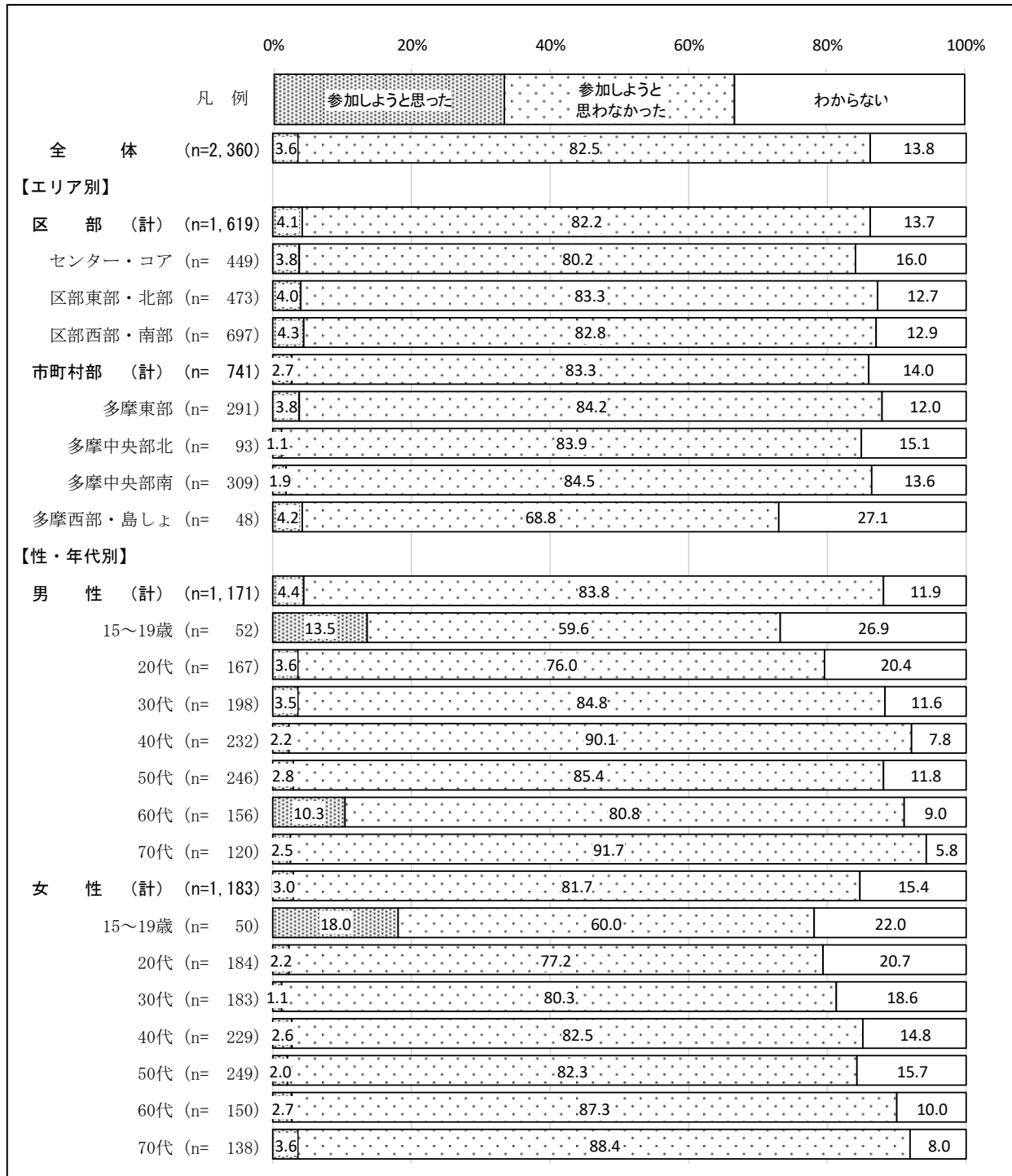
図表83. ボランティア活動に参加しなかった人の参加意向【経年比較】



エリア別でみると、「参加しようと思わなかった」では、多摩西部・島しょが68.8%で、全体の82.5%より13.7ポイント低かった。

性・年代別にみると、「参加しようと思った」では、男性15～19歳、男性60代、女性15～19歳が10%以上で、他の年代より高かった。

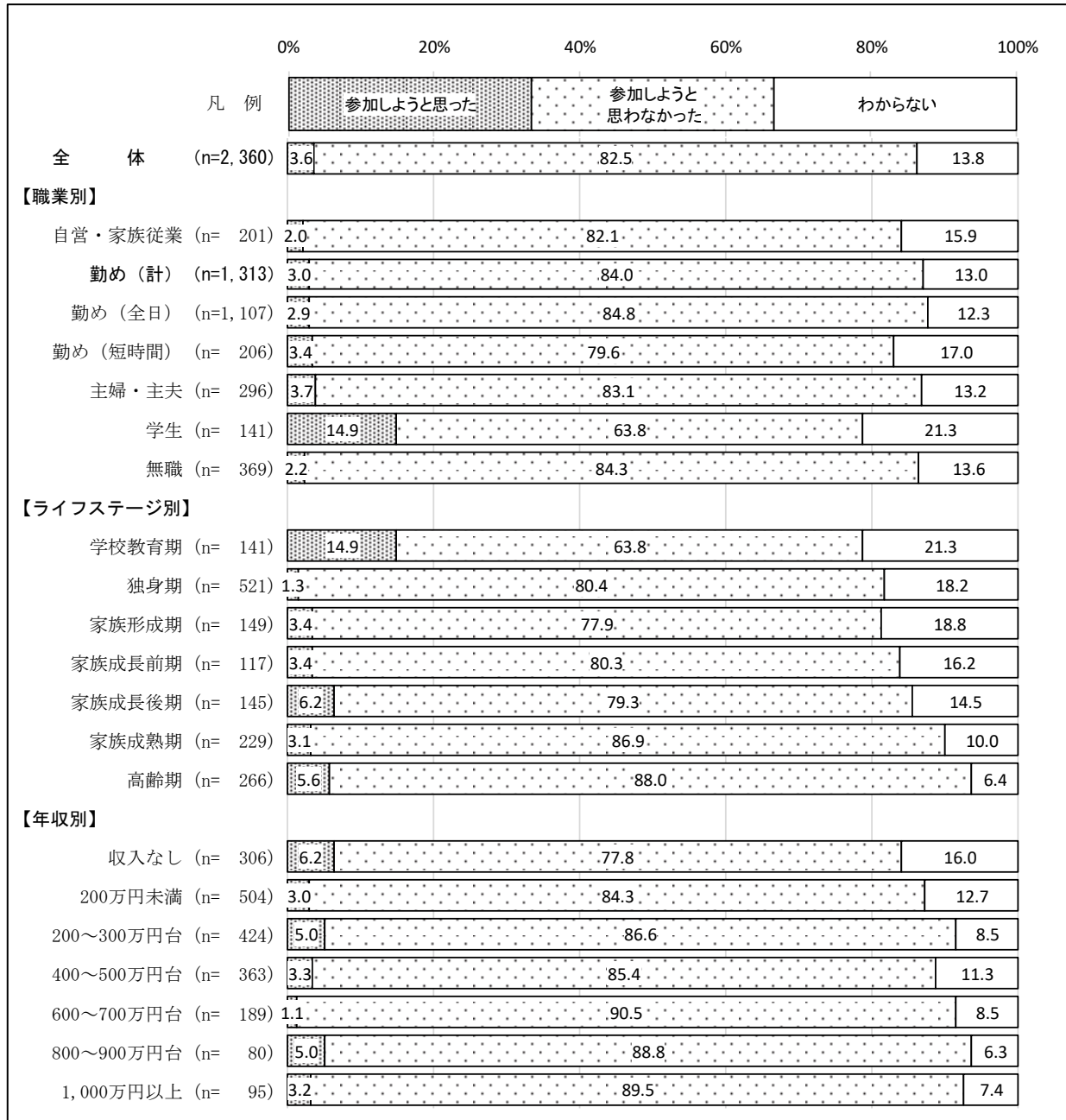
図表84. ボランティア活動に参加しなかった人の参加意向【エリア別／性・年代別】



職業別でみると、「参加しようと思った」では、学生が14.9%で、全体の3.6%より11.3ポイント高かった。

年収別にみると、「参加しようと思わなかった」では、600～700万円台が90.5%で、全体の82.5%より8.0ポイント高かった。

図表85. ボランティア活動に参加しなかった人の参加意向【職業別／ライフステージ別／年収別】



「参加しようと思った」を行動者率別にみると、「直近1年間はないが、過去にボランティア活動に参加したことはある」が7.9%で、「今まで全くボランティア活動などには参加したことがない」の2.4%より5.5ポイント高かった。

図表86. ボランティア活動に参加しなかった人の参加意向【行動者率別】

	n	参加しようと思った	参加しようと思わなかった	わからない
全体	2,360	3.6	82.5	13.8
【行動者率別】				
直近1年間はないが、過去にボランティア活動に参加したことはある	541	7.9	81.9	10.2
今まで全くボランティア活動などには参加したことがない	1,819	2.4	82.7	14.9

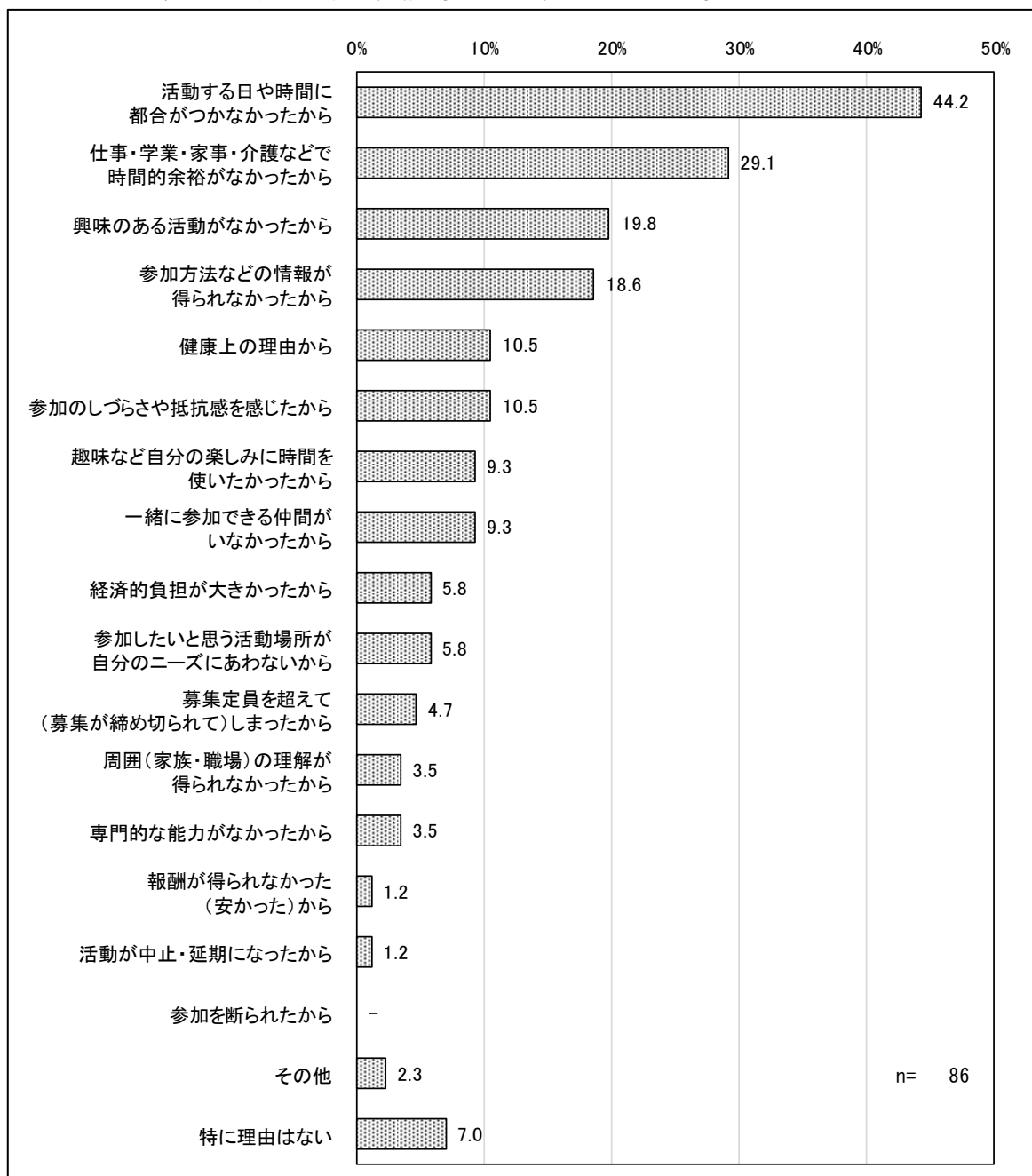
(人) (%)

1-20 ボランティア活動に参加しようと思ったのに参加しなかった理由

(Q20 で 1 と答えた方)

Q21 あなたがボランティア活動に参加しようと思ったのに、参加しなかったのはなぜですか。
(複数回答)

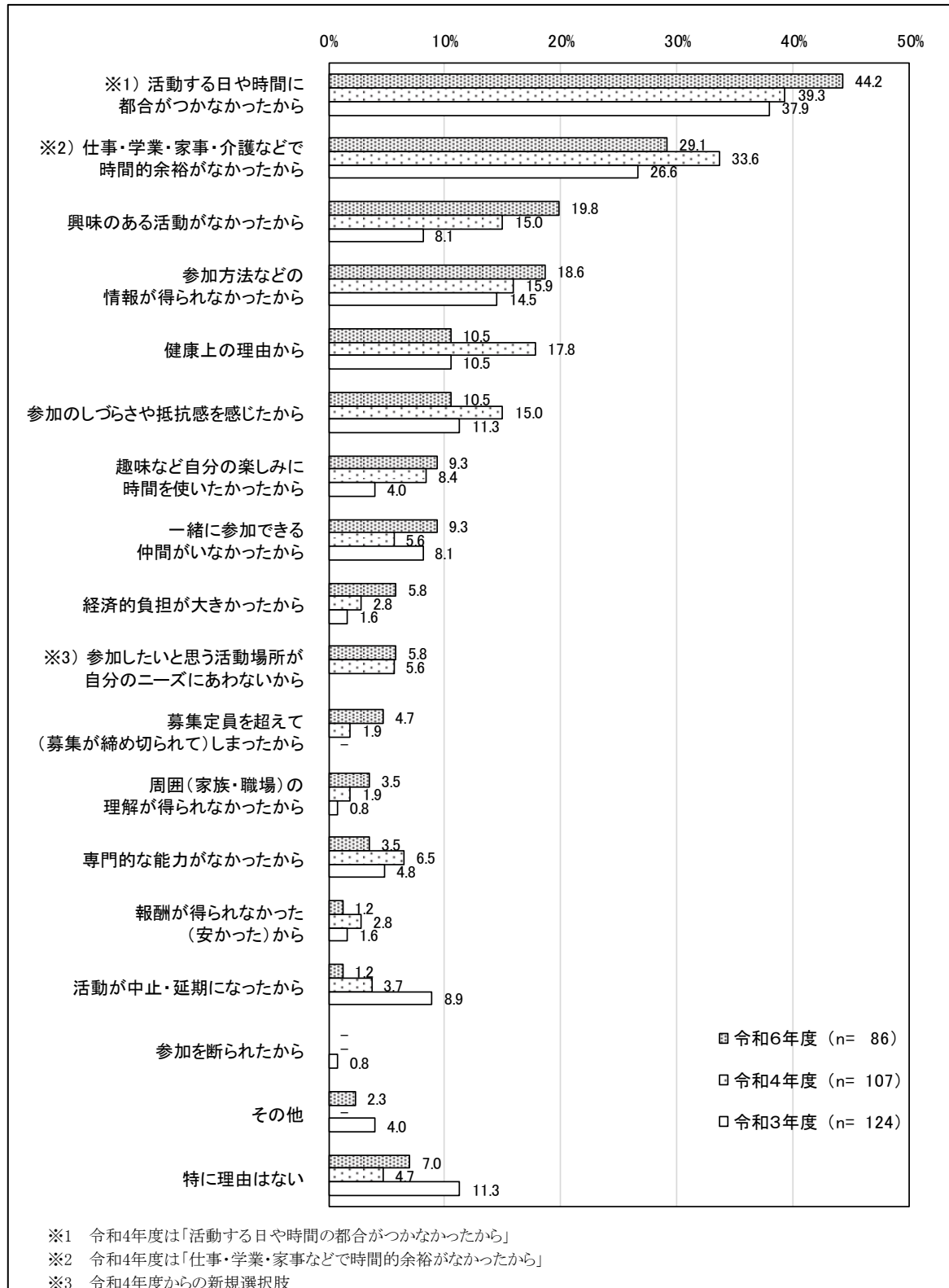
図表87. ボランティア活動に参加しようと思ったのに参加しなかった理由



ボランティア活動への参加意志があったが参加しなかった 86 人の不参加の理由は、「活動する日や時間に都合がつかなかったから」が 44.2% で最も高かった。次いで、「仕事・学業・家事・介護などで時間的余裕がなかったから」が 29.1%、「興味のある活動がなかったから」が 19.8% であった。

令和4年度と比較すると、「活動する日や時間に都合がつかなかったから」と「興味のある活動がなかったから」は4ポイント以上増加している。「健康上の理由から」、「仕事・学業・家事・介護などで時間的余裕がなかったから」、「参加のしづらさや抵抗感を感じたから」は4ポイント以上低下している。

図表88. ボランティア活動に参加しようと思ったのに参加しなかった理由【経年比較】



性・年代別にみると、「活動する日や時間に都合がつかなかったから」では男性（計）51.0%が女性（計）34.3%に比べて16.7ポイント高かった。

図表89. ボランティア活動に参加しようと思ったのに参加しなかった理由【エリア別／性・年代別】

	n	活動する日や時間に都合がつかなかったから	仕事・学業・家事・介護などで時間的余裕がなかったから	興味のある活動がなかったから	参加方法などの情報が得られなかったから	健康上の理由から	参加のしづらさや抵抗感を感じたから	使いたかったから	趣味など自分の楽しみに時間をから	一緒に参加できる仲間がいなかったから	経済的負担が大きかったから	参加したいと思う活動場所が自分のニーズにあわないから	募集定員を超えて（募集が締め切られて）しまったから	周囲（家族・職場）の理解が得られなかったから	専門的な能力がなかったから	報酬が得られなかった（安かった）から	活動が中止・延期になったから	参加を断られたから	その他	特に理由はない
全体	86	44.2	29.1	19.8	18.6	10.5	10.5	9.3	9.3	5.8	5.8	4.7	3.5	3.5	1.2	1.2	-	2.3	7.0	
【エリア別】																				
区部（計）	66	43.9	30.3	21.2	18.2	9.1	12.1	9.1	9.1	6.1	7.6	4.5	1.5	3.0	-	-	-	1.5	9.1	
センター・コア	17	52.9	47.1	17.6	23.5	-	11.8	11.8	5.9	5.9	5.9	-	-	-	-	-	-	5.9	5.9	
区部東部・北部	19	15.8	26.3	26.3	21.1	10.5	26.3	10.5	10.5	-	10.5	-	-	-	-	-	-	-	15.8	
区部西部・南部	30	56.7	23.3	20.0	13.3	13.3	3.3	6.7	10.0	10.0	6.7	10.0	3.3	6.7	-	-	-	-	6.7	
市町村部（計）	20	45.0	25.0	15.0	20.0	15.0	5.0	10.0	10.0	5.0	-	5.0	10.0	5.0	5.0	5.0	-	5.0	-	
多摩東部	11	54.5	27.3	9.1	-	18.2	9.1	9.1	18.2	9.1	-	9.1	-	9.1	9.1	9.1	-	-	-	
多摩中央部北	1	-	-	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
多摩中央部南	6	33.3	16.7	33.3	33.3	16.7	-	16.7	-	-	-	-	16.7	-	-	-	-	16.7	-	
多摩西部・島しょ	2	50.0	50.0	-	50.0	-	-	-	-	-	-	-	50.0	-	-	-	-	-	-	
【性・年代別】																				
男性（計）	51	51.0	31.4	23.5	17.6	7.8	7.8	11.8	3.9	3.9	5.9	3.9	5.9	3.9	-	-	-	2.0	9.8	
15～19歳	7	57.1	28.6	42.9	-	14.3	14.3	14.3	14.3	-	14.3	14.3	-	14.3	-	-	-	-	14.3	
20代	6	83.3	33.3	50.0	16.7	-	-	16.7	-	-	16.7	-	-	-	-	-	-	-	-	
30代	7	57.1	14.3	14.3	14.3	14.3	-	14.3	-	-	-	14.3	14.3	14.3	-	-	-	-	14.3	
40代	5	60.0	40.0	-	20.0	-	-	20.0	-	-	-	-	20.0	-	-	-	-	-	-	
50代	7	57.1	42.9	-	14.3	-	14.3	-	-	28.6	-	-	-	-	-	-	-	-	14.3	
60代	16	37.5	31.3	25.0	31.3	-	12.5	12.5	6.3	-	6.3	-	6.3	-	-	-	-	6.3	6.3	
70代	3	-	33.3	33.3	-	66.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	33.3	
女性（計）	35	34.3	25.7	14.3	20.0	14.3	14.3	5.7	17.1	8.6	5.7	5.7	-	2.9	2.9	2.9	-	2.9	2.9	
15～19歳	9	33.3	44.4	11.1	22.2	-	11.1	11.1	-	11.1	-	11.1	-	-	11.1	-	-	-	11.1	
20代	4	25.0	-	25.0	25.0	-	50.0	25.0	75.0	25.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
30代	2	-	100.0	50.0	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
40代	6	33.3	-	16.7	-	33.3	-	-	16.7	-	-	-	-	16.7	-	-	-	-	-	
50代	5	20.0	60.0	-	40.0	20.0	20.0	-	-	-	-	20.0	-	-	-	-	-	-	-	
60代	4	50.0	-	-	-	25.0	-	-	25.0	25.0	25.0	-	-	-	-	-	-	-	-	
70代	5	60.0	-	20.0	20.0	20.0	20.0	-	20.0	-	20.0	-	-	-	-	20.0	-	20.0	-	

(人) (%)

※コメント省略

図表90. ボランティア活動に参加しようと思ったのに参加しなかった理由

【職業別／ライフステージ別／年収別】

	n	つかなかつたから	活動する日や時間に都合が	時間的余裕がなかったから	仕事・学業・家事・介護などで	興味のある活動がなかったから	得られなかったから	参加方法などの情報が	健康上の理由から	参加のしづらさや抵抗感を	使いたかつたから	趣味など自分の楽しみに時間を	一緒に参加できる仲間がいなかった	経済的負担が大きかつたから	参加したいと思う活動場所が	自分のニーズにあわないから	募集定員を超えて（募集が締め	切られて）しまつたから	参加したくないと思う活動場所が	得られなかつたから	周囲（家族・職場）の理解が	専門的な能力がなかつたから	から	報酬が得られなかつた（安かつた）	活動が中止・延期になつたから	参加を断られたから	その他	特に理由はない
全体	86	44.2	29.1	19.8	18.6	10.5	10.5	9.3	9.3	5.8	5.8	4.7	3.5	3.5	1.2	1.2	-	2.3	7.0									
【職業別】																												
自営・家族従業	4	-	50.0	25.0	50.0	-	-	25.0	25.0	-	25.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
勤め（計）	39	56.4	30.8	15.4	15.4	2.6	12.8	10.3	5.1	7.7	5.1	2.6	7.7	2.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10.3
勤め（全日）	32	56.3	34.4	12.5	9.4	3.1	12.5	9.4	6.3	9.4	3.1	3.1	9.4	3.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9.4
勤め（短時間）	7	57.1	14.3	28.6	42.9	-	14.3	14.3	-	-	14.3	-	-	14.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.3
主婦・主夫	11	18.2	-	9.1	9.1	45.5	-	-	27.3	9.1	9.1	-	-	9.1	-	-	-	-	9.1	-	9.1	-	9.1	-	9.1	-	9.1	-
学生	21	52.4	38.1	28.6	14.3	4.8	9.5	14.3	9.5	4.8	4.8	9.5	4.8	4.8	9.5	-	-	4.8	4.8	-	4.8	-	-	-	-	-	-	9.5
無職	8	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	-	-	-	-	-	-	-	12.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12.5	-	
【ライフステージ別】																												
学校教育期	21	52.4	38.1	28.6	14.3	4.8	9.5	14.3	9.5	4.8	4.8	9.5	-	4.8	4.8	-	-	4.8	4.8	-	4.8	-	4.8	-	-	-	-	9.5
独身期	7	28.6	14.3	-	14.3	14.3	28.6	14.3	28.6	14.3	-	20.0	-	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
家族形成期	5	80.0	20.0	60.0	20.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
家族成長前期	4	50.0	50.0	25.0	25.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25.0
家族成長後期	9	55.6	22.2	11.1	11.1	11.1	11.1	11.1	11.1	11.1	11.1	11.1	11.1	11.1	-	-	11.1	11.1	11.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
家族成熟期	7	14.3	28.6	14.3	42.9	28.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.3
高齢期	15	26.7	13.3	20.0	20.0	20.0	6.7	6.7	6.7	-	13.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6.7	-	13.3	13.3	-	
【年収別】																												
収入なし	19	36.8	31.6	26.3	10.5	21.1	15.8	10.5	5.3	10.5	5.3	10.5	-	-	5.3	5.3	-	-	5.3	5.3	-	-	-	-	-	-	-	-
200万円未満	15	40.0	13.3	26.7	33.3	-	6.7	13.3	20.0	-	13.3	6.7	-	6.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6.7	13.3	
200～300万円台	21	47.6	23.8	28.6	19.0	14.3	14.3	14.3	14.3	9.5	9.5	4.8	4.8	4.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9.5
400～500万円台	12	41.7	50.0	-	16.7	-	-	8.3	-	-	-	-	-	-	-	-	16.7	-	-	-	-	-	-	-	-	8.3	-	
600～700万円台	2	-	50.0	50.0	-	-	-	-	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	
800～900万円台	4	50.0	25.0	-	-	-	25.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25.0	
1,000万円以上	3	100.0	33.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

(人) (%)

行動者率別にみると、「活動する日や時間に都合がなかったから」では、「直近1年間はないが、過去にボランティア活動に参加したことはある」が55.8%で、「今まで全くボランティア活動などには参加したことがない」の32.6%より23.2ポイント高かった。「興味のある活動がなかったから」では、「直近1年間はないが、過去にボランティア活動に参加したことはある」が25.6%で、「今まで全くボランティア活動などには参加したことがない」の14.0%より11.6ポイント高かった。「仕事・学業・家事・介護などで時間的余裕がなかったから」では、「今まで全くボランティア活動などには参加したことがない」が34.9%で、「直近1年間はないが、過去にボランティア活動に参加したことはある」の23.3%より11.6ポイント高かった。

図表91. ボランティア活動に参加しようと思ったのに参加しなかった理由【行動者率別】

	n	つ か な か つ た か ら	活 動 す る 日 や 時 間 に 都 合 が な か つ た か ら	仕 事 ・ 学 業 ・ 家 事 ・ 介 護 な ど で 時 間 的 余 裕 が な か つ た か ら	興 味 の あ る 活 動 が な か つ た か ら	参 加 方 法 な ど の 情 報 が 得 ら れ な か つ た か ら	健 康 上 の 理 由 か ら	参 加 の し づ ら さ や 抵 抗 感 を 感 じ た か ら	使 い た か つ た か ら	趣 味 な ど 自 分 の 楽 し み に 時 間 を 使 い た か つ た か ら	一 緒 に 参 加 で き る 仲 間 が い な か つ た か ら	経 済 的 負 担 が 大 き か つ た か 	自 分 の ニ ー ズ に あ わ な い か ら	参 加 し た い と 思 う 活 動 場 所 が 切 ら れ て し ま つ た か ら	募 集 定 員 を 超 え て 募 集 が 締 め 切 ら れ た か ら	周 圍 （ 家 族 ・ 職 場 ） の 理 解 が 得 ら れ な か つ た か ら	専 門 的 な 能 力 が な か つ た か ら	報 酬 が 得 ら れ な か つ た （ 安 か つ た ） か ら	活 動 が 中 止 ・ 延 期 に な つ た か ら	参 加 を 断 ら れ た か ら	そ の 他	特 に 理 由 は な い
全体	86	44.2	29.1	19.8	18.6	10.5	10.5	9.3	9.3	5.8	5.8	4.7	3.5	3.5	1.2	1.2	-	2.3	7.0			
【行動者率別】																						
直近1年間はないが、過去にボランティア活動に参加したことはある	43	55.8	23.3	25.6	18.6	14.0	11.6	11.6	9.3	2.3	7.0	9.3	2.3	4.7	2.3	2.3	-	-	7.0			
今まで全くボランティア活動などには参加したことがない	43	32.6	34.9	14.0	18.6	7.0	9.3	7.0	9.3	9.3	4.7	-	4.7	2.3	-	-	-	4.7	7.0			

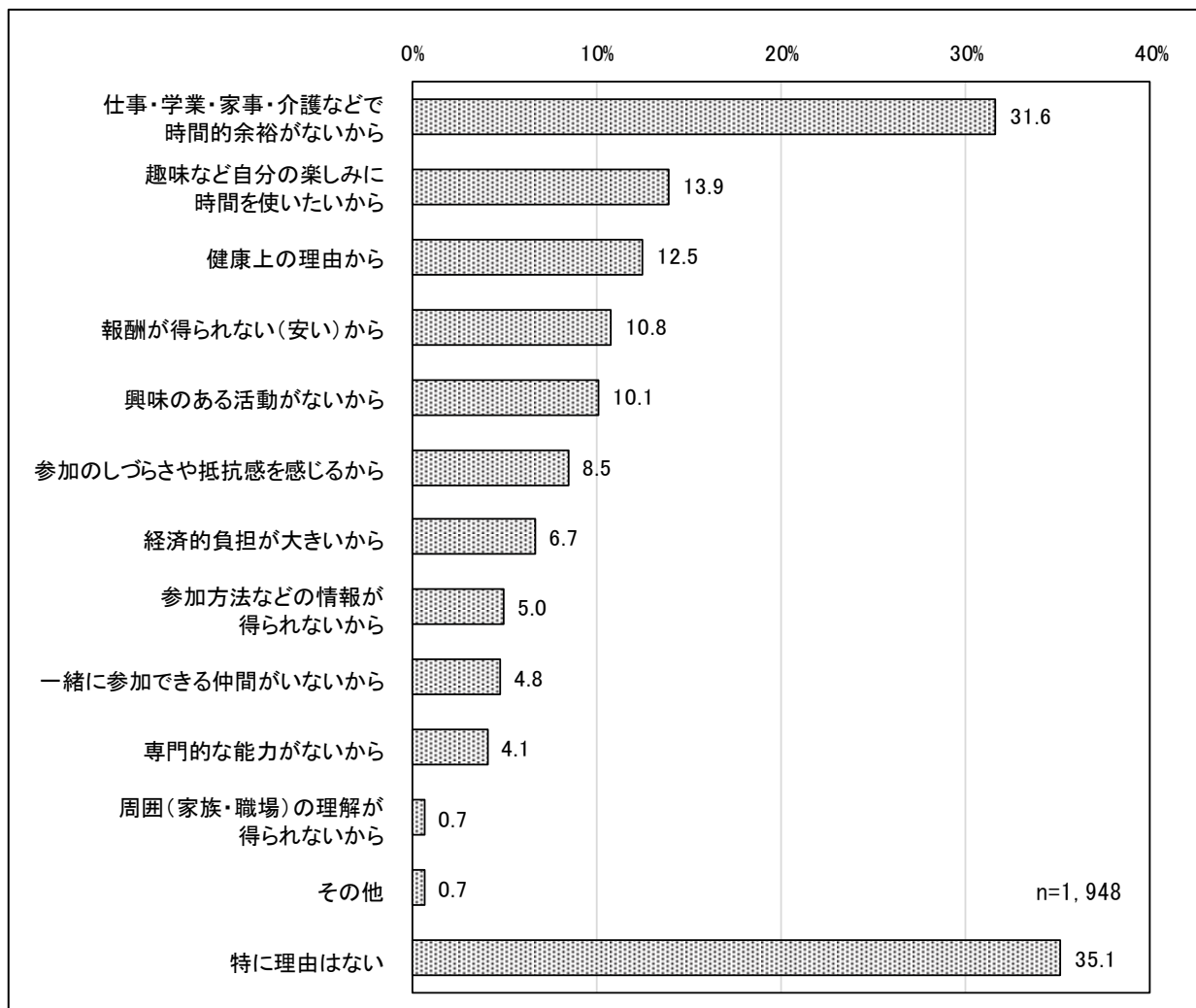
(人) (%)

1-2-1 ボランティア活動に参加しようと思わなかった理由

(Q20 で 2 と答えた方)

Q22 あなたがボランティア活動に参加しようと思わなかったのはなぜですか。(複数回答)

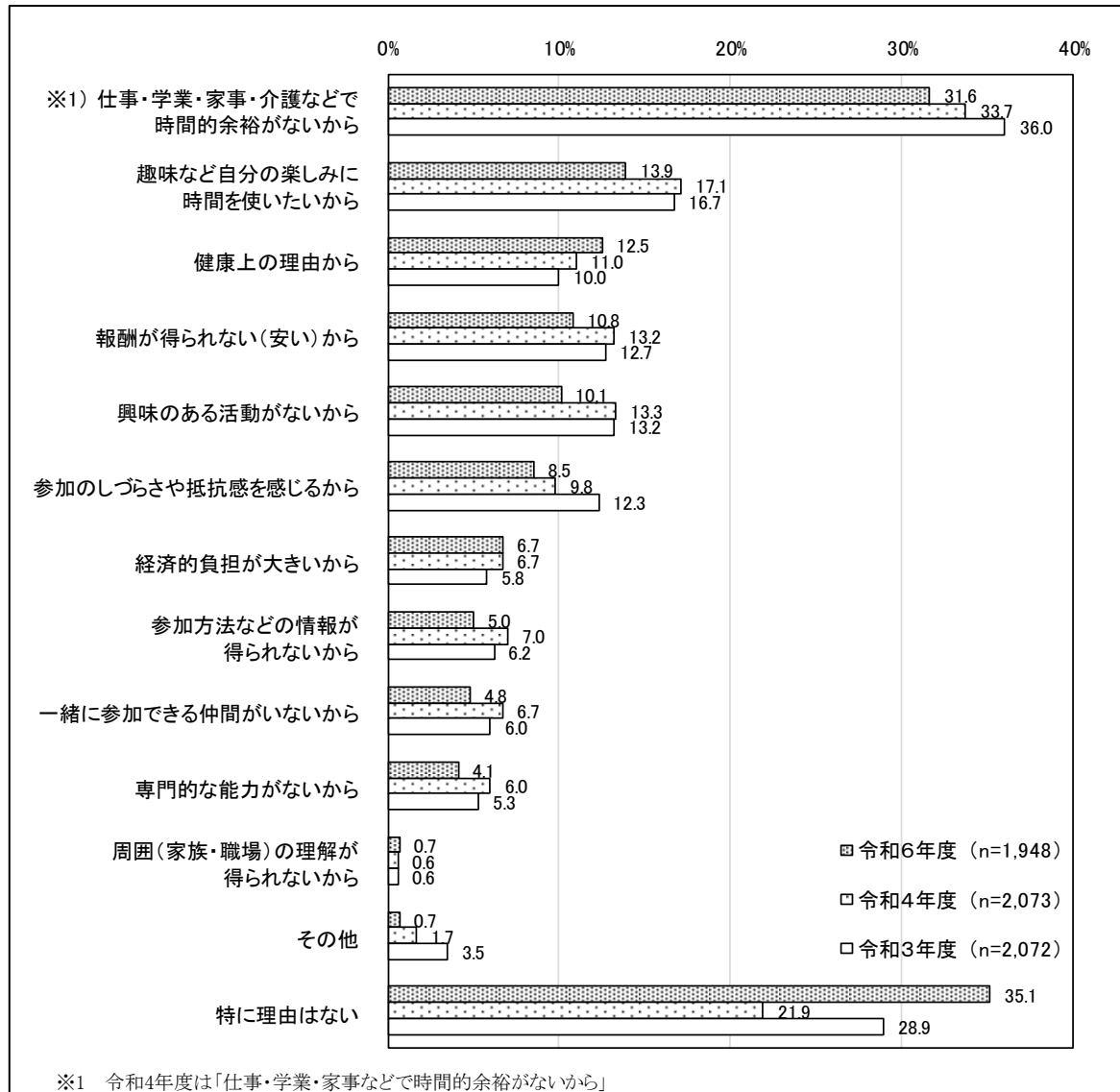
図表92. ボランティア活動に参加しようと思わなかった理由



ボランティア活動に参加しようと思わなかった1,948人の理由は、「仕事・学業・家事・介護などで時間的余裕がないから」が31.6%で最も高かった。次いで、「趣味など自分の楽しみに時間を使いたいから」が13.9%、「健康上の理由から」が12.5%であった。また、「特に理由はない」は35.1%であった。

