

令和5年度 男性の家事・育児実態調査

報告書

令和5年11月

東京都生活文化スポーツ局

目 次

I 調査概要	1
1 調査目的	2
2 調査項目	2
3 調査設計	2
4 回収結果	2
5 回答者の属性	3
6 本書の見方	5
II 調査結果	6
1 家事・育児に関する妻・夫の本音と実態	7
1-1 家事・育児分担の満足度	7
1-2 家事・育児分担の決定方法	8
1-3 「名もなき家事」の分担状況	10
1-4 「名もなき家事」の認知度	15
1-5 自分自身に対する悩み	17
1-6 配偶者に対する不満	19
1-7 配偶者の家事・育児に関する不満や要望	21
1-8 配偶者の家事・育児に関する思い（助かっていることや日頃の思い、感謝の気持ち）	25
1-9 家事時間	28
1-10 育児時間	44
1-11 介護時間	60
1-12 配偶者の家事・育児時間の実態把握	62
1-13 家事・育児関連時間（平均時間）	70
1-14 もっと家事・育児をしたいか	73
1-15 もっと仕事をしたいか	76
1-16 配偶者の帰宅	79
1-17 家事・育児分担の満足度を上げるために重要だと思うこと	82
1-18 配偶者とのコミュニケーション	84
1-19 夫婦の仲	86
1-20 今後さらに子供が欲しいか	88
1-21 子供を欲しくない理由や子供を持つうえでの障壁	92
1-22 自治体の家事・育児サービス（助かったサービス、欲しいサービス）	95

2 男性の育児	96
2-1 男性の育児取得率と育児期間	96
2-2 育児の理想と現実	103
2-3 育児は希望通りか	105
2-4 育児しなかった又は希望より期間が短かった理由	108
2-5 育児を希望通りできた理由	112
2-6 職場の男性が育児することに対する自分の考え	116
2-7 自分自身の育児に対する職場の考え	121
2-8 育児を終えたときの考え	131
2-9 どうなればもっと男性の育児が広がるか	133
3 子育て世代の職場環境	136
3-1 職場環境について当てはまるもの	136
3-2 残業理由	141
3-3 定時帰宅の人に対するイメージ	146
3-4 残業する人に対するイメージ	150
3-5 突発的な子供のお迎えや看病への対応状況	154
3-6 仕事を休みにくい理由	156
4 男性の家事・育児参画への考え等	159
4-1 男性の家事・育児参画のイメージ	159
4-2 男性は仕事が忙しくても、家事・育児に参加すべきか	162
4-3 男性の家事・育児参画への考え方の変化	166
4-4 東京都における男性の家事・育児参画の取組について	169
4-5 男性の家事・育児参画に向けて必要なこと	172
4-6 家事・育児の参加割合	175
4-7 男性の家事・育児等に費やす時間のイメージ	178
4-8 家事・育児に関する情報源	180
4-9 Web サイト「TEAM 家事・育児」の認知度	183
Ⅲ 調査票	184

I 調查概要

1 調査目的

未就学児の子を持つ夫婦等の家事・育児分担に関する実態や男性の家事・育児状況について調査し、今後の施策の参考とする。

2 調査項目

- ・家事・育児に関する妻・夫の本音と実態について
- ・男性の育業について
- ・子育て世代の職場環境について
- ・男性の家事・育児参画への考え 等

3 調査設計

- (1) 調査地域：東京都
- (2) 調査対象：東京都在住の18歳以上70歳未満の男女
- (3) 標本数：5,000 標本
標本のうち、未就学児を持ち、かつ配偶者と同居している男性及び女性4,000名
(男性2,000名、女性2,000名)
- (4) 標本抽出：重複を除いたモニター母集団の登録情報データベースを基に、18～69歳の東京都在住者のモニターを抽出した
- (5) 調査方法：WEBシステムを利用したインターネット調査
- (6) 調査時期：令和5年7月31日～令和5年8月21日
- (7) 調査実施機関：株式会社RJCリサーチ

4 回収結果

標本設計に基づき、以下の5,000件のサンプルを回収した

都内在住の5,000名（男女各2,500名）
 対象1 子育て世代…未就学児を持ち、かつ配偶者と同居している男女4,000名（男女各2,000名）
 対象2 全世代……18歳～69歳の男女1,000名（男女各500名）

	サンプル数	18・19歳	20歳未満以上5歳	25歳以上5歳	30歳以上5歳	35歳以上5歳	40歳以上5歳	45歳以上5歳	50歳以上5歳	55歳以上5歳	60歳以上5歳	65歳以上5歳
全体	5000	160	104	395	1070	1311	960	490	197	120	118	75
男性(計)	2500	80	36	129	368	614	578	361	151	76	66	41
子育て世代 (配偶者あり・未就学児あり)	2000	-	11	70	327	571	541	314	116	27	16	7
全世代18～69歳	500	80	25	59	41	43	37	47	35	49	50	34
女性(計)	2500	80	68	266	702	697	382	129	46	44	52	34
子育て世代 (配偶者あり・未就学児あり)	2000	1	40	209	669	646	351	76	5	1	1	1
全世代18～69歳	500	79	28	57	33	51	31	53	41	43	51	33

5 回答者の属性

【居住地】

	サンプル数	センター・エリア	北部エリア	区東部	南部エリア	多摩東部エリア	北多摩中央部	南多摩中央部	島多摩西部・エリア	上段:件数	下段:%					
全体	5000	1142	946	1437	602	190	635	48	100.0	22.8	18.9	28.7	12.0	3.8	12.7	1.0
	2500	633	452	734	291	77	297	16	100.0	25.3	18.1	29.4	11.6	3.1	11.9	0.6
男性(計)	2000	520	357	594	226	61	230	12	100.0	26.0	17.9	29.7	11.3	3.1	11.5	0.6
	500	113	95	140	65	16	67	4	100.0	22.6	19.0	28.0	13.0	3.2	13.4	0.8
子育て世代 (配偶者あり・未就学児あり)	2500	509	494	703	311	113	338	32	100.0	20.4	19.8	28.1	12.4	4.5	13.5	1.3
	2000	416	414	549	240	91	263	27	100.0	20.8	20.7	27.5	12.0	4.6	13.2	1.4
全世代18～69歳	500	93	80	154	71	22	75	5	100.0	18.6	16.0	30.8	14.2	4.4	15.0	1.0
	500	93	80	154	71	22	75	5	100.0	18.6	16.0	30.8	14.2	4.4	15.0	1.0

【同居家族】(複数回答)

	サンプル数	配偶者	子	(父 配偶者の父含)	(母 配偶者の母含)	兄弟姉妹	孫	その他	一人暮らし	上段:件数	下段:%							
全体	5000	4540	4330	275	391	139	22	44	210	100.0	90.8	86.6	5.5	7.8	2.8	0.4	0.9	4.2
	2500	2260	2161	139	206	69	17	20	117	100.0	90.4	86.4	5.6	8.2	2.8	0.7	0.8	4.7
子育て世代 (配偶者あり・未就学児あり)	2000	2000	2000	56	91	13	15	6	-	100.0	100.0	100.0	2.8	4.6	0.7	0.8	0.3	-
	500	260	161	83	115	56	2	14	117	100.0	52.0	32.2	16.6	23.0	11.2	0.4	2.8	23.4
女性(計)	2500	2280	2169	136	185	70	5	24	93	100.0	91.2	86.8	5.4	7.4	2.8	0.2	1.0	3.7
	2000	2000	2000	48	80	11	4	9	-	100.0	100.0	100.0	2.4	4.0	0.6	0.2	0.5	-
全世代18～69歳	500	280	169	88	105	59	1	15	93	100.0	56.0	33.8	17.6	21.0	11.8	0.2	3.0	18.6
	500	280	169	88	105	59	1	15	93	100.0	56.0	33.8	17.6	21.0	11.8	0.2	3.0	18.6

【職種】

上段:件数 下段:%	サンプル数	会社役員・経営者	会社員/公務員(管理職)	会社員/公務員(一般職)	契約社員	派遣社員	パートタイム・アルバイト	士・弁護士・会計	専門職・士業(医師・弁護士)	自営業	自由業(フリーランス)	専業主婦・主夫	学生	無職	その他
	全体	5000	169	724	2158	85	82	453	192	88	113	647	151	89	49
	100.0	3.4	14.5	43.2	1.7	1.6	9.1	3.8	1.8	2.3	12.9	3.0	1.8	1.0	
男性(計)	2500	140	637	1269	40	19	35	85	54	59	8	72	56	26	
	100.0	5.6	25.5	50.8	1.6	0.8	1.4	3.4	2.2	2.4	0.3	2.9	2.2	1.0	
子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	112	538	1112	25	10	13	79	38	41	6	1	12	13	
	100.0	5.6	26.9	55.6	1.3	0.5	0.7	4.0	1.9	2.1	0.3	0.1	0.6	0.7	
全世代18~69歳	500	28	99	157	15	9	22	6	16	18	2	71	44	13	
	100.0	5.6	19.8	31.4	3.0	1.8	4.4	1.2	3.2	3.6	0.4	14.2	8.8	2.6	
女性(計)	2500	29	87	889	45	63	418	107	34	54	639	79	33	23	
	100.0	1.2	3.5	35.6	1.8	2.5	16.7	4.3	1.4	2.2	25.6	3.2	1.3	0.9	
子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	25	73	761	34	46	325	93	24	47	535	1	17	19	
	100.0	1.3	3.7	38.1	1.7	2.3	16.3	4.7	1.2	2.4	26.8	0.1	0.9	1.0	
全世代18~69歳	500	4	14	128	11	17	93	14	10	7	104	78	16	4	
	100.0	0.8	2.8	25.6	2.2	3.4	18.6	2.8	2.0	1.4	20.8	15.6	3.2	0.8	

【業種】

上段:件数 下段:%	サンプル数	建設業	製造業	情報通信業	運輸業、郵便業	卸売業、小売業	金融業、保険業	貸業	不動産業、物品賃貸業	学術研究、専門・技術サービス業	宿泊業、飲食サービス業	生活関連サービス業、娯楽業	教育、学習支援業	医療、福祉	サービス業(他に分類されないもの)	官公庁	その他
	全体	4113	199	503	347	208	371	292	138	144	141	128	191	433	470	203	345
	100.0	4.8	12.2	8.4	5.1	9.0	7.1	3.4	3.5	3.4	3.1	4.6	10.5	11.4	4.9	8.4	
男性(計)	2364	132	365	246	162	204	155	95	97	52	55	90	138	240	156	177	
	100.0	5.6	15.4	10.4	6.9	8.6	6.6	4.0	4.1	2.2	2.3	3.8	5.8	10.2	6.6	7.5	
子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	1981	111	304	204	131	169	131	84	81	40	51	79	125	197	141	133	
	100.0	5.6	15.3	10.3	6.6	8.5	6.6	4.2	4.1	2.0	2.6	4.0	6.3	9.9	7.1	6.7	
全世代18~69歳	383	21	61	42	31	35	24	11	16	12	4	11	13	43	15	44	
	100.0	5.5	15.9	11.0	8.1	9.1	6.3	2.9	4.2	3.1	1.0	2.9	3.4	11.2	3.9	11.5	
女性(計)	1749	67	138	101	46	167	137	43	47	89	73	101	295	230	47	168	
	100.0	3.8	7.9	5.8	2.6	9.5	7.8	2.5	2.7	5.1	4.2	5.8	16.9	13.2	2.7	9.6	
子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	1447	58	108	81	39	135	113	37	41	78	62	85	254	192	39	125	
	100.0	4.0	7.5	5.6	2.7	9.3	7.8	2.6	2.8	5.4	4.3	5.9	17.6	13.3	2.7	8.6	
全世代18~69歳	302	9	30	20	7	32	24	6	6	11	11	16	41	38	8	43	
	100.0	3.0	9.9	6.6	2.3	10.6	7.9	2.0	2.0	3.6	3.6	5.3	13.6	12.6	2.6	14.2	

【年収】

上段:件数 下段:%	サンプル数	1万円未満	1万円以上 3万円未満	3万円以上 5万円未満	5万円以上 7万円未満	7万円以上 10万円未満	10万円以上 15万円未満	15万円以上 20万円未満	20万円以上	収入はない	たわかない・答え
	全体	4113	381	407	848	950	530	442	449	106	
	100.0	9.3	9.9	20.6	23.1	12.9	10.7	10.9	2.6		
男性(計)	2364	28	83	393	711	472	409	203	65		
	100.0	1.2	3.5	16.6	30.1	20.0	17.3	8.6	2.7		
子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	1981	12	45	311	626	422	353	157	55		
	100.0	0.6	2.3	15.7	31.6	21.3	17.8	7.9	2.8		
全世代18~69歳	383	16	38	82	85	50	56	46	10		
	100.0	4.2	9.9	21.4	22.2	13.1	14.6	12.0	2.6		
女性(計)	1749	353	324	455	239	58	33	246	41		
	100.0	20.2	18.5	26.0	13.7	3.3	1.9	14.1	2.3		
子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	1447	293	266	378	207	49	27	197	30		
	100.0	20.2	18.4	26.1	14.3	3.4	1.9	13.6	2.1		
全世代18~69歳	302	60	58	77	32	9	6	49	11		
	100.0	19.9	19.2	25.5	10.6	3.0	2.0	16.2	3.6		

6 本書の見方

- (1) 集計は小数点第二位を四捨五入しているため、数値の合計が 100.0%にならない場合がある。
- (2) 回答の比率(%)は、その設問の回答者数を基数として算出しているため、複数回答の設問については、全ての比率を合計すると 100.0%を超える場合がある。
- (3) n は、基数となるべき実数であり、設問に対する回答者数である。
- (4) 「-」は、回答者がいないことを示す。
- (5) 「0」、「0.0」は、集計した結果、値は存在するが、表章単位未満である。
- (6) 「…」は、質問と矛盾するため回答ができない選択肢を示す。
- (7) 本文や図表中の選択肢表記は、語句を短縮・簡略化している場合がある。
- (8) クロス集計のグラフ内割合表記において、紙面の制約上省略しているもの(0.0%など)がある。
- (9) クロス集計による分析に際して、n が 50 未満の場合は基本的には分析対象外としている。
- (10) クロス集計の図表では、属性等を問う設問に無回答等がある場合、各分析項目の件数の合計が、全体の件数と一致しないことがある。

Ⅱ 調査結果

1 家事・育児に関する妻・夫の本音と実態

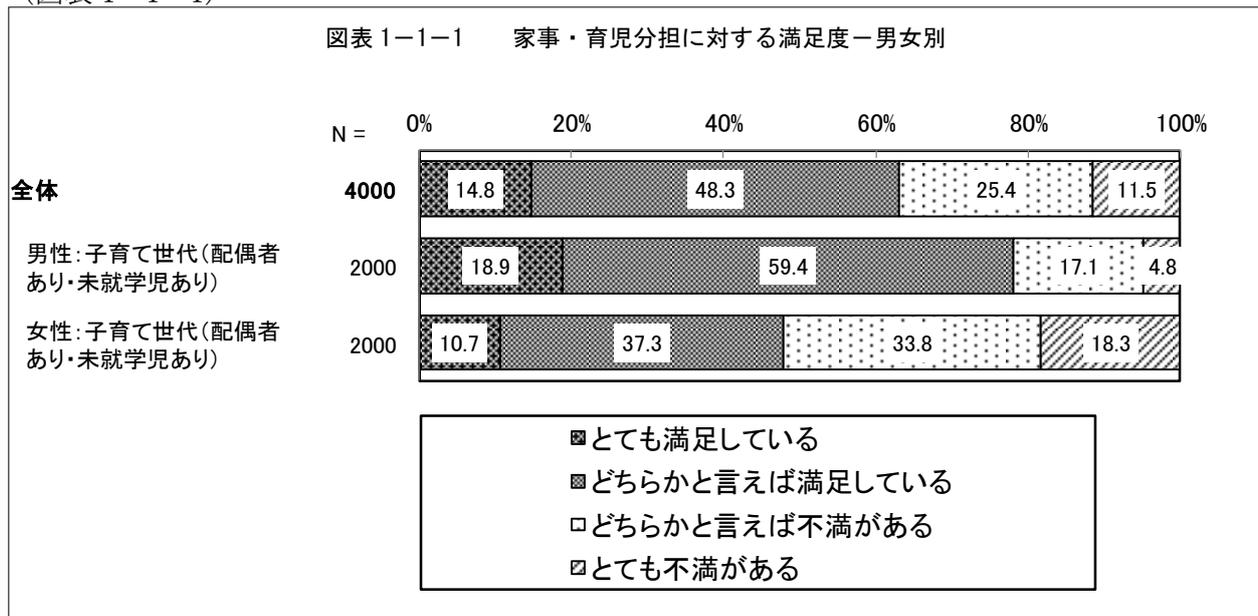
1-1 家事・育児分担の満足度【子育て世代（配偶者あり・未就学児あり）、全世代のうち有配偶者】

約8割の男性が家事・育児分担に「満足している」と回答した一方で、半数以上の女性は不満がある

家事・育児分担の満足度（「とても満足している」「どちらかと言えば満足している」）は、男性で78.3%となった一方、女性は48.0%であり、半数以上の女性は不満を抱えている。

「とても満足している」でも男性が8.2ポイント上回っており、満足度に男女差が見られる。

（図表1-1-1）



図表1-1-2 家事・育児分担に対する満足度－性・対象者区分別

		家事・育児分担に対する満足度 (単数回答)				
		サンプル数	とても満足している	どちらかと言えば満足している	どちらかと言えば不満がある	とても不満がある
全体		4540	15.4	48.2	25.0	11.5
◆ 性・ 対象者 区 分 別	男性(計)	2260	19.6	59.1	16.6	4.7
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	18.9	59.4	17.1	4.8
	全世代・有配偶者	260	25.4	56.9	13.5	4.2
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-
	女性(計)	2280	11.2	37.4	33.2	18.2
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	10.7	37.3	33.8	18.3
	全世代・有配偶者	280	15.0	38.6	29.3	17.1
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-

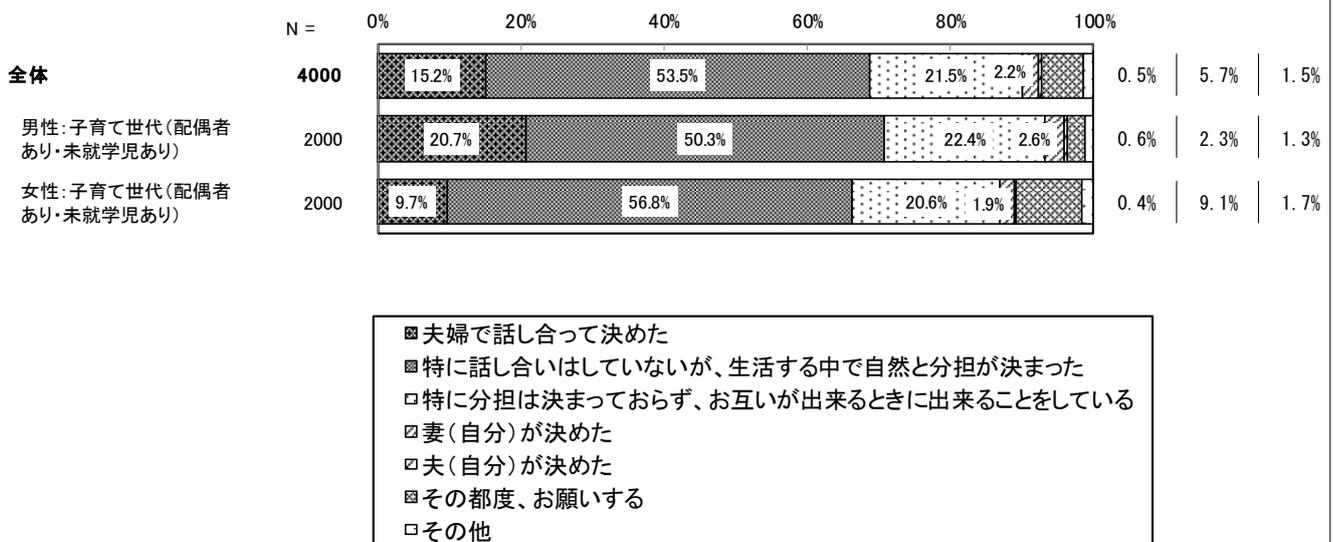
1-2 家事・育児分担の決定方法【子育て世代（配偶者あり・未就学児あり）、全世代のうち有配偶者】

家事・育児分担については「自然と分担が決まった」が最多

家事・育児分担の決定方法を見ると、全体では「特に話し合いはしていないが、生活する中で自然と分担が決まった」が53.5%と最も割合が高く、「特に分担は決まっておらず、お互いが出来るときに出来ることをしている」が21.5%で続いている。

男女別で「夫婦で話し合っ決めて」を見ると、男性は20.7%、女性では9.7%となっており、男女差が見られる。（図表1-2-1）

図表1-2-1 家事・育児分担決定の経緯－男女別

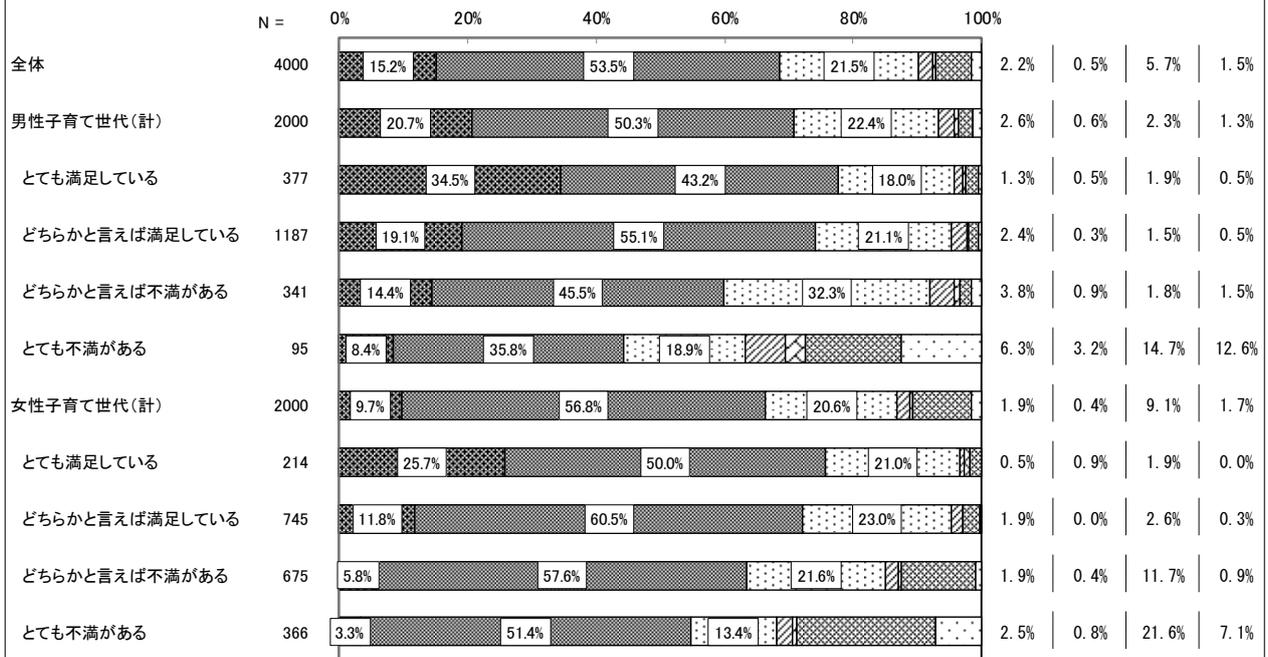


図表1-2-2 家事・育児分担決定の経緯－性・対象者区分別

		サンプル数	家事・育児分担決定の経緯(単数回答)						
			夫婦で話し合っ決めて	特に話し合いはしていないが、生活する中で自然と分担が決まった	特に分担は決まっておらず、お互いが出来るときに出来ることをしている	妻(自分)が決めた	夫(自分)が決めた	その都度、願ひする	その他
全体		4540	15.2	53.8	20.6	2.4	0.6	5.7	1.8
◆性・対象者区分別	男性(計)	2260	20.5	50.4	21.6	2.9	0.6	2.5	1.4
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	20.7	50.3	22.4	2.6	0.6	2.3	1.3
	全世代・有配偶者	260	18.8	51.2	16.2	5.4	1.2	4.6	2.7
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性(計)	2280	9.9	57.2	19.6	1.8	0.5	8.8	2.2
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	9.7	56.8	20.6	1.9	0.4	9.1	1.7
	全世代・有配偶者	280	11.4	60.7	12.5	1.4	1.1	6.8	6.1
全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	

家事・育児分担決定の経緯を、家事・育児分担の満足度別で見ると、男女とも満足度の高い層ほど「夫婦で話し合って決めた」が高く、男性の「とても満足している」層では34.5%、女性の「とても満足している」層では25.7%となっている。また、男女とも「とても不満がある」層では、「その都度、お願いする」が男性で14.7%、女性で21.6%と他の層より高い。(図表1-2-3)

図表1-2-3 家事・育児分担決定の経緯－家事・育児分担の満足度別



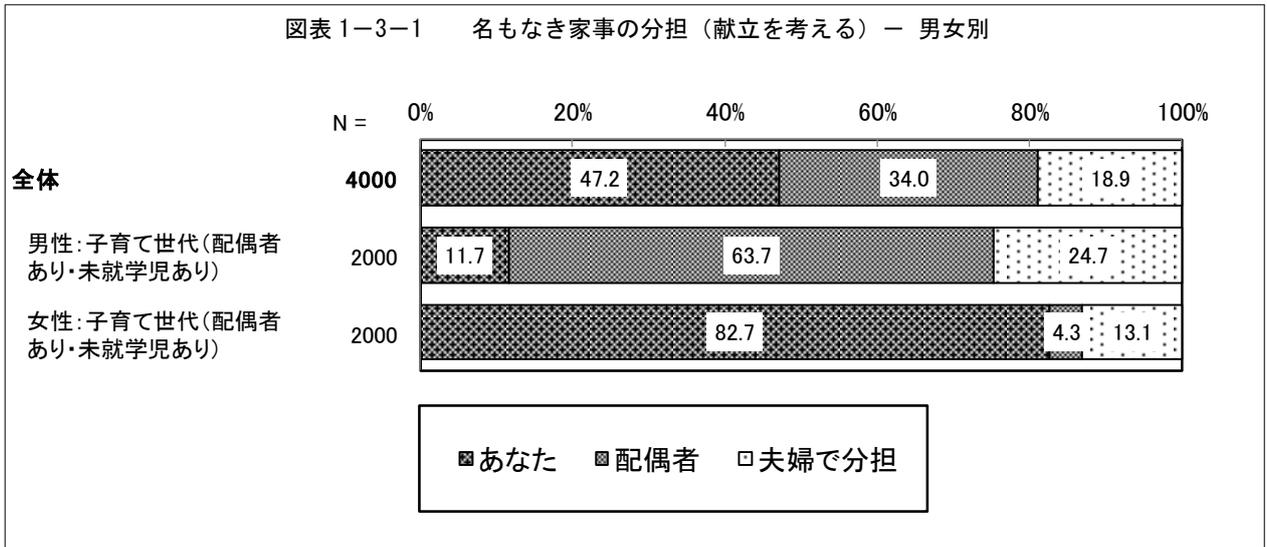
- 夫婦で話し合って決めた
- 特に話し合いはしていないが、生活する中で自然と分担が決まった
- 特に分担は決まっておらず、お互いが出来るときに出来ることをしている
- 妻(自分)が決めた
- 夫(自分)が決めた
- その都度、お願いする
- その他

1-3 「名もなき家事」の分担状況【子育て世代（配偶者あり・未就学児あり）、全世代のうち有配偶者】

「名もなき家事」の分担状況の認識には男女間で大きな差

具体的な「名もなき家事」の分担状況について、「自分のほうが多くやっている」と感じている人が多い結果となった。男性は「夫婦で分担している」という回答も多い傾向があったが、女性は圧倒的に「自分がやっている」の回答であり、認識に大きな差があった。

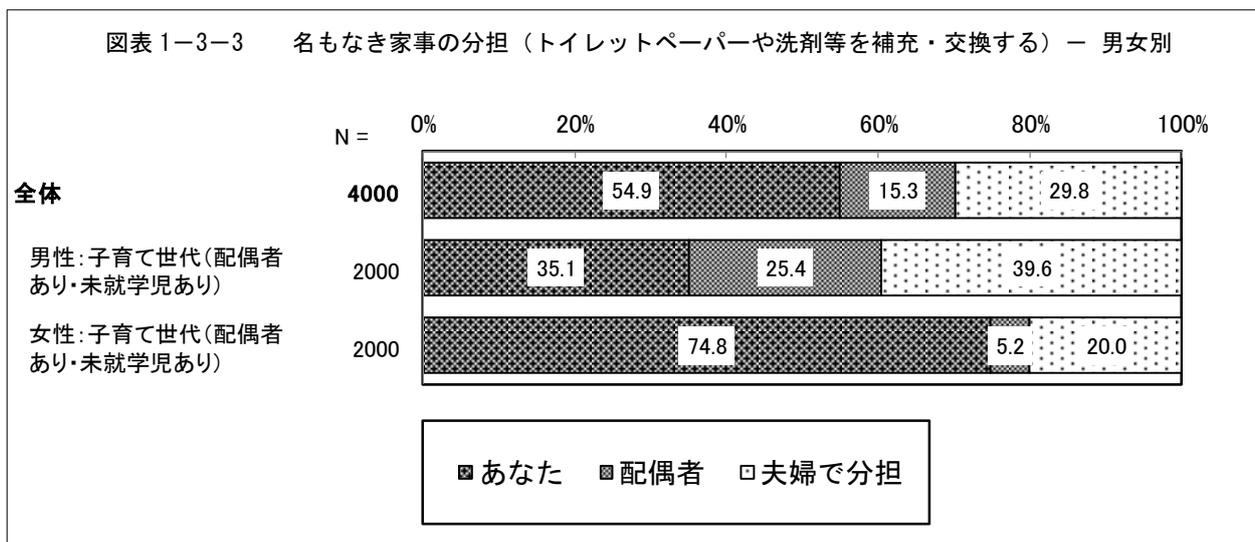
「献立を考える」は男女とも女性が多く担っている回答であったが、男性は「配偶者」(63.7%)、女性は「あなた」(82.7%)となっており、男女で認識に大きな差が見られる。(図表1-3-1)



図表 1-3-2 名もなき家事の分担（献立を考える）－ 性・対象者区分別

		サンプル数	主担当／献立を考える(単数回答)		
			あなた (%)	配偶者 (%)	夫婦で分担 (%)
全体		4540	47.7	34.1	18.2
◆ 性・ 対象者 区 分 別	男性(計)	2260	11.8	64.2	24.0
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	11.7	63.7	24.7
	全世代・有配偶者	260	12.3	68.8	18.8
	全世代・無配偶者	-	-	-	-
	女性(計)	2280	83.3	4.2	12.5
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	82.7	4.3	13.1
	全世代・有配偶者	280	87.9	3.6	8.6
	全世代・無配偶者	-	-	-	-

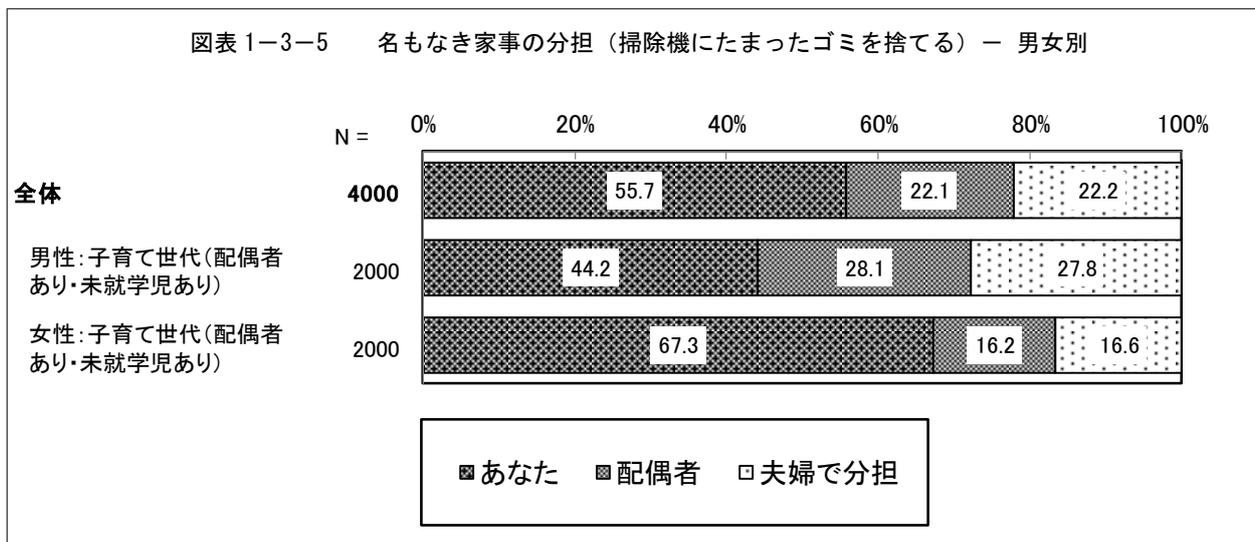
「トイレトペーパーや洗剤等を補充・交換する」は、男性は「夫婦で分担」(39.6%)、女性は「あなた」(74.8%)が最多となっており、男女で認識に大きな差が見られる。(図表1-3-3)



図表1-3-4 名もなき家事の分担（トイレトペーパーや洗剤等を補充・交換する）－ 性・対象者区分別

		(%)			
		サンプル数	主担当/トイレトペーパーや洗剤等を補充・交換する(単数回答)		
			あなた	配偶者	夫婦で分担
全体		4540	55.4	15.6	29.0
◆ 性・ 対象者 区 分 別	男性(計)	2260	35.3	26.2	38.6
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	35.1	25.4	39.6
	全世代・有配偶者	260	36.9	31.9	31.2
	全世代・無配偶者	-	-	-	-
	女性(計)	2280	75.3	5.2	19.6
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	74.8	5.2	20.0
	全世代・有配偶者	280	78.6	5.0	16.4
全世代・無配偶者	-	-	-	-	

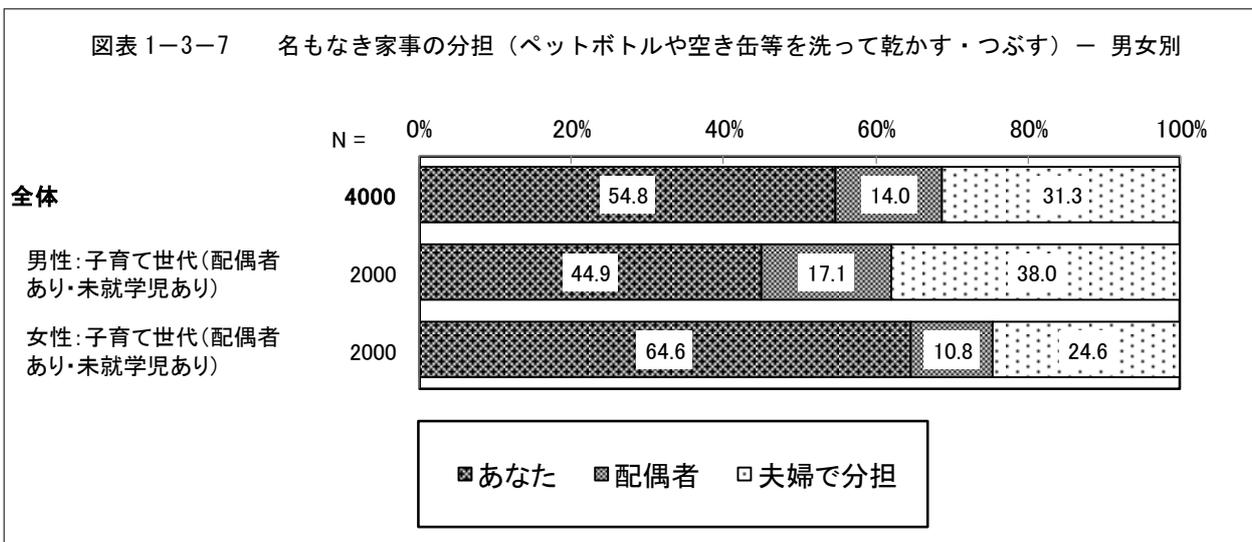
「掃除機にたまったゴミを捨てる」は、男女とも「あなた」が最も高く、男性は44.2%、女性は67.3%で、男女で認識に大きな差が見られる。(図表1-3-5)



図表1-3-6 名もなき家事の分担（掃除機にたまったゴミを捨てる）－ 性・対象者区分別

		(%)			
		主担当／掃除機にたまったゴミを捨てる(単数回答)			
		サンプル数	あなた	配偶者	夫婦で分担
全体		4540	55.9	22.7	21.4
◆ 性・ 対象者 区 別	男性(計)	2260	43.6	29.5	26.9
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	44.2	28.1	27.8
	全世代・有配偶者	260	39.2	40.4	20.4
	全世代・無配偶者	-	-	-	-
	女性(計)	2280	68.2	16.0	15.9
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	67.3	16.2	16.6
	全世代・有配偶者	280	74.6	14.6	10.7
	全世代・無配偶者	-	-	-	-

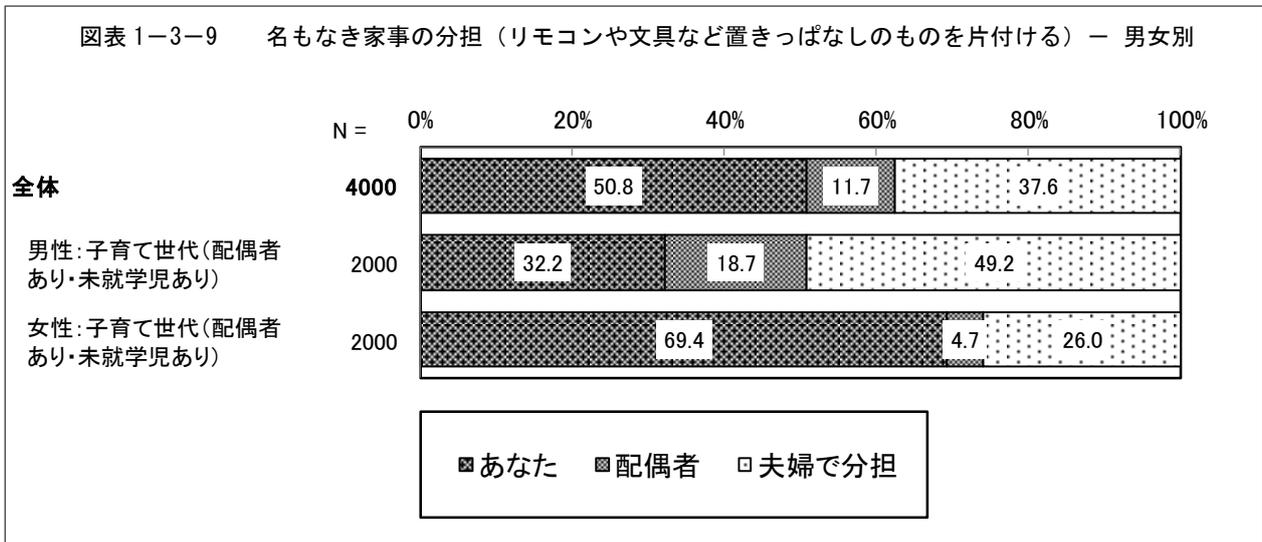
「ペットボトルや空き缶等を洗って乾かす・つぶす」について、男女とも「あなた」が最も高く、男性は44.9%、女性は64.6%で、男女で認識に大きな差が見られる。(図表1-3-7)



図表1-3-8 名もなき家事の分担（ペットボトルや空き缶等を洗って乾かす・つぶす）－ 性・対象者区分別

		サンプル数	主担当/ペットボトルや空き缶等を洗って乾かす・つぶす(単数回答) (%)		
			あなた	配偶者	夫婦で分担
全体		4540	54.8	14.8	30.4
◆性・対象者区分別	男性(計)	2260	44.2	18.6	37.2
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	44.9	17.1	38.0
	全世代・有配偶者	260	39.2	30.0	30.8
	全世代・無配偶者	-	-	-	-
	女性(計)	2280	65.3	11.1	23.6
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	64.6	10.8	24.6
	全世代・有配偶者	280	70.4	12.9	16.8
全世代・無配偶者	-	-	-	-	

「リモコンや文具など置きっぱなしのものを片付ける」は、他の項目より男性の「夫婦で分担」のスコアが高い（49.2%）。一方、女性では「あなた」が69.4%、「夫婦で分担」が26.0%となっており、男女で認識に大きな差が見られる。（図表 1-3-9）



図表 1-3-10 名もなき家事の分担（リモコンや文具など置きっぱなしのものを片付ける）－ 性・対象者区分別

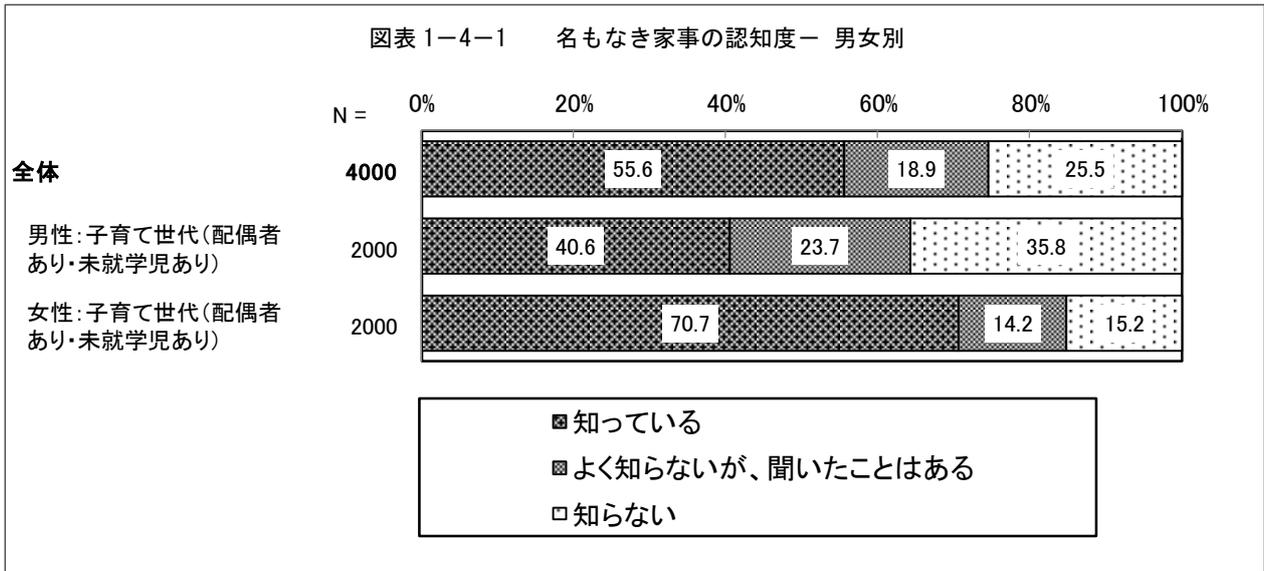
		サンプル数	主担当/リモコンや文具など置きっぱなしのものを片付ける (単数回答) (%)		
			あなた	配偶者	夫婦で分担
全体		4540	51.0	12.0	37.0
◆ 性・ 対象者 区 分 別	男性(計)	2260	31.9	19.3	48.8
	子育て世代 (配偶者あり・未就学児あり)	2000	32.2	18.7	49.2
	全世代・有配偶者	260	30.4	23.8	45.8
	全世代・無配偶者	-	-	-	-
	女性(計)	2280	70.0	4.7	25.4
	子育て世代 (配偶者あり・未就学児あり)	2000	69.4	4.7	26.0
	全世代・有配偶者	280	73.9	5.0	21.1
	全世代・無配偶者	-	-	-	-

1-4 「名もなき家事」の認知度【子育て世代（配偶者あり・未就学児あり）、全世代のうち有配偶者】

「名もなき家事」の認知度は男性が4割に対し、女性は7割となっており、男女間で大きな差

全体では「知っている」が55.6%、「よく知らないが、聞いたことはある」が18.9%であり、74.5%が「名もなき家事」という言葉を知っていた。

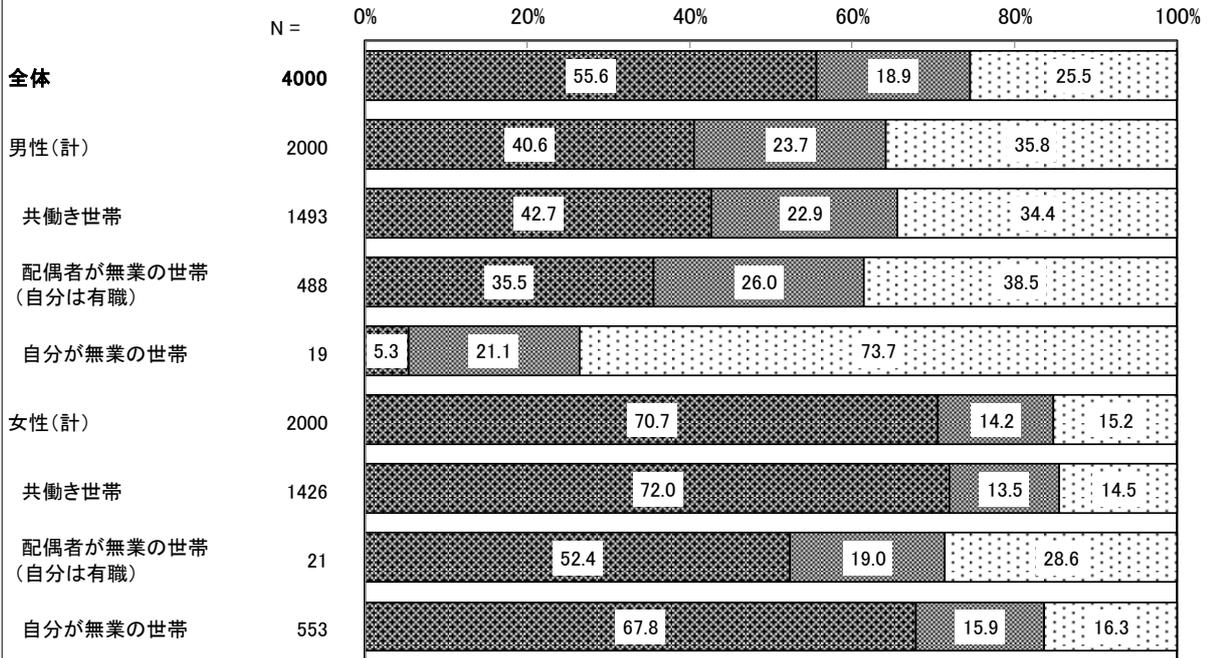
「知っている」を男女別に見ると、男性は40.6%、女性は70.7%となっており、男女間で大きな差があった。（図表1-4-1）



図表 1-4-2 名もなき家事の認知度－ 性・対象者区分別

		（％）			
		サンプル数	あなたは「名もなき家事」という言葉を知っていますか。(単数回答)		
			知っている	よく知らないが、聞いたことはある	知らない
全体		4540	54.1	19.1	26.8
◆ 性・ 対象者 区 分 別	男性(計)	2260	39.1	23.1	37.8
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	40.6	23.7	35.8
	全世代・有配偶者	260	27.7	18.8	53.5
	全世代・無配偶者	-	-	-	-
	女性(計)	2280	69.0	15.1	15.9
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	70.7	14.2	15.2
	全世代・有配偶者	280	57.1	21.4	21.4
全世代・無配偶者	-	-	-	-	

図表 1-4-3 名もなき家事の認知度－共働き状況別

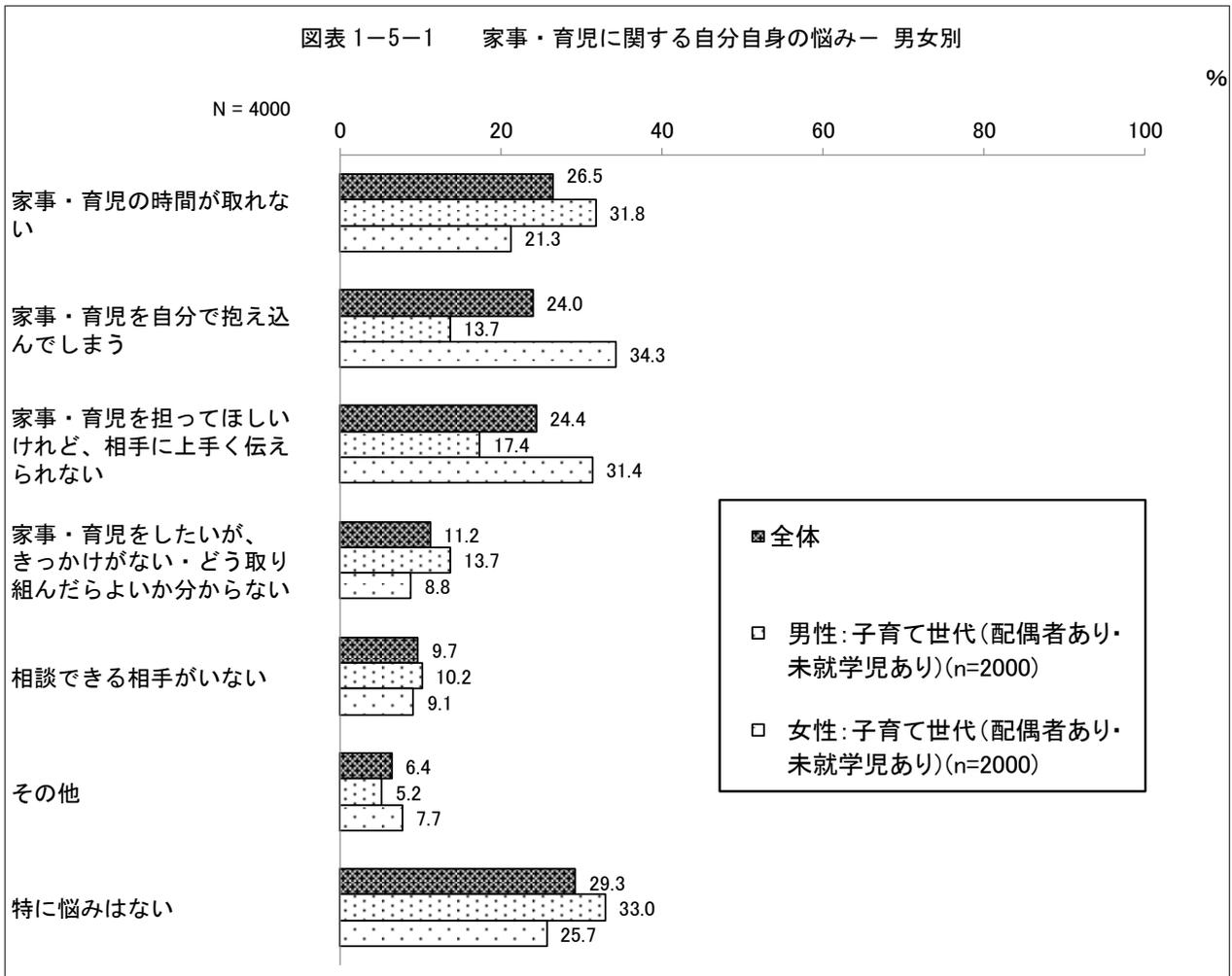


知っている
 よく知らないが、聞いたことはある
 知らない

1-5 自分自身に対する悩み【子育て世代（配偶者あり・未就学児あり）】

男性は「特に悩みがない」が最多。女性はコミュニケーションについての回答が上位

自分自身に対する悩みについて、男性は、「特に悩みがない」が33.0%で最多。次いで、「家事・育児の時間が取れない」(31.8%)であった。一方、女性は、「家事・育児を抱え込んでしまう」(34.3%)、「家事・育児を担ってほしいけれど、相手に上手く伝えられない」(31.4%)とコミュニケーションについての回答が上位となった。(図表1-5-1)



図表 1-5-2 家事・育児に関する自分自身の悩み－性・対象者区分別

(%)

	サンプル数	自分自身に対する悩み(複数回答)							
		家事・育児の時間が取れない	家事・育児を自分で抱え込んでしまう	家事・育児を担ってほしいけれど、相手に上手く伝えられない	家事・育児をしたいが、きっかけがない・どう取り組んだらよいか分からない	相談できる相手がいない	その他	特に悩みはない	
全体	4000	26.5	24.0	24.4	11.2	9.7	6.4	29.3	
◆ 性・対象者区分別	男性(計)	2000	31.8	13.7	17.4	13.7	10.2	5.2	33.0
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	31.8	13.7	17.4	13.7	10.2	5.2	33.0
	全世代・有配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性(計)	2000	21.3	34.3	31.4	8.8	9.1	7.7	25.7
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	21.3	34.3	31.4	8.8	9.1	7.7	25.7
	全世代・有配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-

図表 1-5-3 家事・育児に関する自分自身の悩み－性・年齢別

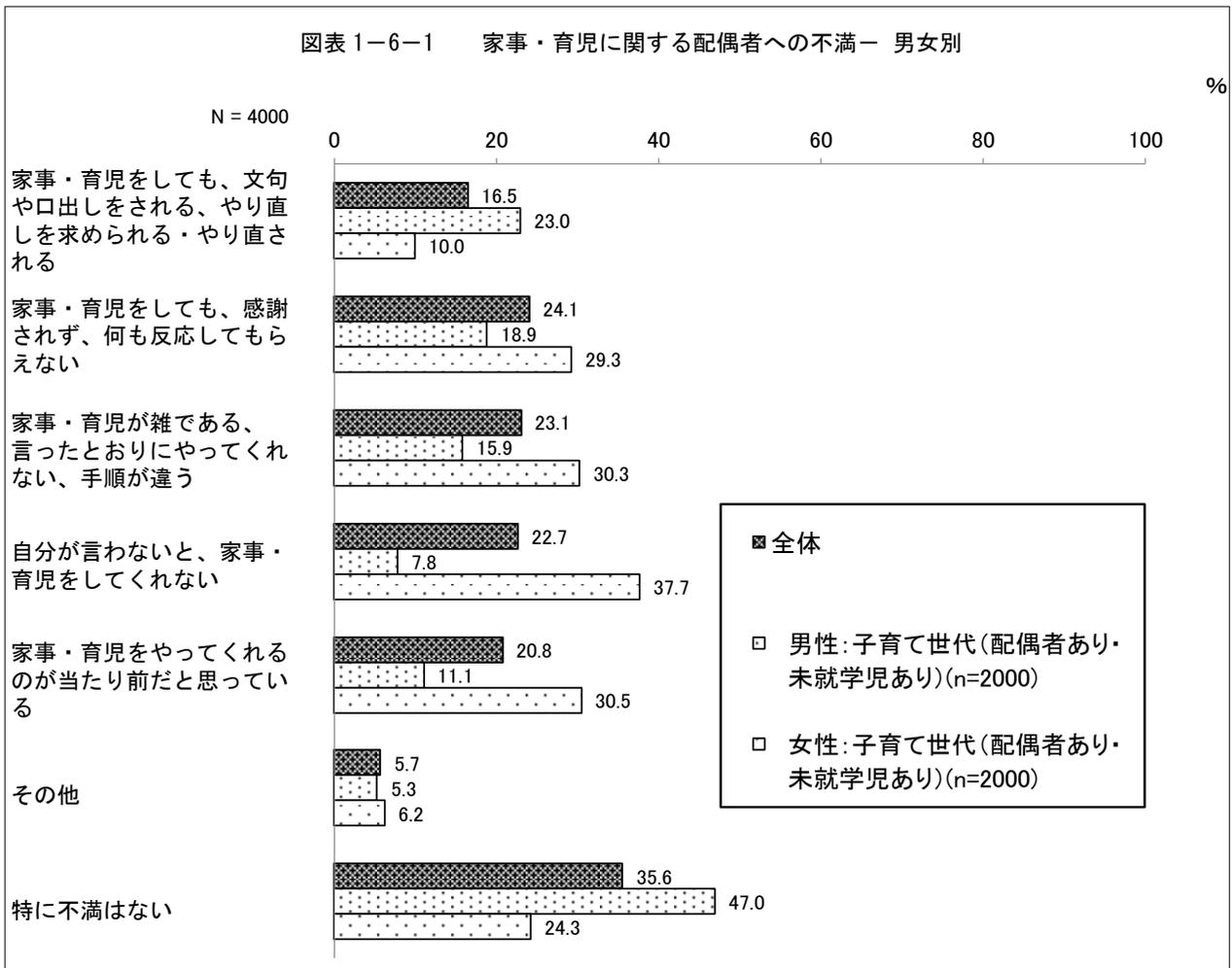
(%)

