

便利なインターネットやSNS

でも・・・使い方を間違えると危険がいっぱい！

家族で使い方の
ルールを
話し合おう！



安全安心を推進する
マスコットキャラクター
「みまもりいぬ」



東京都

子どもをネット上の
違法・有害情報から
守るために

フィルタリング
の設定も必ずしてね。

青少年のインターネット
利用の管理は法律で定め
られた**保護者の責務**です。

※青少年が安全に安心してインター
ネットを利用できる環境の整備等に
関する法律

ファミ*e*ルール

ファミリeルールとは、講座形式でスマホの適正利用等について学ぶ東京都の事業です。

フィルタリングについてはファミリeルールのHPを確認！





「こたエール」は、青少年のネット・スマホの
トラブルや悩みに関する総合相談窓口です。
相談方法は「電話」「LINE」「メール」の
3種類あります！

インターネット な や み ぜ ろ に

電話相談

0120-1-78302

LINE相談

【電話相談・LINE相談の受付時間】

月～土曜日 15～21時

※祝日・年末年始を除く

LINEの友だち登録、
メール相談は、
ホームページから
アクセス！



メール相談

【メール相談の受付時間】

24時間受付中！

気を付けて!!

自撮り
被害

が多発しています！

裸の画像を求められたら、すぐに相談してね。

令和6年1月発行

リサイクル適性 (A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。