令和4年度と比較すると、「仕事・学業・家事・介護などで時間的余裕がないから」は2.1ポイントの低下、「趣味など自分の楽しみに時間を使いたいから」は3.2ポイントの低下であった。

図表93. ボランティア活動に参加しようと思わなかった理由【経年比較】



エリア別にみると、「趣味など自分の楽しみに時間を使いたいから」では、市町村部（計）が17.3%で、区部（計）の12.2%より5.1ポイント高かった。

性・年代別にみると、「仕事・学業・家事・介護などで時間的余裕がないから」では、女性（計）が34.7%で、男性（計）の28.6%より6.1ポイント高かった。「健康上の理由から」では、男性70代40.0%、女性70代41.0%であり、ほかの年代に比べて高かった。

図表94. ボランティア活動に参加しようと思わなかった理由【エリア別／性・年代別】

	n	時間的余裕がないから	仕事・学業・家事・介護などで使いたいから	趣味など自分の楽しみに時間を	健康上の理由から	報酬が得られない（安い）から	興味のある活動がないから	参加のしづらさや抵抗感を感じるから	経済的負担が大きいため	参加方法などの情報が得られないから	一緒に参加できる仲間がないから	専門的な能力がないから	周囲（家族・職場）の理解が得られないから	その他	特に理由はない
全体	1,948	31.6	13.9	12.5	10.8	10.1	8.5	6.7	5.0	4.8	4.1	0.7	0.7	35.1	
【エリア別】															
区部（計）	1,331	31.4	12.2	11.6	11.1	9.8	8.9	6.5	5.0	5.0	4.0	0.6	0.8	36.1	
センター・コア	360	32.2	14.2	16.1	11.7	9.7	9.2	4.7	5.6	6.1	3.6	-	0.6	35.8	
区部東部・北部	394	28.9	10.4	11.7	10.4	10.9	7.9	6.9	5.1	5.1	4.3	0.8	0.8	37.6	
区部西部・南部	577	32.6	12.3	8.8	11.3	9.2	9.5	7.3	4.5	4.3	4.0	0.9	0.9	35.4	
市町村部（計）	617	32.1	17.3	14.4	10.0	10.5	7.5	7.3	5.2	4.2	4.4	0.8	0.6	32.7	
多摩東部	245	36.3	15.9	14.3	10.6	8.2	6.5	4.9	4.1	4.1	3.3	0.8	-	33.5	
多摩中央部北	78	26.9	12.8	11.5	9.0	9.0	5.1	9.0	2.6	1.3	1.3	-	1.3	42.3	
多摩中央部南	261	31.8	18.8	14.6	9.2	13.4	9.2	7.7	6.9	4.6	5.7	1.1	0.8	29.5	
多摩西部・島しょ	33	15.2	27.3	21.2	15.2	9.1	6.1	18.2	6.1	9.1	9.1	-	3.0	30.3	
【性・年代別】															
男性（計）	981	28.6	15.1	10.2	11.7	10.8	8.1	6.7	5.1	4.8	4.9	1.0	0.7	38.4	
15～19歳	31	48.4	9.7	-	6.5	9.7	6.5	3.2	9.7	9.7	3.2	-	-	38.7	
20代	127	24.4	18.9	2.4	14.2	14.2	5.5	3.1	3.1	3.1	5.5	1.6	-	49.6	
30代	168	29.2	17.3	3.6	19.0	11.9	9.5	9.5	4.8	3.0	4.8	1.2	0.6	36.9	
40代	209	30.1	15.3	6.7	17.2	12.4	7.7	8.1	5.3	6.7	4.8	1.0	1.9	35.4	
50代	210	34.3	14.8	7.1	7.1	6.7	9.0	5.7	5.7	4.8	3.8	1.0	0.5	38.6	
60代	126	29.4	14.3	14.3	4.8	8.7	7.1	6.3	4.8	4.8	6.3	0.8	-	42.9	
70代	110	12.7	10.0	40.0	5.5	12.7	9.1	7.3	5.5	4.5	5.5	0.9	0.9	28.2	
女性（計）	966	34.7	12.6	14.9	9.8	9.3	8.9	6.7	5.0	4.8	3.3	0.3	0.7	31.6	
15～19歳	30	53.3	16.7	6.7	13.3	23.3	16.7	6.7	6.7	13.3	-	3.3	-	13.3	
20代	142	31.0	14.1	7.7	16.9	9.2	7.7	4.9	3.5	2.8	2.8	0.7	-	40.1	
30代	147	38.8	14.3	4.8	14.3	12.9	16.3	7.5	5.4	7.5	4.1	-	1.4	27.9	
40代	189	43.4	16.4	6.3	10.6	10.6	6.3	6.9	6.9	4.2	2.1	-	0.5	32.3	
50代	205	40.5	10.2	16.6	9.8	5.9	8.3	9.3	5.9	4.4	3.9	-	1.0	28.8	
60代	131	27.5	8.4	21.4	4.6	6.9	6.9	7.6	3.8	3.1	4.6	0.8	0.8	35.9	
70代	122	13.9	10.7	41.0	-	8.2	6.6	2.5	2.5	4.9	3.3	-	0.8	29.5	

(人) (%)

職業別にみると、学生では、「仕事・学業・家事・介護などで時間的余裕がないから」が48.9%で、全体の31.6%より17.3ポイント高かった。

ライフステージ別にみると、「仕事・学業・家事・介護などで時間的余裕がないから」では、高齢期が17.5%で、全体の31.6%より14.1ポイント低かった。また、「健康上の理由から」では高齢期が36.8%で、全体の12.5%より24.3ポイント高かった。

年収別にみると、「仕事・学業・家事・介護などで時間的余裕がないから」では、1,000万円以上が42.4%で、全体より10.8ポイント高かった。

図表95. ボランティア活動に参加しようと思わなかった理由【職業別／ライフステージ別／年収別】

	n	仕事・学業・家事・介護などで時間的余裕がないから	使いたいから自分の楽しみに時間を	健康上の理由から	報酬が得られない(安い)から	興味のある活動がないから	参加のしづらさや抵抗感を感じるから	経済的負担が大きいため	参加方法などの情報が得られないから	一緒に参加できる仲間がないから	専門的な能力がないから	周囲(家族・職場)の理解が得られないから	その他	特に理由はない
全体	1,948	31.6	13.9	12.5	10.8	10.1	8.5	6.7	5.0	4.8	4.1	0.7	0.7	35.1
【職業別】														
自営・家族従業	165	33.9	10.3	10.3	9.1	9.7	8.5	6.7	7.9	3.0	2.4	-	1.2	35.2
勤め(計)	1,103	39.4	16.0	5.5	12.3	10.2	8.3	6.2	4.7	5.0	3.7	0.7	0.4	35.2
勤め(全日)	939	38.7	15.9	4.7	12.2	10.2	7.6	6.2	4.4	4.6	3.2	0.9	0.4	36.7
勤め(短時間)	164	43.9	16.5	10.4	12.8	9.8	12.2	6.1	6.7	7.3	6.7	-	-	26.2
主婦・主夫	246	17.5	8.9	24.0	5.3	6.5	9.3	5.7	4.9	5.7	5.3	0.4	1.2	35.0
学生	90	48.9	15.6	3.3	16.7	15.6	11.1	4.4	6.7	10.0	4.4	2.2	-	26.7
無職	311	7.7	11.3	31.8	8.4	11.3	8.4	9.0	4.2	3.2	5.8	0.6	1.3	37.6
【ライフステージ別】														
学校教育期	90	48.9	15.6	3.3	16.7	15.6	11.1	4.4	6.7	10.0	4.4	2.2	-	26.7
独身期	419	25.8	17.7	4.5	15.8	12.4	9.8	7.4	5.0	4.1	4.8	0.7	0.7	41.1
家族形成期	116	45.7	10.3	6.0	12.1	9.5	7.8	3.4	1.7	2.6	1.7	1.7	-	34.5
家族成長前期	94	48.9	7.4	2.1	12.8	8.5	7.4	4.3	1.1	3.2	1.1	-	-	30.9
家族成長後期	115	41.7	7.8	4.3	6.1	6.1	5.2	4.3	3.5	7.8	2.6	-	1.7	37.4
家族成熟期	199	29.6	12.1	13.1	4.5	7.0	5.5	5.5	5.5	3.0	4.5	1.5	1.5	37.2
高齢期	234	17.5	9.0	36.8	2.1	8.5	6.8	4.3	5.6	5.1	3.8	0.4	-	32.1
【年収別】														
収入なし	238	23.9	10.5	16.0	10.9	10.5	10.1	7.6	6.3	5.9	5.9	-	0.4	35.3
200万円未満	425	28.9	12.7	19.8	10.8	9.9	11.8	8.2	4.9	4.9	5.4	0.9	1.2	27.8
200～300万円台	367	33.0	16.1	13.1	14.2	12.5	8.2	8.4	6.8	5.7	5.4	0.8	1.1	30.8
400～500万円台	310	34.8	14.5	6.5	10.3	9.7	5.2	4.8	3.9	3.9	2.6	0.3	0.3	38.1
600～700万円台	171	31.0	14.6	4.1	7.6	9.4	10.5	4.7	3.5	6.4	4.1	1.8	1.2	39.8
800～900万円台	71	38.0	14.1	5.6	11.3	8.5	8.5	2.8	5.6	2.8	1.4	-	-	33.8
1,000万円以上	85	42.4	11.8	7.1	5.9	10.6	4.7	-	2.4	2.4	4.7	2.4	-	37.6

(人) (%)

行動者率別にみると、「仕事・学業・家事・介護などで時間的余裕がないから」では、「直近1年間はないが、過去にボランティア活動に参加したことはある」が43.3%で、「今まで全くボランティア活動などには参加したことがない」の28.2%より15.1ポイント高かった。

図表96. ボランティア活動に参加しようと思わなかった理由【行動者率別】

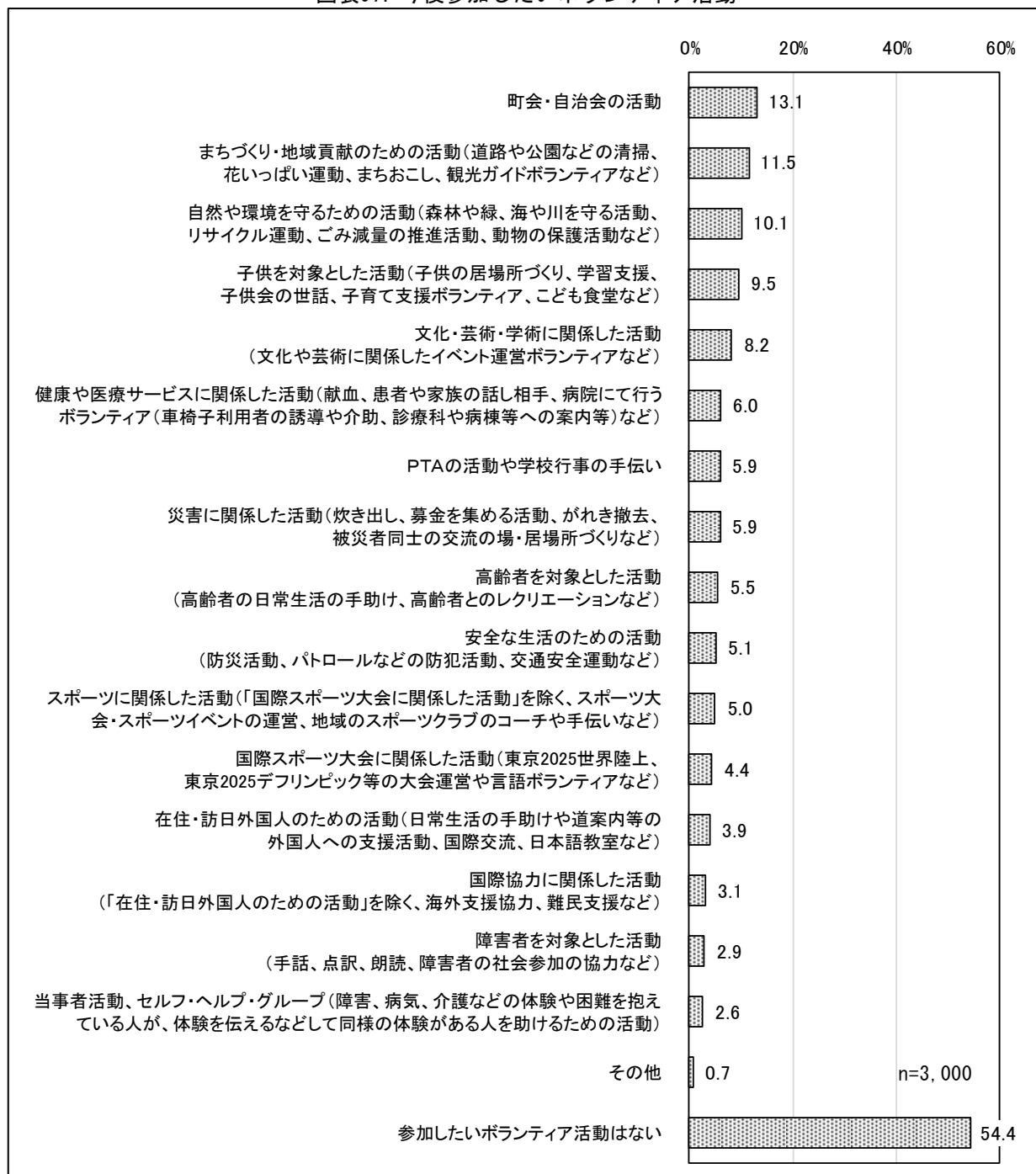
	n	仕事・学業・家事・介護などで時間的余裕がないから	趣味など自分の楽しみに時間を使いたいから	健康上の理由から	報酬が得られない（安い）から	興味のある活動がないから	参加のしづらさや抵抗感を感じるから	経済的負担が大きいから	参加方法などの情報が得られないから	一緒に参加できる仲間がないから	専門的な能力がないから	周囲（家族・職場）の理解が得られないから	その他	特に理由はない
全体	1,948	31.6	13.9	12.5	10.8	10.1	8.5	6.7	5.0	4.8	4.1	0.7	0.7	35.1
【行動者率別】														
直近1年間はないが、過去にボランティア活動に参加したことはある	443	43.3	11.5	19.9	7.7	10.8	7.0	6.1	4.3	4.7	2.9	0.7	0.5	21.9
今まで全くボランティア活動などには参加したことがない	1,505	28.2	14.6	10.4	11.7	9.8	8.9	6.9	5.2	4.8	4.5	0.7	0.8	38.9

(人) (%)

1-22 今後参加したいボランティア活動

Q23 あなたが今後ボランティア活動に参加するとした場合、どのようなボランティア活動に参加したいと思いますか。(複数回答)

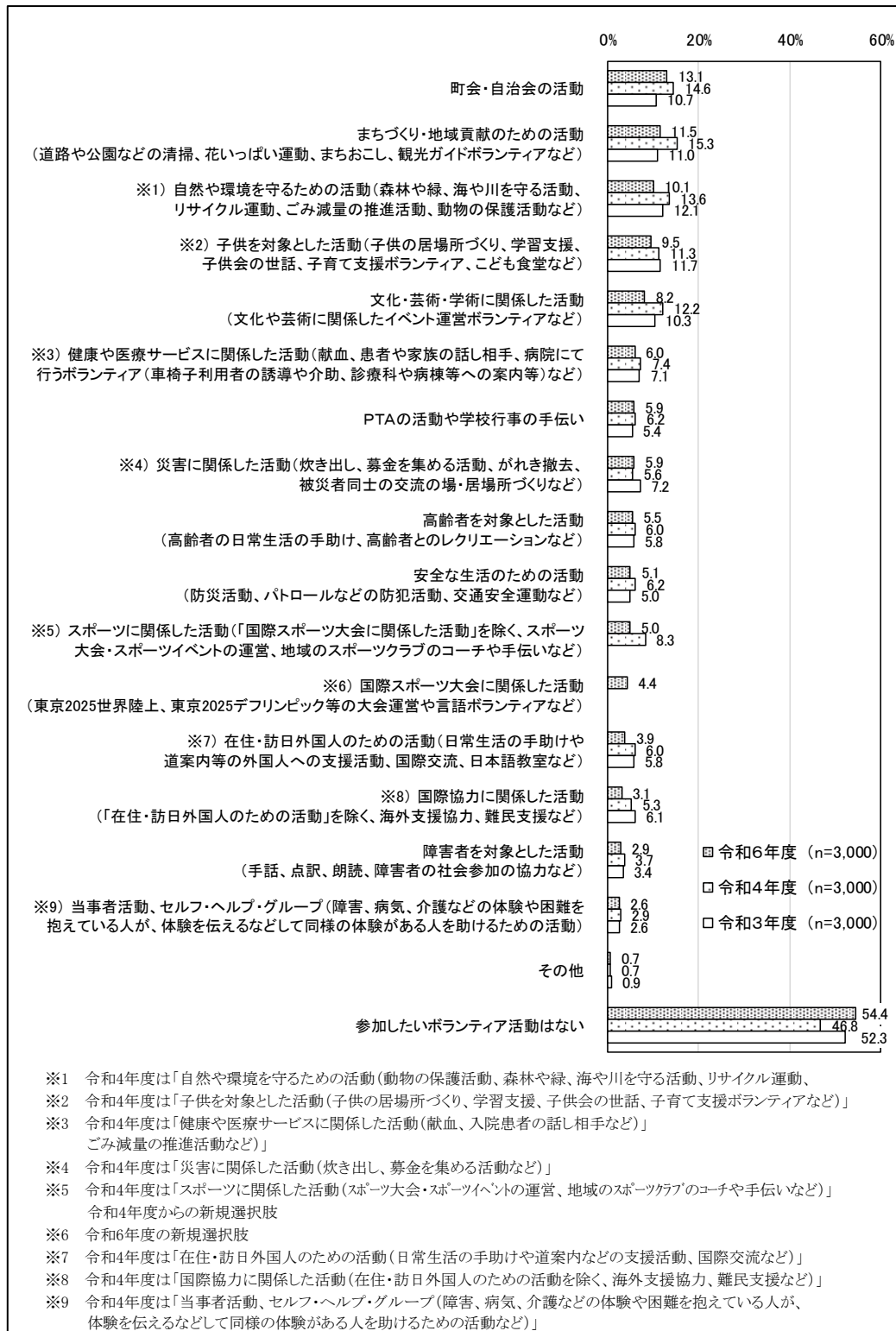
図表97. 今後参加したいボランティア活動



今後参加したいボランティア活動のうち、「町会・自治会の活動」が13.1%で最も高かった。次いで、「まちづくり・地域貢献のための活動(道路や公園などの清掃、花いっぱい運動、まちおこし、観光ガイドボランティアなど)」が11.5%、「自然や環境を守るための活動(森林や緑、海や川を守る活動、リサイクル運動、ごみ減量の推進活動、動物の保護活動など)」が10.1%であった。また、「参加したいボランティア活動はない」は54.4%であった。

令和4年度と比較すると、「町会・自治会の活動」は1.5ポイント低下、「まちづくり・地域貢献のための活動（道路や公園などの清掃、花いっぱい運動、まちおこし、観光ガイドボランティアなど）」は3.8ポイント低下であった。一方、「参加したいボランティア活動はない」は7.6ポイントの増加であった。

図表98. 今後参加したいボランティア活動【経年比較】



エリア別にみると、いずれのエリアでも差はみられなかった。

性・年代別にみると、男女共に70代では、「町会・自治会の活動」が全体の13.1%より10ポイント以上高く、「参加したいボランティア活動はない」が全体より10ポイント以上低かった。

図表99. 今後参加したいボランティア活動【エリア別／性・年代別】

	n	町会・自治会の活動	花いっぱい運動、まちおこし、観光ガイドボランティアなど	まちづくり・地域貢献のための活動（道路や公園などの清掃、リサイクル運動、ごみ減量の推進活動、動物の保護活動など）	自然や環境を守るための活動（森林や緑、海や川を守る活動）	子供会や世話、子育て支援ボランティア、こども食堂など	子供を対象とした活動（子供の居場所づくり、学習支援、文化や芸術に関係したイベント運営ボランティアなど）	（文化や芸術に関係した活動（献血、患者や家族の話し相手、病院にて行うボランティア（車椅子利用者の誘導や介助、診療科や病棟等への案内等）など）	PTAの活動や学校行事の手伝い	被災者同士の交流の場・居場所づくりなど	災害に関係した活動（炊き出し、募金を集める活動、がれき撤去、被災者同士の交流の場・居場所づくりなど）	高齢者の日常生活の手助け、高齢者とのレクリエーションなど	（高齢者の日常生活の手助け、高齢者とのレクリエーションなど）	安全な生活のための活動（防災活動、パトロールなどの防犯活動、交通安全運動など）	スポーツ大会・スポーツイベントの運営、地域のスポーツクラブのコーチや手伝いなど	東京2025デフリンピック等の大会運営や言語ボランティアなど	国際スポーツ大会に関係した活動（「国際スポーツ大会」を除く、スポーツ大会・スポーツイベントの運営、地域のスポーツクラブのコーチや手伝いなど）	在住・訪日外国人のための活動（日常生活の手助けや道案内等の外国人への支援活動、国際交流、日本語教室など）	海外支援協力、難民支援など	国際協力に関係した活動（「在住・訪日外国人のための活動」を除く、海外支援協力、難民支援など）	障害者を対象とした活動（手話、点訳、朗読、障害者の社会参加の協力など）	困難を抱えている人が、体験を伝えるなどして同様の体験がある人を助けるための活動	当事者活動、セルフ・ヘルプ・グループ（障害、病気、介護などの体験や困難を抱えている人が、体験を伝えるなどして同様の体験がある人を助けるための活動）	その他	参加したいボランティア活動はない
全体	3,000	13.1	11.5	10.1	9.5	8.2	6.0	5.9	5.9	5.5	5.1	5.0	4.4	3.9	3.1	2.9	2.6	0.7	54.4						
【エリア別】																									
区部（計）	2,073	13.0	11.2	9.6	9.5	8.4	6.4	6.0	5.8	5.4	5.5	5.6	5.1	4.5	3.3	3.0	2.8	0.9	54.0						
センター・コア	606	13.2	11.1	10.9	9.9	9.1	7.8	6.6	6.9	7.1	5.8	5.9	5.8	4.6	3.8	3.8	4.5	1.3	50.0						
区部東部・北部	590	14.1	11.2	8.0	9.5	7.8	5.8	5.3	5.8	4.1	5.1	5.4	4.4	5.3	3.6	2.5	1.9	0.7	56.3						
区部西部・南部	877	12.1	11.3	9.9	9.1	8.4	5.9	6.0	5.0	5.0	5.5	5.5	5.1	3.9	2.7	2.9	2.3	0.8	55.3						
市町村部（計）	927	13.3	12.2	11.1	9.5	7.6	5.2	5.7	6.0	5.9	4.2	3.8	2.8	2.6	2.7	2.7	2.3	0.3	55.1						
多摩東部	361	11.4	15.0	14.4	10.5	7.5	4.7	5.5	6.9	5.8	4.2	5.0	3.9	2.8	3.9	3.0	1.9	-	52.4						
多摩中央部北	129	12.4	10.1	7.0	12.4	6.2	7.8	5.4	5.4	6.2	0.8	3.1	2.3	4.7	1.6	4.7	3.1	0.8	56.6						
多摩中央部南	381	15.5	10.5	10.2	8.4	8.9	5.0	5.8	5.5	6.0	5.0	2.4	2.1	2.1	2.4	2.1	2.6	0.5	55.6						
多摩西部・島しょ	56	12.5	10.7	5.4	3.6	1.8	3.6	7.1	5.4	5.4	7.1	7.1	1.8	-	-	-	-	-	66.1						
【性・年代別】																									
男性（計）	1,497	14.4	12.6	10.2	7.6	6.8	5.7	5.1	7.4	4.8	7.0	6.3	3.8	3.3	2.8	2.3	2.3	0.7	55.2						
15～19歳	69	11.6	15.9	14.5	10.1	4.3	5.8	10.1	4.3	7.2	8.7	7.2	5.8	7.2	7.2	2.9	2.9	-	47.8						
20代	226	12.4	17.3	9.7	7.5	7.1	6.2	6.2	6.6	6.2	6.2	9.7	7.1	4.9	2.2	1.8	2.7	0.4	56.6						
30代	244	8.6	10.2	7.4	8.2	5.3	7.0	5.3	8.2	3.3	6.1	6.6	3.7	2.9	2.9	2.0	3.3	0.4	64.3						
40代	287	10.5	12.9	9.1	5.9	4.2	6.6	6.6	8.4	4.5	5.9	5.6	2.4	2.4	2.4	3.1	2.8	0.7	57.8						
50代	297	14.1	11.4	10.1	7.4	6.7	5.7	4.7	8.1	3.4	5.7	7.4	3.0	3.7	1.7	1.0	2.0	0.7	53.9						
60代	197	17.8	10.2	13.7	10.2	9.6	4.6	1.5	6.1	6.6	8.1	4.6	4.1	2.5	4.6	3.6	1.0	0.5	53.8						
70代	177	28.8	13.0	11.3	6.2	10.7	3.4	3.4	7.3	5.1	11.3	2.8	2.3	2.3	2.3	2.3	1.1	1.7	43.5						
女性（計）	1,497	11.8	10.4	10.0	11.4	9.6	6.3	6.7	4.3	6.3	3.1	3.7	5.0	4.5	3.4	3.6	3.0	0.8	53.3						
15～19歳	71	14.1	23.9	16.9	19.7	16.9	14.1	9.9	8.5	11.3	7.0	7.0	8.5	4.2	5.6	5.6	-	-	32.4						
20代	227	8.4	12.3	8.8	8.4	9.3	7.0	5.7	2.6	3.1	3.5	5.3	7.9	4.0	4.8	3.1	4.0	-	59.0						
30代	239	13.0	7.5	7.5	14.2	6.3	5.4	12.1	2.5	5.0	3.8	3.3	4.6	3.3	1.7	0.8	2.9	-	56.9						
40代	275	5.8	5.5	9.8	10.5	8.4	5.8	10.5	4.0	3.3	1.5	4.4	5.1	6.5	4.0	4.0	2.5	1.1	60.7						
50代	287	8.7	10.8	10.1	9.8	10.8	6.3	6.6	8.4	5.6	3.1	3.5	4.9	3.1	4.9	3.1	4.5	1.4	52.6						
60代	192	14.6	12.5	9.4	13.0	12.0	5.7	1.0	4.2	5.2	3.1	3.1	5.2	4.7	1.6	6.3	1.6	0.5	52.1						
70代	206	23.3	11.2	12.6	10.2	8.7	5.3	1.0	1.9	15.5	2.9	1.5	1.0	5.3	1.9	4.4	2.9	1.9	42.2						

(人) (%)

職業別にみると、「まちづくり・地域貢献のための活動（道路や公園などの清掃、花いっぱい運動、まちおこし、観光ガイドボランティアなど）」では学生が22.8%で、全体の11.5%より11.3ポイント高かった。

ライフステージ別にみると、「PTAの活動や学校行事の手伝い」では、家族成長前期が27.4%で、全体の5.9%より21.5ポイント高かった。「町会・自治会の活動」は、高齢期が25.4%で、全体の13.1%より12.3ポイント高かった。

図表100. 今後参加したいボランティア活動【職業別/ライフステージ別/年収別】

	n	町会・自治会の活動	花いっぱい運動、まちおこし、観光ガイドボランティアなど	まちづくり・地域貢献のための活動（道路や公園などの清掃、リサイクル運動、ごみ減量の推進活動、動物の保護活動など）	自然や環境を守るための活動（森林や緑、海や川を守る活動）	子供の世話をした活動（子供の居場所づくり、学習支援、子供会の世話、子育て支援ボランティア、こども食堂など）	文化や芸術に関係したイベント運営ボランティアなど（文化や芸術に関係した活動）	健康や医療サービスに関係した活動（献血、患者や家族の話し相手、病院にて行うボランティア（車椅子利用者の誘導や介助、診療科や病棟等への案内等）など）	PTAの活動や学校行事の手伝い	被災者同士の交流の場・居場所づくりなど	災害に関係した活動（炊き出し、募金を集める活動、がれき撤去、高齢者の日常生活の手助け、高齢者とのレクリエーションなど）	安全な生活のための活動（防災活動、パトロールなどの防犯活動、交通安全運動など）	スポーツ大会・スポーツイベントの運営、地域のスポーツクラブのコーチや手伝いなど	国際スポーツ大会に関係した活動（「国際スポーツ大会」を除く、東京2025デフリンピック等の大会運営や言語ボランティアなど）	在住・訪日外国人のための活動（日常生活の手助けや案内等の外国人への支援活動、国際交流、日本語教室など）	海外支援協力に関係した活動（「在住・訪日外国人のための活動」を除く、国際協力に関係した活動（手話、点訳、朗読、障害者の社会参加の協力など）	困窮を抱えている人が、体験を伝えるなどして同様の体験がある人を助けるための活動	その他	参加したいボランティア活動はない
全体	3,000	13.1	11.5	10.1	9.5	8.2	6.0	5.9	5.9	5.5	5.1	5.0	4.4	3.9	3.1	2.9	2.6	0.7	54.4
【職業別】																			
自営・家族従業	247	10.9	7.7	7.7	6.9	11.7	4.0	6.5	7.3	4.0	2.8	4.0	4.0	4.5	2.8	1.6	2.4	1.2	58.3
勤め（計）	1,685	13.0	11.5	9.8	9.6	7.2	7.1	6.4	6.4	5.0	5.5	6.5	5.1	3.7	2.9	2.8	2.6	0.6	53.9
勤め（全日）	1,408	12.6	11.3	9.7	8.7	6.9	6.8	6.2	6.6	4.4	5.7	7.0	5.2	3.9	2.7	2.6	2.4	0.6	54.4
勤め（短時間）	277	14.8	12.3	10.5	14.1	9.0	8.3	7.6	5.4	7.9	4.7	3.6	4.7	2.5	4.0	3.6	3.2	0.4	51.6
主婦・主夫	380	15.8	11.1	8.4	11.6	9.5	4.2	6.6	3.4	8.4	2.1	1.6	2.1	4.2	2.1	4.2	2.9	0.3	50.8
学生	189	11.6	22.8	15.3	14.3	12.7	9.0	9.5	5.8	7.9	8.5	6.3	9.0	6.3	6.9	4.2	2.6	-	40.7
無職	452	13.7	9.7	11.7	6.0	6.4	3.8	2.2	5.1	4.2	6.2	2.7	2.0	3.3	3.3	2.4	2.7	1.3	62.2
【ライフステージ別】																			
学校教育期	189	11.6	22.8	15.3	14.3	12.7	9.0	9.5	5.8	7.9	8.5	6.3	9.0	6.3	6.9	4.2	2.6	-	40.7
独身期	608	7.1	9.0	8.1	5.4	6.6	5.4	3.3	4.4	3.5	4.3	6.1	4.9	3.3	2.0	1.6	3.3	0.2	66.3
家族形成期	185	13.0	11.9	5.9	15.7	4.9	7.0	8.1	5.9	4.3	3.2	4.9	4.3	2.7	4.3	0.5	1.1	0.5	56.8
家族成長前期	237	19.4	15.6	7.6	19.4	5.1	8.9	27.4	7.6	6.8	6.8	8.4	4.6	4.6	3.0	4.6	3.4	-	40.9
家族成長後期	194	15.5	12.9	9.3	13.4	9.8	5.2	14.9	7.7	5.2	4.6	8.8	4.6	5.2	5.7	2.6	2.6	1.5	44.8
家族成熟期	284	15.1	10.6	7.4	10.6	8.1	6.3	3.9	4.9	5.3	5.3	5.3	5.6	2.8	0.7	4.2	2.8	-	56.3
高齢期	393	25.4	13.0	13.0	10.7	10.7	5.1	2.3	4.8	10.4	7.4	1.8	1.5	4.1	2.5	3.6	2.3	0.5	42.2
【年収別】																			
収入なし	372	10.2	13.4	9.4	9.7	8.9	5.1	7.3	4.6	5.1	4.6	3.0	4.0	3.8	3.0	3.0	1.9	-	58.3
200万円未満	632	13.6	11.7	10.9	10.1	9.0	5.5	7.0	3.6	7.4	5.1	3.6	4.7	3.6	2.8	2.7	3.5	0.8	54.1
200～300万円台	530	14.7	11.9	11.7	8.7	10.0	4.5	3.2	6.2	6.2	4.5	4.3	3.0	3.6	3.2	2.5	2.1	1.3	52.1
400～500万円台	473	12.1	12.1	9.3	9.7	6.1	6.1	6.1	7.6	4.7	5.5	5.9	5.9	4.0	1.9	2.5	3.0	1.1	52.6
600～700万円台	254	15.0	12.6	11.4	6.3	6.3	5.1	9.1	7.5	3.9	7.1	8.3	5.1	3.5	3.1	2.8	1.6	0.4	54.3
800～900万円台	118	18.6	16.9	7.6	16.1	7.6	11.0	6.8	6.8	5.9	5.9	12.7	5.1	5.1	5.9	1.7	3.4	-	39.8
1,000万円以上	162	18.5	16.0	11.1	18.5	8.0	13.0	12.3	9.9	8.6	9.3	8.0	4.3	8.6	6.8	3.1	4.3	0.6	35.8

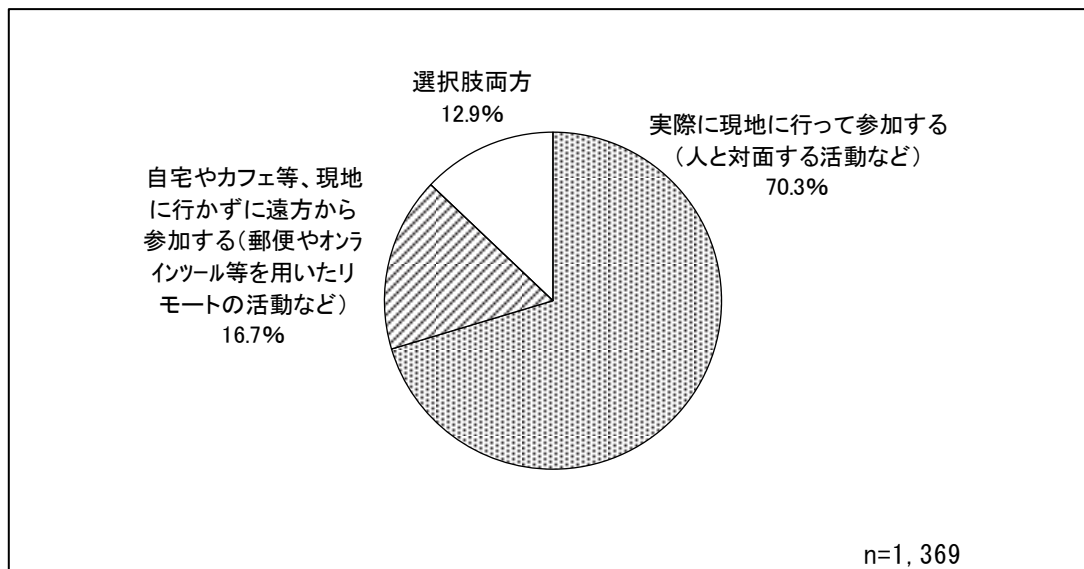
(人) (%)

1-23 今後参加したいボランティア活動への参加方法

(Q23 で 1~17 のいずれかを答えた方)

Q24 前問であなたが選択したボランティア活動について、あなたはどのように参加しようと思いますか。(単数回答)