	サンプル数	自分自身に対する悩み(複数回答)							
		家事・育児の時間が取れない	家事・育児を自分で抱え込んでしまう	家事・育児を担ってほしいけれど、相手に上手く伝えられない	家事・育児をしたいが、きっかけがない・どう取り組んだらよいか分からない	相談できる相手がいない	その他	特に悩みはない	
全体	4000	26.5	24.0	24.4	11.2	9.7	6.4	29.3	
◆ 性・年齢別	男性(計)	2000	31.8	13.7	17.4	13.7	10.2	5.2	33.0
	18歳以上～25歳未満	11	27.3	27.3	36.4	36.4	9.1	-	9.1
	25歳以上～30歳未満	70	21.4	21.4	20.0	15.7	7.1	4.3	41.4
	30歳以上～35歳未満	327	34.6	17.7	22.9	15.3	10.7	4.3	26.6
	35歳以上～40歳未満	571	31.7	14.5	18.2	12.4	10.7	4.2	32.4
	40歳以上～45歳未満	541	32.7	11.8	13.9	14.4	9.1	6.3	34.0
	45歳以上～50歳未満	314	30.9	11.8	16.2	12.1	12.4	5.1	36.0
	50歳以上～60歳未満	143	30.1	7.7	14.0	11.9	8.4	7.7	37.1
	60歳以上～70歳未満	23	30.4	13.0	17.4	17.4	8.7	4.3	34.8
	女性(計)	2000	21.3	34.3	31.4	8.8	9.1	7.7	25.7
	18歳以上～25歳未満	41	14.6	24.4	31.7	4.9	19.5	2.4	39.0
	25歳以上～30歳未満	209	16.7	35.4	29.7	7.7	6.7	5.3	31.1
	30歳以上～35歳未満	669	24.4	33.6	29.9	10.8	9.6	6.1	25.7
	35歳以上～40歳未満	646	16.7	33.4	31.7	6.5	8.8	9.8	26.6
	40歳以上～45歳未満	351	25.6	37.0	33.6	10.3	8.5	8.0	20.2
	45歳以上～50歳未満	76	26.3	35.5	36.8	9.2	9.2	10.5	21.1
	50歳以上～60歳未満	6	33.3	33.3	33.3	16.7	33.3	16.7	16.7
60歳以上～70歳未満	2	50.0	100.0	-	-	-	-	-	

1-6 配偶者に対する不満【子育て世代（配偶者あり・未就学児あり）】

約半数の男性が「特に不満がない」と回答。女性は「自分が言わないと、家事・育児をしてくれない」が最多

配偶者に対する不満について、男性は「特に不満はない」が47.0%で最多。次いで、「家事・育児をしても、文句や口出しをされる、やり直しを求められる・やり直される」(23.0%)であった。一方、女性は、「自分が言わないと、家事・育児をしてくれない」が37.7%で最多。次いで、「家事・育児をやってくれるのが当たり前だと思っている」(30.5%)が続く。(図表1-6-1)



図表 1-6-2 家事・育児に関する配偶者への不満－性・対象者区分別

(%)

		サンプル数	配偶者に対する不満(複数回答)						
			家事・育児をして、文句や口出しをされる、やり直しを求められる・やり直される	家事・育児をして、感謝されず、何も反応してもらえない	家事・育児が雑である、言ったとおりにやってくれない、手順が違う	自分が言わないと、家事・育児をしてくれない	家事・育児をやってくれるのが当たり前だと思っている	その他	特に不満はない
全体		4000	16.5	24.1	23.1	22.7	20.8	5.7	35.6
◆ 性・ 対象者 区 分 別	男性(計)	2000	23.0	18.9	15.9	7.8	11.1	5.3	47.0
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	23.0	18.9	15.9	7.8	11.1	5.3	47.0
	全世代・有配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性(計)	2000	10.0	29.3	30.3	37.7	30.5	6.2	24.3
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	10.0	29.3	30.3	37.7	30.5	6.2	24.3
	全世代・有配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-

1-7 配偶者の家事・育児に関する不満や要望 ※自由記述【子育て世代（配偶者あり・未就学児あり）】

【男性】

- ・精一杯やっているつもりであるが、いつも叱られる
 - ・自分なりに頑張っているが、認めてくれない
 - ・ダメ出しをされること
 - ・文句言わないでほしい
 - ・あとから文句を言われる
 - ・やり方が違うと配偶者から文句を言われ、やり直しさせられる。なお、こちらが文句を言う
と、喧嘩になるから言えない
 - ・私が干した洗濯物の干し方を何も言わずに変えられるのがイラッとする
 - ・自分がしたことに対して、不満を言われる
 - ・明文化されていない手順を手伝うと高確率でダメ出しされるのは悲しい
 - ・大雑把な自分と、細部にこだわる妻の性格の違いにより、掃除や家事をしてもダメ出しされることがある
-
- ・雑であったり、効率が悪いこと
 - ・家事が苦手と言って、したがらない。たまにやっても雑
 - ・雑に感じることもある
 - ・やり方が雑
-
- ・自分のやり方しか認めない
 - ・自分やり方は曲げないくせに、私のやり方には意見を通そうとする
 - ・自分なりのやり方と違うと気にはなる
 - ・やり方が違うことがあり、それが気になる
 - ・もっと妥協してほしい
 - ・こだわりと偏りが多い。洗濯にはこだわり、片付けは中途半端とか
 - ・どうでもいいこだわりをなくしてほしい
-
- ・労いの言葉がない
 - ・もう少し感謝の気持ちを言葉にしてほしい
 - ・感謝の気持ちが薄れてきている
 - ・自分ばかりやっていると思っている
-
- ・専業主婦なのに割合が少ない
 - ・専業主婦なのに家事を余りしない
 - ・専業主婦であれば、正直もう少し家事をやってほしい
-
- ・家事を抱え込んで機嫌が悪くなり当たられることがある。そうなるくらいなら、こちらに家

事を振ってほしい

- ・イライラしないでほしい
- ・原因がよくわからないのに急に怒る
- ・たまに機嫌が悪い
- ・感情的にならないでほしい

・「やってほしいことを察してほしい」という要求がなかなか男性には難しいので、具体的に言ってほしい

- ・やってほしいことを言わない
- ・もっとコミュニケーションを取りたい
- ・会話がな

【女性】

- ・言われたらやるのではなく、自分から気がついて家事をやってほしい
 - ・言われた事だけやるのではなく、もっと積極的に関わりを持ってほしい
 - ・言わないとやってくれないことが多いので、言うようにしていますが、できれば気づいてほしい。
 - ・もっと積極的に家事や育児をしてほしい
 - ・疲れているのはわかるけどもう少し自ら動いて協力してほしい
 - ・休みの日は、少しでいいから自分から率先してやってほしい
 - ・もう少し自分から動いてほしい
 - ・言わなくても自分から動いてほしい
 - ・言わないとやってくれない、言わなくてもやってほしい
 - ・言わなくても気付いてやってほしい
 - ・私が言う前に自分で気付いてしてほしい
 - ・言わなくても自分から主体的に動いてほしい
 - ・言われる前に率先して家事、育児に取り組んでほしい
 - ・言われたらやるのではなく自分でやるべき事だと言う気持ちでやってほしい
 - ・良くも悪くも、言ったらやってくれる=言わないとやってくれないことが多い
 - ・進んでやることがないため、小さなことでも気づいてやってもらいたい
 - ・もっと率先して「何か手伝えることある？」という声かけをしてほしい
 - ・自分から積極的に動いてほしい。声をかけてもらうだけでも違うので気にかけてほしい
 - ・自主的にやるようになってほしい。家事は手伝うではなくすべきことだと思ってほしい
 - ・全てヘルプでしかないなので、当事者意識を持ってほしい
 - ・もう少し自分ごととして考えてほしい。今は手伝うというスタンスになりがち
 - ・見通しを通してやってほしいが、言われた事しかしない
 - ・家事、育児に対して、先を考え行動してほしい
-
- ・お願いしてもすぐにやってくれない。「後でやる」と後回しにされ、結局他のことが進まない
ので私がやるはめになる
 - ・やってほしいと頼んでも、頼んだ時にすぐしてくれない。後でやると言って、頼んだことを
後回しにされる
 - ・こちらがお願いしないとやらない、お願いしてもやり始めるまでに時間がかかる
 - ・お願いしてもすぐ動いてくれない
-
- ・気づいた方がする家事に全然気づいてくれない
 - ・名もなき家事の存在を認識して、名もなき家事をやってほしい
 - ・名もなき家事にも気付いてほしい
 - ・名もなき家事はほとんどしない。気づかない
 - ・食事を作ってくれるが、後片付けなどは全て私。片付けまでが家事だとわかってほしい
 - ・もう少し家事を手伝ってほしい
 - ・育児に関しては協力的だが、家事はほとんどしてくれない

- ・お互い仕事をしているのに、家事はやってもらって当然だと思っている
- ・土日は夫も仕事休みなのに家事が私任せなのが不満

- ・一つ一つを丁寧にやってほしい
- ・雑なので丁寧にやってほしい
- ・雑なところを直してほしい
- ・少し雑なところ
- ・言えばやってくれるか雑
- ・やり方が雑なので、やり直さなくてはいけないことが多い
- ・自分とのやり方が違う。やってくれるのは助かるがモヤモヤしてしまう
- ・食器を洗うが、汚れが残っている。掃除機をかけてくれるがスミ、荷物の下などやらない

- ・感謝は伝わってこない。当たり前だと思っている
- ・夫が家事をするとやったよと言って感謝を求めてくるが、私にはあまり感謝してくれない
- ・やってもらって当たり前と思わずに、「ありがとう」と言ってほしい
- ・感謝の気持ちを言葉で伝えてほしい
- ・こちらがやるのが当たり前な態度
- ・家事や育児を私が行うことを当たり前だと思っていること
- ・やってもらって当たり前と思っている

- ・もうちょっと協力してほしいが、仕事で疲れているのもわかるので頼みにくい
- ・土日でも疲れ切って寝ているため、頼みづらい
- ・もう少し分担したい
- ・もっと2人の時間が持てるように、育児と家事を効率的にやりたい
- ・できることをもう少し増やしてほしい
- ・「できない」をできるように努力してほしい
- ・やれる事を増やしてもう少し協力してほしい

- ・仕事を頑張るのもいいが、早く家に帰ってきてほしい
- ・帰宅時間をもっと早くしてほしい
- ・子供との時間をもっと大切にしてほしい
- ・子供と過ごす時間をもっと増やしてほしい
- ・平日家にいる時間が少ないので休みの日は多めに子供と関わってほしい
- ・子供よりスマホの操作に夢中
- ・スマホ見ながらの育児が多い
- ・時間のある時は子供の面倒や家事をやってほしい。スマホやテレビを見たり、ゲームをしていることが多い

1-8 配偶者の家事・育児に関する思い（助かっていることや日頃の思い、感謝の気持ち） ※自由記述【子育て世代（配偶者あり・未就学児あり）】

【男性】

- ・とても感謝してます
- ・いつも感謝してる
- ・ただただ、いつもありがとう
- ・いつも、任せきりになっていて申し訳ない。とても妻には感謝しています
- ・すべてにおいて感謝している
- ・毎日感謝しかありません
- ・妻がほとんどしてくれており、感謝はつきない
- ・感謝の気持ちしかない
- ・いつもいろいろとやってもらってばかりなので、感謝してもしきれない
- ・特に平日はほとんどの家事育児をしてくれて本当にありがとう！
- ・妻がほとんどの家事育児をやってくれていること
- ・仕事で疲れているのに、やってくれるので感謝しかない
- ・いつも大変な思いをしてやってくれていてとてもありがたい
- ・毎日育児を率先してやってくれているのが凄い！感謝してもしきれない
- ・いつも任せきりになってしまっているの、頭が上がらない
- ・何でもかんでも頼り切ってしまうので申し訳ないと思ってる
- ・日々助かっている。1人では出来ないから、抱え込まないでほしい

- ・いつも子供を第一に考えるところがすごい尊敬します
- ・いつも子供のことを考えてくれている

- ・自分では気づかない細かいことを率先してやってくれる
- ・自分が気づかないこともやってくれる
- ・自分が気づかないところまでよくやってくれていると感じている

- ・家事と育児を中心的に担ってもらえていて仕事に集中できていて感謝している
- ・仕事を頑張れる環境にしてくれる

【女性】

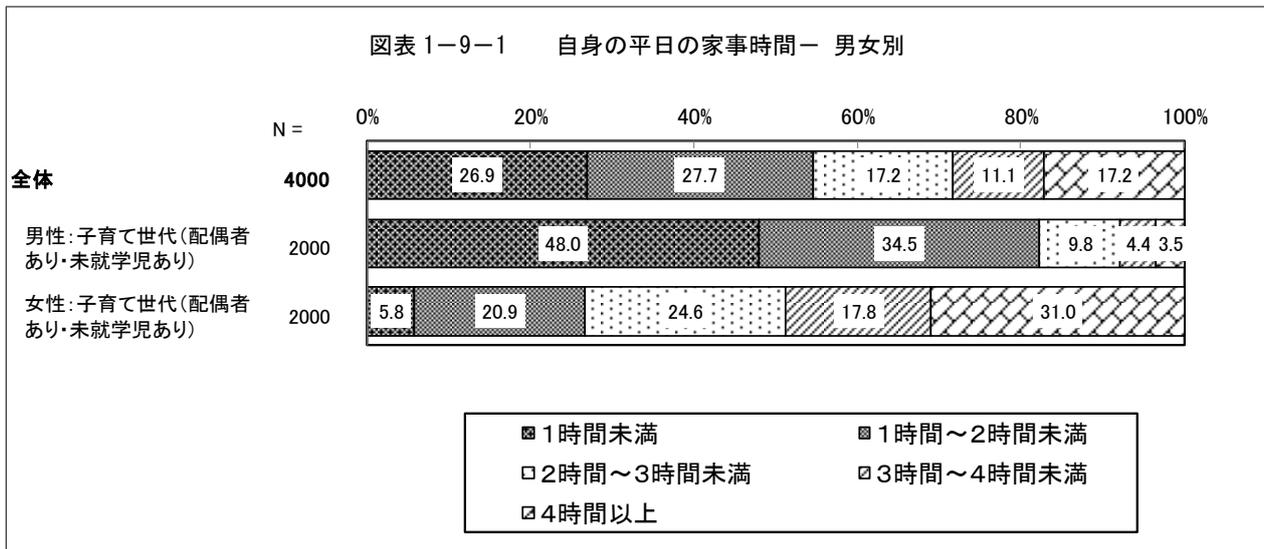
- ・できるときは積極的にやってくれる
 - ・休みの日は家事育児率先してやってくれる
 - ・平日仕事でできない分土日は家事を率先してやってくれるところ
 - ・土日は名もない家事や洗濯物など様々な家事をしてくれることは本当に助かっている
 - ・平日は疲れて帰ってきてても残っている洗い物してくれる。休日の家事はほぼやってくれて助かっている
 - ・言わずに自らやってくれるので助かっている。嫌な顔しないでしてくれるのでありがたい
 - ・とても協力的で私が仕事で忙しい時に育児をしてくれて本当にありがたい
 - ・何も言わなくても自分から家事も育児もやってくれるのでとても助かります。毎日感謝しています
 - ・家事や育児を積極的にやってくれて、家族との時間を何よりも優先してくれるので感謝している
 - ・家事は女がやるものという感覚が全くなく、日によっては私よりも当たり前をやってくれることに感謝している
 - ・どんなに疲れていてもやってくれる。当然のようにやってくれる
 - ・当たり前のようになんでもやってくれる
 - ・仕事から帰宅して疲れてるのに家事を手伝ってくれるのはありがたい
 - ・いわゆる名もなき家事をごく普通にやってくれている
 - ・掃除、洗濯、皿洗い、ゴミ捨てなどに関しては言わないでも進んで行ってくれる
 - ・こちらから何も言わなくても自分にできることを探して率先して動いてくれる
 - ・言わなくても残っている家事をやってくれること
 - ・私が疲れているときにいつも家事や育児に気がついてくれて、率先して動いてくれる
 - ・疲れて寝てしまったときに仕事から帰宅後に洗い物してくれる
 - ・私が疲れて寝落ちしてしまっても、仕事から帰宅して洗い物や洗濯、片付けなど文句言わずにやってくれている
 - ・私が忙しい時、何も言わなくても進んで家事をやってくれるのがとてもありがたいです
 - ・掃除、洗濯は、ほぼやってくれて、寝かしつけなど育児にも関わってくれている。フルタイムでお互い働いているので、とても助かっている
-
- ・料理が得意で、いつも美味しいご飯を作ってくれる
 - ・我が家のご飯の担当は主人なので、いつも美味しいご飯を作ってくれてありがたい
 - ・料理が苦手な私の代わりに料理をしてくれる
 - ・週末はいつも料理してくれるのが嬉しいです！
 - ・料理洗濯は全面的にしてもらっていて助かります
 - ・私ができないところまで掃除をしてくれる
 - ・私がしない掃除をとても丁寧にしてくれて助かっています
 - ・お風呂掃除を必ずやってくれるので助かる。休みの日は子供をお風呂に入れてくれるので感謝している
 - ・毎日子供をお風呂に入れて、風呂掃除をしてくれて助かる

- ・ゴミ出しとお風呂の浴槽の掃除は何も言わずともしてくれるので助かっている
- ・早く帰って来てくれてありがとう
- ・定時で帰ってきてくれて助かります
- ・仕事もなるべく早めに帰ってきたり、平日も家事と育児を手伝ってくれて助かっている
- ・残業せず、走って直帰しすぐに家事に取り掛かる姿を見ると本当に頑張っていると思う。飲み会にも行かず、子供と向き合う時間がとても長いので子供がパパ大好きなのもわかる
- ・仕事が忙しい中で子供と積極的にコミュニケーションをとろうとしてくれて嬉しい
- ・時間がある時は子供たちとの時間を過ごしてくれることはありがたいと思うし、嬉しいです
- ・子供と全力で遊んでくれる
- ・休みの日は子供の相手を全力でしてくれる
- ・子供とたくさん遊んでくれて感謝している
- ・子供の面倒をよく見てくれるので、とても助かっている
- ・仕事で疲れているのに子供と遊んでくれてありがたいです
- ・子供の寝かし付けや、休みの日は面倒見てくれるので、自分の時間が持てて助かっている
- ・土日祝日は私の1人の時間を作ってくれようと、子供と外で遊んでくれてすごくありがたい
- ・私が家事や作業をしている時は子供と遊んでくれるのでとても助かっています。
- ・夫が休みの日はカレーを作ってくれたり、土日どちらかは外に連れ出してくれるのでとても助かっています
- ・休みの日はほぼずっと育児をしてくれるので休めて助かる
- ・子供のお風呂は積極的にやってくれて、遊んだりもしてくれる。少しだけでも休む時間がある
- ・休日は子供を外に連れ出してくれる
- ・伝えた事はきちんとやってくれる
- ・文句を言わずに、お願いしたらやってくれること
- ・お願いしたことをきちんとやってくれる
- ・嫌と言わずにお願いすればやってくれること
- ・いつも感謝の気持ちを伝えてくれる
- ・いつもありがとう、と言ってくれること
- ・「ありがとう」と常に感謝の言葉を言ってくれるのが嬉しいです
- ・分担して行うことを当たり前とした上で、感謝や労いの言葉を惜しみなく伝えてくれる
- ・さりげなく感謝を伝えてくれる
- ・自分の話をよく聞いてくれて、感謝している
- ・仕事で疲れていても話を聞いてくれるところ

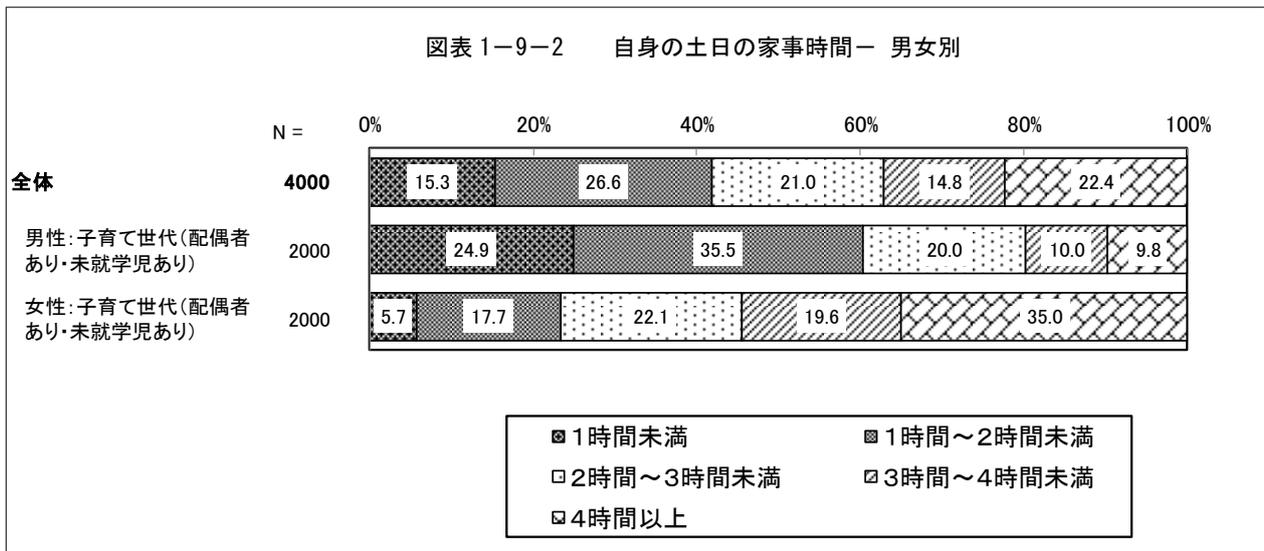
1-9 家事時間【子育て世代（配偶者あり・未就学児あり）、全世代のうち有配偶者】

平日の男性の家事時間は「1時間未満」が最多。土日でも女性の負担が大きい

平日の自身の家事時間は、男性は「1時間未満」が48.0%、女性は「4時間以上」が31.0%で最多。男性は「2時間未満」が82.5%であるが、女性は「2時間以上」が73.4%となっており、女性が多く担っている。（図表1-9-1）



土日の自身の家事時間は、男性は「1時間～2時間」が35.5%、女性は「4時間以上」が35.0%で最多。男性は「2時間未満」が60.4%であるが、女性は「2時間以上」が76.7%となっており、女性が多く担っている。（図表1-9-2）



図表 1-9-3 自身の平日の家事時間－対象者区分別

	サンプル数	平日：家事時間【自身】(単数回答)								
		0分	1分～15分未満	15分～30分未満	30分～45分未満	45分～60分未満	1時間～1.5時間未満	1.5時間～2時間未満	2時間～2.5時間未満	
全体	4540	3.6	3.6	6.9	6.1	8.1	14.9	12.1	8.5	
◆ 性・ 対象者 区 分別	男性(計)	2260	6.6	6.9	12.9	10.7	13.1	21.7	11.2	5.4
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	5.1	6.6	12.9	10.5	13.0	22.6	11.9	5.8
	全世代・有配偶者	260	18.1	9.6	13.1	12.7	14.2	14.6	6.5	3.1
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性(計)	2280	0.7	0.3	1.1	1.6	3.2	8.1	13.0	11.4
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	0.5	0.3	0.8	1.5	2.9	7.9	13.0	12.0
	全世代・有配偶者	280	2.5	0.4	2.9	2.9	5.7	9.6	13.2	7.9
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-

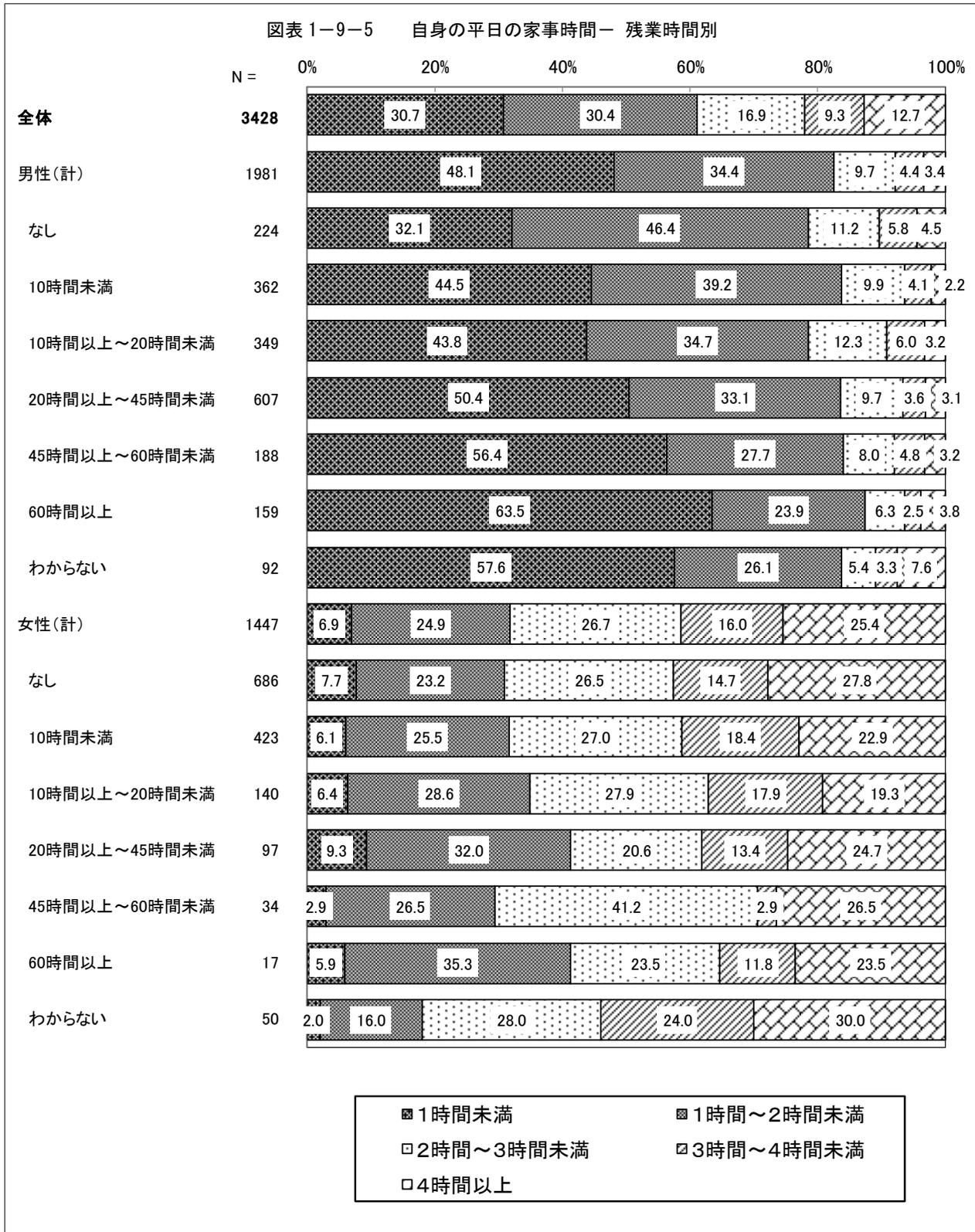
	サンプル数	平日：家事時間【自身】(単数回答)								
		2.5時間～3時間未満	3時間～3.5時間未満	3.5時間～4時間未満	4時間～4.5時間未満	4.5時間～5時間未満	5時間～6時間未満	6時間～7時間未満	7時間～8時間未満	8時間以上
全体		8.3	6.9	4.1	4.4	2.8	3.6	1.0	0.6	4.3
◆ 性・ 対象者 区 分別	男性(計)	3.8	3.1	1.2	1.1	0.4	0.5	0.1	0.2	1.0
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	4.0	3.2	1.3	1.3	0.3	0.6	0.2	0.2	1.1
	全世代・有配偶者	2.3	2.3	1.2	-	1.2	-	-	0.4	0.8
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性(計)	12.8	10.7	6.9	7.6	5.3	6.7	1.9	1.1	7.6
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	12.6	11.3	6.6	7.8	5.3	6.8	2.0	1.1	8.1
	全世代・有配偶者	14.3	6.8	9.3	6.8	5.0	6.1	1.4	0.7	4.6
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-

図表 1-9-4 自身の土日の家事時間－対象者区分別

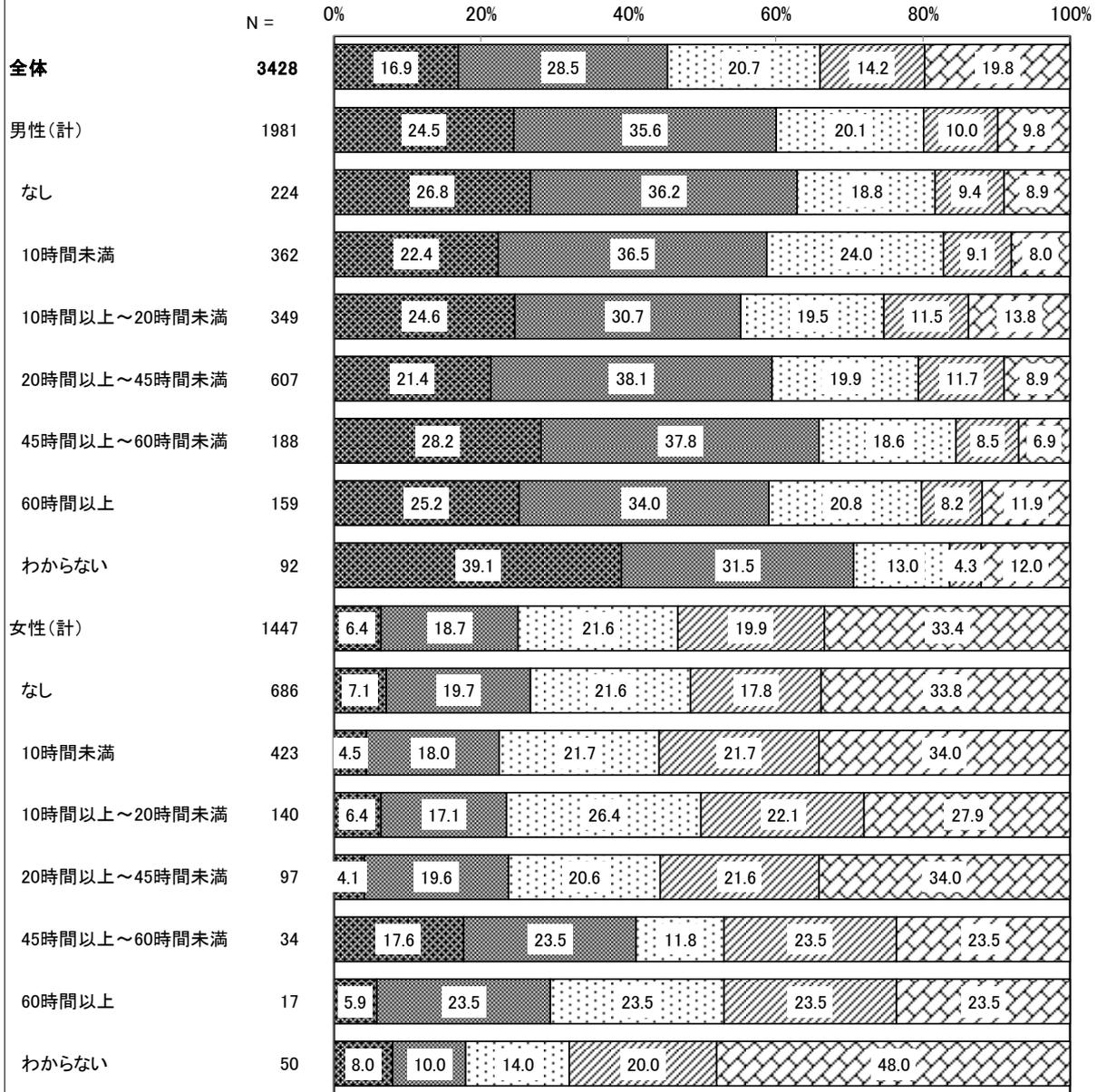
		サンプル数	土日:家事時間【自身】(単数回答)							
			0分	1分～15分未満	15分～30分未満	30分～45分未満	45分～60分未満	1時間～1.5時間未満	1.5時間～2時間未満	2時間～2.5時間未満
全体		4540	2.6	1.5	3.1	3.8	6.3	13.4	13.0	10.4
◆ 性・対象者区分別	男性(計)	2260	4.4	2.5	4.8	6.4	9.9	19.3	15.4	10.7
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	3.3	2.0	4.1	6.3	9.3	19.7	15.8	11.4
	全世代・有配偶者	260	13.1	6.5	10.4	7.3	14.6	16.2	12.3	5.8
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性(計)	2280	0.7	0.5	1.4	1.2	2.7	7.5	10.6	10.1
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	0.5	0.5	1.3	1.1	2.4	7.2	10.6	9.9
	全世代・有配偶者	280	2.5	0.7	2.1	1.8	5.0	10.4	11.1	11.8
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-

		土日:家事時間【自身】(単数回答)								
		2.5時間～3時間未満	3時間～3.5時間未満	3.5時間～4時間未満	4時間～4.5時間未満	4.5時間～5時間未満	5時間～6時間未満	6時間～7時間未満	7時間～8時間未満	8時間以上
全体		10.1	8.7	5.7	5.3	3.5	4.8	1.4	0.9	5.6
◆ 性・対象者区分別	男性(計)	8.0	6.0	3.3	3.1	1.4	2.0	0.4	0.3	2.3
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	8.6	6.4	3.6	3.1	1.5	2.2	0.4	0.3	2.5
	全世代・有配偶者	3.5	3.5	0.8	3.1	0.8	0.8	-	0.4	1.2
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性(計)	12.1	11.4	8.0	7.5	5.7	7.5	2.5	1.6	8.9
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	12.2	11.6	8.0	7.9	6.0	7.6	2.4	1.6	9.6
	全世代・有配偶者	11.8	10.4	8.2	5.0	3.9	7.1	2.9	1.4	3.9
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-

残業時間別で男性自身の平日の家事時間を見ると、男性は残業時間が多い層ほど「1時間未満」のスコアが高くなっている。(図表1-9-5)



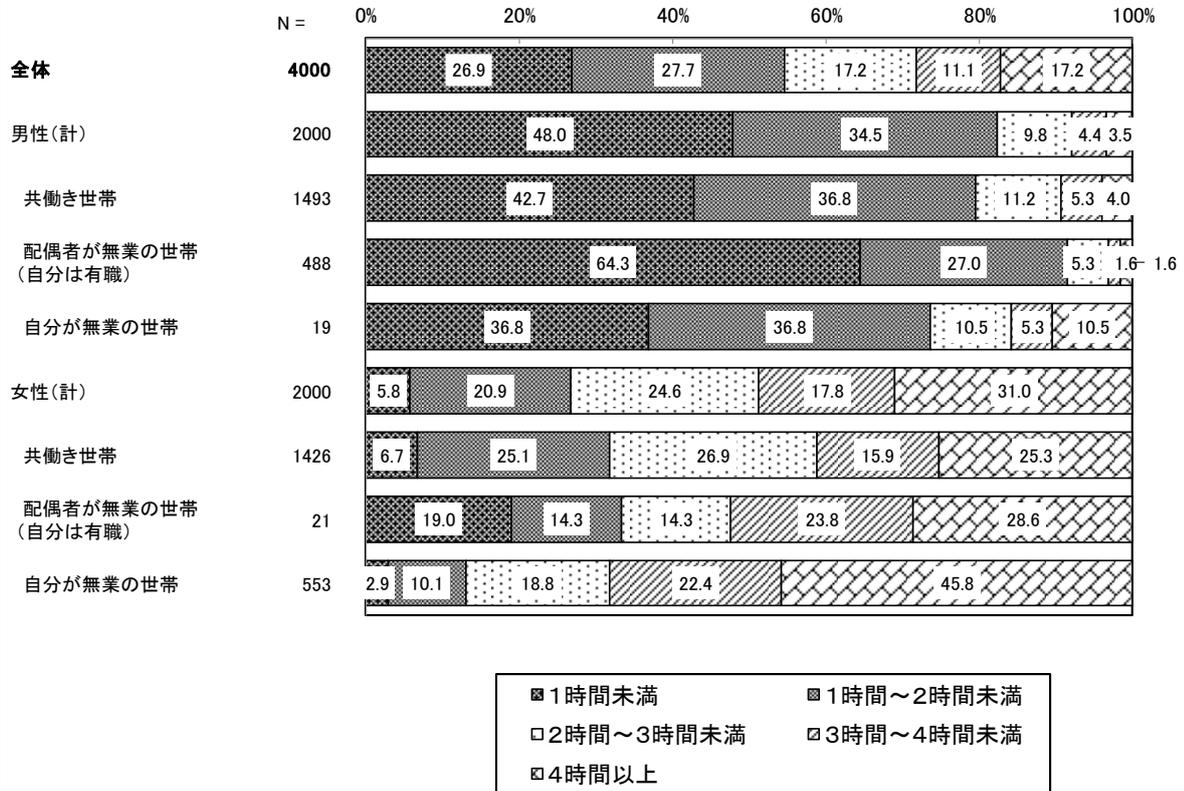
図表 1-9-6 自身の土日の家事時間－ 残業時間別



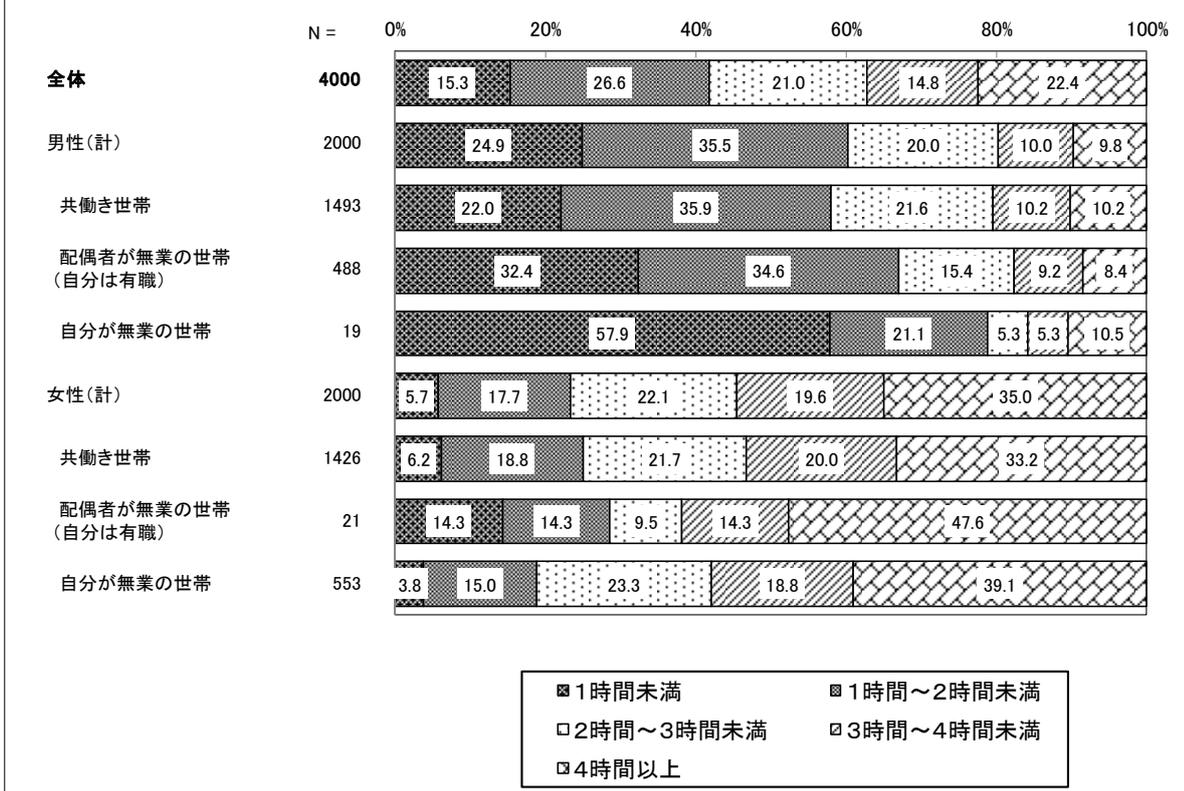
■ 1時間未満 ■ 1時間～2時間未満
 □ 2時間～3時間未満 □ 3時間～4時間未満
 □ 4時間以上

共働き状況別で男性自身の家事時間を見ると、「共働き世帯」に比べて「配偶者が無業の世帯」の家事時間が短い。「配偶者が無業の世帯」の平日は90%以上が「1時間未満」「1時間～2時間未満」と回答。土日でも「共働き世帯」が「1時間未満」(22.0%)であるのに対し、「配偶者が無業の世帯」は「1時間未満」(32.4%)となっている。(図表1-9-7、図表1-9-8)

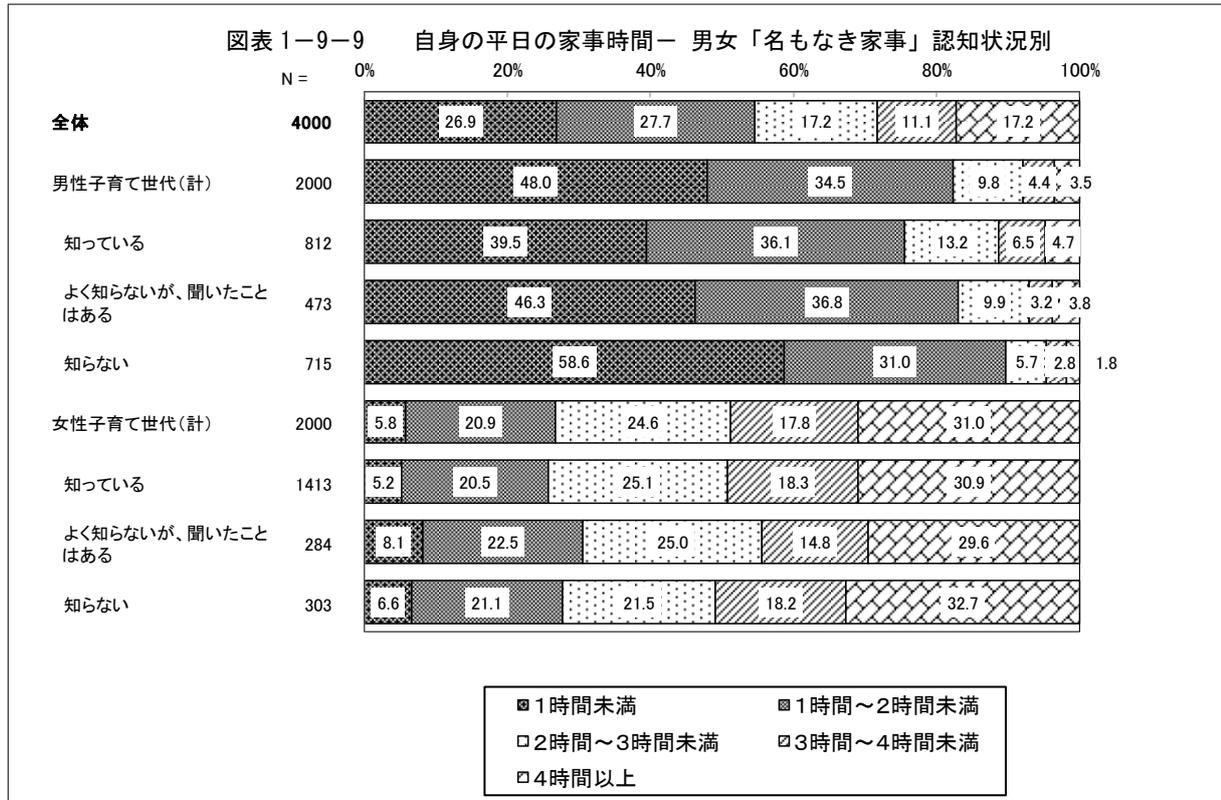
図表1-9-7 自身の平日の家事時間－共働き状況別



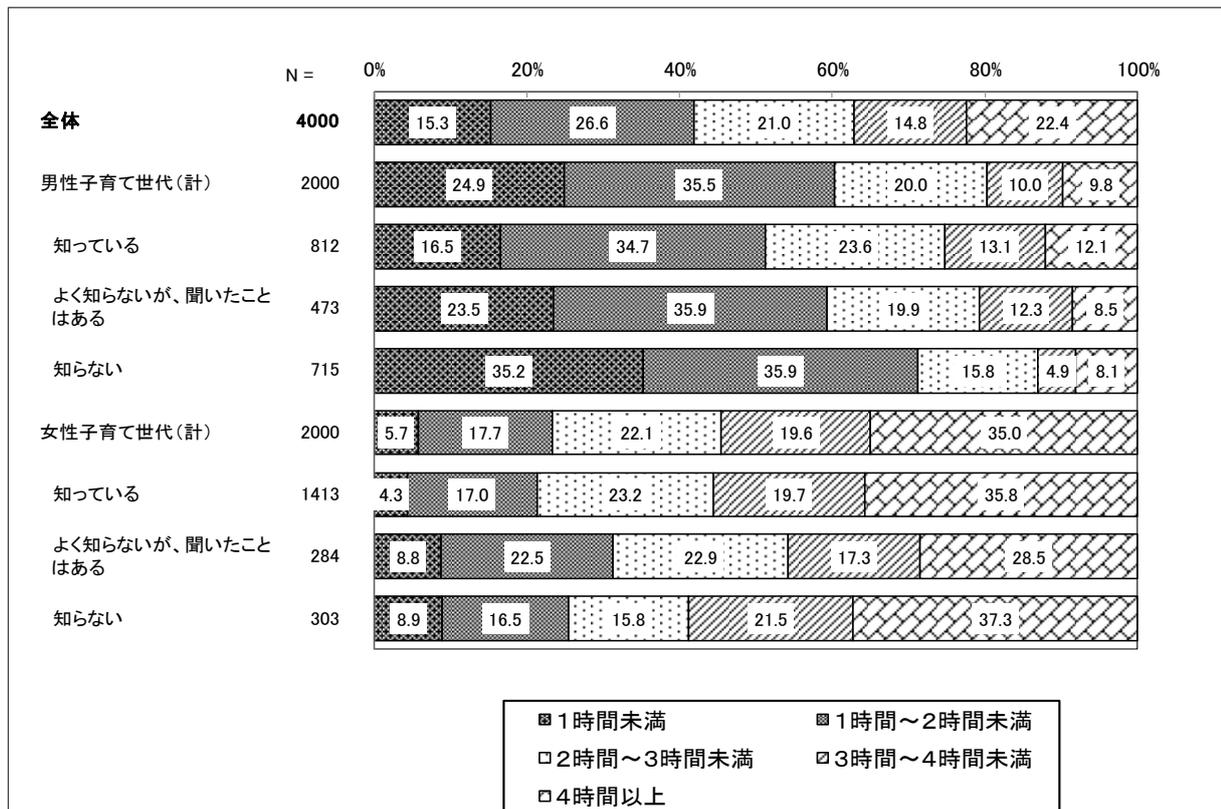
図表1-9-8 自身の土日の家事時間－共働き状況別



「名もなき家事」の認知度別で男性自身の家事時間を見ると、知らない層ほど家事時間が短い傾向にある。(図表1-9-9、図表1-9-10)

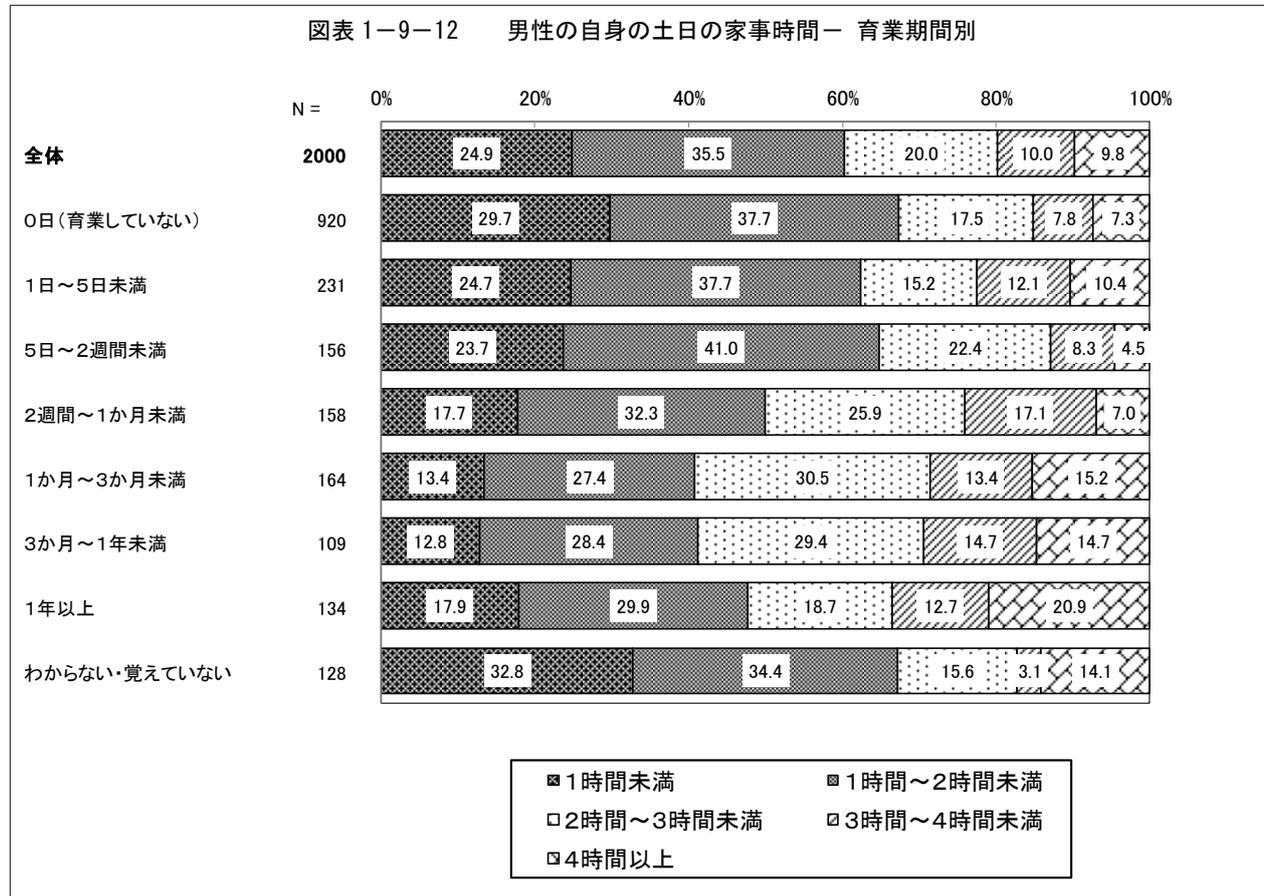
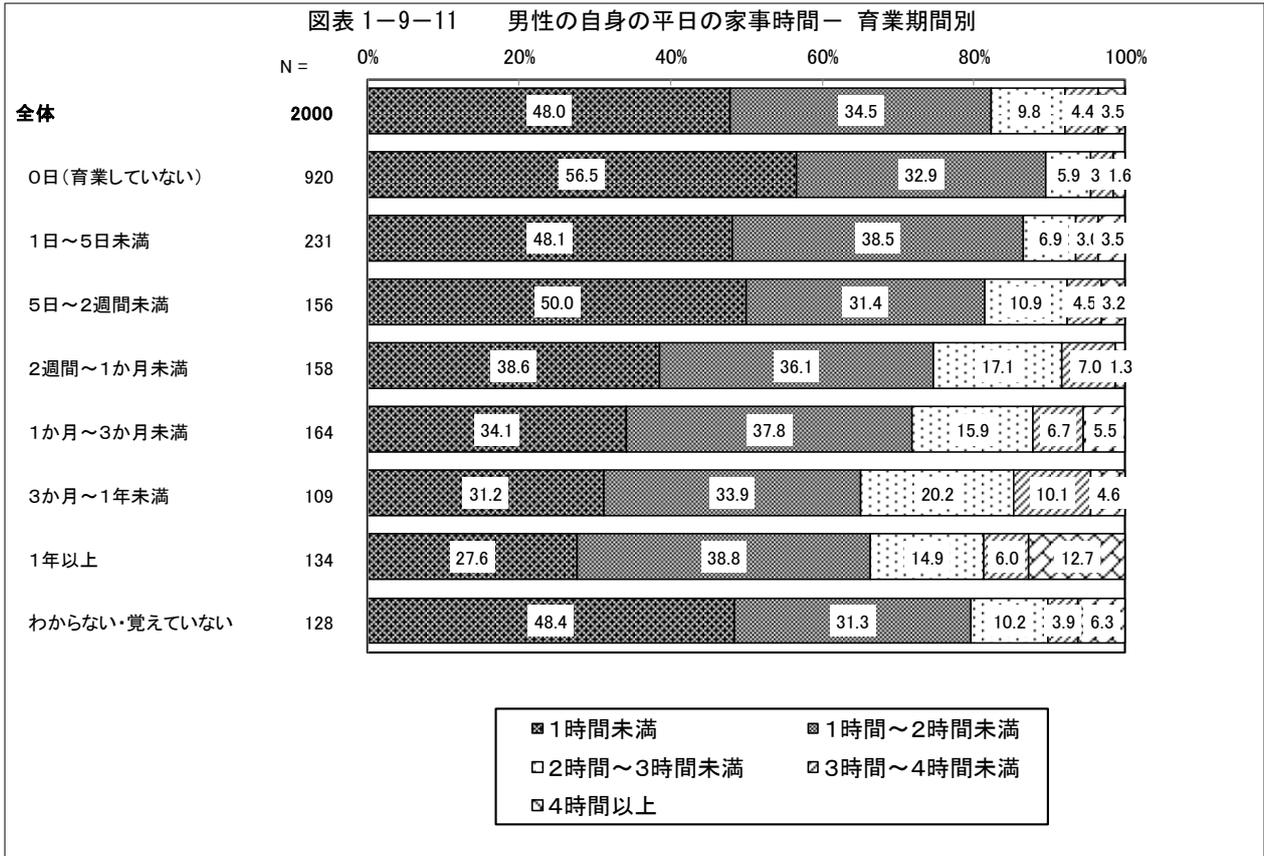


図表1-9-10 自身の土日の家事時間ー 男女「名もなき家事」認知状況別



育児期間別で男性自身の家事時間を見ると、育児期間が長いほど家事時間が長い傾向にある。

(図表 1-9-11)



図表 1-9-13 自身の平日の家事時間－ 職業別

(%)

	サンプル数	平日：家事時間【自身】(単数回答)					
		1時間未満	1時間～2時間未満	2時間～3時間未満	3時間～4時間未満	4時間以上	
全体	4000	26.9	27.7	17.2	11.1	17.2	
◆性・職業別(本人)	男性(計)	2000	48.0	34.5	9.8	4.4	3.5
	会社役員・経営者	112	48.2	32.1	9.8	2.7	7.1
	会社員/公務員(管理職)	538	50.2	32.9	9.9	4.5	2.6
	会社員/公務員(一般職)	1112	48.1	34.7	10.1	4.0	3.1
	契約社員	25	40.0	36.0	8.0	12.0	4.0
	派遣社員	10	50.0	20.0	10.0	10.0	10.0
	パートタイム・アルバイト	13	30.8	38.5	-	23.1	7.7
	専門職・士業(医師・弁護士・会計士など)	79	49.4	40.5	3.8	5.1	1.3
	自営業	38	28.9	47.4	10.5	5.3	7.9
	自由業(フリーランス)	41	43.9	34.1	17.1	2.4	2.4
	専業主婦・主夫	6	33.3	33.3	16.7	-	16.7
	学生	1	-	100.0	-	-	-
	無職	12	41.7	33.3	8.3	8.3	8.3
	その他	13	46.2	23.1	-	15.4	15.4
	女性(計)	2000	5.8	20.9	24.6	17.8	31.0
	会社役員・経営者	25	4.0	24.0	24.0	12.0	36.0
	会社員/公務員(管理職)	73	13.7	31.5	24.7	13.7	16.4
	会社員/公務員(一般職)	761	8.1	28.5	26.0	15.6	21.7
	契約社員	34	8.8	32.4	20.6	14.7	23.5
	派遣社員	46	6.5	23.9	34.8	10.9	23.9
	パートタイム・アルバイト	325	2.2	16.0	28.6	17.8	35.4
	専門職・士業(医師・弁護士・会計士など)	93	11.8	22.6	25.8	15.1	24.7
	自営業	24	8.3	29.2	20.8	20.8	20.8
	自由業(フリーランス)	47	2.1	25.5	31.9	17.0	23.4
	専業主婦・主夫	535	2.6	9.7	19.3	22.6	45.8
	学生	1	-	-	100.0	-	-
無職	17	11.8	23.5	-	17.6	47.1	
その他	19	-	5.3	26.3	26.3	42.1	