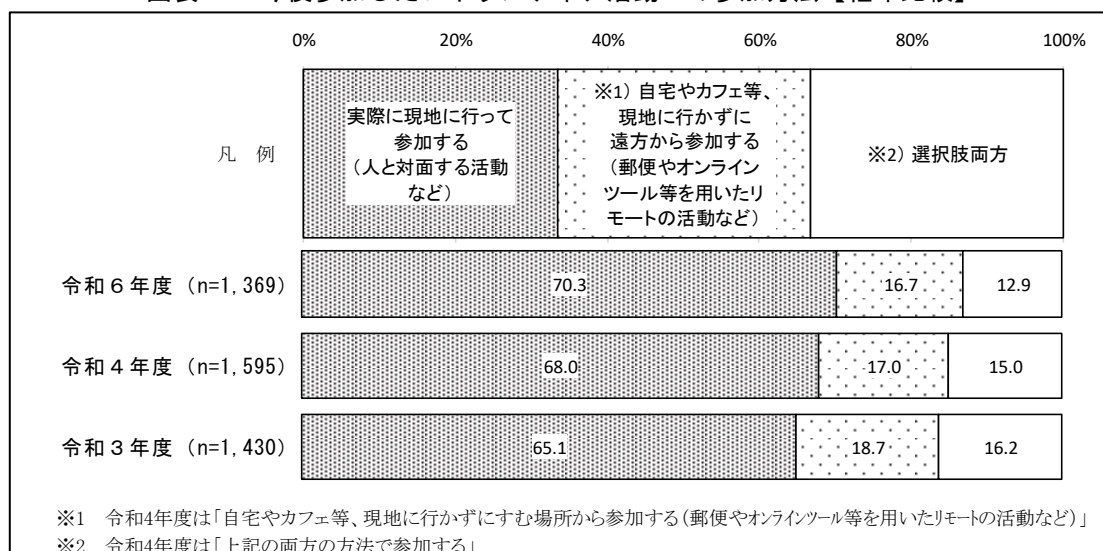
図表101. 今後参加したいボランティア活動への参加方法



今後参加したいボランティア活動がある 1,369 人の希望参加方法は、「実際に現地に行き参加する（人と対面する活動など）」が 70.3%、「自宅やカフェ等、現地に行かずに遠方から参加する（郵便やオンラインツール等を用いたリモートの活動など）」が 16.7%、「選択肢両方」が 12.9%であった。

令和 4 年度と比較すると、「実際に現地に行き参加する（人と対面する活動など）」は 2.3 ポイントの増加であった。

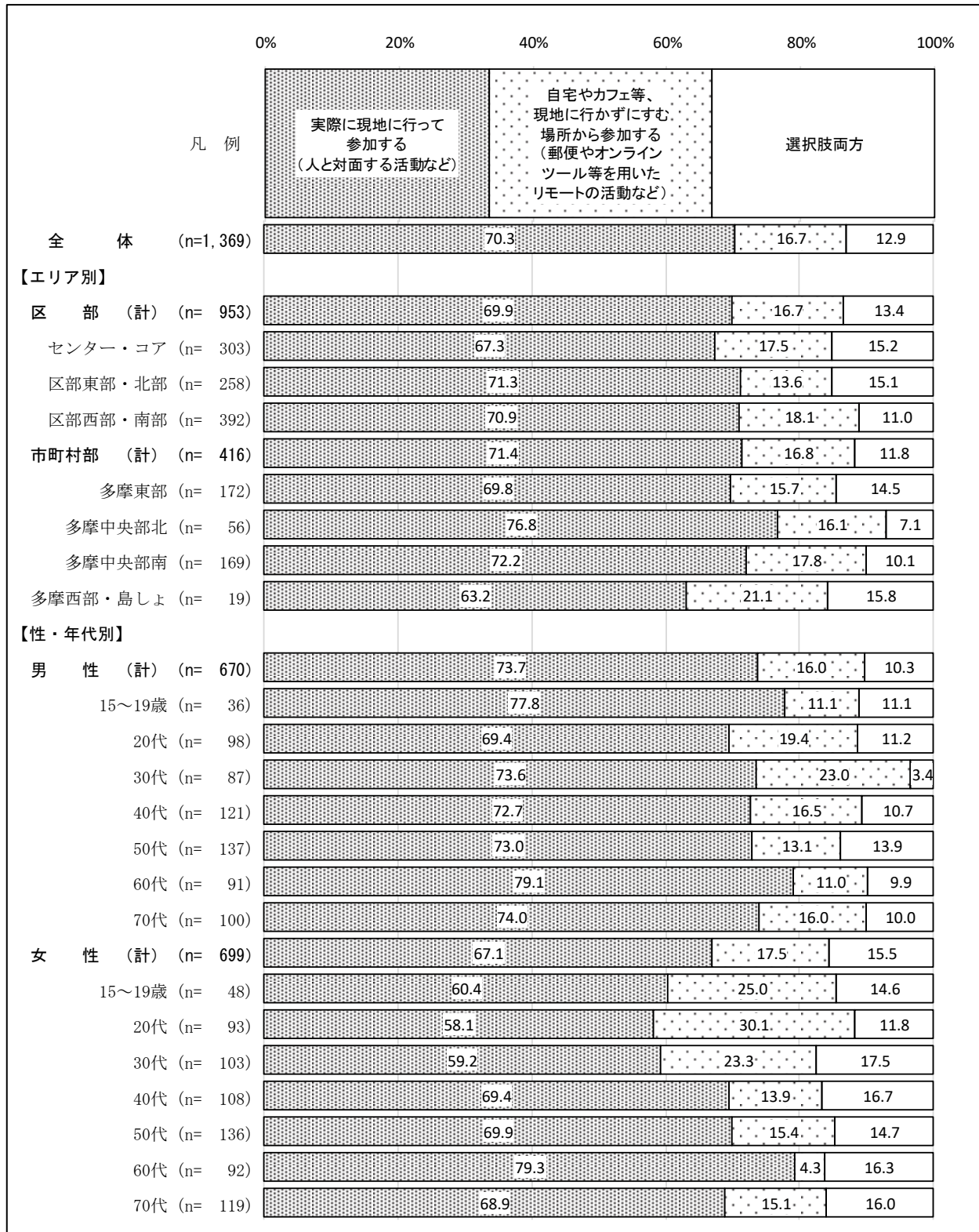
図表102. 今後参加したいボランティア活動への参加方法【経年比較】



エリア別にみると、「実際に現地に行き参加する（人と対面する活動など）」では、多摩中央部北が76.8%で、全体の70.3%より6.5ポイント高かった。

性・年代別にみると、「実際に現地に行き参加する（人と対面する活動など）」では、男性60代が79.1%で全体の70.3%より8.8ポイント高く、女性60代は79.3%で全体より9.0ポイント高かった。

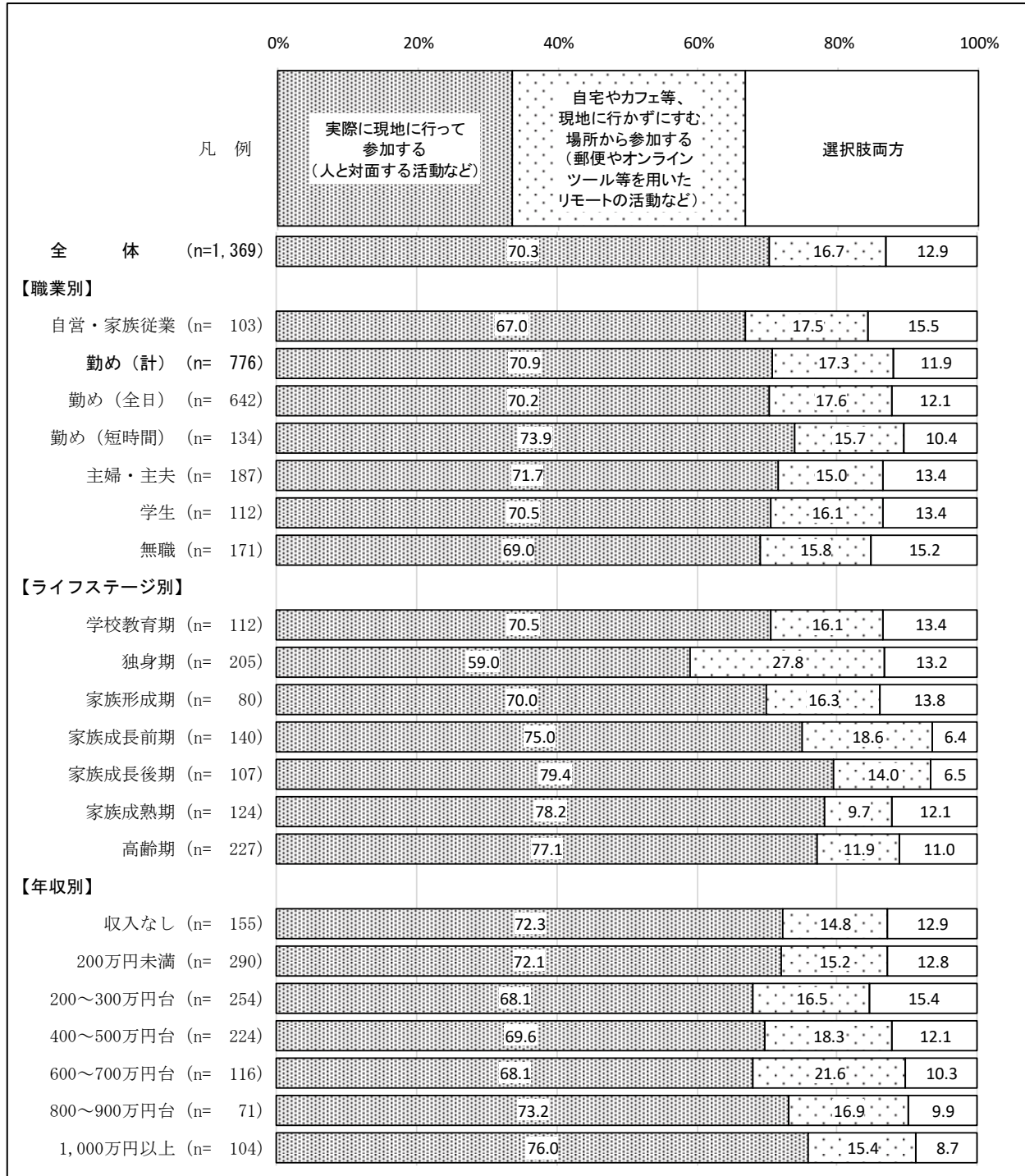
図表103. 今後参加したいボランティア活動への参加方法【エリア別／性・年代別】



職業別にみると、いずれの職業でも差はみられなかった。

ライフステージ別にみると、「実際に現地に行って参加する（人と対面する活動など）」では、独身期が59.0%で最も低く、家族成長後期が79.4%で最も高かった。

図表104. 今後参加したいボランティア活動への参加方法【職業別／ライフステージ別／年収別】

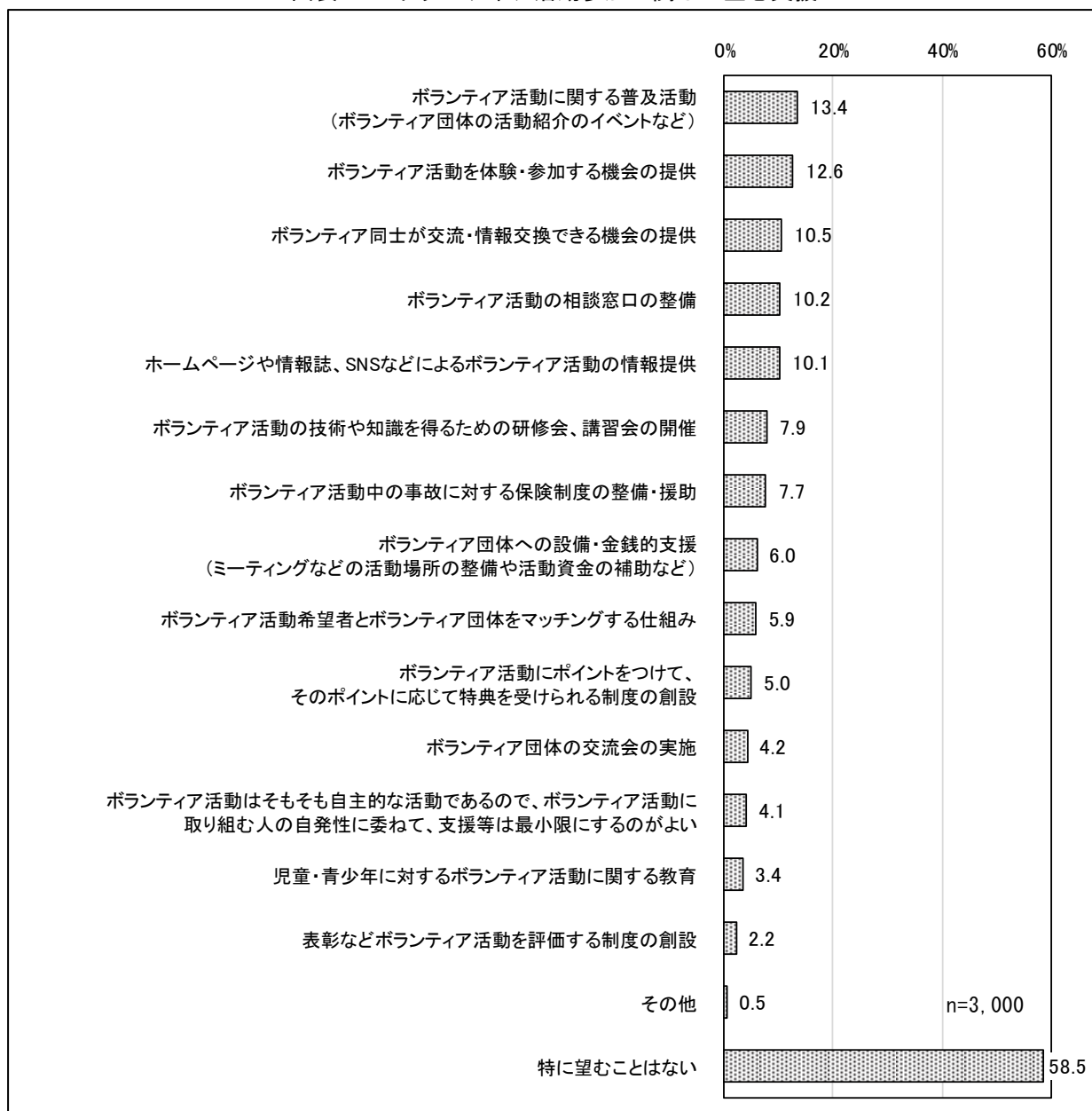


2 ボランティア活動への参加のための支援について

2-1 ボランティア活動参加に関して望む支援

Q25 あなたはボランティア活動参加に関して、どのような支援があったらよいと思いますか。
(複数回答)

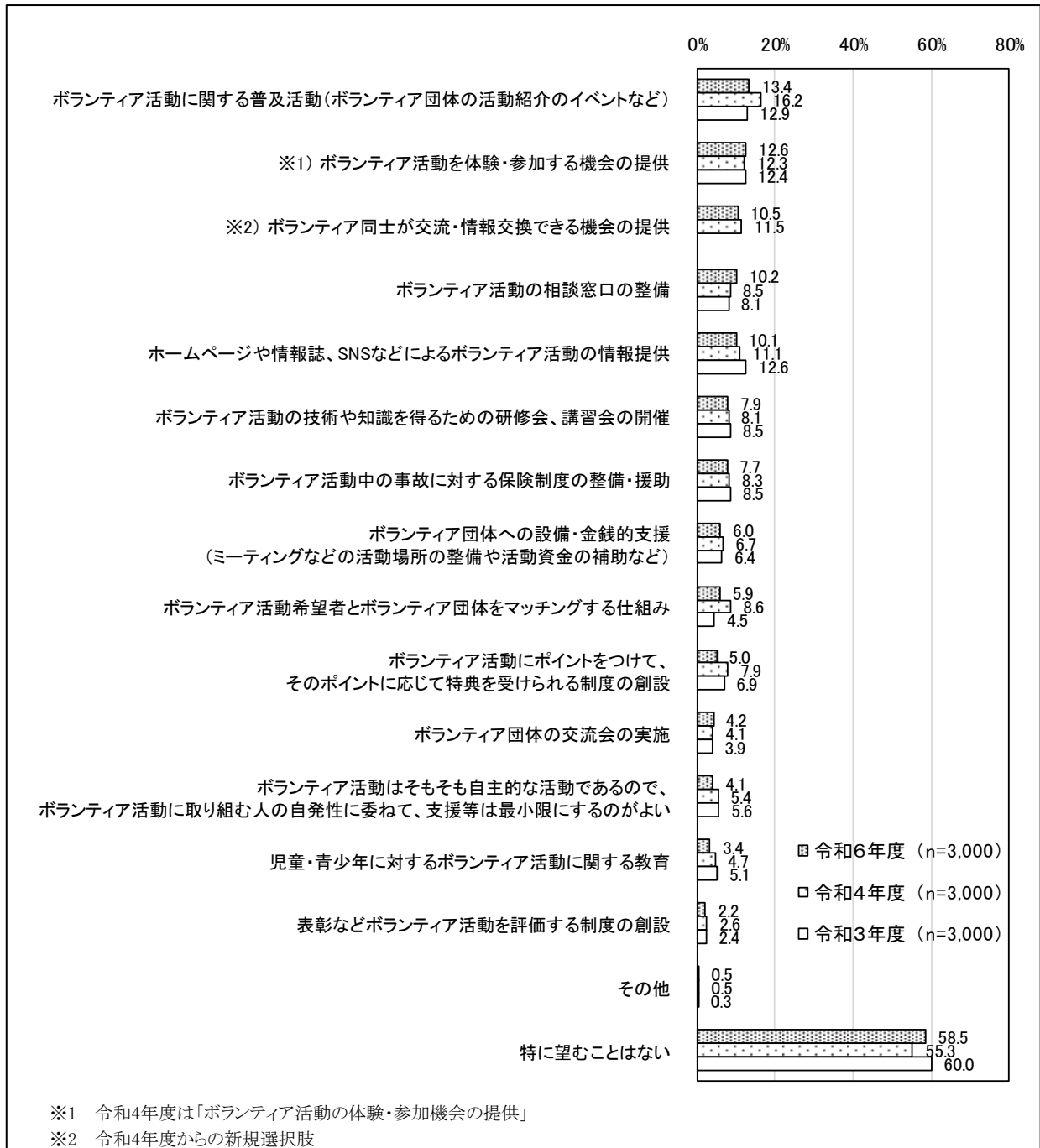
図表105. ボランティア活動参加に関して望む支援



ボランティア活動参加に関して望む支援のうち、「ボランティア活動に関する普及活動（ボランティア団体の活動紹介のイベントなど）」が13.4%で最も高かった。次いで、「ボランティア活動を体験・参加する機会の提供」が12.6%、「ボランティア同士が交流・情報交換できる機会の提供」が10.5%であった。また、「特に望むことはない」は58.5%であった。

令和4年度と比較すると、「ボランティア活動に関する普及活動（ボランティア団体の活動紹介のイベントなど）」は2.8ポイントの低下であった。「ボランティア活動を体験・参加機会の提供」は0.3ポイント増加であった。

図表106. ボランティア活動参加に関して望む支援【経年比較】



性・年代別にみると、女性 15～19 歳では、「ボランティア活動に関する普及活動（ボランティア団体の活動紹介のイベントなど）」、「ホームページや情報誌、SNS などによるボランティア活動の情報提供」、「ボランティア活動にポイントをつけて、そのポイントに応じて特典を受けられる制度の創設」が、いずれも全体より 10 ポイント以上高かった。

図表107. ボランティア活動参加に関して望む支援【エリア別／性・年代別】

	n	ボランティア活動に関する普及活動（ボランティア団体の活動紹介のイベントなど）	ボランティア活動を体験・参加する機会の提供	ボランティア同士が交流・情報交換できる機会の提供	ボランティア活動の相談窓口の整備	ホームページや情報誌、SNS などによるボランティア活動の情報提供	ボランティア活動の技術や知識を得るための研修会、講習会の開催	ボランティア活動中の事故に対する保険制度の整備・援助	ボランティア活動場の整備や活動資金の補助など	ボランティア団体への設備・金銭的支援（ミーティングなどの活動場所の確保）	ボランティア活動希望者とボランティア団体をマッチングする仕組み	ボランティア活動にポイントをつけて、そのポイントに応じて特典を受けられる制度の創設	ボランティア団体の交流会の実施	ボランティア活動はそもそも自主的な活動であるので、ボランティア活動に取り組む人の自発性に委ねて、支援等は最小限にするのがよい	児童・青少年に対するボランティア活動に関する教育	表彰などボランティア活動を評価する制度の創設	その他	特に望むことはない
全体	3,000	13.4	12.6	10.5	10.2	10.1	7.9	7.7	6.0	5.9	5.0	4.2	4.1	3.4	2.2	0.5	58.5	
【エリア別】																		
区部（計）	2,073	13.8	13.5	10.9	10.6	10.3	8.4	7.5	6.5	5.9	5.0	4.8	4.1	3.2	2.3	0.6	57.5	
センター・コア	606	15.3	14.4	10.1	10.7	11.9	10.2	10.1	6.3	5.9	4.1	5.6	4.8	3.1	2.8	0.8	55.8	
区部東部・北部	590	11.9	14.1	10.3	10.7	9.3	7.5	6.6	5.8	5.6	5.6	4.2	4.2	3.1	1.9	0.5	58.6	
区部西部・南部	877	14.1	12.4	11.7	10.4	9.9	7.9	6.4	7.1	6.0	5.1	4.6	3.5	3.3	2.2	0.6	57.9	
市町村部（計）	927	12.3	10.7	9.8	9.5	9.5	6.7	8.1	5.1	6.0	5.2	2.9	4.1	3.8	2.0	0.2	60.6	
多摩東部	361	14.1	11.6	10.8	10.2	9.7	9.1	8.9	4.2	7.2	5.8	3.0	3.6	4.4	1.4	0.3	56.2	
多摩中央部北	129	10.1	12.4	12.4	10.9	10.9	8.5	7.8	7.8	6.2	6.2	3.1	3.1	4.7	1.6	0.8	62.0	
多摩中央部南	381	12.1	9.2	8.4	8.7	9.2	4.2	7.9	5.2	5.2	3.9	2.6	5.0	3.1	2.9	-	62.2	
多摩西部・島しょ	56	7.1	10.7	7.1	7.1	7.1	3.6	5.4	3.6	3.6	7.1	3.6	3.6	1.8	1.8	-	75.0	
【性・年代別】																		
男性（計）	1,497	13.2	11.0	10.4	10.1	9.4	8.6	7.9	6.5	5.3	5.1	4.5	3.7	3.3	2.7	0.5	61.1	
15～19歳	69	23.2	15.9	13.0	7.2	10.1	7.2	13.0	5.8	5.8	7.2	5.8	2.9	4.3	4.3	-	46.4	
20代	226	14.2	10.6	9.7	11.1	13.3	8.4	5.8	8.4	5.8	8.0	5.8	6.2	5.3	4.9	0.4	61.5	
30代	244	10.7	7.4	11.5	9.4	9.8	7.8	7.0	4.9	5.3	3.7	4.5	2.5	3.3	3.3	0.4	65.6	
40代	287	14.3	12.9	8.7	10.5	7.7	9.4	7.3	8.0	3.8	8.0	3.1	3.5	2.8	2.4	0.7	59.6	
50代	297	12.1	9.1	9.1	8.1	8.1	6.1	5.1	5.1	6.4	1.3	4.4	2.0	2.0	1.0	0.7	65.0	
60代	197	11.7	11.7	12.2	11.2	9.1	9.6	10.7	5.6	6.6	5.1	5.6	3.0	3.0	4.1	-	63.5	
70代	177	13.0	14.1	11.9	12.4	9.0	11.9	13.0	7.9	4.0	4.0	3.4	6.8	3.4	-	0.6	53.1	
女性（計）	1,497	13.6	14.2	10.7	10.4	10.8	7.3	7.5	5.5	6.5	5.0	3.9	4.5	3.5	1.7	0.5	55.7	
15～19歳	71	25.4	21.1	16.9	15.5	25.4	5.6	9.9	8.5	9.9	15.5	9.9	5.6	7.0	8.5	-	32.4	
20代	227	14.1	9.7	9.3	9.7	11.9	6.2	4.8	6.2	3.5	7.0	2.2	3.1	2.2	2.2	-	60.8	
30代	239	12.6	12.1	11.3	9.2	11.7	7.1	5.0	3.8	5.9	3.8	5.0	2.1	5.0	0.8	0.4	56.9	
40代	275	10.5	11.6	8.7	8.0	8.4	5.5	6.9	5.5	6.9	3.6	3.3	2.9	1.1	0.7	0.4	65.1	
50代	287	13.9	16.4	8.7	13.6	12.2	7.7	6.6	5.6	6.6	5.9	4.9	4.5	3.1	2.1	1.7	53.3	
60代	192	13.5	15.6	9.9	11.5	7.3	7.8	9.4	9.4	7.8	2.1	3.1	5.7	6.3	2.6	0.5	52.6	
70代	206	14.1	18.4	15.5	8.7	7.8	10.7	12.6	2.4	7.8	3.9	2.9	9.2	2.9	-	-	50.5	

(人) (%)

職業別にみると、学生では、「ボランティア活動に関する普及活動（ボランティア団体の活動紹介のイベントなど）」は24.9%であり、全体の13.4%より11.5ポイント高く、「ホームページや情報誌、SNSなどによるボランティア活動の情報提供」は20.1%で、全体の10.1%より、10.0ポイント高かった。

図表108. ボランティア活動参加に関して望む支援【職業別／ライフステージ別／年収別】

	n	ボランティア活動に関する普及活動 (ボランティア団体の活動紹介のイベントなど)	ボランティア活動を体験・参加する機会の提供	ボランティア同士が交流・情報交換できる機会の提供	ボランティア活動の相談窓口の整備	ホームページや情報誌、SNSなどによるボランティア活動の情報提供	ボランティア活動の技術や知識を得るための研修会、講習会の開催	ボランティア活動中の事故に対する保険制度の整備・援助	ボランティア活動場の整備や活動資金の補助など	ボランティア団体への設備・金銭的支援(ミーティングなどの活動場所の整備)	ボランティア活動希望者とボランティア団体をマッチングする仕組み	ボランティア活動にポイントをつけて、そのポイントに応じて特典を受けられる制度の創設	ボランティア団体の交流会の実施	ボランティア活動はそもそも自主的な活動であるので、ボランティア活動に取り組む人の自発性に委ねて、支援等は最小限にするのがよい	児童・青少年に対するボランティア活動に関する教育	表彰などボランティア活動を評価する制度の創設	その他	特に望むことはない
全体	3,000	13.4	12.6	10.5	10.2	10.1	7.9	7.7	6.0	5.9	5.0	4.2	4.1	3.4	2.2	0.5	58.5	
【職業別】																		
・ 自営・家族従業	247	8.9	9.3	7.7	9.7	8.5	5.7	6.1	4.5	5.7	3.2	2.0	3.6	0.8	1.6	0.8	64.8	
・ 勤め(計)	1,685	13.7	12.0	11.0	11.0	10.0	8.7	6.2	6.1	5.8	5.0	4.8	3.9	3.4	2.3	0.5	58.5	
・ 勤め(全日)	1,408	13.4	11.6	10.3	10.3	9.8	8.5	5.9	5.9	5.7	5.0	4.8	3.7	3.3	2.3	0.5	59.5	
・ 勤め(短時間)	277	15.5	14.1	14.4	14.4	11.2	9.4	7.6	6.9	6.5	5.4	5.1	5.1	4.0	1.8	0.7	53.1	
・ 主婦・主夫	380	15.0	14.7	11.6	11.3	10.0	7.6	9.5	3.9	6.3	4.2	2.9	5.5	4.7	0.8	0.3	53.2	
・ 学生	189	24.9	18.0	15.3	12.7	20.1	7.4	11.6	9.5	8.5	11.6	6.9	3.7	5.3	6.9	-	40.2	
・ 無職	452	8.2	12.2	7.7	6.2	6.9	6.4	10.6	6.6	4.6	3.8	3.3	4.2	2.7	1.1	0.7	67.3	
【ライフステージ別】																		
・ 学校教育期	189	24.9	18.0	15.3	12.7	20.1	7.4	11.6	9.5	8.5	11.6	6.9	3.7	5.3	6.9	-	40.2	
・ 独身期	608	9.0	7.9	7.2	8.2	8.4	6.6	3.5	4.9	3.9	4.6	3.0	3.8	3.0	2.0	0.5	68.8	
・ 家族形成期	185	16.8	11.4	14.1	9.2	10.8	6.5	7.6	4.9	6.5	8.1	6.5	2.2	3.2	2.2	-	55.7	
・ 家族成長前期	237	17.3	15.2	14.8	13.9	15.2	9.3	8.9	6.8	5.9	5.9	6.3	2.1	6.3	4.6	0.4	46.8	
・ 家族成長後期	194	16.5	12.4	8.8	12.9	10.8	8.8	8.8	5.7	7.7	4.6	5.2	4.6	1.5	1.5	1.0	53.1	
・ 家族成熟期	284	12.0	16.2	10.6	9.9	9.5	8.1	5.3	6.0	6.3	3.5	4.9	3.5	3.5	1.8	-	57.7	
・ 高齢期	393	13.0	15.0	12.5	11.5	7.6	9.4	12.2	3.8	4.1	4.6	3.1	8.4	3.1	0.8	-	53.7	
【年収別】																		
・ 収入なし	372	12.4	13.2	9.7	7.8	10.8	5.6	8.3	5.6	5.6	5.9	4.0	3.5	3.8	2.7	0.3	59.7	
・ 200万円未満	632	14.7	12.0	11.6	9.5	10.0	7.3	8.4	5.2	6.5	5.9	4.6	5.5	3.5	1.7	0.5	56.8	
・ 200～300万円台	530	14.0	15.3	9.8	12.5	10.6	8.7	8.9	7.2	6.0	4.3	4.0	4.2	3.6	1.9	0.2	57.5	
・ 400～500万円台	473	15.0	14.2	12.7	12.5	11.4	8.9	7.8	7.4	6.8	6.3	5.5	4.2	4.4	3.4	0.2	54.3	
・ 600～700万円台	254	12.6	11.4	10.6	11.0	10.6	10.2	6.3	3.9	5.1	3.1	5.1	3.1	1.6	1.6	0.8	61.4	
・ 800～900万円台	118	15.3	14.4	16.1	9.3	10.2	11.9	6.8	9.3	6.8	6.8	5.1	5.1	2.5	4.2	-	46.6	
・ 1,000万円以上	162	16.0	11.1	12.3	11.1	14.8	9.9	7.4	6.8	4.9	3.7	6.2	3.7	4.9	3.1	-	49.4	

(人) (%)

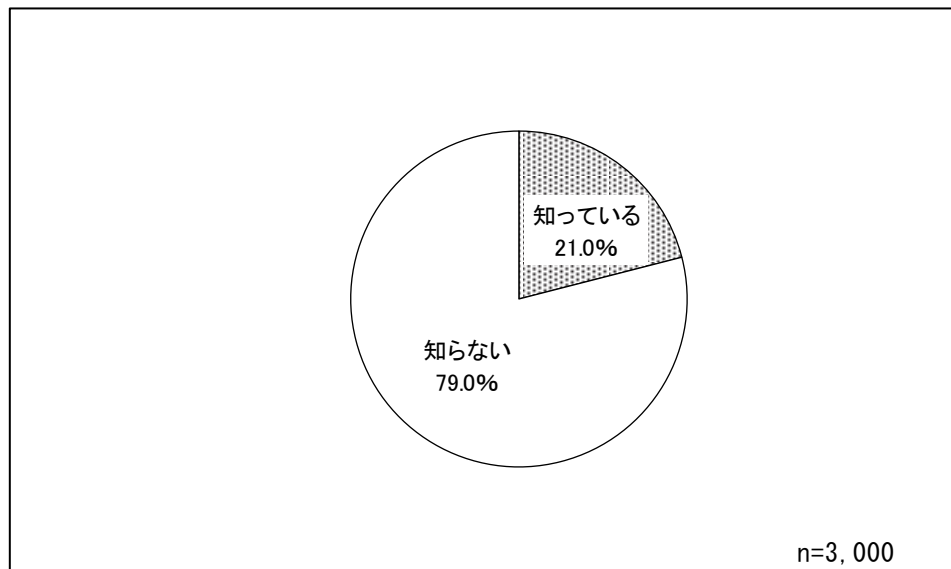
3 災害ボランティア活動について

3-1 災害ボランティアセンターの認知度

～ここからは、「災害ボランティア活動（寄附も含む）」についてお伺いします～

Q26 災害時、各区市町村に設置・運営される、災害ボランティアセンターの存在を知っていますか。（単数回答）

図表109. 災害ボランティアセンターの認知度

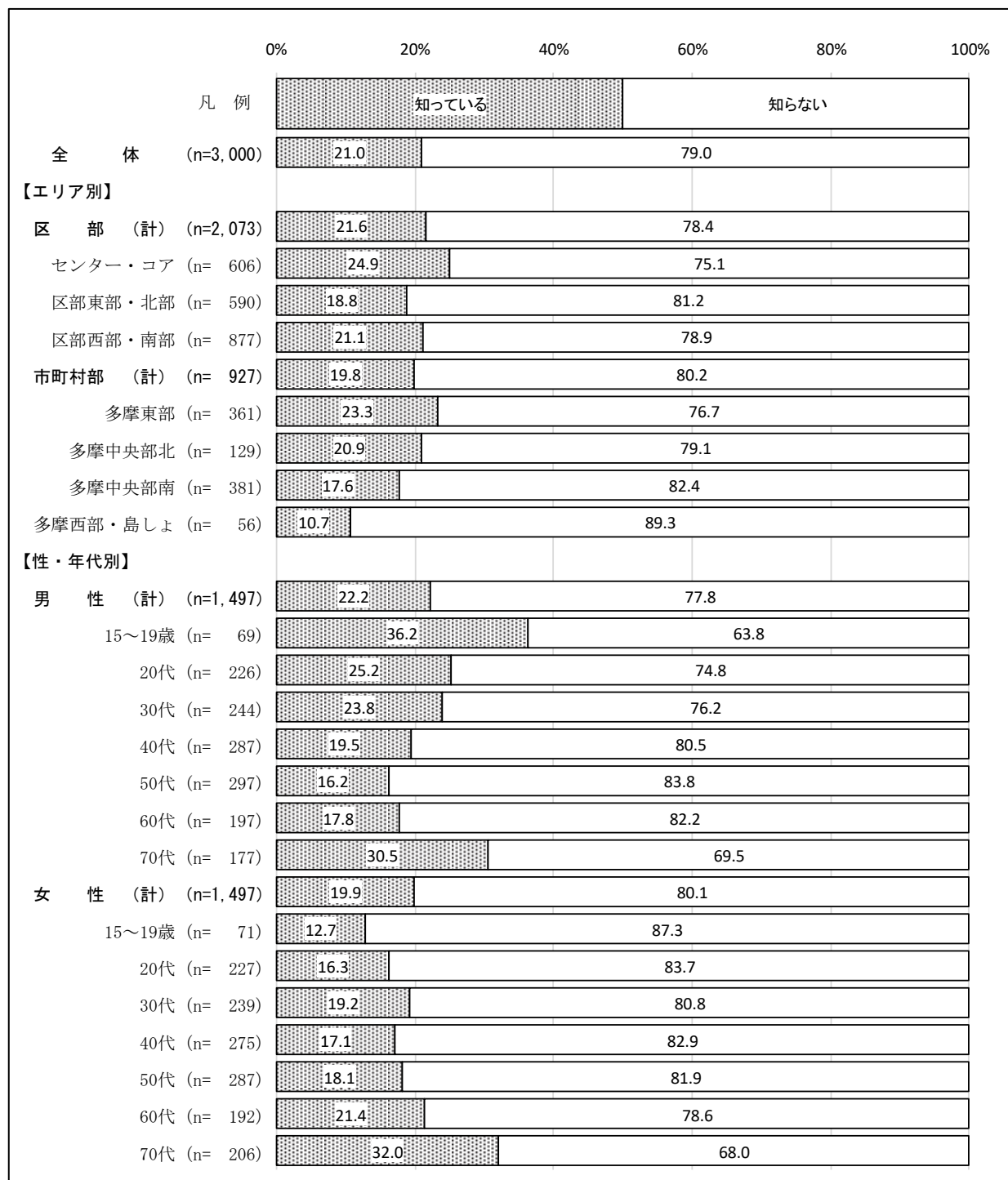


災害ボランティアセンターを「知っている」が21.0%、「知らない」が79.0%であった。

エリア別にみると、「知っている」では、センター・コアが24.9%で、全体の21.0%より3.9ポイント高かった。一方、多摩西部・島しょが10.7%で、全体より10.3ポイント低かった。