図表 1-9-14 自身の土日の家事時間－職業別

(%)

		サンプル数	土日:家事時間【自身】(単数回答)				
			1時間未満	1時間～2時間未満	2時間～3時間未満	3時間～4時間未満	4時間以上
全体		4000	15.3	26.6	21.0	14.8	22.4
◆性・職業別(本人)	男性(計)	2000	24.9	35.5	20.0	10.0	9.8
	会社役員・経営者	112	33.9	32.1	14.3	12.5	7.1
	会社員/公務員(管理職)	538	23.0	37.5	20.3	11.7	7.4
	会社員/公務員(一般職)	1112	23.3	35.0	21.0	8.9	11.9
	契約社員	25	40.0	12.0	20.0	12.0	16.0
	派遣社員	10	20.0	20.0	40.0	20.0	-
	パートタイム・アルバイト	13	30.8	30.8	23.1	7.7	7.7
	専門職・士業(医師・弁護士・会計士など)	79	26.6	46.8	13.9	6.3	6.3
	自営業	38	28.9	28.9	15.8	21.1	5.3
	自由業(フリーランス)	41	26.8	43.9	24.4	4.9	-
	専業主婦・主夫	6	33.3	33.3	16.7	-	16.7
	学生	1	100.0	-	-	-	-
	無職	12	66.7	16.7	-	8.3	8.3
	その他	13	46.2	23.1	7.7	7.7	15.4
	女性(計)	2000	5.7	17.7	22.1	19.6	35.0
	会社役員・経営者	25	8.0	16.0	4.0	36.0	36.0
	会社員/公務員(管理職)	73	6.8	20.5	21.9	17.8	32.9
	会社員/公務員(一般職)	761	7.6	20.0	23.0	19.7	29.7
	契約社員	34	-	20.6	29.4	20.6	29.4
	派遣社員	46	2.2	15.2	23.9	19.6	39.1
	パートタイム・アルバイト	325	4.9	14.2	19.4	20.0	41.5
	専門職・士業(医師・弁護士・会計士など)	93	3.2	22.6	19.4	19.4	35.5
	自営業	24	12.5	20.8	20.8	25.0	20.8
	自由業(フリーランス)	47	4.3	25.5	25.5	12.8	31.9
	専業主婦・主夫	535	3.4	14.8	23.4	18.9	39.6
	学生	1	100.0	-	-	-	-
	無職	17	11.8	23.5	23.5	17.6	23.5
	その他	19	10.5	10.5	5.3	26.3	47.4

図表 1-9-15 自身の平日の家事時間－業種別

(%)

	サンプル数	平日：家事時間【自身】(単数回答)					
		1時間未満	1時間～2時間未満	2時間～3時間未満	3時間～4時間未満	4時間以上	
全体	3428	30.7	30.4	16.9	9.3	12.7	
◆性・業種別（自分）	男性(計)	1981	48.1	34.4	9.7	4.4	3.4
	建設業	111	55.9	27.9	9.9	4.5	1.8
	製造業	304	48.0	37.8	7.9	4.6	1.6
	情報通信業	204	42.2	32.8	12.3	5.9	6.9
	運輸業、郵便業	131	48.9	29.8	13.0	6.1	2.3
	卸売業、小売業	169	51.5	35.5	4.1	5.3	3.6
	金融業、保険業	131	57.3	30.5	6.1	0.8	5.3
	不動産業、物品賃貸業	84	57.1	25.0	11.9	3.6	2.4
	学術研究、専門・技術サービス業	81	46.9	40.7	7.4	2.5	2.5
	宿泊業、飲食サービス業	40	42.5	37.5	12.5	2.5	5.0
	生活関連サービス業、娯楽業	51	41.2	33.3	17.6	3.9	3.9
	教育、学習支援業	79	27.8	45.6	11.4	6.3	8.9
	医療、福祉	125	47.2	36.0	12.8	2.4	1.6
	サービス業(他に分類されないもの)	197	46.2	37.6	9.6	3.0	3.6
	官公庁	141	46.8	36.9	9.2	5.0	2.1
	その他	133	52.6	27.8	10.5	6.8	2.3
	女性(計)	1447	6.9	24.9	26.7	16.0	25.4
	建設業	58	12.1	25.9	31.0	13.8	17.2
	製造業	108	5.6	31.5	36.1	7.4	19.4
	情報通信業	81	11.1	24.7	30.9	17.3	16.0
	運輸業、郵便業	39	10.3	28.2	23.1	15.4	23.1
	卸売業、小売業	135	6.7	25.2	25.9	17.0	25.2
	金融業、保険業	113	6.2	30.1	18.6	15.9	29.2
	不動産業、物品賃貸業	37	2.7	24.3	24.3	21.6	27.0
	学術研究、専門・技術サービス業	41	7.3	22.0	39.0	9.8	22.0
	宿泊業、飲食サービス業	78	3.8	19.2	29.5	19.2	28.2
	生活関連サービス業、娯楽業	62	1.6	22.6	22.6	17.7	35.5
	教育、学習支援業	85	10.6	27.1	25.9	15.3	21.2
医療、福祉	254	9.4	23.6	24.4	14.6	28.0	
サービス業(他に分類されないもの)	192	7.3	24.0	28.6	20.8	19.3	
官公庁	39	5.1	41.0	15.4	7.7	30.8	
その他	125	0.8	16.8	26.4	19.2	36.8	

図表 1-9-16 自身の土日の家事時間－業種別

(%)

		サンプ ル数	土日：家事時間【自身】(単数回答)				
			1時間未 満	1時間～ 2時間未 満	2時間～ 3時間未 満	3時間～ 4時間未 満	4時間以 上
全体		3428	16.9	28.5	20.7	14.2	19.8
◆性・業種別（自分）	男性(計)	1981	24.5	35.6	20.1	10.0	9.8
	建設業	111	29.7	29.7	18.0	10.8	11.7
	製造業	304	23.0	35.5	20.1	10.5	10.9
	情報通信業	204	21.6	34.8	24.0	6.4	13.2
	運輸業、郵便業	131	28.2	35.1	16.8	8.4	11.5
	卸売業、小売業	169	28.4	36.1	16.6	11.2	7.7
	金融業、保険業	131	21.4	46.6	20.6	6.1	5.3
	不動産業、物品賃貸業	84	31.0	32.1	16.7	16.7	3.6
	学術研究、専門・技術サービス業	81	25.9	39.5	22.2	9.9	2.5
	宿泊業、飲食サービス業	40	17.5	45.0	25.0	7.5	5.0
	生活関連サービス業、娯楽業	51	21.6	27.5	7.8	19.6	23.5
	教育、学習支援業	79	13.9	35.4	25.3	11.4	13.9
	医療、福祉	125	28.0	30.4	19.2	12.8	9.6
	サービス業(他に分類されないもの)	197	25.9	30.5	23.9	10.7	9.1
	官公庁	141	19.1	40.4	23.4	9.2	7.8
	その他	133	27.8	38.3	15.8	6.8	11.3
	女性(計)	1447	6.4	18.7	21.6	19.9	33.4
	建設業	58	10.3	19.0	22.4	22.4	25.9
	製造業	108	6.5	17.6	26.9	22.2	26.9
	情報通信業	81	9.9	17.3	32.1	16.0	24.7
	運輸業、郵便業	39	10.3	23.1	20.5	7.7	38.5
	卸売業、小売業	135	3.7	19.3	19.3	23.0	34.8
	金融業、保険業	113	10.6	20.4	17.7	15.9	35.4
	不動産業、物品賃貸業	37	8.1	10.8	40.5	16.2	24.3
	学術研究、専門・技術サービス業	41	7.3	12.2	22.0	24.4	34.1
	宿泊業、飲食サービス業	78	2.6	20.5	14.1	24.4	38.5
	生活関連サービス業、娯楽業	62	4.8	16.1	29.0	16.1	33.9
	教育、学習支援業	85	9.4	20.0	20.0	18.8	31.8
	医療、福祉	254	3.5	24.4	16.5	18.1	37.4
	サービス業(他に分類されないもの)	192	8.3	15.6	22.9	21.9	31.3
	官公庁	39	7.7	20.5	23.1	23.1	25.6
	その他	125	2.4	13.6	20.0	22.4	41.6

図表 1-9-17 自身の平日の家事時間－年収別 (％)

		サンプル数	平日：家事時間【自身】(単数回答)				
			1時間未満	1時間～2時間未満	2時間～3時間未満	3時間～4時間未満	4時間以上
全体		3428	30.7	30.4	16.9	9.3	12.7
◆性・年収別(本人)	男性(計)	1981	48.1	34.4	9.7	4.4	3.4
	130万円未満	12	58.3	33.3	-	-	8.3
	130万円以上300万円未満	45	51.1	22.2	11.1	11.1	4.4
	300万円以上500万円未満	311	45.0	32.8	13.8	4.2	4.2
	500万円以上750万円未満	626	42.8	37.9	11.8	5.0	2.6
	750万円以上1,000万円未満	422	48.8	34.8	7.6	5.0	3.8
	1,000万円以上	353	54.1	32.3	7.6	2.0	4.0
	わからない・答えたくない	157	51.6	35.7	5.7	5.1	1.9
	収入はない	55	65.5	21.8	5.5	3.6	3.6
	女性(計)	1447	6.9	24.9	26.7	16.0	25.4
	130万円未満	293	3.4	15.7	28.0	19.1	33.8
	130万円以上300万円未満	266	5.3	24.4	26.3	15.8	28.2
	300万円以上500万円未満	378	9.8	29.1	25.9	16.7	18.5
	500万円以上750万円未満	207	7.7	30.9	31.4	15.0	15.0
	750万円以上1,000万円未満	49	14.3	34.7	14.3	14.3	22.4
	1,000万円以上	27	11.1	29.6	25.9	18.5	14.8
	わからない・答えたくない	197	5.6	22.8	28.9	10.7	32.0
収入はない	30	6.7	20.0	3.3	23.3	46.7	

図表 1-9-18 自身の土日の家事時間－年収別 (％)

		サンプル数	土日：家事時間【自身】(単数回答)				
			1時間未満	1時間～2時間未満	2時間～3時間未満	3時間～4時間未満	4時間以上
全体		3428	16.9	28.5	20.7	14.2	19.8
◆性・年収別(本人)	男性(計)	1981	24.5	35.6	20.1	10.0	9.8
	130万円未満	12	33.3	41.7	16.7	-	8.3
	130万円以上300万円未満	45	31.1	28.9	13.3	11.1	15.6
	300万円以上500万円未満	311	22.5	35.0	21.9	9.0	11.6
	500万円以上750万円未満	626	21.9	34.2	22.4	11.0	10.5
	750万円以上1,000万円未満	422	22.5	37.7	20.1	10.2	9.5
	1,000万円以上	353	26.9	38.2	17.6	10.2	7.1
	わからない・答えたくない	157	33.1	31.8	18.5	9.6	7.0
	収入はない	55	34.5	36.4	10.9	3.6	14.5
	女性(計)	1447	6.4	18.7	21.6	19.9	33.4
	130万円未満	293	5.5	13.7	23.2	21.2	36.5
	130万円以上300万円未満	266	6.8	14.7	21.4	18.0	39.1
	300万円以上500万円未満	378	5.6	23.5	22.0	21.4	27.5
	500万円以上750万円未満	207	5.3	23.2	25.6	20.3	25.6
	750万円以上1,000万円未満	49	10.2	18.4	18.4	24.5	28.6
	1,000万円以上	27	14.8	11.1	11.1	33.3	29.6
	わからない・答えたくない	197	5.6	20.8	19.3	14.2	40.1
収入はない	30	20.0	6.7	3.3	20.0	50.0	

図表 1-9-19 自身の平日の家事時間－テレワーク別

(%)

		サンプ ル数	平日：家事時間【自身】(単数回答)				
			1時間未 満	1時間～ 2時間未 満	2時間～ 3時間未 満	3時間～ 4時間未 満	4時間以 上
全体		3428	30.7	30.4	16.9	9.3	12.7
◆ 性・ テレ ワーク 別 (本人)	男性(計)	1981	48.1	34.4	9.7	4.4	3.4
	週に5日以上	136	39.0	37.5	10.3	3.7	9.6
	週に3、4日程度	202	43.1	33.7	9.9	7.9	5.4
	週に1、2日程度	341	42.2	38.1	12.3	4.4	2.9
	2週間に1日程度	122	44.3	30.3	15.6	4.9	4.9
	月に1日程度	132	62.9	22.0	10.6	3.0	1.5
	テレワークは行っていない	1048	50.7	35.0	8.0	3.9	2.4
	女性(計)	1447	6.9	24.9	26.7	16.0	25.4
	週に5日以上	129	4.7	24.8	28.7	15.5	26.4
	週に3、4日程度	129	6.2	23.3	31.0	22.5	17.1
	週に1、2日程度	171	5.3	32.7	32.2	15.8	14.0
	2週間に1日程度	45	6.7	35.6	26.7	6.7	24.4
	月に1日程度	39	10.3	38.5	20.5	7.7	23.1
	テレワークは行っていない	934	7.5	22.7	25.2	16.1	28.6

図表 1-9-20 自身の土日の家事時間－テレワーク別

(%)

		サンプ ル数	土日：家事時間【自身】(単数回答)				
			1時間未 満	1時間～ 2時間未 満	2時間～ 3時間未 満	3時間～ 4時間未 満	4時間以 上
全体		3428	16.9	28.5	20.7	14.2	19.8
◆ 性・ テレ ワーク 別 (本人)	男性(計)	1981	24.5	35.6	20.1	10.0	9.8
	週に5日以上	136	25.0	30.1	20.6	11.8	12.5
	週に3、4日程度	202	21.3	46.0	17.3	7.4	7.9
	週に1、2日程度	341	19.4	37.5	22.6	9.7	10.9
	2週間に1日程度	122	22.1	31.1	23.8	10.7	12.3
	月に1日程度	132	22.0	34.8	26.5	9.1	7.6
	テレワークは行っていない	1048	27.4	34.3	18.5	10.4	9.4
	女性(計)	1447	6.4	18.7	21.6	19.9	33.4
	週に5日以上	129	7.8	20.2	25.6	21.7	24.8
	週に3、4日程度	129	5.4	14.7	27.9	25.6	26.4
	週に1、2日程度	171	4.7	23.4	23.4	23.4	25.1
	2週間に1日程度	45	6.7	20.0	26.7	24.4	22.2
	月に1日程度	39	10.3	23.1	17.9	17.9	30.8
	テレワークは行っていない	934	6.4	18.0	19.7	18.1	37.8

図表 1-9-21 自身の平日の家事時間－ 帰宅時間別

(%)

	サンプ ル数	平日：家事時間【自身】(単数回答)					
		1時間未 満	1時間～ 2時間未 満	2時間～ 3時間未 満	3時間～ 4時間未 満	4時間以 上	
全体	3428	30.7	30.4	16.9	9.3	12.7	
◆性・帰宅時間別（本人）	男性(計)	1981	48.1	34.4	9.7	4.4	3.4
	16時より前	40	32.5	45.0	10.0	2.5	10.0
	16時台	27	29.6	40.7	7.4	11.1	11.1
	17時台	149	40.9	35.6	12.8	7.4	3.4
	18時台	386	39.1	38.3	11.9	6.2	4.4
	19時台	452	49.1	35.2	9.1	3.5	3.1
	20時台	385	53.2	30.1	12.5	2.1	2.1
	21時台	201	52.7	33.3	7.5	5.0	1.5
	22時台	127	57.5	32.3	7.1	-	3.1
	23時台	75	64.0	26.7	-	9.3	-
	24時以降	42	69.0	19.0	4.8	-	7.1
	その他	97	37.1	42.3	7.2	7.2	6.2
	女性(計)	1447	6.9	24.9	26.7	16.0	25.4
	16時より前	206	2.4	13.1	28.2	21.8	34.5
	16時台	161	8.1	19.3	27.3	14.9	30.4
	17時台	382	5.0	26.4	29.8	17.3	21.5
	18時台	382	10.7	28.0	28.5	13.6	19.1
	19時台	122	6.6	36.1	20.5	11.5	25.4
	20時台	52	9.6	30.8	23.1	13.5	23.1
	21時台	16	-	56.3	18.8	18.8	6.3
	22時台	6	-	66.7	-	16.7	16.7
23時台	8	12.5	12.5	12.5	25.0	37.5	
24時以降	6	-	33.3	33.3	16.7	16.7	
その他	106	7.5	17.9	17.9	16.0	40.6	

図表 1-9-22 自身の土日の家事時間－ 帰宅時間別

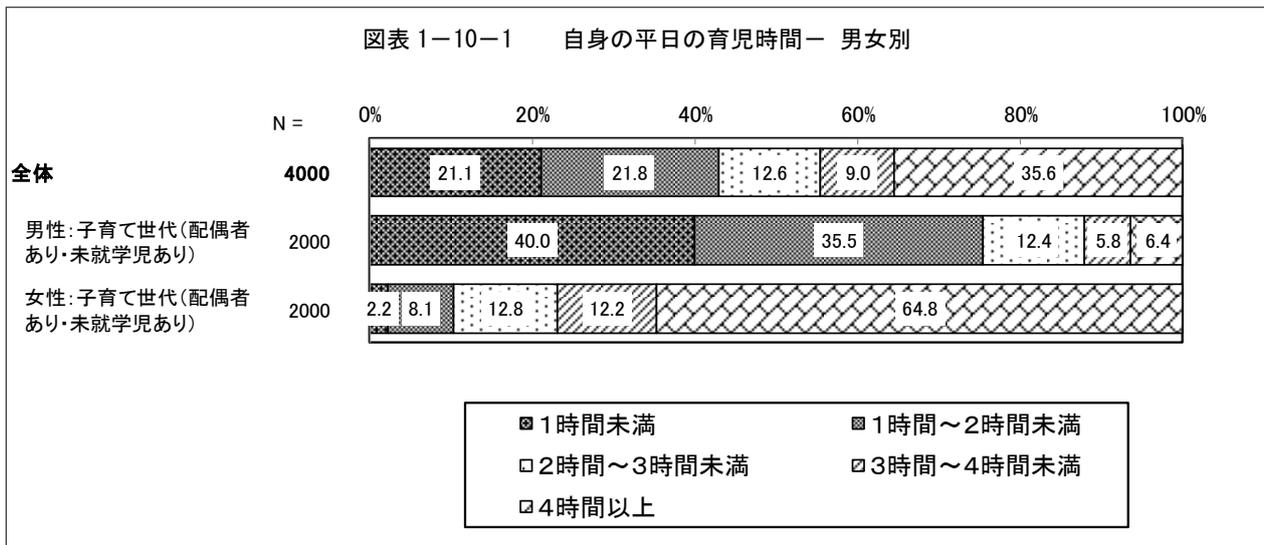
(%)

	サンプル数	土日：家事時間【自身】(単数回答)					
		1時間未満	1時間～2時間未満	2時間～3時間未満	3時間～4時間未満	4時間以上	
全体	3428	16.9	28.5	20.7	14.2	19.8	
◆性・帰宅時間別(本人)	男性(計)	1981	24.5	35.6	20.1	10.0	9.8
	16時より前	40	25.0	40.0	15.0	7.5	12.5
	16時台	27	18.5	37.0	22.2	14.8	7.4
	17時台	149	25.5	32.9	20.1	8.7	12.8
	18時台	386	21.0	35.8	20.2	11.4	11.7
	19時台	452	21.9	35.0	22.8	9.1	11.3
	20時台	385	25.2	36.4	21.8	9.6	7.0
	21時台	201	28.4	36.3	15.9	12.4	7.0
	22時台	127	21.3	38.6	24.4	6.3	9.4
	23時台	75	34.7	32.0	12.0	16.0	5.3
	24時以降	42	33.3	38.1	9.5	2.4	16.7
	その他	97	33.0	33.0	15.5	10.3	8.2
	女性(計)	1447	6.4	18.7	21.6	19.9	33.4
	16時より前	206	4.9	14.1	18.9	23.8	38.3
	16時台	161	5.6	20.5	22.4	15.5	36.0
	17時台	382	5.5	18.8	19.6	21.2	34.8
	18時台	382	7.3	17.8	25.9	19.9	29.1
	19時台	122	4.9	26.2	20.5	19.7	28.7
	20時台	52	5.8	21.2	25.0	21.2	26.9
	21時台	16	6.3	37.5	18.8	18.8	18.8
	22時台	6	33.3	16.7	-	16.7	33.3
	23時台	8	-	12.5	25.0	25.0	37.5
	24時以降	6	-	33.3	-	33.3	33.3
その他	106	11.3	15.1	18.9	13.2	41.5	

1-10 育児時間【子育て世代（配偶者あり・未就学児あり）、全世代のうち有配偶者】

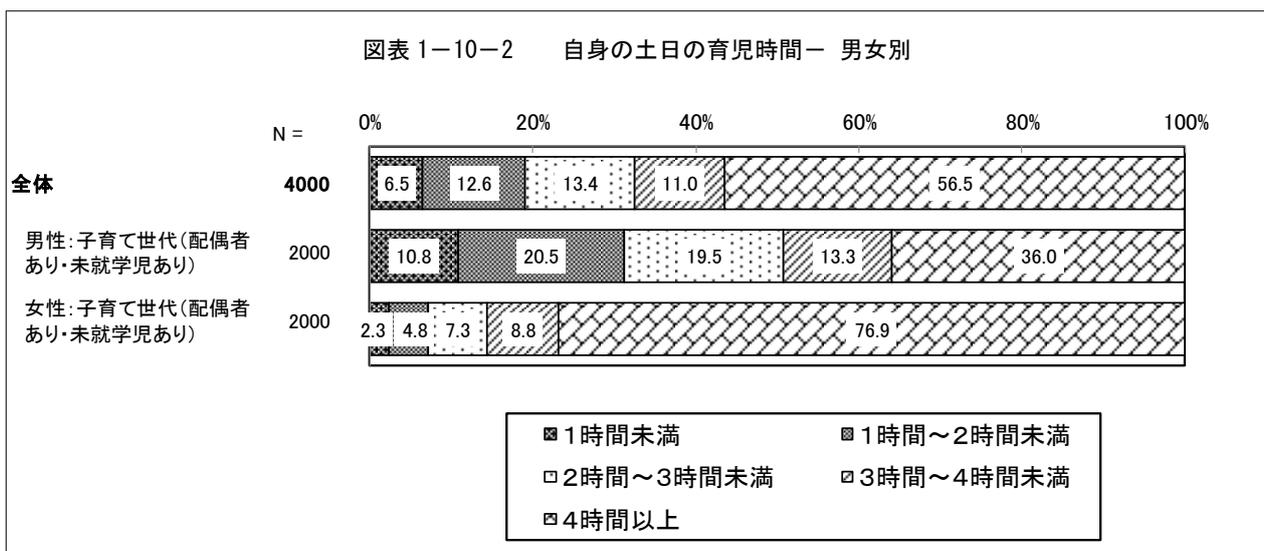
平日の男性の育児時間は「1時間未満」が最多。約半数の女性が土日の育児時間を「8時間以上」と回答

平日の自身の育児時間は、男性は「1時間未満」が40.0%、女性は「4時間以上」が64.8%で最多。男性は「2時間未満」が75.5%であるが、女性は「2時間以上」が89.8%となっており、女性が多く担っている。（図表1-10-1）



土日の自身の育児時間は、男女とも「4時間以上」が最多であるが、男性は36.0%、女性は76.9%となっており、女性が多く担っている。（図表1-10-2）

特に、女性の育児時間が長く、約半数（49.7%）の女性が「8時間以上」と回答していた。（図表1-10-4）



図表 1-10-3 自身の平日の育児時間－対象者区分別

	サンプル数	平日：育児時間【自身】(単数回答)								
		0分	1分～15分未満	15分～30分未満	30分～45分未満	45分～60分未満	1時間～1.5時間未満	1.5時間～2時間未満	2時間～2.5時間未満	
全体	4000	2.5	2.2	4.9	4.0	7.6	13.3	8.6	6.8	
◆ 性・対象者区分別	男性(計)	2000	4.7	4.2	9.5	7.6	14.0	23.2	12.4	7.4
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	4.7	4.2	9.5	7.6	14.0	23.2	12.4	7.4
	全世代・有配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性(計)	2000	0.2	0.2	0.3	0.5	1.1	3.4	4.8	6.2
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	0.2	0.2	0.3	0.5	1.1	3.4	4.8	6.2
	全世代・有配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-

	サンプル数	平日：育児時間【自身】(単数回答)								
		2.5時間～3時間未満	3時間～3.5時間未満	3.5時間～4時間未満	4時間～4.5時間未満	4.5時間～5時間未満	5時間～6時間未満	6時間～7時間未満	7時間～8時間未満	8時間以上
全体		5.9	5.4	3.6	4.2	3.3	5.3	2.6	1.9	18.5
◆ 性・対象者区分別	男性(計)	5.1	4.0	1.9	1.4	0.9	1.7	0.3	0.4	1.8
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	5.1	4.0	1.9	1.4	0.9	1.7	0.3	0.4	1.8
	全世代・有配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性(計)	6.7	6.9	5.3	7.0	5.6	8.9	4.8	3.4	35.2
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	6.7	6.9	5.3	7.0	5.6	8.9	4.8	3.4	35.2
	全世代・有配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-

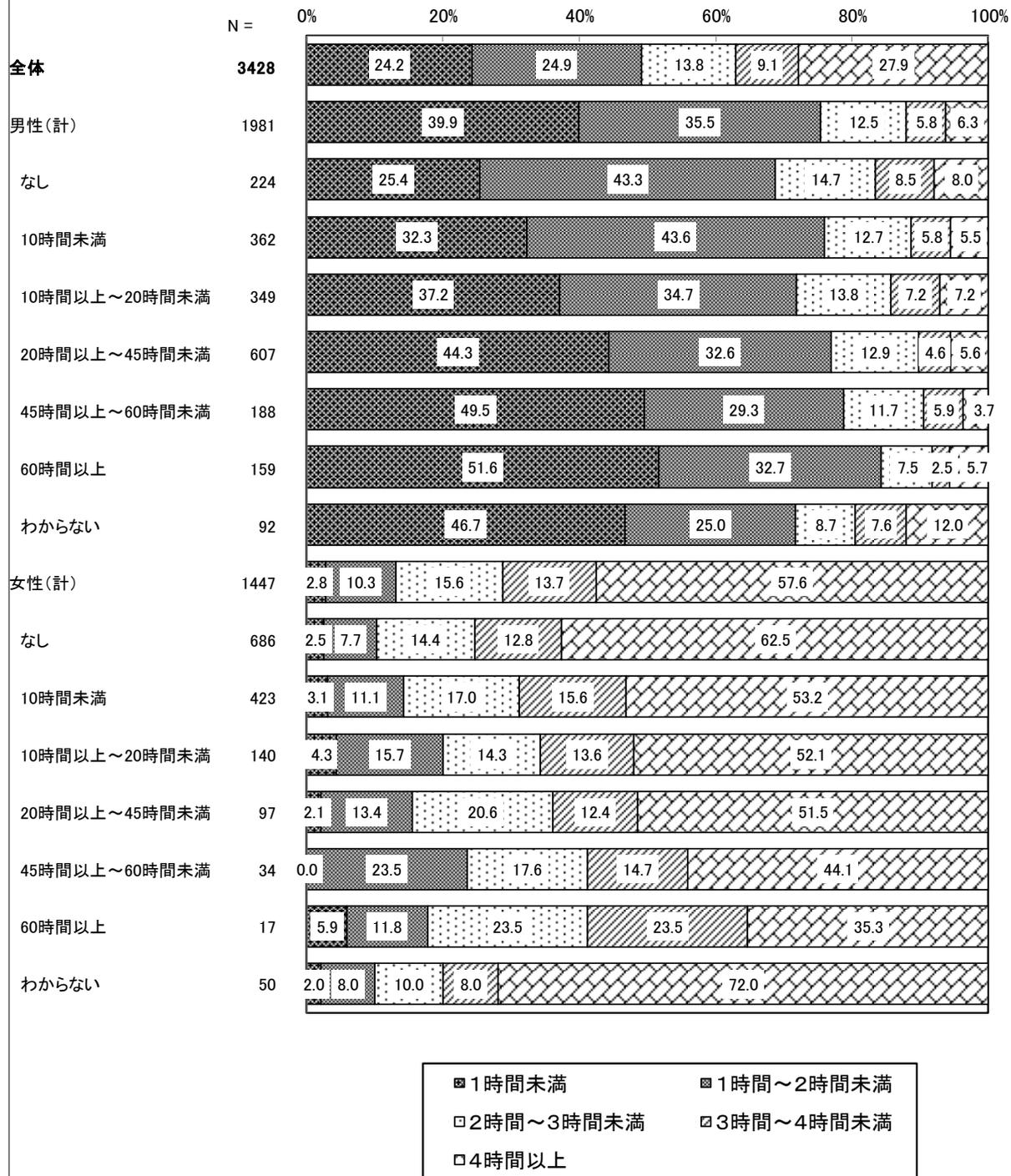
図表 1-10-4 自身の土日の育児時間— 対象者区分別

		サンプル数	土日: 育児時間【自身】(単数回答)							
			0分	1分~15分未満	15分~30分未満	30分~45分未満	45分~60分未満	1時間~1.5時間未満	1.5時間~2時間未満	2時間~2.5時間未満
全体		4000	1.3	0.4	1.0	1.6	2.3	6.2	6.4	6.8
◆ 性・ 対象者 区 分別	男性(計)	2000	2.2	0.8	1.6	2.6	3.7	10.5	10.0	10.3
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	2.2	0.8	1.6	2.6	3.7	10.5	10.0	10.3
	全世代・有配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性(計)	2000	0.4	0.1	0.4	0.6	0.9	2.0	2.8	3.3
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	0.4	0.1	0.4	0.6	0.9	2.0	2.8	3.3
	全世代・有配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-

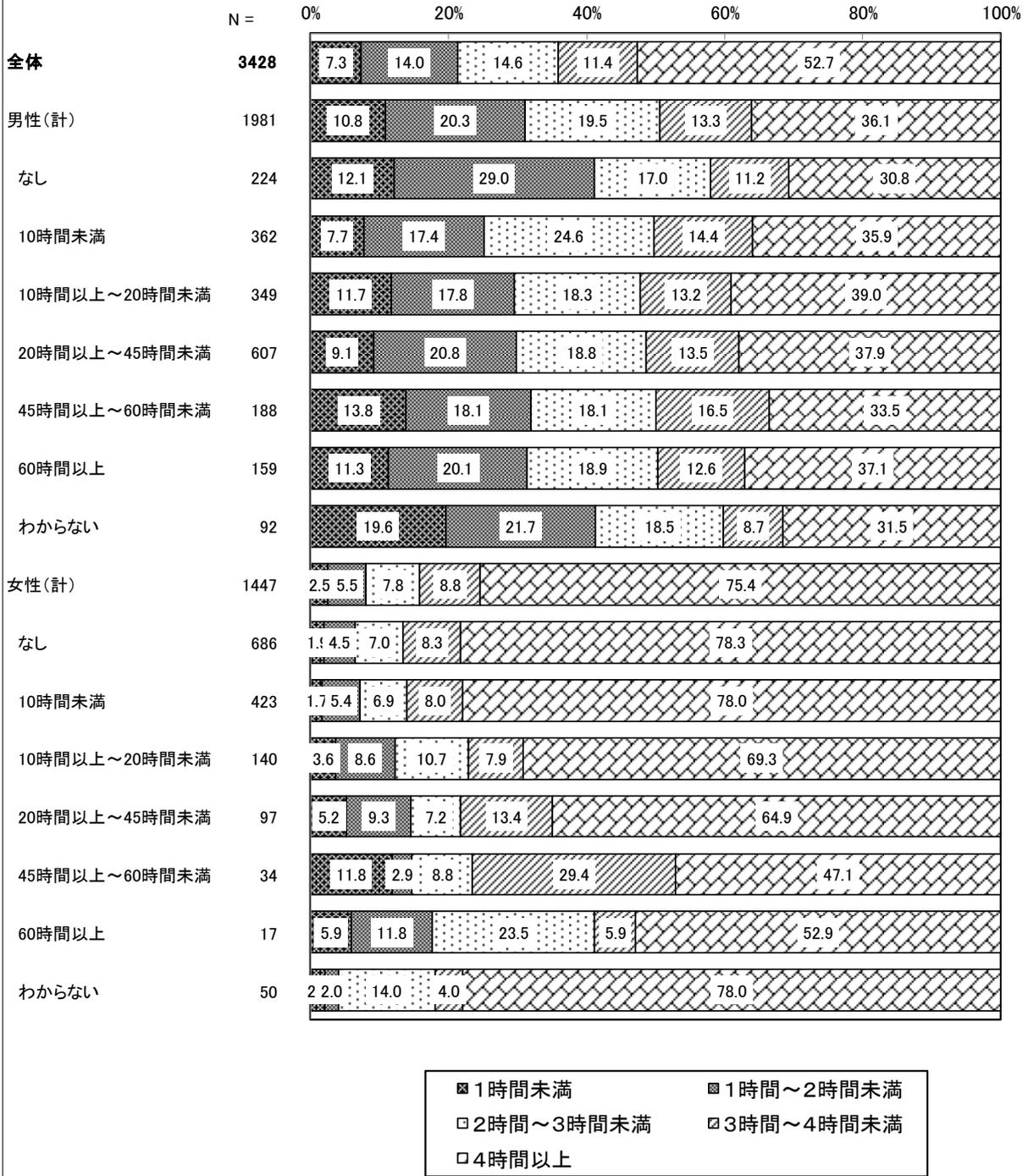
		土日: 育児時間【自身】(単数回答)								
		2.5時間~3時間未満	3時間~3.5時間未満	3.5時間~4時間未満	4時間~4.5時間未満	4.5時間~5時間未満	5時間~6時間未満	6時間~7時間未満	7時間~8時間未満	8時間以上
全体		6.7	6.4	4.7	6.0	4.3	8.1	3.2	3.2	31.7
◆ 性・ 対象者 区 分別	男性(計)	9.3	7.8	5.5	6.6	3.9	7.4	2.3	2.3	13.7
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	9.3	7.8	5.5	6.6	3.9	7.4	2.3	2.3	13.7
	全世代・有配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性(計)	4.1	5.0	3.8	5.4	4.8	8.8	4.1	4.2	49.7
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	4.1	5.0	3.8	5.4	4.8	8.8	4.1	4.2	49.7
	全世代・有配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-

残業時間別で男性自身の平日の育児時間を見ると、男性は残業時間が多い層ほど「1時間未満」のスコアが高くなっている。(図表 1-10-5)

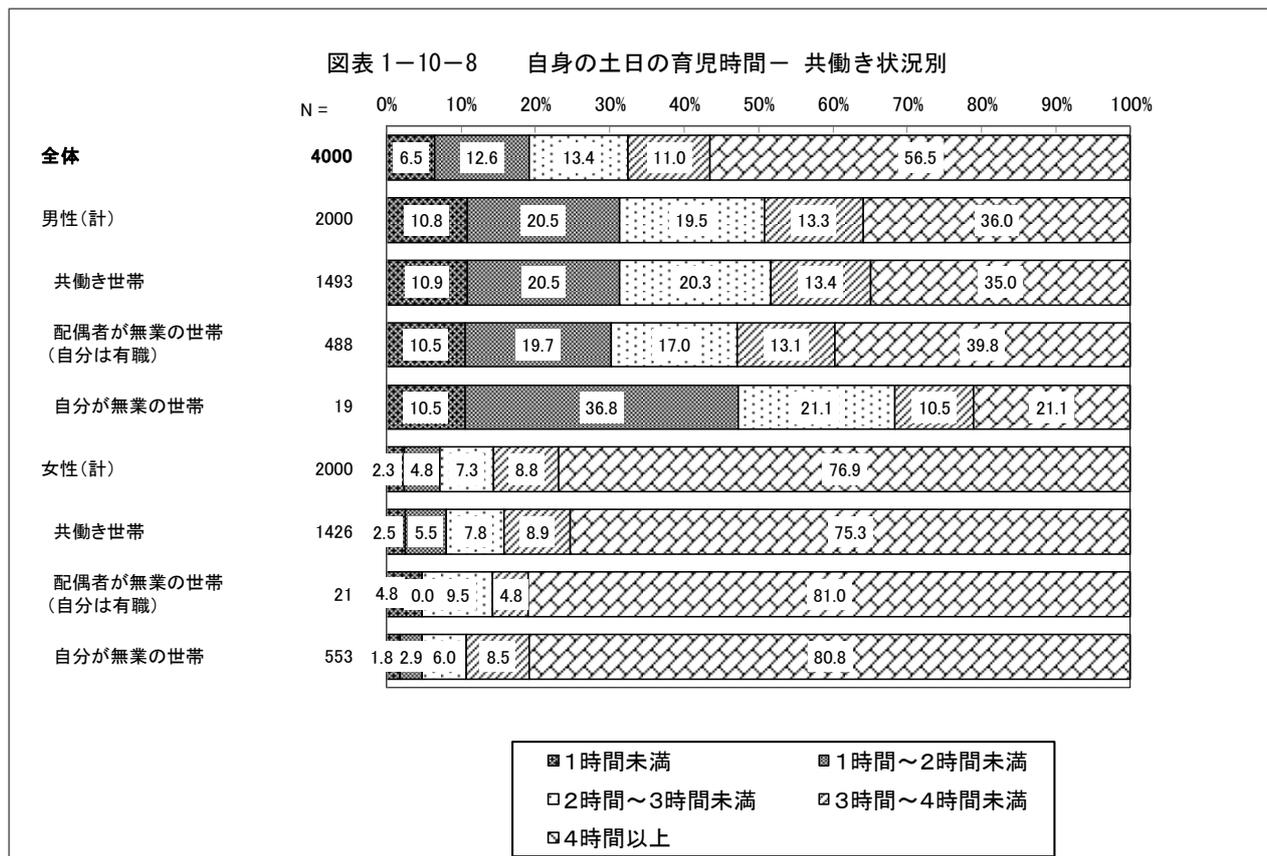
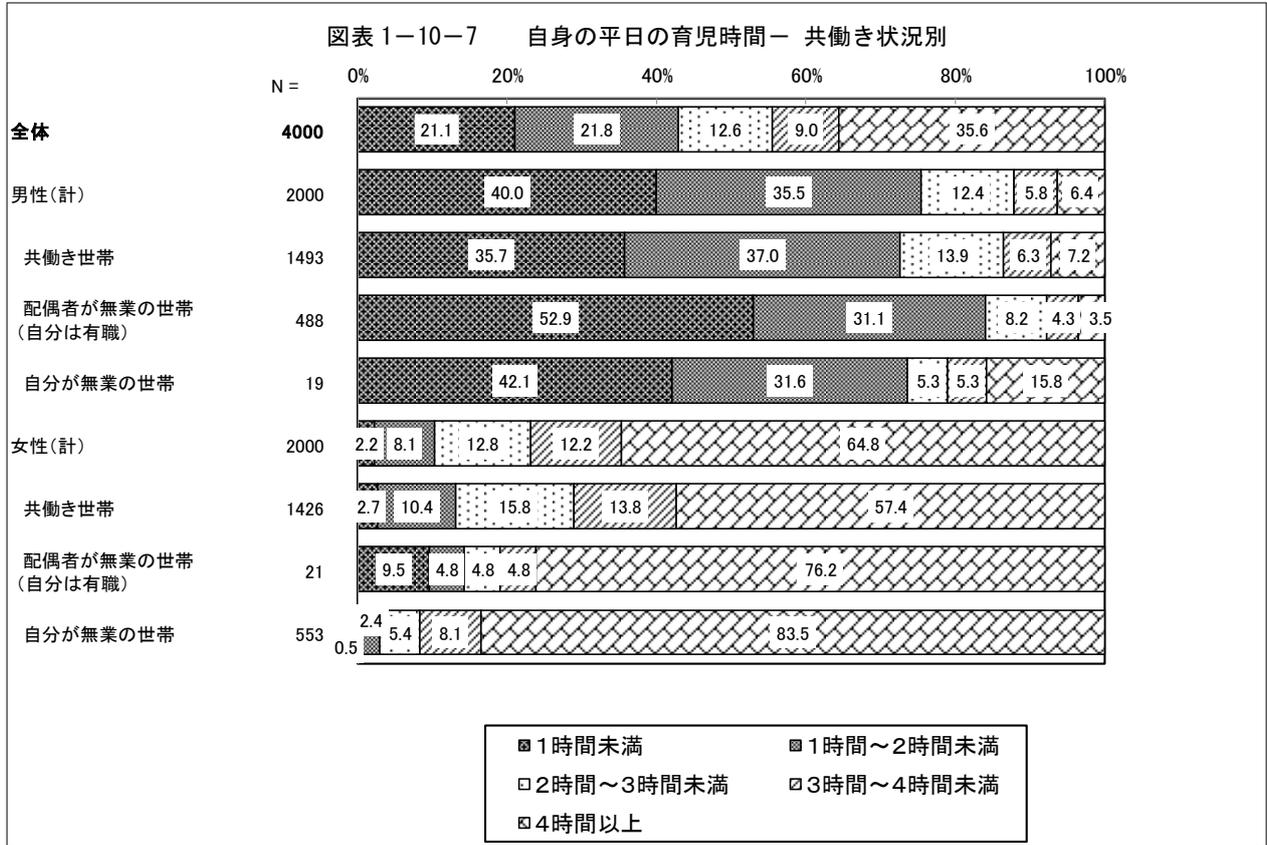
図表 1-10-5 自身の平日の育児時間— 残業時間別



図表 1-10-6 自身の土日の育児時間－ 残業時間別

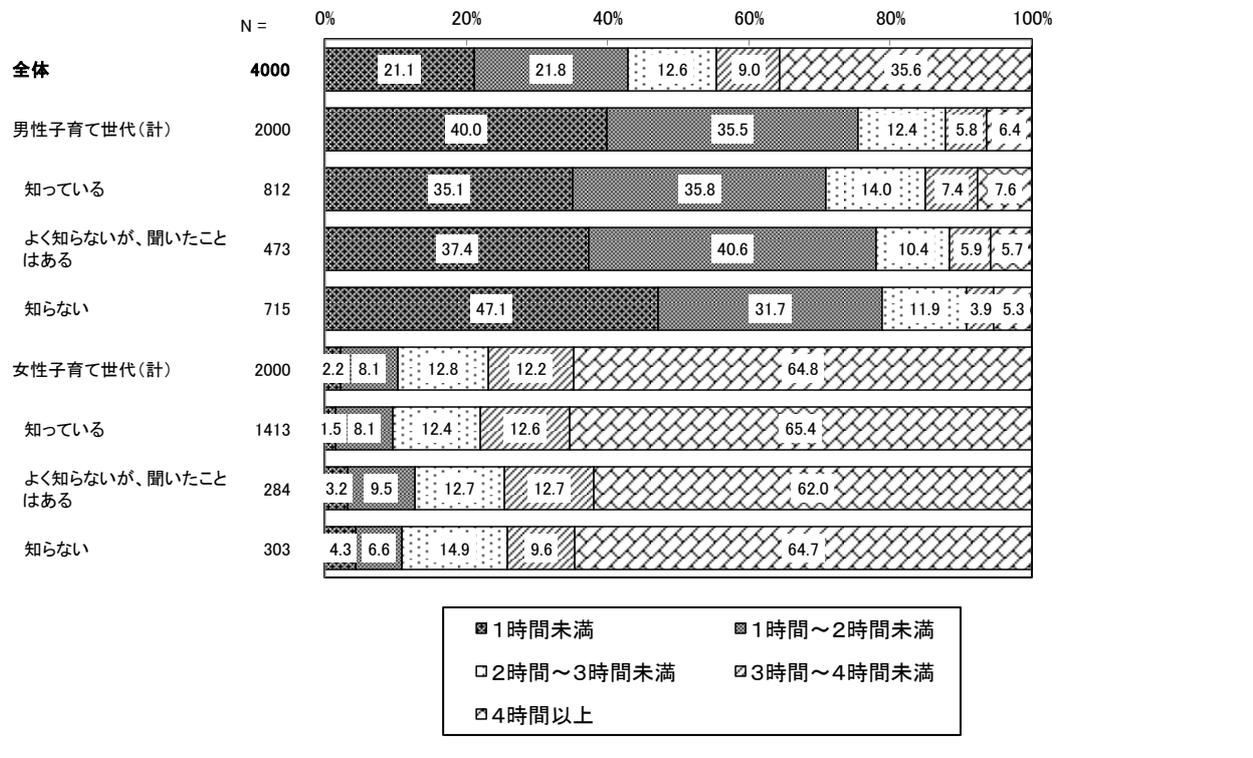


共働き状況別で男性自身の育児時間を見ると、「共働き世帯」に比べて「配偶者が無業の世帯」の平日の育児時間が短く、「配偶者が無業の世帯」が「1時間未満」(52.9%)であるのに対し、「共働き世帯」は「1時間未満」(35.7%)となっている。一方、土日では大きな差は見られなかった。(図表1-10-7、図表1-10-8)

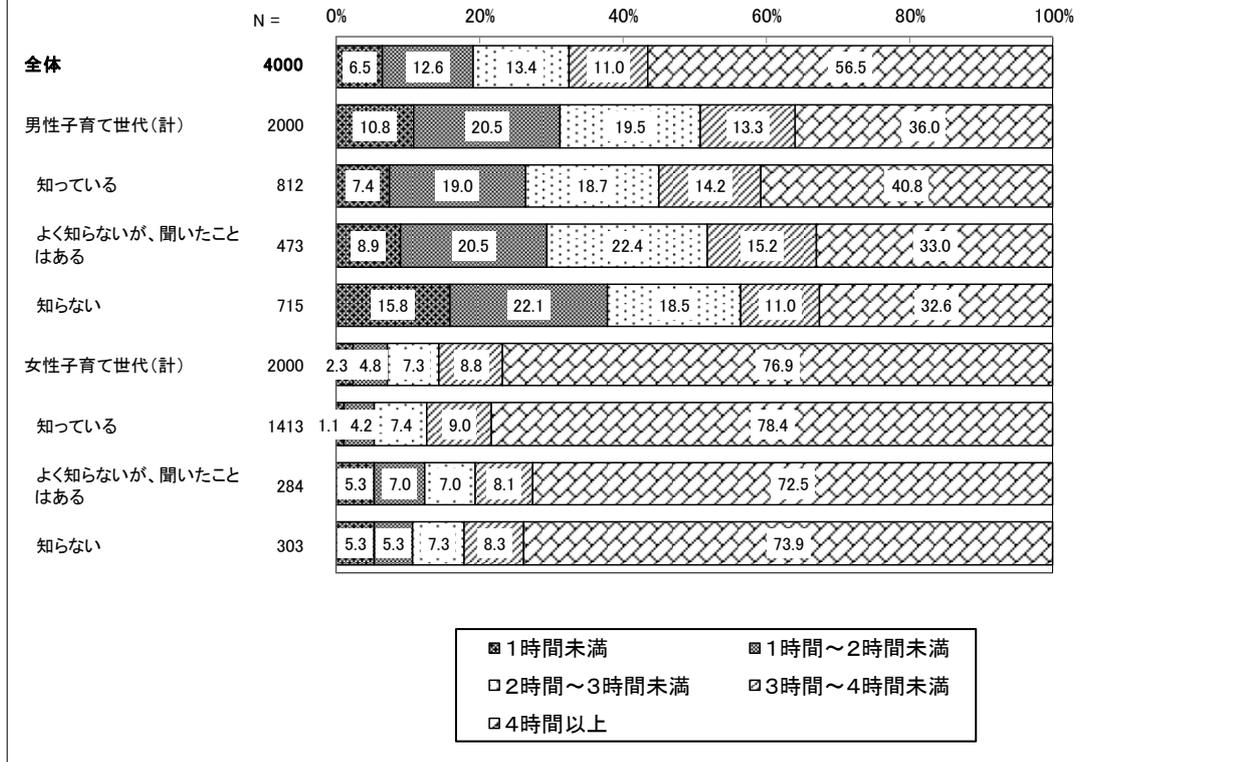


「名もなき家事」の認知度別で男性自身の育児時間を見ると、知らない層ほど育児時間が短い傾向にある。(図表1-10-9、図表1-10-10)

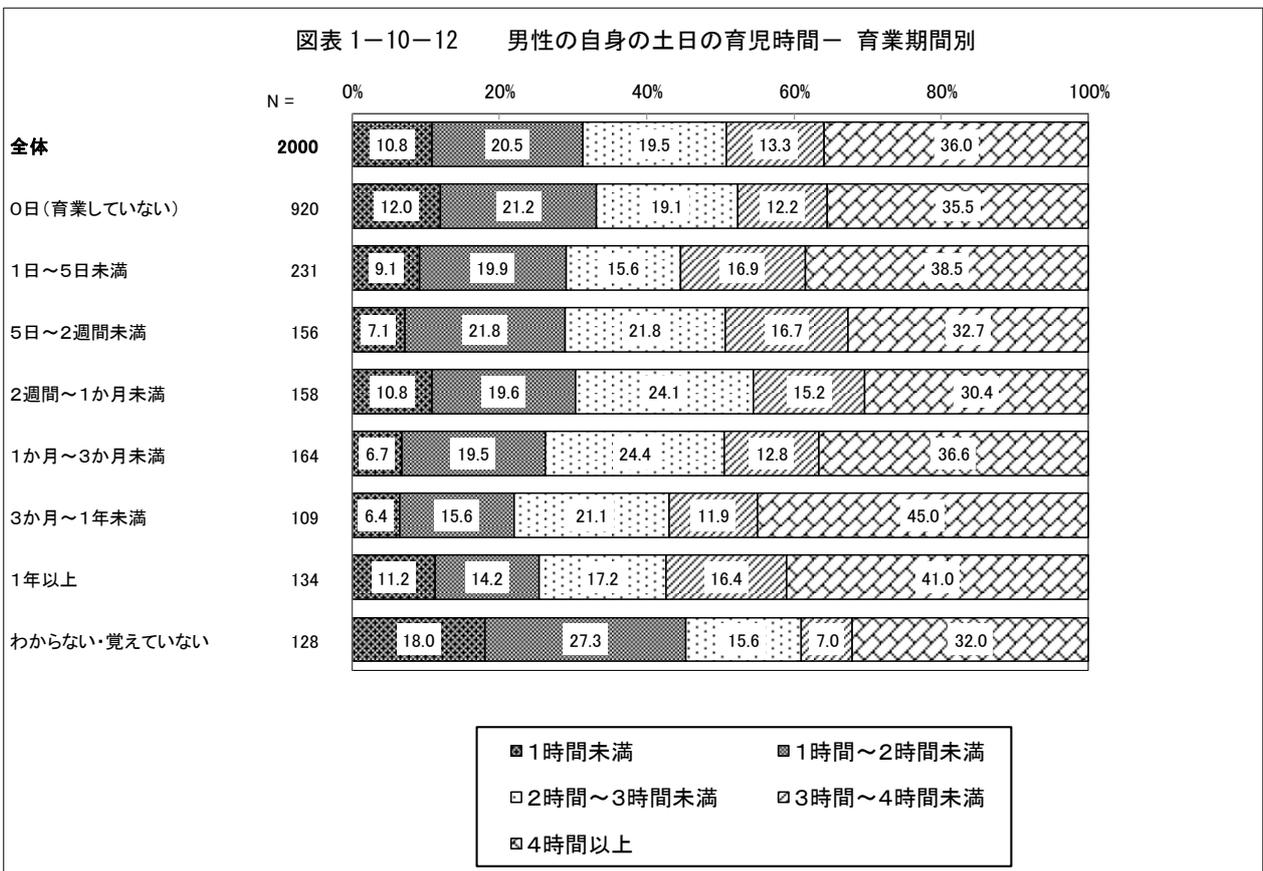
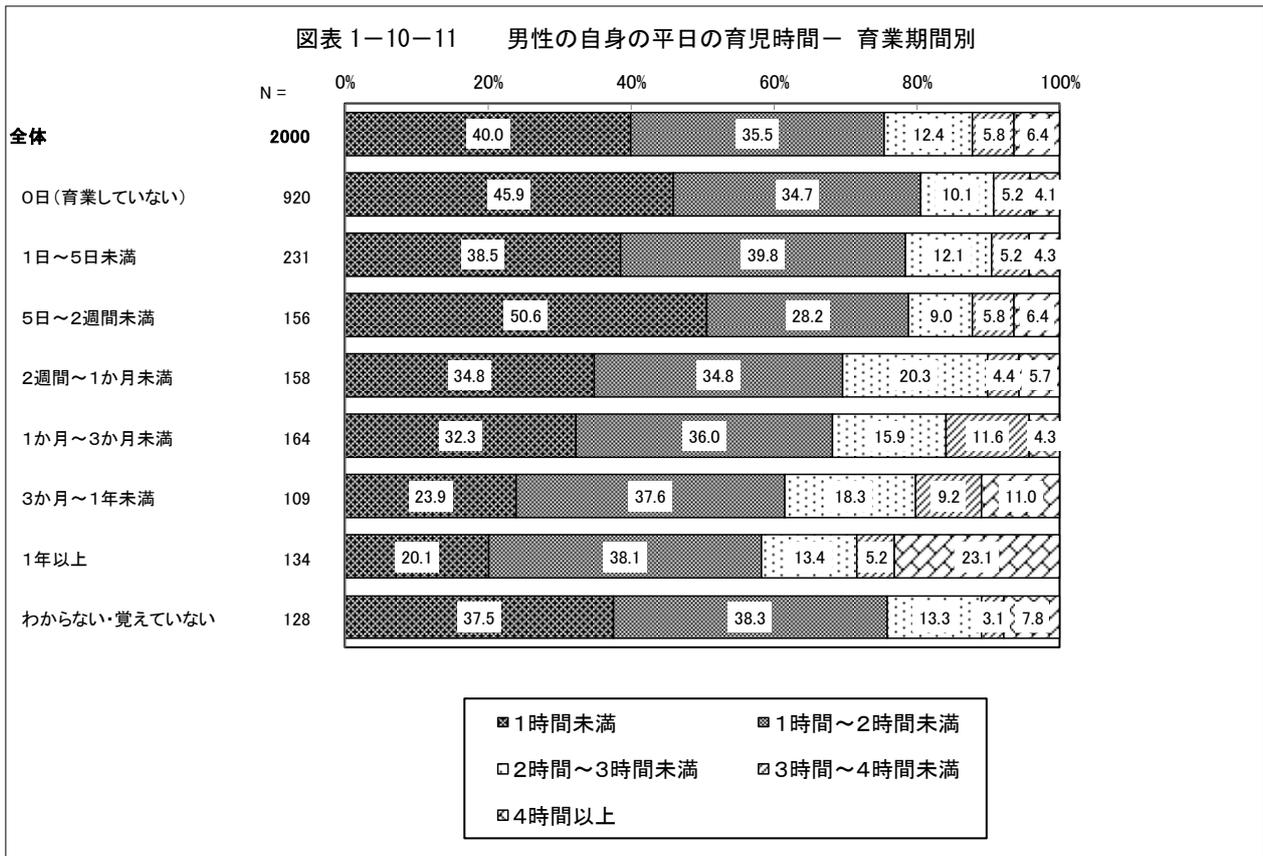
図表1-10-9 自身の平日の育児時間－男女「名もなき家事」認知状況別



図表1-10-10 自身の土日の育児時間－男女「名もなき家事」認知状況別



育業期間別で男性自身の育児時間を見ると、育業期間が長いほど育児時間が長い傾向にある。
 (図表 1-10-11、図表 1-10-12)



図表 1-10-13 自身の平日の育児時間－職業別

(%)