性・年代別にみると、男性15～19歳が36.2%で、全体より15.2ポイント高く、女性70代が32.0%で全体より11.0ポイント高かった。

図表110. 災害ボランティアセンターの認知度【エリア別／性・年代別】

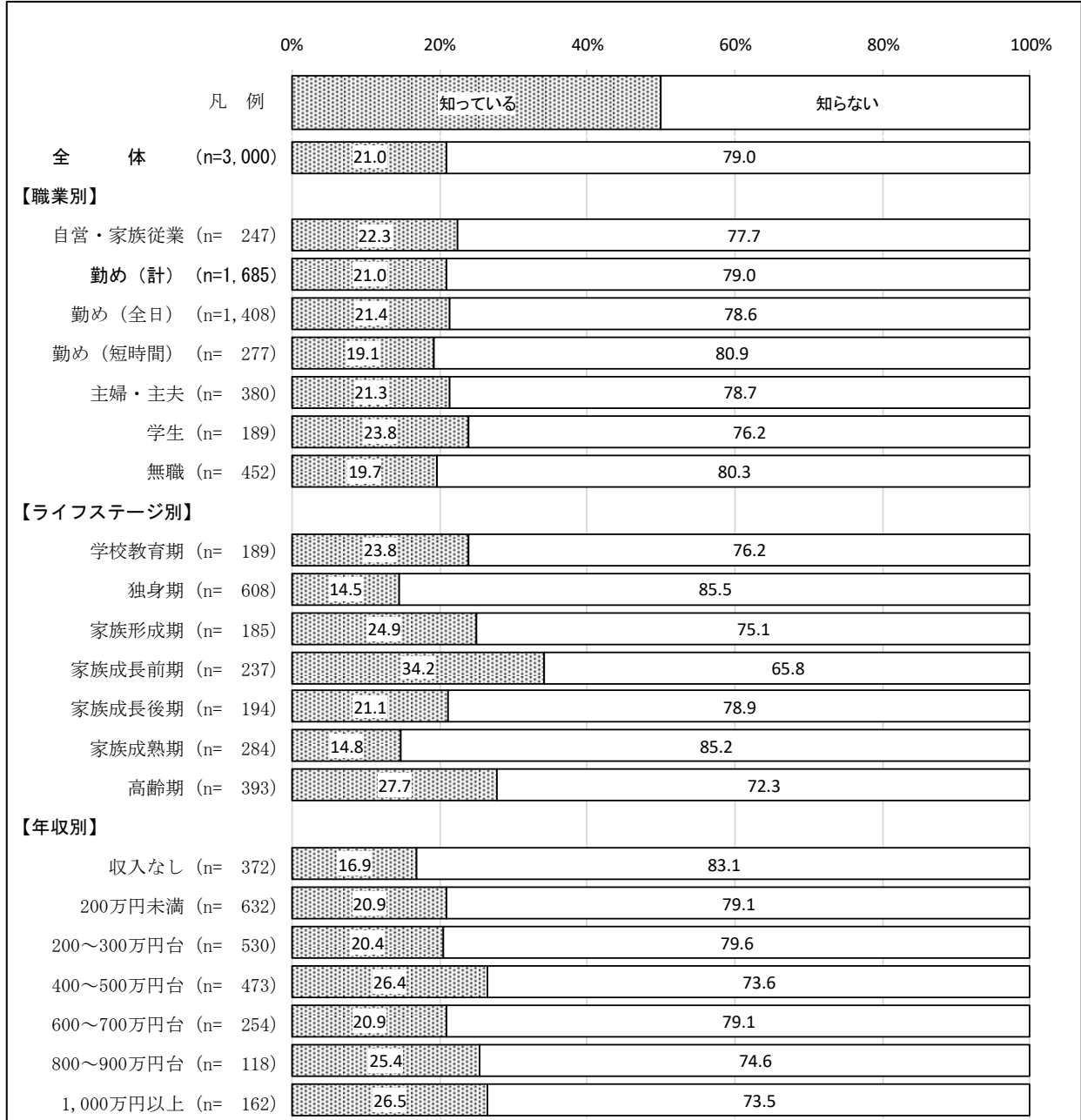


職業別にみると、いずれの職業でも差はみられなかった。

ライフステージ別にみると、家族成長前期では、「知っている」が34.2%で、全体の21.0%より13.2ポイント高かった。

年収別にみると、いずれの年収でも差はみられなかった。

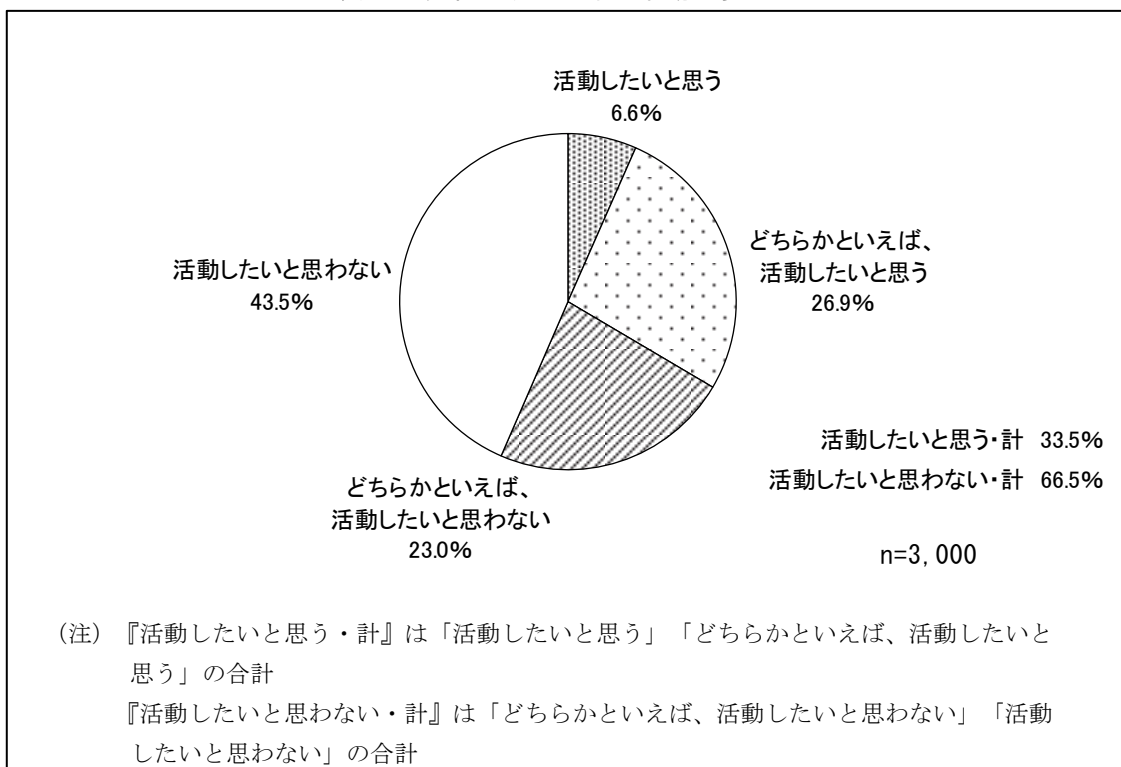
図表111. 災害ボランティアセンターの認知度【職業別／ライフステージ別／年収別】



3-2 災害ボランティア活動の参加意向

Q27 都内で大規模な災害が発生した場合、余力があれば災害ボランティアとして活動したいと
思いますか。(単数回答)

図表112. 災害ボランティア活動の参加意向

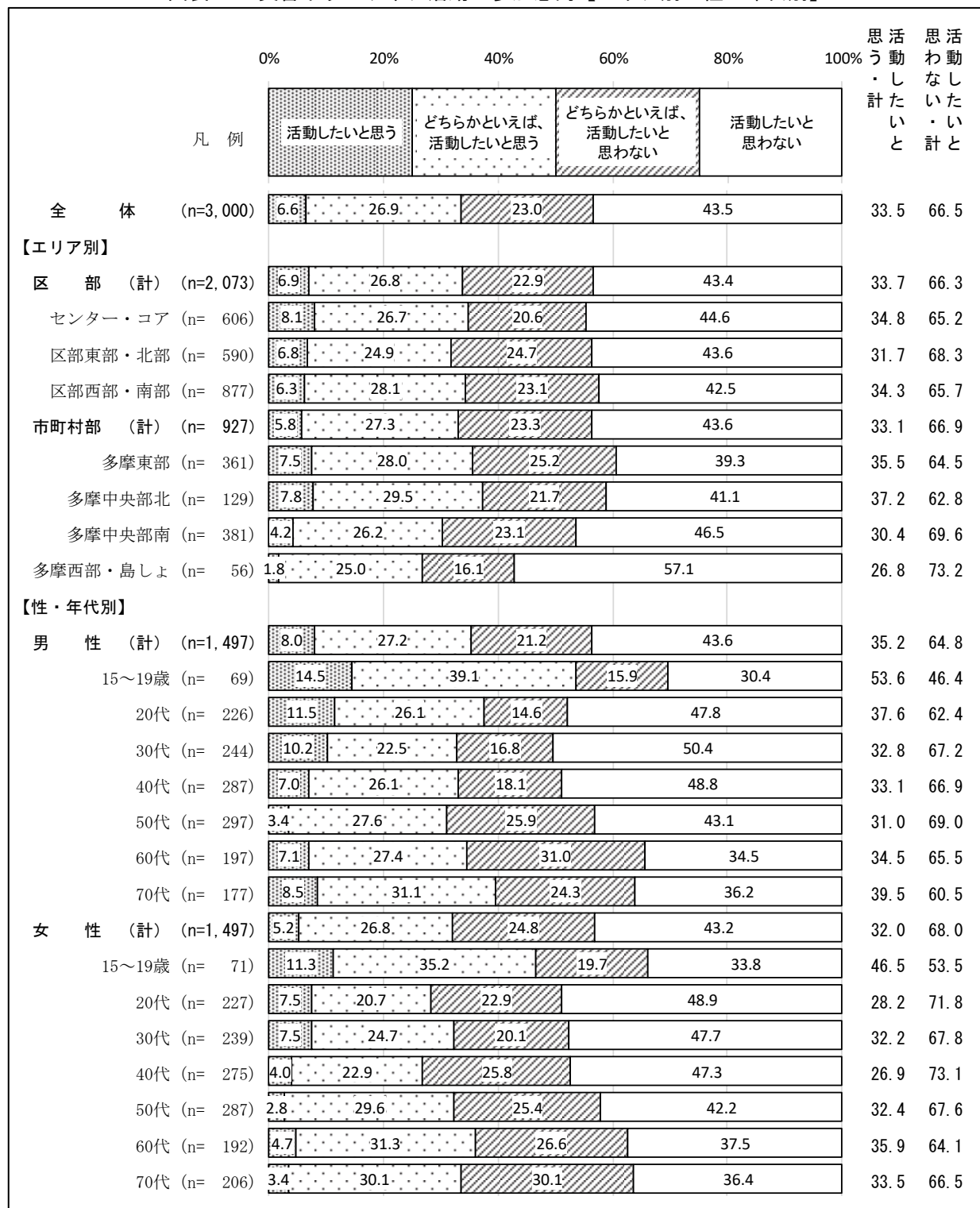


災害ボランティア活動の参加意向は、「活動したいと思う」が6.6%、「どちらかといえば、活動したいと思う」が26.9%であった。この2項目を合わせた『活動したいと思う・計』は33.5%であった。一方、「どちらかといえば活動したいと思わない」が23.0%、「活動したいと思わない」が43.5%であった。この2項目を合わせた『活動したいと思わない・計』は66.5%であった。

エリア別にみると、いずれのエリアでも差はみられなかった。

性・年代別にみると、『活動したいと思う・計』では、男性15～19歳が53.6%で、全体の33.5%より20.1ポイント高く、女性15～19歳は46.5%で、全体の33.5%より13.0ポイント高かった。

図表113. 災害ボランティア活動の参加意向【エリア別／性・年代別】

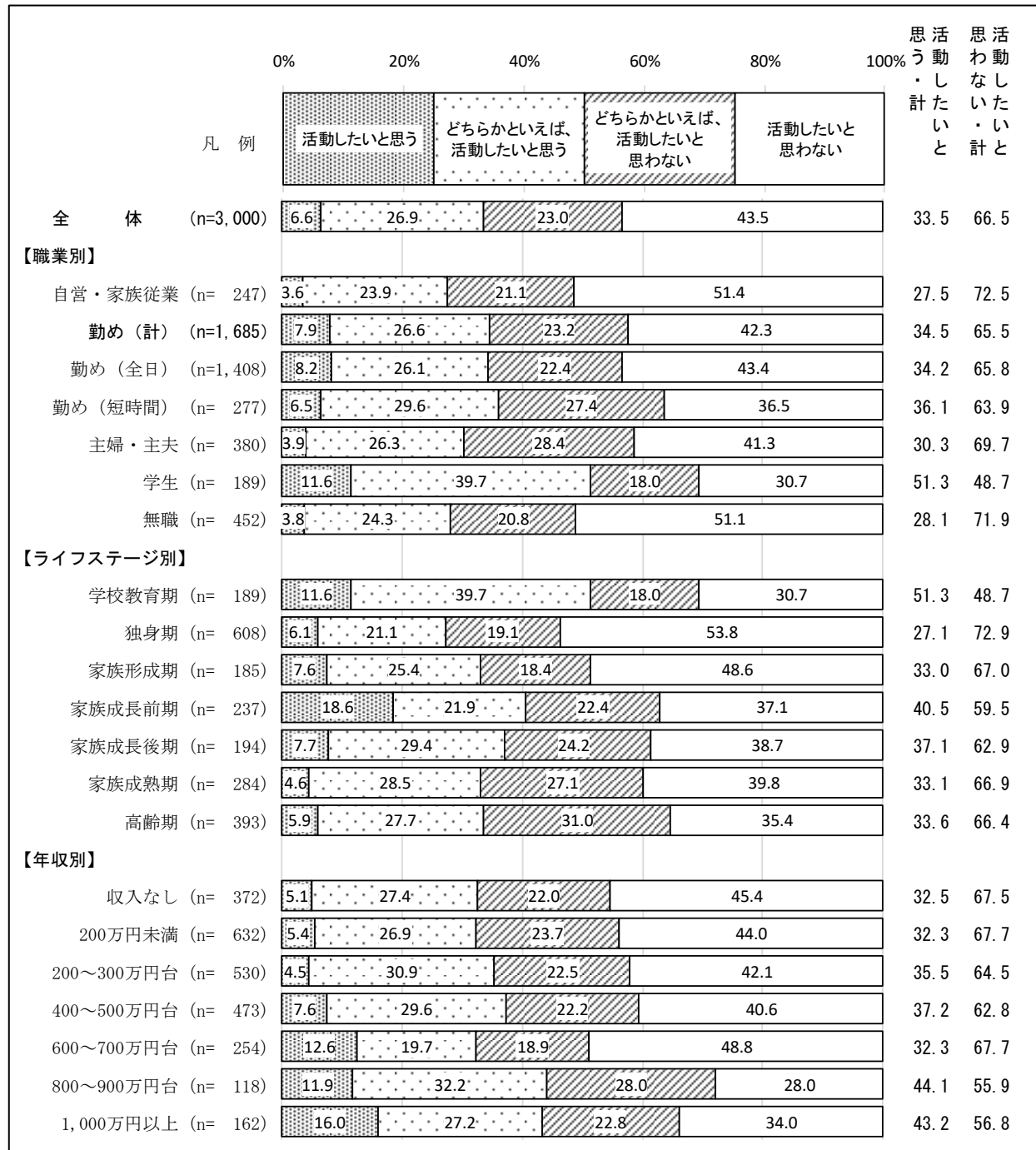


職業別にみると、『活動したいと思う・計』では、学生が51.3%で、全体の33.5%より17.8ポイント高かった。

ライフステージ別でみると、学校教育期が51.3%で、全体より17.8ポイント高かった。

年収別にみると、800～900万円台が44.1%で、全体より10.6ポイント高かった。

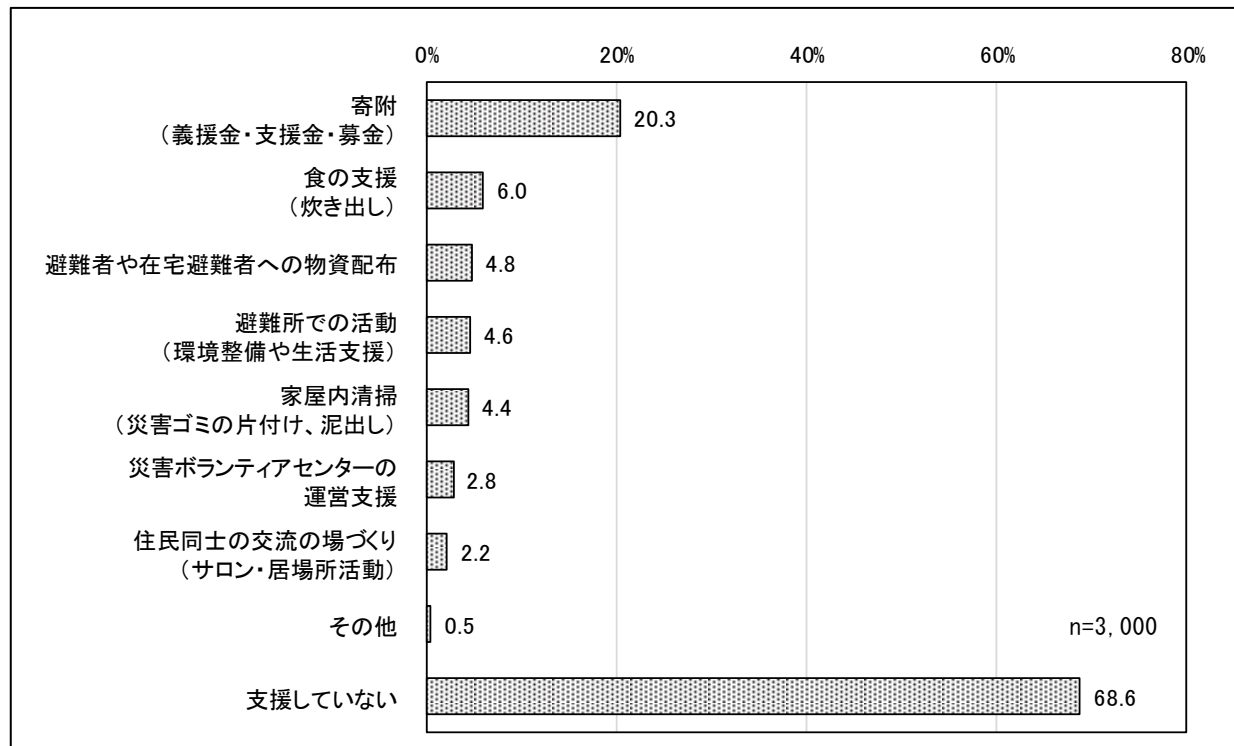
図表114. 災害ボランティア活動の参加意向【職業別／ライフステージ別／年収別】



3-3 能登半島地震に対する支援

Q28 あなたは、令和6年1月1日に発生した能登半島地震に対してどのような支援を行いましたか。(複数回答)

図表115. 能登半島地震に対する支援



能登半島地震に対する支援は、「寄附（義援金・支援金・募金）」が20.3%で最も高かった。次いで、「食の支援（炊き出し）」が6.0%、「避難者や在宅避難者への物資配布」が4.8%であった。「支援していない」が68.6%であった。

エリア別にみると、いずれのエリアでも差はみられなかった。

性・年代別にみると、女性70代では、「寄附（義援金・支援金・募金）」が39.3%で、全体の20.3%より19.0ポイント高かった。

図表116. 能登半島地震に対する支援【エリア別／性・年代別】

	n	寄附 （義援金・支援金・募金）	食の支援 （炊き出し）	避難者や在宅避難者への物資配布	避難所での活動 （環境整備や生活支援）	家屋内清掃 （災害ゴミの片付け、泥出し）	災害ボランティアセンターの運営支援	住民同士の交流の場づくり （サロン・居場所活動）	その他	支援していない
全体	3,000	20.3	6.0	4.8	4.6	4.4	2.8	2.2	0.5	68.6
【エリア別】										
区部（計）	2,073	20.5	6.1	5.0	4.4	4.4	3.0	2.2	0.4	68.3
センター・コア	606	22.4	7.9	5.0	5.1	5.3	3.3	2.3	0.7	64.5
区部東部・北部	590	19.5	3.9	4.4	3.7	4.1	3.1	2.0	0.3	71.2
区部西部・南部	877	20.0	6.4	5.5	4.4	4.1	2.7	2.3	0.3	68.9
市町村部（計）	927	19.6	5.7	4.2	5.1	4.3	2.5	2.2	0.6	69.5
多摩東部	361	21.9	5.3	3.6	4.4	4.4	2.2	1.7	1.4	66.2
多摩中央部北	129	20.2	7.0	7.0	5.4	5.4	3.9	3.9	-	67.4
多摩中央部南	381	18.1	6.3	3.7	5.5	3.9	1.8	1.8	0.3	72.2
多摩西部・島しょ	56	14.3	1.8	5.4	5.4	3.6	5.4	3.6	-	76.8
【性・年代別】										
男性（計）	1,497	18.2	6.5	5.5	5.7	6.1	3.4	2.6	0.5	69.9
15～19歳	69	18.8	15.9	4.3	8.7	4.3	1.4	2.9	-	65.2
20代	226	14.2	10.2	5.8	9.3	12.4	4.4	4.4	-	66.8
30代	244	15.6	9.8	10.2	6.6	9.0	4.1	3.7	0.4	70.1
40代	287	17.8	7.0	5.6	6.6	5.9	4.9	2.8	1.4	68.6
50代	297	17.5	2.7	3.0	3.0	3.0	1.7	0.7	-	74.7
60代	197	18.3	4.1	5.6	5.1	4.6	4.1	2.5	0.5	72.1
70代	177	28.8	2.3	3.4	2.3	2.3	1.7	1.7	0.6	67.2
女性（計）	1,497	22.4	5.5	4.0	3.6	2.7	2.3	1.8	0.5	67.2
15～19歳	71	14.1	8.5	4.2	5.6	4.2	1.4	4.2	-	71.8
20代	227	13.2	13.7	7.9	7.0	4.0	6.6	2.6	-	65.6
30代	239	15.9	8.8	7.9	6.3	6.3	3.3	4.2	0.4	64.0
40代	275	16.7	2.9	3.6	4.0	1.8	1.8	0.7	-	75.3
50代	287	27.2	4.9	2.8	2.1	2.8	1.0	1.0	-	66.9
60代	192	27.1	-	-	0.5	-	0.5	1.0	1.0	70.3
70代	206	39.3	1.0	1.0	0.5	-	0.5	0.5	2.4	57.8

(人) (%)

職業別にみると、主婦・主夫では、「寄附（義援金・支援金・募金）」が29.7%で、全体の20.3%より9.4ポイント高かった。

ライフステージ別にみると、高齢期が32.3%で、全体より12.0ポイント高かった。

年収別にみると、800～900万円台では、「避難所での活動（環境整備や生活支援）」が16.1%で、全体の4.6%より11.5ポイント高かった。

図表117. 能登半島地震に対する支援【職業別／ライフステージ別／年収別】

	n	(寄附 義援金・支援金・募金)	(食の支援 炊き出し)	避難者や在宅避難者への物資配布	(家屋内清掃 災害ゴミの片付け、泥出し)	(避難所での活動 環境整備や生活支援)	災害ボランティアセンターの運営	(住民同士の交流の場づくり サロン・居場所活動)	その他	支援していない
全体	3,000	20.3	6.0	4.8	4.4	4.6	2.8	2.2	0.5	68.6
【職業別】										
自営・家族従業	247	17.4	4.5	4.0	3.2	3.2	2.8	2.4	1.2	71.3
勤め（計）	1,685	19.3	7.8	6.8	6.4	6.2	4.2	2.8	0.2	66.1
勤め（全日）	1,408	18.2	8.2	7.2	6.8	6.5	4.6	2.8	0.2	66.5
勤め（短時間）	277	24.9	5.8	5.1	4.3	4.7	2.2	2.5	0.4	64.3
主婦・主夫	380	29.7	1.1	1.6	0.5	1.8	0.5	0.5	0.8	65.8
学生	189	18.5	12.7	3.7	5.8	7.9	1.6	3.7	-	66.7
無職	452	18.8	1.5	0.9	0.2	0.9	0.2	0.7	0.7	79.2
【ライフステージ別】										
学校教育期	189	18.5	12.7	3.7	5.8	7.9	1.6	3.7	-	66.7
独身期	608	13.3	7.1	5.9	6.4	5.1	3.6	1.8	0.2	72.7
家族形成期	185	13.5	14.1	7.6	10.3	10.8	6.5	6.5	0.5	62.7
家族成長前期	237	20.7	15.2	13.5	9.7	10.1	7.6	5.1	-	54.0
家族成長後期	194	22.7	6.7	5.7	3.6	6.7	2.6	1.5	-	64.4
家族成熟期	284	22.2	2.5	1.8	3.2	2.8	1.4	1.4	0.4	69.4
高齢期	393	32.3	2.5	2.5	1.8	1.8	1.5	1.3	0.8	64.1
【年収別】										
収入なし	372	15.6	2.7	2.4	2.2	2.4	0.8	1.3	-	78.5
200万円未満	632	23.3	5.5	3.0	3.0	4.3	1.4	2.1	0.9	68.0
200～300万円台	530	21.5	4.0	2.8	3.4	3.4	2.5	0.8	0.4	69.4
400～500万円台	473	20.9	9.1	7.6	6.3	5.3	4.2	2.7	0.4	63.0
600～700万円台	254	18.5	7.1	7.1	8.3	5.1	3.5	4.7	-	67.3
800～900万円台	118	22.9	14.4	11.9	7.6	16.1	10.2	5.9	0.8	49.2
1,000万円以上	162	21.0	12.3	13.6	9.9	10.5	8.0	3.1	1.2	54.9

(人) (%)

4 寄附について

～ここからは、「寄附」についてお伺いします～

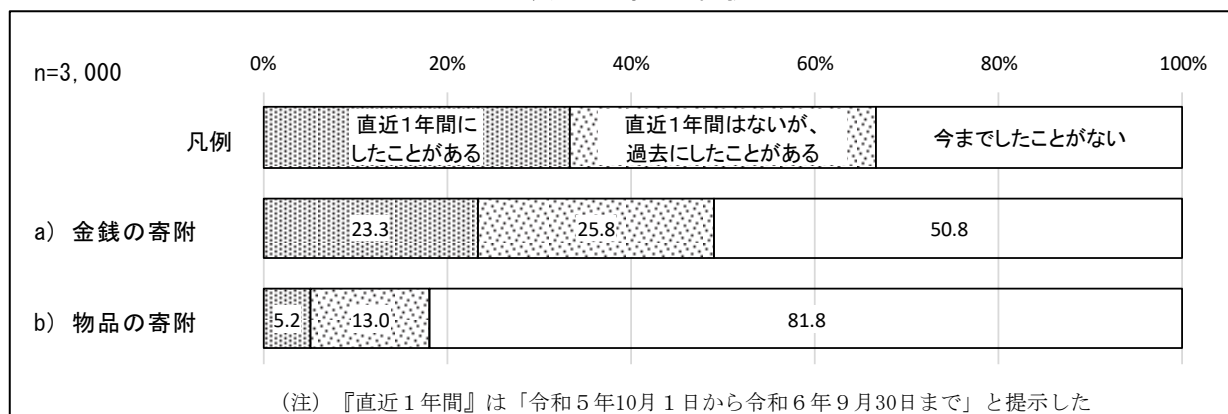
※「寄附」とは下記の1)～8)に掲げる方法や、食材・衣類・電子機器等、無償での物品の提供を指します。

- 1) 街頭での募金
- 2) 設置されている募金箱への寄附（街頭募金を除く）
- 3) 直接手渡し
- 4) 銀行やコンビニエンスストア等での振込・口座引落
- 5) クレジットカード等の利用（ポイント等の利用を含む）
- 6) 商品の購入を通じた寄附（寄附付き商品、フェアトレード製品、被災地産品の購入など）
- 7) 給与からの天引き
- 8) クラウドファンディング（ただし、対価性のある還元をもたらすものを除く）

4-1 寄附の経験

Q29 あなたは、今までに寄附をしたことがありますか。金銭・物品別にお答えください。

図表118. 寄附の経験



金銭の寄附を「直近1年間にしたことがある」が23.3%、「直近1年間はないが、過去にしたことがある」が25.8%、「今までしたことがない」が50.8%であった。

物品の寄附を「直近1年間にしたことがある」が5.2%、「直近1年間はないが、過去にしたことがある」が13.0%、「今までしたことがない」が81.8%であった。

<金銭の寄附>

エリア別にみると、いずれのエリアでも差はみられなかった。

性・年代別にみると、男女共に年代が上がるにつれて、金銭の寄附の経験があるという回答割合が高くなる傾向がみられた。特に、女性70代では、「直近1年間にしたことがある」が44.2%で、全体の23.3%より20.9ポイント高かった。

図表119. 金銭の寄附【エリア別／性・年代別】

		0%	20%	40%	60%	80%	100%
凡 例		直近1年間に したことがある	直近1年間はないが、 過去にしたことがある	今まで したことがない			
全 体	(n=3,000)	23.3	25.8	50.8			
【エリア別】							
区 部 (計)	(n=2,073)	23.9	25.3	50.8			
センター・コア	(n= 606)	25.7	23.4	50.8			
区部東部・北部	(n= 590)	23.4	26.4	50.2			
区部西部・南部	(n= 877)	23.0	25.8	51.2			
市町村部 (計)	(n= 927)	22.0	27.1	50.9			
多摩東部	(n= 361)	25.2	25.5	49.3			
多摩中央部北	(n= 129)	23.3	32.6	44.2			
多摩中央部南	(n= 381)	19.2	27.0	53.8			
多摩西部・島しょ	(n= 56)	17.9	25.0	57.1			
【性・年代別】							
男 性 (計)	(n=1,497)	21.8	25.5	52.7			
15～19歳	(n= 69)	17.4	29.0	53.6			
20代	(n= 226)	17.7	18.6	63.7			
30代	(n= 244)	20.5	19.7	59.8			
40代	(n= 287)	19.5	23.3	57.1			
50代	(n= 297)	23.9	24.2	51.9			
60代	(n= 197)	25.4	31.0	43.7			
70代	(n= 177)	26.6	40.7	32.8			
女 性 (計)	(n=1,497)	25.0	26.2	48.8			
15～19歳	(n= 71)	9.9	21.1	69.0			
20代	(n= 227)	13.2	19.4	67.4			
30代	(n= 239)	25.1	13.8	61.1			
40代	(n= 275)	17.5	28.7	53.8			
50代	(n= 287)	26.5	32.8	40.8			
60代	(n= 192)	32.3	29.7	38.0			
70代	(n= 206)	44.2	34.0	21.8			

<金銭の寄附>

職業別にみると、「直近1年間にしたことがある」では、主婦・主夫が32.9%で最も高かった。

ライフステージ別にみると、「直近1年間にしたことがある」では、高齢期が34.4%で、全体の23.3%より11.1ポイント高かった。

年収別にみると、800～900万円台が32.2%で、全体より8.9ポイント高かった。

図表120. 金銭の寄附【職業別／ライフステージ別／年収別】

		0%	20%	40%	60%	80%	100%
凡 例		直近1年間に したことがある	直近1年間はないが、 過去にしたことがある		今まで したことがない		
全 体	(n=3,000)	23.3	25.8		50.8		
【職業別】							
自営・家族従業	(n= 247)	18.2	28.3		53.4		
勤め (計)	(n=1,685)	23.9	23.1		53.1		
勤め (全日)	(n=1,408)	23.2	22.7		54.2		
勤め (短時間)	(n= 277)	27.4	25.3		47.3		
主婦・主夫	(n= 380)	32.9	29.7		37.4		
学生	(n= 189)	14.8	25.9		59.3		
無職	(n= 452)	20.4	30.5		49.1		
【ライフステージ別】							
学校教育期	(n= 189)	14.8	25.9		59.3		
独身期	(n= 608)	15.6	17.3		67.1		
家族形成期	(n= 185)	20.0	20.0		60.0		
家族成長前期	(n= 237)	30.0	21.1		48.9		
家族成長後期	(n= 194)	27.8	19.6		52.6		
家族成熟期	(n= 284)	26.1	29.6		44.4		
高齢期	(n= 393)	34.4	35.6		30.0		
【年収別】							
収入なし	(n= 372)	17.2	26.1		56.7		
200万円未満	(n= 632)	26.1	27.1		46.8		
200～300万円台	(n= 530)	23.4	29.2		47.4		
400～500万円台	(n= 473)	24.5	25.4		50.1		
600～700万円台	(n= 254)	22.8	19.3		57.9		
800～900万円台	(n= 118)	32.2	23.7		44.1		
1,000万円以上	(n= 162)	32.1	27.8		40.1		

<物品の寄附>

エリア別にみると、多摩中央部北では、「直近1年間にしたことがある」が12.4%で、全体の5.2%より7.2ポイント高かった。

性・年代別にみると、女性は年代が上がるにつれて、物品の寄附の経験があるという回答割合が高くなる傾向がみられた。特に70代では、「直近1年間はないが、過去にしたことがある」が28.2%で、全体の13.0%より15.2ポイント高かった。

図表121. 物品の寄附【エリア別／性・年代別】

		0%	20%	40%	60%	80%	100%
凡 例		直近1年間に したことがある		直近1年間はないが、 過去にしたことがある		今まで したことがない	
全 体	(n=3,000)	5.2	13.0	81.8			
【エリア別】							
区 部	(計) (n=2,073)	5.3	12.7	82.0			
	センター・コア (n= 606)	6.9	12.9	80.2			
	区部東部・北部 (n= 590)	3.9	12.7	83.4			
	区部西部・南部 (n= 877)	5.1	12.5	82.3			
市町村部	(計) (n= 927)	5.0	13.8	81.2			
	多摩東部 (n= 361)	4.4	16.6	78.9			
	多摩中央部北 (n= 129)	12.4	10.9	76.7			
	多摩中央部南 (n= 381)	3.1	13.1	83.7			
	多摩西部・島しょ (n= 56)	3.6	7.1	89.3			
【性・年代別】							
男 性	(計) (n=1,497)	4.6	10.8	84.6			
	15～19歳 (n= 69)	5.8	4.3	89.9			
	20代 (n= 226)	9.3	8.4	82.3			
	30代 (n= 244)	6.6	9.4	84.0			
	40代 (n= 287)	2.8	7.0	90.2			
	50代 (n= 297)	2.4	10.8	86.9			
	60代 (n= 197)	2.5	12.7	84.8			
	70代 (n= 177)	4.5	22.0	73.4			
女 性	(計) (n=1,497)	5.8	15.4	78.8			
	15～19歳 (n= 71)	2.8	5.6	91.5			
	20代 (n= 227)	7.0	9.3	83.7			
	30代 (n= 239)	11.7	7.1	81.2			
	40代 (n= 275)	4.0	14.5	81.5			
	50代 (n= 287)	3.8	16.4	79.8			
	60代 (n= 192)	2.6	22.4	75.0			
	70代 (n= 206)	6.8	28.2	65.0			

<物品の寄附>

職業別にみると、主婦・主夫では、「直近1年間はないが、過去にしたことがある」が20.3%で、全体の13.0%より7.3ポイント高かった。

ライフステージ別にみると、家族成長前期では、「直近1年間にしたことがある」が13.1%で、全体の5.2%より7.9ポイント高かった。

年収別にみると、「直近1年間にしたことがある」では、800万円～900万円台と1,000万円以上が各10%以上であった。また、1,000万円以上では、「直近1年間はないが、過去にしたことがある」も19.8%で、全体より6.8ポイント高かった。