	サンプル数	平日：育児時間【自身】(単数回答)					
		1時間未満	1時間～2時間未満	2時間～3時間未満	3時間～4時間未満	4時間以上	
全体	4000	21.1	21.8	12.6	9.0	35.6	
◆性・職業別(本人)	男性(計)	2000	40.0	35.5	12.4	5.8	6.4
	会社役員・経営者	112	42.0	31.3	10.7	5.4	10.7
	会社員/公務員(管理職)	538	43.1	34.4	11.3	5.9	5.2
	会社員/公務員(一般職)	1112	38.9	35.9	13.3	5.6	6.3
	契約社員	25	32.0	28.0	8.0	12.0	20.0
	派遣社員	10	50.0	50.0	-	-	-
	パートタイム・アルバイト	13	53.8	15.4	23.1	-	7.7
	専門職・士業(医師・弁護士・会計士など)	79	41.8	40.5	11.4	3.8	2.5
	自営業	38	26.3	55.3	5.3	10.5	2.6
	自由業(フリーランス)	41	26.8	39.0	19.5	9.8	4.9
	専業主婦・主夫	6	33.3	33.3	-	-	33.3
	学生	1	100.0	-	-	-	-
	無職	12	41.7	33.3	8.3	8.3	8.3
	その他	13	38.5	15.4	15.4	7.7	23.1
	女性(計)	2000	2.2	8.1	12.8	12.2	64.8
	会社役員・経営者	25	4.0	16.0	12.0	4.0	64.0
	会社員/公務員(管理職)	73	4.1	12.3	27.4	16.4	39.7
	会社員/公務員(一般職)	761	3.0	13.5	16.3	12.0	55.2
	契約社員	34	8.8	14.7	11.8	20.6	44.1
	派遣社員	46	-	10.9	17.4	21.7	50.0
	パートタイム・アルバイト	325	1.5	3.1	12.6	17.5	65.2
	専門職・士業(医師・弁護士・会計士など)	93	3.2	9.7	18.3	10.8	58.1
	自営業	24	8.3	4.2	4.2	16.7	66.7
	自由業(フリーランス)	47	-	6.4	10.6	8.5	74.5
	専業主婦・主夫	535	0.6	2.2	5.2	8.2	83.7
	学生	1	-	-	100.0	-	-
	無職	17	-	5.9	5.9	5.9	82.4
その他	19	-	-	15.8	10.5	73.7	

図表 1-10-14 自身の土日の育児時間－職業別

(%)

	サンプル数	土日：育児時間【自身】(単数回答)					
		1時間未満	1時間～2時間未満	2時間～3時間未満	3時間～4時間未満	4時間以上	
全体	4000	6.5	12.6	13.4	11.0	56.5	
◆性・職業別(本人)	男性(計)	2000	10.8	20.5	19.5	13.3	36.0
	会社役員・経営者	112	14.3	25.0	19.6	8.9	32.1
	会社員/公務員(管理職)	538	10.8	21.7	17.1	18.4	32.0
	会社員/公務員(一般職)	1112	9.4	18.9	20.7	11.4	39.6
	契約社員	25	24.0	12.0	8.0	16.0	40.0
	派遣社員	10	20.0	10.0	20.0	30.0	20.0
	パートタイム・アルバイト	13	38.5	7.7	15.4	23.1	15.4
	専門職・士業(医師・弁護士・会計士など)	79	7.6	29.1	25.3	8.9	29.1
	自営業	38	15.8	21.1	10.5	13.2	39.5
	自由業(フリーランス)	41	12.2	19.5	26.8	12.2	29.3
	専業主婦・主夫	6	-	33.3	50.0	-	16.7
	学生	1	-	-	100.0	-	-
	無職	12	16.7	41.7	-	16.7	25.0
	その他	13	30.8	23.1	7.7	7.7	30.8
	女性(計)	2000	2.3	4.8	7.3	8.8	76.9
	会社役員・経営者	25	16.0	8.0	12.0	-	64.0
	会社員/公務員(管理職)	73	5.5	11.0	12.3	6.8	64.4
	会社員/公務員(一般職)	761	2.8	5.1	7.2	10.1	74.8
	契約社員	34	2.9	8.8	2.9	11.8	73.5
	派遣社員	46	-	10.9	4.3	6.5	78.3
	パートタイム・アルバイト	325	1.5	4.6	8.3	7.4	78.2
	専門職・士業(医師・弁護士・会計士など)	93	1.1	2.2	8.6	8.6	79.6
	自営業	24	-	4.2	8.3	12.5	75.0
	自由業(フリーランス)	47	-	6.4	8.5	8.5	76.6
	専業主婦・主夫	535	1.7	2.6	6.0	8.6	81.1
	学生	1	-	100.0	-	-	-
無職	17	5.9	5.9	5.9	5.9	76.5	
その他	19	-	5.3	10.5	-	84.2	

図表 1-10-15 自身の平日の育児時間－業種別

(%)

	サンプル数	平日：育児時間【自身】(単数回答)					
		1時間未満	1時間～2時間未満	2時間～3時間未満	3時間～4時間未満	4時間以上	
全体	3428	24.2	24.9	13.8	9.1	27.9	
◆性・業種別（自分）	男性(計)	1981	39.9	35.5	12.5	5.8	6.3
	建設業	111	49.5	33.3	7.2	6.3	3.6
	製造業	304	42.8	36.2	11.5	5.6	3.9
	情報通信業	204	39.7	30.9	14.7	6.4	8.3
	運輸業、郵便業	131	37.4	32.8	13.0	6.1	10.7
	卸売業、小売業	169	41.4	30.2	16.6	5.3	6.5
	金融業、保険業	131	46.6	37.4	6.9	4.6	4.6
	不動産業、物品賃貸業	84	42.9	38.1	7.1	6.0	6.0
	学術研究、専門・技術サービス業	81	38.3	44.4	9.9	2.5	4.9
	宿泊業、飲食サービス業	40	42.5	40.0	5.0	7.5	5.0
	生活関連サービス業、娯楽業	51	35.3	47.1	7.8	5.9	3.9
	教育、学習支援業	79	24.1	43.0	15.2	6.3	11.4
	医療、福祉	125	33.6	36.0	17.6	9.6	3.2
	サービス業(他に分類されないもの)	197	38.6	39.1	13.2	5.1	4.1
	官公庁	141	37.6	30.5	18.4	3.5	9.9
	その他	133	39.8	33.1	10.5	7.5	9.0
	女性(計)	1447	2.8	10.3	15.6	13.7	57.6
	建設業	58	8.6	12.1	12.1	13.8	53.4
	製造業	108	4.6	13.9	25.0	13.0	43.5
	情報通信業	81	3.7	14.8	19.8	12.3	49.4
	運輸業、郵便業	39	-	20.5	17.9	5.1	56.4
	卸売業、小売業	135	1.5	6.7	14.8	16.3	60.7
	金融業、保険業	113	3.5	13.3	12.4	8.0	62.8
	不動産業、物品賃貸業	37	2.7	5.4	21.6	18.9	51.4
	学術研究、専門・技術サービス業	41	2.4	14.6	26.8	14.6	41.5
	宿泊業、飲食サービス業	78	2.6	3.8	10.3	19.2	64.1
	生活関連サービス業、娯楽業	62	1.6	11.3	8.1	17.7	61.3
	教育、学習支援業	85	4.7	12.9	10.6	8.2	63.5
	医療、福祉	254	2.8	8.3	16.9	12.2	59.8
	サービス業(他に分類されないもの)	192	2.1	6.3	14.6	17.2	59.9
官公庁	39	-	20.5	17.9	10.3	51.3	
その他	125	0.8	10.4	12.8	15.2	60.8	

図表 1-10-16 自身の土日の育児時間－業種別

(%)

	サンプル数	土日：育児時間【自身】(単数回答)					
		1時間未満	1時間～2時間未満	2時間～3時間未満	3時間～4時間未満	4時間以上	
全体	3428	7.3	14.0	14.6	11.4	52.7	
◆性・業種別（自分）	男性(計)	1981	10.8	20.3	19.5	13.3	36.1
	建設業	111	10.8	27.0	11.7	12.6	37.8
	製造業	304	9.2	22.0	19.4	15.1	34.2
	情報通信業	204	10.8	21.1	19.6	10.3	38.2
	運輸業、郵便業	131	13.7	20.6	15.3	9.9	40.5
	卸売業、小売業	169	14.2	19.5	16.6	13.0	36.7
	金融業、保険業	131	6.1	24.4	18.3	15.3	35.9
	不動産業、物品賃貸業	84	16.7	17.9	17.9	9.5	38.1
	学術研究、専門・技術サービス業	81	7.4	23.5	27.2	8.6	33.3
	宿泊業、飲食サービス業	40	7.5	25.0	12.5	20.0	35.0
	生活関連サービス業、娯楽業	51	5.9	25.5	17.6	9.8	41.2
	教育、学習支援業	79	8.9	16.5	20.3	12.7	41.8
	医療、福祉	125	7.2	19.2	23.2	17.6	32.8
	サービス業(他に分類されないもの)	197	15.7	14.2	24.4	15.2	30.5
	官公庁	141	7.8	17.0	24.8	10.6	39.7
	その他	133	12.8	18.0	17.3	17.3	34.6
	女性(計)	1447	2.5	5.5	7.8	8.8	75.4
	建設業	58	5.2	6.9	5.2	6.9	75.9
	製造業	108	1.9	6.5	15.7	13.0	63.0
	情報通信業	81	3.7	7.4	7.4	7.4	74.1
	運輸業、郵便業	39	7.7	7.7	7.7	7.7	69.2
	卸売業、小売業	135	2.2	5.2	9.6	9.6	73.3
	金融業、保険業	113	3.5	6.2	6.2	4.4	79.6
	不動産業、物品賃貸業	37	8.1	10.8	5.4	5.4	70.3
	学術研究、専門・技術サービス業	41	4.9	7.3	12.2	4.9	70.7
	宿泊業、飲食サービス業	78	1.3	5.1	5.1	10.3	78.2
	生活関連サービス業、娯楽業	62	3.2	6.5	8.1	9.7	72.6
	教育、学習支援業	85	3.5	5.9	2.4	10.6	77.6
	医療、福祉	254	0.8	3.5	5.1	8.7	81.9
	サービス業(他に分類されないもの)	192	1.6	3.6	9.9	7.8	77.1
	官公庁	39	2.6	7.7	10.3	15.4	64.1
	その他	125	0.8	4.8	8.0	10.4	76.0

図表 1-10-17 自身の平日の育児時間— 年取別 (%)

		サンプル数	平日：育児時間【自身】(単数回答)				
			1時間未満	1時間～2時間未満	2時間～3時間未満	3時間～4時間未満	4時間以上
全体		3428	24.2	24.9	13.8	9.1	27.9
◆性・年取別(本人)	男性(計)	1981	39.9	35.5	12.5	5.8	6.3
	130万円未満	12	25.0	75.0	-	-	-
	130万円以上300万円未満	45	44.4	22.2	15.6	6.7	11.1
	300万円以上500万円未満	311	35.0	37.6	14.1	6.4	6.8
	500万円以上750万円未満	626	37.2	36.7	14.1	6.5	5.4
	750万円以上1,000万円未満	422	39.8	35.3	12.1	5.5	7.3
	1,000万円以上	353	44.8	34.6	9.3	5.1	6.2
	わからない・答えたくない	157	45.2	33.8	11.5	5.7	3.8
	収入はない	55	52.7	25.5	10.9	1.8	9.1
	女性(計)	1447	2.8	10.3	15.6	13.7	57.6
	130万円未満	293	1.4	3.1	11.6	16.0	67.9
	130万円以上300万円未満	266	3.4	11.3	12.4	12.4	60.5
	300万円以上500万円未満	378	2.6	12.4	18.3	13.2	53.4
	500万円以上750万円未満	207	5.3	15.5	20.8	13.5	44.9
	750万円以上1,000万円未満	49	6.1	14.3	18.4	14.3	46.9
	1,000万円以上	27	3.7	18.5	11.1	14.8	51.9
	わからない・答えたくない	197	1.0	8.6	17.3	12.7	60.4
収入はない	30	-	6.7	3.3	13.3	76.7	

図表 1-10-18 自身の土日の育児時間— 年取別 (%)

		サンプル数	土日：育児時間【自身】(単数回答)				
			1時間未満	1時間～2時間未満	2時間～3時間未満	3時間～4時間未満	4時間以上
全体		3428	7.3	14.0	14.6	11.4	52.7
◆性・年取別(本人)	男性(計)	1981	10.8	20.3	19.5	13.3	36.1
	130万円未満	12	16.7	16.7	16.7	25.0	25.0
	130万円以上300万円未満	45	24.4	24.4	6.7	15.6	28.9
	300万円以上500万円未満	311	8.7	19.9	19.0	13.8	38.6
	500万円以上750万円未満	626	9.4	21.4	20.8	12.8	35.6
	750万円以上1,000万円未満	422	10.9	19.7	18.2	13.7	37.4
	1,000万円以上	353	10.2	18.4	21.8	14.7	34.8
	わからない・答えたくない	157	15.9	21.7	21.0	10.8	30.6
	収入はない	55	12.7	20.0	9.1	7.3	50.9
	女性(計)	1447	2.5	5.5	7.8	8.8	75.4
	130万円未満	293	1.4	3.8	7.5	5.5	81.9
	130万円以上300万円未満	266	2.6	4.5	6.4	8.6	77.8
	300万円以上500万円未満	378	2.4	5.6	7.4	8.2	76.5
	500万円以上750万円未満	207	4.3	10.6	8.7	15.0	61.4
	750万円以上1,000万円未満	49	4.1	6.1	8.2	12.2	69.4
	1,000万円以上	27	3.7	3.7	18.5	7.4	66.7
	わからない・答えたくない	197	1.5	4.6	8.6	8.1	77.2
収入はない	30	3.3	-	6.7	10.0	80.0	

図表 1-10-19 自身の平日の育児時間－テレワーク別

(%)

	サンプル数	平日：育児時間【自身】(単数回答)					
		1時間未満	1時間～2時間未満	2時間～3時間未満	3時間～4時間未満	4時間以上	
全体	3428	24.2	24.9	13.8	9.1	27.9	
◆性・テレワーク別(本人)	男性(計)	1981	39.9	35.5	12.5	5.8	6.3
	週に5日以上	136	28.7	36.0	14.0	8.1	13.2
	週に3、4日程度	202	29.7	35.6	17.3	9.9	7.4
	週に1、2日程度	341	37.5	37.8	14.1	6.7	3.8
	2週間に1日程度	122	39.3	37.7	14.8	0.8	7.4
	月に1日程度	132	52.3	29.5	7.6	3.0	7.6
	テレワークは行っていない	1048	42.7	35.2	11.2	5.3	5.6
	女性(計)	1447	2.8	10.3	15.6	13.7	57.6
	週に5日以上	129	2.3	9.3	10.1	8.5	69.8
	週に3、4日程度	129	2.3	10.9	21.7	15.5	49.6
	週に1、2日程度	171	3.5	17.5	22.2	14.0	42.7
	2週間に1日程度	45	4.4	13.3	20.0	20.0	42.2
	月に1日程度	39	2.6	23.1	15.4	15.4	43.6
	テレワークは行っていない	934	2.7	8.4	14.1	13.7	61.1

図表 1-10-20 自身の土日の育児時間－テレワーク別

(%)

	サンプル数	土日：育児時間【自身】(単数回答)					
		1時間未満	1時間～2時間未満	2時間～3時間未満	3時間～4時間未満	4時間以上	
全体	3428	7.3	14.0	14.6	11.4	52.7	
◆性・テレワーク別(本人)	男性(計)	1981	10.8	20.3	19.5	13.3	36.1
	週に5日以上	136	11.8	16.2	22.8	9.6	39.7
	週に3、4日程度	202	9.9	25.7	19.3	13.4	31.7
	週に1、2日程度	341	9.1	22.9	22.6	14.1	31.4
	2週間に1日程度	122	9.0	14.8	22.1	19.7	34.4
	月に1日程度	132	9.1	18.2	21.2	9.8	41.7
	テレワークは行っていない	1048	11.7	19.8	17.6	13.3	37.6
	女性(計)	1447	2.5	5.5	7.8	8.8	75.4
	週に5日以上	129	3.1	3.1	7.0	6.2	80.6
	週に3、4日程度	129	3.9	6.2	11.6	10.1	68.2
	週に1、2日程度	171	2.3	11.7	12.9	10.5	62.6
	2週間に1日程度	45	6.7	8.9	6.7	15.6	62.2
	月に1日程度	39	-	7.7	5.1	10.3	76.9
	テレワークは行っていない	934	2.1	4.3	6.6	8.4	78.6

図表 1-10-21 自身の平日の育児時間－帰宅時間別

(%)

		サ ン プ ル 数	平日：育児時間【自身】(単数回答)				
			1時間未 満	1時間～ 2時間未 満	2時間～ 3時間未 満	3時間～ 4時間未 満	4時間以 上
全体		3428	24.2	24.9	13.8	9.1	27.9
◆ 性 ・ 帰 宅 時 間 別 (本 人)	男性(計)	1981	39.9	35.5	12.5	5.8	6.3
	16時より前	40	15.0	42.5	15.0	10.0	17.5
	16時台	27	22.2	40.7	11.1	7.4	18.5
	17時台	149	27.5	38.3	20.1	6.7	7.4
	18時台	386	28.2	37.0	17.4	7.5	9.8
	19時台	452	36.9	40.7	12.4	6.2	3.8
	20時台	385	48.6	34.0	10.4	4.2	2.9
	21時台	201	46.3	34.8	10.0	1.5	7.5
	22時台	127	59.8	27.6	6.3	5.5	0.8
	23時台	75	65.3	21.3	6.7	5.3	1.3
	24時以降	42	64.3	19.0	-	4.8	11.9
	その他	97	30.9	33.0	12.4	10.3	13.4
	女性(計)	1447	2.8	10.3	15.6	13.7	57.6
	16時より前	206	1.0	2.9	9.7	20.4	66.0
	16時台	161	3.1	6.2	16.1	9.9	64.6
	17時台	382	2.6	11.5	17.5	14.7	53.7
	18時台	382	4.5	15.4	19.4	13.4	47.4
	19時台	122	0.8	11.5	16.4	8.2	63.1
	20時台	52	3.8	13.5	9.6	19.2	53.8
	21時台	16	6.3	18.8	25.0	6.3	43.8
22時台	6	16.7	16.7	16.7	16.7	33.3	
23時台	8	-	-	25.0	25.0	50.0	
24時以降	6	-	-	16.7	16.7	66.7	
その他	106	0.9	4.7	5.7	7.5	81.1	

図表 1-10-22 自身の土日の育児時間－ 帰宅時間別

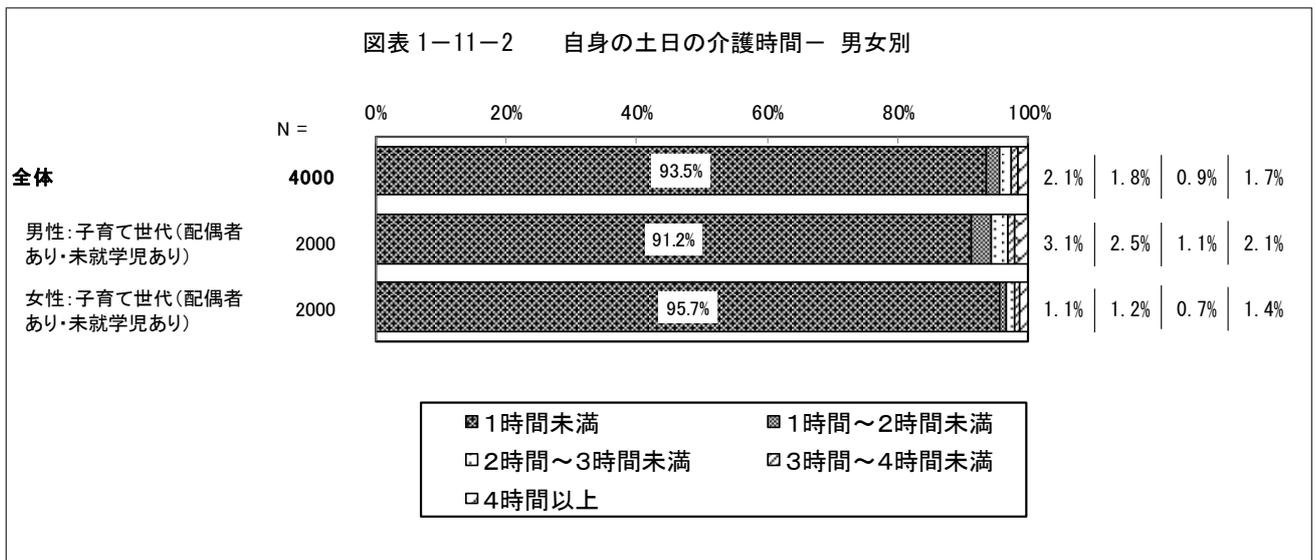
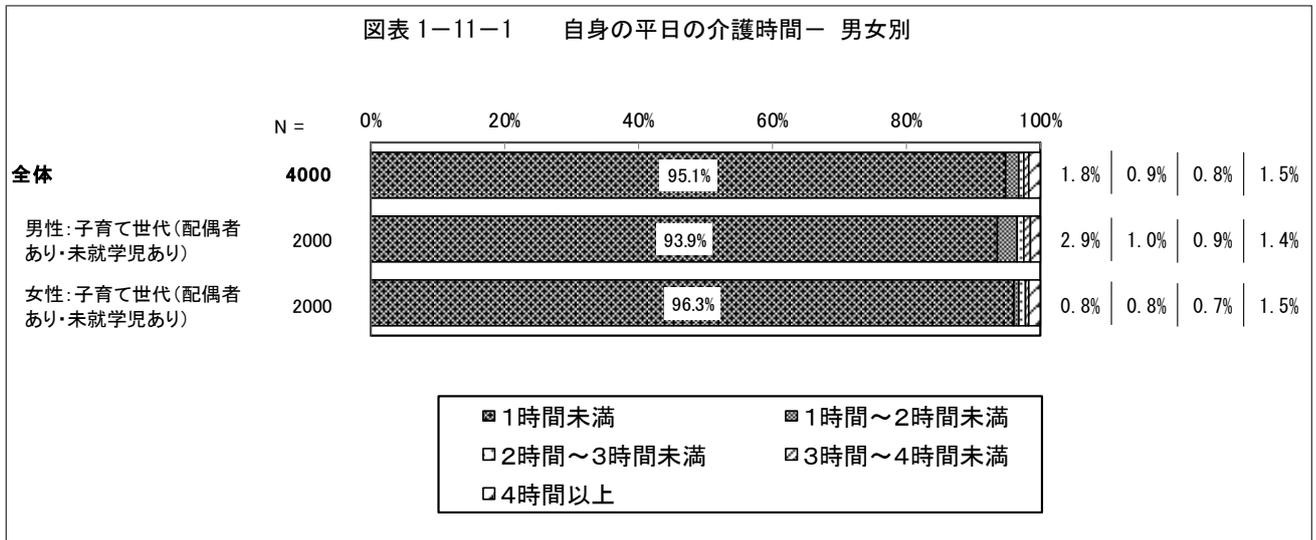
(%)

		サンプル数	土日：育児時間【自身】(単数回答)				
			1時間未満	1時間～2時間未満	2時間～3時間未満	3時間～4時間未満	4時間以上
全体		3428	7.3	14.0	14.6	11.4	52.7
◆性・帰宅時間別(本人)	男性(計)	1981	10.8	20.3	19.5	13.3	36.1
	16時より前	40	15.0	22.5	5.0	17.5	40.0
	16時台	27	7.4	22.2	14.8	14.8	40.7
	17時台	149	13.4	17.4	17.4	15.4	36.2
	18時台	386	9.3	19.2	19.4	14.0	38.1
	19時台	452	6.6	22.8	21.2	14.2	35.2
	20時台	385	10.4	19.5	25.2	13.5	31.4
	21時台	201	10.4	22.4	15.4	12.9	38.8
	22時台	127	11.0	15.7	19.7	9.4	44.1
	23時台	75	18.7	24.0	10.7	12.0	34.7
	24時以降	42	28.6	19.0	9.5	7.1	35.7
	その他	97	18.6	18.6	18.6	10.3	34.0
	女性(計)	1447	2.5	5.5	7.8	8.8	75.4
	16時より前	206	1.9	3.9	5.3	8.7	80.1
	16時台	161	1.9	9.3	6.2	9.3	73.3
	17時台	382	2.1	3.7	7.3	9.9	77.0
	18時台	382	2.6	7.9	8.6	7.6	73.3
	19時台	122	1.6	4.1	6.6	11.5	76.2
	20時台	52	9.6	3.8	11.5	13.5	61.5
	21時台	16	6.3	12.5	25.0	12.5	43.8
	22時台	6	33.3	-	16.7	-	50.0
	23時台	8	-	12.5	37.5	-	50.0
	24時以降	6	-	-	-	-	100.0
その他	106	0.9	1.9	8.5	4.7	84.0	

1-11 介護時間【子育て世代（配偶者あり・未就学児あり）、全世代のうち有配偶者】

男女とも、平日・土日の介護時間「1時間未満」が9割以上

自身の平日及び土日の介護時間は、男女とも「1時間未満」が90%以上となっている。（図表1-11-1、図表1-11-2）



図表 1-11-3 自身の平日の介護時間－対象者区分別

(%)

		サンプル数	平日：介護時間【自身】(単数回答)				
			1時間未満	1時間～2時間未満	2時間～3時間未満	3時間～4時間未満	4時間以上
全体		4540	94.6	2.0	1.0	0.8	1.5
◆ 性・対象者区分別	男性(計)	2260	93.5	2.9	1.2	0.9	1.5
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	93.9	2.9	1.0	0.9	1.4
	全世代・有配偶者	260	90.4	3.1	2.7	1.5	2.3
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-
	女性(計)	2280	95.8	1.1	0.9	0.7	1.4
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	96.3	0.8	0.8	0.7	1.5
	全世代・有配偶者	280	92.1	3.9	1.4	1.4	1.1
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-

図表 1-11-4 自身の土日の介護時間－対象者区分別

(%)

		サンプル数	土日：介護時間【自身】(単数回答)				
			1時間未満	1時間～2時間未満	2時間～3時間未満	3時間～4時間未満	4時間以上
全体		4540	93.2	2.2	1.9	0.9	1.9
◆ 性・対象者区分別	男性(計)	2260	91.1	3.1	2.3	1.2	2.3
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	91.2	3.1	2.5	1.1	2.1
	全世代・有配偶者	260	90.0	3.1	1.2	2.3	3.5
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-
	女性(計)	2280	95.3	1.2	1.4	0.7	1.4
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	95.7	1.1	1.2	0.7	1.4
	全世代・有配偶者	280	92.5	2.1	2.9	0.4	2.1
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-

1-12 配偶者の家事・育児時間の実態把握【子育て世代（配偶者あり・未就学児あり）、全世代のうち有配偶者】

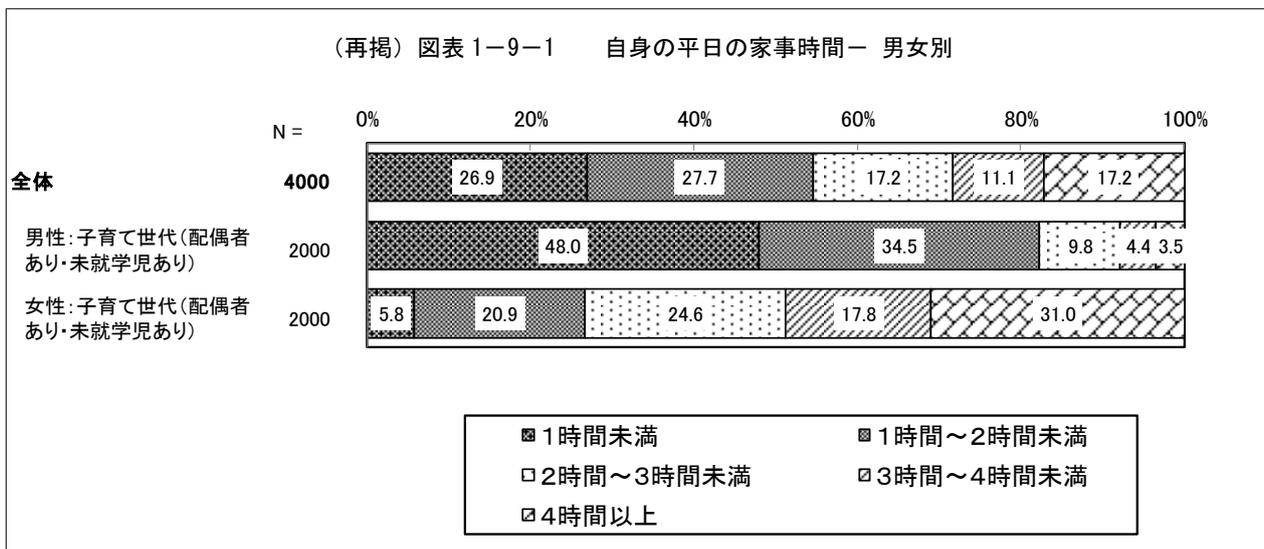
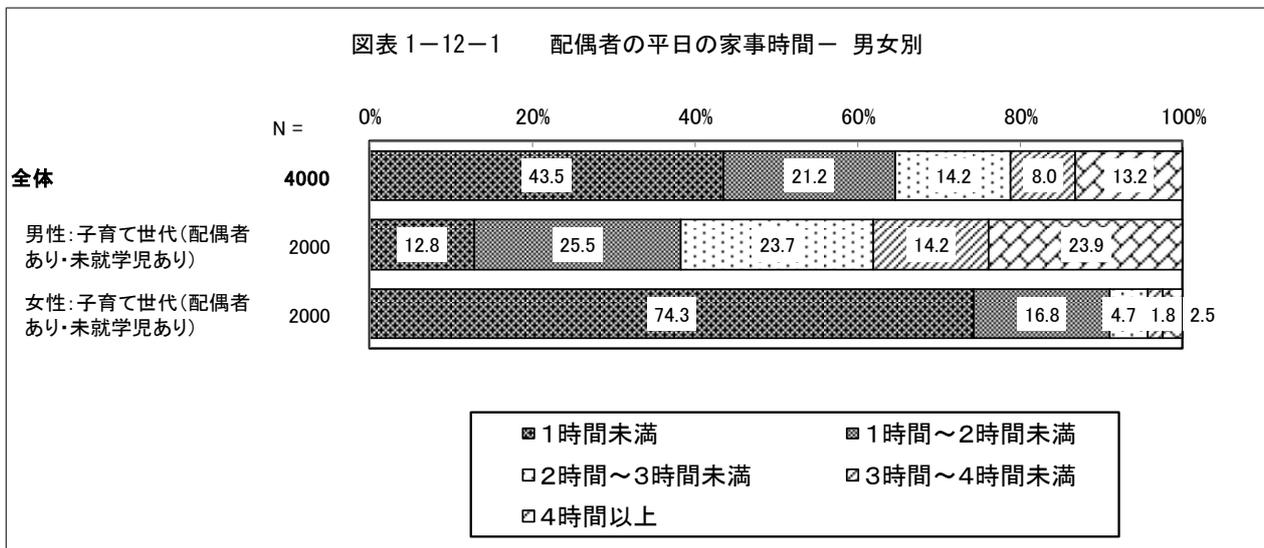
自分の時間は多く見積り、相手の時間は少なく見積もる傾向。パートナーの家事・育児の実態をしっかりと把握できていない

家事・育児について、「自分と相手（配偶者）はどのくらいやっているか」を聞いたところ、自分の時間は多く見積り、相手の時間は少なく見積もる傾向にあった。

（例）

- ・男性に配偶者の平日の家事時間を聞くと、「1時間未満」が12.8%であるのに対し、女性自身の「1時間未満」は5.8%
- ・女性に配偶者の平日の家事時間を聞くと、「1時間未満」が74.3%であるのに対し、男性自身の「1時間未満」は48.0%である。

→ 配偶者の家事時間の認識に大きな差がある。（図表1-12-1、図表1-9-1）

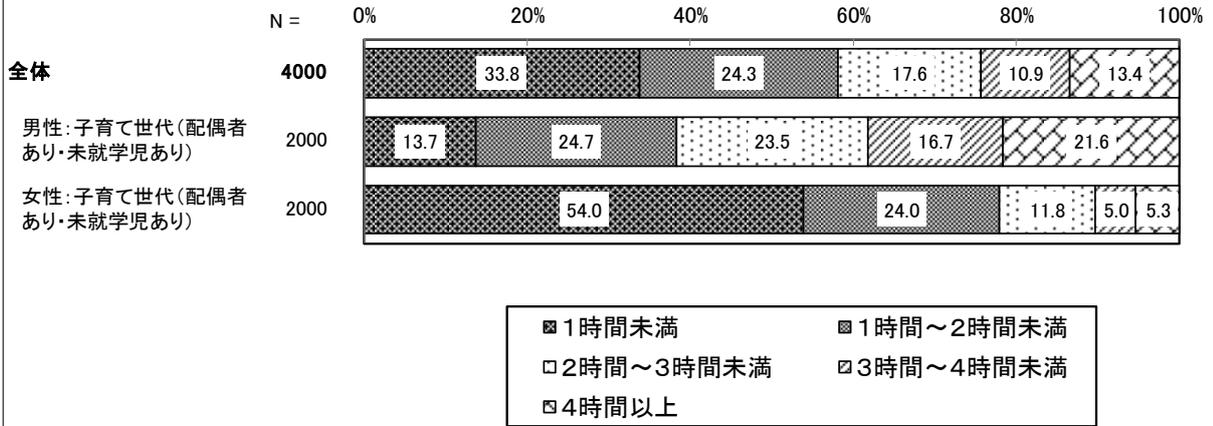


図表 1-12-2 配偶者の平日の家事時間－対象者区分別

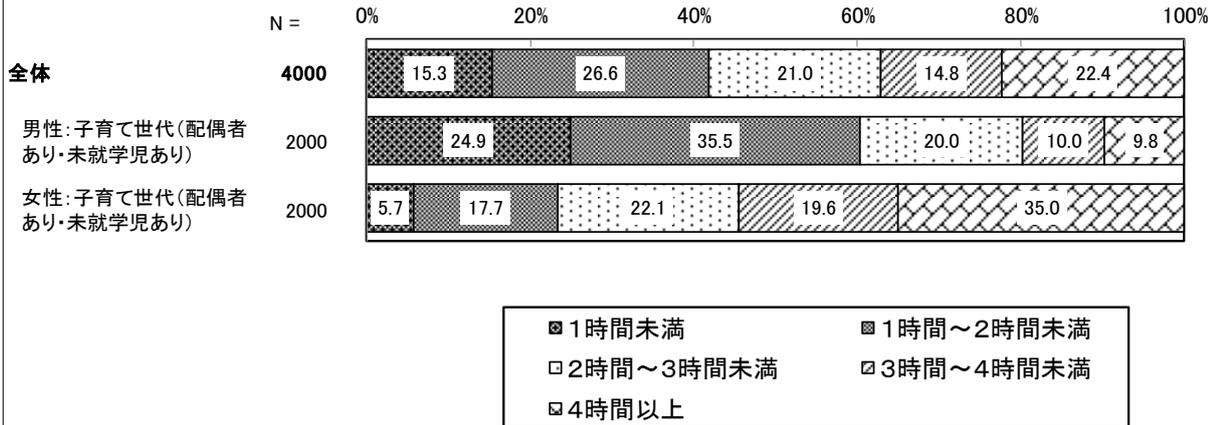
	サンプル数	平日：家事時間【配偶者】(単数回答)								
		0分	1分～15分未満	15分～30分未満	30分～45分未満	45分～60分未満	1時間～1.5時間未満	1.5時間～2時間未満	2時間～2.5時間未満	
全体	4540	13.5	9.4	9.0	5.9	7.2	11.8	9.0	7.5	
◆ 性・ 対象者 区 分別	男性(計)	2260	3.9	0.9	1.4	2.4	5.5	12.4	13.4	12.0
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	3.5	1.0	1.3	2.3	4.8	12.5	13.1	11.9
	全世代・有配偶者	260	6.9	0.8	2.3	3.5	11.5	11.9	16.2	13.5
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性(計)	2280	22.9	17.9	16.6	9.3	8.9	11.2	4.6	2.9
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	21.3	17.3	16.8	9.9	9.1	12.0	4.9	3.1
	全世代・有配偶者	280	35.0	22.1	15.7	5.0	7.1	6.1	2.9	2.1
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-

	サンプル数	平日：家事時間【配偶者】(単数回答)								
		2.5時間～3時間未満	3時間～3.5時間未満	3.5時間～4時間未満	4時間～4.5時間未満	4.5時間～5時間未満	5時間～6時間未満	6時間～7時間未満	7時間～8時間未満	8時間以上
全体		6.6	4.8	3.0	2.8	1.9	2.0	0.7	0.5	4.4
◆ 性・ 対象者 区 分別	男性(計)	11.5	8.3	5.6	4.8	3.4	3.7	1.2	1.0	8.6
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	11.9	8.5	5.7	5.1	3.5	4.0	1.1	1.0	9.2
	全世代・有配偶者	9.2	6.9	4.6	2.3	2.7	1.5	1.5	0.8	3.8
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性(計)	1.7	1.3	0.4	0.9	0.5	0.3	0.2	0.1	0.3
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	1.7	1.4	0.4	1.0	0.5	0.4	0.2	0.1	0.4
	全世代・有配偶者	2.1	0.7	0.4	-	0.7	-	-	-	-
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-

図表 1-12-3 配偶者の土日の家事時間- 男女別



(再掲) 図表 1-9-2 自身の土日の家事時間- 男女別

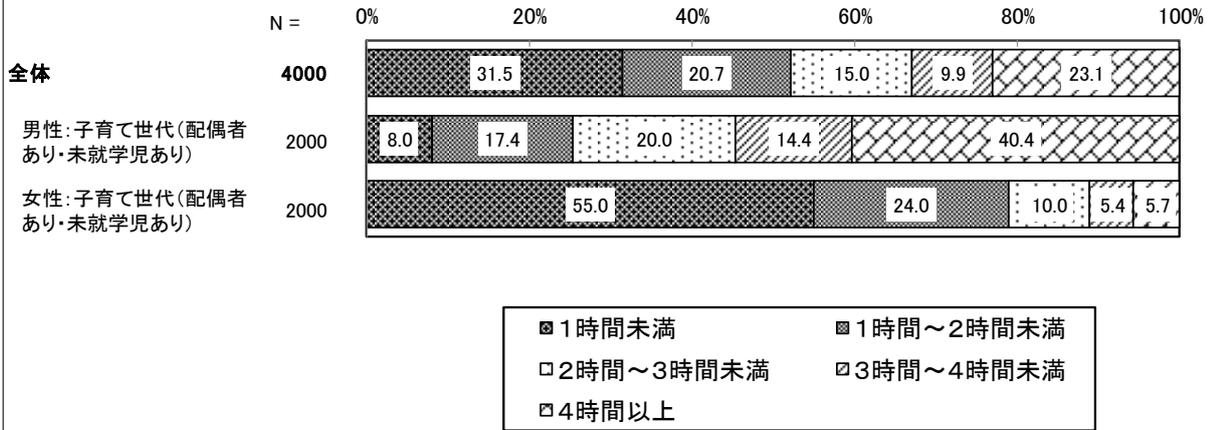


図表 1-12-4 配偶者の土日の家事時間— 対象者区別

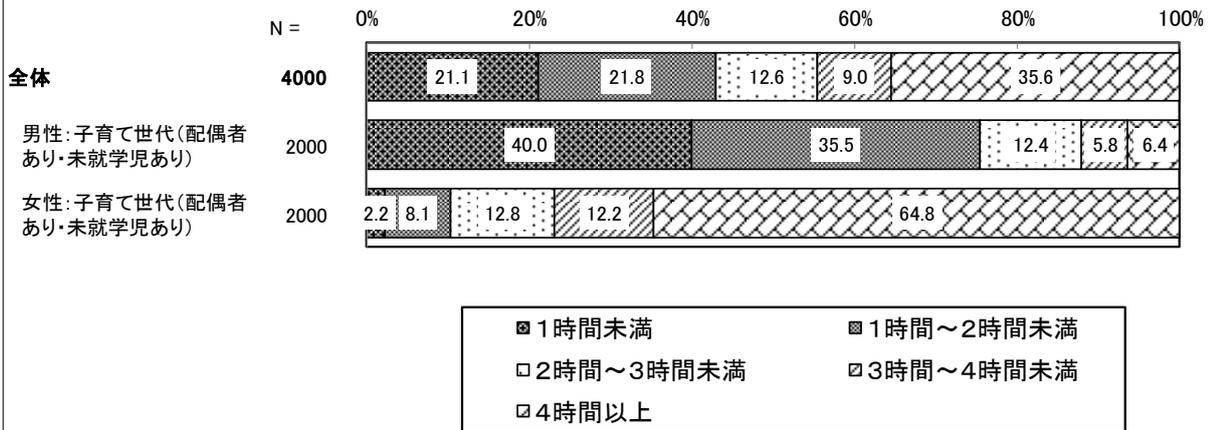
	サンプル数	土日:家事時間【配偶者】(単数回答)								
		0分	1分~15分未満	15分~30分未満	30分~45分未満	45分~60分未満	1時間~1.5時間未満	1.5時間~2時間未満	2時間~2.5時間未満	
全体	4540	10.3	5.2	6.9	5.5	8.0	13.3	11.0	9.2	
◆ 性・ 対象者 区 別	男性(計)	2260	3.8	1.0	2.0	2.6	5.4	12.5	13.3	11.9
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	3.5	1.0	1.8	2.5	5.0	12.3	12.4	12.2
	全世代・有配偶者	260	6.9	0.8	3.8	3.5	9.2	14.6	20.0	9.2
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性(計)	2280	16.7	9.3	11.7	8.4	10.6	14.0	8.8	6.5
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	15.2	8.1	11.4	8.5	10.9	14.7	9.3	7.0
	全世代・有配偶者	280	27.1	18.6	13.6	8.2	8.9	8.9	5.4	3.2
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-

	サンプル数	土日:家事時間【配偶者】(単数回答)								
		2.5時間~3時間未満	3時間~3.5時間未満	3.5時間~4時間未満	4時間~4.5時間未満	4.5時間~5時間未満	5時間~6時間未満	6時間~7時間未満	7時間~8時間未満	8時間以上
全体		7.7	5.9	4.4	3.7	2.0	2.1	0.7	0.5	3.7
◆ 性・ 対象者 区 別	男性(計)	10.8	8.3	7.7	5.6	2.9	3.4	1.2	0.8	6.7
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	11.3	8.7	8.0	5.8	3.1	3.4	1.2	0.9	7.3
	全世代・有配偶者	7.7	5.4	5.4	4.2	1.5	3.8	0.8	0.4	2.7
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性(計)	4.5	3.5	1.2	1.8	1.1	0.7	0.2	0.2	0.7
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	4.8	3.7	1.4	2.0	1.2	0.9	0.3	0.2	0.8
	全世代・有配偶者	2.9	2.5	0.4	0.4	-	-	-	-	-
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-

図表 1-12-5 配偶者の平日の育児時間－ 男女別



(再掲) 図表 1-10-1 自身の平日の育児時間－ 男女別

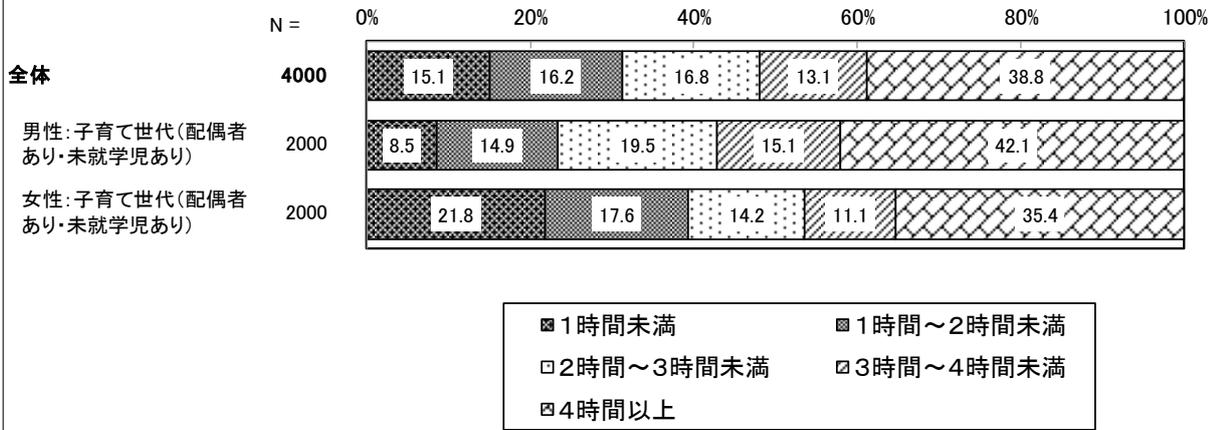


図表 1-12-6 配偶者の平日の育児時間— 対象者区分別

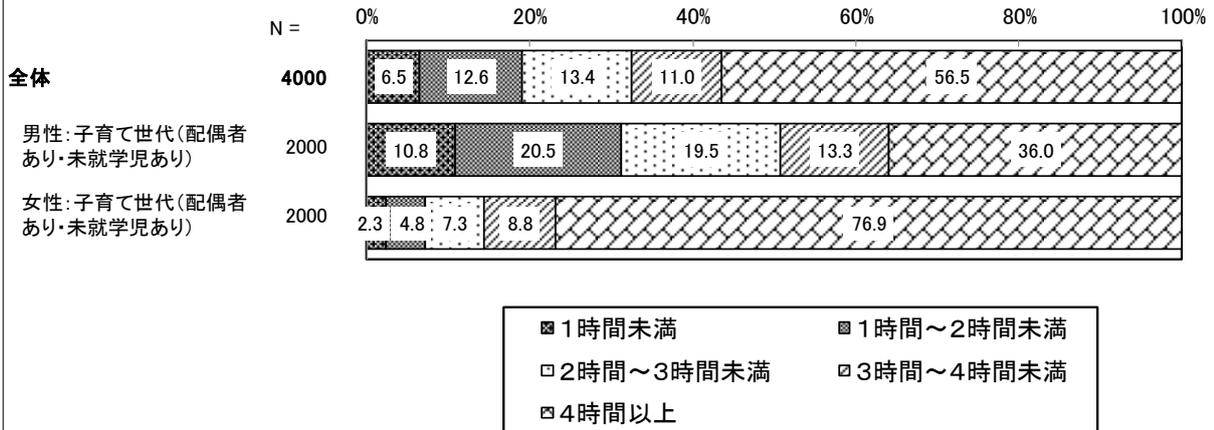
		サンプル数	平日：育児時間【配偶者】(単数回答)							
			0分	1分～15分未満	15分～30分未満	30分～45分未満	45分～60分未満	1時間～1.5時間未満	1.5時間～2時間未満	2時間～2.5時間未満
全体		4000	7.2	4.9	7.3	5.0	7.1	11.8	8.9	7.8
◆ 性・ 対象者 区 分 別	男性(計)	2000	1.6	0.4	1.0	1.3	3.8	8.0	9.4	10.1
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	1.6	0.4	1.0	1.3	3.8	8.0	9.4	10.1
	全世代・有配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性(計)	2000	12.8	9.4	13.6	8.8	10.5	15.5	8.5	5.5
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	12.8	9.4	13.6	8.8	10.5	15.5	8.5	5.5
	全世代・有配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-
全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

		平日：育児時間【配偶者】(単数回答)								
		2.5時間～3時間未満	3時間～3.5時間未満	3.5時間～4時間未満	4時間～4.5時間未満	4.5時間～5時間未満	5時間～6時間未満	6時間～7時間未満	7時間～8時間未満	8時間以上
全体		7.2	6.2	3.7	3.8	2.8	3.3	1.4	1.3	10.5
◆ 性・ 対象者 区 分 別	男性(計)	9.9	8.9	5.5	6.1	4.8	5.5	2.4	2.3	19.5
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	9.9	8.9	5.5	6.1	4.8	5.5	2.4	2.3	19.5
	全世代・有配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性(計)	4.5	3.5	1.9	1.6	0.9	1.1	0.4	0.3	1.6
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	4.5	3.5	1.9	1.6	0.9	1.1	0.4	0.3	1.6
	全世代・有配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-
全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

図表 1-12-7 配偶者の土日の育児時間－男女別



(再掲) 図表 1-10-2 自身の土日の育児時間－男女別



図表 1-12-8 配偶者土日の育児時間— 対象者区分別

	サンプル数	土日：育児時間【配偶者】(単数回答)								
		0分	1分～15分未満	15分～30分未満	30分～45分未満	45分～60分未満	1時間～1.5時間未満	1.5時間～2時間未満	2時間～2.5時間未満	
全体	4000	4.4	1.5	2.6	2.4	4.3	8.2	8.0	9.2	
◆ 性・ 対象者 区 分別	男性(計)	2000	2.2	0.5	0.9	1.7	3.2	7.5	7.4	11.1
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	2.2	0.5	0.9	1.7	3.2	7.5	7.4	11.1
	全世代・有配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性(計)	2000	6.5	2.4	4.4	3.1	5.5	9.0	8.6	7.2
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	6.5	2.4	4.4	3.1	5.5	9.0	8.6	7.2
	全世代・有配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-

	サンプル数	土日：育児時間【配偶者】(単数回答)								
		2.5時間～3時間未満	3時間～3.5時間未満	3.5時間～4時間未満	4時間～4.5時間未満	4.5時間～5時間未満	5時間～6時間未満	6時間～7時間未満	7時間～8時間未満	8時間以上
全体		7.7	7.3	5.8	6.5	4.2	6.6	2.1	2.4	17.0
◆ 性・ 対象者 区 分別	男性(計)	8.4	8.0	7.2	7.1	4.6	6.8	2.5	2.8	18.4
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	8.4	8.0	7.2	7.1	4.6	6.8	2.5	2.8	18.4
	全世代・有配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性(計)	7.0	6.7	4.5	5.9	3.8	6.4	1.8	2.0	15.6
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	7.0	6.7	4.5	5.9	3.8	6.4	1.8	2.0	15.6
	全世代・有配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-

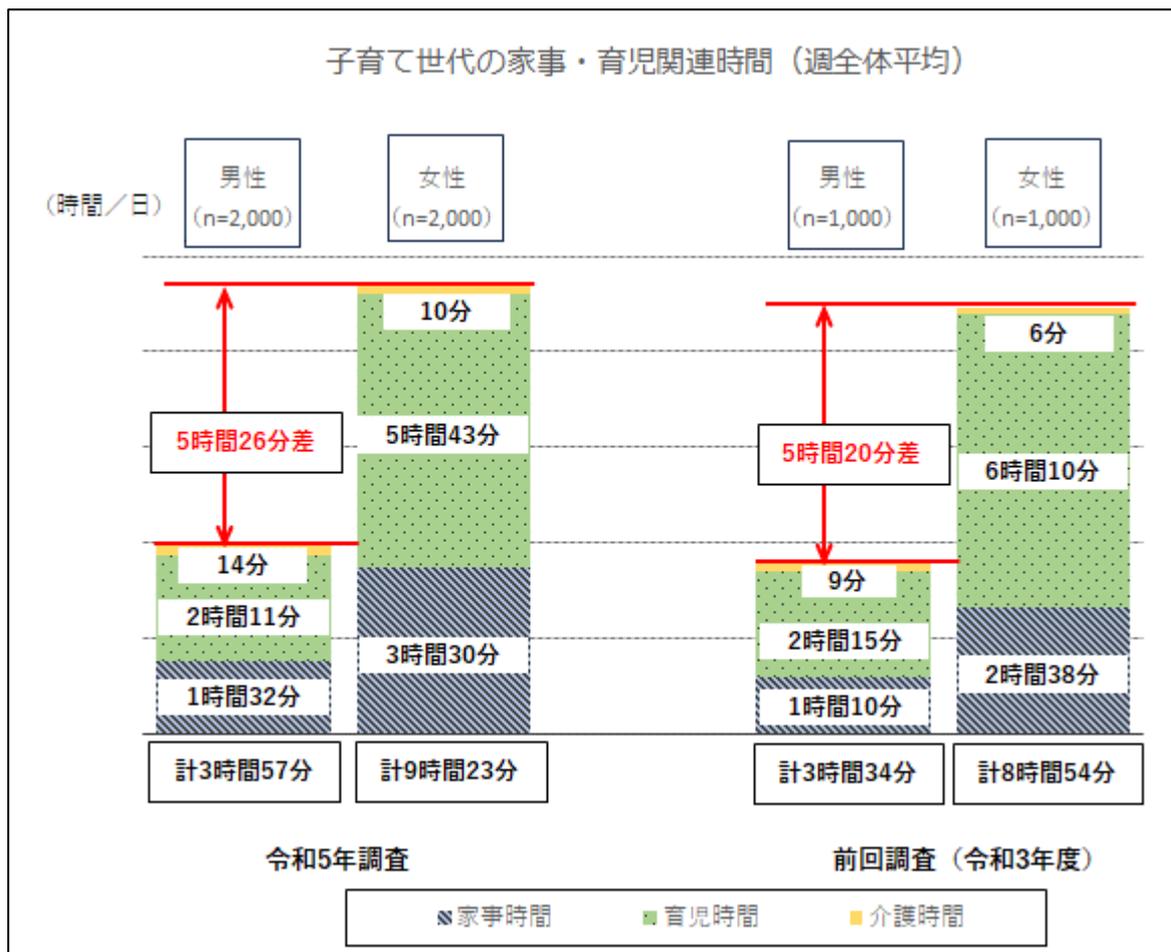
1-13 家事・育児関連時間（平均時間）【子育て世代（配偶者あり・未就学児あり）、全世代のうち有配偶者】

家事・育児関連時間の男女差は令和3年度調査と比較して6分増

子育て世代（未就学児を持つ男女）の家事・育児・介護時間を週全体平均で見ると、男性は3時間57分、女性は9時間23分で、男女差は5時間26分となっている。

過去との比較で見ると、男性の家事・育児関連時間は23分増加、女性は29分増加し、週全体平均の男女差は6分拡大している（令和3年度調査男女差5時間20分）。（図表1-13-1）

図表1-13-1 家事・育児・介護の時間の男女差（週全体平均）－過去の調査結果



【家事・育児関連時間の週全体平均の算出方法】

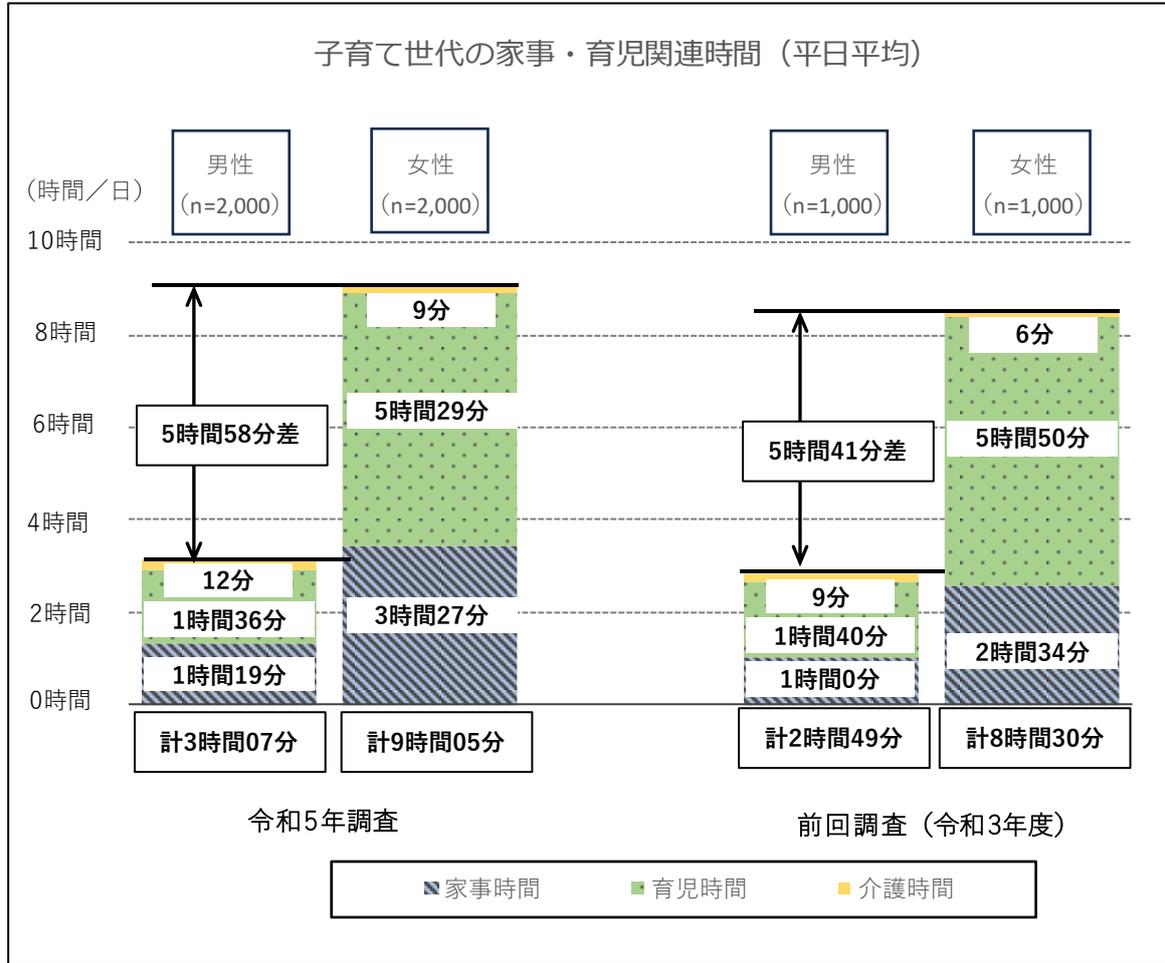
各選択肢の中間値をもとに、週全体平均は次の計算式により算出している。

$$(\text{平日平均} \times 5 + \text{土日平均} \times 2) \div 7$$

選択肢	0分	1分～ 15分未満	15分～ 30分未満	30分～ 45分未満	45分～ 60分未満	1時間～ 1.5時間未満	1.5時間～ 2時間未満	2時間～ 2.5時間未満	2.5時間～ 3時間未満
中間値	0分	8分	22.5分	37.5分	52.5分	75分	105分	135分	165分
選択肢	3時間～ 3.5時間未満	3.5時間～ 4時間未満	4時間～ 4.5時間未満	4.5時間～ 5時間未満	5時間～ 6時間未満	6時間～ 7時間未満	7時間～ 8時間未満	8時間以上	
中間値	195分	225分	255分	285分	330分	390分	450分	510分	

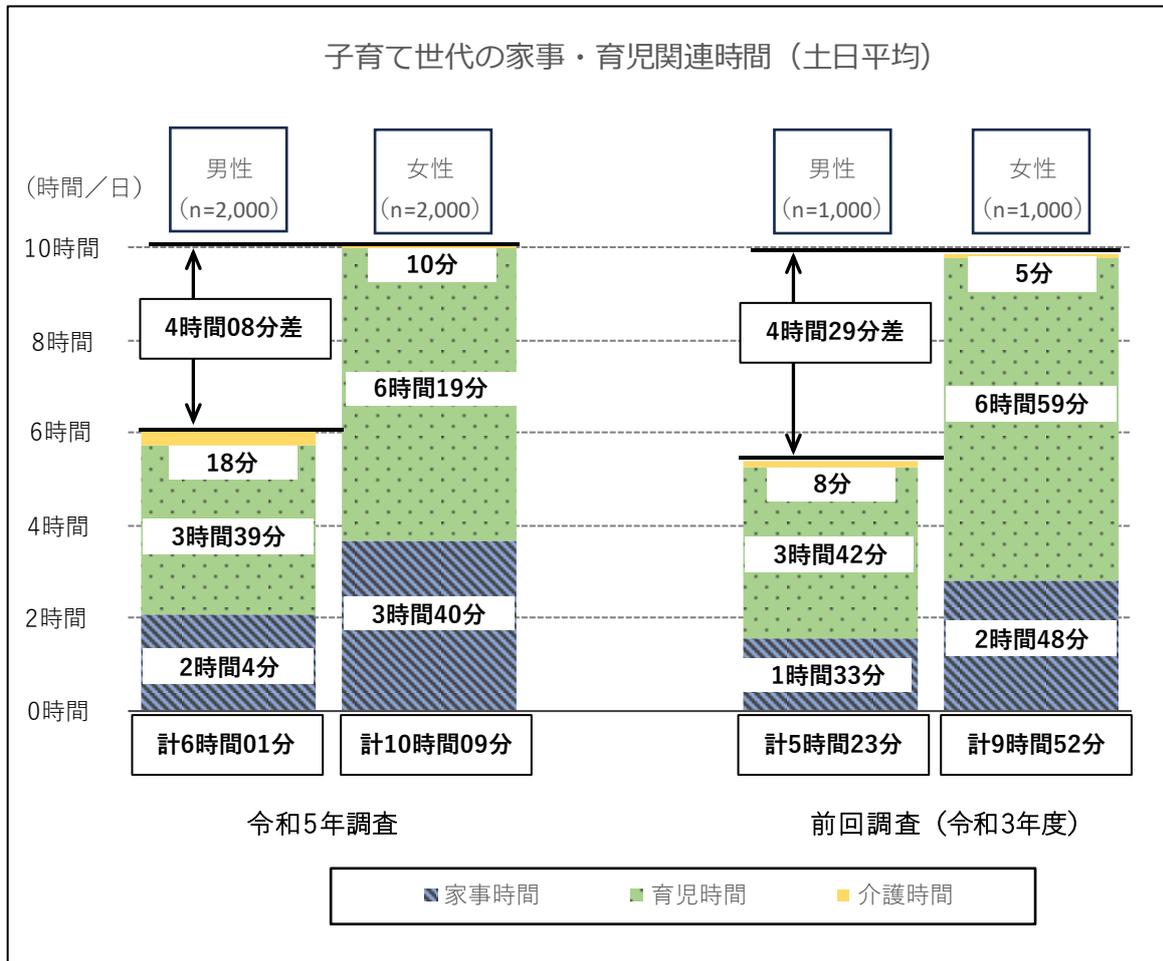
平日平均（平日（月～金）における1日当たりの平均）で見ると、男性は3時間7分、女性は9時間5分となった。令和3年度調査と比較すると、男性は18分増加、女性は35分増加している。（図表1-13-2）

図表 1-13-2 家事・育児・介護の時間の男女差（平日平均）－過去の調査結果



土日平均（土日における1日当たりの平均）で見ると、男性は6時間1分、女性は10時間9分となった。令和3年度調査と比較すると、男性は38分増加、女性は17分増加している。（図表1-13-3）

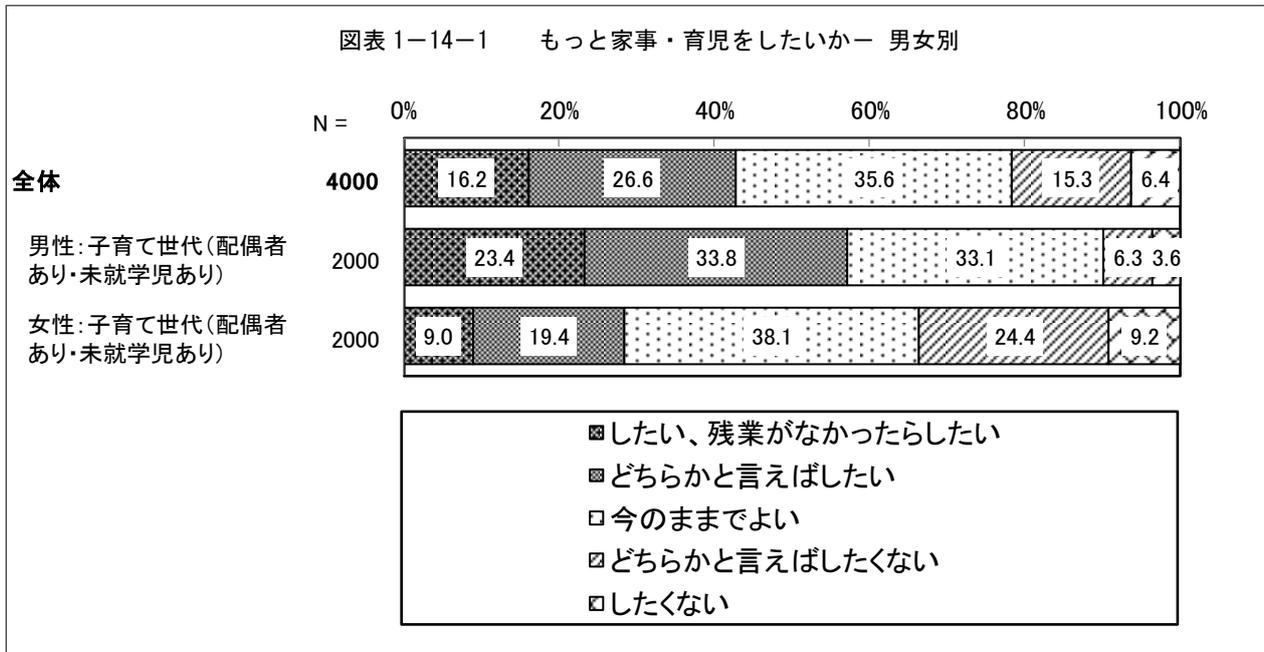
図表 1-13-3 家事・育児・介護の時間の男女差（土日平均）－過去の調査結果



1-14 もっと家事・育児をしたいか【子育て世代（配偶者あり・未就学児あり）】

「もっと家事・育児をしたい」男性は約6割

「したい、残業がなければしたい」「どちらかと言えほしい」の合計を見ると、男性は57.2%、女性は28.4%で、男性の方が「もっと家事・育児をしたい」という意識が強い。(図表1-14-1)



図表1-14-2 もっと家事・育児をしたいかー 性・対象者区分別

		もっと家事・育児をしたいと思いますか(単数回答)					
		サンプル数	したい、残業がなかったらしたい	どちらかと言えほしい	今のままでよい	どちらかと言えほしくない	したくない
全体		4000	16.2	26.6	35.6	15.3	6.4
◆ 性・対象者区分別	男性(計)	2000	23.4	33.8	33.1	6.3	3.6
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	23.4	33.8	33.1	6.3	3.6
	全世代・有配偶者	-	-	-	-	-	-
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-
	女性(計)	2000	9.0	19.4	38.1	24.4	9.2
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	9.0	19.4	38.1	24.4	9.2
	全世代・有配偶者	-	-	-	-	-	-
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-

図表 1-14-3 もっと家事・育児をしたいかー 性・年齢別

(%)

		サンプル数	もっと家事・育児をしたいと思いますか (単数回答)				
			したい、 残業が なかった らしたい	どちらか と言え ば したい	今のま までよ い	どちらか と言え ば したくない	したくない
全体		4000	16.2	26.6	35.6	15.3	6.4
◆ 性 ・ 年 齢 別	男性(計)	2000	23.4	33.8	33.1	6.3	3.6
	18歳以上～25歳未満	11	27.3	27.3	27.3	18.2	-
	25歳以上～30歳未満	70	30.0	27.1	30.0	8.6	4.3
	30歳以上～35歳未満	327	28.7	32.7	29.7	5.2	3.7
	35歳以上～40歳未満	571	27.0	31.7	29.6	7.5	4.2
	40歳以上～45歳未満	541	20.5	34.9	35.1	6.5	3.0
	45歳以上～50歳未満	314	19.4	35.7	36.6	5.7	2.5
	50歳以上～60歳未満	143	14.0	39.9	39.2	2.8	4.2
	60歳以上～70歳未満	23	13.0	34.8	43.5	-	8.7
	女性(計)	2000	9.0	19.4	38.1	24.4	9.2
	18歳以上～25歳未満	41	9.8	14.6	36.6	24.4	14.6
	25歳以上～30歳未満	209	10.5	22.0	44.5	14.4	8.6
	30歳以上～35歳未満	669	10.9	19.7	41.1	21.7	6.6
	35歳以上～40歳未満	646	6.8	18.3	36.8	26.2	11.9
	40歳以上～45歳未満	351	8.3	18.5	32.8	31.3	9.1
	45歳以上～50歳未満	76	10.5	23.7	31.6	26.3	7.9
50歳以上～60歳未満	6	-	33.3	16.7	33.3	16.7	
60歳以上～70歳未満	2	-	50.0	-	50.0	-	

図表 1-14-4 もっと家事・育児をしたいかー 帰宅時間別

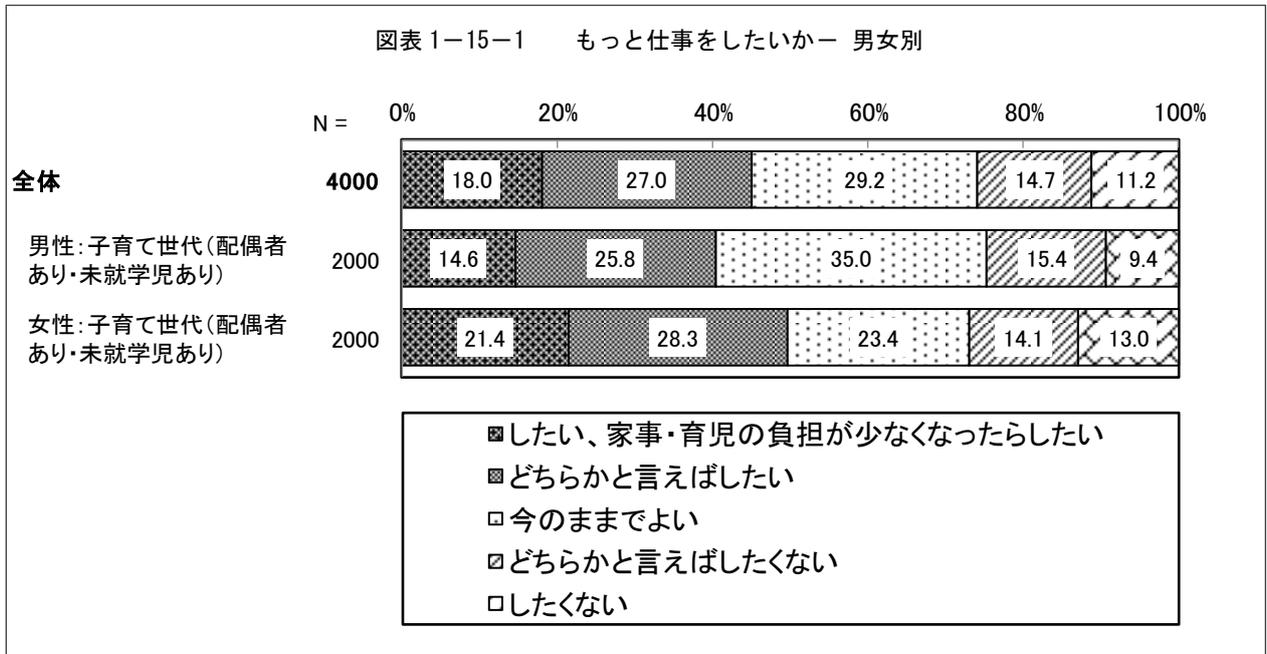
(%)

		サンプル数	もっと家事・育児をしたいと思いますか (単数回答)				
			したい、 残業が なかった らしたい	どちらか と言え ば したい	今のま までよ い	どちらか と言え ば したくない	したくない
全体		3428	18.3	29.0	33.8	13.3	5.6
◆ 性・ 帰 宅 時 間 別 (本 人)	男性(計)	1981	23.4	34.0	33.1	6.1	3.4
	16時より前	40	12.5	30.0	42.5	12.5	2.5
	16時台	27	29.6	22.2	33.3	14.8	-
	17時台	149	16.8	30.9	44.3	6.0	2.0
	18時台	386	16.1	36.5	40.4	4.9	2.1
	19時台	452	22.1	36.9	32.7	4.9	3.3
	20時台	385	25.5	35.1	28.3	7.8	3.4
	21時台	201	33.3	37.3	21.9	3.5	4.0
	22時台	127	34.6	26.0	29.9	5.5	3.9
	23時台	75	25.3	26.7	29.3	10.7	8.0
	24時以降	42	23.8	26.2	31.0	11.9	7.1
	その他	97	26.8	28.9	34.0	5.2	5.2
	女性(計)	1447	11.3	22.1	34.8	23.2	8.6
	16時より前	206	5.3	21.8	37.9	24.3	10.7
	16時台	161	8.1	16.1	36.6	30.4	8.7
	17時台	382	9.7	21.2	37.7	22.8	8.6
	18時台	382	14.4	25.1	29.1	23.0	8.4
	19時台	122	23.0	27.9	26.2	15.6	7.4
	20時台	52	7.7	30.8	34.6	25.0	1.9
	21時台	16	31.3	12.5	31.3	18.8	6.3
22時台	6	16.7	33.3	33.3	16.7	-	
23時台	8	37.5	12.5	12.5	12.5	25.0	
24時以降	6	-	16.7	16.7	66.7	-	
その他	106	5.7	15.1	50.0	18.9	10.4	

1-15 もっと仕事をしたいか【子育て世代（配偶者あり・未就学児あり）】

「もっと仕事をしたい」女性は約半数

「したい、家事・育児の負担が少なくなったらしたい」「どちらかと言えばしたい」の合計を見ると、男性は40.4%、女性は49.7%で、女性の方が「もっと仕事をしたい」という意識が強い。
(図表1-15-1)



図表1-15-2 もっと仕事をしたいかー 性・対象者区分別

(%)

		サンプル数	もっと仕事をしたいと思いますか(単数回答)				
			したい、家事・育児の負担が少なくなったらしたい	どちらかと言えばしたい	今のままでよい	どちらかと言えばしたくない	したくない
全体		4000	18.0	27.0	29.2	14.7	11.2
◆ 性・対象者区分別	男性(計)	2000	14.6	25.8	35.0	15.4	9.4
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	14.6	25.8	35.0	15.4	9.4
	全世代・有配偶者	-	-	-	-	-	-
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-
	女性(計)	2000	21.4	28.3	23.4	14.1	13.0
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	21.4	28.3	23.4	14.1	13.0
	全世代・有配偶者	-	-	-	-	-	-
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-

図表 1-15-3 もっと仕事をしたいかー 性・年齢別

(%)

		もっと仕事をしたいと思いますか(単数回答)					
		サンプル数	したい、家事・育児の負担が少なくなったらしたい	どちらかと言えばしたい	今のままでよい	どちらかと言えばしたくない	したくない
全体		4000	18.0	27.0	29.2	14.7	11.2
◆ 性・ 年齢別	男性(計)	2000	14.6	25.8	35.0	15.4	9.4
	18歳以上～25歳未満	11	-	54.5	18.2	27.3	-
	25歳以上～30歳未満	70	27.1	14.3	34.3	8.6	15.7
	30歳以上～35歳未満	327	19.9	29.7	27.2	14.7	8.6
	35歳以上～40歳未満	571	17.3	26.4	31.0	14.7	10.5
	40歳以上～45歳未満	541	11.1	22.9	38.4	16.5	11.1
	45歳以上～50歳未満	314	9.2	28.0	37.6	19.1	6.1
	50歳以上～60歳未満	143	10.5	22.4	49.0	12.6	5.6
	60歳以上～70歳未満	23	17.4	30.4	47.8	-	4.3
	女性(計)	2000	21.4	28.3	23.4	14.1	13.0
	18歳以上～25歳未満	41	19.5	31.7	17.1	9.8	22.0
	25歳以上～30歳未満	209	19.6	30.6	25.8	12.9	11.0
	30歳以上～35歳未満	669	21.1	28.4	23.3	13.6	13.6
	35歳以上～40歳未満	646	22.3	26.0	22.3	15.3	14.1
	40歳以上～45歳未満	351	21.1	29.9	23.4	15.1	10.5
	45歳以上～50歳未満	76	21.1	30.3	30.3	7.9	10.5
	50歳以上～60歳未満	6	33.3	33.3	16.7	16.7	-
60歳以上～70歳未満	2	50.0	50.0	-	-	-	

図表 1-15-4 もっと仕事をしたいかー 帰宅時間別

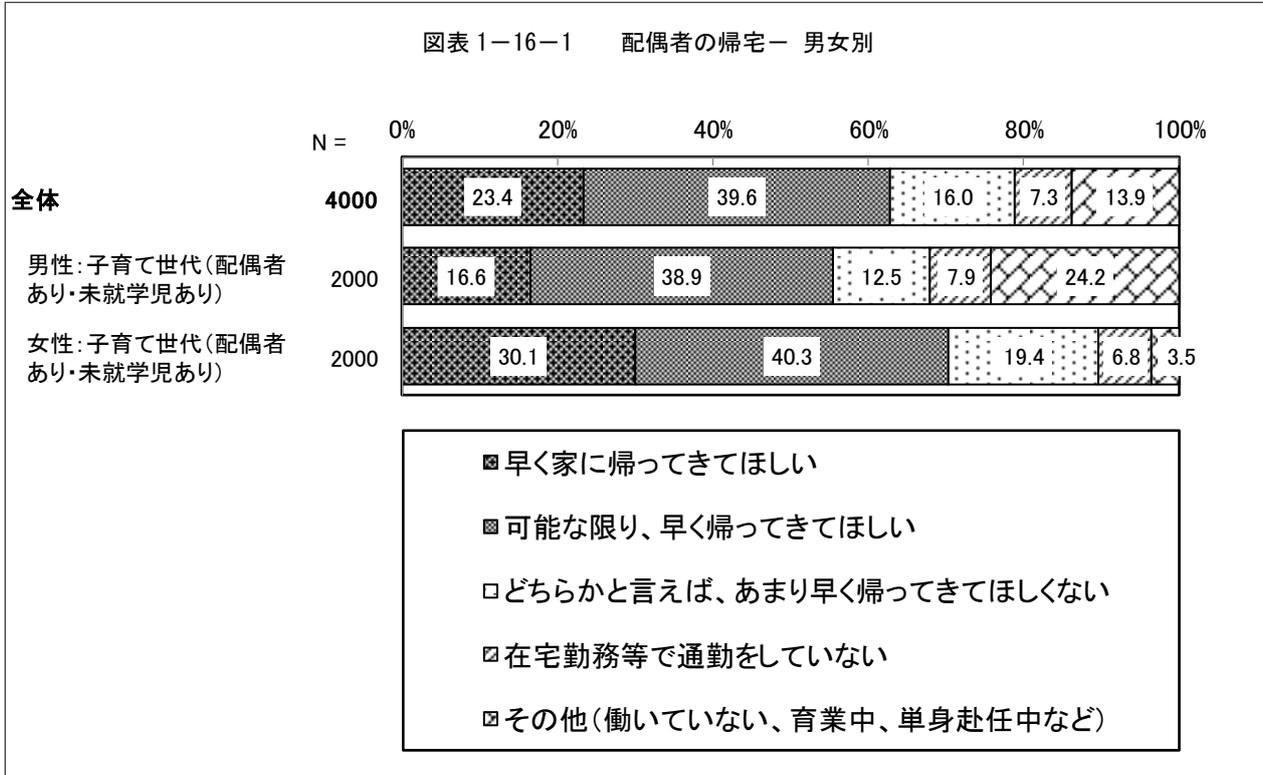
(%)

		サンプル数	もっと仕事をしたいと思いますか(単数回答)				
			したい、家事・育児の負担が少なくなったらしたい	どちらかと言えばしたい	今のままでよい	どちらかと言えばしたくない	したくない
全体		3428	17.0	27.4	30.6	14.8	10.2
◆性・帰宅時間別(本人)	男性(計)	1981	14.5	25.9	34.9	15.3	9.2
	16時より前	40	10.0	25.0	32.5	12.5	20.0
	16時台	27	14.8	33.3	25.9	18.5	7.4
	17時台	149	13.4	26.8	43.6	10.1	6.0
	18時台	386	10.9	25.9	38.6	11.9	12.7
	19時台	452	15.5	26.1	34.3	16.2	8.0
	20時台	385	15.6	26.5	37.7	15.6	4.7
	21時台	201	14.9	27.4	31.3	18.9	7.5
	22時台	127	16.5	26.0	26.8	21.3	9.4
	23時台	75	20.0	24.0	22.7	17.3	16.0
	24時以降	42	26.2	21.4	26.2	9.5	16.7
	その他	97	11.3	20.6	34.0	18.6	15.5
	女性(計)	1447	20.5	29.3	24.7	14.0	11.5
	16時より前	206	22.3	35.4	25.2	9.7	7.3
	16時台	161	25.5	21.7	24.2	15.5	13.0
	17時台	382	17.5	27.7	28.5	15.2	11.0
	18時台	382	19.9	29.6	25.4	15.4	9.7
	19時台	122	21.3	31.1	21.3	13.1	13.1
	20時台	52	32.7	21.2	15.4	19.2	11.5
	21時台	16	31.3	37.5	12.5	12.5	6.3
	22時台	6	16.7	33.3	33.3	-	16.7
23時台	8	25.0	25.0	25.0	12.5	12.5	
24時以降	6	33.3	-	33.3	16.7	16.7	
その他	106	12.3	35.8	17.9	10.4	23.6	

1-16 配偶者の帰宅【子育て世代（配偶者あり・未就学児あり）】

配偶者に「早く帰宅してほしい」女性は7割以上

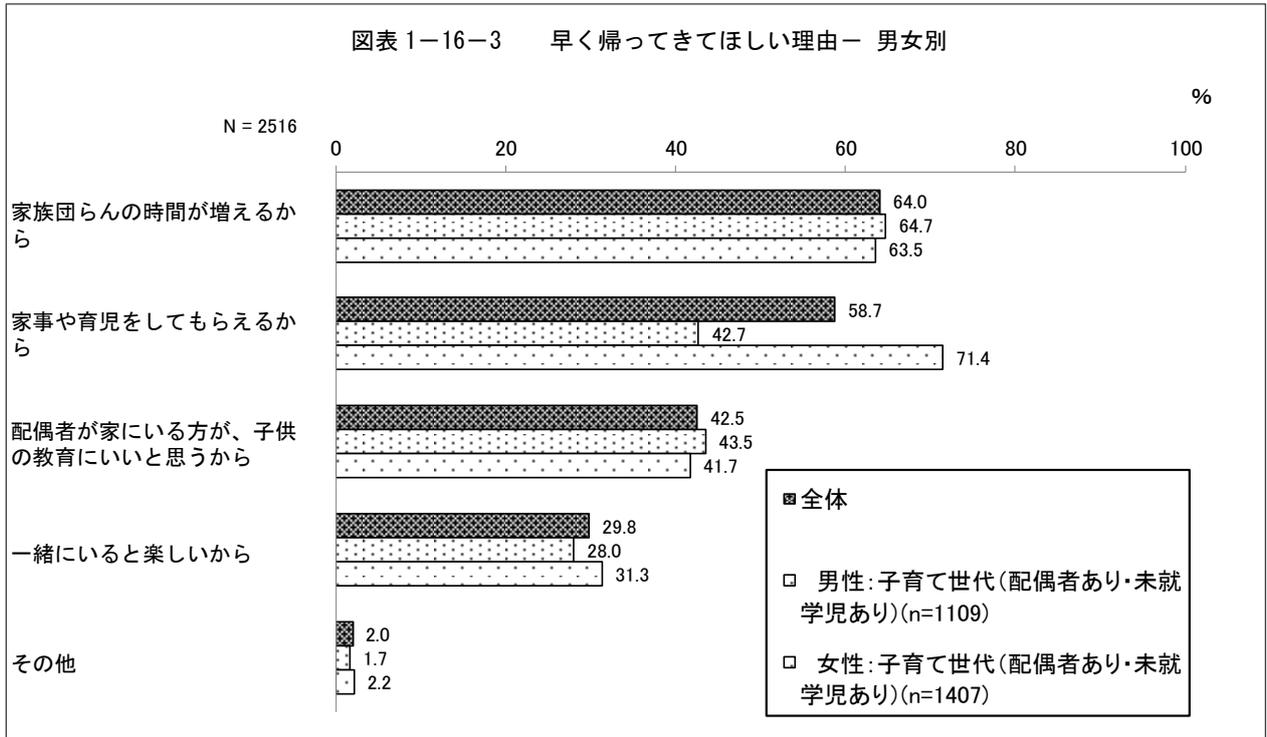
「早く家に帰ってきてほしい」「可能な限り、早く帰ってきてほしい」の合計は、男性が55.5%、女性が70.4%であった。（図表1-16-1）



図表1-16-2 配偶者の帰宅— 性・対象者区分別

		配偶者に早く帰宅してほしいですか(単数回答)					
		早く家に帰ってきてほしい	可能な限り、早く帰ってきてほしい	どちらかと言え、あまり早く帰ってきてほしくない	在宅勤務等で通勤をしていない	その他(働いていない、育業中、単身赴任中など)	
全体	サンプル数	4000	23.4	39.6	16.0	7.3	13.9
◆性・対象者区分別	男性(計)	2000	16.6	38.9	12.5	7.9	24.2
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	16.6	38.9	12.5	7.9	24.2
	全世代・有配偶者	-	-	-	-	-	-
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-
	女性(計)	2000	30.1	40.3	19.4	6.8	3.5
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	30.1	40.3	19.4	6.8	3.5
	全世代・有配偶者	-	-	-	-	-	-
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-

男性では、「家族団らんの時間が増えるから」が64.7%で最も高い。女性では「家事や育児をしてもらえるから」が71.4%で最も高くなっている。(図表1-16-3)

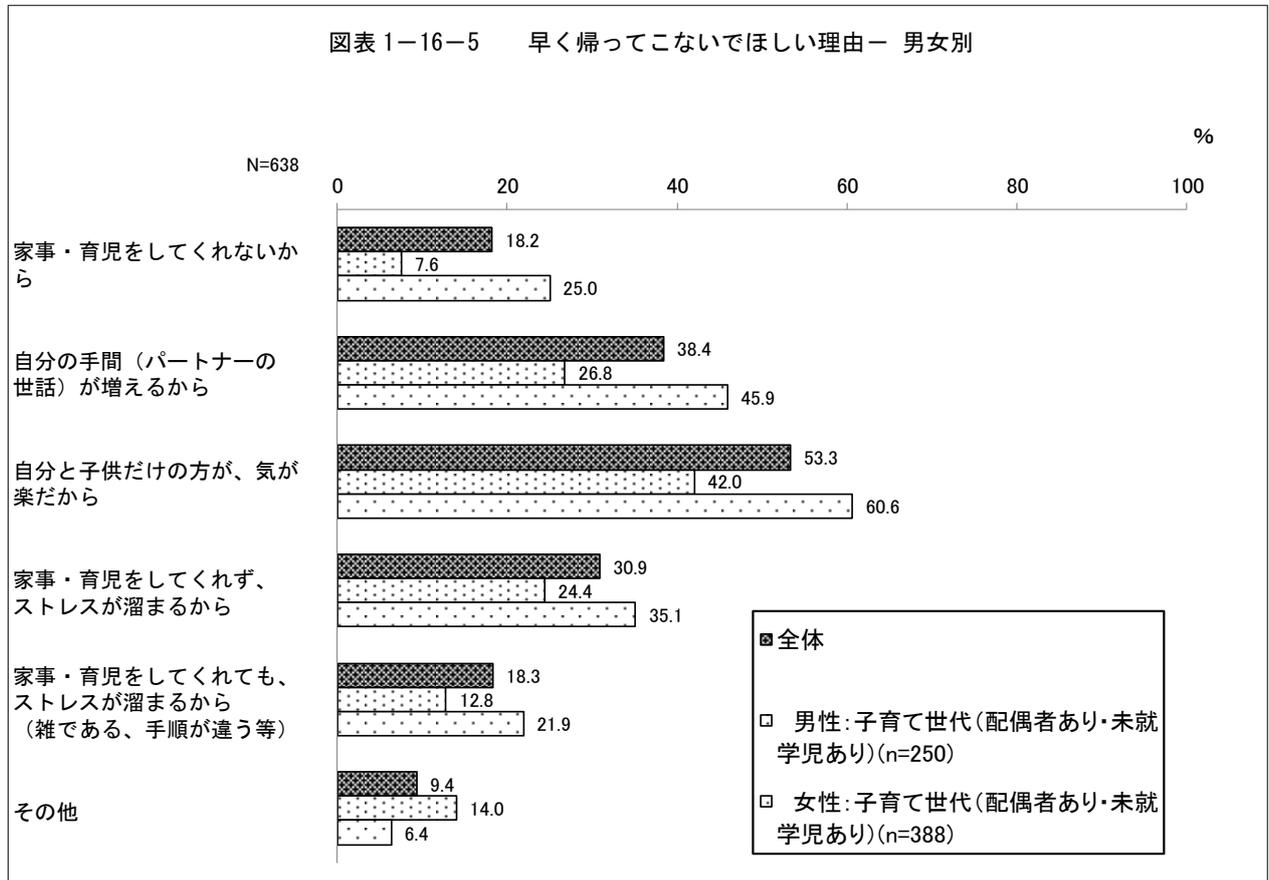


図表 1-16-4 早く帰ってきてほしい理由— 性・対象者区分別

(%)

		サンプル数	配偶者に早く帰宅してほしい理由(複数回答)				
			家族団らんの時間が増えるから	家事や育児をしてもらえるから	配偶者が家にいる方が、子供の教育にいいと思うから	一緒にいると楽しいから	その他
全体		2516	64.0	58.7	42.5	29.8	2.0
◆ 性・対象者区分別	男性(計)	1109	64.7	42.7	43.5	28.0	1.7
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	1109	64.7	42.7	43.5	28.0	1.7
	全世代・有配偶者	-	-	-	-	-	-
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-
	女性(計)	1407	63.5	71.4	41.7	31.3	2.2
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	1407	63.5	71.4	41.7	31.3	2.2
	全世代・有配偶者	-	-	-	-	-	-
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-

早く帰ってきてほしくない理由を見ると、男女とも「自分と子供だけの方が、気が楽だから」が最多。なお「自分と子供だけの方が、気が楽だから」「家事・育児をしてくれないから」「自分の手間（パートナーの世話）が増えるから」は女性が男性を大きく上回っている。（図表 1-16-5）



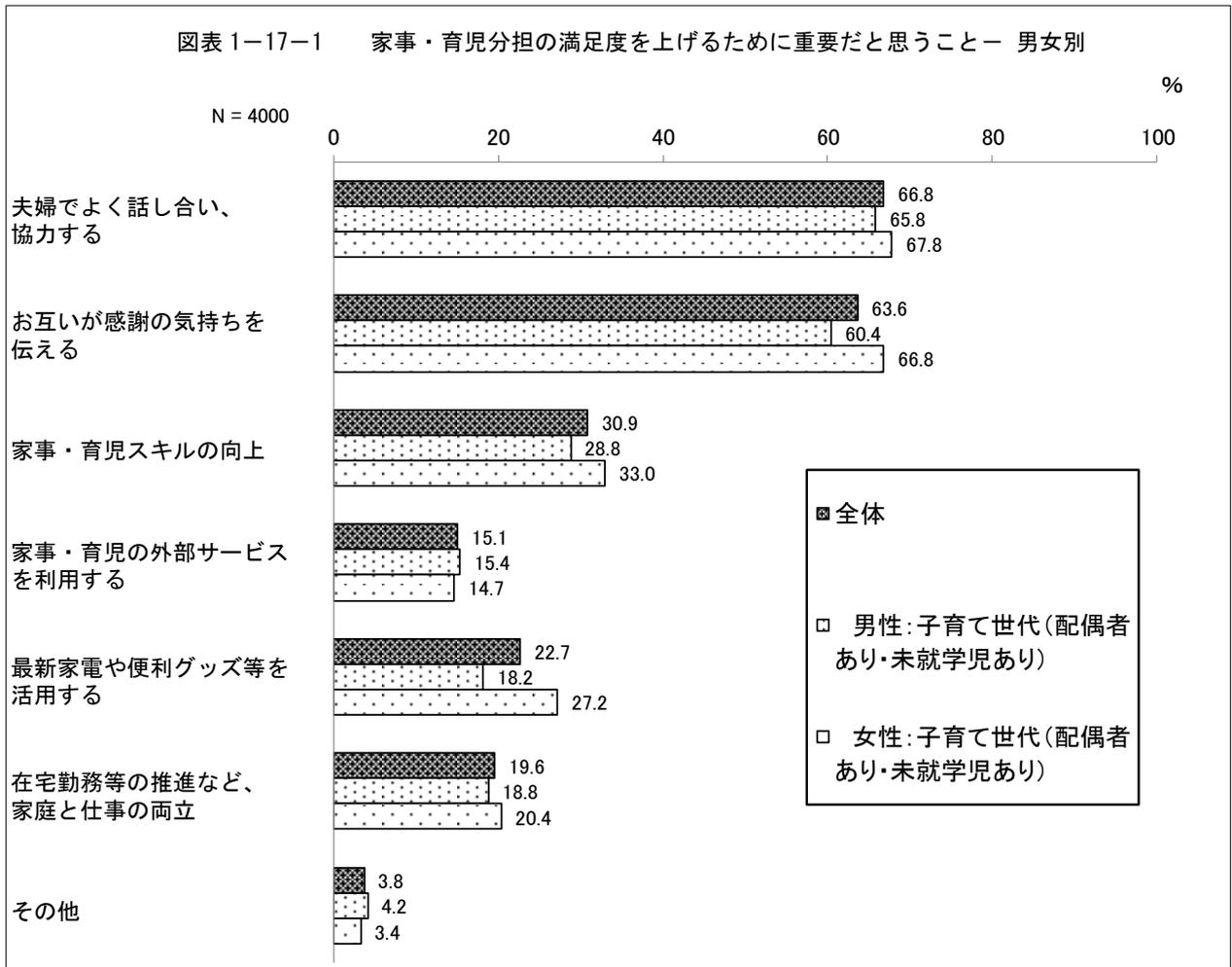
図表 1-16-6 早く帰ってこないでほしい理由— 性・対象者区分別

	サンプル数	配偶者に早く帰宅してほしくない理由（複数回答）					
		家事・育児をしてくれないから	自分の手間（パートナーの世話）が増えるから	自分と子供だけの方が、気が楽だから	家事・育児をしてくれないから、ストレスが溜まるから	家事・育児をしてくれても、ストレスが溜まるから（雑である、手順が違う等）	その他
全体	638	18.2	38.4	53.3	30.9	18.3	9.4
◆ 性・対象者区分別							
男性(計)	250	7.6	26.8	42.0	24.4	12.8	14.0
子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	250	7.6	26.8	42.0	24.4	12.8	14.0
全世代・有配偶者	-	-	-	-	-	-	-
全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-
女性(計)	388	25.0	45.9	60.6	35.1	21.9	6.4
子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	388	25.0	45.9	60.6	35.1	21.9	6.4
全世代・有配偶者	-	-	-	-	-	-	-
全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-

1-17 家事・育児分担の満足度を上げるために重要だと思うこと【子育て世代（配偶者あり・未就学児あり）、全世代のうち有配偶者】

男女とも「夫婦でよく話し合い、協力する」「お互いが感謝の気持ちを伝える」が上位

「満足度を上げるために重要だと思うこと」の結果を見ると、男女とも「夫婦でよく話し合い、協力する」「お互いが感謝の気持ちを伝える」が上位となっており、コミュニケーションが重要であると認識している。（図表 1-17-1）



図表 1-17-2 家事・育児分担の満足度を上げるために重要だと思うこと－性・対象者区分別

(%)

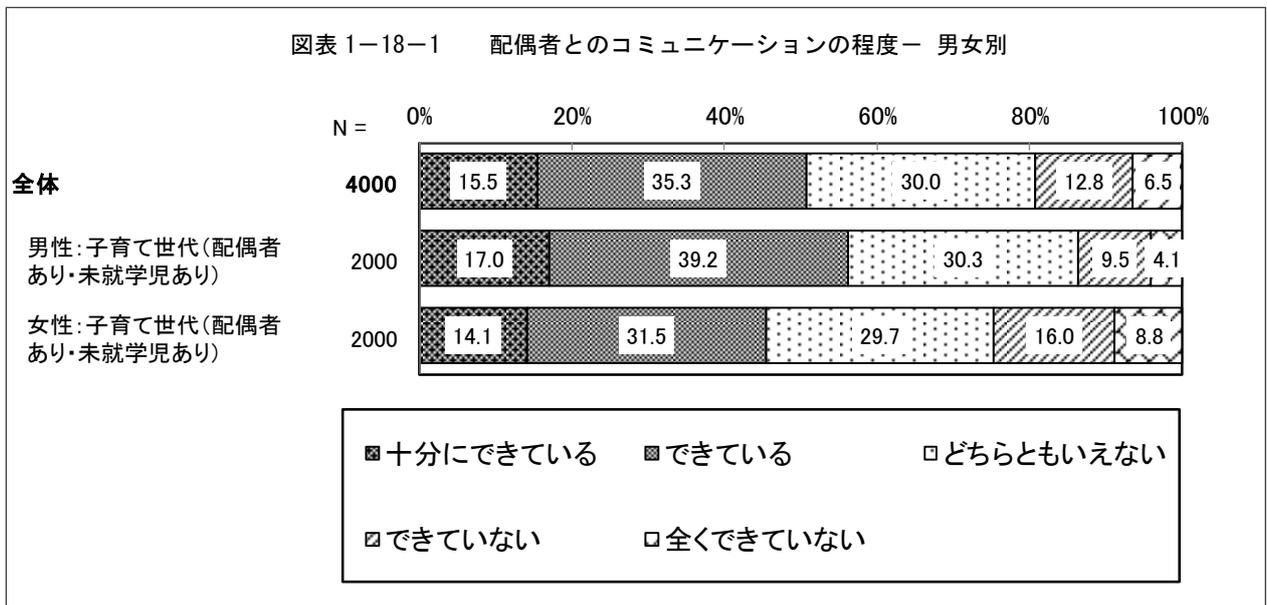
		サンプル数	家事・育児分担の満足度を上げるために重要だと思うこと(単数回答)						その他
			夫婦でよく話し合い、協力する	お互いが感謝の気持ちを伝える	家事・育児スキルの向上	家事・育児の外部サービスを利用する	最新家電や便利グッズ等を活用する	在宅勤務等の推進など、家庭と仕事の両立	
全体		4540	66.3	63.5	29.4	14.8	22.0	18.8	4.1
◆ 性・対象者区分別	男性(計)	2260	65.3	60.2	27.3	14.9	17.7	18.0	4.3
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	65.8	60.4	28.8	15.4	18.2	18.8	4.2
	全世代・有配偶者	260	61.9	58.8	15.4	11.2	14.2	11.9	5.8
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性(計)	2280	67.3	66.8	31.5	14.6	26.3	19.6	3.9
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	67.8	66.8	33.0	14.7	27.2	20.4	3.4
	全世代・有配偶者	280	63.6	67.5	21.1	13.9	20.4	13.9	7.5
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-

1-18 配偶者とのコミュニケーション【子育て世代（配偶者あり・未就学児あり）、全世代のうち有配偶者】

「夫婦で十分なコミュニケーションが取れている」と感じている人は半数にとどまる

配偶者とのコミュニケーションについて、「十分にできている」「できている」の合計は、男性は56.2%、女性は45.6%となっており、家事・育児分担の満足度を上げるためにコミュニケーションが重要であると認識しているながら、十分に取れていると感じている人は半数にとどまっている。

なお、「できていない」「全くできていない」の合計は、男性の13.6%に対し、女性は24.8%となっており、女性の方がコミュニケーションが取れていないという回答が多かった。（図表1-18-1）

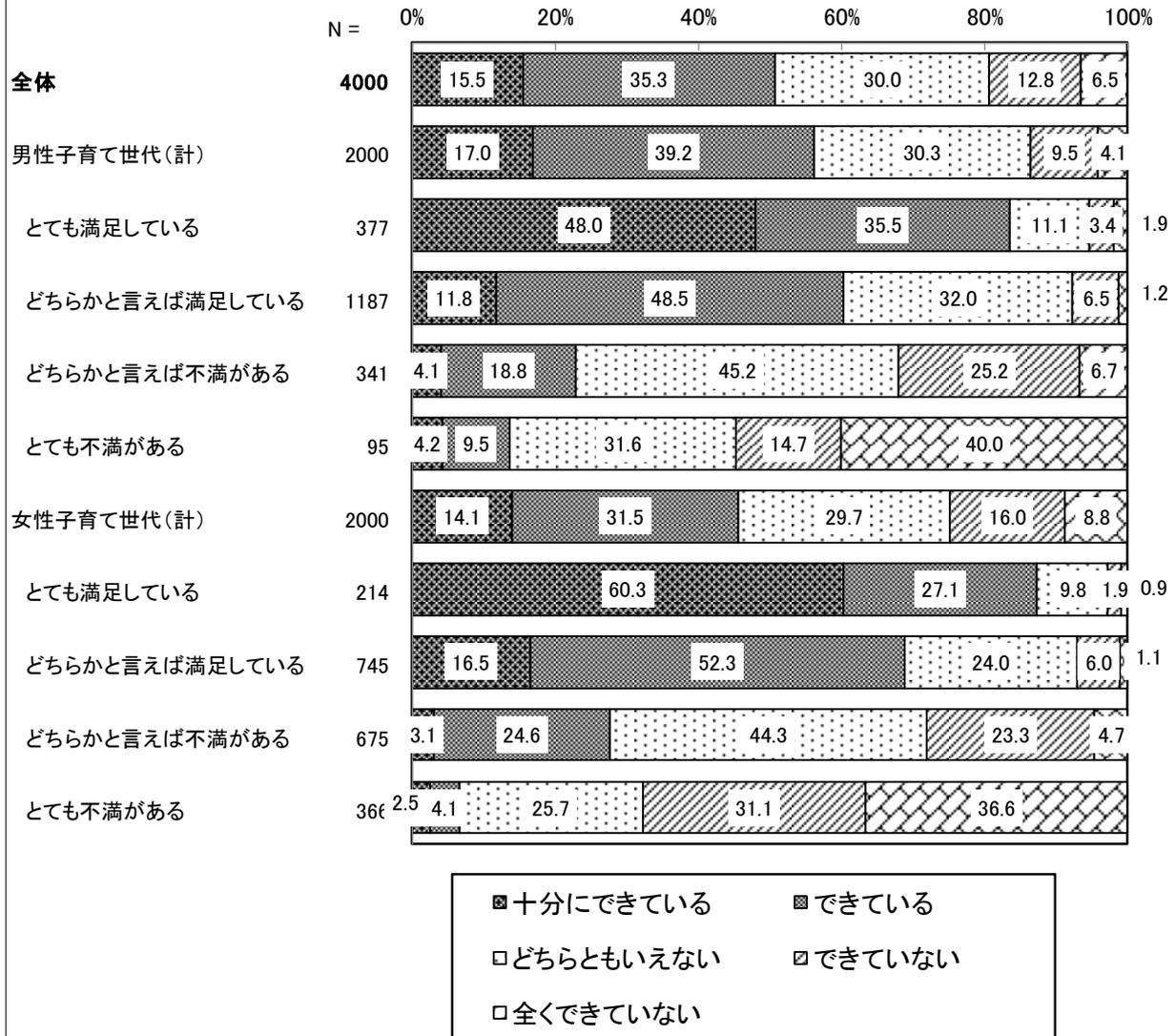


図表 1-18-2 配偶者とのコミュニケーションの程度－ 性・対象者区分別

		配偶者とのコミュニケーションの程度(単数回答)					
		サンプル数	十分にできている	できている	どちらともいえない	できていない	全くできていない
全体		4540	15.6	35.4	30.0	12.6	6.4
◆ 性・ 対象者 区 分 別	男性(計)	2260	17.1	39.3	30.4	9.2	4.1
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	17.0	39.2	30.3	9.5	4.1
	全世代・有配偶者	260	18.1	40.8	30.8	6.5	3.8
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-
	女性(計)	2280	14.2	31.4	29.7	15.9	8.8
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	14.1	31.5	29.7	16.0	8.8
	全世代・有配偶者	280	15.0	31.1	30.0	15.4	8.6
全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	

配偶者とのコミュニケーションについて、家事・育児分担の満足度別に見ると、男女とも「とても満足している」層では「十分にできている」「できている」のスコアが高く、「とても不満がある」層では「できていない」「全くできていない」のスコアが高くなっていた。(図表 1-18-3)

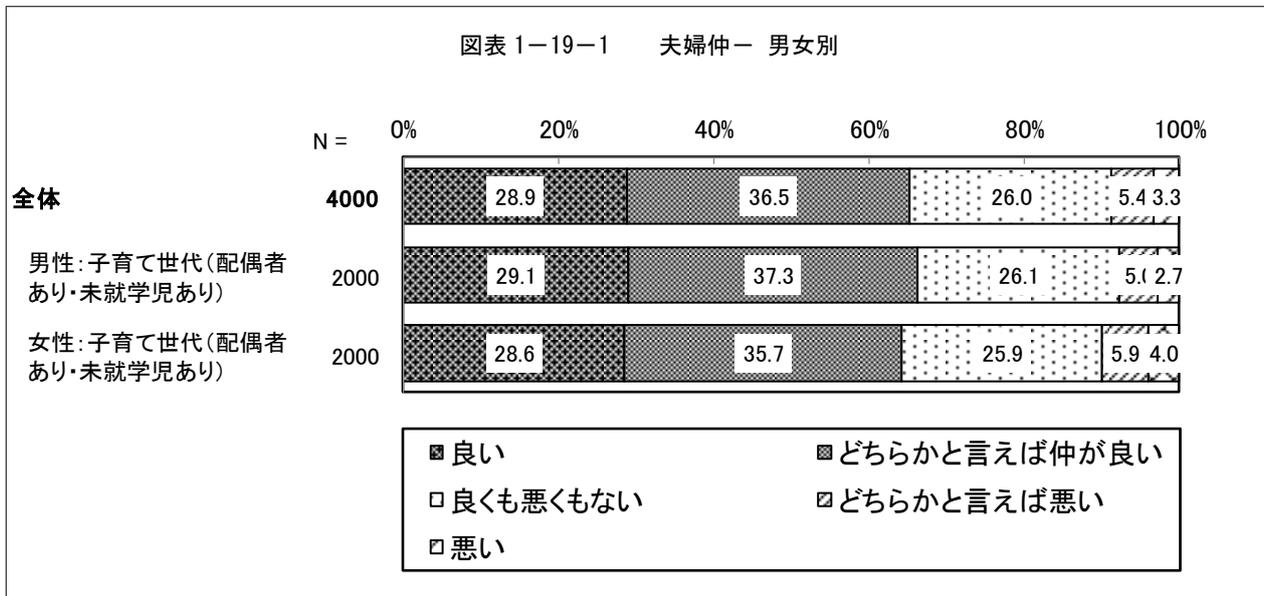
図表 1-18-3 配偶者とのコミュニケーションの程度－家事・育児分担の満足度別



1-19 夫婦の仲【子育て世代（配偶者あり・未就学児あり）】

男女とも6割以上が「夫婦の仲が良い」と回答

夫婦の仲の良さについて、「良い」「どちらかと言えば仲が良い」の合計は、男性は66.4%、女性は64.3%であり、男女で大きな差は見られなかった。（図表1-19-1）



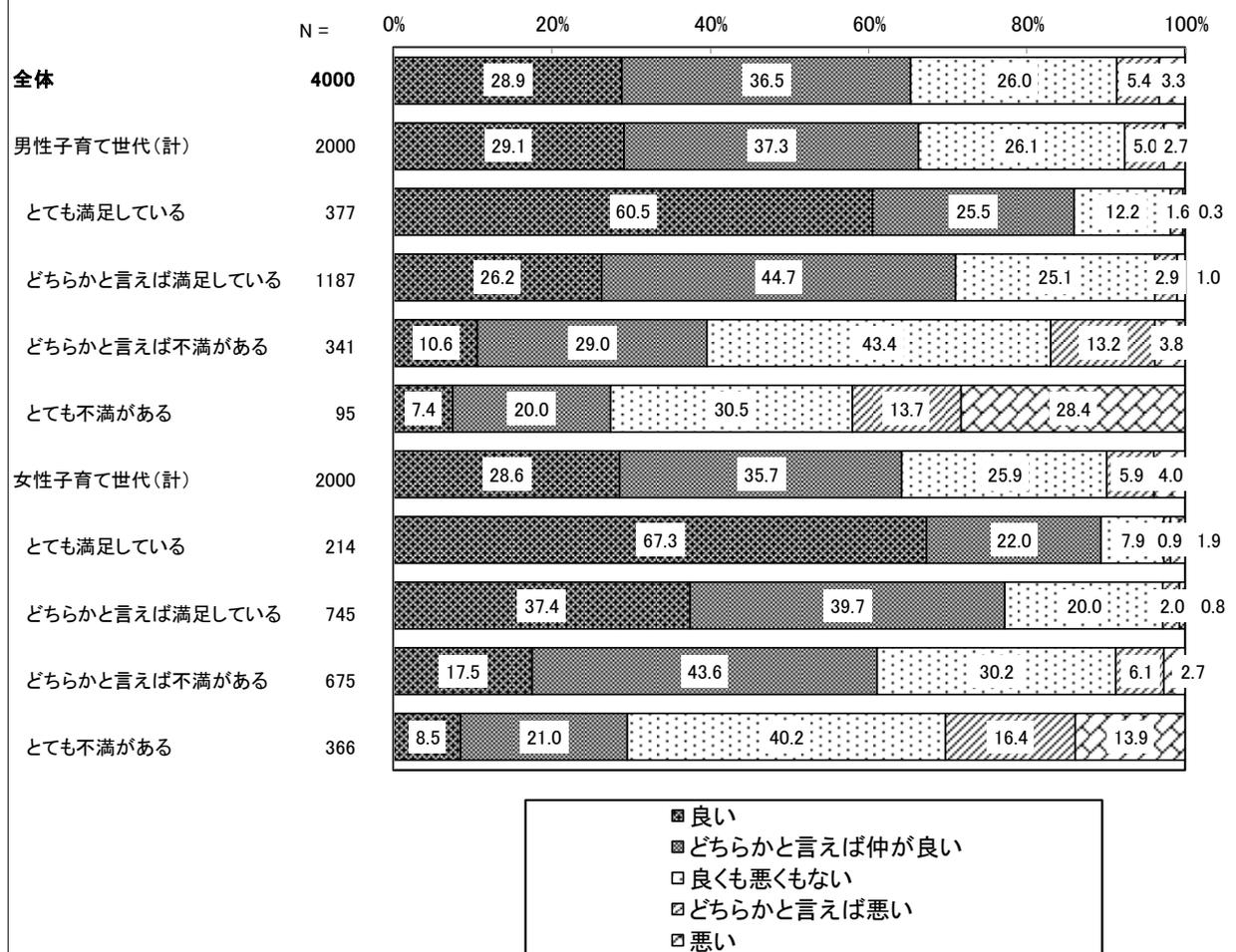
図表 1-19-2 夫婦仲－ 性・対象者区分別

(%)

	サンプル数	夫婦の仲が良いと思いますか(単数回答)				
		良い	どちらかと言えば仲が良い	良くも悪くもない	どちらかと言えば悪い	悪い
全体	4000	28.9	36.5	26.0	5.4	3.3
◆ 性・対象者区分別						
男性(計)	2000	29.1	37.3	26.1	5.0	2.7
子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	29.1	37.3	26.1	5.0	2.7
全世代・有配偶者	-	-	-	-	-	-
全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-
女性(計)	2000	28.6	35.7	25.9	5.9	4.0
子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	28.6	35.7	25.9	5.9	4.0
全世代・有配偶者	-	-	-	-	-	-
全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-

夫婦の仲の良さについて、家事・育児分担の満足度別で見ると男女とも満足度の高い層ほど「良い」のスコアが高い。「良い」のスコアは男性の「とても満足している」層で60.5%、女性の「とても満足している」層で67.3%となっている。(図表1-19-3)

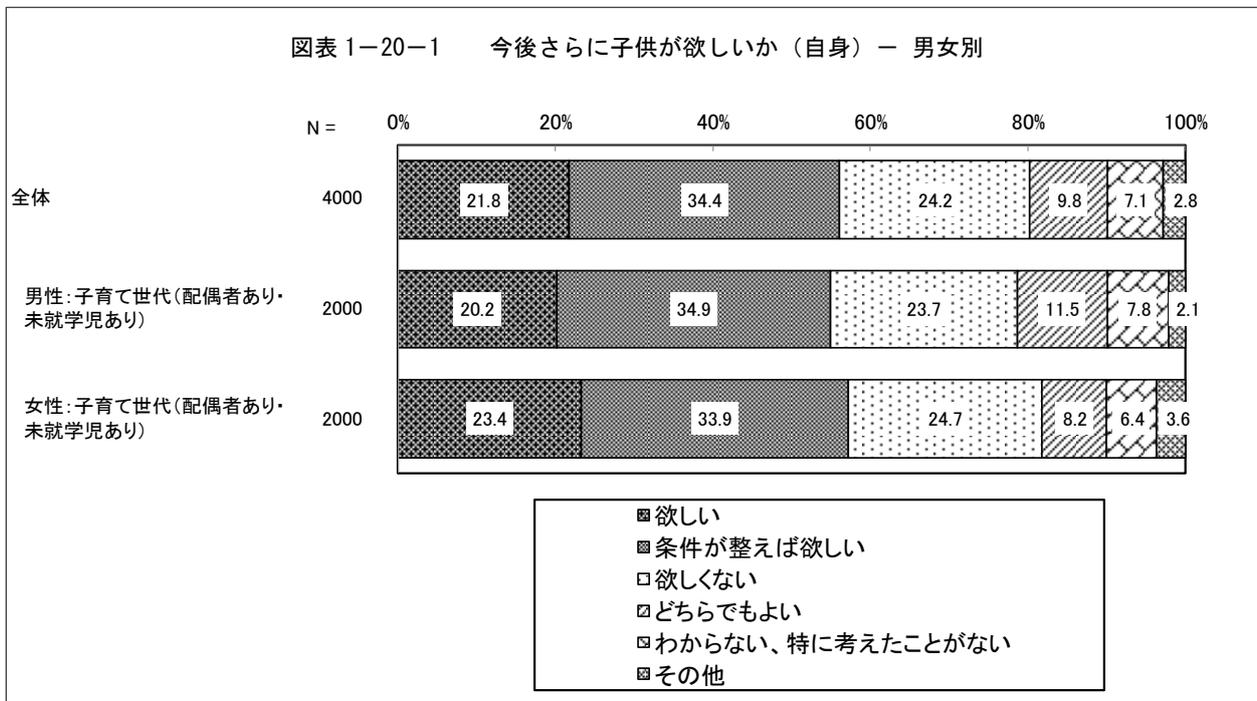
図表1-19-3 夫婦仲— 家事・育児分担の満足度別



1-20 今後さらに子供が欲しいか【全回答者】

男女とも半数以上が「今後さらに子供が欲しい」と回答

今後さらに子供が欲しいかについて、「欲しい」「条件が整えば欲しい」の合計は、男性は 55.1% 女性は 57.3% であり、男女で大きな差は見られなかった。(図表 1-20-1)