図表122. 物品の寄附【職業別／ライフステージ別／年収別】

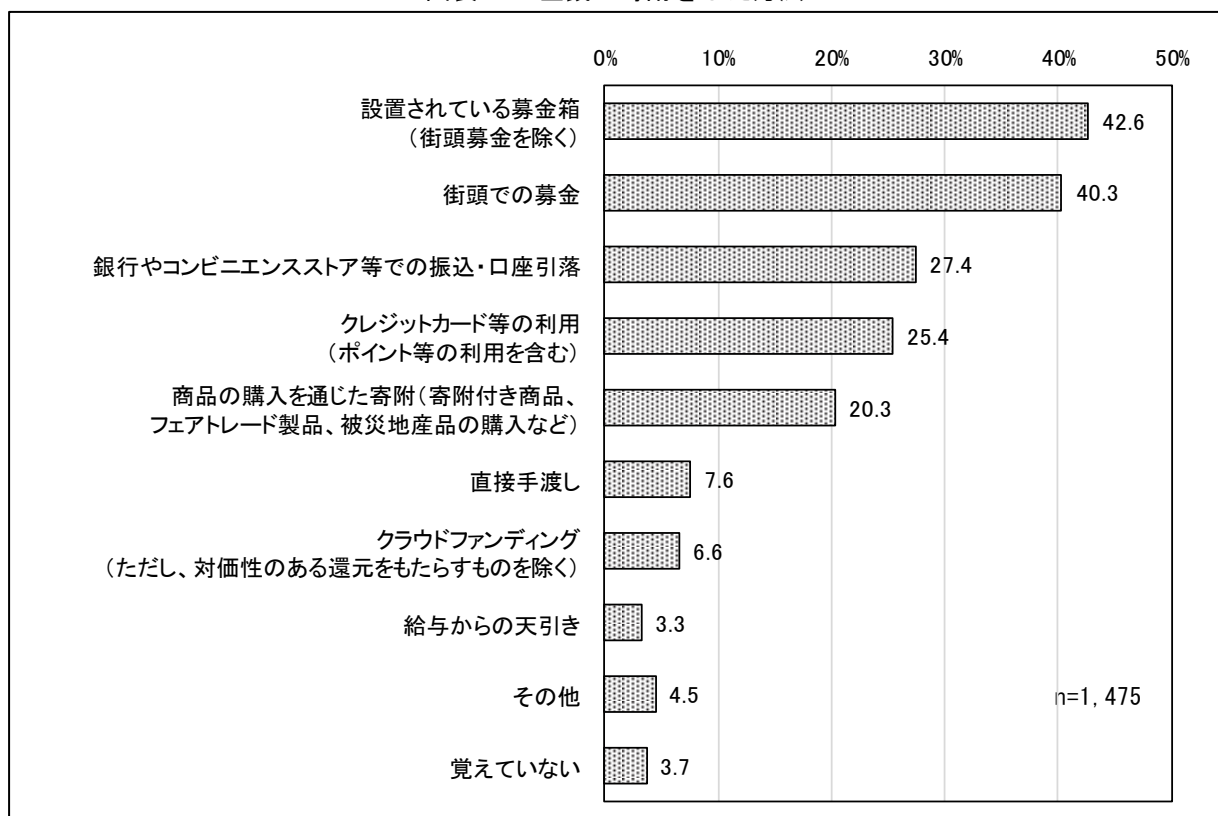
		0%	20%	40%	60%	80%	100%
凡 例		直近1年間に したことがある		直近1年間はないが、 過去にしたことがある		今まで したことがない	
全 体	(n=3,000)	5.2	13.0	81.8			
【職業別】							
自営・家族従業	(n= 247)	4.5	15.0	80.6			
勤め(計)	(n=1,685)	6.4	11.6	82.0			
勤め(全日)	(n=1,408)	6.7	11.0	82.2			
勤め(短時間)	(n= 277)	4.7	14.8	80.5			
主婦・主夫	(n= 380)	4.5	20.3	75.3			
学生	(n= 189)	4.2	6.9	88.9			
無職	(n= 452)	2.7	13.1	84.3			
【ライフステージ別】							
学校教育期	(n= 189)	4.2	6.9	88.9			
独身期	(n= 608)	5.9	6.7	87.3			
家族形成期	(n= 185)	9.2	9.2	81.6			
家族成長前期	(n= 237)	13.1	14.8	72.2			
家族成長後期	(n= 194)	3.1	12.4	84.5			
家族成熟期	(n= 284)	2.5	14.8	82.7			
高齢期	(n= 393)	5.3	26.7	67.9			
【年収別】							
収入なし	(n= 372)	2.2	9.9	87.9			
200万円未満	(n= 632)	4.7	15.2	80.1			
200～300万円台	(n= 530)	5.3	13.6	81.1			
400～500万円台	(n= 473)	6.3	11.6	82.0			
600～700万円台	(n= 254)	7.1	10.6	82.3			
800～900万円台	(n= 118)	11.9	10.2	78.0			
1,000万円以上	(n= 162)	10.5	19.8	69.8			

4-2 金銭の寄附をした方法

(Q29a で 1 または 2 と答えた方)

Q30 あなたは、今までにどのような方法で金銭の寄附をしましたか。(複数回答)

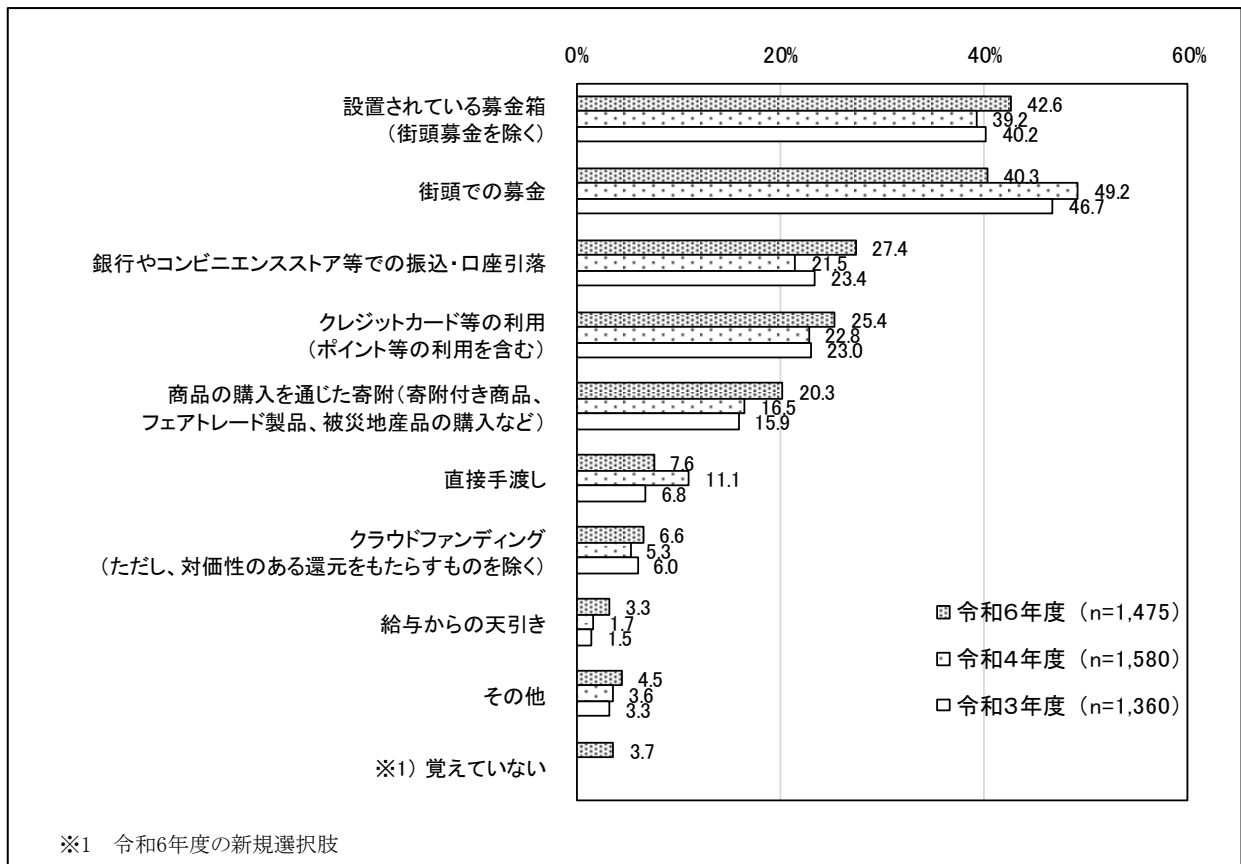
図表123. 金銭の寄附をした方法



金銭の寄附をしたことがある1,475人が寄附をした方法は、「設置されている募金箱(街頭募金を除く)」が42.6%で最も高かった。次いで、「街頭での募金」が40.3%、「銀行やコンビニエンスストア等での振込・口座引落」が27.4%であった。

令和4年度と比較すると、「設置されている募金箱（街頭募金を除く）」は3.4ポイントの増加、「街頭での募金」は8.9ポイントの低下であった。

図表124. 金銭の寄附をした方法【経年比較】



エリア別にみると、いずれのエリアでも差はみられなかった。

性・年代別にみると、男性60代では、「街頭での募金」は51.4%であり、全体の40.3%より11.1ポイント高かった。また、「銀行やコンビニエンスストア等での振込・口座引落」は38.7%であり、全体の27.4%より11.3ポイント高かった。

図表125. 金銭の寄附をした方法【エリア別／性・年代別】

	n	設置されている募金箱 (街頭募金を除く)	街頭での募金	銀行やコンビニエンスストア等 での振込・口座引落	クレジットカード等の利用 (ポイント等の利用を含む)	商品の購入を通じた寄附 (寄附付き商品、フェアトレード 製品、被災地産品の購入など)	直接手渡し	クラウドファンディング (ただし、対価性のある還元を もたらずものを除く)	給与からの天引き	その他	覚えていない
全体	1,475	42.6	40.3	27.4	25.4	20.3	7.6	6.6	3.3	4.5	3.7
【エリア別】											
区部 (計)	1,020	42.3	39.6	28.1	25.5	20.8	9.0	7.4	3.1	3.9	3.1
センター・コア	298	42.6	38.6	27.2	23.5	26.5	10.4	10.1	2.7	4.0	2.7
区部東部・北部	294	41.5	39.5	25.9	25.2	13.9	7.5	4.4	1.7	6.5	3.7
区部西部・南部	428	42.5	40.4	30.4	27.1	21.5	9.1	7.5	4.4	2.1	3.0
市町村部 (計)	455	43.3	42.0	25.7	25.1	19.3	4.4	5.1	3.5	5.7	5.1
多摩東部	183	42.6	39.9	29.0	30.6	18.0	4.4	6.0	3.3	5.5	6.0
多摩中央部北	72	45.8	47.2	26.4	18.1	29.2	1.4	5.6	4.2	4.2	2.8
多摩中央部南	176	42.0	42.0	22.2	23.9	18.8	5.7	4.5	2.8	6.3	5.1
多摩西部・島しょ	24	50.0	41.7	25.0	12.5	4.2	4.2	-	8.3	8.3	4.2
【性・年代別】											
男性 (計)	708	40.1	41.2	29.0	27.0	16.7	10.5	6.8	4.4	3.4	4.1
15～19歳	32	50.0	37.5	9.4	9.4	12.5	6.3	-	-	3.1	6.3
20代	82	39.0	36.6	30.5	20.7	23.2	22.0	8.5	8.5	1.2	6.1
30代	98	32.7	36.7	31.6	27.6	16.3	12.2	5.1	5.1	2.0	5.1
40代	123	47.2	35.8	22.0	26.8	20.3	6.5	6.5	4.9	1.6	4.1
50代	143	39.2	37.8	25.9	30.8	14.0	4.2	7.0	4.9	4.9	3.5
60代	111	37.8	51.4	38.7	27.0	18.0	14.4	10.8	5.4	4.5	2.7
70代	119	40.3	49.6	32.8	31.1	11.8	10.1	5.0	-	5.0	3.4
女性 (計)	766	44.9	39.4	26.0	23.9	23.8	5.0	6.5	2.2	5.5	3.4
15～19歳	22	45.5	27.3	4.5	9.1	18.2	4.5	4.5	-	4.5	13.6
20代	74	36.5	31.1	27.0	20.3	14.9	5.4	5.4	4.1	1.4	4.1
30代	93	45.2	19.4	15.1	24.7	24.7	5.4	9.7	2.2	1.1	4.3
40代	127	50.4	44.1	26.0	25.2	29.1	4.7	6.3	0.8	-	3.9
50代	170	52.4	44.7	26.5	25.3	19.4	2.4	5.9	4.1	6.5	3.5
60代	119	42.0	43.7	24.4	25.2	26.1	8.4	6.7	2.5	7.6	2.5
70代	161	38.5	44.1	35.4	23.6	26.7	5.0	6.2	0.6	11.8	1.2

(人) (%)

職業別にみると、いずれの職業でも差はみられなかった。

ライフステージ別にみると、いずれのライフステージでも差はみられなかった。

年収別にみると、800～900万円台では、「銀行やコンビニエンスストア等での振込・口座引落」は37.9%で、全体の27.4%より10.5ポイント高かった。1,000万円以上では、「直接手渡し」が19.6%で、全体の7.6%より12.0ポイント高かった。

図表126. 金銭の寄附をした方法【職業別／ライフステージ別／年収別】

	n	設置された 街頭募金を除く	街頭での募金	銀行やコンビニエンスストア等での振込・口座引落	クレジットカード等の利用を含む	商品の購入を通じた寄附 (寄附付き商品、フェアトレード製品、被災地産品の購入など)	直接手渡し	クラウドファンディング (ただし、対価性のある還元を もたらずものを除く)	給与からの天引き	その他	覚えていない
全体	1,475	42.6	40.3	27.4	25.4	20.3	7.6	6.6	3.3	4.5	3.7
【職業別】											
・ 自営・家族従業	115	40.0	44.3	33.0	29.6	24.3	10.4	9.6	1.7	4.3	4.3
・ 勤め(計)	791	40.7	39.1	28.4	26.8	20.5	8.3	8.2	5.1	2.4	3.3
・ 勤め(全日)	645	39.5	39.2	28.7	27.1	19.5	8.5	8.8	5.3	2.3	3.6
・ 勤め(短時間)	146	45.9	38.4	27.4	25.3	24.7	7.5	5.5	4.1	2.7	2.1
・ 主婦・主夫	238	47.9	41.6	26.1	23.1	22.7	7.6	4.2	0.8	7.1	3.4
・ 学生	77	46.8	31.2	11.7	13.0	19.5	6.5	2.6	1.3	2.6	9.1
・ 無職	230	42.6	43.5	28.3	26.1	16.1	4.8	3.9	1.3	8.3	3.5
【ライフステージ別】											
・ 学校教育期	77	46.8	31.2	11.7	13.0	19.5	6.5	2.6	1.3	2.6	9.1
・ 独身期	200	38.0	35.0	25.5	23.5	15.5	8.5	6.5	4.0	1.5	5.5
・ 家族形成期	74	48.6	21.6	25.7	21.6	20.3	4.1	8.1	6.8	2.7	2.7
・ 家族成長前期	121	34.7	37.2	23.1	31.4	23.1	14.9	7.4	5.0	1.7	3.3
・ 家族成長後期	92	44.6	46.7	25.0	28.3	17.4	7.6	10.9	5.4	4.3	2.2
・ 家族成熟期	158	44.9	42.4	23.4	19.6	15.8	8.2	5.1	2.5	3.8	5.1
・ 高齢期	275	38.9	47.3	34.5	24.0	21.1	8.4	5.5	1.5	9.1	1.8
【年収別】											
・ 収入なし	161	49.1	39.8	20.5	18.6	18.0	4.3	4.3	0.6	6.2	5.0
・ 200万円未満	336	51.8	39.6	19.9	20.8	22.0	5.4	3.6	2.1	7.4	3.0
・ 200～300万円台	279	39.4	46.6	35.1	25.4	21.5	9.0	6.8	2.2	3.9	3.2
・ 400～500万円台	236	40.7	39.0	27.5	30.1	19.1	7.2	9.3	4.7	1.7	1.7
・ 600～700万円台	107	36.4	37.4	33.6	34.6	20.6	7.5	10.3	5.6	2.8	2.8
・ 800～900万円台	66	27.3	30.3	37.9	25.8	15.2	10.6	10.6	7.6	-	4.5
・ 1,000万円以上	97	29.9	36.1	33.0	30.9	21.6	19.6	15.5	9.3	4.1	3.1

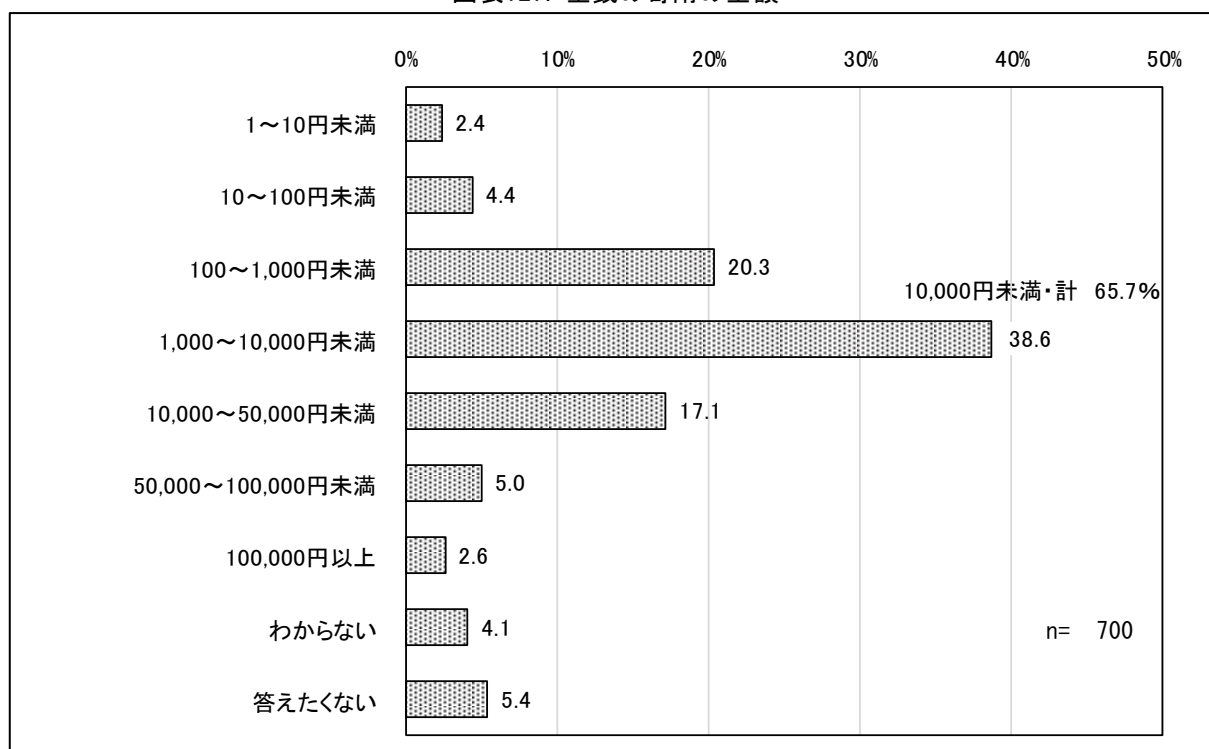
(人) (%)

4-3 金銭の寄附の金額

(Q29a で 1 と答えた方)

Q31 あなたは直近1年間で合計どのくらい金銭の寄附をしましたか。(単数回答)

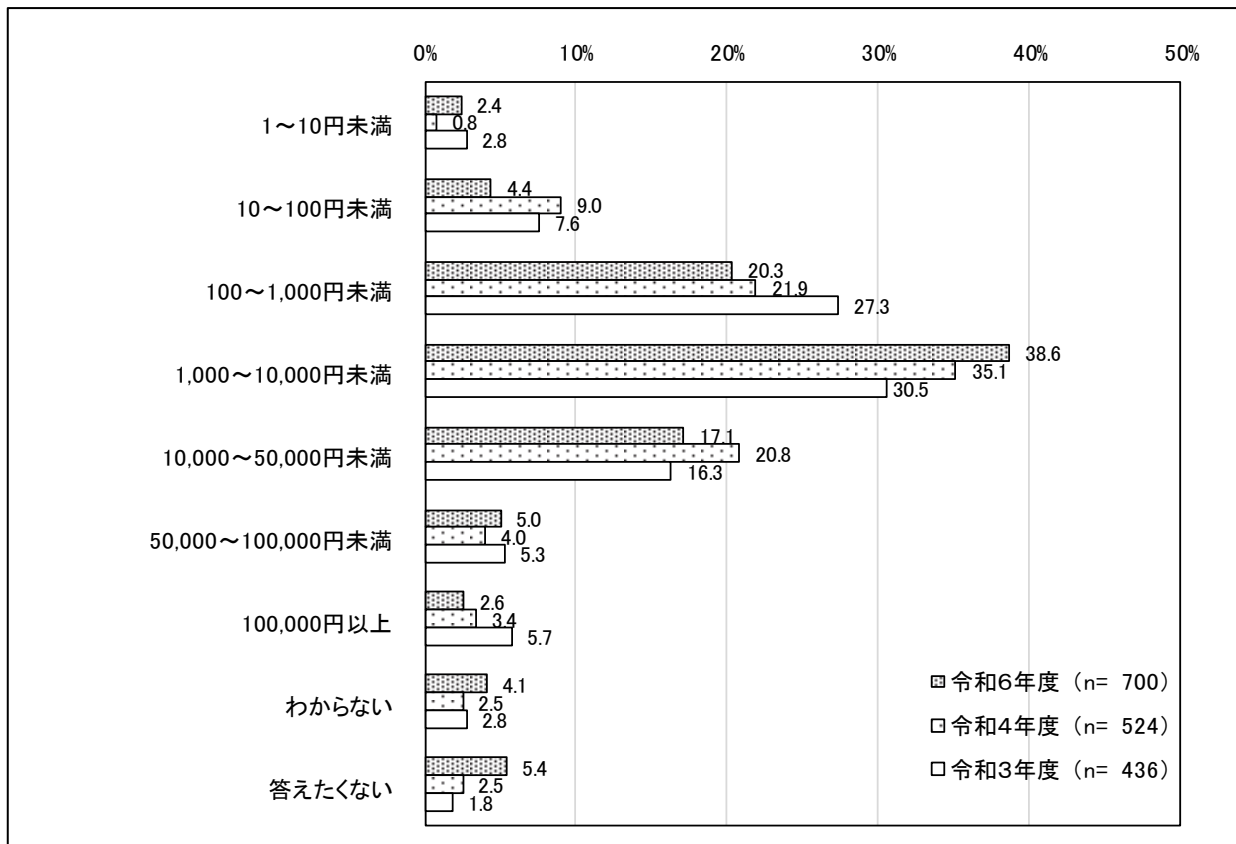
図表127. 金銭の寄附の金額



直近1年間で金銭の寄附をした700人の寄附の金額は、「1~10円未満」が2.4%、「10~100円未満」が4.4%、「100~1,000円未満」が20.3%、「1,000~10,000円未満」が38.6%、「10,000~50,000円未満」が17.1%、「50,000~100,000円未満」が5.0%、「100,000円以上」が2.6%であった。

令和4年度と比較すると、「100～1,000円未満」は1.6ポイントの低下、「1,000～10,000円未満」は3.5ポイントの増加、「10,000～50,000円未満」は3.7ポイントの低下であった。

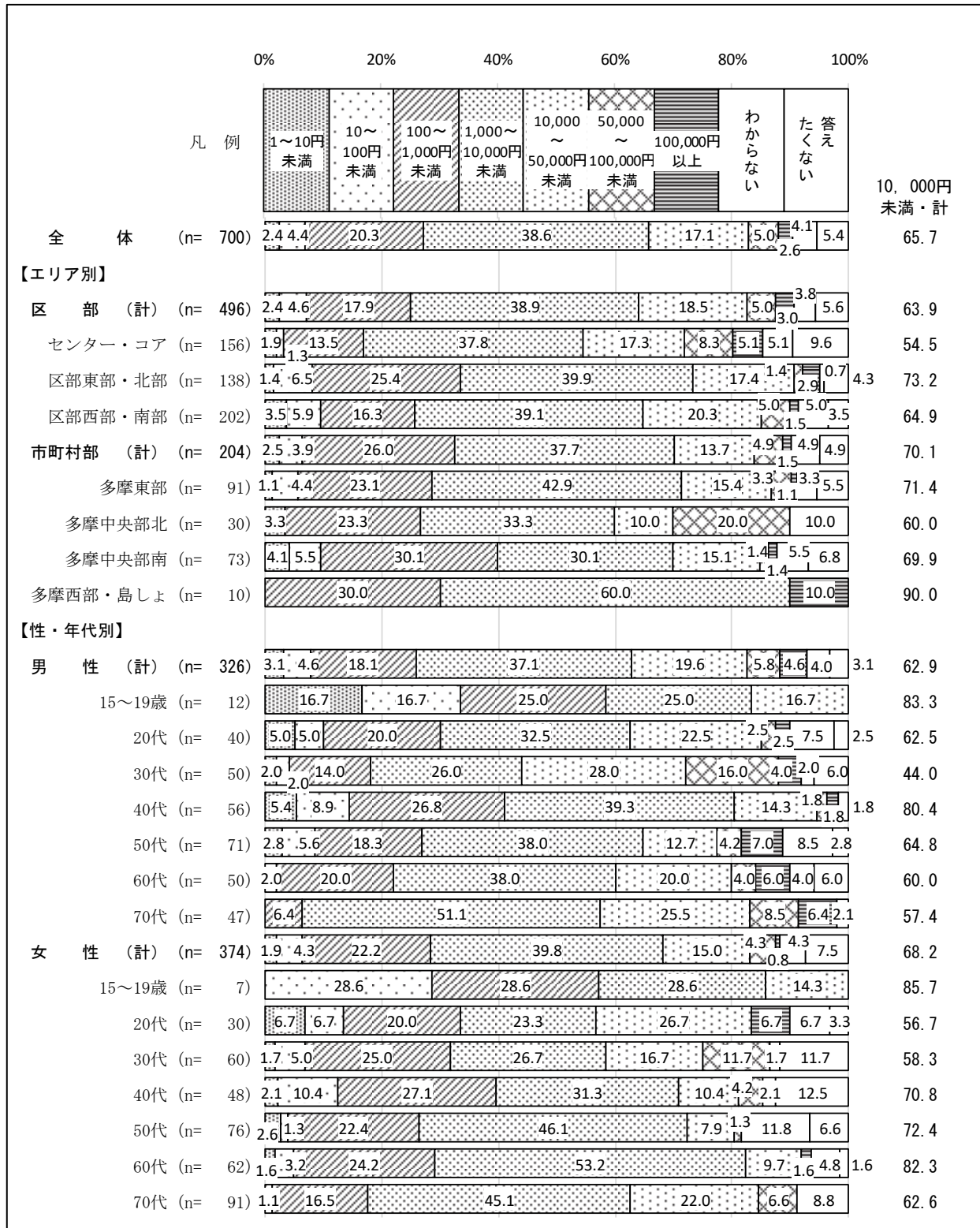
図表128. 金銭の寄附の金額【経年比較】



エリア別にみると、「100～1,000円未満」では、市町村部（計）が26.0%で、区部（計）の17.9%、より8.1ポイント高かった。

性・年代別にみると、「1,000～10,000円未満」では、男性70代が51.1%で、全体の38.6%より12.5ポイント高かった。女性60代が53.2%で、全体より14.6ポイント高かった。

図表129. 金銭の寄附の金額【エリア別／性・年代別】

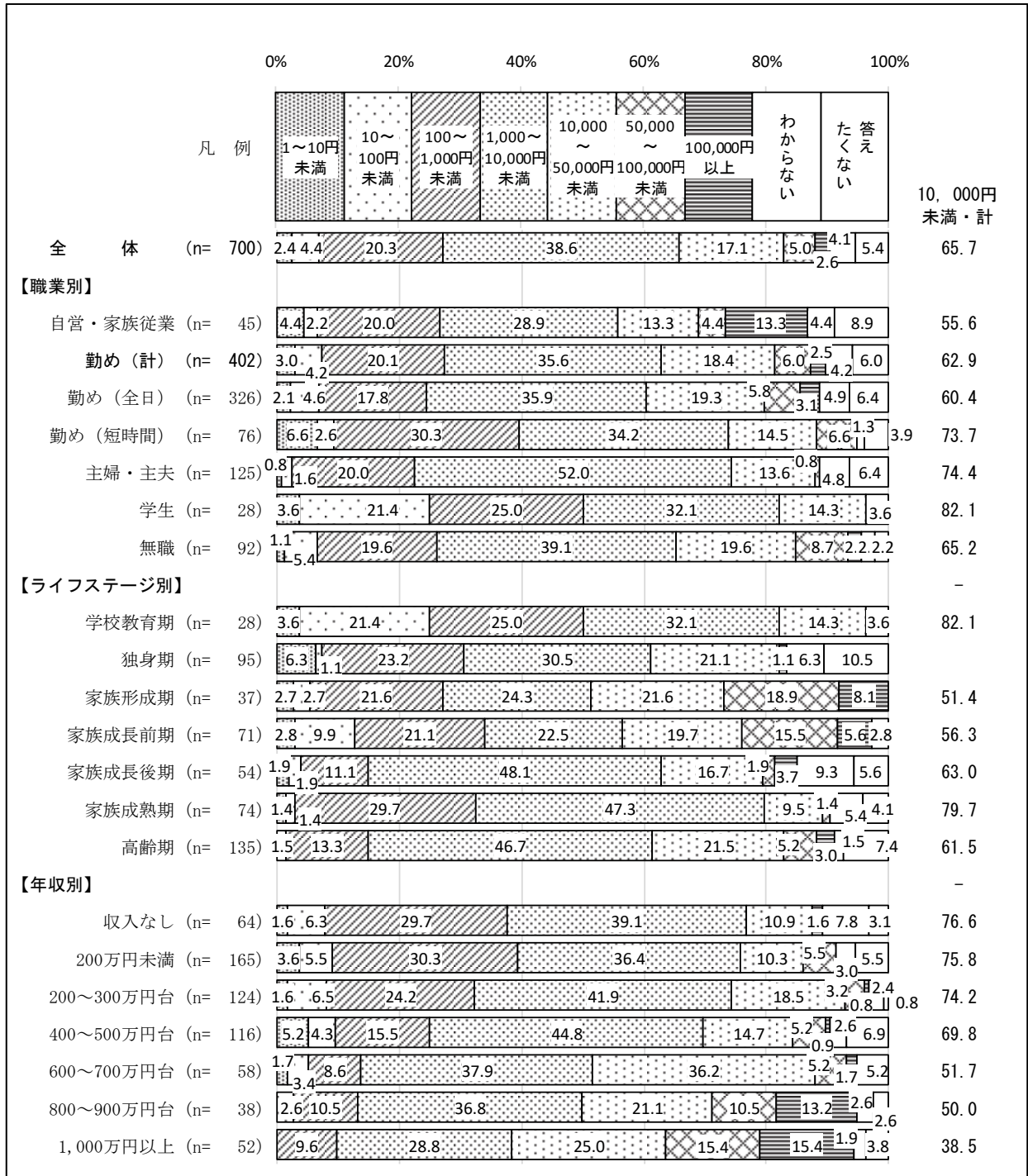


職業別にみると、「1,000～10,000円未満」では、主婦・主夫が52.0%で、全体の38.6%より13.4ポイント高かった。

ライフステージ別にみると、家族形成期では、「50,000～100,000円未満」が18.9%で、全体の5.0%より13.9ポイント高かった。また家族成長前期では、「50,000～100,000円未満」が15.5%で、全体より10.5ポイント高かった。

年収別にみると、年収が上がるにつれて、寄附の金額が高くなる傾向がみられた。

図表130. 金銭の寄附の金額【職業別／ライフステージ別／年収別】

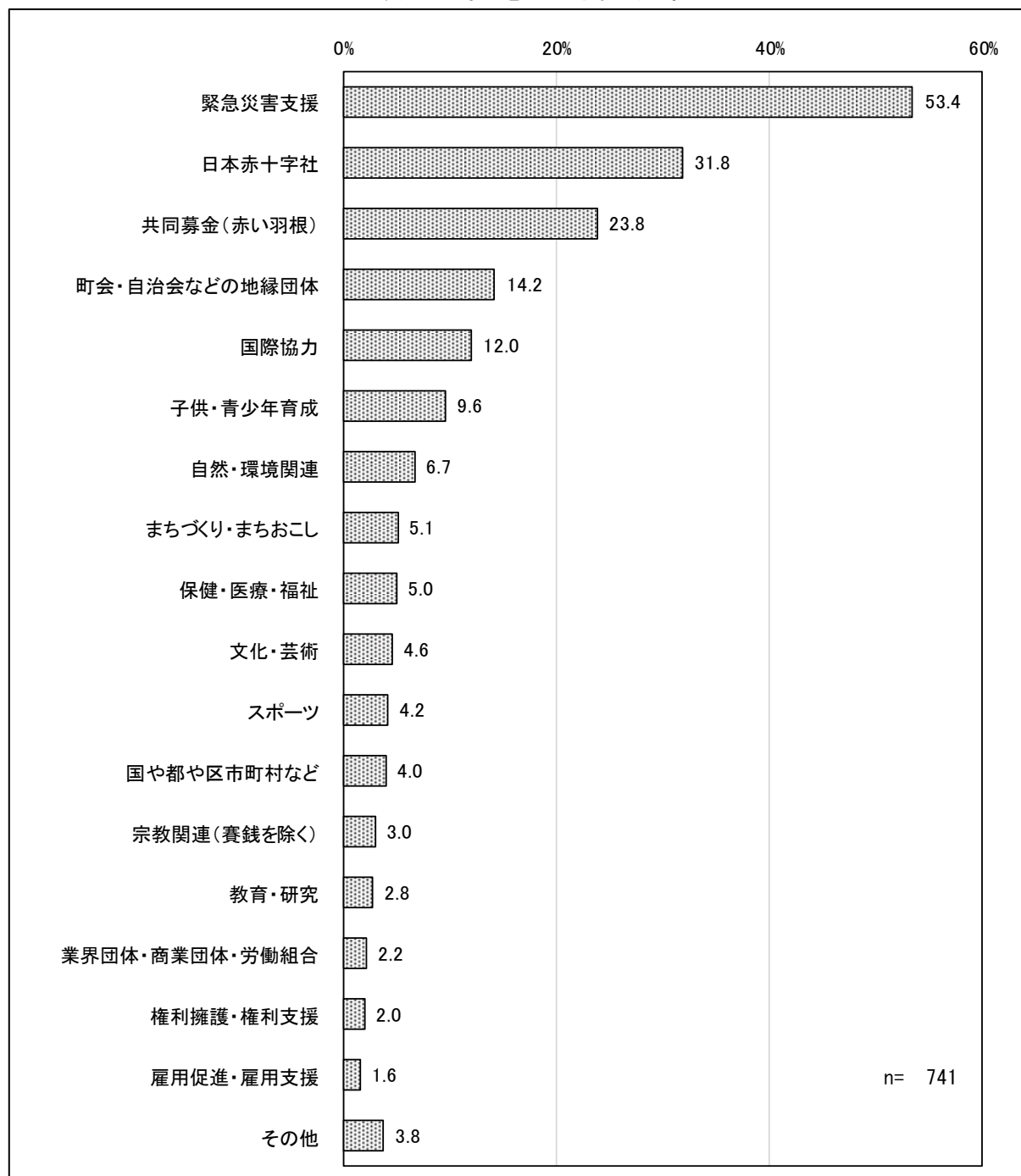


4-4 寄附をした対象・分野

(Q29ab でどちらかでも 1 と答えた方)

Q32 あなたは直近 1 年間にどのような対象あるいは分野に、金銭あるいは物品の寄附をしましたか。(複数回答)