図表 1-20-2 今後さらに子供が欲しいか（自身）－ 性・対象者区分別

(%)

	サンプル数	今後、子供が欲しいと思いますか(単数回答)						
		欲しい	条件が整えば欲しい	欲しくない	どちらでもよい	わからない、特に考えたことがない	その他	
全体	5000	20.3	32.1	25.6	10.1	8.0	3.8	
◆性・対象者区分別	男性(計)	2500	19.2	33.2	24.1	11.7	9.1	2.7
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	20.2	34.9	23.7	11.5	7.8	2.1
	全世代・有配偶者	260	12.3	27.3	30.0	11.2	13.1	6.2
	全世代・無配偶者	240	18.8	25.8	20.8	13.8	16.3	4.6
	女性(計)	2500	21.5	31.0	27.2	8.5	7.0	4.9
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	23.4	33.9	24.7	8.2	6.4	3.6
	全世代・有配偶者	280	11.4	16.8	43.2	7.9	8.6	12.1
	全世代・無配偶者	220	16.8	22.7	29.5	12.3	10.5	8.2

年収別で「欲しくない」のスコアを見ると、男性は「130万円以上300万円未満」が33.3%、女性は「130万円未満」が29.4%で最も高くなっている。(図表1-20-3)

図表1-20-3 今後さらに子供が欲しいか(自身) - 年収別 (%)

		サンプル数	今後、子供が欲しいと思いますか。(単数回答)					その他
			欲しい	条件が整えば欲しい	欲しくない	どちらでもよい	わからない、特に考えたことがない	
全体		3428	22.2	35.6	23.0	9.6	6.8	2.8
◆ 性・ 年 収 別 (本 人)	男性(計)	1981	20.2	34.9	23.7	11.5	7.7	2.0
	130万円未満	12	16.7	58.3	8.3	-	16.7	-
	130万円以上300万円未満	45	13.3	42.2	33.3	4.4	6.7	-
	300万円以上500万円未満	311	18.0	37.6	19.9	16.1	5.5	2.9
	500万円以上750万円未満	626	22.5	36.3	23.0	9.3	7.5	1.4
	750万円以上1,000万円未満	422	21.8	32.7	25.8	10.9	7.3	1.4
	1,000万円以上	353	19.5	32.6	24.9	14.2	7.6	1.1
	わからない・答えたくない	157	13.4	33.8	24.2	10.2	13.4	5.1
	収入はない	55	23.6	29.1	23.6	9.1	7.3	7.3
	女性(計)	1447	24.9	36.4	22.0	7.1	5.6	3.9
	130万円未満	293	20.8	33.1	29.4	5.1	6.8	4.8
	130万円以上300万円未満	266	25.6	41.4	18.8	7.9	3.4	3.0
	300万円以上500万円未満	378	30.4	37.8	20.9	5.3	3.4	2.1
	500万円以上750万円未満	207	18.8	46.4	19.3	6.3	6.8	2.4
	750万円以上1,000万円未満	49	26.5	36.7	16.3	14.3	2.0	4.1
1,000万円以上	27	33.3	29.6	22.2	-	11.1	3.7	
わからない・答えたくない	197	22.8	24.9	23.4	12.7	9.6	6.6	
収入はない	30	36.7	20.0	13.3	6.7	6.7	16.7	

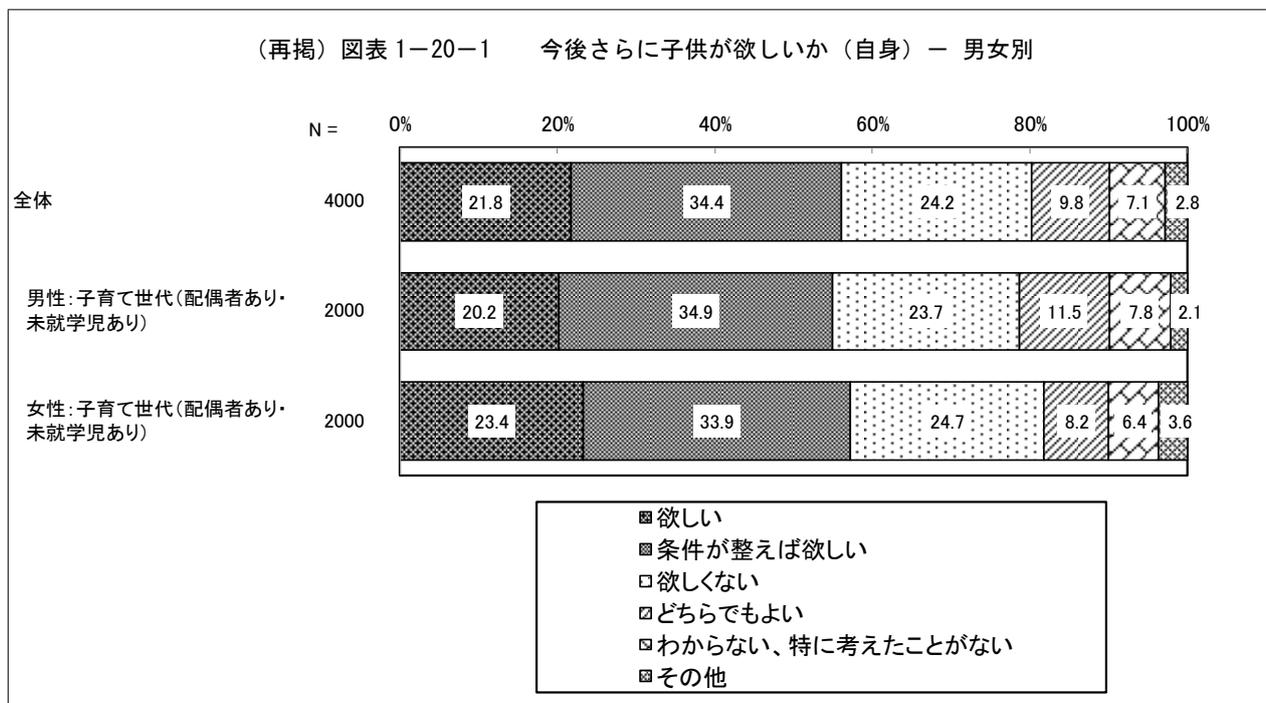
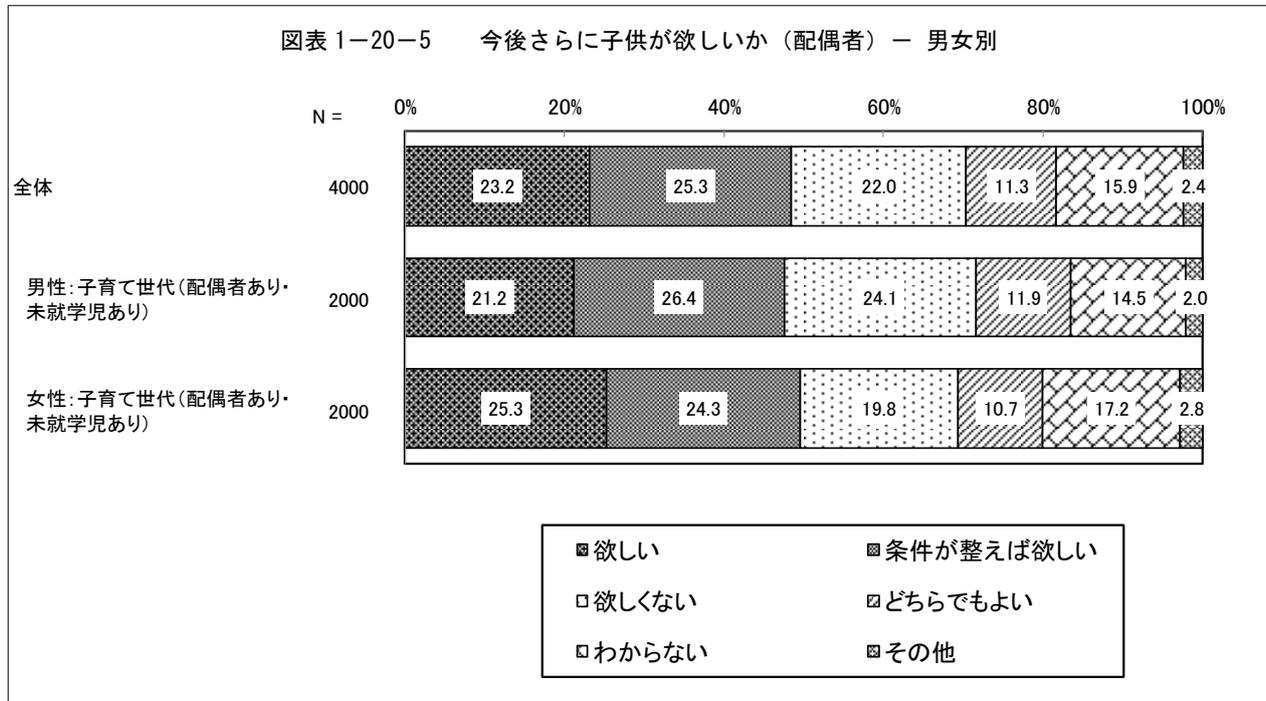
同居している子供の人数別で見ると、男女とも今後、子供が「欲しい」「条件が整えば欲しい」とする回答は「子供は1人」同居する世帯で高く、今後、子供が「欲しくない」とする回答は「子供は2人以上」同居する世帯で高い。(図表1-20-4)

図表1-20-4 今後さらに子供が欲しいか(自身) - 同居子供人数別 (%)

		サンプル数	今後、子供が欲しいと思いますか。(単数回答)					その他
			欲しい	条件が整えば欲しい	欲しくない	どちらでもよい	わからない、特に考えたことがない	
全体		4000	21.8	34.4	24.2	9.8	7.1	2.8
◆ 同 居 子 ど も 人 数 別	子育て世代男性(計)	2000	20.2	34.9	23.7	11.5	7.8	2.1
	子どもは1人	882	29.4	38.0	13.4	9.4	7.6	2.3
	子どもは2人以上(未就学児含)	1118	12.9	32.4	31.8	13.1	7.9	1.9
	子育て世代女性(計)	2000	23.4	33.9	24.7	8.2	6.4	3.6
	子どもは1人	951	36.3	37.7	12.5	6.2	4.1	3.2
	子どもは2人以上(未就学児含)	1049	11.7	30.4	35.7	9.9	8.4	3.9

配偶者がさらに子供を欲しいと思っているかを聞いた結果、男性は「欲しい」が21.2%、「条件が整えば欲しい」が26.4%となっている。女性は「欲しい」が25.3%、「条件が整えば欲しい」が24.3%である。(図表1-20-5)

また、自身の考えと大きな乖離は見られなかった。(図表1-20-5、図表1-20-1、)



図表 1-20-6 今後さらに子供が欲しいか（配偶者）－ 性・対象者区分別

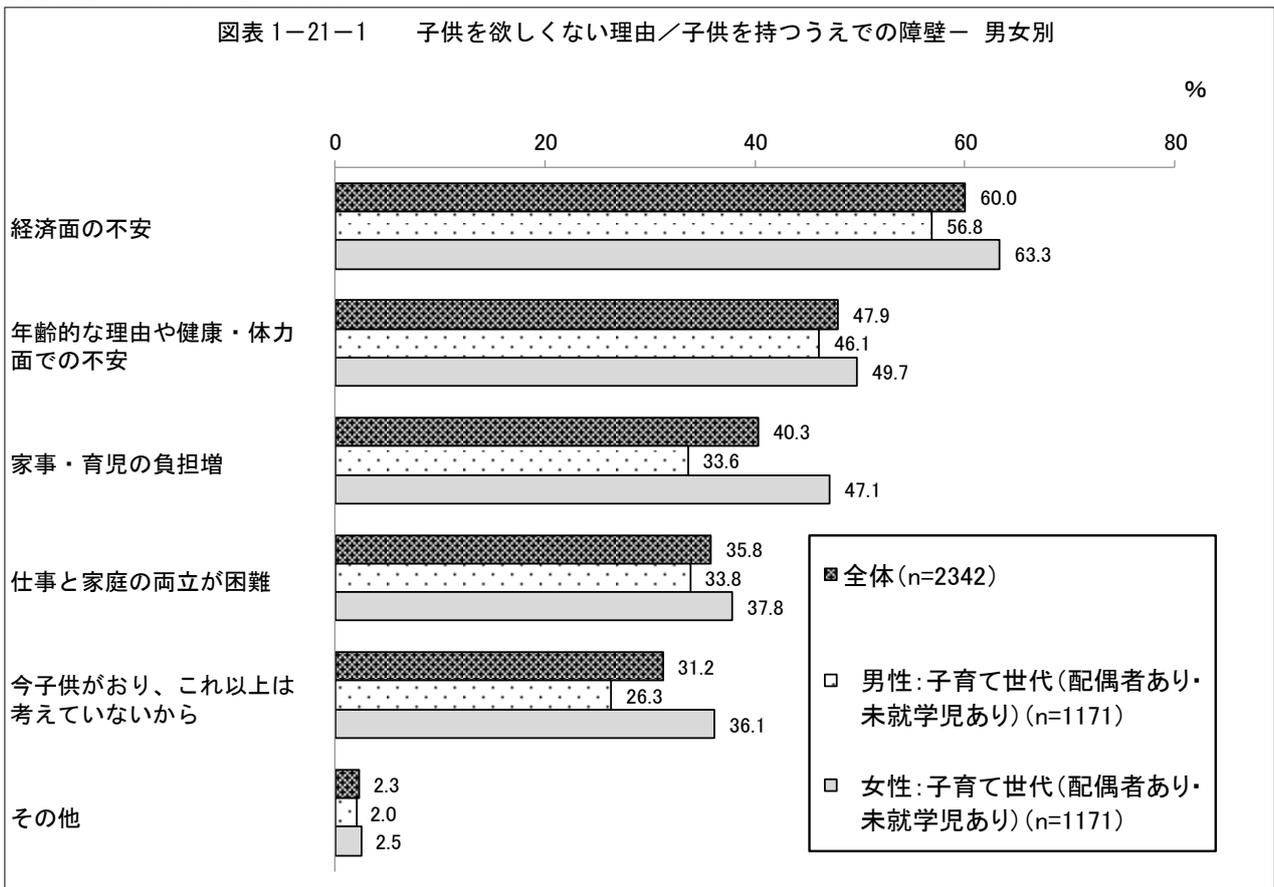
(%)

		サンプル数	配偶者は今後、子供が欲しいと思いますか(単数回答)					その他
			欲しい	条件が整えば欲しい	欲しくない	どちらでもよい	わからない	
全体		4540	22.0	24.0	23.7	11.3	15.8	3.1
◆ 性・ 対象者 区 分 別	男性(計)	2260	20.3	25.3	25.9	11.9	14.2	2.3
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	21.2	26.4	24.1	11.9	14.5	2.0
	全世代・有配偶者	260	13.5	17.3	39.6	12.3	11.9	5.4
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-
	女性(計)	2280	23.7	22.7	21.6	10.7	17.4	3.9
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	25.3	24.3	19.8	10.7	17.2	2.8
	全世代・有配偶者	280	12.5	11.1	34.3	11.1	18.9	12.1
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-

1-21 子供を欲しくない理由や子供を持つうえでの障壁【全回答者 子供を欲しくない/条件が整えば欲しい】

男女ともに「経済面の不安」が最多。女性は、「家事・育児の負担増」の回答も多い

「子供を欲しくない」「条件が整えば欲しい」と回答した人に対し、今後、子供を欲しくない理由や子供を持つうえでの障壁について聞いてみると、男女ともに「経済面の負担」が6割程度で最も高い。「家事・育児の負担増」は女性が47.1%であるのに対し、男性は33.6%となっており、男女差が見られた。(図表1-21-1)



図表1-21-2 子供を欲しくない理由／子供を持つうえでの障壁－ 性・対象者区分別

	サンプル数	子供を欲しくない理由や、子供を持つうえで障壁となっていること(複数回答)						
		経済面の不安	年齢的な理由や健康・体力面での不安	仕事と家庭の両立が困難	家事・育児の負担増	今子供がおり、これ以上は考えていないから	その他	
全体	2886	57.9	47.4	34.9	37.9	29.2	4.1	
◆ 性・対象者区分別	男性(計)	1432	55.9	45.9	33.5	31.8	24.6	3.7
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	1171	56.8	46.1	33.8	33.6	26.3	2.0
	全世代・有配偶者	149	43.6	45.6	28.2	17.4	26.2	4.0
	全世代・無配偶者	112	62.5	43.8	37.5	32.1	4.5	20.5
	女性(計)	1454	59.8	48.9	36.2	43.9	33.8	4.4
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	1171	63.3	49.7	37.8	47.1	36.1	2.5
	全世代・有配偶者	168	34.5	47.6	23.8	27.4	36.9	11.3
	全世代・無配偶者	115	61.7	42.6	37.4	36.5	6.1	13.9

子供を欲しくない理由、持つうえでの障壁についての回答を性・年齢別で見ると、男女とも「経済面の不安」は若い層で高い傾向にある。特に男性の「25歳以上～30歳未満」では75.7%であり、最も高くなっている。また、「年齢的な理由や健康・体力面での不安」は年齢の高い層ほどスコアが高い。(図表1-21-3)

図表1-21-3 子供を欲しくない理由／子供を持つうえでの障壁— 性・年齢別

(%)

		サンプル数	子供を欲しくない理由や、子供を持つうえで障壁となっていること(複数回答)					その他
			経済面の不安	年齢的な理由や健康・体力面での不安	仕事と家庭の両立が困難	家事・育児の負担増	今子供がおり、これ以上は考えていないから	
全体		2342	60.0	47.9	35.8	40.3	31.2	2.3
◆性・年齢別	男性(計)	1171	56.8	46.1	33.8	33.6	26.3	2.0
	18歳以上～25歳未満	8	62.5	62.5	37.5	37.5	-	-
	25歳以上～30歳未満	37	75.7	24.3	40.5	32.4	8.1	-
	30歳以上～35歳未満	176	60.2	33.5	36.4	42.6	22.2	1.1
	35歳以上～40歳未満	332	59.0	37.3	35.5	34.0	24.4	2.4
	40歳以上～45歳未満	328	55.5	50.9	33.2	31.4	32.0	3.4
	45歳以上～50歳未満	202	52.5	60.4	32.7	31.7	27.2	1.5
	50歳以上～60歳未満	79	46.8	62.0	22.8	25.3	30.4	-
	60歳以上～70歳未満	9	55.6	55.6	33.3	33.3	11.1	-
	女性(計)	1171	63.3	49.7	37.8	47.1	36.1	2.5
	18歳以上～25歳未満	24	83.3	20.8	33.3	45.8	16.7	-
	25歳以上～30歳未満	111	67.6	24.3	41.4	52.3	18.0	2.7
	30歳以上～35歳未満	387	69.5	45.5	44.7	50.9	30.0	2.1
	35歳以上～40歳未満	379	62.0	54.1	35.9	47.5	40.9	2.9
40歳以上～45歳未満	228	56.6	63.2	31.6	39.9	47.4	2.2	
45歳以上～50歳未満	36	36.1	63.9	16.7	25.0	50.0	2.8	
50歳以上～60歳未満	5	-	20.0	40.0	100.0	40.0	-	
60歳以上～70歳未満	1	-	100.0	-	-	-	100.0	

4) 年収別で見ると、年収の高い層でも4割以上が「経済面の不安」をあげている。(図表1-21-4)

図表1-21-4 子供を欲しくない理由/子供を持つうえでの障壁— 年収別 (%)

		サンプル数	子供を欲しくない理由や、子供を持つうえで障壁となっていること(複数回答)					その他
			経済面の不安	年齢的な理由や健康・体力面での不安	仕事と家庭の両立が困難	家事・育児の負担増	今子供がおり、これ以上は考えていないから	
全体		2008	59.4	48.0	38.5	39.1	28.7	2.1
◆ 性・ 年 収 別 (本 人)	男性(計)	1162	57.0	46.4	33.8	33.7	26.1	2.1
	130万円未満	8	87.5	25.0	12.5	25.0	12.5	-
	130万円以上300万円未満	34	67.6	44.1	47.1	38.2	23.5	-
	300万円以上500万円未満	179	75.4	48.6	37.4	34.1	19.6	2.2
	500万円以上750万円未満	371	60.6	39.4	34.0	35.3	25.1	2.4
	750万円以上1,000万円未満	247	48.6	55.5	34.4	31.2	25.5	2.0
	1,000万円以上	203	42.4	48.3	34.0	36.0	32.5	2.0
	わからない・答えたくない	91	54.9	45.1	27.5	34.1	30.8	2.2
	収入はない	29	55.2	44.8	13.8	13.8	31.0	-
	女性(計)	846	62.8	50.2	45.0	46.5	32.3	2.2
	130万円未満	183	65.0	45.4	32.2	38.8	39.9	1.6
	130万円以上300万円未満	160	69.4	56.3	49.4	48.8	31.3	1.3
	300万円以上500万円未満	222	64.9	47.7	48.6	51.8	29.7	3.2
	500万円以上750万円未満	136	55.1	56.6	52.2	48.5	26.5	2.2
	750万円以上1,000万円未満	26	46.2	61.5	53.8	30.8	23.1	3.8
	1,000万円以上	14	50.0	57.1	64.3	50.0	21.4	-
	わからない・答えたくない	95	60.0	42.1	41.1	46.3	36.8	3.2
収入はない	10	60.0	50.0	20.0	40.0	40.0	-	

同居している子供の人数別で見ると、「仕事と家庭の両立が困難」「家事・育児の負担増」は、男女とも「子供は1人」同居する世帯が「子供は2人以上」同居する世帯を上回っている。

「今子供がおり、これ以上は考えていないから」は、男女とも「子供は1人」同居する世帯より「子供は2人以上」同居する世帯で多い。(図表1-21-5)

図表1-21-5 子供を欲しくない理由/子供を持つうえでの障壁— 同居子供人数別 (%)

		サンプル数	子供を欲しくない理由や、子供を持つうえで障壁となっていること(複数回答)					その他
			経済面の不安	年齢的な理由や健康・体力面での不安	仕事と家庭の両立が困難	家事・育児の負担増	今子供がおり、これ以上は考えていないから	
全体		2342	60.0	47.9	35.8	40.3	31.2	2.3
◆ 同 居 子 ど も 人 数 別	子育て世代男性(計)	1171	56.8	46.1	33.8	33.6	26.3	2.0
	子どもは1人	453	61.1	46.1	37.3	36.2	16.1	2.6
	子どもは2人以上(未就学児含)	718	54.0	46.1	31.6	31.9	32.7	1.7
	子育て世代女性(計)	1171	63.3	49.7	37.8	47.1	36.1	2.5
	子どもは1人	478	65.7	53.6	45.8	54.2	20.7	2.9
	子どもは2人以上(未就学児含)	693	61.6	47.0	32.3	42.1	46.8	2.2

1-22 自治体の家事・育児サービス（助かったサービス、欲しいサービス） ※自由記述【子育て世代（配偶者あり・未就学児あり）】

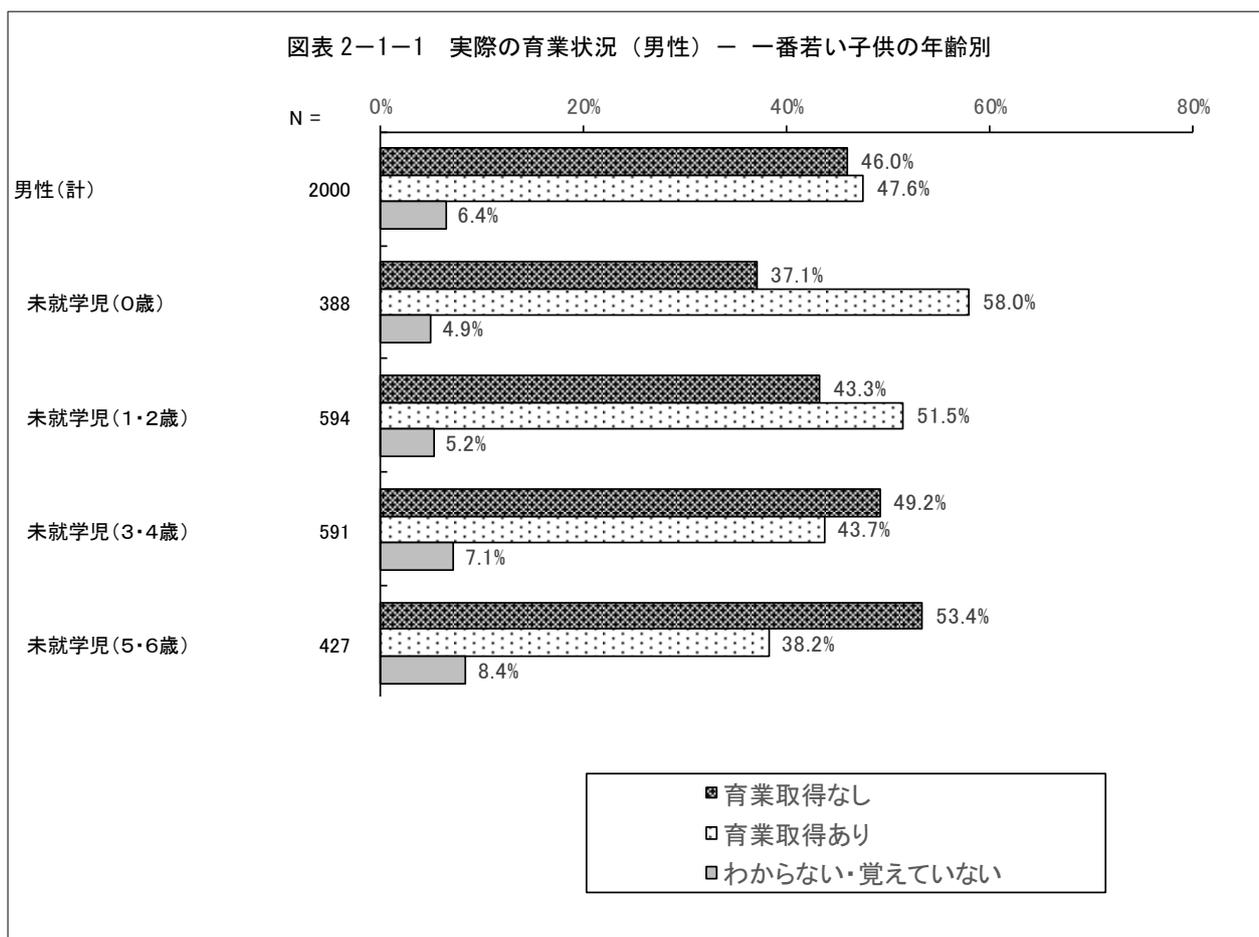
- ・ 子供の見守りだけではなく育児に介入して欲しいです
- ・ 自分が病気のとくに子供を見てくれるサービスがほしい
- ・ 主人が仕事で休みが取れない中で、自分が緊急入院することになった時に、区の方で子供を預かってもらうサービスは確かにあるが、条件などがみんな違ってて、体調悪い時にいちいち全部確認取るのがすごく大変で、利用しづらいと感じました。緊急時に子供の預かりを頼める所がもう少し利用しやすくして欲しいと感じました
- ・ 子供が急に熱を出した時の往診サービスがあると嬉しい、家事代行やホームシッター（発熱時含む）がもっと安価で使いやすくなると嬉しい
- ・ 思い立った時に今すぐ気軽に利用できる短時間の見守りサービスや、未就学児が安心して遊べる屋内外施設が欲しい
- ・ 長期休みや土日祝日に片親だけで連れて行っても子供が楽しめるような施設、イベントが増えたら嬉しいです。片親で連れて行った時にトイレの時は子供を見てもらえるとか、昼食を手軽に安価で購入できるサービスなどがあれば、より安心して連れて行けると思います。
- ・ 児童館やキッズスペースがたくさんあること
- ・ 低額の家事育児サービス
- ・ 手間のかかる季節掃除の助成
- ・ 使うものをレンタル的な感じでシェア出来たら、出費が減ると思う
- ・ 家事・育児がしんどかった時、同じような悩みを持つ人と、グループでお話するコミュニティがあり、とても助けられました

2 男性の育業

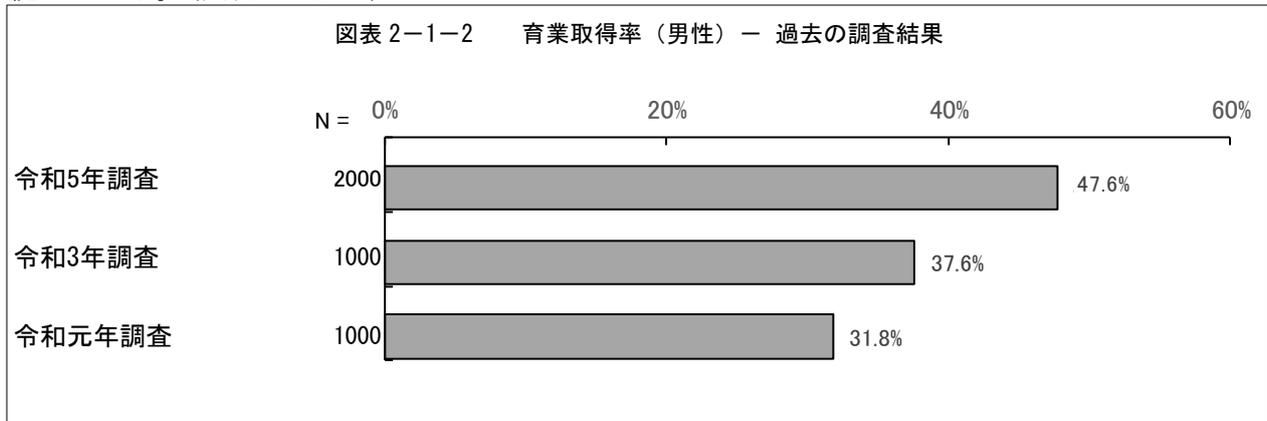
2-1 男性の育業取得率と育業期間【子育て世代（配偶者あり・未就学児あり）】

男性の育業取得率は47.6%。子供の年齢が若いほど取得率は高くなり、0～2歳児の子供を持つ男性の半数以上が育業を経験

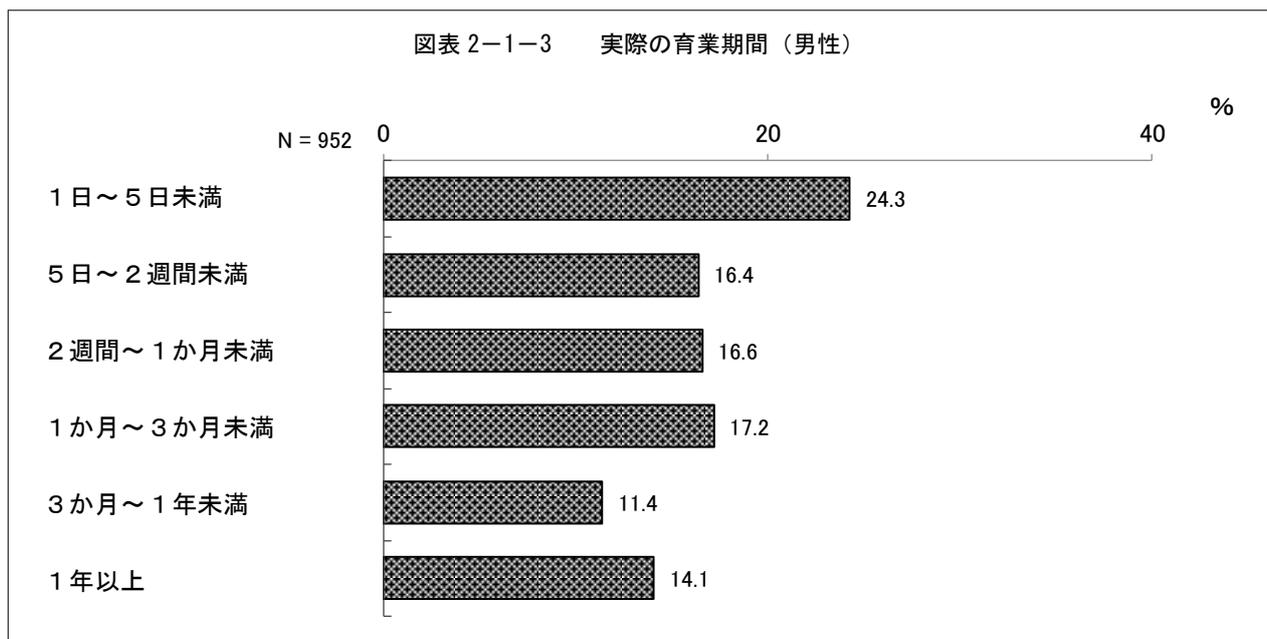
実際に育業した期間は「0日（育業していない）」が46.0%で、1日以上育業した男性は47.6%。子供の年齢が若いほど、取得率は高くなり、「0歳」が58.0%、「1・2歳」は51.5%、「3・4歳」は43.7%、「5・6歳」は38.2%である。（図表2-1-1）



育児取得率は前回（令和3年調査）と比べ10ポイント上昇しており、前回に続き上昇傾向が続いている。（図表2-1-2）

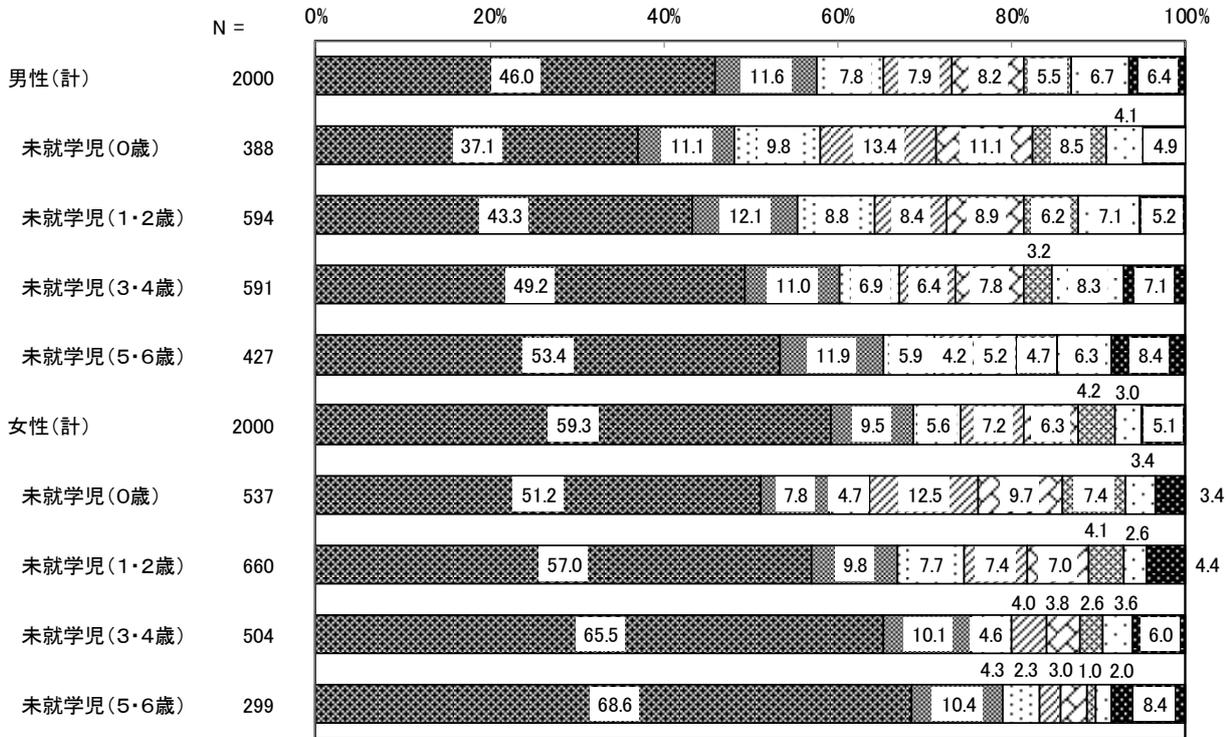


育児期間を見ると、「1日～5日未満」が24.3%で最も高い。（図表2-1-3）



男性自身の育業期間を一番若い子供の年齢別で見ると、子供の年齢が若いほど長くなる傾向がある。「0歳」では「2週間～1か月未満」が13.4%、「1か月～3か月未満」が11.1%となっており、合計でおよそ4人に1人が2週間以上3か月未満の育業をしている。(図表2-1-4)

図表 2-1-4 実際の育業期間－ 一番若い子供の年齢別



■ 0日(育業していない) ■ 1日～5日未満
 □ 5日～2週間未満 □ 2週間～1か月未満
 □ 1か月～3か月未満 □ 3か月～1年未満
 □ 1年以上 ■ わからない・覚えていない

※女性は配偶者の育業期間

図表 2-1-5 実際の育業期間－ 一番若い子供の年齢別

(%)

	サンプル数	育業期間【自身】(単数回答)								
		0日(育業していない)	1日～5日未満	5日～2週間未満	2週間～1か月未満	1か月～3か月未満	3か月～1年未満	1年以上	わからない・覚えていない	
全体	2000	46.0	11.6	7.8	7.9	8.2	5.5	6.7	6.4	
◆ 一番若い子供の年齢別	男性(計)	2000	46.0	11.6	7.8	7.9	8.2	5.5	6.7	6.4
	未就学児(0歳)	388	37.1	11.1	9.8	13.4	11.1	8.5	4.1	4.9
	未就学児(1・2歳)	594	43.3	12.1	8.8	8.4	8.9	6.2	7.1	5.2
	未就学児(3・4歳)	591	49.2	11.0	6.9	6.4	7.8	3.2	8.3	7.1
	未就学児(5・6歳)	427	53.4	11.9	5.9	4.2	5.2	4.7	6.3	8.4
	小学生	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	中学生	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	高校生以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	該当する子供はいない	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性(計)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	未就学児(0歳)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	未就学児(1・2歳)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	未就学児(3・4歳)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	未就学児(5・6歳)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	小学生	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	中学生	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	高校生以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-
該当する子供はいない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

性・年齢別で見ると、年齢の若い層ほど「0日（育業していない）」のスコアが低い。（図表 2-1-6）

図表 2-1-6 実際の育業期間－ 性・年齢別

		(%)								
		サンプル数	育業期間【自身】(単数回答)							
			0日(育業していない)	1日～5日未満	5日～2週間未満	2週間～1か月未満	1か月～3か月未満	3か月～1年未満	1年以上	わからない・覚えていない
全体		2000	46.0	11.6	7.8	7.9	8.2	5.5	6.7	6.4
◆ 性・ 年齢別	男性(計)	2000	46.0	11.6	7.8	7.9	8.2	5.5	6.7	6.4
	18歳以上～25歳未満	11	36.4	9.1	9.1	27.3	-	9.1	-	9.1
	25歳以上～30歳未満	70	37.1	10.0	10.0	14.3	11.4	7.1	5.7	4.3
	30歳以上～35歳未満	327	38.2	11.0	11.9	11.6	11.3	5.8	4.9	5.2
	35歳以上～40歳未満	571	45.5	11.0	8.4	8.6	9.6	6.0	6.5	4.4
	40歳以上～45歳未満	541	49.2	12.2	6.7	7.0	6.1	4.8	6.3	7.8
	45歳以上～50歳未満	314	53.5	12.4	5.4	4.1	5.7	3.8	8.6	6.4
	50歳以上～60歳未満	143	42.7	11.2	5.6	3.5	7.0	7.0	11.2	11.9
	60歳以上～70歳未満	23	43.5	13.0	-	8.7	13.0	8.7	-	13.0
	女性(計)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	18歳以上～25歳未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	25歳以上～30歳未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30歳以上～35歳未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	35歳以上～40歳未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	40歳以上～45歳未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-
45歳以上～50歳未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
50歳以上～60歳未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
60歳以上～70歳未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

業種別で見ると、「金融業、保険業」「官公庁」で「0日（育児していない）」が30%程度であり、他の業種より低い。（図表2-1-7）

図表2-1-7 実際の育児期間－業種別

(%)

	サンプル数	育児期間【自身】(単数回答)								
		0日(育児していない)	1日～5日未満	5日～2週間未満	2週間～1か月未満	1か月～3か月未満	3か月～1年未満	1年以上	わからない・覚えていない	
全体	1981	46.0	11.6	7.8	8.0	8.2	5.5	6.7	6.3	
◆性・業種別（自分）	男性(計)	1981	46.0	11.6	7.8	8.0	8.2	5.5	6.7	6.3
	建設業	111	56.8	7.2	6.3	5.4	9.9	2.7	6.3	5.4
	製造業	304	47.4	12.8	9.5	6.9	9.5	5.3	4.3	4.3
	情報通信業	204	37.7	12.7	9.8	5.4	10.8	6.9	7.8	8.8
	運輸業、郵便業	131	49.6	8.4	5.3	9.2	8.4	10.7	5.3	3.1
	卸売業、小売業	169	47.9	13.6	4.7	7.7	5.3	5.9	3.6	11.2
	金融業、保険業	131	32.1	23.7	9.9	9.9	4.6	5.3	8.4	6.1
	不動産業、物品賃貸業	84	53.6	11.9	6.0	4.8	6.0	3.6	9.5	4.8
	学術研究、専門・技術サービス業	81	51.9	8.6	4.9	3.7	12.3	2.5	7.4	8.6
	宿泊業、飲食サービス業	40	55.0	5.0	12.5	7.5	7.5	2.5	7.5	2.5
	生活関連サービス業、娯楽業	51	52.9	5.9	7.8	9.8	5.9	9.8	5.9	2.0
	教育、学習支援業	79	48.1	7.6	10.1	5.1	8.9	6.3	8.9	5.1
	医療、福祉	125	53.6	8.0	8.8	9.6	4.8	4.8	5.6	4.8
	サービス業(他に分類されないもの)	197	46.7	7.6	2.0	12.2	9.6	5.1	10.7	6.1
	官公庁	141	32.6	14.9	13.5	13.5	10.6	4.3	5.0	5.7
	その他	133	45.1	13.5	8.3	6.0	5.3	4.5	7.5	9.8
	女性(計)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	建設業	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	製造業	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	情報通信業	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	運輸業、郵便業	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	卸売業、小売業	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	金融業、保険業	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	不動産業、物品賃貸業	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	学術研究、専門・技術サービス業	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	宿泊業、飲食サービス業	-	-	-	-	-	-	-	-	-
生活関連サービス業、娯楽業	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
教育、学習支援業	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
医療、福祉	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
サービス業(他に分類されないもの)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
官公庁	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

企業規模別で見ると、「100人未満」の層で「0日（育児していない）」のスコアが高い。（図表2-1-8）

図表 2-1-8 実際の育業期間－ 企業規模別 (%)

	サンプル数	育業期間【自身】(単数回答)								
		0日(育児していない)	1日～5日未満	5日～2週間未満	2週間～1か月未満	1か月～3か月未満	3か月～1年未満	1年以上	わからない・覚えていない	
全体	1981	46.0	11.6	7.8	8.0	8.2	5.5	6.7	6.3	
◆ 性・企業規模別（自分）	男性(計)	1981	46.0	11.6	7.8	8.0	8.2	5.5	6.7	6.3
	30人未満	292	52.7	10.3	5.1	3.4	4.5	2.4	10.6	11.0
	30人以上～100人未満	220	53.6	10.0	7.3	8.6	5.0	5.5	5.0	5.0
	100人以上～300人未満	214	45.8	9.8	4.7	10.3	10.3	8.4	6.5	4.2
	300人以上～500人未満	178	42.1	11.2	7.3	6.2	11.8	7.3	7.9	6.2
	500人以上～1,000人未満	184	40.2	17.4	9.8	8.2	9.8	4.9	7.6	2.2
	1,000人以上	811	42.8	12.3	10.0	9.9	8.9	5.9	5.4	4.8
	わからない	82	54.9	6.1	2.4	1.2	7.3	1.2	4.9	22.0
	女性(計)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30人未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30人以上～100人未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	100人以上～300人未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	300人以上～500人未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	500人以上～1,000人未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1,000人以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
わからない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

共働き状況別で見ると、育業取得率は「共働き世帯」が高く、「共働き世帯」は51.1%、「配偶者が無業の世帯」は37.5%となっている。（図表2-1-9）

図表 2-1-9 実際の育業期間－ 共働き状況別 (%)

	サンプル数	育業期間【自身】(単数回答)								
		0日(育児していない)	1日～5日未満	5日～2週間未満	2週間～1か月未満	1か月～3か月未満	3か月～1年未満	1年以上	わからない・覚えていない	
全体	2000	46.0	11.6	7.8	7.9	8.2	5.5	6.7	6.4	
◆ 共働き状況別	男性(計)	2000	46.0	11.6	7.8	7.9	8.2	5.5	6.7	6.4
	共働き世帯	1493	42.9	11.5	8.5	8.7	9.3	5.8	7.2	6.0
	配偶者が無業の世帯(自分は有職)	488	55.5	11.9	5.7	5.7	4.9	4.3	4.9	7.0
	自分が無業の世帯	19	47.4	5.3	5.3	-	5.3	5.3	10.5	21.1
	女性(計)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	共働き世帯	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	配偶者が無業の世帯(自分は有職)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自分が無業の世帯	-	-	-	-	-	-	-	-	-

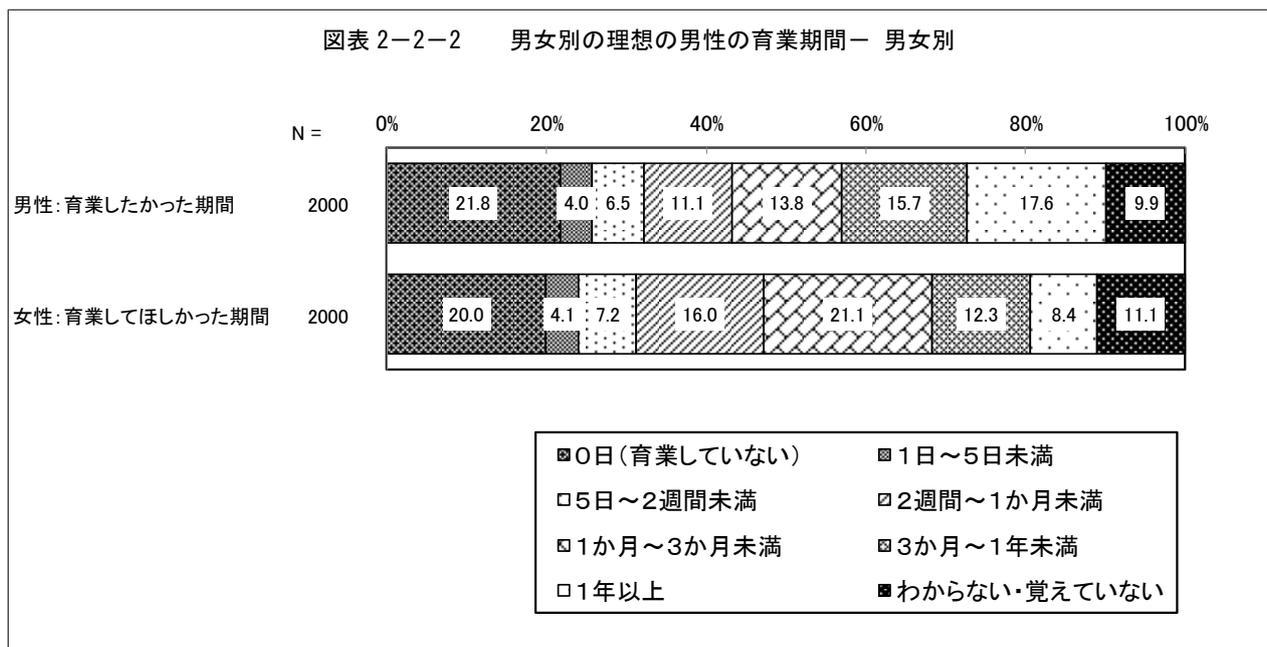
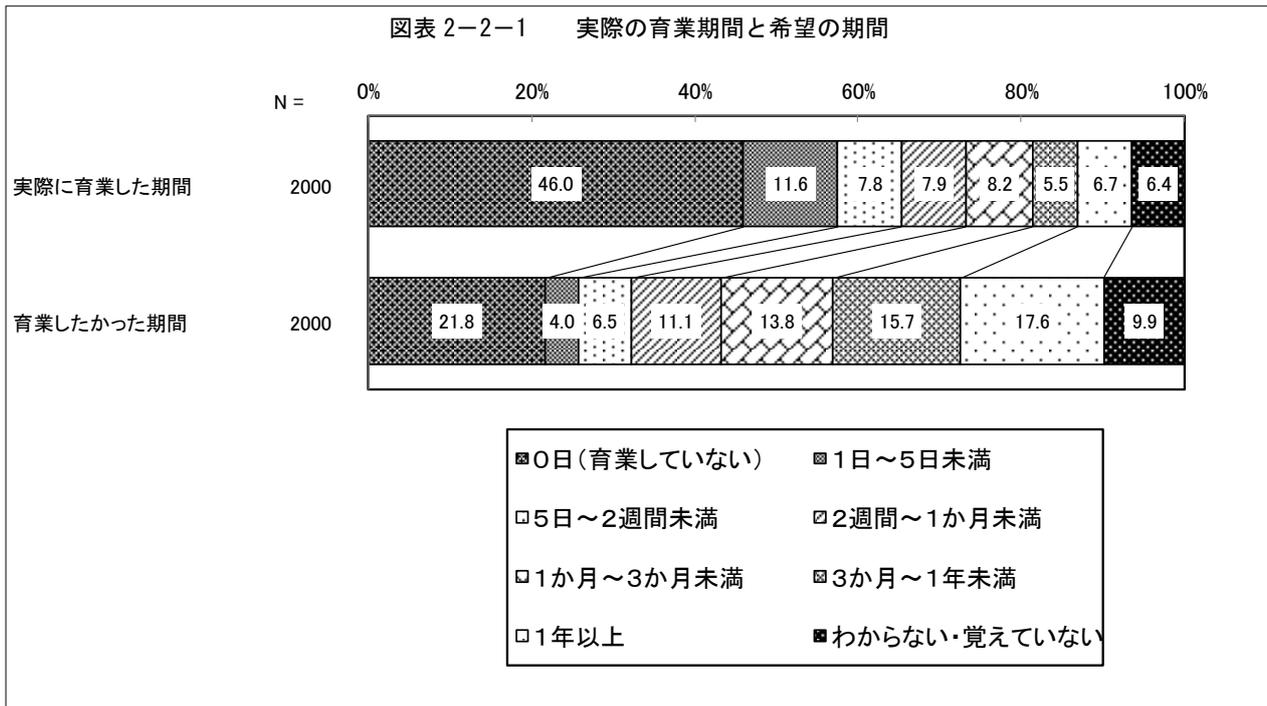
2-2 育業の理想と現実【子育て世代（配偶者あり・未就学児あり）】

理想と現実の育業期間には大きな差

育業を希望する男性は68.3%に対し、実際の育業取得率は47.6%となっている。

「1か月以上」の育業を希望する男性は47.1%であるのに対し、実際に「1か月以上」育業できた男性は20.4%であり、理想と現実の育業期間には大きな差がある。（図表2-2-1）

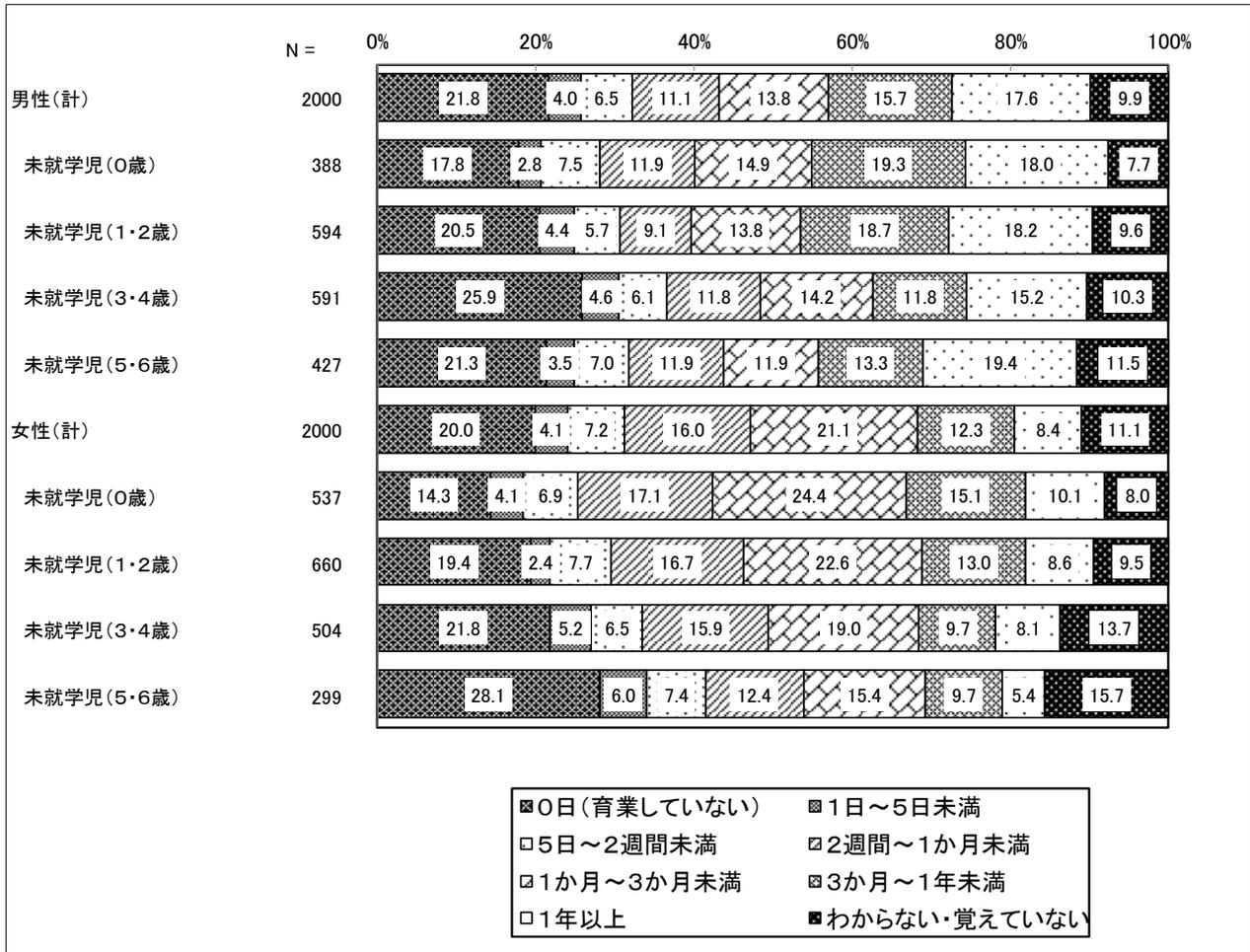
また、女性の配偶者に育業してほしかった期間は「1か月以上3か月未満」が21.1%で最多であった。（図表2-2-2）



※女性は配偶者に育業してほしかった期間

一番若い子供の年齢別で見ると、男女とも子供の年齢が若いほど育業期間を長く希望する率が高い。(図表 2-2-3)

図表 2-2-3 男女別の理想の男性の育業期間— 一番若い子供の年齢別



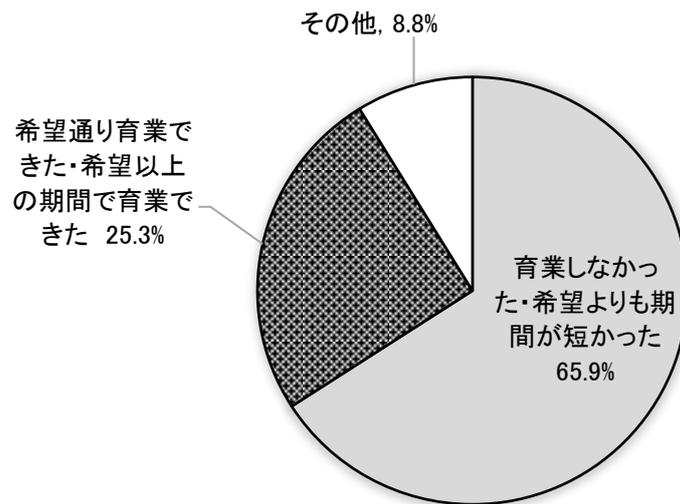
※女性は配偶者に育業してほしかった期間

2-3 育児は希望通りか【子育て世代（配偶者あり・未就学児あり）】

希望通り・希望以上の期間で育児できた男性は 25.3%

育児が希望通りかを聞いた結果、「育児しなかった・希望よりも期間が短かった」が 65.9%、「希望通り育児できた・希望以上の期間で育児できた」は 25.3%であった。（図表 2-3-1）

図表 2-3-1 育児は希望通りか（男性）



子育て世代（配偶者あり・未就学児あり）（n=1872）

業種別で「育業しなかった・希望よりも期間が短かった」を見ると、「生活関連サービス業、娯楽業」が76.0%で最も高い。「希望通り育業できた・希望以上の期間で育業できた」を見ると、「金融業、保険業」が33.3%、「官公庁」が36.8%であり、他の業種よりやや高い。(図表2-3-2)

図表 2-3-2 育業は希望通りかー 業種別

		(%)			
		サンプル数	実際に取得した育業期間はあなたの希望通りでしたか。 (単数回答)		
			育業しなかった・希望よりも期間が短かった	希望通り育業できた・希望以上の期間で育業できた	その他
全体		1857	65.9	25.4	8.7
◆性・業種別(自分)	男性(計)	1857	65.9	25.4	8.7
	建設業	105	62.9	26.7	10.5
	製造業	291	71.5	22.3	6.2
	情報通信業	186	67.2	29.0	3.8
	運輸業、郵便業	127	68.5	21.3	10.2
	卸売業、小売業	150	64.0	25.3	10.7
	金融業、保険業	123	59.3	33.3	7.3
	不動産業、物品賃貸業	80	65.0	26.3	8.8
	学術研究、専門・技術サービス業	74	67.6	21.6	10.8
	宿泊業、飲食サービス業	39	66.7	25.6	7.7
	生活関連サービス業、娯楽業	50	76.0	20.0	4.0
	教育、学習支援業	75	69.3	26.7	4.0
	医療、福祉	119	66.4	20.2	13.4
	サービス業(他に分類されないもの)	185	67.0	23.2	9.7
	官公庁	133	56.4	36.8	6.8
	その他	120	60.8	20.8	18.3
	女性(計)	-	-	-	-
	建設業	-	-	-	-
	製造業	-	-	-	-
	情報通信業	-	-	-	-
	運輸業、郵便業	-	-	-	-
	卸売業、小売業	-	-	-	-
	金融業、保険業	-	-	-	-
	不動産業、物品賃貸業	-	-	-	-
	学術研究、専門・技術サービス業	-	-	-	-
	宿泊業、飲食サービス業	-	-	-	-
	生活関連サービス業、娯楽業	-	-	-	-
教育、学習支援業	-	-	-	-	
医療、福祉	-	-	-	-	
サービス業(他に分類されないもの)	-	-	-	-	
官公庁	-	-	-	-	
その他	-	-	-	-	

企業規模別で「希望通り育業できた・希望以上の期間で育業できた」を見ると、「500人以上～1,000人未満」が27.2%、「1,000人以上」が28.0%であり、他の層よりやや高い。(図表2-3-3)

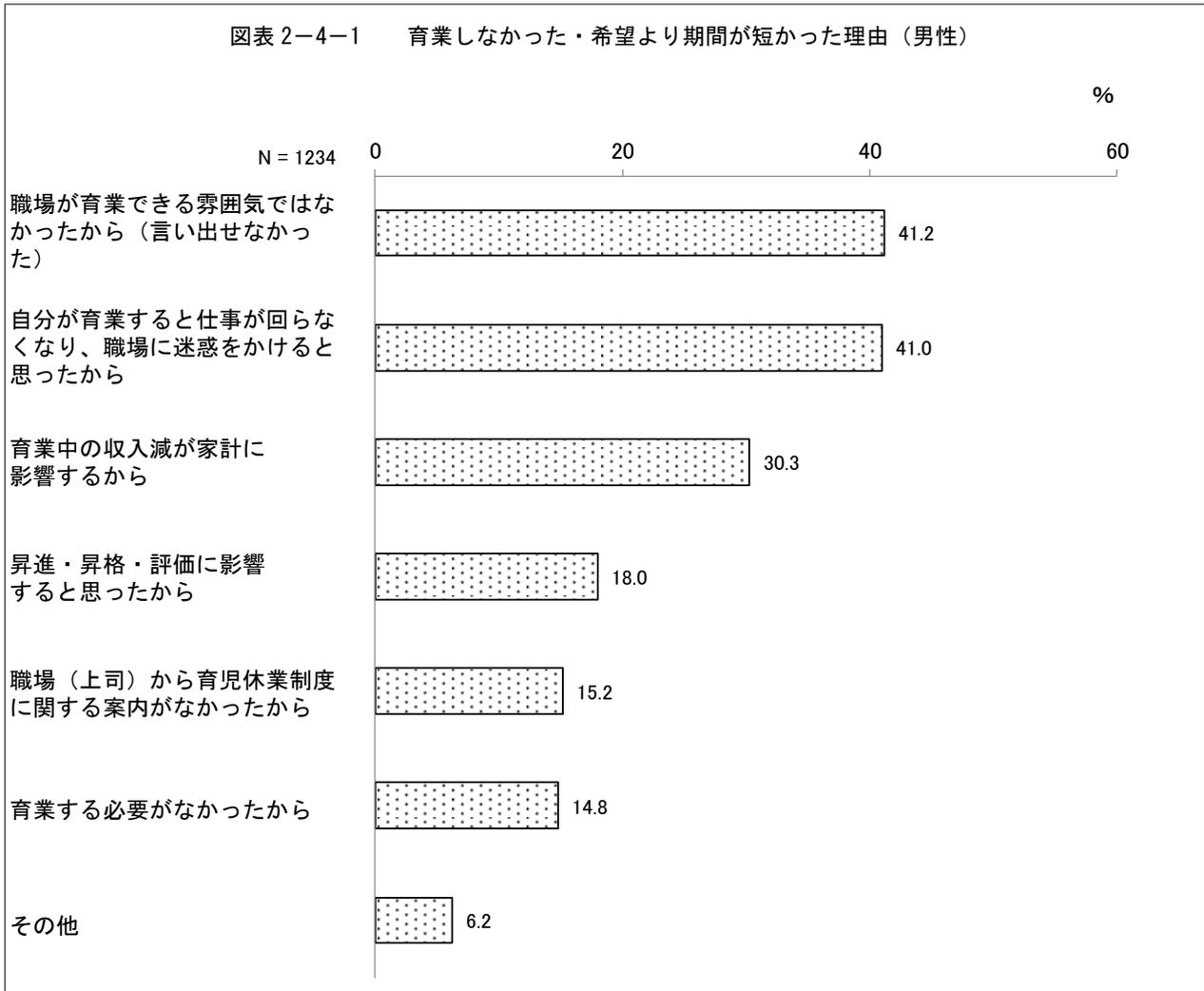
図表2-3-3 育業は希望通りかー 企業規模別 (%)

		サンプル数	実際に取得した育業期間はあなたの希望通りでしたか。 (単数回答)		
			育業しなかった・希望よりも期間が短かった	希望通り育業できた・希望以上の期間で育業できた	その他
全体		1857	65.9	25.4	8.7
◆性・企業規模別(自分)	男性(計)	1857	65.9	25.4	8.7
	30人未満	260	63.1	22.3	14.6
	30人以上～100人未満	209	72.2	20.1	7.7
	100人以上～300人未満	205	64.4	23.9	11.7
	300人以上～500人未満	167	70.7	25.7	3.6
	500人以上～1,000人未満	180	66.1	27.2	6.7
	1,000人以上	772	65.8	28.0	6.2
	わからない	64	50.0	21.9	28.1
	女性(計)	-	-	-	-
	30人未満	-	-	-	-
	30人以上～100人未満	-	-	-	-
	100人以上～300人未満	-	-	-	-
	300人以上～500人未満	-	-	-	-
	500人以上～1,000人未満	-	-	-	-
1,000人以上	-	-	-	-	
わからない	-	-	-	-	

2-4 育業しなかった又は希望より期間が短かった理由【子育て世代（配偶者あり・未就学児あり） 育業なし／希望より短かった者】

育業しなかった理由は、「育業できる雰囲気ではなかった（言い出せなかった）」「職場に迷惑をかけると思った」など、職場環境による回答が4割

育業しなかった・希望より期間が短かった理由は、「職場が育業できる雰囲気ではなかったから（言い出せなかった）」が41.2%、「自分が育業すると仕事が回らなくなり、職場に迷惑をかけると思ったから」が41.0%で、職場環境による回答が上位となった。（図表2-4-1）



職業別で見ると、「職場が育業できる雰囲気ではなかったから（言い出せなかった）」は「会社役員・経営者」「会社員/公務員（管理職）」「会社員/公務員（一般職）」で40%台である。「自分が育業すると仕事が回らなくなり、職場に迷惑をかけると思ったから」は「会社員/公務員（管理職）」が49.1%、「専門職・士業」が47.4%で他の職業よりやや高くなっている。（図表2-4-2）

図表2-4-2 育業しなかった・希望より期間が短かった理由－職業別

(%)

	サンプル数	取得した育業期間となった理由(しなかった等)(複数回答)						
		職場が育業できる雰囲気ではなかったから(言い出せなかった)	自分が育業すると仕事が回らなくなり、職場に迷惑をかけると思ったから	昇進・昇格・評価に影響すると思ったから	育業中の収入減が家計に影響するから	職場(上司)から育児休業制度に関する案内がなかったから	育業する必要がなかったから	その他
全体	1234	41.2	41.0	18.0	30.3	15.2	14.8	6.2
◆性・職業別(本人)								
男性(計)	1234	41.2	41.0	18.0	30.3	15.2	14.8	6.2
会社役員・経営者	65	40.0	44.6	15.4	15.4	18.5	24.6	4.6
会社員/公務員(管理職)	340	43.2	49.1	23.2	29.4	12.9	12.1	5.3
会社員/公務員(一般職)	697	42.9	37.7	17.4	32.3	16.1	15.6	5.2
契約社員	14	14.3	35.7	14.3	42.9	21.4	21.4	14.3
派遣社員	7	14.3	-	-	57.1	28.6	14.3	14.3
パートタイム・アルバイト	5	-	40.0	40.0	60.0	40.0	-	-
専門職・士業(医師・弁護士・会計士など)	57	38.6	47.4	10.5	17.5	14.0	15.8	8.8
自営業	20	15.0	30.0	-	30.0	10.0	20.0	20.0
自由業(フリーランス)	17	23.5	23.5	5.9	47.1	5.9	-	29.4
専業主婦・主夫	1	-	100.0	-	-	-	-	-
学生	1	100.0	-	-	-	-	-	-
無職	8	37.5	12.5	-	25.0	12.5	-	12.5
その他	2	50.0	50.0	50.0	-	50.0	-	50.0
女性(計)	-	-	-	-	-	-	-	-
会社役員・経営者	-	-	-	-	-	-	-	-
会社員/公務員(管理職)	-	-	-	-	-	-	-	-
会社員/公務員(一般職)	-	-	-	-	-	-	-	-
契約社員	-	-	-	-	-	-	-	-
派遣社員	-	-	-	-	-	-	-	-
パートタイム・アルバイト	-	-	-	-	-	-	-	-
専門職・士業(医師・弁護士・会計士など)	-	-	-	-	-	-	-	-
自営業	-	-	-	-	-	-	-	-
自由業(フリーランス)	-	-	-	-	-	-	-	-
専業主婦・主夫	-	-	-	-	-	-	-	-
学生	-	-	-	-	-	-	-	-
無職	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-

「職場が育業できる雰囲気ではなかったから（言い出せなかった）」を業種別で見ると、「卸売業、小売業」が51.0%、「金融業、保険業」が50.7%で他の業種よりやや高い。「自分が育業すると仕事が回らなくなり、職場に迷惑をかけると思ったから」は「金融業、保険業」が53.4%、「教育、学習支援業」が55.8%で他の業種よりやや高くなっている。（図表2-4-3）

図表2-4-3 育業しなかった・希望より期間が短かった理由－業種別

(%)

	サンプル数	取得した育業期間となった理由(しなかった等)(複数回答)						
		職場が育業できる雰囲気ではなかったから(言い出せなかった)	自分が育業すると仕事が回らなくなり、職場に迷惑をかけると思ったから	昇進・昇格・評価に影響すると思ったから	育業中の収入減が家計に影響するから	職場(上司)から育児休業制度に関する案内がなかったから	育業する必要がなかったから	その他
全体	1224	41.3	41.2	18.1	30.4	15.3	15.0	6.1
◆性・業種別(自分)								
男性(計)	1224	41.3	41.2	18.1	30.4	15.3	15.0	6.1
建設業	66	43.9	37.9	15.2	27.3	13.6	18.2	7.6
製造業	208	39.4	43.3	21.6	32.7	13.9	14.9	4.3
情報通信業	125	42.4	44.8	20.8	39.2	11.2	12.0	5.6
運輸業、郵便業	87	35.6	32.2	24.1	37.9	20.7	25.3	3.4
卸売業、小売業	96	51.0	34.4	18.8	24.0	17.7	12.5	8.3
金融業、保険業	73	50.7	53.4	23.3	31.5	12.3	6.8	4.1
不動産業、物品賃貸業	52	46.2	42.3	19.2	32.7	15.4	11.5	1.9
学術研究、専門・技術サービス業	50	42.0	28.0	10.0	34.0	10.0	24.0	6.0
宿泊業、飲食サービス業	26	42.3	42.3	3.8	26.9	3.8	15.4	3.8
生活関連サービス業、娯楽業	38	28.9	28.9	23.7	15.8	21.1	26.3	5.3
教育、学習支援業	52	34.6	55.8	9.6	28.8	19.2	13.5	9.6
医療、福祉	79	40.5	48.1	17.7	20.3	15.2	13.9	6.3
サービス業(他に分類されないもの)	124	40.3	39.5	14.5	33.9	16.9	10.5	8.9
官公庁	75	38.7	37.3	18.7	24.0	16.0	12.0	8.0
その他	73	38.4	42.5	12.3	27.4	19.2	19.2	8.2
女性(計)	-	-	-	-	-	-	-	-
建設業	-	-	-	-	-	-	-	-
製造業	-	-	-	-	-	-	-	-
情報通信業	-	-	-	-	-	-	-	-
運輸業、郵便業	-	-	-	-	-	-	-	-
卸売業、小売業	-	-	-	-	-	-	-	-
金融業、保険業	-	-	-	-	-	-	-	-
不動産業、物品賃貸業	-	-	-	-	-	-	-	-
学術研究、専門・技術サービス業	-	-	-	-	-	-	-	-
宿泊業、飲食サービス業	-	-	-	-	-	-	-	-
生活関連サービス業、娯楽業	-	-	-	-	-	-	-	-
教育、学習支援業	-	-	-	-	-	-	-	-
医療、福祉	-	-	-	-	-	-	-	-
サービス業(他に分類されないもの)	-	-	-	-	-	-	-	-
官公庁	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-

「職場が育業できる雰囲気ではなかったから（言い出せなかった）」を企業規模別で見ると、「30人以上～100人未満」が50.3%で他の層より高い。一方、「自分が育業すると仕事が回らなくなり、職場に迷惑をかけると思ったから」は「30人未満」で36.6%と他の層よりやや低くなっている。（図表2-4-4）

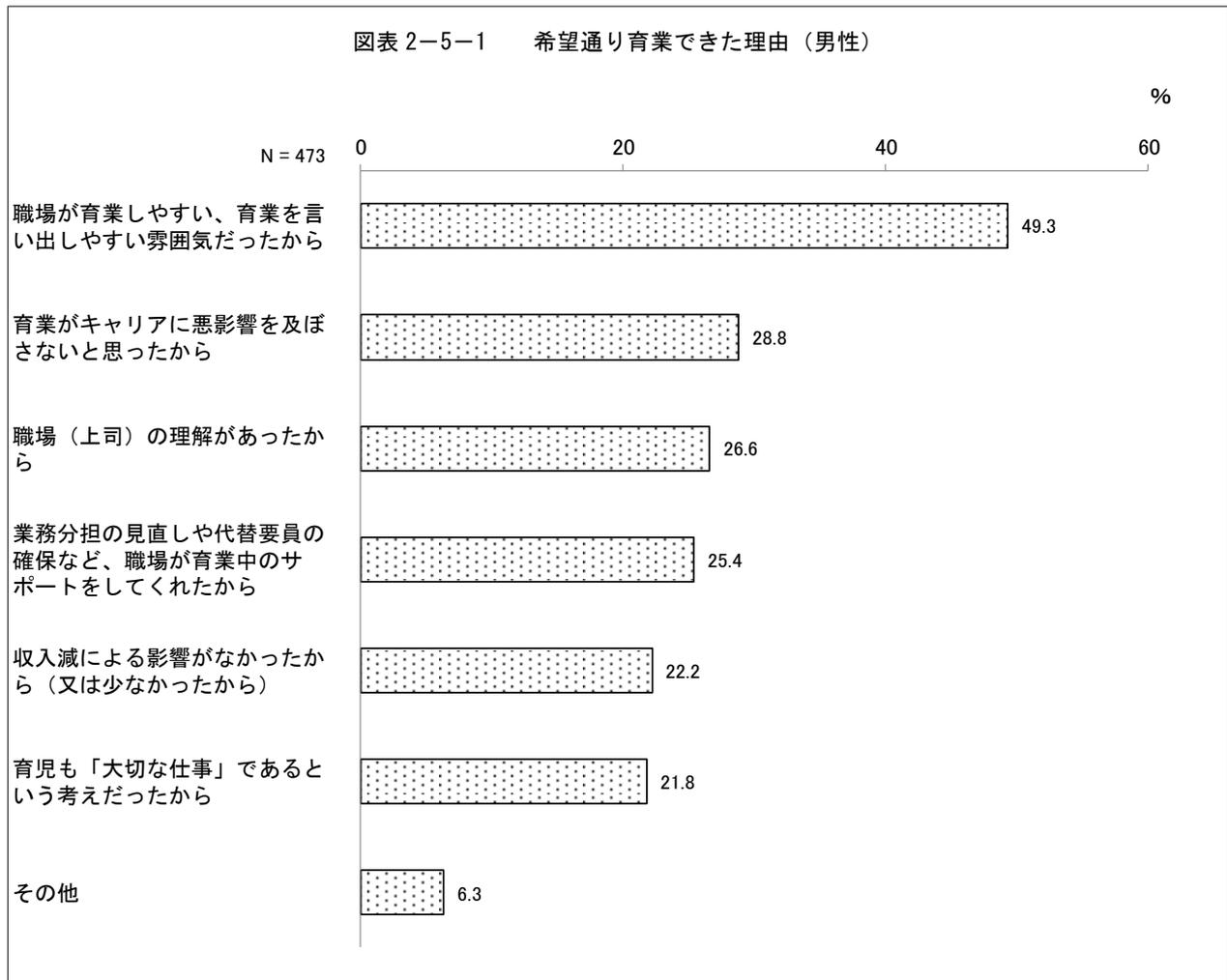
図表 2-4-4 育業しなかった・希望より期間が短かった理由－ 企業規模別

		(%)							
		取得した育業期間となった理由(しなかった等)(複数回答)							
	サンプル数	職場が育業できる雰囲気ではなかったから(言い出せなかった)	自分が育業すると仕事が回らなくなり、職場に迷惑をかけると思ったから	昇進・昇格・評価に影響するから	育業中の収入減が家計に影響するから	職場(上司)から育児休業制度に関する案内がなかったから	育業する必要がなかったから	その他	
全体	1224	41.3	41.2	18.1	30.4	15.3	15.0	6.1	
◆性・企業規模別(自分)	男性(計)	1224	41.3	41.2	18.1	30.4	15.3	15.0	6.1
	30人未満	164	38.4	36.6	5.5	24.4	16.5	19.5	9.1
	30人以上～100人未満	151	50.3	43.7	15.9	29.1	21.9	8.6	7.3
	100人以上～300人未満	132	40.9	43.9	15.2	34.1	16.7	11.4	3.0
	300人以上～500人未満	118	29.7	40.7	22.9	33.1	13.6	16.1	8.5
	500人以上～1,000人未満	119	42.9	47.1	25.2	30.3	15.1	14.3	3.4
	1,000人以上	508	41.5	40.9	21.3	31.3	12.8	15.9	5.9
	わからない	32	46.9	25.0	12.5	28.1	18.8	18.8	3.1
	女性(計)	-	-	-	-	-	-	-	-
	30人未満	-	-	-	-	-	-	-	-
	30人以上～100人未満	-	-	-	-	-	-	-	-
	100人以上～300人未満	-	-	-	-	-	-	-	-
	300人以上～500人未満	-	-	-	-	-	-	-	-
	500人以上～1,000人未満	-	-	-	-	-	-	-	-
1,000人以上	-	-	-	-	-	-	-	-	
わからない	-	-	-	-	-	-	-	-	

2-5 希望通り育業できた理由【子育て世代（配偶者あり・未就学児あり） 育業を希望通り/希望以上の期間で育業できた者】

希望通り育業できた理由は、「育業しやすい、育業を言い出しやすい雰囲気だった」が最多

希望通り・希望以上の期間で育業できた理由は、「職場が育業しやすい、育業を言い出しやすい雰囲気だったから」が49.3%で突出して高い。（図表2-5-1）



職業別で見ると、「育業がキャリアに悪影響を及ぼさないと思ったから」は「会社員/ 公務員 (管理職)」が 35.0%で、「会社員/ 公務員 (一般職)」の 27.0%を上回っている。(図表 2-5-2)

図表 2-5-2 希望通り育業できた理由－ 職業別

		(%)							
		取得した育業期間となった理由(希望通り等)(複数回答)							
		サンプル数	職場が育業しやすい、育業を言い出しやすい雰囲気だったから	業務分担の見直しや代替要員の確保など、職場が育業中のサポートしてくれたから	育業がキャリアに悪影響を及ぼさないと思ったから	収入減による影響がなかったから(又は少なかったから)	職場(上司)の理解があったから	育児も「大切な仕事」であるという考えだったから	その他
全体		473	49.3	25.4	28.8	22.2	26.6	21.8	6.3
◆ 性・職業別 (本人)	男性(計)	473	49.3	25.4	28.8	22.2	26.6	21.8	6.3
	会社役員・経営者	27	33.3	37.0	29.6	22.2	14.8	25.9	7.4
	会社員/ 公務員(管理職)	140	54.3	25.0	35.0	24.3	25.0	17.1	2.9
	会社員/ 公務員(一般職)	263	51.3	25.9	27.0	22.8	30.0	22.4	8.4
	契約社員	5	60.0	-	40.0	-	20.0	20.0	-
	派遣社員	3	-	33.3	-	33.3	33.3	-	-
	パートタイム・アルバイト	3	33.3	33.3	-	-	-	33.3	-
	専門職・士業(医師・弁護士・会計士など)	12	41.7	16.7	25.0	16.7	16.7	25.0	-
	自営業	7	28.6	14.3	14.3	14.3	14.3	42.9	14.3
	自由業(フリーランス)	9	11.1	11.1	22.2	11.1	22.2	44.4	-
	専業主婦・主夫	2	-	50.0	-	-	50.0	-	50.0
	学生	-	-	-	-	-	-	-	-
	無職	-	-	-	-	-	-	-	-
	その他	2	50.0	-	-	-	-	50.0	-
	女性(計)	-	-	-	-	-	-	-	-
	会社役員・経営者	-	-	-	-	-	-	-	-
	会社員/ 公務員(管理職)	-	-	-	-	-	-	-	-
	会社員/ 公務員(一般職)	-	-	-	-	-	-	-	-
	契約社員	-	-	-	-	-	-	-	-
	派遣社員	-	-	-	-	-	-	-	-
	パートタイム・アルバイト	-	-	-	-	-	-	-	-
専門職・士業(医師・弁護士・会計士など)	-	-	-	-	-	-	-	-	
自営業	-	-	-	-	-	-	-	-	
自由業(フリーランス)	-	-	-	-	-	-	-	-	
専業主婦・主夫	-	-	-	-	-	-	-	-	
学生	-	-	-	-	-	-	-	-	
無職	-	-	-	-	-	-	-	-	
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	

業種別で見ると、「宿泊業、飲食サービス業」を除き、どの業種でも「職場が育業しやすい、育業を言い出しやすい雰囲気だったから」のスコアが最も高くなっている。(図表 2-5-3)

図表 2-5-3 希望通り育業できた理由— 業種別

		(%)								
		取得した育業期間となった理由(希望通り等)(複数回答)								
		サンプル数	職場が育業しやすい、育業を言い出しやすい雰囲気だったから	業務分担の見直しや代替要員の確保など、職場中のサポートをしてくれたから	育業がキャリアに悪影響を及ぼさないと思ったから	収入減による影響がなかったから(又は少なかったから)	職場(上司)の理解があったから	育児も「大切な仕事」であるという考えがあったから	その他	
全体			471	49.5	25.3	28.9	22.3	26.5	21.9	6.2
◆性・業種別(自分)	男性(計)	471	49.5	25.3	28.9	22.3	26.5	21.9	6.2	
	建設業	28	39.3	21.4	35.7	17.9	32.1	3.6	14.3	
	製造業	65	60.0	30.8	32.3	23.1	24.6	20.0	4.6	
	情報通信業	54	53.7	29.6	20.4	22.2	14.8	9.3	1.9	
	運輸業、郵便業	27	51.9	33.3	25.9	18.5	37.0	33.3	7.4	
	卸売業、小売業	38	39.5	23.7	31.6	13.2	34.2	36.8	2.6	
	金融業、保険業	41	46.3	29.3	29.3	26.8	39.0	17.1	4.9	
	不動産業、物品賃貸業	21	33.3	9.5	28.6	19.0	14.3	19.0	4.8	
	学術研究、専門・技術サービス業	16	56.3	31.3	25.0	18.8	6.3	25.0	6.3	
	宿泊業、飲食サービス業	10	20.0	30.0	20.0	10.0	30.0	20.0	10.0	
	生活関連サービス業、娯楽業	10	50.0	30.0	40.0	50.0	30.0	50.0	-	
	教育、学習支援業	20	75.0	35.0	25.0	30.0	30.0	25.0	-	
	医療、福祉	24	54.2	29.2	41.7	29.2	33.3	16.7	-	
	サービス業(他に分類されないもの)	43	46.5	18.6	39.5	20.9	27.9	27.9	16.3	
	官公庁	49	51.0	12.2	26.5	22.4	26.5	30.6	6.1	
	その他	25	40.0	24.0	8.0	24.0	16.0	12.0	12.0	
	女性(計)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	建設業	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	製造業	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	情報通信業	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	運輸業、郵便業	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	卸売業、小売業	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	金融業、保険業	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	不動産業、物品賃貸業	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	学術研究、専門・技術サービス業	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	宿泊業、飲食サービス業	-	-	-	-	-	-	-	-	-
生活関連サービス業、娯楽業	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
教育、学習支援業	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
医療、福祉	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
サービス業(他に分類されないもの)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
官公庁	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

企業規模別で見ると、「職場が育業しやすい、育業を言い出しやすい雰囲気だったから」は「30人未満」が36.2%にとどまる一方、「1,000人以上」は55.6%と19.4ポイント上回っている。
(図表2-5-4)

図表2-5-4 希望通り育業できた理由－企業規模別

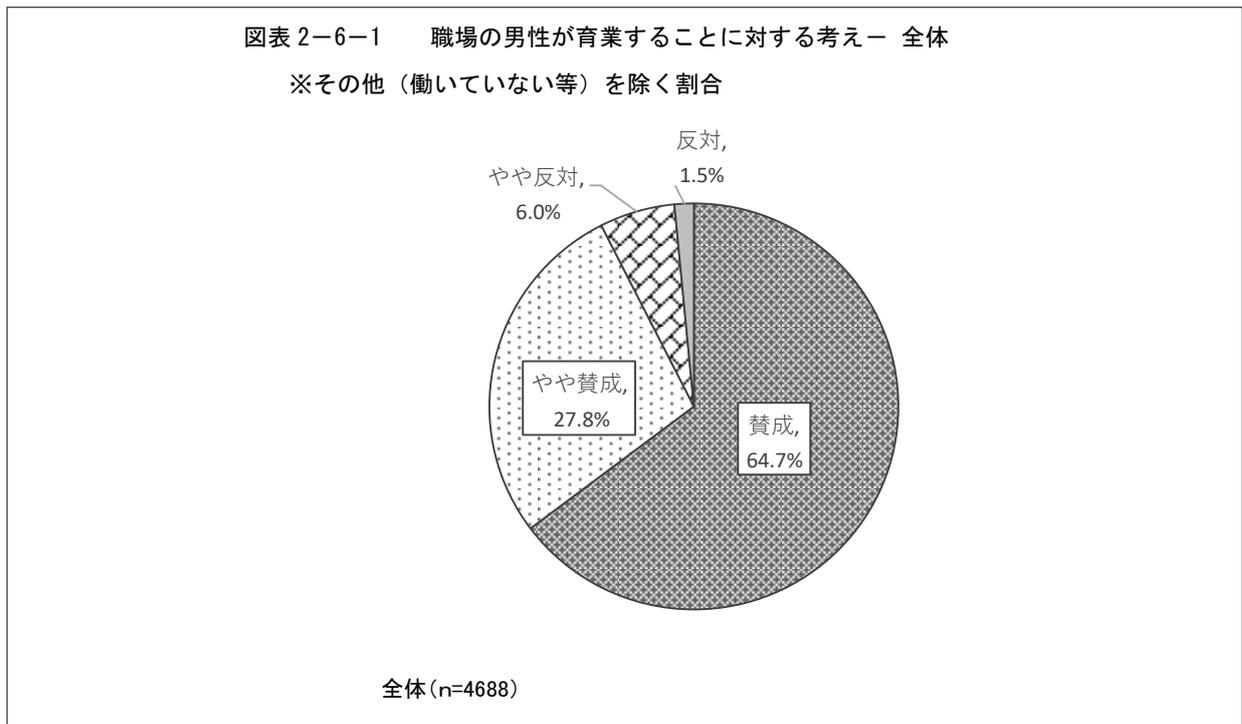
(%)

		サンプル数	取得した育業期間となった理由(希望通り等)(複数回答)							
			職場が育業しやすい、育業を言い出しやすい雰囲気だったから	業務分担の見直しや代替要員の確保など、職場が育業中のサポートしてくれたから	育業がキャリアに悪影響を及ぼさないと思ったから	収入減による影響がなかったから(又は少なかったから)	職場(上司)の理解があったから	育児も「大切な仕事」であるという考えだったから	その他	
全体		471	49.5	25.3	28.9	22.3	26.5	21.9	6.2	
◆ 性・ 企業 規模 別 (自 分)	男性(計)	471	49.5	25.3	28.9	22.3	26.5	21.9	6.2	
	30人未満	58	36.2	12.1	13.8	22.4	24.1	29.3	10.3	
	30人以上～100人未満	42	52.4	23.8	26.2	9.5	28.6	16.7	7.1	
	100人以上～300人未満	49	42.9	30.6	30.6	28.6	18.4	20.4	-	
	300人以上～500人未満	43	48.8	32.6	30.2	14.0	25.6	18.6	11.6	
	500人以上～1,000人未満	49	44.9	22.4	32.7	30.6	22.4	20.4	6.1	
	1,000人以上	216	55.6	28.7	32.4	23.1	29.2	20.8	5.6	
	わからない	14	42.9	-	21.4	21.4	35.7	42.9	-	
	女性(計)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30人未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30人以上～100人未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	100人以上～300人未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	300人以上～500人未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	500人以上～1,000人未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1,000人以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
わからない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

2-6 職場の男性が育業することに対する自分の考え【全回答者】

職場の男性が育業することについて、9割以上が肯定的

職場の男性が育業することに対する賛否を見ると、「賛成」「やや賛成」の合計は全体で86.3%であった。「その他（働いていない等）」を除くと92.5%となっており、多くの回答者が男性の育業に肯定的であった。（図表2-6-1）



図表 2-6-2 職場の男性が育業することに対する考えー性・対象者区分別 (%)

	サンプル数	もし、職場の男性が育業することになった場合、あなたはごどう思いますか。(単数回答)					
		賛成	やや賛成	やや反対	反対	その他 (働いていない等)	
全体	5000	60.4	25.9	5.6	1.4	6.6	
◆ 性・ 対象者 区 分別	男性(計)	2500	57.3	30.2	6.8	2.0	3.7
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	58.6	30.1	7.0	1.9	2.5
	全世代・有配偶者	260	52.3	32.7	6.9	2.7	5.4
	全世代・無配偶者	240	51.7	28.3	5.0	2.9	12.1
	女性(計)	2500	63.6	21.7	4.3	0.8	9.6
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	66.2	19.5	4.5	0.6	9.3
	全世代・有配偶者	280	48.6	32.5	3.9	1.4	13.6
	全世代・無配偶者	220	59.5	27.7	3.6	1.8	7.3

性・年齢別で見ると、男性は45歳未満の各年齢層で「賛成」が60%程度である一方、45歳以上の年齢層は50%程度であり、45歳未満の層の方がより強く賛成している。

女性も若い年齢層の方が強く賛成している傾向が見られ、45歳未満の各年齢層で「賛成」が60%を超える一方、45歳以上の層は60%未満にとどまる。(図表2-6-3)

図表2-6-3 職場の男性が育業することに対する考え— 性・年齢別

		(%)					
		サンプル数	もし、職場の男性が育業することになった場合、あなたはどのように思いますか。(単数回答)				
			賛成	やや賛成	やや反対	反対	その他(働いていない等)
全体		5000	60.4	25.9	5.6	1.4	6.6
◆ 性・ 年齢別	男性(計)	2500	57.3	30.2	6.8	2.0	3.7
	18歳以上～25歳未満	116	59.5	25.0	5.2	0.9	9.5
	25歳以上～30歳未満	129	58.1	24.0	9.3	3.9	4.7
	30歳以上～35歳未満	368	60.9	26.4	9.2	1.9	1.6
	35歳以上～40歳未満	614	59.8	29.3	6.0	2.3	2.6
	40歳以上～45歳未満	578	59.5	30.6	6.2	1.4	2.2
	45歳以上～50歳未満	361	51.5	37.4	6.4	0.8	3.9
	50歳以上～60歳未満	227	51.1	31.3	7.5	3.5	6.6
	60歳以上～70歳未満	107	47.7	32.7	4.7	4.7	10.3
	女性(計)	2500	63.6	21.7	4.3	0.8	9.6
	18歳以上～25歳未満	148	65.5	19.6	2.7	-	12.2
	25歳以上～30歳未満	266	68.4	19.2	4.9	0.8	6.8
	30歳以上～35歳未満	702	68.2	19.4	5.1	0.3	7.0
	35歳以上～40歳未満	697	66.0	19.9	3.4	0.7	9.9
40歳以上～45歳未満	382	60.5	23.3	4.2	1.0	11.0	
45歳以上～50歳未満	129	54.3	29.5	4.7	1.6	10.1	
50歳以上～60歳未満	90	35.6	38.9	4.4	2.2	18.9	
60歳以上～70歳未満	86	45.3	29.1	5.8	3.5	16.3	

職業別で見ると、男女いずれの層も「賛成」のスコアが最も高い。(図表 2-6-4)

図表 2-6-4 職場の男性が育業することに対する考え— 職業別

(%)

		サンプル数	もし、職場の男性が育業することになった場合、あなたはどのように思いますか。(単数回答)				
			賛成	やや賛成	やや反対	反対	その他 (働いていない等)
全体		5000	60.4	25.9	5.6	1.4	6.6
◆ 性・ 職業別 (本人)	男性(計)	2500	57.3	30.2	6.8	2.0	3.7
	会社役員・経営者	140	52.9	31.4	12.1	2.1	1.4
	会社員/公務員(管理職)	637	57.9	31.9	7.7	1.7	0.8
	会社員/公務員(一般職)	1269	59.6	30.8	5.8	1.9	1.9
	契約社員	40	45.0	25.0	22.5	2.5	5.0
	派遣社員	19	47.4	26.3	10.5	15.8	-
	パートタイム・アルバイト	35	42.9	31.4	8.6	5.7	11.4
	専門職・士業(医師・弁護士・会計士など)	85	54.1	31.8	8.2	-	5.9
	自営業	54	48.1	33.3	5.6	1.9	11.1
	自由業(フリーランス)	59	61.0	25.4	-	5.1	8.5
	専業主婦・主夫	8	37.5	37.5	12.5	-	12.5
	学生	72	66.7	18.1	4.2	1.4	9.7
	無職	56	42.9	16.1	3.6	3.6	33.9
	その他	26	30.8	23.1	-	-	46.2
	女性(計)	2500	63.6	21.7	4.3	0.8	9.6
	会社役員・経営者	29	58.6	37.9	-	3.4	-
	会社員/公務員(管理職)	87	62.1	20.7	8.0	3.4	5.7
	会社員/公務員(一般職)	889	68.1	24.4	5.3	0.7	1.6
	契約社員	45	73.3	24.4	-	-	2.2
	派遣社員	63	66.7	23.8	9.5	-	-
	パートタイム・アルバイト	418	66.5	24.2	4.8	1.0	3.6
	専門職・士業(医師・弁護士・会計士など)	107	80.4	12.1	7.5	-	-
	自営業	34	64.7	20.6	5.9	2.9	5.9
	自由業(フリーランス)	54	77.8	20.4	1.9	-	-
	専業主婦・主夫	639	50.7	18.2	2.2	0.5	28.5
	学生	79	73.4	20.3	1.3	-	5.1
	無職	33	60.6	12.1	3.0	3.0	21.2
その他	23	39.1	8.7	4.3	4.3	43.5	

「賛成」のスコアを業種別で見ると、男性は「教育、学習支援業」が71.1%、「金融業、保険業」が62.6%となっており、他業種より高い。女性は「医療、福祉」が76.3%、「生活関連サービス業、娯楽業」が75.3%、「教育、学習支援業」が73.3%となっており、他業種より高い。(図表2-6-5)

図表 2-6-5 職場の男性が育児することに対する考え— 業種別

(%)

		サンプル数	もし、職場の男性が育児することになった場合、あなたはごどう思いますか。(単数回答)				
			賛成	やや賛成	やや反対	反対	その他(働いていない等)
全体		4113	61.9	27.6	6.2	1.6	2.7
◆性・業種別(自分)	男性(計)	2364	57.4	30.9	6.9	2.0	2.7
	建設業	132	59.1	31.1	8.3	0.8	0.8
	製造業	365	59.5	32.9	5.8	1.9	-
	情報通信業	246	55.7	34.1	6.5	1.6	2.0
	運輸業、郵便業	162	54.9	34.0	7.4	1.9	1.9
	卸売業、小売業	204	52.9	33.8	8.3	2.9	2.0
	金融業、保険業	155	62.6	27.1	5.8	1.9	2.6
	不動産業、物品賃貸業	95	52.6	29.5	12.6	3.2	2.1
	学術研究、専門・技術サービス業	97	56.7	33.0	6.2	-	4.1
	宿泊業、飲食サービス業	52	51.9	34.6	9.6	-	3.8
	生活関連サービス業、娯楽業	55	61.8	29.1	5.5	-	3.6
	教育、学習支援業	90	71.1	22.2	2.2	1.1	3.3
	医療、福祉	138	50.7	33.3	8.7	2.2	5.1
	サービス業(他に分類されないもの)	240	55.0	28.8	9.6	3.8	2.9
	官公庁	156	64.1	28.2	5.1	1.3	1.3
	その他	177	55.9	26.0	4.0	3.4	10.7
	女性(計)	1749	67.9	23.2	5.3	0.9	2.7
	建設業	67	65.7	29.9	3.0	-	1.5
	製造業	138	59.4	33.3	4.3	2.9	-
	情報通信業	101	68.3	24.8	5.0	-	2.0
	運輸業、郵便業	46	65.2	23.9	6.5	-	4.3
	卸売業、小売業	167	70.1	23.4	5.4	0.6	0.6
	金融業、保険業	137	70.8	20.4	5.8	0.7	2.2
	不動産業、物品賃貸業	43	65.1	16.3	9.3	7.0	2.3
	学術研究、専門・技術サービス業	47	61.7	23.4	12.8	-	2.1
	宿泊業、飲食サービス業	89	66.3	23.6	4.5	1.1	4.5
	生活関連サービス業、娯楽業	73	75.3	15.1	6.8	1.4	1.4
教育、学習支援業	101	73.3	16.8	6.9	-	3.0	
医療、福祉	295	76.3	18.3	4.1	-	1.4	
サービス業(他に分類されないもの)	230	63.9	27.0	5.7	0.4	3.0	
官公庁	47	55.3	38.3	4.3	2.1	-	
その他	168	63.1	21.4	3.6	1.8	10.1	

企業規模別で見ると、「賛成」のスコアは男女とも「1,000人以上」が他の層より高い。(図表2-6-6)

図表 2-6-6 職場の男性が育業することに対する考え—企業規模別

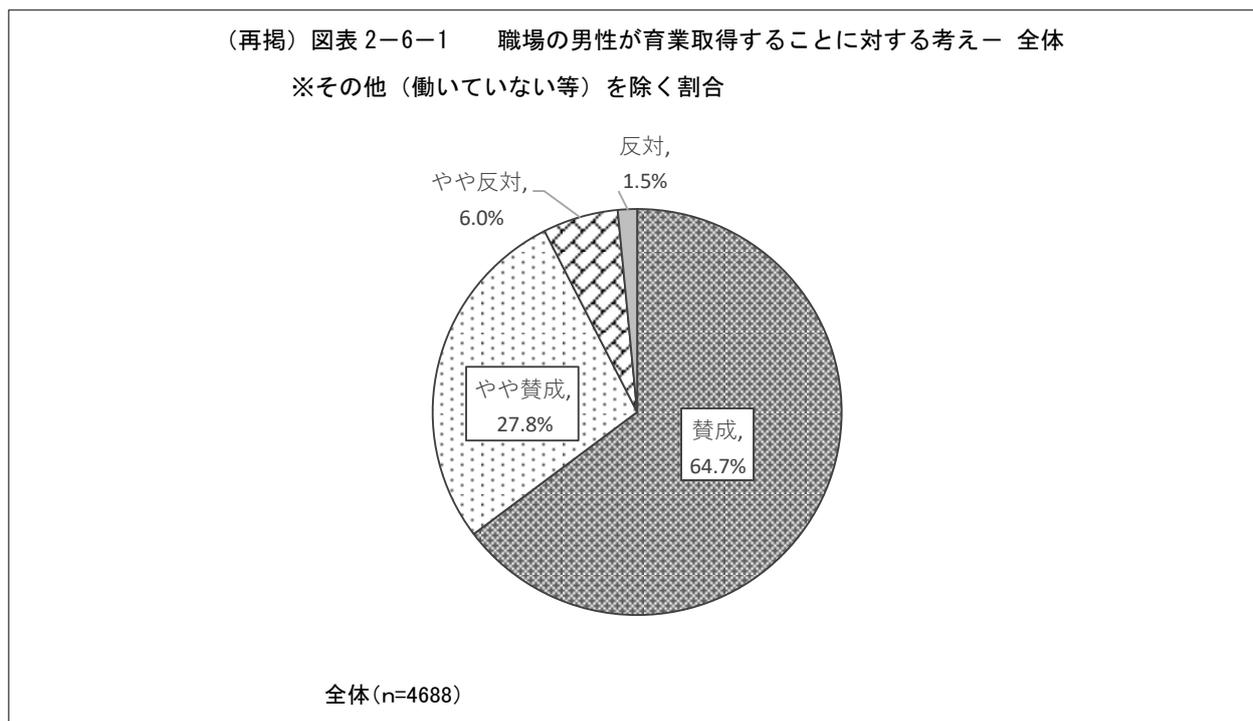
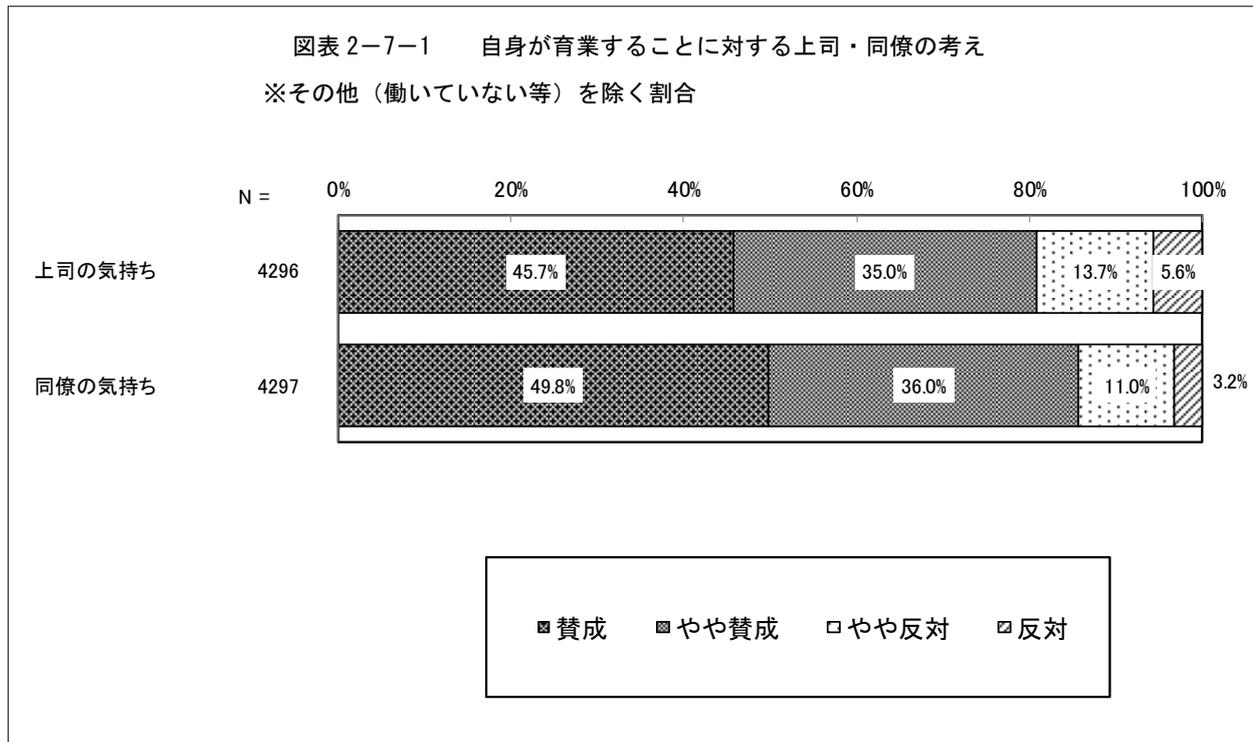
(%)

		サンプル数	もし、職場の男性が育業することになった場合、あなたはどのように思いますか。(単数回答)				
			賛成	やや賛成	やや反対	反対	その他(働いていない等)
全体		4113	61.9	27.6	6.2	1.6	2.7
◆性・企業規模別(自分)	男性(計)	2364	57.4	30.9	6.9	2.0	2.7
	30人未満	372	54.6	31.7	6.2	2.7	4.8
	30人以上～100人未満	265	53.6	35.5	9.1	0.8	1.1
	100人以上～300人未満	266	56.8	31.2	8.6	2.6	0.8
	300人以上～500人未満	205	51.7	33.2	11.2	3.4	0.5
	500人以上～1,000人未満	217	55.3	34.6	6.9	1.8	1.4
	1,000人以上	928	62.9	27.9	5.3	1.7	2.2
	わからない	111	45.9	29.7	6.3	1.8	16.2
	女性(計)	1749	67.9	23.2	5.3	0.9	2.7
	30人未満	350	68.0	23.4	5.7	1.1	1.7
	30人以上～100人未満	207	68.6	22.2	6.8	1.9	0.5
	100人以上～300人未満	195	66.2	24.1	7.7	-	2.1
	300人以上～500人未満	103	63.1	28.2	5.8	1.9	1.0
	500人以上～1,000人未満	135	65.9	28.9	3.0	0.7	1.5
1,000人以上	540	72.2	21.5	3.9	0.6	1.9	
わからない	219	61.6	21.5	5.5	0.9	10.5	

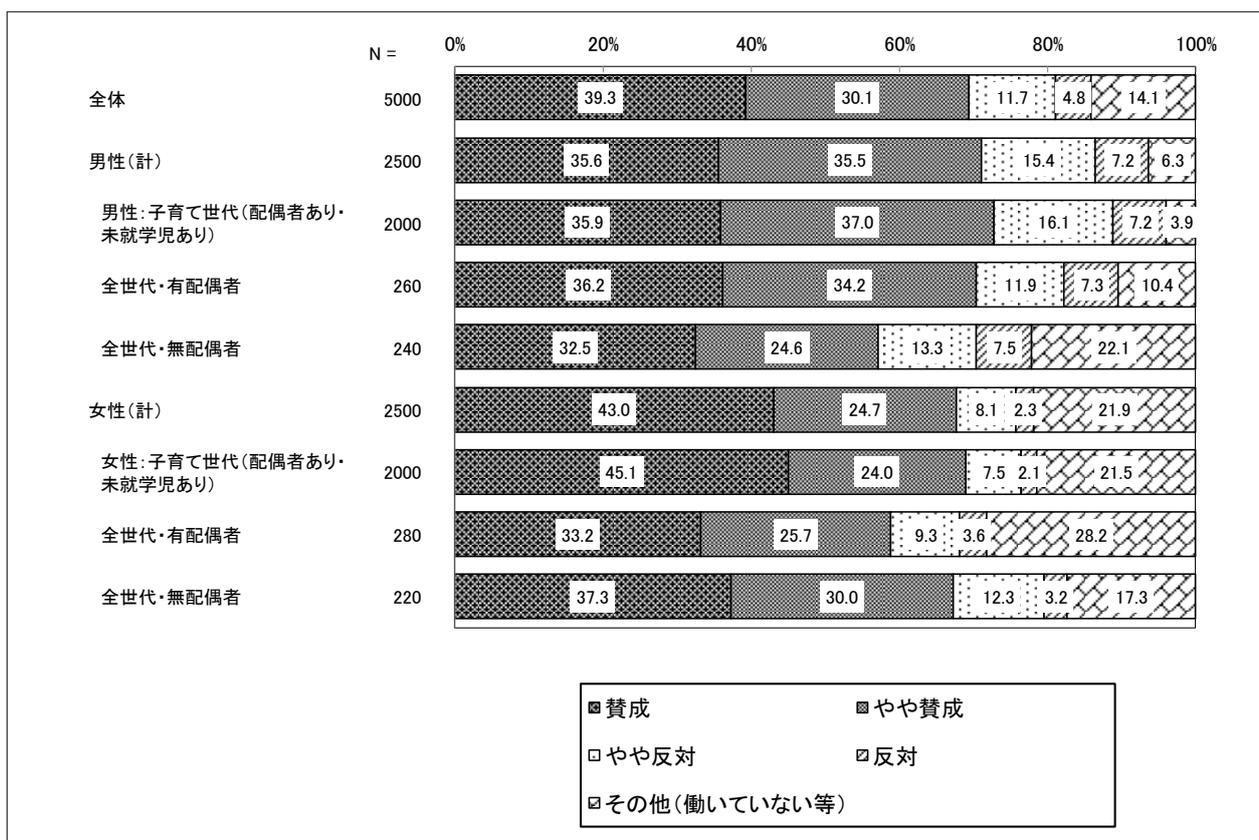
2-7 自分自身の育児に対する職場の考え【全回答者】

自分自身の育児について、7割以上が肯定的と考える

自身の育児に対し、「賛成」「やや賛成」の合計（「その他（働いていない等）」を除く）は、上司で80.7%、同僚で85.8%となっており、多くの回答者が賛成してもらえると感じているものの、「職場の男性の育児に対する自分の考え」（賛成：92.5%）と比べて、「賛成」と思う割合は大幅に下がっている。（図表2-7-1、図表2-6-1）



図表 2-7-2 自身が育業することに対する上司の考え－対象者区分別



図表 2-7-3 自身が育業することに対する上司の考え－性・対象者区分別

		サンプル数	あなたが育業することになった場合／上司 (単数回答)				
			賛成	やや賛成	やや反対	反対	その他(働いていない等)
全体		5000	39.3	30.1	11.7	4.8	14.1
◆ 性 ・ 対象者 区 分 別	男性(計)	2500	35.6	35.5	15.4	7.2	6.3
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	35.9	37.0	16.1	7.2	3.9
	全世代・有配偶者	260	36.2	34.2	11.9	7.3	10.4
	全世代・無配偶者	240	32.5	24.6	13.3	7.5	22.1
	女性(計)	2500	43.0	24.7	8.1	2.3	21.9
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	45.1	24.0	7.5	2.1	21.5
	全世代・有配偶者	280	33.2	25.7	9.3	3.6	28.2
	全世代・無配偶者	220	37.3	30.0	12.3	3.2	17.3

図表 2-7-4 自身が育業することに対する上司の考え一性・年齢別

(%)

		サンプル数	あなたが育業することになった場合／上司 (単数回答)				
			賛成	やや賛成	やや反対	反対	その他 (働いていない等)
全体		5000	39.3	30.1	11.7	4.8	14.1
◆ 性・ 年齢別	男性(計)	2500	35.6	35.5	15.4	7.2	6.3
	18歳以上～25歳未満	116	37.9	23.3	17.2	2.6	19.0
	25歳以上～30歳未満	129	38.0	34.9	13.2	9.3	4.7
	30歳以上～35歳未満	368	41.3	37.5	13.9	6.0	1.4
	35歳以上～40歳未満	614	38.3	34.7	15.5	7.8	3.7
	40歳以上～45歳未満	578	36.5	37.9	16.4	5.2	4.0
	45歳以上～50歳未満	361	27.1	39.9	18.3	9.7	5.0
	50歳以上～60歳未満	227	31.3	30.4	14.5	9.3	14.5
	60歳以上～70歳未満	107	27.1	30.8	7.5	9.3	25.2
	女性(計)	2500	43.0	24.7	8.1	2.3	21.9
	18歳以上～25歳未満	148	43.2	22.3	10.1	2.7	21.6
	25歳以上～30歳未満	266	49.2	25.9	6.0	1.9	16.9
	30歳以上～35歳未満	702	49.4	24.8	7.7	1.4	16.7
	35歳以上～40歳未満	697	41.6	25.5	7.7	2.2	23.0
	40歳以上～45歳未満	382	39.5	23.6	8.4	3.1	25.4
	45歳以上～50歳未満	129	41.9	25.6	6.2	3.1	23.3
	50歳以上～60歳未満	90	24.4	23.3	10.0	5.6	36.7
60歳以上～70歳未満	86	19.8	22.1	16.3	3.5	38.4	

図表 2-7-5 自身が育業取得することに対する上司の考え—職業別

(%)