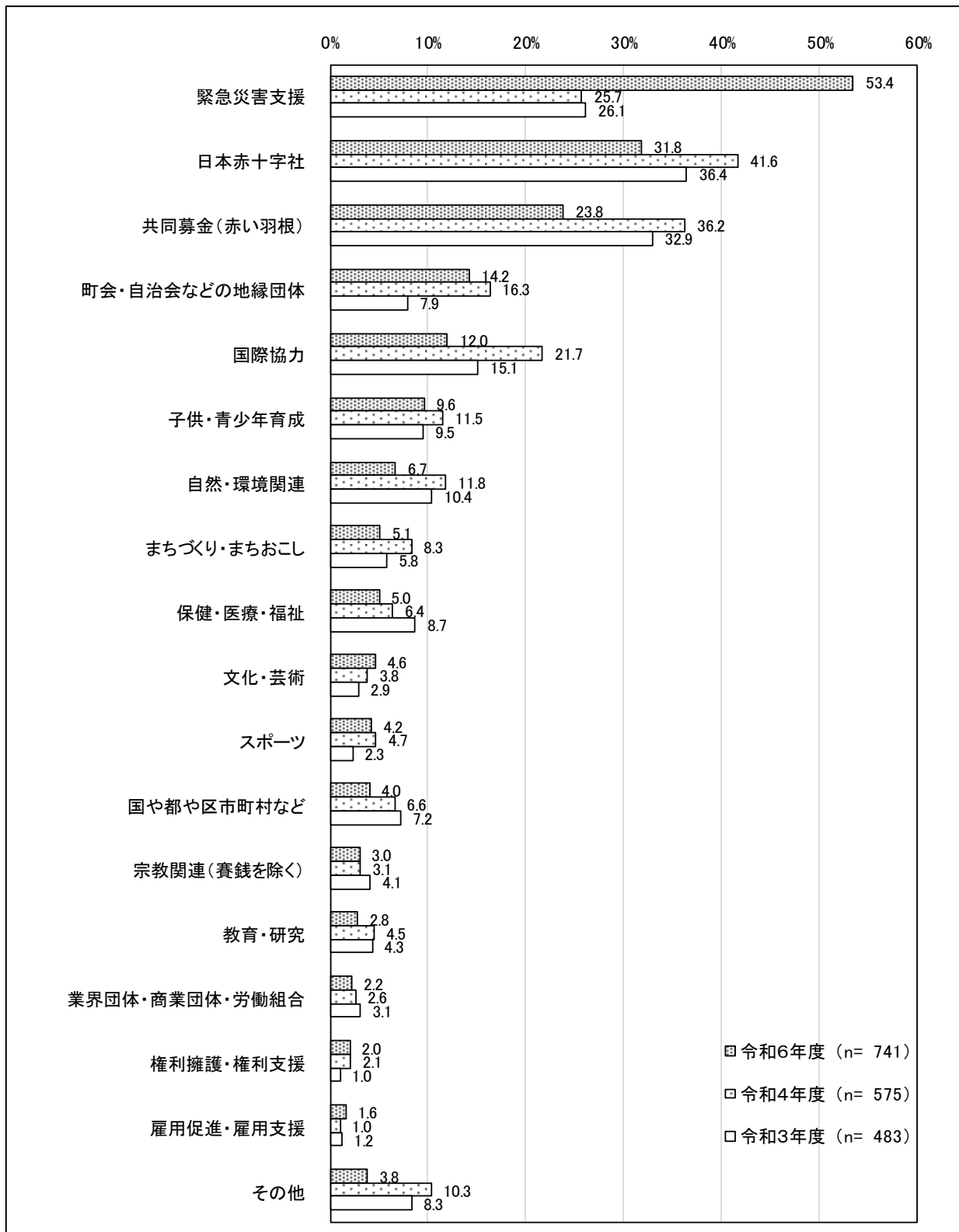
図表131. 寄附をした対象・分野



直近 1 年間に金銭または物品の寄附をした 741 人の寄附の対象・分野は、「緊急災害支援」が 53.4%で最も高かった。次いで、「日本赤十字社」が 31.8%、「共同募金(赤い羽根)」が 23.8%であった。

令和4年度と比較すると、「緊急災害支援」は27.7ポイントの増加であった。「日本赤十字社」は9.8ポイントの低下であった。

図表132. 寄附をした対象・分野【経年比較】



エリア別にみると、「日本赤十字社」では、区部（計）が34.0%で、市町村部（計）の26.5%より7.5ポイント高かった。「緊急災害支援」では、多摩中央部南は64.0%で、全体の53.4%より10.6ポイント高かった。

性・年代別にみると、「緊急災害支援」では、女性50代が69.2%で、全体より15.8ポイント高かった。「共同募金（赤い羽根）」では、男性15～19歳が42.9%で、全体の23.8%より19.1ポイント高かった。

図表133. 寄附をした対象・分野【エリア別／性・年代別】

	n	緊急災害支援	日本赤十字社	共同募金（赤い羽根）	町会・自治会などの地縁団体	国際協力	子供・青少年育成	自然・環境関連	まちづくり・まちおこし	保健・医療・福祉	文化・芸術	スポーツ	国や都や区市町村など	宗教関連（養銭を除く）	教育・研究	業界団体・商業団体・労働組合	権利擁護・権利支援	雇用促進・雇用支援	その他
全体	741	53.4	31.8	23.8	14.2	12.0	9.6	6.7	5.1	5.0	4.6	4.2	4.0	3.0	2.8	2.2	2.0	1.6	3.8
【エリア別】																			
区部（計）	526	52.9	34.0	24.0	15.2	12.5	9.3	7.6	5.5	5.3	4.8	5.3	4.4	3.4	3.2	2.5	1.5	1.5	3.6
センター・コア	166	45.2	33.7	20.5	15.7	16.9	12.0	11.4	7.8	9.6	7.2	7.8	4.8	4.2	5.4	5.4	2.4	3.0	4.8
区部東部・北部	146	56.2	36.3	25.3	13.7	8.9	5.5	2.7	2.7	4.1	2.1	4.8	2.7	3.4	1.4	1.4	0.7	2.1	3.4
区部西部・南部	214	56.5	32.7	25.7	15.9	11.7	9.8	7.9	5.6	2.8	4.7	3.7	5.1	2.8	2.8	0.9	1.4	-	2.8
市町村部（計）	215	54.9	26.5	23.3	11.6	10.7	10.2	4.7	4.2	4.2	4.2	1.4	3.3	1.9	1.9	1.4	3.3	1.9	4.2
多摩東部	97	50.5	25.8	27.8	9.3	11.3	10.3	3.1	6.2	4.1	6.2	1.0	2.1	2.1	2.1	-	5.2	1.0	2.1
多摩中央部北	32	43.8	46.9	28.1	18.8	12.5	12.5	9.4	3.1	12.5	3.1	3.1	3.1	3.1	6.3	6.3	6.3	6.3	3.1
多摩中央部南	75	64.0	18.7	17.3	10.7	10.7	8.0	5.3	2.7	1.3	2.7	1.3	5.3	1.3	-	1.3	-	1.3	8.0
多摩西部・島しょ	11	63.6	27.3	9.1	18.2	-	18.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【性・年代別】																			
男性（計）	344	51.7	32.6	25.9	15.1	12.5	11.0	8.4	6.7	5.8	5.2	5.8	4.7	4.7	4.1	3.5	2.6	2.3	3.2
15～19歳	14	50.0	28.6	42.9	14.3	7.1	7.1	7.1	7.1	-	-	7.1	7.1	-	-	-	7.1	-	-
20代	45	44.4	42.2	33.3	15.6	11.1	17.8	13.3	4.4	13.3	6.7	15.6	6.7	11.1	4.4	8.9	4.4	6.7	2.2
30代	53	47.2	32.1	20.8	20.8	18.9	9.4	11.3	9.4	11.3	7.5	9.4	9.4	3.8	9.4	5.7	3.8	5.7	-
40代	59	61.0	35.6	23.7	6.8	6.8	6.8	10.2	3.4	6.8	1.7	5.1	1.7	8.5	3.4	5.1	3.4	-	3.4
50代	72	54.2	27.8	13.9	9.7	11.1	5.6	2.8	5.6	-	4.2	1.4	1.4	2.8	2.8	-	2.8	-	4.2
60代	52	42.3	25.0	23.1	11.5	15.4	17.3	7.7	9.6	5.8	9.6	5.8	5.8	1.9	5.8	1.9	-	1.9	5.8
70代	49	59.2	36.7	42.9	30.6	14.3	14.3	8.2	8.2	2.0	4.1	-	4.1	2.0	-	2.0	-	2.0	4.1
女性（計）	397	54.9	31.2	21.9	13.4	11.6	8.3	5.3	3.8	4.3	4.0	2.8	3.5	1.5	1.8	1.0	1.5	1.0	4.3
15～19歳	8	37.5	37.5	12.5	-	-	-	12.5	25.0	12.5	-	12.5	-	12.5	-	-	-	-	-
20代	36	52.8	33.3	22.2	11.1	8.3	11.1	11.1	5.6	8.3	5.6	8.3	2.8	-	2.8	2.8	2.8	-	2.8
30代	62	48.4	22.6	16.1	19.4	6.5	9.7	3.2	4.8	6.5	3.2	3.2	4.8	1.6	1.6	1.6	-	1.6	1.6
40代	53	49.1	32.1	15.1	9.4	3.8	3.8	5.7	5.7	1.9	7.5	3.8	3.8	-	5.7	-	3.8	3.8	3.8
50代	78	69.2	26.9	12.8	3.8	12.8	5.1	3.8	1.3	-	-	-	2.6	1.3	-	-	-	-	6.4
60代	65	49.2	35.4	30.8	15.4	10.8	6.2	7.7	6.2	1.5	6.2	1.5	4.6	-	3.1	3.1	1.5	1.5	3.1
70代	95	56.8	35.8	31.6	20.0	21.1	13.7	3.2	-	7.4	4.2	2.1	3.2	3.2	-	-	2.1	-	6.3

(人) (%)

職業別にみると、「緊急災害支援」では、無職が60.8%で、全体の53.4%より7.4ポイント高かった。

ライフステージ別にみると高齢期では、「共同募金（赤い羽根）」は39.3%で、全体の23.8%より15.5ポイント高かった。

年収別にみると、1,000万円以上では、「保健・医療・福祉」が17.5%で、全体の5.0%より12.5ポイント高かった。

図表134. 寄附をした対象・分野【職業別／ライフステージ別／年収別】

	n	緊急災害支援	日本赤十字社	共同募金（赤い羽根）	町会・自治会などの地縁団体	国際協力	子供・青少年育成	自然・環境関連	まちづくり・まちおこし	保健・医療・福祉	文化・芸術	スポーツ	国や都や区市町村など	宗教関連（養銭を除く）	教育・研究	業界団体・商業団体・労働組合	権利擁護・権利支援	雇用促進・雇用支援	その他	
全体	741	53.4	31.8	23.8	14.2	12.0	9.6	6.7	5.1	5.0	4.6	4.2	4.0	3.0	2.8	2.2	2.0	1.6	3.8	
【職業別】																				
自営・家族従業	48	54.2	29.2	20.8	16.7	10.4	16.7	10.4	6.3	2.1	-	-	2.1	2.1	2.1	2.1	2.1	2.1	6.3	
勤め（計）	428	51.2	33.4	22.7	12.6	11.0	8.6	7.5	6.1	6.3	5.8	6.1	4.2	3.0	4.2	3.0	2.3	1.9	3.5	
勤め（全日）	348	52.0	34.2	22.7	13.8	10.3	8.6	7.8	6.0	6.6	5.5	6.9	4.0	2.9	4.0	3.2	2.6	1.7	3.4	
勤め（短時間）	80	47.5	30.0	22.5	7.5	13.8	8.8	6.3	6.3	5.0	7.5	2.5	5.0	3.8	5.0	2.5	1.3	2.5	3.8	
主婦・主夫	129	57.4	34.1	27.1	16.3	11.6	7.0	1.6	0.8	3.1	1.6	-	3.9	1.6	0.8	-	0.8	-	0.8	
学生	31	45.2	32.3	25.8	6.5	6.5	6.5	12.9	9.7	3.2	3.2	9.7	6.5	3.2	-	3.2	-	3.2	-	
無職	97	60.8	24.7	25.8	19.6	20.6	13.4	6.2	5.2	4.1	6.2	2.1	4.1	5.2	1.0	1.0	3.1	2.1	8.2	
【ライフステージ別】																				
学校教育期	31	45.2	32.3	25.8	6.5	6.5	6.5	12.9	9.7	3.2	3.2	9.7	6.5	3.2	-	3.2	-	3.2	-	
独身期	104	54.8	26.0	21.2	15.4	9.6	9.6	9.6	6.7	7.7	7.7	9.6	3.8	3.8	3.8	4.8	3.8	3.8	2.9	
家族形成期	41	41.5	43.9	26.8	14.6	9.8	7.3	2.4	7.3	9.8	2.4	4.9	7.3	-	7.3	-	2.4	2.4	-	
家族成長前期	75	44.0	32.0	17.3	16.0	12.0	14.7	10.7	9.3	10.7	1.3	8.0	1.3	5.3	5.3	5.3	5.3	1.3	1.3	
家族成長後期	55	49.1	30.9	27.3	12.7	12.7	5.5	5.5	5.5	3.6	9.1	1.8	10.9	7.3	7.3	3.6	1.8	3.6	5.5	
家族成熟期	76	53.9	32.9	23.7	14.5	9.2	6.6	2.6	7.9	1.3	3.9	2.6	2.6	-	2.6	1.3	1.3	1.3	2.6	
高齢期	140	52.1	37.1	39.3	22.9	17.1	12.1	5.0	3.6	4.3	2.9	0.7	3.6	3.6	-	2.1	1.4	1.4	2.1	
【年収別】																				
収入なし	67	56.7	37.3	19.4	11.9	7.5	6.0	7.5	6.0	1.5	1.5	1.5	9.0	3.0	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	
200万円未満	171	57.9	29.2	24.0	10.5	11.1	11.7	7.0	4.7	4.7	4.7	3.5	2.3	3.5	2.3	1.2	1.8	1.8	4.1	
200～300万円台	139	52.5	29.5	23.0	15.1	14.4	7.2	5.0	2.9	4.3	5.8	2.2	0.7	2.9	2.9	2.2	1.4	1.4	4.3	
400～500万円台	123	57.7	34.1	19.5	11.4	7.3	8.1	7.3	4.9	2.4	2.4	4.9	3.3	2.4	0.8	1.6	1.6	0.8	5.7	
600～700万円台	59	50.8	30.5	30.5	23.7	15.3	11.9	8.5	3.4	6.8	8.5	10.2	10.2	6.8	3.4	5.1	5.1	3.4	3.4	
800～900万円台	39	53.8	25.6	17.9	15.4	10.3	23.1	10.3	7.7	5.1	2.6	7.7	2.6	2.6	2.6	-	5.1	2.6	-	
1,000万円以上	57	38.6	33.3	22.8	14.0	17.5	10.5	8.8	12.3	17.5	8.8	5.3	7.0	1.8	10.5	8.8	1.8	-	1.8	

(人) (%)

5 ボランティア関連の施設や情報発信について

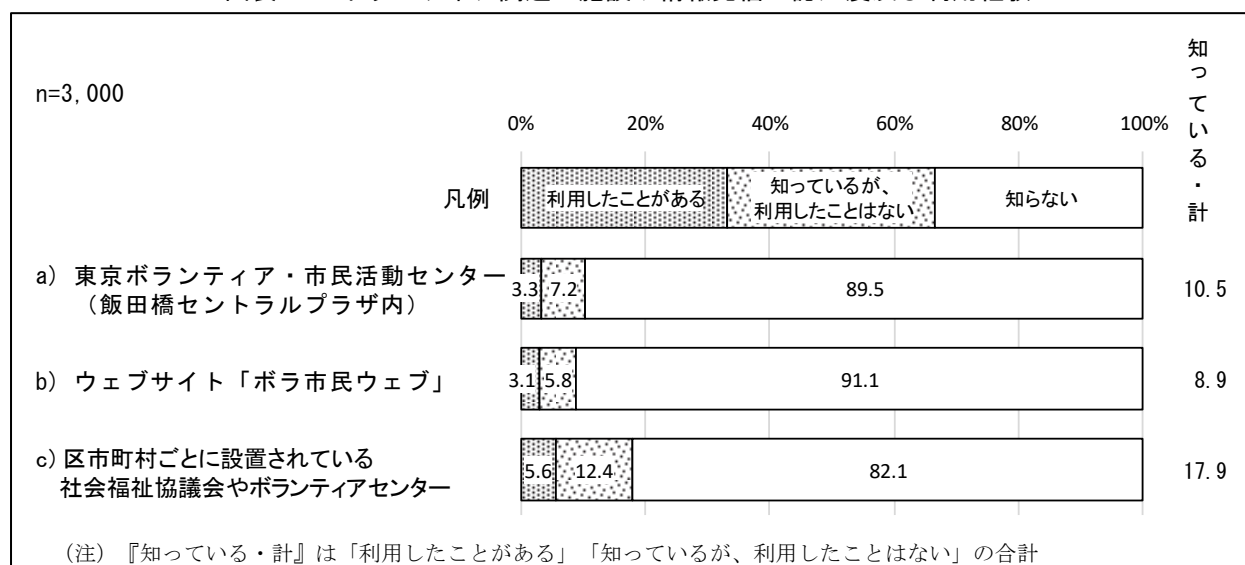
5-1 ボランティア関連の施設や情報発信の認知度及び利用経験

～ここからは、「ボランティア関連の施設や情報発信」についてお伺いします～

Q33 あなたは、以下の a)～c)の施設やウェブサイトをご存知ですか。また、利用したことはありますか。(各々1つずつ)

※「ボラ市民ウェブ」とは、東京ボランティア・市民活動センターが運営するウェブサイトです。

図表135. ボランティア関連の施設や情報発信の認知度及び利用経験



東京ボランティア・市民活動センター（飯田橋セントラルプラザ内）を「利用したことがある」が3.3%、「知っているが、利用したことはない」が7.2%で、この2項目を合わせた『知っている・計』は10.5%であった。一方、「知らない」は89.5%であった。

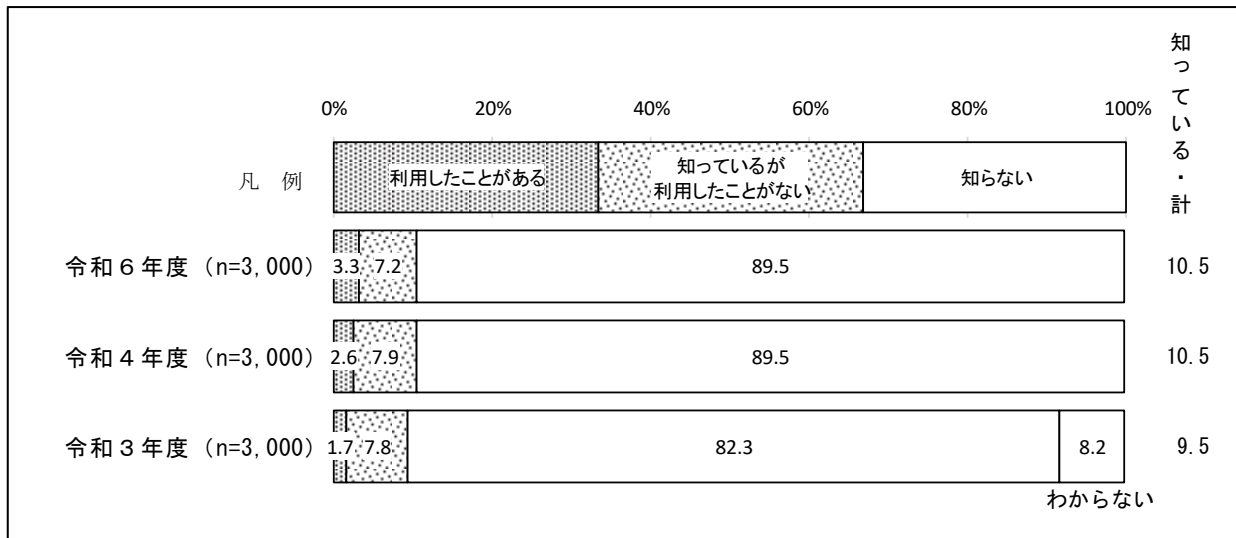
ウェブサイト「ボラ市民ウェブ」を「利用したことがある」が3.1%、「知っているが、利用したことはない」が5.8%で、この2項目を合わせた『知っている・計』は8.9%であった。一方、「知らない」は91.1%であった。

区市町村ごとに設置されている社会福祉協議会やボランティアセンターを「利用したことがある」が5.6%、「知っているが、利用したことはない」が12.4%で、この2項目を合わせた『知っている・計』は17.9%であった。一方、「知らない」は82.1%であった。

<東京ボランティア・市民活動センター（飯田橋セントラルプラザ内）>

令和4年度と比較すると、『知っている・計』は10.5%で同率であった。「利用したことがある」は、0.7ポイントの増加であった。

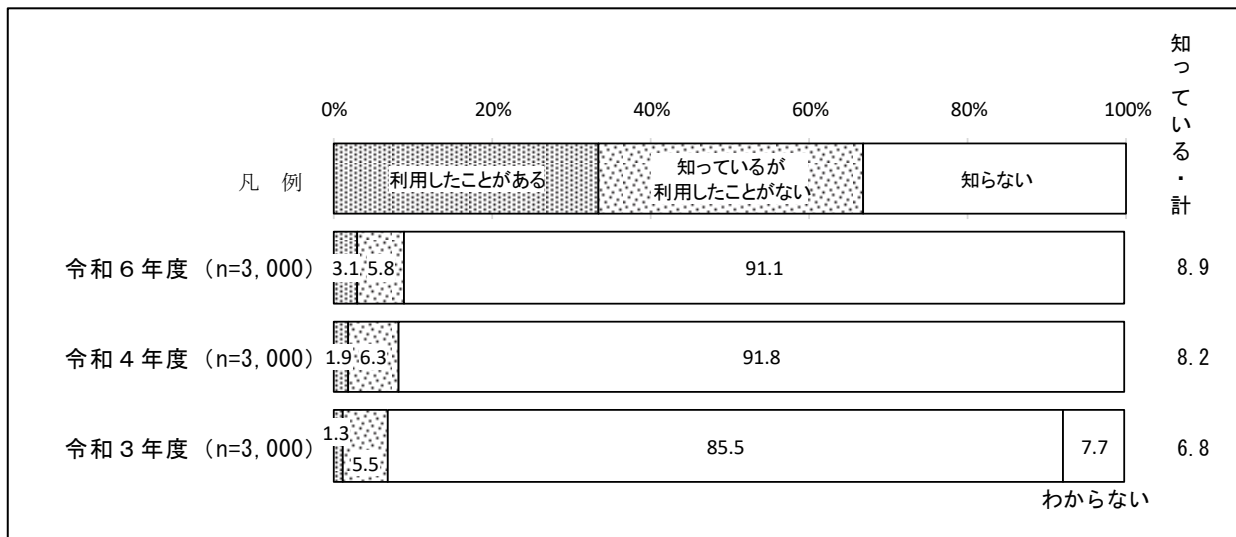
図表136. 東京ボランティア・市民活動センター（飯田橋セントラルプラザ内）の認知度及び利用経験【経年比較】



<ウェブサイト「ボラ市民ウェブ」>

令和4年度と比較すると、『知っている・計』は0.7ポイントの増加であった。

図表137. ウェブサイト「ボラ市民ウェブ」の認知度及び利用経験【経年比較】

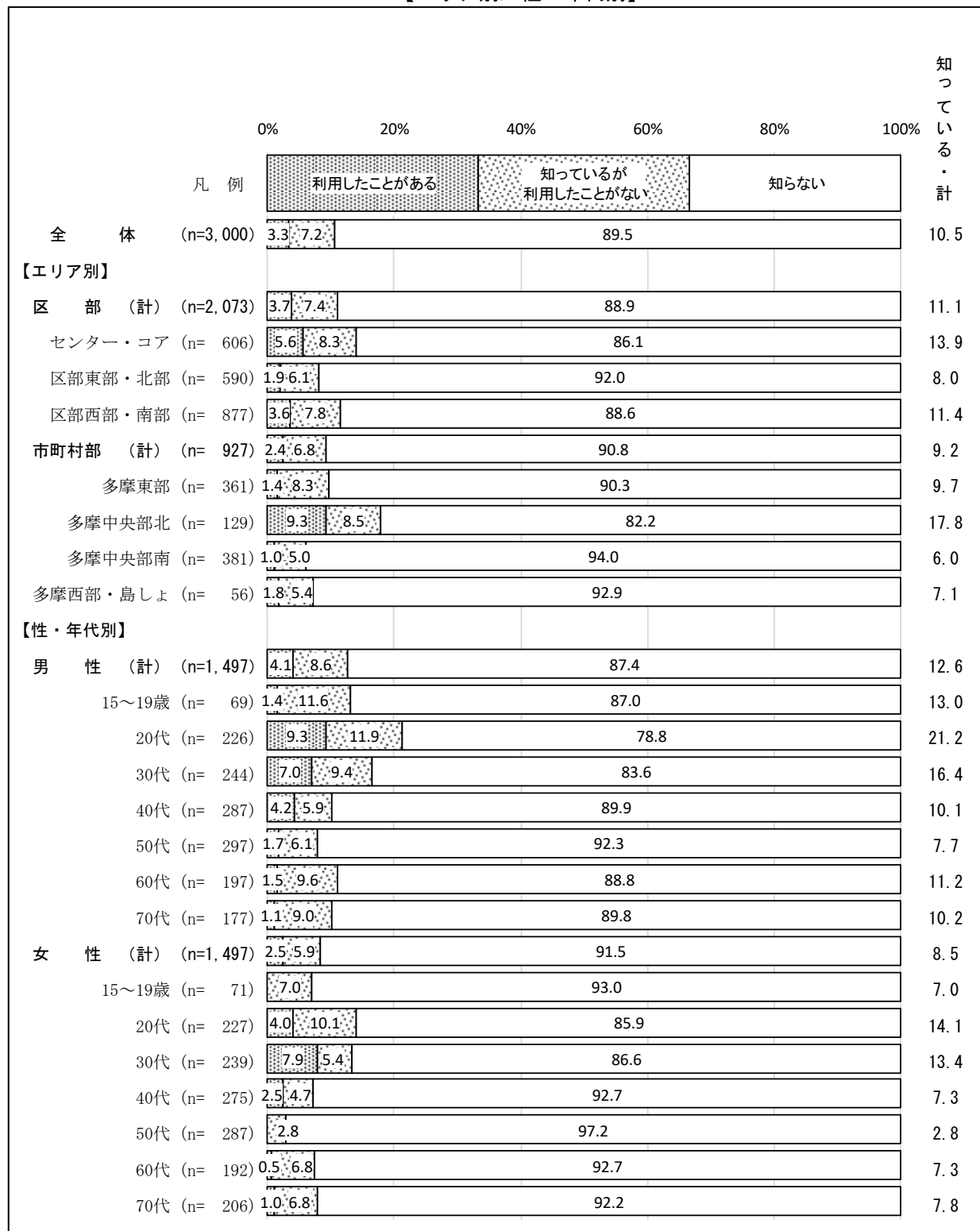


<東京ボランティア・市民活動センター>

エリア別にみると、『知っている・計』では、多摩中央部北は17.8%で、全体の10.5%より7.3ポイント高かった。

性・年代別にみると、男性20代は21.2%で、全体より10.7ポイント高かった。

図表138. 東京ボランティア・市民活動センター（飯田橋セントラルプラザ内）の認知度及び利用経験
【エリア別／性・年代別】



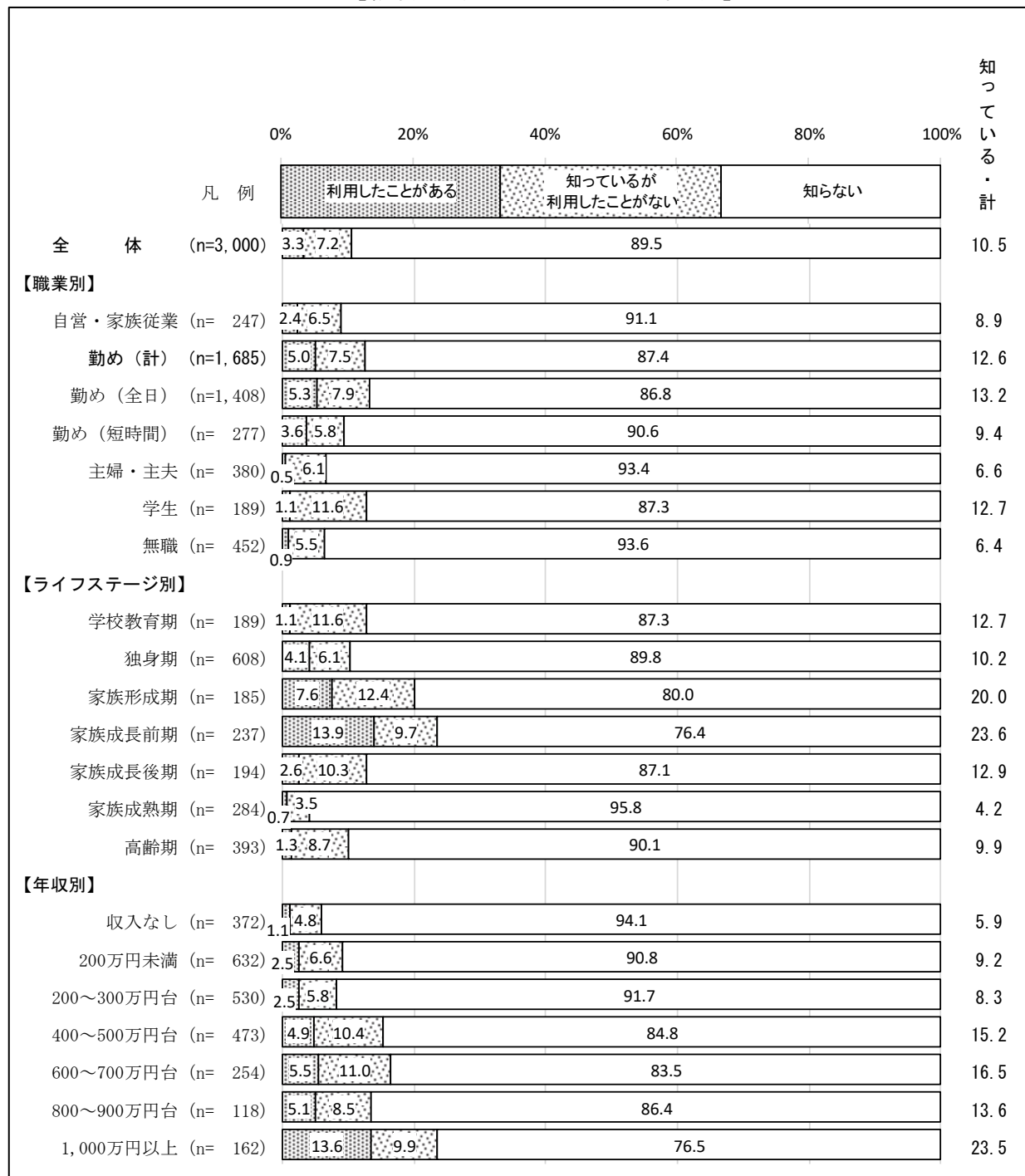
<東京ボランティア・市民活動センター>

職業別にみると、いずれの職業でも差はみられなかった。

ライフステージ別にみると、「利用したことがある」では家族成長前期が13.9%で、全体の3.3%より10.6ポイント高かった。

年収別にみると、1,000万円以上では、「利用したことがある」が13.6%で、全体より10.3ポイント高かった。

図表139. 東京ボランティア・市民活動センターの認知度及び利用経験
【職業別／ライフステージ別／年収別】

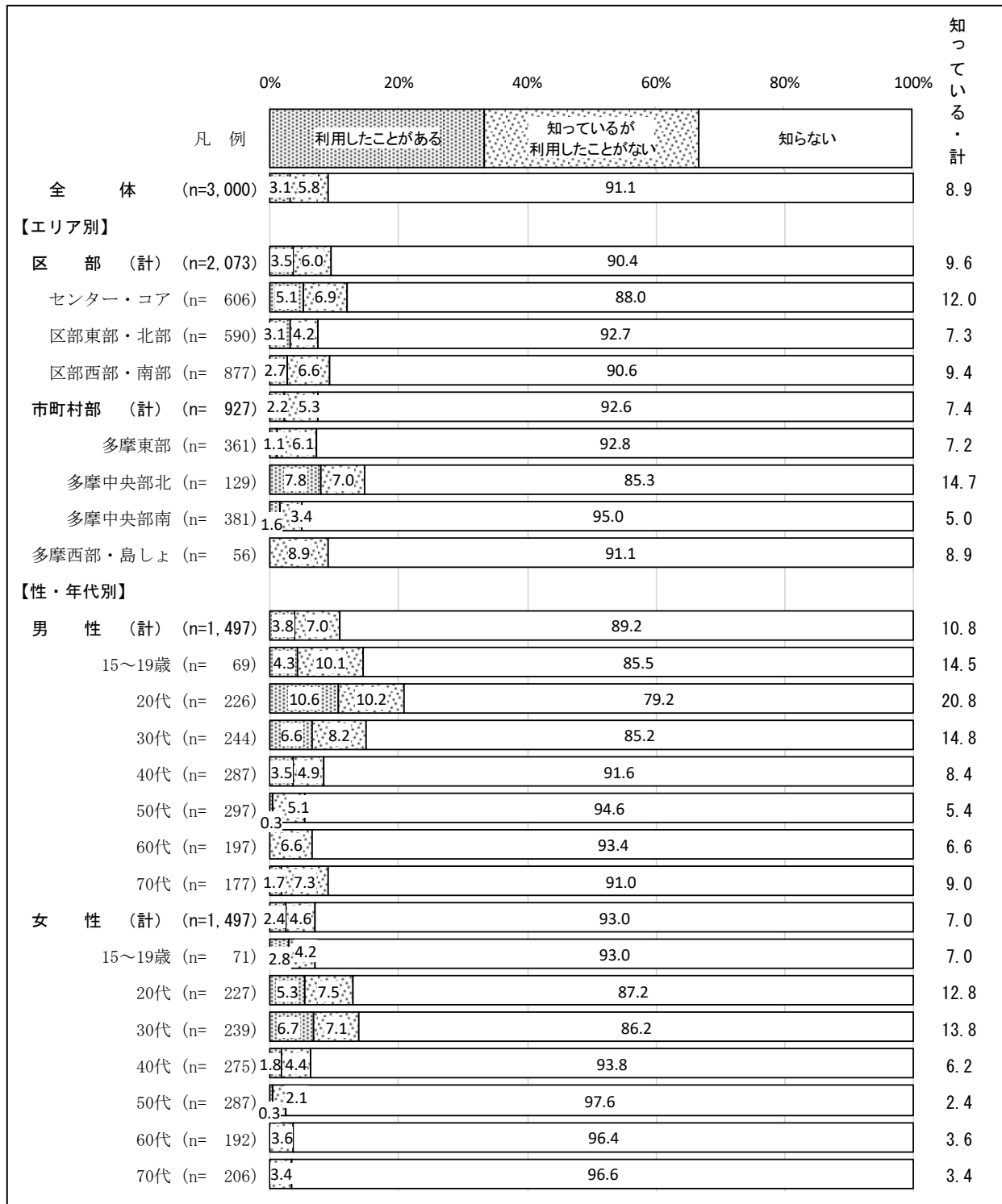


<ウェブサイト「ボラ市民ウェブ」>

エリア別にみると、『知っている・計』では、多摩中央部北は14.7%で、全体の8.9%より5.8ポイント高かった。

性・年代別にみると、男性20代では、『知っている・計』が20.8%で、全体より11.9ポイント高かった。

図表140. 「ボラ市民ウェブ」の認知度及び利用経験【エリア別／性・年代別】



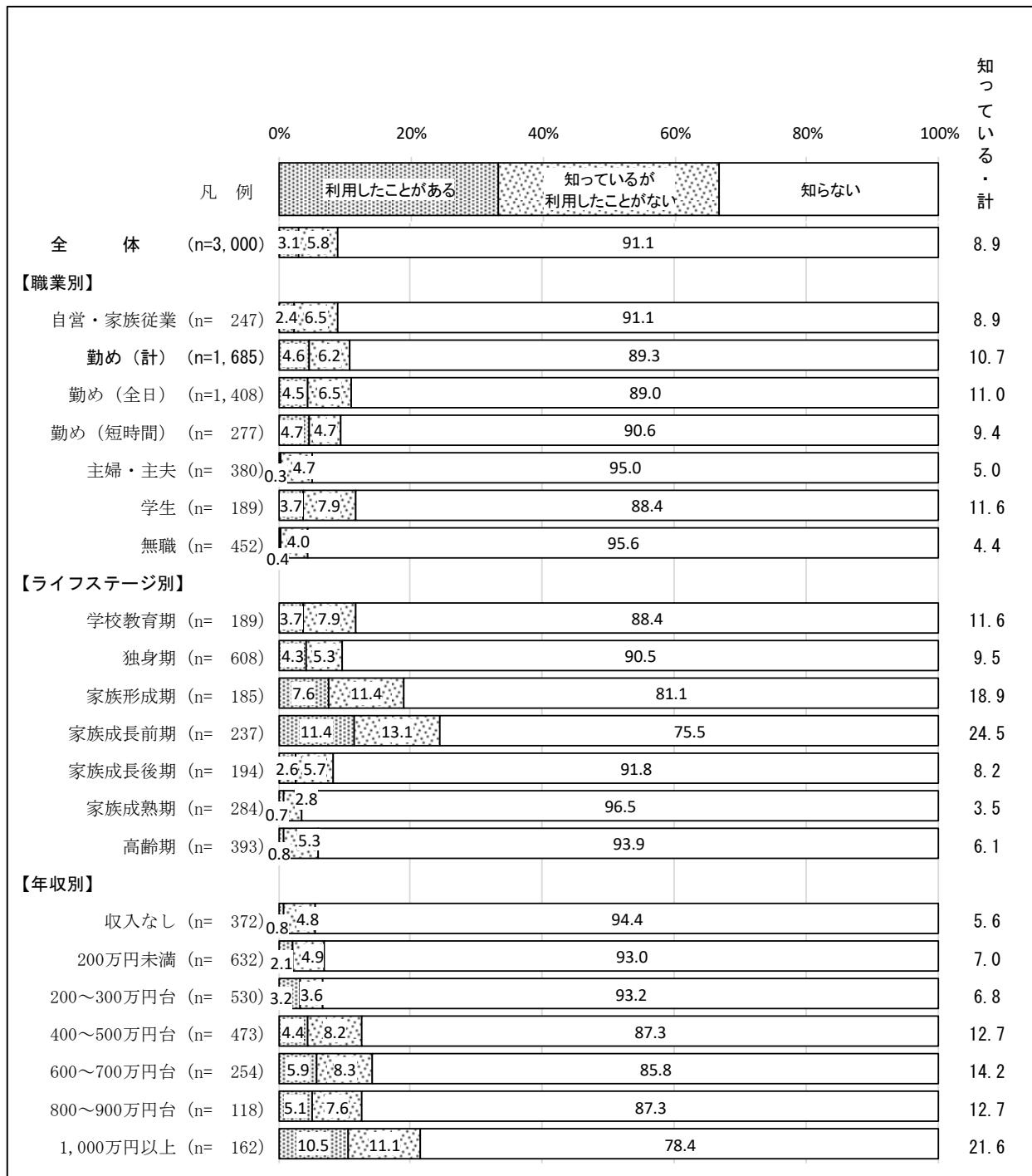
<ウェブサイト「ボラ市民ウェブ」>

職業別にみると、いずれの職業でも差はみられなかった。

ライフステージ別にみると、『知っている・計』では、家族成長前期が24.5%で、全体の8.9%より15.6ポイント高かった。

年収別にみると、1,000万円以上では、『知っている・計』が21.6%で、全体より12.7ポイント高かった。

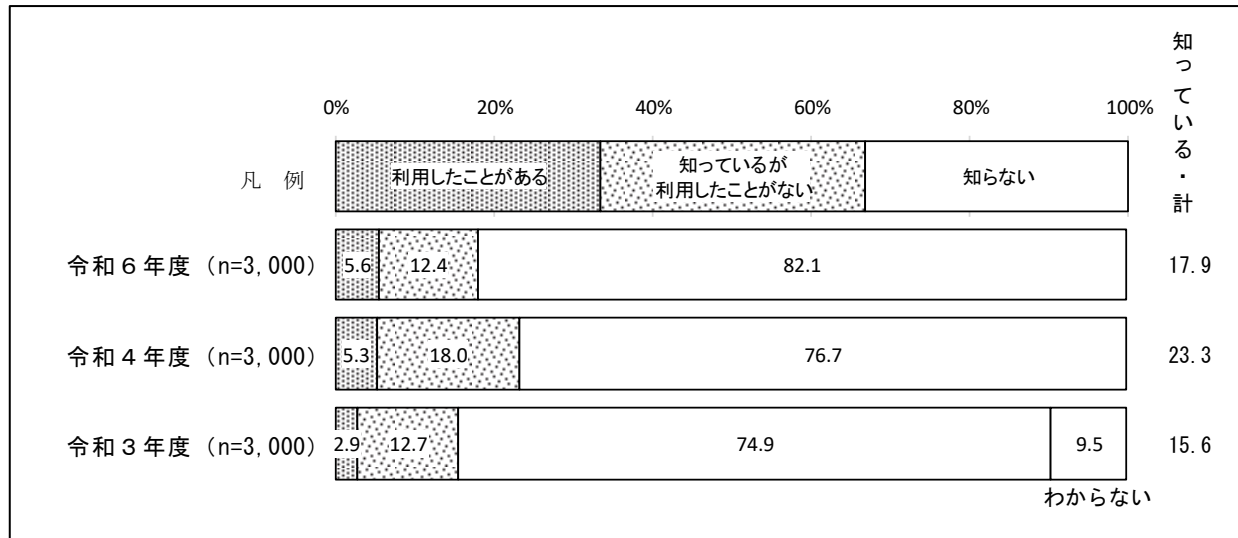
図表141. 「ボラ市民ウェブ」の認知度及び利用経験【職業別／ライフステージ別／年収別】



<区市町村ごとに設置されている社会福祉協議会やボランティアセンター>

令和4年度と比較すると、『知っている・計』は5.4ポイントの低下であった。

図表142. 区市町村ごとに設置されている社会福祉協議会やボランティアセンターの
認知度及び利用経験【経年比較】



<区市町村ごとに設置されている社会福祉協議会やボランティアセンター>

エリア別にみると、「利用したことがある」では、多摩中央部北は10.9%で、全体の5.6%より5.3ポイント高かった。

性・年代別にみると、『知っている・計』では、男性70代が28.8%で、全体の17.9%より10.9ポイント高く、女性70代が31.6%で、全体より13.7ポイント高かった。

図表143. 区市町村ごとに設置されている社会福祉協議会やボランティアセンターの
認知度及び利用経験【エリア別／性・年代別】

		0%	20%	40%	60%	80%	100%	知 っ て い る ・ 計
凡 例		利用したことがある		知っているが 利用したことがない		知らない		
全 体	(n=3,000)	5.6	12.4	82.1				17.9
【エリア別】								
区 部 (計)	(n=2,073)	5.9	11.7	82.4				17.6
センター・コア	(n= 606)	7.4	13.7	78.9				21.1
区部東部・北部	(n= 590)	5.1	10.3	84.6				15.4
区部西部・南部	(n= 877)	5.4	11.3	83.4				16.6
市町村部 (計)	(n= 927)	4.9	13.8	81.3				18.7
多摩東部	(n= 361)	4.2	17.5	78.4				21.6
多摩中央部北	(n= 129)	10.9	12.4	76.7				23.3
多摩中央部南	(n= 381)	3.9	11.3	84.8				15.2
多摩西部・島しょ	(n= 56)	1.8	10.7	87.5				12.5
【性・年代別】								
男 性 (計)	(n=1,497)	5.4	12.9	81.7				18.3
15～19歳	(n= 69)	7.2	18.8	73.9				26.1
20代	(n= 226)	11.5	10.6	77.9				22.1
30代	(n= 244)	7.0	11.9	81.1				18.9
40代	(n= 287)	3.8	10.1	86.1				13.9
50代	(n= 297)	2.0	11.4	86.5				13.5
60代	(n= 197)	1.5	13.2	85.3				14.7
70代	(n= 177)	7.3	21.5	71.2				28.8
女 性 (計)	(n=1,497)	5.7	11.9	82.4				17.6
15～19歳	(n= 71)	7.0	9.9	83.1				16.9
20代	(n= 227)	5.7	12.8	81.5				18.5
30代	(n= 239)	8.8	6.7	84.5				15.5
40代	(n= 275)	4.4	9.1	86.5				13.5
50代	(n= 287)	2.4	10.1	87.5				12.5
60代	(n= 192)	2.6	15.6	81.8				18.2
70代	(n= 206)	11.2	20.4	68.4				31.6

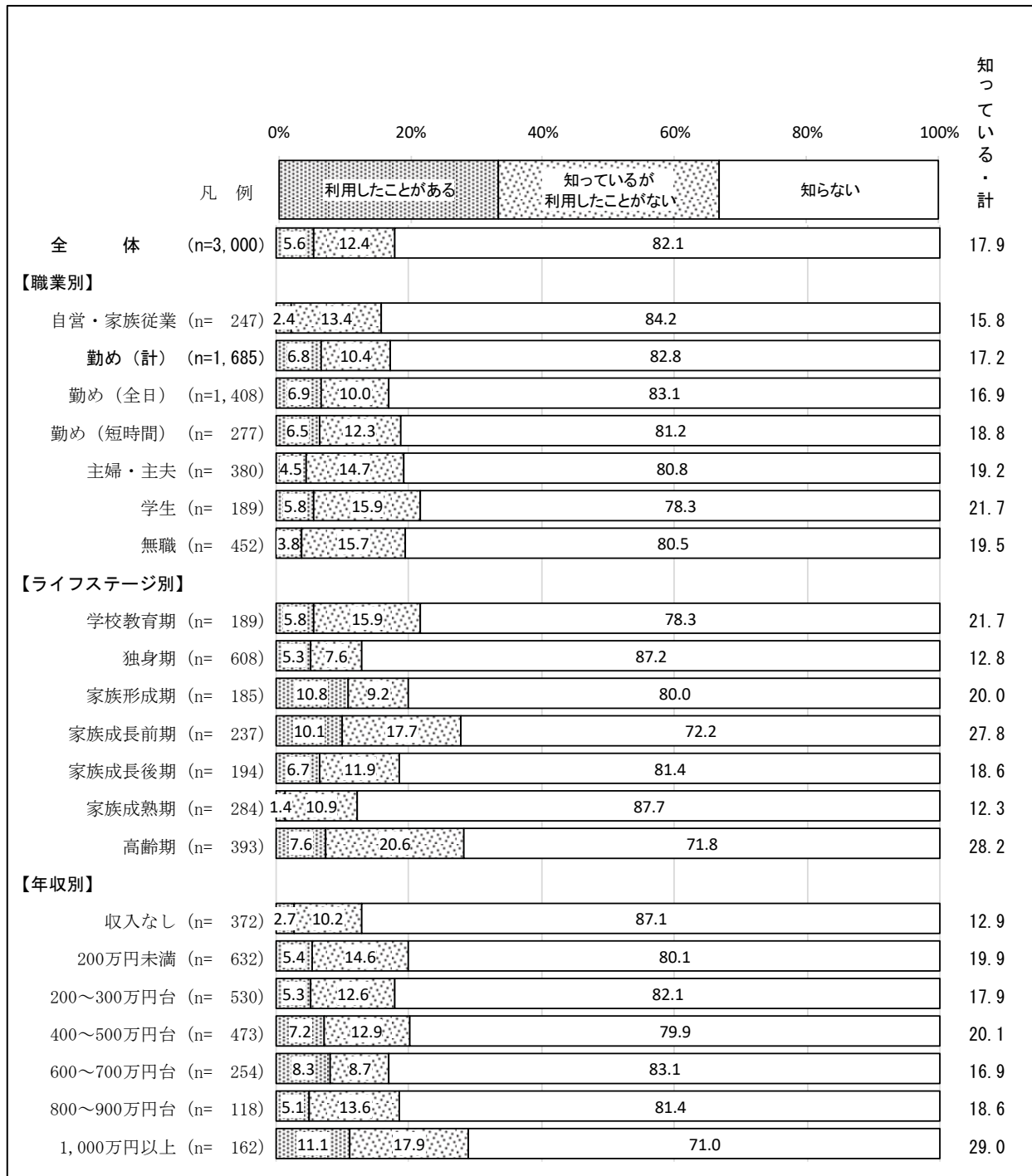
<区市町村ごとに設置されている社会福祉協議会やボランティアセンター>

職業別にみると、いずれの職業でも差はみられなかった。

ライフステージ別にみると、『知っている・計』では、高齢期が28.2%で、全体の17.9%より10.3ポイント高かった。

年収別にみると、『知っている・計』では、1,000万円以上が29.0%で、全体より11.1ポイント高かった。

図表144. 区市町村ごとに設置されている社会福祉協議会やボランティアセンターの
認知度及び利用経験【職業別／ライフステージ別／年収別】

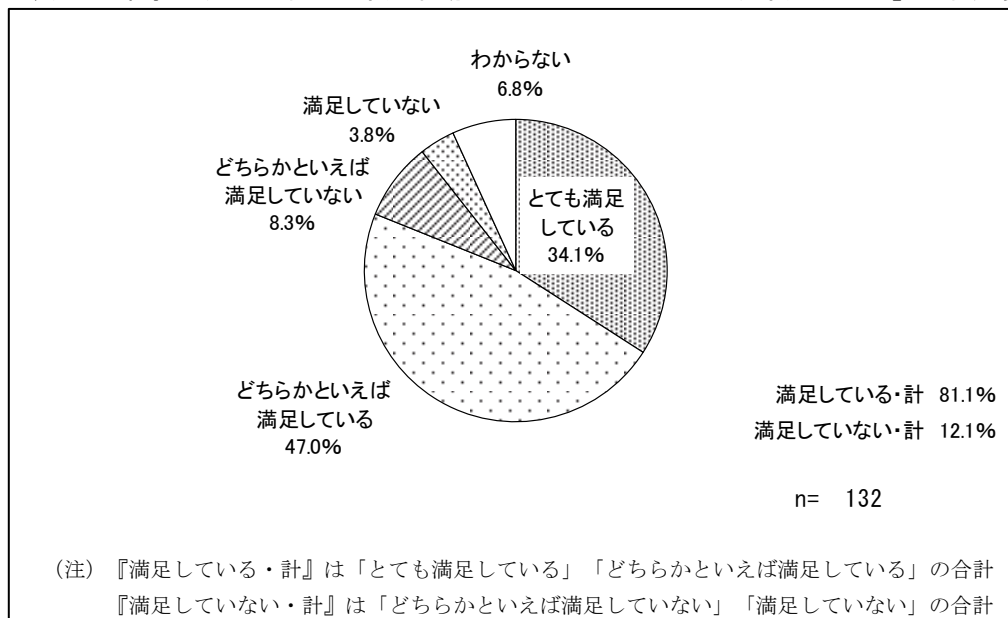


5-2 東京ボランティア・市民活動センターもしくは「ボラ市民ウェブ」の満足度

(Q33で東京ボランティア・市民活動センター、「ボラ市民ウェブ」のいずれかに1と答えた方)

Q34 あなたは「東京ボランティア・市民活動センター」もしくは「ボラ市民ウェブ」を利用して満足されましたか。(単数回答)

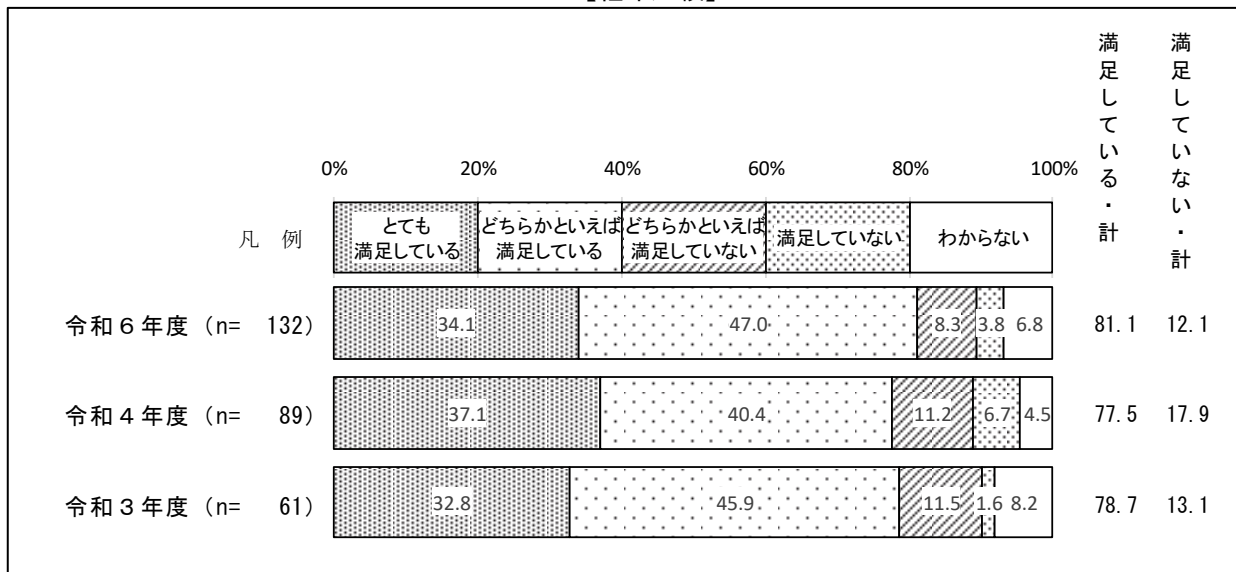
図表145. 東京ボランティア・市民活動センターもしくは「ボラ市民ウェブ」の満足度



東京ボランティア・市民活動センターもしくは「ボラ市民ウェブ」の利用経験がある132人の満足度は、「とても満足している」が34.1%、「どちらかといえば満足している」が47.0%で、この2項目を合わせた『満足している・計』は81.1%であった。一方、「どちらかといえば満足していない」が8.3%、「満足していない」が3.8%で、この2項目を合わせた『満足していない・計』は12.1%であった。

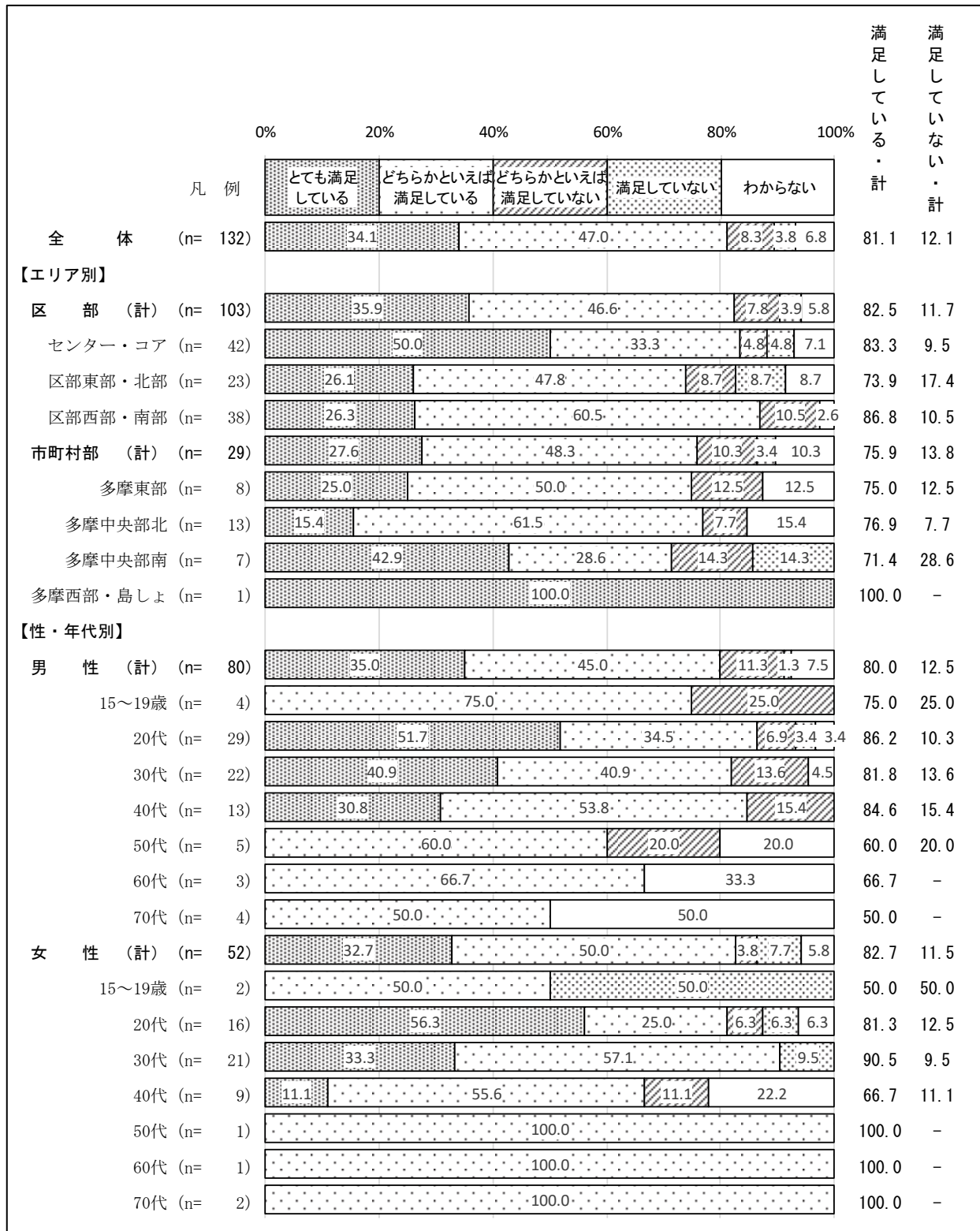
令和4年度と比較すると、『満足している・計』は3.6ポイントの増加であった。

図表146. 東京ボランティア・市民活動センターもしくは「ボラ市民ウェブ」の満足度
【経年比較】



※コメント省略

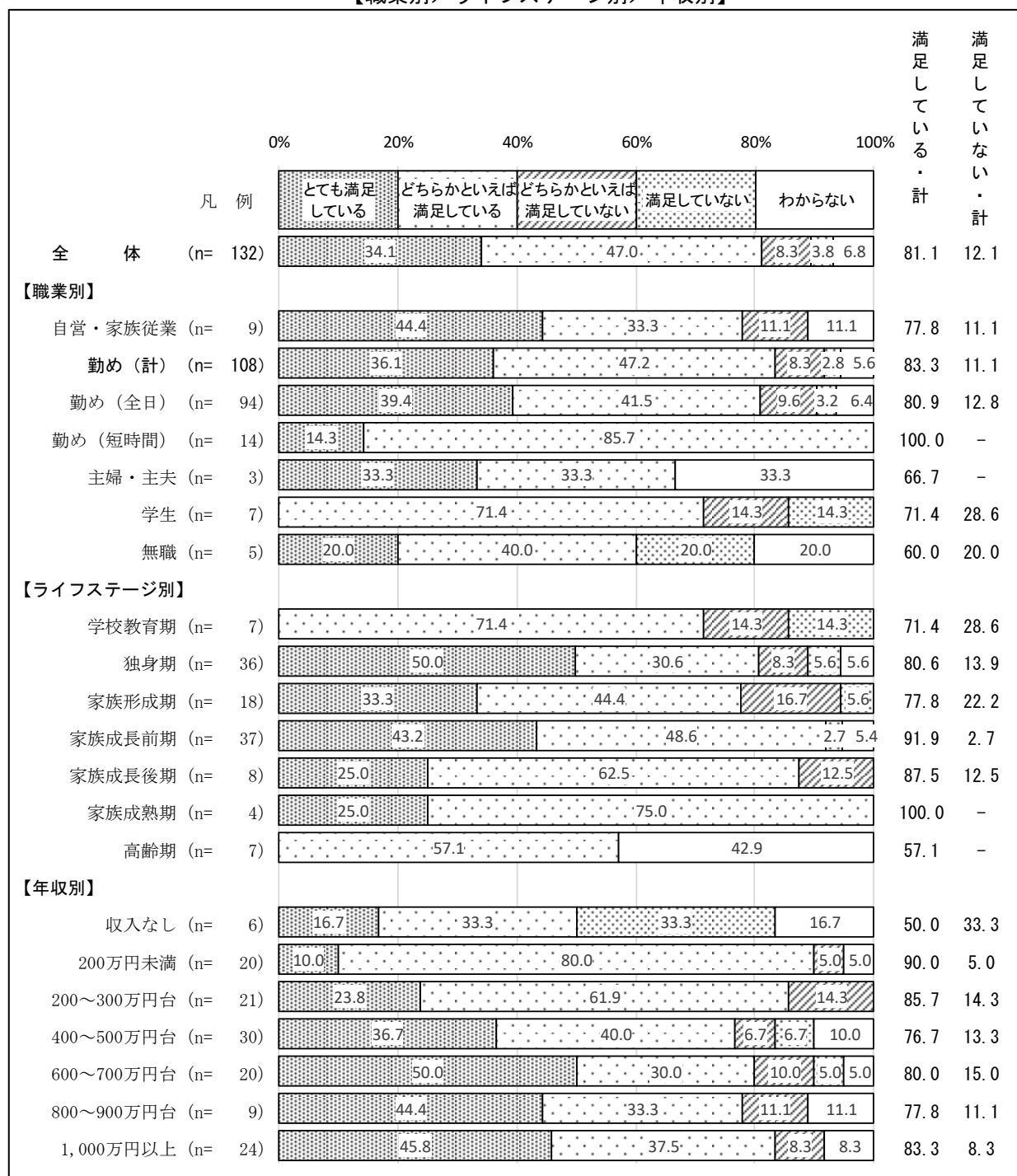
図表147. 東京ボランティア・市民活動センターもしくは「ボラ市民ウェブ」の満足度
【エリア別／性・年代別】



※コメント省略

図表148. 東京ボランティア・市民活動センターもしくは「ボラ市民ウェブ」の満足度

【職業別／ライフステージ別／年収別】



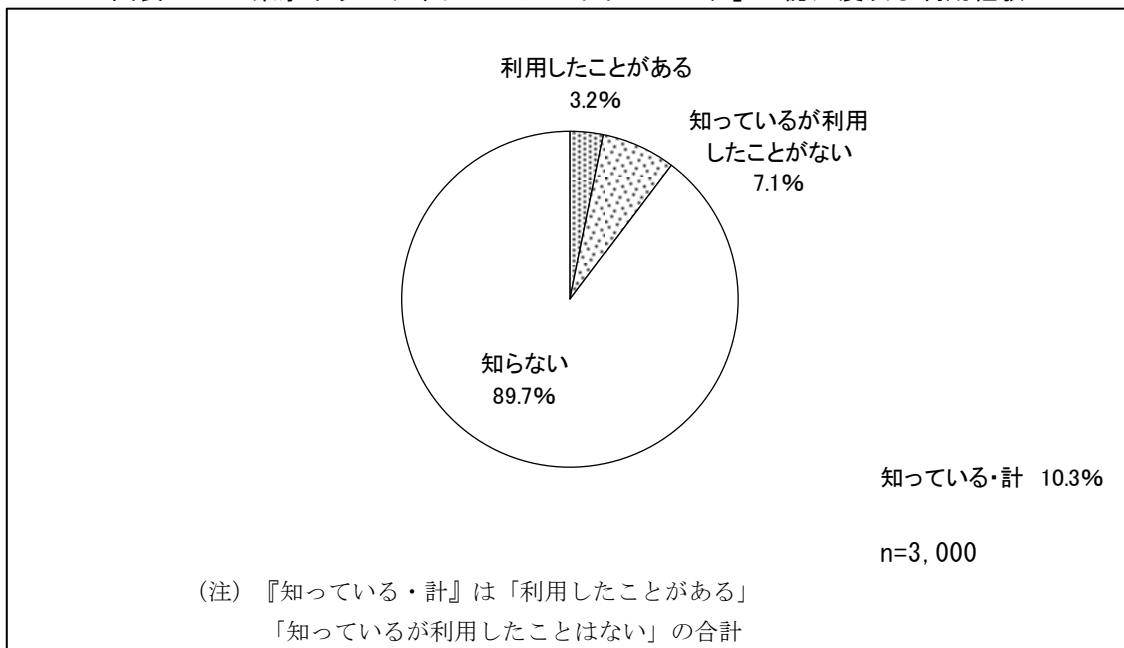
6 東京都のボランティア活動推進に関する施策について

6-1 「東京ボランティアレガシーネットワーク」の認知度及び利用経験

東京都と東京都つながり創生財団では、様々なボランティア情報を発信するポータルサイト「東京ボランティアレガシーネットワーク」を運営しています。このサイトでは、ボランティア活動情報をチェックすることができるほか、ユーザー登録をすれば、ボランティアに関する最新情報をメールで受け取ったり、ユーザー同士で交流したりできます。

Q35 あなたは、「東京ボランティアレガシーネットワーク」をご存知ですか。また利用したことはありますか。(単数回答)

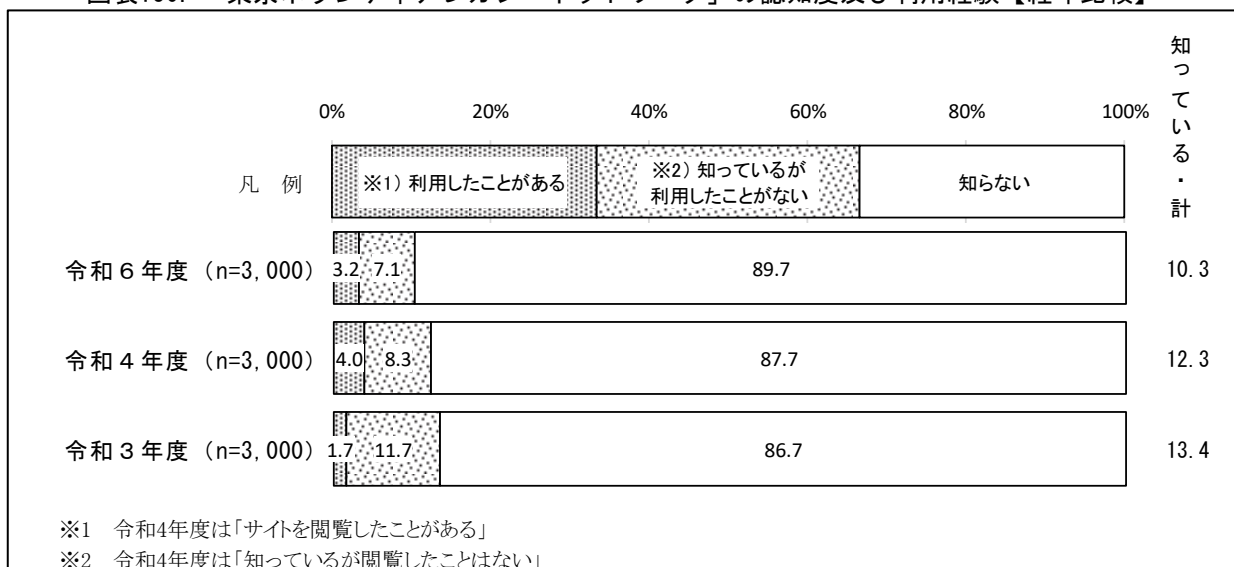
図表149. 「東京ボランティアレガシーネットワーク」の認知度及び利用経験



東京ボランティアレガシーネットワークを「利用したことがある」が3.2%、「知っているが利用したことはない」が7.1%で、この2項目を合わせた『知っている・計』は10.3%であった。一方、「知らない」は89.7%であった。

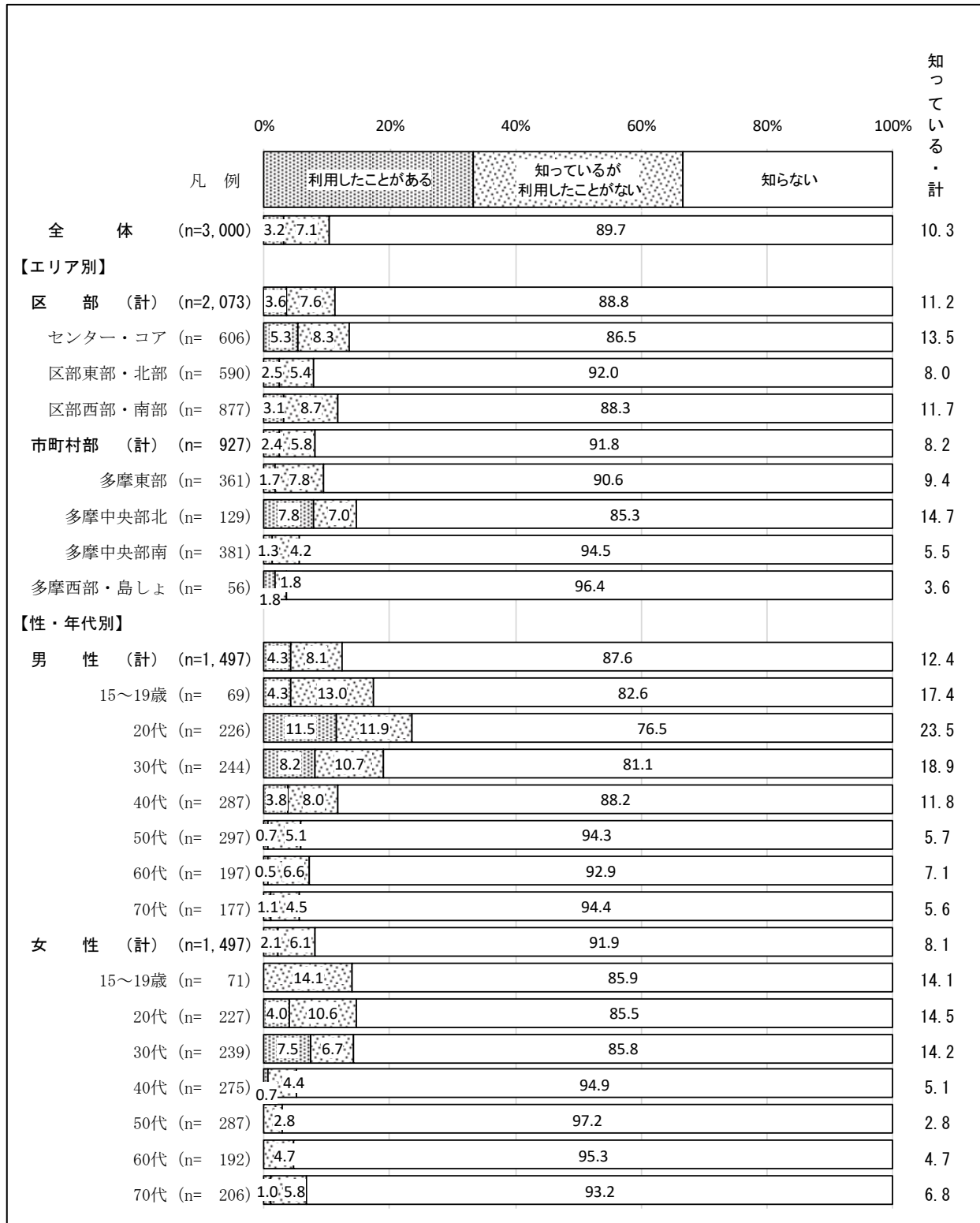
令和4年度と比較すると、『知っている・計』は2.0ポイントの低下であった。

図表150. 「東京ボランティアレガシーネットワーク」の認知度及び利用経験【経年比較】



エリア別にみると、多摩中央部北では、「利用したことがある」が7.8%で最も高かった。
 性・年代別にみると、男性20代では、『知っている・計』は23.5%で、全体の10.3%より
 13.2ポイント高かった。

図表151. 「東京ボランティアレガシーネットワーク」の認知度及び利用経験
 【エリア別／性・年代別】

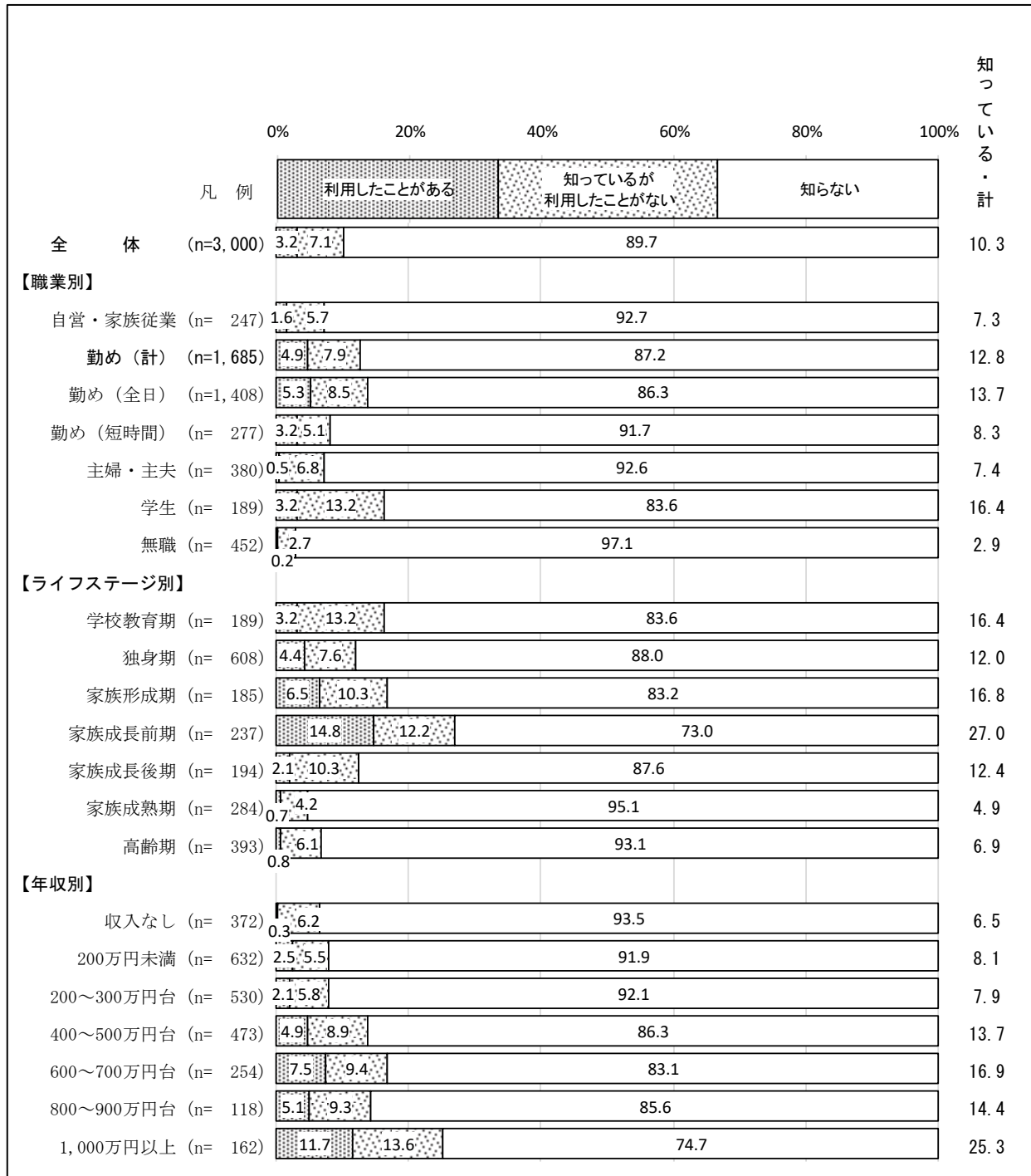


職業別にみると、学生では、『知っている・計』が16.4%で、全体の10.3%より6.1ポイント高かった。

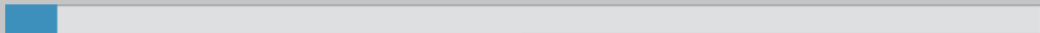
ライフステージ別にみると、家族成長前期では、「利用したことがある」が14.8%で、全体の3.2%より11.6ポイント高かった。

年収別にみると、1,000万円以上では、『知っている・計』が25.3%で、全体より15.0ポイント高かった。

図表152. 「東京ボランティアレガシーネットワーク」の認知度及び利用経験
【職業別／ライフステージ別／年収別】



調查票



F1

あなたの性別をお知らせください。(1つだけ)

[リセット]

- 男性
- 女性
- その他
- 回答したくない

F2

あなたの年齢はいくつですか。(1つだけ)

[リセット]

- | | | |
|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| <input type="radio"/> 15~19歳 | <input type="radio"/> 40~44歳 | <input type="radio"/> 65~69歳 |
| <input type="radio"/> 20~24歳 | <input type="radio"/> 45~49歳 | <input type="radio"/> 70~74歳 |
| <input type="radio"/> 25~29歳 | <input type="radio"/> 50~54歳 | <input type="radio"/> 75~79歳 |
| <input type="radio"/> 30~34歳 | <input type="radio"/> 55~59歳 | <input type="radio"/> 80歳以上 |
| <input type="radio"/> 35~39歳 | <input type="radio"/> 60~64歳 | |

F3

あなたの居住都道府県をお知らせください。(1つだけ)

<選択してください...> ▾

<<前へ

次へ>>

進行状況 9%

F4

あなたのお住まいは、以下のどの区分にあてはまりますか。(1つだけ)

[リセット]

- 23区内区分1 (千代田・中央・港・新宿・文京・台東・墨田・江東・渋谷・豊島・荒川)
- 23区内区分2 (北・板橋・足立・葛飾・江戸川)
- 23区内区分3 (品川・目黒・大田・世田谷・中野・杉並・練馬)
- 市町村区分1 (武蔵野・三鷹・調布・小金井・小平・東村山・国分寺・西東京・狛江・清瀬・東久留米)
- 市町村区分2 (立川・昭島・福生・東大和・武蔵村山・羽村・瑞穂)
- 市町村区分3 (八王子・府中・町田・日野・国立・多摩・稲城)
- 市町村区分4 (青梅・あきる野・日の出・奥多摩・檜原・大島・八丈・利島・新島・神津島・三宅・御蔵島・青ヶ島・小笠原)

<<前へ

次へ>>

進行状況 11%

F5

あなたは、結婚していますか。(1つだけ)

[リセット]

- 未婚
- 既婚 (配偶者有)
- 既婚 (離別・死別)

<<前へ

次へ>>

進行状況 14%

F6

ご夫婦とも働いていますか。(1つだけ)

[リセット]

はい いいえ

<<前へ

次へ>>

進行状況 16%

F7

あなたのお子さんは何人いますか。(同居・別居は問いません。)(1つだけ)

[リセット]

いない 2人 4人

1人 3人 5人以上

<<前へ

次へ>>

進行状況 18%

F8

あなたのお子さんは、次のいずれに該当しますか。すべてのお子さんについてお答えください。(いくつでも)

0歳～小学校入学前 高校生 学校教育終了

小学生 専門学生 その他(具体的に)

中学生 大学生・大学院生

<<前へ

次へ>>

進行状況 20%

F9

あなたの仕事は何ですか。(1つだけ)

[リセット]

<input type="radio"/> 自営業	<input type="radio"/> 主婦・主夫
<input type="radio"/> 家族従業（家業手伝い）	<input type="radio"/> 学生
<input type="radio"/> 勤め（全日）	<input type="radio"/> 無職（求職者、退職者を含む。主婦・主夫、学生を除く）
<input type="radio"/> 勤め（短時間）	<input type="radio"/> その他（具体的に） <input type="text"/>

F10

あなたの年収はいくらですか。(1つだけ)

[リセット]

<input type="radio"/> 収入なし	<input type="radio"/> 400～500万円台	<input type="radio"/> 1,000万円以上
<input type="radio"/> 200万円未満	<input type="radio"/> 600～700万円台	<input type="radio"/> わからない
<input type="radio"/> 200～300万円台	<input type="radio"/> 800～900万円台	<input type="radio"/> 答えたくない

<<前へ

次へ>>

進行状況 23%

F11

1日の余暇時間は主にどの程度ありますか。平日、土日祝別にお答えください。(各々1つずつ)

※余暇時間とは、主な活動例として「学習・自己啓発・訓練、ボランティア活動、スポーツ、趣味・娯楽及び旅行・行楽等」で過ごす時間を指します。

	1日2時間 未満	1日2～4 時間	1日4～6 時間	1日6～8 時間	1日8時間 以上	決まってい ない
a) 平日	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b) 土日祝	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

<<前へ

次へ>>

※ 「ボランティア活動」とは・・・

ここでいう、「ボランティア活動」とは、下記の1)～16)に掲げる活動及び金銭や物品の寄附等を指し、名称にかかわらず、報酬を目的としない社会貢献活動のことです。

- 1) 町会・自治会の活動
- 2) P T Aの活動や学校行事の手伝い
- 3) まちづくり・地域貢献のための活動
(道路や公園などの清掃、花いっぱい運動、まちおこし、観光ガイドボランティアなど)
- 4) 子供を対象とした活動
(子供の居場所づくり、学習支援、子供会の世話、子育て支援ボランティア、こども食堂など)
- 5) 高齢者を対象とした活動
(高齢者の日常生活の手助け、高齢者とのレクリエーションなど)
- 6) 健康や医療サービスに関係した活動
(献血、患者や家族の話し相手、病院にて行うボランティア(車椅子利用者の誘導や介助、診療科や病棟等への案内等)など)
- 7) 安全な生活のための活動
(防災活動、パトロールなどの防犯活動、交通安全運動など)
- 8) 自然や環境を守るための活動
(森林や緑、海や川を守る活動、リサイクル運動、ごみ減量の推進活動、動物の保護活動など)
- 9) 国際スポーツ大会に関係した活動
(国際スポーツ大会の運営や言語ボランティア、東京2020大会関連イベントなど)
- 10) スポーツに関係した活動
(上記9を除く、スポーツ大会・スポーツイベントの運営、地域のスポーツクラブのコーチや手伝いなど)
- 11) 文化・芸術・学術に関係した活動
(文化や芸術に関係したイベント運営ボランティアなど)
- 12) 災害に関係した活動
(炊き出し、募金を集める活動、がれき撤去、被災者同士の交流の場・居場所づくりなど)
- 13) 障害者を対象とした活動
(手話、点訳、朗読、障害者の社会参加の協力など)
- 14) 在住・訪日外国人のための活動
(日常生活の手助けや道案内等の外国人への支援活動、国際交流、日本語教室など)
- 15) 国際協力に関係した活動
(上記14を除く、海外支援協力、難民支援など)
- 16) 当事者活動、セルフ・ヘルプ・グループ
(障害、病気、介護などの体験や困難を抱えている人が、体験を伝えるなどして同様の体験がある人を助けるための活動)

Q1

あなたはボランティア活動に関心がありますか。(1つだけ)

[リセット]

- | | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|
| <input type="radio"/> とても関心がある | <input type="radio"/> どちらかといえば関心がない | <input type="radio"/> わからない |
| <input type="radio"/> どちらかといえば関心がある | <input type="radio"/> 全く関心がない | |

<<前へ

次へ>>

～以降からの質問は、「寄附」を除いてお考えください～

Q2

あなたは直近1年間に（令和5年10月1日から令和6年9月30日まで）どのボランティア活動に参加しましたか。（いくつでも）

- 町会・自治会の活動
- P T Aの活動や学校行事の手伝い
- まちづくり・地域貢献のための活動（道路や公園などの清掃、花いっぱい運動、まちおこし、観光ガイドボランティアなど）
- 子供を対象とした活動（子供の居場所づくり、学習支援、子供会の世話、子育て支援ボランティア、こども食堂など）
- 高齢者を対象とした活動（高齢者の日常生活の手助け、高齢者とのレクリエーションなど）
- 健康や医療サービスに関係した活動（献血、患者や家族の話し相手、病院にて行うボランティア（車椅子利用者の誘導や介助、診療科や病棟等への案内等）など）
- 安全な生活のための活動（防災活動、パトロールなどの防犯活動、交通安全運動など）
- 自然や環境を守るための活動（森林や緑、海や川を守る活動、リサイクル運動、ごみ減量の推進活動、動物の保護活動など）
- 国際スポーツ大会に関係した活動（国際スポーツ大会の運営や言語ボランティア、東京2020大会関連イベントなど）
- スポーツに関係した活動（上記「国際スポーツ大会に関係した活動」を除く、スポーツ大会・スポーツイベントの運営、地域のスポーツクラブのコーチや手伝いなど）
- 文化・芸術・学術に関係した活動（文化や芸術に関係したイベント運営ボランティアなど）
- 災害に関係した活動（炊き出し、募金を集める活動、がれき撤去、被災者同士の交流の場・居場所づくりなど）
- 障害者を対象とした活動（手話、点訳、朗読、障害者の社会参加の協力など）
- 在住・訪日外国人のための活動（日常生活の手助けや道案内等の外国人への支援活動、国際交流、日本語教室など）
- 国際協力に関係した活動（上記「在住・訪日外国人のための活動」を除く、海外支援協力、難民支援など）
- 当事者活動、セルフ・ヘルプ・グループ（障害、病気、介護などの体験や困難を抱えている人が、体験を伝えるなどして同様の体験がある人を助けるための活動）
- その他（具体的に）
- 直近1年間はないが、2～3年前には参加したことがある
- 直近1～3年以内には参加したことはないが、過去には参加したことがある
- 今まで全くボランティア活動などには参加したことがない

<<前へ

次へ>>

進行状況 32%



Q3

あなたがボランティア活動を始めた年代をお答えください。(1つだけ)

[リセット]

- 10代
- 20代
- 30代
- 40代
- 50代

<<前へ

次へ>>

進行状況 34%



Q4

あなたは継続的にボランティア活動をしていますか。同じボランティア活動を続けていなくても構いません。(1つだけ)

[リセット]

- 初めて活動したときから、毎年活動を続けている
- 初めて活動したときから、定期的（2～5年に1回程度など）に活動を続けている
- 活動をしていない時期が6年以上続いたときもあったが、現在は定期的に活動を続けている
- 複数年活動したが、最後に活動したときから6年以上経過している
- 初めて活動した年度のみの活動となっている

<<前へ

次へ>>

進行状況 36%

Q5

あなたがボランティア活動をしている理由をお教えてください。(いくつでも)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> やりがいや、社会の役に立てている実感があるから | <input type="checkbox"/> 様々な立場の人と交流できるから |
| <input type="checkbox"/> もともと興味のある活動だったから | <input type="checkbox"/> 活動を通じて知識や経験、気づきを得られるから |
| <input type="checkbox"/> 周りの人が続けているから | <input type="checkbox"/> 活動先に通いやすいから |
| <input type="checkbox"/> 自分が培った技術や能力、経験を活動に活かせるから | <input type="checkbox"/> 活動の頻度がちょうどよいから |
| <input type="checkbox"/> 活動を通じて経験を積み、自分の技術や能力を向上させたいから | <input type="checkbox"/> 都合がよい時間帯に活動できるから |
| <input type="checkbox"/> 余暇時間を有意義に過ごせるから | <input type="checkbox"/> その他(具体的に) <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> 身近に放っておけない問題や課題があるから | <input type="checkbox"/> 特に理由はない |
| <input type="checkbox"/> 就職や進学に有利になると考えるから | |

<<前へ

次へ>>

進行状況 39%

Q6

あなたがこれまでに参加したボランティア活動についての満足度をお教えてください。複数の活動を実施された方は、そのうち中心的に行った活動についてお答えください。(1つだけ)

[リセット]

- | | | |
|--------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|
| <input type="radio"/> とても満足している | <input type="radio"/> どちらかといえば満足していない | <input type="radio"/> わからない |
| <input type="radio"/> どちらかといえば満足している | <input type="radio"/> 満足していない | |

<<前へ

次へ>>

進行状況 41%

Q7

あなたがボランティア活動に参加したきっかけは何ですか。(いくつでも)

<input type="checkbox"/> 家族・親戚・知人・友人の話を直接聞いて	<input type="checkbox"/> インターネットや電子メールを通じて
<input type="checkbox"/> 通っている学校での授業や活動、行事を通じて	<input type="checkbox"/> 新聞、雑誌、ポスター、チラシなどを見て
<input type="checkbox"/> 勤め先での研修や活動を通じて	<input type="checkbox"/> 行政（都や区市町村）等からの案内や情報提供を通じて
<input type="checkbox"/> 自治会や子供会など地域の活動を通じて	<input type="checkbox"/> 周囲の人や著名人などの活動に影響を受けたから
<input type="checkbox"/> 所属する団体やサークルなどの活動を通じて	<input type="checkbox"/> 知人や同僚など周囲の人に勧められたから
<input type="checkbox"/> ボランティアや地域活動に関わる講座や研修会の参加を通じて	<input type="checkbox"/> その他（具体的に） <input type="text"/>
<input type="checkbox"/> SNS（X（旧Twitter）、Instagram、Facebookなど）を通じて	<input type="checkbox"/> 特にきっかけはない

Q8

あなたがボランティア活動に参加した理由は何ですか。(いくつでも)

<input type="checkbox"/> 何か社会の役に立ちたかったから	<input type="checkbox"/> 余暇時間を有意義に過ごしたいから
<input type="checkbox"/> 興味を持ったから	<input type="checkbox"/> 身近に放っておけない問題や課題があったから
<input type="checkbox"/> 自分が培った技術や能力経験を活動に活かしたかったから	<input type="checkbox"/> 活動を通じて友人や仲間を増やしたいから
<input type="checkbox"/> 活動を通じて経験を積み、自分の技術や能力を向上させたいから	<input type="checkbox"/> その他（具体的に） <input type="text"/>
<input type="checkbox"/> 就職や進学に有利になると考えたから	<input type="checkbox"/> 特に理由はない

<<前へ

次へ>>

進行状況 43%

Q9

あなたがボランティア活動を選ぶ時に重視している要素の上位3つをお教えてください。(3つまで)

<input type="checkbox"/> 活動場所	<input type="checkbox"/> 参加者とのつながり・コミュニケーション
<input type="checkbox"/> 活動内容	<input type="checkbox"/> 主催団体への信頼性
<input type="checkbox"/> 活動可能な日時（平日の夜、土日・祝日の朝 等）	<input type="checkbox"/> その他（具体的に） <input type="text"/>
<input type="checkbox"/> 活動所要時間	<input type="checkbox"/> 特になし
<input type="checkbox"/> 参加人数	

<<前へ

次へ>>

進行状況 45%

Q10

あなたはボランティア活動の情報をどこから入手しましたか。(いくつでも)

- 家族・親戚・知人・友人の話を直接聞いて
- テレビ・ラジオを視聴して
- 新聞や雑誌などを見て
- 独自に募集をしているボランティア団体のホームページ、メールマガジンを見て
- 都内や国内のボランティア団体のボランティア募集情報を多数紹介する情報サイトやメールマガジンを見て
- SNS (X (旧Twitter)、Instagram、Facebookなど) を見て
- 学校、職場、サークル、ボランティア団体が紹介しているものを見て
- 公共機関などに置いてあるチラシやポスター、車内広告などを見て
- 都や区市町村の広報誌などを見て
- 地域の回覧板や掲示板を見て
- 区市町村のボランティアセンター等の機関に直接聞いて
- その他(具体的に)
- 覚えていない

<<前へ

次へ>>

進行状況 48%

Q11

あなたは、どのようにボランティア活動に参加しましたか。(1つだけ)

[リセット]

- 実際に現地に行って参加した(人と対面する活動など)
- 現地には行かずに参加した(郵便やオンラインツール等を用いたリモートの活動など)
- 上記の両方で参加した

<<前へ

次へ>>

進行状況 50%

Q12

あなたは、現地でボランティア活動に参加する際に、どこでボランティア活動に参加しましたか。(いくつでも)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 現在住んでいる区市町村 | <input type="checkbox"/> 自宅から交通アクセスのよい区市町村 |
| <input type="checkbox"/> 以前住んでいた区市町村 | <input type="checkbox"/> 無関係な遠方地 |
| <input type="checkbox"/> 現在、通勤・通学で定期的な往来がある区市町村 | <input type="checkbox"/> その他（具体的に） <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> 以前、通勤・通学で定期的な往来があった区市町村 | |

<<前へ

次へ>>

進行状況 52%

Q13

あなたは、現地に赴かず、オンラインツールなどを用いてボランティア活動に参加する際には、どこでボランティア活動に参加しましたか。(いくつでも)

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 自宅 |
| <input type="checkbox"/> カフェなどの飲食店 |
| <input type="checkbox"/> 勤務先 |
| <input type="checkbox"/> 学校 |
| <input type="checkbox"/> 公共施設（図書館・公民館など） |
| <input type="checkbox"/> 町会・自治会の活動拠点 |
| <input type="checkbox"/> サテライトオフィス（企業または団体の本拠から離れた所に設置されたオフィス）やシェアオフィスなどのワークスペース |
| <input type="checkbox"/> その他（具体的に） <input type="text"/> |

<<前へ

次へ>>

進行状況 55%

Q14

あなたが参加したボランティア活動において、一度でも交通費、食費やその他実費の支給はありましたか。以下の項目それぞれについてお答えください。(各々1つずつ)

あった なかった 覚えていない

	あった	なかった	覚えていない
a) 交通費	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b) 食費	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c) 材料費	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d) ボランティア保険	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
e) その他	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q15

上記設問「その他」の内容をお教えてください。「その他」の実費の支給が「なかった」「覚えていない」という場合は、「未回答」のまま構いません。

<<前へ

次へ>>

進行状況 57%

～ここからは、直近1年間（令和5年10月1日から令和6年9月30日まで）の「ボランティア活動（寄附は除く）」についてお伺いします～

<<前へ

次へ>>

Q16

あなたは、直近1年間でどの程度ボランティア活動に参加しましたか。参加されている期間中の頻度をお教えてください。(1つだけ)

[リセット]

- | | |
|---------------------------------|-------------------------------|
| <input type="radio"/> ほとんど毎日 | <input type="radio"/> 月に1日くらい |
| <input type="radio"/> 週に2~3日くらい | <input type="radio"/> 年に数回くらい |
| <input type="radio"/> 週に1日くらい | <input type="radio"/> わからない |
| <input type="radio"/> 月に2~3日くらい | |

Q17

あなたは、直近1年間でどの時間帯にボランティア活動をするが多かったですか。複数の活動を実施された方は、そのうち中心的行った活動についてお答えください。(1つだけ)

[リセット]

- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> 平日の朝 | <input type="radio"/> 土日・祝日のお昼~夕方 |
| <input type="radio"/> 平日のお昼~夕方 | <input type="radio"/> 土日・祝日の夜(仕事、学校終了後など) |
| <input type="radio"/> 平日の夜(仕事、学校終了後など) | <input type="radio"/> 土日・祝日(朝から夕方まで) |
| <input type="radio"/> 平日(朝から夕方まで) | <input type="radio"/> 不定期で決められない |
| <input type="radio"/> 土日・祝日の朝 | |

Q18

あなたは、直近1年間で1回につき平均どのくらいの時間、ボランティア活動に参加しましたか。複数の活動を実施された方は、そのうち中心に行った活動についてお答えください。(1つだけ)

[リセット]

- | | |
|-------------------------------|-----------------------------|
| <input type="radio"/> 1時間未満 | <input type="radio"/> 5時間以上 |
| <input type="radio"/> 1~2時間程度 | <input type="radio"/> わからない |
| <input type="radio"/> 3~4時間程度 | |

<<前へ

次へ>>

進行状況 61%

Q19

あなたは、直近1年間でボランティア活動を団体などに加入して行いましたか。(いくつでも)

- ボランティアを目的とする団体に加入して行った(セルフ・ヘルプ・グループを含む)
- 地域社会とのつながりが強い町会などの組織に加入して行った
- その他(上記2つの団体以外)の団体に加入して行った(各種協会、博物館・美術館などを具体的に)
- いかなる団体にも加入せず個人で行った

<<前へ

次へ>>

進行状況 64%

Q20

あなたは直近1年間でボランティア活動に参加しようと思いましたが。(1つだけ)

[リセット]

- 参加しようと思った
- 参加しようと思わなかった
- わからない

<<前へ

次へ>>

進行状況 66%

Q21

あなたがボランティア活動に参加しようと思ったのに、参加しなかったのはなぜですか。(いくつでも)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 活動する日や時間に都合がつかなかったから | <input type="checkbox"/> 一緒に参加できる仲間がいなかったから |
| <input type="checkbox"/> 仕事・学業・家事・介護などで時間的余裕がなかったから | <input type="checkbox"/> 専門的な能力がなかったから |
| <input type="checkbox"/> 参加方法などの情報が得られなかったから | <input type="checkbox"/> 参加のしづらさや抵抗感を感じたから |
| <input type="checkbox"/> 趣味など自分の楽しみに時間を使いたかったから | <input type="checkbox"/> 活動が中止・延期になったから |
| <input type="checkbox"/> 健康上の理由から | <input type="checkbox"/> 募集定員を超えて（募集が締め切られて）しまったから |
| <input type="checkbox"/> 興味のある活動がなかったから | <input type="checkbox"/> 参加を断られたから |
| <input type="checkbox"/> 報酬が得られなかった（安かった）から | <input type="checkbox"/> 参加したいと思う活動場所が自分のニーズにあわないから |
| <input type="checkbox"/> 経済的負担が大きかったから | <input type="checkbox"/> その他（具体的に） <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> 周囲（家族・職場）の理解が得られなかったから | <input type="checkbox"/> 特に理由はない |

<<前へ

次へ>>

進行状況 68%

Q22

あなたがボランティア活動に参加しようと思わなかったのはなぜですか。(いくつでも)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 仕事・学業・家事・介護などで時間的余裕がないから | <input type="checkbox"/> 周囲（家族・職場）の理解が得られないから |
| <input type="checkbox"/> 参加方法などの情報が得られないから | <input type="checkbox"/> 一緒に参加できる仲間がいらないから |
| <input type="checkbox"/> 趣味など自分の楽しみに時間を使いたいから | <input type="checkbox"/> 専門的な能力がないから |
| <input type="checkbox"/> 健康上の理由から | <input type="checkbox"/> 参加のしづらさや抵抗感を感じるから |
| <input type="checkbox"/> 興味のある活動がないから | <input type="checkbox"/> その他（具体的に） <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> 報酬が得られない（安い）から | <input type="checkbox"/> 特に理由はない |
| <input type="checkbox"/> 経済的負担が大きいため | |

<<前へ

次へ>>

Q23

あなたが今後ボランティア活動に参加するとした場合、どのようなボランティア活動に参加したいと思いますか。(いくつでも)

- 町会・自治会の活動
- P T Aの活動や学校行事の手伝い
- まちづくり・地域貢献のための活動（道路や公園などの清掃、花いっぱい運動、まちおこし、観光ガイドボランティアなど）
- 子供を対象とした活動（子供の居場所づくり、学習支援、子供会の世話、子育て支援ボランティア、こども食堂など）
- 高齢者を対象とした活動（高齢者の日常生活の手助け、高齢者とのレクリエーションなど）
- 健康や医療サービスに関係した活動（献血、患者や家族の話し相手、病院にて行うボランティア（車椅子利用者の誘導や介助、診療科や病棟等への案内等）など）
- 安全な生活のための活動（防災活動、パトロールなどの防犯活動、交通安全運動など）
- 自然や環境を守るための活動（森林や緑、海や川を守る活動、リサイクル運動、ごみ減量の推進活動、動物の保護活動など）
- 国際スポーツ大会に関係した活動（東京2025世界陸上、東京2025デフリンピック等の大会運営や言語ボランティアなど）
- スポーツに関係した活動（上記「国際スポーツ大会に関係した活動」を除く、スポーツ大会・スポーツイベントの運営、地域のスポーツクラブのコーチや手伝いなど）
- 文化・芸術・学術に関係した活動（文化や芸術に関係したイベント運営ボランティアなど）
- 災害に関係した活動（炊き出し、募金を集める活動、がれき撤去、被災者同士の交流の場・居場所づくりなど）
- 障害者を対象とした活動（手話、点訳、朗読、障害者の社会参加の協力など）
- 在住・訪日外国人のための活動（日常生活の手助けや道案内等の外国人への支援活動、国際交流、日本語教室など）
- 国際協力に関係した活動（上記「在住・訪日外国人のための活動」を除く、海外支援協力、難民支援など）
- 当事者活動、セルフ・ヘルプ・グループ（障害、病気、介護などの体験や困難を抱えている人が、体験を伝えるなどして同様の体験がある人を助けるための活動）
- その他（具体的に）
- 参加したいボランティア活動はない

進行状況 73%

Q24

前問であなたが選択したボランティア活動について、あなたはどのように参加しようと思いますか。(1つだけ)

[リセット]

- 実際に現地に行って参加する（人と対面する活動など）
- 自宅やカフェ等、現地に行かずに遠方から参加する（郵便やオンラインツール等を用いたリモートの活動など）
- 上記2つの選択肢両方

<<前へ

次へ>>

進行状況 75%

Q25

あなたはボランティア活動参加に関して、どのような支援があったらよいと思いますか。(いくつでも)

- ボランティア活動に関する普及活動（ボランティア団体の活動紹介のイベントなど）
- ボランティア同士が交流・情報交換できる機会の提供
- ホームページや情報誌、SNSなどによるボランティア活動の情報提供
- ボランティア活動の相談窓口の整備
- ボランティア活動の技術や知識を得るための研修会、講習会の開催
- ボランティア活動を体験・参加する機会の提供
- ボランティア活動中の事故に対する保険制度の整備・援助
- ボランティア団体への設備・金銭的支援（ミーティングなどの活動場所の整備や活動資金の補助など）
- ボランティア団体の交流会の実施
- 表彰などボランティア活動を評価する制度の創設
- ボランティア活動にポイントをつけて、そのポイントに応じて特典を受けられる制度の創設
- ボランティア活動希望者とボランティア団体をマッチングする仕組み
- 児童・青少年に対するボランティア活動に関する教育
- ボランティア活動はそもそも自主的な活動であるので、ボランティア活動に取り組む人の自発性に委ねて、支援等は最小限にするのがよい
- その他（具体的に）
- 特に望むことはない

<<前へ

次へ>>

進行状況 77%

～ここからは、「災害ボランティア活動（寄附も含む）」についてお伺いします～

Q26

災害時、各区市町村に設置・運営される、災害ボランティアセンターの存在を知っていますか。(1つだけ)

[リセット]

- 知っている 知らない

<<前へ

次へ>>

進行状況 80%

Q27

都内で大規模な災害が発生した場合、余力があれば災害ボランティアとして活動したいと思いますか。(1つだけ)

[リセット]

- 活動したいと思う どちらかといえば、活動したいと思わない
 どちらかといえば、活動したいと思う 活動したいと思わない

<<前へ

次へ>>

進行状況 82%

Q28

あなたは、令和6年1月1日に発生した能登半島地震に対してどのような支援を行いましたか。(いくつでも)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 避難所での活動（環境整備や生活支援） | <input type="checkbox"/> 災害ボランティアセンターの運営支援 |
| <input type="checkbox"/> 食の支援（炊き出し） | <input type="checkbox"/> 寄附（義援金・支援金・募金） |
| <input type="checkbox"/> 避難者や在宅避難者への物資配布 | <input type="checkbox"/> その他（具体的に） <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> 家屋内清掃（災害ゴミの片付け、泥出し） | <input type="checkbox"/> 支援していない |
| <input type="checkbox"/> 住民同士の交流の場づくり（サロン・居場所活動） | |

<<前へ

次へ>>

～ここからは、「寄附」についてお伺いします～

※ 「寄附」とは、下記の1)～8)に掲げる掲げる方法や、食材・衣類・電子機器等、無償での物品の提供を指します。

- 1) 街頭での募金
- 2) 設置されている募金箱への寄附
(街頭募金を除く)
- 3) 直接手渡し
- 4) 銀行やコンビニエンスストア等での振込・口座引落
- 5) クレジットカード等の利用
(ポイント等の利用を含む)
- 6) 商品の購入を通じた寄附
(寄附付き商品、フェアトレード製品、被災地産品の購入など)
- 7) 給与からの天引き
- 8) クラウドファンディング
(ただし、対価性のある還元をもたらすものを除く)

Q29

あなたは、今までに寄附をしたことがありますか。金銭・物品別にお答えください。(各々1つずつ)

直近1年間(令和 5年10月1日から 令和6年9月30日 まで)にしたこと がある	直近1年間(令和 5年10月1日から 令和6年9月30日 まで)はないが、 過去にすることが ある	今までしたことが ない
---	--	----------------

a) 金銭の寄附	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b) 物品の寄附	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



進行状況 86%

Q30

あなたは、今までにどのような方法で金銭の寄附をしましたか。(いくつでも)

- 街頭での募金
- 設置されている募金箱 (街頭募金を除く)
- 直接手渡し
- 銀行やコンビニエンスストア等での振込・口座引落
- クレジットカード等の利用 (ポイント等の利用を含む)
- 商品の購入を通じた寄附 (寄附付き商品、フェアトレード製品、被災地産品の購入など)
- 給与からの天引き
- クラウドファンディング (ただし、対価性のある還元をもたらすものを除く)
- その他 (具体的に)
- 覚えていない

<<前へ

次へ>>

進行状況 89%

Q31

あなたは直近1年間で合計どのくらい金銭の寄附をしましたか。(1つだけ)

[リセット]

- | | | |
|------------------------------------|---|----------------------------------|
| <input type="radio"/> 1~10円未満 | <input type="radio"/> 1,000~10,000円未満 | <input type="radio"/> 100,000円以上 |
| <input type="radio"/> 10~100円未満 | <input type="radio"/> 10,000~50,000円未満 | <input type="radio"/> わからない |
| <input type="radio"/> 100~1,000円未満 | <input type="radio"/> 50,000~100,000円未満 | <input type="radio"/> 答えたくない |

<<前へ

次へ>>

進行状況 91%

Q32

あなたは直近1年間にどのような対象あるいは分野に、金銭あるいは物品の寄附をしましたか。(いくつでも)

<input type="checkbox"/> 共同募金（赤い羽根）	<input type="checkbox"/> 自然・環境関連	<input type="checkbox"/> 文化・芸術
<input type="checkbox"/> 緊急災害支援	<input type="checkbox"/> 保健・医療・福祉	<input type="checkbox"/> スポーツ
<input type="checkbox"/> 日本赤十字社	<input type="checkbox"/> 子供・青少年育成	<input type="checkbox"/> 業界団体・商業団体・労働組合
<input type="checkbox"/> 国際協力	<input type="checkbox"/> 教育・研究	<input type="checkbox"/> 権利擁護・権利支援
<input type="checkbox"/> 町会・自治会などの地縁団体	<input type="checkbox"/> まちづくり・まちおこし	<input type="checkbox"/> 雇用促進・雇用支援
<input type="checkbox"/> 宗教関連（費銭を除く）	<input type="checkbox"/> 国や都や区市町村など	<input type="checkbox"/> その他（具体的に） <input type="text"/>

<<前へ

次へ>>

進行状況 93%

～ここからは、「ボランティア関連の施設や情報発信」についてお伺いします～

Q33

あなたは、以下のa)～c)の施設やウェブサイトをご存知ですか。また、利用したことはありますか。(各々1つずつ)

※ 「ボラ市民ウェブ」とは、東京ボランティア・市民活動センターが運営するウェブサイトです。

	利用したことがある	知っているが利用したことがない	知らない
a) 東京ボランティア・市民活動センター (飯田橋セントラルプラザ内)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b) ウェブサイト 「ボラ市民ウェブ」	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c) 区市町村ごとに設置されている 社会福祉協議会やボランティアセンター	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

<<前へ

次へ>>

進行状況 95%

Q34

あなたは「東京ボランティア・市民活動センター」もしくは「ボラ市民ウェブ」を利用して満足されましたか。(1つだけ)

[リセット]

- | | | |
|--------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|
| <input type="radio"/> とても満足している | <input type="radio"/> どちらかといえば満足していない | <input type="radio"/> わからない |
| <input type="radio"/> どちらかといえば満足している | <input type="radio"/> 満足していない | |

<<前へ

次へ>>

進行状況 98%

東京都と東京都つながり創生財団では、様々なボランティア情報を発信するポータルサイト「東京ボランティアレガシーネットワーク」を運営しています。このサイトでは、ボランティア活動情報をチェックすることができるほか、ユーザー登録をすれば、ボランティアに関する最新情報をメールで受け取ったり、ユーザー同士で交流したりできます。



Q35

あなたは、「東京ボランティアレガシーネットワーク」をご存知ですか。また利用したことはありますか。(1つだけ)

[リセット]

- | |
|---------------------------------------|
| <input type="radio"/> 利用したことがある |
| <input type="radio"/> 知っているが利用したことがない |
| <input type="radio"/> 知らない |

<<前へ

次へ>>

「都民のボランティア活動等に関する実態調査」

令和7年1月発行

登録番号(6)105

編集・発行 東京都生活文化スポーツ局都民生活部地域活動推進課
東京都新宿区西新宿二丁目8番1号
電 話 03 (5388) 3156

調査委託 株式会社アダムコミュニケーション
東京都杉並区上高井戸1-8-17
電 話 03 (6847) 5757

< お 願 い >

この報告書の内容を引用される場合、その旨を下記
にご連絡ください。なお、印刷物の場合はその掲載部
分の写しをお送りくだされば幸いです。

東京都生活文化スポーツ局
都民生活部地域活動推進課

〒163-8001 新宿区西新宿二丁目8番1号

電 話 03 (5388) 3156

FAX 03 (5388) 1331

E-mail : S1121202@section.metro.tokyo.jp