	サンプル数	あなたが育業することになった場合／上司 (単数回答)					
		賛成	やや賛成	やや反対	反対	その他 (働いていない等)	
全体	5000	39.3	30.1	11.7	4.8	14.1	
◆性・職業別 (本人)	男性(計)	2500	35.6	35.5	15.4	7.2	6.3
	会社役員・経営者	140	40.7	30.0	14.3	3.6	11.4
	会社員/公務員(管理職)	637	37.7	37.0	15.9	8.5	0.9
	会社員/公務員(一般職)	1269	35.9	39.2	15.9	6.9	2.0
	契約社員	40	32.5	35.0	17.5	10.0	5.0
	派遣社員	19	26.3	31.6	31.6	5.3	5.3
	パートタイム・アルバイト	35	28.6	28.6	20.0	8.6	14.3
	専門職・士業(医師・弁護士・会計士など)	85	37.6	34.1	11.8	7.1	9.4
	自営業	54	24.1	29.6	14.8	11.1	20.4
	自由業(フリーランス)	59	37.3	22.0	5.1	8.5	27.1
	専業主婦・主夫	8	-	37.5	-	12.5	50.0
	学生	72	37.5	16.7	22.2	4.2	19.4
	無職	56	19.6	5.4	3.6	8.9	62.5
	その他	26	15.4	23.1	11.5	-	50.0
	女性(計)	2500	43.0	24.7	8.1	2.3	21.9
	会社役員・経営者	29	48.3	20.7	17.2	6.9	6.9
	会社員/公務員(管理職)	87	46.0	32.2	12.6	3.4	5.7
	会社員/公務員(一般職)	889	55.0	32.3	7.8	2.1	2.8
	契約社員	45	53.3	40.0	6.7	-	-
	派遣社員	63	42.9	36.5	12.7	4.8	3.2
	パートタイム・アルバイト	418	53.1	28.2	10.8	2.2	5.7
	専門職・士業(医師・弁護士・会計士など)	107	68.2	23.4	6.5	0.9	0.9
	自営業	34	35.3	20.6	8.8	5.9	29.4
	自由業(フリーランス)	54	38.9	22.2	3.7	-	35.2
	専業主婦・主夫	639	16.9	9.7	6.3	2.2	64.9
	学生	79	40.5	25.3	11.4	2.5	20.3
無職	33	27.3	18.2	-	3.0	51.5	
その他	23	21.7	21.7	-	8.7	47.8	

図表 2-7-6 自身が育業取得することに対する上司の考え—業種別

(%)

	サンプル数	あなたが育業することになった場合／上司 (単数回答)					
		賛成	やや賛成	やや反対	反対	その他 (働いていない等)	
全体	4113	43.2	34.0	12.6	5.2	4.9	
◆性・業種別 (自分)	男性(計)	2364	36.0	36.8	15.5	7.3	4.4
	建設業	132	36.4	38.6	12.9	7.6	4.5
	製造業	365	36.4	40.0	15.1	7.7	0.8
	情報通信業	246	37.8	37.4	15.0	8.5	1.2
	運輸業、郵便業	162	30.9	38.9	17.3	8.6	4.3
	卸売業、小売業	204	27.9	38.2	21.6	9.8	2.5
	金融業、保険業	155	45.8	33.5	13.5	5.2	1.9
	不動産業、物品賃貸業	95	36.8	25.3	27.4	7.4	3.2
	学術研究、専門・技術サービス業	97	35.1	40.2	9.3	6.2	9.3
	宿泊業、飲食サービス業	52	28.8	46.2	15.4	7.7	1.9
	生活関連サービス業、娯楽業	55	40.0	30.9	20.0	3.6	5.5
	教育、学習支援業	90	41.1	35.6	13.3	7.8	2.2
	医療、福祉	138	32.6	37.0	16.7	8.0	5.8
	サービス業(他に分類されないもの)	240	37.5	32.9	15.0	6.7	7.9
	官公庁	156	39.1	46.2	9.0	3.8	1.9
	その他	177	33.9	28.2	14.7	6.8	16.4
	女性(計)	1749	53.0	30.2	8.7	2.3	5.7
	建設業	67	43.3	43.3	7.5	3.0	3.0
	製造業	138	55.1	35.5	5.1	2.2	2.2
	情報通信業	101	53.5	36.6	7.9	-	2.0
	運輸業、郵便業	46	43.5	34.8	19.6	-	2.2
	卸売業、小売業	167	46.7	40.1	6.0	1.2	6.0
	金融業、保険業	137	59.1	27.0	8.0	2.9	2.9
	不動産業、物品賃貸業	43	51.2	20.9	14.0	9.3	4.7
	学術研究、専門・技術サービス業	47	51.1	31.9	6.4	2.1	8.5
	宿泊業、飲食サービス業	89	61.8	23.6	5.6	3.4	5.6
	生活関連サービス業、娯楽業	73	47.9	28.8	11.0	2.7	9.6
	教育、学習支援業	101	60.4	27.7	5.9	2.0	4.0
	医療、福祉	295	61.7	23.7	9.8	2.0	2.7
	サービス業(他に分類されないもの)	230	50.9	31.7	10.9	1.3	5.2
官公庁	47	44.7	42.6	6.4	2.1	4.3	
その他	168	42.9	22.0	10.7	4.8	19.6	

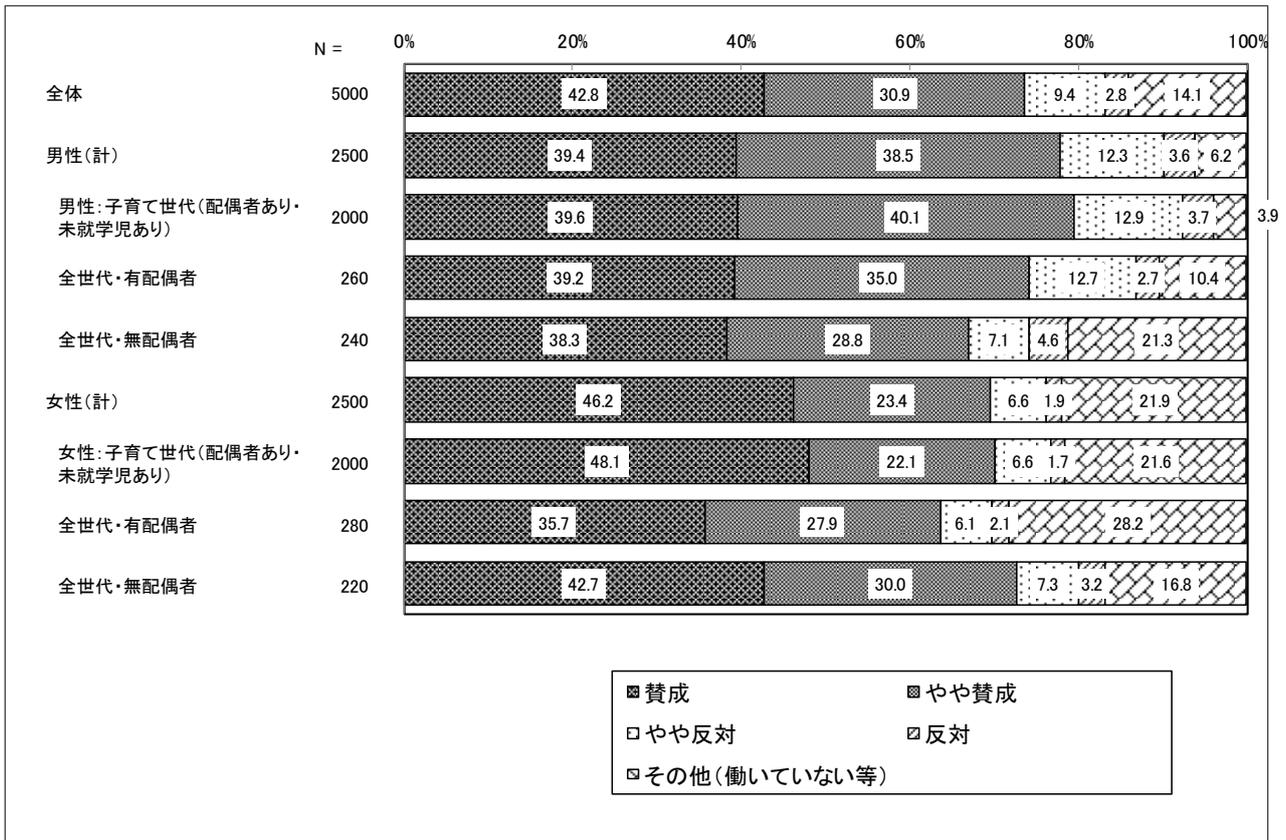
図表 2-7-7 自身が育業取得することに対する上司の考え—企業規模別 (%)

	サンプル数	あなたが育業することになった場合／上司 (単数回答)					
		賛成	やや賛成	やや反対	反対	その他 (働いていない等)	
全体	4113	43.2	34.0	12.6	5.2	4.9	
◆性・企業規模別 (自分)	男性(計)	2364	36.0	36.8	15.5	7.3	4.4
	30人未満	372	29.8	31.2	14.2	11.0	13.7
	30人以上～100人未満	265	36.2	38.9	17.4	4.9	2.6
	100人以上～300人未満	266	34.2	33.1	20.3	11.3	1.1
	300人以上～500人未満	205	31.2	41.5	21.5	4.4	1.5
	500人以上～1,000人未満	217	32.3	46.1	14.7	6.5	0.5
	1,000人以上	928	41.6	38.3	12.5	5.8	1.8
	わからない	111	29.7	20.7	19.8	9.9	19.8
	女性(計)	1749	53.0	30.2	8.7	2.3	5.7
	30人未満	350	46.3	29.1	9.7	2.6	12.3
	30人以上～100人未満	207	51.7	30.9	12.6	2.4	2.4
	100人以上～300人未満	195	50.8	38.5	8.2	1.5	1.0
	300人以上～500人未満	103	60.2	22.3	12.6	2.9	1.9
	500人以上～1,000人未満	135	52.6	40.7	6.7	-	-
1,000人以上	540	60.0	28.1	5.7	2.8	3.3	
わからない	219	46.6	26.5	11.0	2.7	13.2	

図表 2-7-8 自身が育業することに対する上司の考え—育業期間別 (男性) (%)

	サンプル数	あなたが育業することになった場合／上司 (単数回答)					
		賛成	やや賛成	やや反対	反対	その他 (働いていない等)	
全体	2000	35.9	37.0	16.1	7.2	3.9	
育業期間	0日(育業していない)	920	31.0	36.1	18.3	10.1	4.6
	1日～5日未満	231	33.3	42.4	15.6	6.1	2.6
	5日～2週間未満	156	39.1	46.8	9.0	2.6	2.6
	2週間～1か月未満	158	43.7	39.9	12.0	3.8	0.6
	1か月～3か月未満	164	42.7	37.8	12.2	6.7	0.6
	3か月～1年未満	109	42.2	30.3	19.3	6.4	1.8
	1年以上	134	45.5	35.1	11.2	3.7	4.5
	わからない・覚えていない	128	37.5	25.0	22.7	3.1	11.7

図表 2-7-9 自身が育業することに対する同僚の考えー対象者区分別



図表 2-7-10 自身が育業することに対する同僚の考えー性・対象者区分別

		サンプル数	あなたが育業することになった場合/同僚 (単数回答)				
			賛成	やや賛成	やや反対	反対	その他(働いていない等)
全体		5000	42.8	30.9	9.4	2.8	14.1
◆ 性・ 対象者 区 分 別	男性(計)	2500	39.4	38.5	12.3	3.6	6.2
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	39.6	40.1	12.9	3.7	3.9
	全世代・有配偶者	260	39.2	35.0	12.7	2.7	10.4
	全世代・無配偶者	240	38.3	28.8	7.1	4.6	21.3
	女性(計)	2500	46.2	23.4	6.6	1.9	21.9
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	48.1	22.1	6.6	1.7	21.6
	全世代・有配偶者	280	35.7	27.9	6.1	2.1	28.2
	全世代・無配偶者	220	42.7	30.0	7.3	3.2	16.8

図表 2-7-11 自身が育業することに対する同僚の考え—性・年齢別

(%)

		サンプル数	あなたが育業することになった場合／同僚 (複数回答)				
			賛成	やや賛成	やや反対	反対	その他 (働いていない等)
全体		5000	42.8	30.9	9.4	2.8	14.1
◆ 性・ 年齢別	男性(計)	2500	39.4	38.5	12.3	3.6	6.2
	18歳以上～25歳未満	116	45.7	25.0	7.8	2.6	19.0
	25歳以上～30歳未満	129	44.2	36.4	7.8	7.0	4.7
	30歳以上～35歳未満	368	44.3	38.9	12.8	3.3	0.8
	35歳以上～40歳未満	614	43.2	37.5	12.2	3.6	3.6
	40歳以上～45歳未満	578	38.9	41.9	11.6	2.8	4.8
	45歳以上～50歳未満	361	29.1	46.5	16.3	3.6	4.4
	50歳以上～60歳未満	227	36.6	31.7	13.2	4.8	13.7
	60歳以上～70歳未満	107	31.8	29.0	9.3	4.7	25.2
	女性(計)	2500	46.2	23.4	6.6	1.9	21.9
	18歳以上～25歳未満	148	49.3	21.6	6.8	0.7	21.6
	25歳以上～30歳未満	266	53.4	23.3	5.3	0.8	17.3
	30歳以上～35歳未満	702	52.3	22.6	6.8	1.6	16.7
	35歳以上～40歳未満	697	45.9	22.7	6.9	1.6	23.0
	40歳以上～45歳未満	382	39.5	24.6	7.9	2.9	25.1
	45歳以上～50歳未満	129	43.4	27.9	3.1	2.3	23.3
	50歳以上～60歳未満	90	27.8	24.4	5.6	5.6	36.7
	60歳以上～70歳未満	86	24.4	25.6	7.0	3.5	39.5

図表 2-7-12 自身が育業することに対する同僚の考え－職業別

(%)

	サンプル数	あなたが育業することになった場合／同僚 (複数回答)					
		賛成	やや賛成	やや反対	反対	その他 (働いていない等)	
全体	5000	42.8	30.9	9.4	2.8	14.1	
◆性・職業別(本人)	男性(計)	2500	39.4	38.5	12.3	3.6	6.2
	会社役員・経営者	140	40.0	32.9	17.1	2.1	7.9
	会社員/公務員(管理職)	637	40.7	41.3	13.5	3.8	0.8
	会社員/公務員(一般職)	1269	40.3	41.8	11.9	3.4	2.5
	契約社員	40	45.0	22.5	25.0	2.5	5.0
	派遣社員	19	26.3	42.1	21.1	5.3	5.3
	パートタイム・アルバイト	35	37.1	34.3	5.7	11.4	11.4
	専門職・士業(医師・弁護士・会計士など)	85	36.5	35.3	15.3	3.5	9.4
	自営業	54	31.5	27.8	13.0	5.6	22.2
	自由業(フリーランス)	59	40.7	22.0	6.8	6.8	23.7
	専業主婦・主夫	8	-	37.5	-	12.5	50.0
	学生	72	47.2	27.8	2.8	2.8	19.4
	無職	56	23.2	7.1	3.6	3.6	62.5
	その他	26	11.5	30.8	7.7	-	50.0
	女性(計)	2500	46.2	23.4	6.6	1.9	21.9
	会社役員・経営者	29	55.2	31.0	6.9	3.4	3.4
	会社員/公務員(管理職)	87	49.4	21.8	20.7	2.3	5.7
	会社員/公務員(一般職)	889	56.8	31.5	6.7	2.0	2.9
	契約社員	45	62.2	28.9	8.9	-	-
	派遣社員	63	47.6	39.7	6.3	3.2	3.2
	パートタイム・アルバイト	418	59.1	22.5	9.6	2.9	6.0
	専門職・士業(医師・弁護士・会計士など)	107	67.3	29.9	1.9	-	0.9
	自営業	34	44.1	17.6	5.9	2.9	29.4
	自由業(フリーランス)	54	42.6	22.2	1.9	-	33.3
	専業主婦・主夫	639	19.1	10.6	4.1	1.3	64.9
	学生	79	48.1	24.1	6.3	1.3	20.3
無職	33	30.3	12.1	3.0	3.0	51.5	
その他	23	26.1	17.4	-	4.3	52.2	

図表 2-7-13 自身が育業することに対する同僚の考え—企業規模別

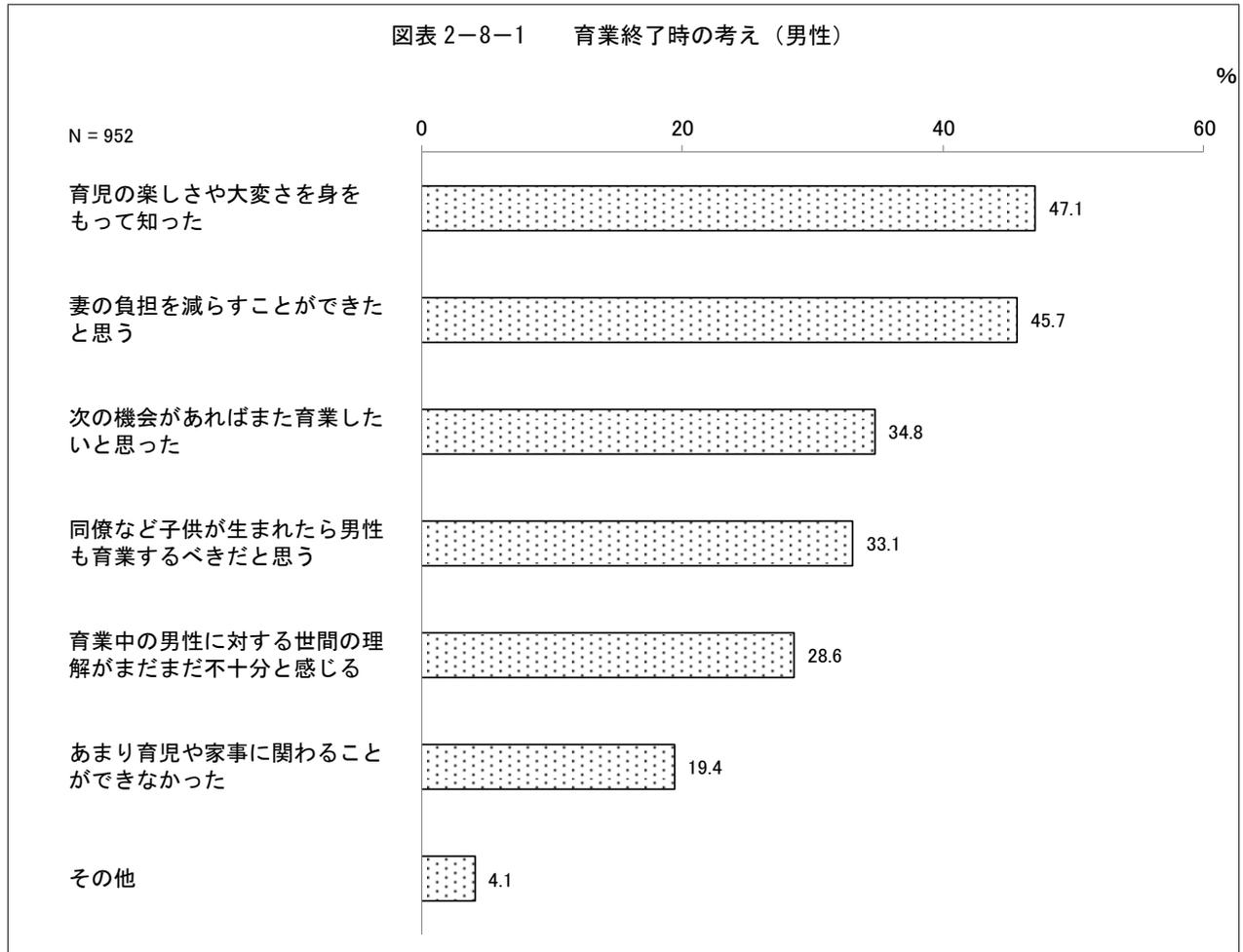
(%)

	サンプル 数	あなたが育業することになった場合／同僚 (単数回答)					
		賛成	やや賛成	やや反対	反対	その他 (働いて いない 等)	
全体	4113	46.8	34.7	10.6	3.0	4.9	
◆ 性・ 企業 規模 別 (自分)	男性(計)	2364	39.7	39.6	12.8	3.6	4.3
	30人未満	372	34.7	32.8	14.0	5.1	13.4
	30人以上～100人未満	265	35.5	47.2	13.2	2.3	1.9
	100人以上～300人未満	266	41.0	37.6	14.7	5.6	1.1
	300人以上～500人未満	205	35.1	40.5	19.0	3.9	1.5
	500人以上～1,000人未満	217	38.7	45.6	12.0	3.2	0.5
	1,000人以上	928	45.2	40.1	10.3	2.6	1.8
	わからない	111	27.9	30.6	14.4	6.3	20.7
	女性(計)	1749	56.3	28.2	7.6	2.1	5.7
	30人未満	350	53.1	22.6	9.7	2.6	12.0
	30人以上～100人未満	207	57.0	29.5	7.2	3.9	2.4
	100人以上～300人未満	195	57.4	31.3	8.7	1.5	1.0
	300人以上～500人未満	103	54.4	31.1	9.7	2.9	1.9
	500人以上～1,000人未満	135	54.8	35.6	9.6	-	-
	1,000人以上	540	60.7	28.9	5.0	1.9	3.5
わからない	219	50.7	26.0	7.8	1.8	13.7	

2-8 育業を終えたときの考え【子育て世代（配偶者あり・未就学児あり） 男性育業経験者】

「育児の楽しさや大変さを身をもって知った」が最多

育業を終えたときの考えは、「育児の楽しさや大変さを身をもって知った」が47.1%で最も高く、次いで「妻の負担を減らすことができたと思う」(45.7%)、「次の機会があればまた育業したいと思った」(34.8%)の順となっている。(図表2-8-1)



一番若い子供の年齢別で見ると、「育児の楽しさや大変さを身をもって知った」は「未就学児(5・6歳)」が41.1%で他の層よりやや低い。(図表2-8-2)

図表 2-8-2 育児終了時の考えー 一番若い子供の年齢別

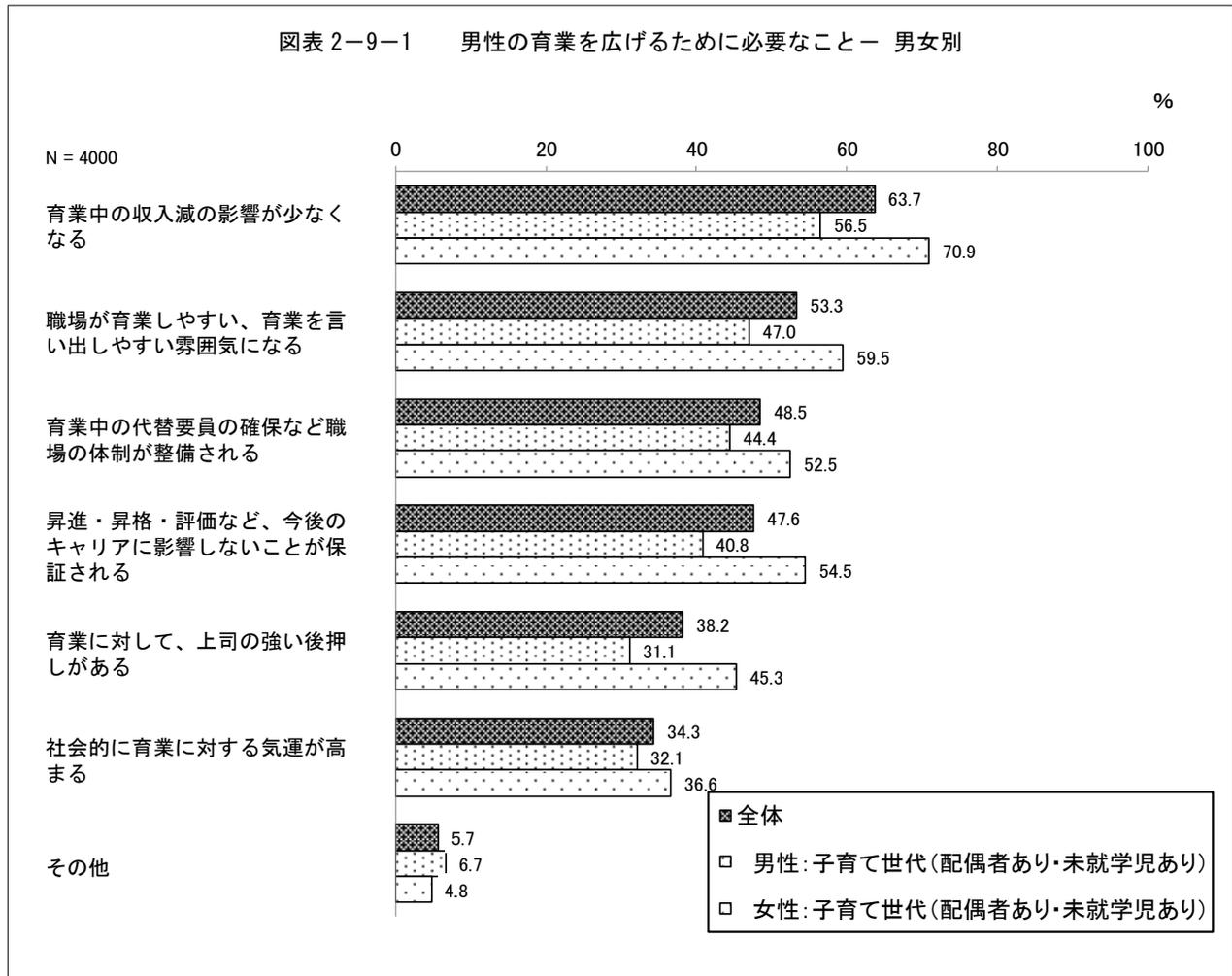
		育児を終えたときのあなたの考え方に当てはまるもの (%)								
		サンプル 数	育児の 楽しさや 大変さを 身をもっ て知った	妻の負 担を減ら すことが できたと 思う	あまり育 児や家 事に関 わること ができな かった	次の機 会があ ればまた 育児した いと思っ た	同僚など 子供が 生まれ たら男性 も育児 する べきだ と思う	育児中 の男性 に対する 世間の 理解が まだまだ 不十分 と感じ る	その他	
全体										952
◆ 一 番 若 い 子 ど も の 年 齢 別	男性(計)	952	47.1	45.7	19.4	34.8	33.1	28.6	4.1	
	未就学児(0歳)	225	50.2	43.1	15.1	32.9	33.8	28.0	6.7	
	未就学児(1・2歳)	306	49.3	47.4	20.6	35.9	36.6	32.7	2.9	
	未就学児(3・4歳)	258	45.3	47.3	22.1	34.9	34.1	27.9	2.7	
	未就学児(5・6歳)	163	41.1	43.6	19.0	35.0	23.9	22.7	4.9	
	小学生	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	中学生	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	高校生以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	該当する子供はいない	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性(計)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	未就学児(0歳)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	未就学児(1・2歳)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	未就学児(3・4歳)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	未就学児(5・6歳)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	小学生	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	中学生	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	高校生以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-
該当する子供はいない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

2-9 どうなればもっと男性の育業が広がるか【子育て世代（配偶者あり・未就学児あり）】

「育業中の収入減の影響」と「職場の雰囲気」が重要なポイント

全体では「育業中の収入減の影響が少なくなる」が63.7%で最多。次いで「職場が育業しやすい、育業を言い出しやすい雰囲気になる」が53.3%で続く。

収入減の影響が少なくなることに加え、職場の雰囲気の問題が男性の育業がより広がるためのポイントと言える。（図表2-9-1）



図表 2-9-2 男性の育業を広げるために必要なこと－性・対象者区分別

(%)

		どうなればもっと男性の育業が増えると思いますか。(複数回答)							
		サンプル数	育業中の収入減の影響が少なくなる	育業中の代替要員の確保など職場の体制が整備される	職場が育業しやすい、育業を言い出しやすい雰囲気になる	昇進・昇格・評価など、今後のキャリアに影響しないことが保証される	育業に対して、上司の強い後押しがある	社会的に育業に対する気運が高まる	その他
全体		4000	63.7	48.5	53.3	47.6	38.2	34.3	5.7
◆ 性・ 対象者 区 分 別	男性(計)	2000	56.5	44.4	47.0	40.8	31.1	32.1	6.7
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	56.5	44.4	47.0	40.8	31.1	32.1	6.7
	全世代・有配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性(計)	2000	70.9	52.5	59.5	54.5	45.3	36.6	4.8
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	70.9	52.5	59.5	54.5	45.3	36.6	4.8
	全世代・有配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-
全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	

性・年齢別で男性の「昇進・昇格・評価など、今後のキャリアに影響しないことが保証される」を見ると、「30歳以上～45歳未満」で40%強であり、他の年齢層よりやや高い。

女性では各年齢層（「60歳以上～70歳未満」を除く）で、同じ年齢層の男性より「育業中の収入源の影響が少なくなる」のスコアが高い。（図表2-9-3）

図表 2-9-3 男性の育業を広げるために必要なこと－性・年齢別

(%)

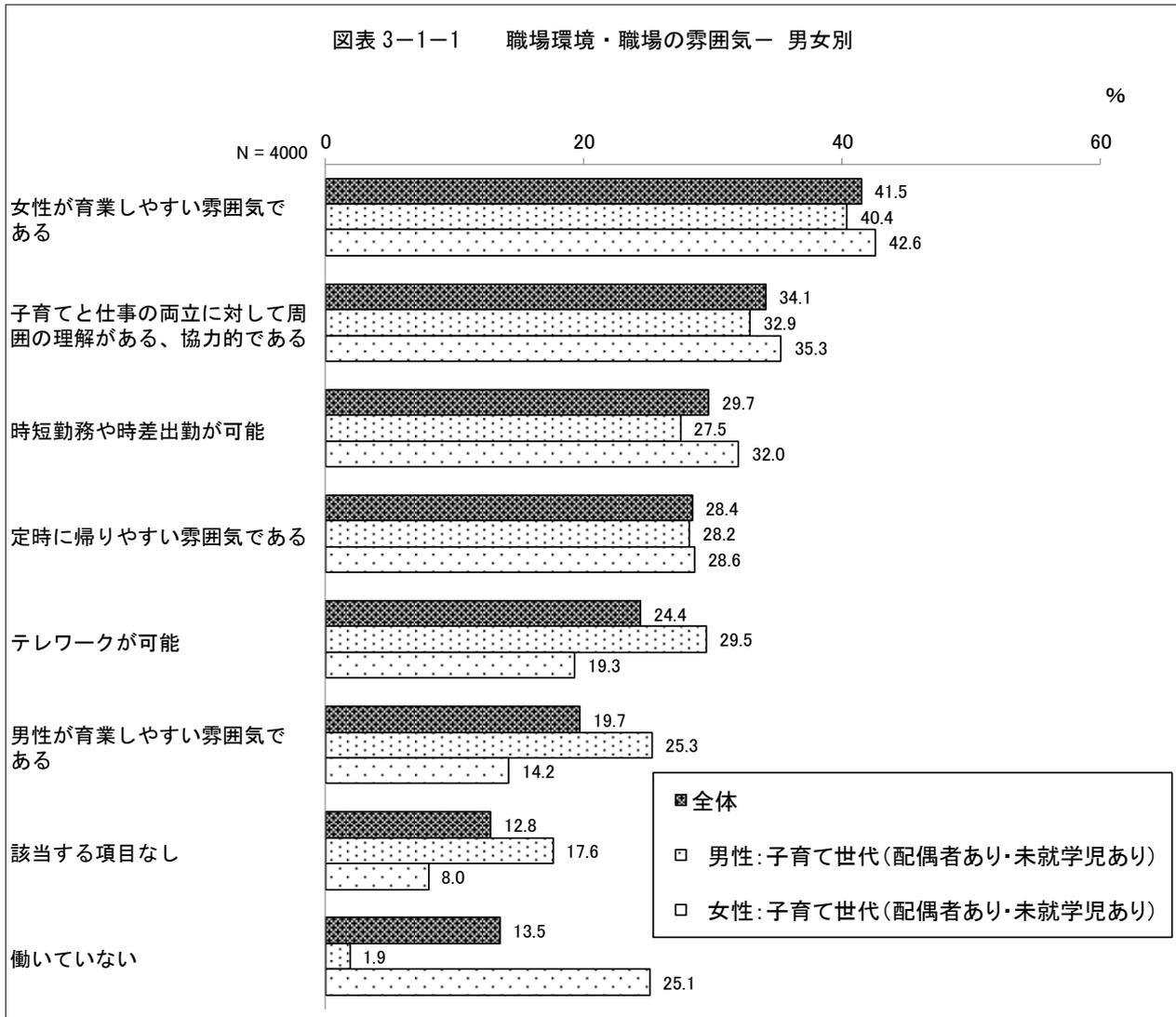
		どうなればもっと男性の育業が増えると思いますか。(複数回答)							
		サンプル数	育業中の収入減の影響が少なくなる	育業中の代替要員の確保など職場の体制が整備される	職場が育業しやすい、育業を言い出しやすい雰囲気になる	昇進・昇格・評価など、今後のキャリアに影響しないことが保証される	育業に対して、上司の強い後押しがある	社会的に育業に対する気運が高まる	その他
全体		4000	63.7	48.5	53.3	47.6	38.2	34.3	5.7
◆ 性・ 年齢別	男性(計)	2000	56.5	44.4	47.0	40.8	31.1	32.1	6.7
	18歳以上～25歳未満	11	45.5	45.5	54.5	27.3	36.4	9.1	-
	25歳以上～30歳未満	70	52.9	44.3	47.1	37.1	27.1	24.3	8.6
	30歳以上～35歳未満	327	59.9	47.1	49.2	43.1	31.2	27.2	4.9
	35歳以上～40歳未満	571	58.8	44.8	48.2	43.4	33.8	33.3	6.3
	40歳以上～45歳未満	541	54.7	45.3	47.3	42.7	33.6	34.2	6.7
	45歳以上～50歳未満	314	55.4	43.3	40.4	35.7	25.8	30.6	7.3
	50歳以上～60歳未満	143	53.1	38.5	49.7	32.2	25.2	39.9	8.4
	60歳以上～70歳未満	23	39.1	26.1	47.8	34.8	21.7	26.1	17.4
	女性(計)	2000	70.9	52.5	59.5	54.5	45.3	36.6	4.8
	18歳以上～25歳未満	41	53.7	31.7	46.3	31.7	46.3	24.4	9.8
	25歳以上～30歳未満	209	68.9	47.4	60.3	54.1	41.6	27.3	5.3
	30歳以上～35歳未満	669	72.3	55.9	63.1	55.2	46.6	36.0	3.4
	35歳以上～40歳未満	646	72.0	52.5	60.1	57.9	46.4	37.9	4.6
	40歳以上～45歳未満	351	69.5	52.1	53.8	49.3	43.6	42.2	6.6
45歳以上～50歳未満	76	73.7	51.3	57.9	57.9	42.1	35.5	2.6	
50歳以上～60歳未満	6	50.0	33.3	16.7	50.0	16.7	16.7	33.3	
60歳以上～70歳未満	2	-	50.0	50.0	50.0	50.0	100.0	-	

3 子育て世代の職場環境

3-1 職場環境について当てはまるもの【子育て世代（配偶者あり・未就学児あり）】

「男性が育業しやすい雰囲気」は19.7%であり、育業しやすさは男女間で大きな差

職場環境について、男女ともに「女性が育業しやすい雰囲気である」が40%以上で最多。一方、「男性が育業しやすい雰囲気である」は男性で25.3%、女性で14.2%、全体で19.7%にとどまっている。（図表3-1-1）



図表 3-1-2 職場環境・職場の雰囲気－性・対象者区分別

(%)

		職場環境について、当てはまるもの(複数回答)								
		サンプル数	女性が育業しやすい雰囲気である	男性が育業しやすい雰囲気である	子育てと仕事の両立に対して周囲の理解がある、協力的である	定時に帰りやすい雰囲気である	テレワークが可能	時短勤務や時差出勤が可能	該当する項目なし	働いていない
全体		4000	41.5	19.7	34.1	28.4	24.4	29.7	12.8	13.5
◆ 性・ 対象者 区 分 別	男性(計)	2000	40.4	25.3	32.9	28.2	29.5	27.5	17.6	1.9
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	40.4	25.3	32.9	28.2	29.5	27.5	17.6	1.9
	全世代・有配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性(計)	2000	42.6	14.2	35.3	28.6	19.3	32.0	8.0	25.1
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	42.6	14.2	35.3	28.6	19.3	32.0	8.0	25.1
	全世代・有配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-

図表 3-1-3 職場環境・職場の雰囲気－性・年齢別

(%)

		サンプル数	職場環境について、当てはまるもの(複数回答)							働いていない
			女性が育業しやすい雰囲気である	男性が育業しやすい雰囲気である	子育てと仕事の両立に対して周囲の理解がある、協力的である	定時に帰りやすい雰囲気である	テレワークが可能	時短勤務や時差出勤が可能	該当する項目なし	
全体		4000	41.5	19.7	34.1	28.4	24.4	29.7	12.8	13.5
◆ 性・ 年齢別	男性(計)	2000	40.4	25.3	32.9	28.2	29.5	27.5	17.6	1.9
	18歳以上～25歳未満	11	45.5	45.5	27.3	27.3	36.4	18.2	9.1	-
	25歳以上～30歳未満	70	30.0	31.4	34.3	32.9	18.6	21.4	12.9	4.3
	30歳以上～35歳未満	327	45.0	30.3	36.1	29.1	26.6	25.4	13.5	0.9
	35歳以上～40歳未満	571	40.8	27.3	34.9	26.8	29.9	27.5	16.3	2.3
	40歳以上～45歳未満	541	37.9	23.3	31.6	27.9	30.3	30.7	20.3	0.7
	45歳以上～50歳未満	314	41.7	21.7	29.9	29.3	31.5	26.8	20.7	2.2
	50歳以上～60歳未満	143	41.3	18.9	28.7	27.3	31.5	25.2	19.6	2.1
	60歳以上～70歳未満	23	30.4	13.0	34.8	30.4	30.4	30.4	8.7	17.4
	女性(計)	2000	42.6	14.2	35.3	28.6	19.3	32.0	8.0	25.1
	18歳以上～25歳未満	41	17.1	4.9	22.0	19.5	9.8	19.5	12.2	43.9
	25歳以上～30歳未満	209	38.3	14.4	36.4	25.8	15.8	27.3	9.6	22.0
	30歳以上～35歳未満	669	49.0	19.0	38.6	31.4	21.5	33.8	8.1	18.2
	35歳以上～40歳未満	646	40.2	10.5	33.0	27.1	18.6	32.0	5.1	30.7
	40歳以上～45歳未満	351	41.9	13.7	34.5	26.2	17.4	30.5	10.5	27.4
	45歳以上～50歳未満	76	36.8	10.5	38.2	39.5	28.9	44.7	10.5	25.0
50歳以上～60歳未満	6	16.7	-	-	33.3	-	-	33.3	16.7	
60歳以上～70歳未満	2	-	-	-	-	50.0	-	-	50.0	

図表 3-1-4 職場環境・職場の雰囲気－業種別

(%)

	サンプル数	職場環境について、当てはまるもの(複数回答)								
		女性が育業しやすい雰囲気である	男性が育業しやすい雰囲気である	子育てと仕事の両立に対して周囲の理解がある、協力的である	定時に帰りやすい雰囲気である	テレワークが可能	時短勤務や時差出勤が可能	該当する項目なし	働いていない	
全体	3428	47.1	22.1	38.5	32.1	27.6	33.9	14.5	2.1	
◆性・業種別(自分)	男性(計)	1981	40.7	25.5	33.0	28.4	29.7	27.7	17.7	1.4
	建設業	111	38.7	18.9	32.4	24.3	24.3	17.1	20.7	0.9
	製造業	304	46.4	29.6	38.2	31.3	39.1	31.3	11.5	1.3
	情報通信業	204	42.6	22.5	34.3	27.0	52.9	36.3	8.8	0.5
	運輸業、郵便業	131	32.1	31.3	28.2	27.5	16.0	24.4	27.5	0.8
	卸売業、小売業	169	33.7	20.1	30.8	33.1	25.4	28.4	20.7	1.8
	金融業、保険業	131	52.7	30.5	37.4	24.4	46.6	38.9	8.4	0.8
	不動産業、物品賃貸業	84	28.6	19.0	28.6	38.1	23.8	28.6	17.9	-
	学術研究、専門・技術サービス業	81	34.6	21.0	35.8	34.6	38.3	25.9	21.0	-
	宿泊業、飲食サービス業	40	27.5	22.5	25.0	15.0	12.5	17.5	27.5	-
	生活関連サービス業、娯楽業	51	45.1	23.5	23.5	33.3	31.4	25.5	21.6	-
	教育、学習支援業	79	49.4	35.4	45.6	27.8	10.1	24.1	13.9	1.3
	医療、福祉	125	42.4	23.2	36.0	30.4	10.4	19.2	21.6	0.8
	サービス業(他に分類されないもの)	197	36.0	22.8	25.9	19.3	24.9	27.9	22.8	2.0
	官公庁	141	49.6	36.9	40.4	36.9	22.7	28.4	15.6	-
	その他	133	36.1	19.5	22.6	21.1	26.3	19.5	24.8	7.5
	女性(計)	1447	56.0	17.5	46.1	37.2	24.7	42.5	10.2	3.0
	建設業	58	63.8	20.7	36.2	27.6	31.0	44.8	12.1	1.7
	製造業	108	59.3	23.1	54.6	41.7	41.7	51.9	9.3	0.9
	情報通信業	81	60.5	21.0	46.9	28.4	58.0	58.0	7.4	2.5
	運輸業、郵便業	39	35.9	25.6	38.5	35.9	30.8	48.7	5.1	-
	卸売業、小売業	135	60.7	14.8	39.3	45.9	24.4	36.3	7.4	2.2
	金融業、保険業	113	63.7	13.3	54.0	41.6	36.3	50.4	0.9	1.8
	不動産業、物品賃貸業	37	51.4	13.5	51.4	48.6	24.3	45.9	10.8	2.7
	学術研究、専門・技術サービス業	41	48.8	24.4	29.3	26.8	41.5	51.2	7.3	2.4
	宿泊業、飲食サービス業	78	42.3	5.1	43.6	29.5	7.7	24.4	21.8	3.8
	生活関連サービス業、娯楽業	62	45.2	12.9	41.9	33.9	17.7	41.9	17.7	3.2
	教育、学習支援業	85	58.8	15.3	40.0	29.4	10.6	40.0	7.1	4.7
医療、福祉	254	62.6	16.9	55.1	43.3	3.9	41.3	10.2	2.0	
サービス業(他に分類されないもの)	192	52.1	22.9	48.4	37.5	29.2	42.7	11.5	1.6	
官公庁	39	69.2	33.3	51.3	41.0	20.5	66.7	2.6	2.6	
その他	125	44.8	11.2	33.6	28.8	28.8	24.8	17.6	12.0	

図表 3-1-5 職場環境・職場の雰囲気－企業規模別

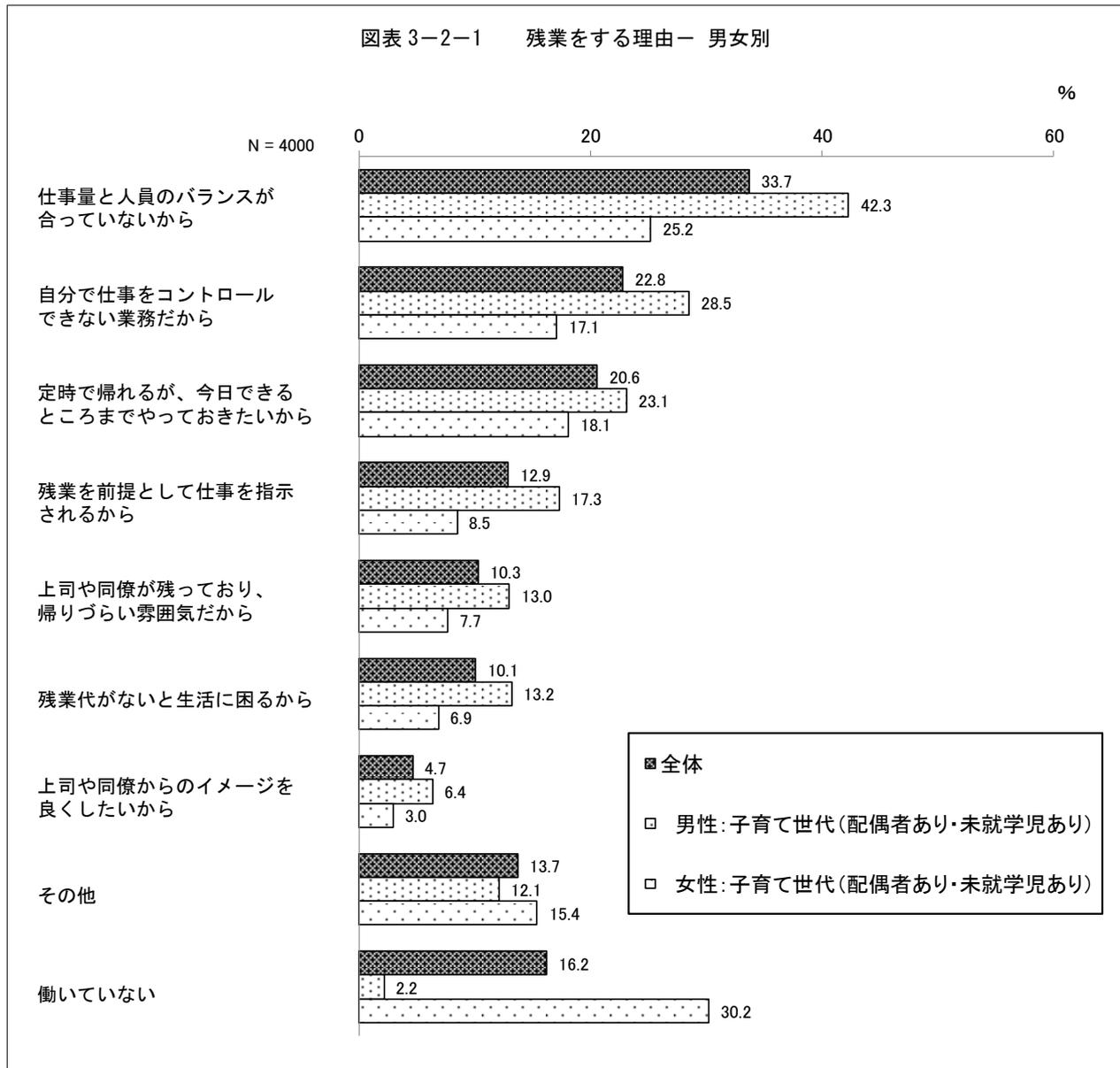
(%)

	サンプル数	職場環境について、当てはまるもの(複数回答)								
		女性が育業しやすい雰囲気である	男性が育業しやすい雰囲気である	子育てと仕事の両立に対して周囲の理解がある、協力的である	定時に帰しやすい雰囲気である	テレワークが可能	時短勤務や時差出勤が可能	該当する項目なし	働いていない	
全体	3428	47.1	22.1	38.5	32.1	27.6	33.9	14.5	2.1	
◆性・企業規模別(自分)	男性(計)	1981	40.7	25.5	33.0	28.4	29.7	27.7	17.7	1.4
	30人未満	292	20.9	14.4	21.6	23.3	20.5	18.5	37.7	1.7
	30人以上～100人未満	220	35.5	18.6	27.7	32.7	15.0	16.8	21.4	2.3
	100人以上～300人未満	214	42.5	25.2	31.3	27.6	26.2	26.6	14.0	0.5
	300人以上～500人未満	178	38.2	19.7	34.8	27.5	22.5	27.0	14.6	1.1
	500人以上～1,000人未満	184	47.8	29.3	39.1	34.2	31.5	33.2	13.0	1.6
	1,000人以上	811	49.9	33.2	38.7	29.0	40.3	34.0	9.9	0.4
	わからない	82	18.3	13.4	18.3	19.5	17.1	18.3	40.2	9.8
	女性(計)	1447	56.0	17.5	46.1	37.2	24.7	42.5	10.2	3.0
	30人未満	283	38.2	11.0	37.5	35.0	17.3	27.2	19.1	3.5
	30人以上～100人未満	164	51.8	19.5	50.6	38.4	20.1	46.3	8.5	1.2
	100人以上～300人未満	157	62.4	21.0	52.2	52.9	24.8	40.8	7.0	1.3
	300人以上～500人未満	84	60.7	25.0	51.2	38.1	25.0	44.0	7.1	2.4
	500人以上～1,000人未満	116	62.1	8.6	43.1	28.4	27.6	44.0	6.9	-
1,000人以上	470	68.3	23.0	49.8	37.0	35.3	54.7	5.1	1.5	
わからない	173	43.4	10.4	39.9	31.8	10.4	30.6	17.9	12.1	

3-2 残業理由【子育て世代（配偶者あり・未就学児あり）】

人員面や業務の性質など職場環境に関わるものが残業の理由の中心となっているが、「定時に帰れるが、今日できるところまでやっておきたいから」も2割

男性の残業をする理由を見ると、「仕事量と人員のバランスが合っていないから」が42.3%で最多。次いで、「自分で仕事をコントロールできない業務だから」(28.5%)、「定時に帰れるが、今日できるところまでやっておきたいから」(23.1%)の順となっている。(図表3-2-1)



図表 3-2-2 残業をする理由－性・対象者区分別

(%)

	サンプル数	残業をする理由について、当てはまるもの(複数回答)									
		仕事量と人員のバランスが合っていないから	自分で仕事をコントロールできない業務だから	残業を前提として仕事を指示されるから	定時で帰れるが、今日できるところまでやっておきたいから	上司や同僚が残っており、帰りづらい雰囲気だから	上司や同僚からのイメージを良くしたいから	残業代がないと生活に困るから	その他	働いていない	
全体	4000	33.7	22.8	12.9	20.6	10.3	4.7	10.1	13.7	16.2	
◆ 性・ 対象者 区 分 別	男性(計)	2000	42.3	28.5	17.3	23.1	13.0	6.4	13.2	12.1	2.2
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	42.3	28.5	17.3	23.1	13.0	6.4	13.2	12.1	2.2
	全世代・有配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性(計)	2000	25.2	17.1	8.5	18.1	7.7	3.0	6.9	15.4	30.2
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	25.2	17.1	8.5	18.1	7.7	3.0	6.9	15.4	30.2
	全世代・有配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

図表 3-2-3 残業をする理由－職業別

(%)

	サンプル数	残業をする理由について、当てはまるもの(複数回答)									
		仕事量と人員のバランスが合っていないから	自分で仕事をコントロールできない業務だから	残業を前提として仕事を指示されるから	定時で帰れるが、今日できるところまでやっておきたいから	上司や同僚が残っており、帰りづらい雰囲気だから	上司や同僚からのイメージを良くしたいから	残業代がないと生活に困るから	その他	働いていない	
全体	4000	33.7	22.8	12.9	20.6	10.3	4.7	10.1	13.7	16.2	
◆性・職業別(本人)	男性(計)	2000	42.3	28.5	17.3	23.1	13.0	6.4	13.2	12.1	2.2
	会社役員・経営者	112	43.8	22.3	13.4	17.9	16.1	6.3	8.0	20.5	2.7
	会社員/公務員(管理職)	538	48.0	31.2	19.7	26.2	15.8	7.4	7.2	7.2	0.6
	会社員/公務員(一般職)	1112	43.3	29.1	17.6	23.8	12.8	6.2	17.3	9.9	1.4
	契約社員	25	16.0	28.0	28.0	8.0	8.0	4.0	8.0	28.0	-
	派遣社員	10	30.0	20.0	20.0	20.0	-	10.0	30.0	10.0	-
	パートタイム・アルバイト	13	15.4	30.8	-	46.2	-	7.7	7.7	15.4	7.7
	専門職・士業(医師・弁護士・会計士など)	79	36.7	30.4	16.5	17.7	3.8	3.8	8.9	20.3	1.3
	自営業	38	31.6	13.2	10.5	15.8	13.2	2.6	10.5	44.7	2.6
	自由業(フリーランス)	41	7.3	22.0	2.4	12.2	9.8	4.9	7.3	48.8	4.9
	専業主婦・主夫	6	-	-	-	-	16.7	16.7	16.7	16.7	66.7
	学生	1	-	-	-	-	-	100.0	-	-	-
	無職	12	16.7	8.3	8.3	8.3	-	-	16.7	-	58.3
	その他	13	15.4	-	-	-	-	-	7.7	38.5	46.2
	女性(計)	2000	25.2	17.1	8.5	18.1	7.7	3.0	6.9	15.4	30.2
	会社役員・経営者	25	36.0	40.0	16.0	44.0	16.0	-	4.0	4.0	8.0
	会社員/公務員(管理職)	73	34.2	23.3	20.5	32.9	12.3	9.6	5.5	13.7	4.1
	会社員/公務員(一般職)	761	39.8	25.9	13.5	25.5	10.5	4.6	9.5	14.8	6.6
	契約社員	34	23.5	14.7	11.8	20.6	8.8	-	11.8	29.4	2.9
	派遣社員	46	6.5	6.5	8.7	30.4	6.5	4.3	15.2	32.6	8.7
	パートタイム・アルバイト	325	27.7	14.2	6.2	22.2	8.9	3.1	10.2	32.0	7.4
専門職・士業(医師・弁護士・会計士など)	93	36.6	40.9	8.6	16.1	11.8	2.2	1.1	14.0	9.7	
自営業	24	12.5	4.2	-	12.5	4.2	-	4.2	54.2	12.5	
自由業(フリーランス)	47	17.0	21.3	2.1	8.5	8.5	2.1	8.5	55.3	4.3	
専業主婦・主夫	535	3.2	2.4	2.1	2.6	1.3	0.4	1.5	0.2	89.5	
学生	1	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0	
無職	17	11.8	-	-	11.8	11.8	-	5.9	-	70.6	
その他	19	5.3	5.3	-	5.3	-	-	10.5	10.5	68.4	

図表 3-2-4 残業をする理由－業種別

(%)

	サンプル数	残業をする理由について、当てはまるもの(複数回答)								
		仕事量と人員のバランスが合っていないから	自分で仕事をコントロールできない業務だから	残業を前提として仕事を指示されるから	定時で帰れるが、今日できるところまでやっておきたいから	上司や同僚が残っており、帰りづらい雰囲気だから	上司や同僚からのイメージを良くしたいから	残業代がないと生活に困るから	その他	働いていない
全体	3428	38.7	26.1	14.7	23.5	11.8	5.3	11.4	16.0	4.2
◆性・業種別(自分)										
男性(計)	1981	42.6	28.7	17.4	23.3	13.1	6.3	13.2	12.1	1.7
建設業	111	42.3	26.1	14.4	20.7	10.8	5.4	17.1	11.7	-
製造業	304	50.3	30.3	21.7	27.6	13.5	7.6	11.5	10.5	1.0
情報通信業	204	44.1	29.9	21.6	24.5	13.7	5.9	14.2	7.8	1.5
運輸業、郵便業	131	31.3	30.5	19.8	23.7	12.2	6.1	26.7	13.0	0.8
卸売業、小売業	169	45.6	22.5	15.4	31.4	11.8	7.1	8.9	11.8	0.6
金融業、保険業	131	39.7	29.0	19.1	24.4	19.8	7.6	9.9	9.9	3.1
不動産業、物品賃貸業	84	31.0	25.0	17.9	27.4	16.7	7.1	9.5	13.1	2.4
学術研究、専門・技術サービス業	81	50.6	32.1	14.8	18.5	7.4	3.7	6.2	17.3	-
宿泊業、飲食サービス業	40	50.0	22.5	12.5	15.0	12.5	5.0	12.5	17.5	-
生活関連サービス業、娯楽業	51	39.2	19.6	21.6	25.5	25.5	5.9	13.7	13.7	-
教育、学習支援業	79	50.6	34.2	17.7	29.1	13.9	8.9	10.1	10.1	2.5
医療、福祉	125	40.8	25.6	14.4	19.2	6.4	4.0	11.2	16.8	-
サービス業(他に分類されないもの)	197	41.6	29.9	17.3	20.8	15.2	9.1	14.2	12.7	1.5
官公庁	141	43.3	37.6	12.1	18.4	12.1	5.7	14.9	6.4	3.5
その他	133	32.3	24.8	11.3	12.8	9.0	1.5	14.3	20.3	6.8
女性(計)	1447	33.4	22.7	11.0	23.8	10.0	3.9	8.9	21.2	7.7
建設業	58	41.4	22.4	12.1	29.3	10.3	-	5.2	15.5	3.4
製造業	108	36.1	25.9	13.0	37.0	13.9	10.2	8.3	15.7	1.9
情報通信業	81	45.7	28.4	13.6	29.6	11.1	4.9	3.7	12.3	8.6
運輸業、郵便業	39	25.6	23.1	30.8	23.1	10.3	5.1	15.4	23.1	2.6
卸売業、小売業	135	25.2	17.0	8.1	23.0	7.4	3.0	4.4	30.4	5.9
金融業、保険業	113	36.3	23.9	11.5	27.4	8.0	3.5	14.2	11.5	7.1
不動産業、物品賃貸業	37	35.1	24.3	13.5	24.3	10.8	-	13.5	5.4	8.1
学術研究、専門・技術サービス業	41	34.1	19.5	12.2	14.6	12.2	-	12.2	19.5	7.3
宿泊業、飲食サービス業	78	35.9	10.3	6.4	16.7	3.8	5.1	12.8	34.6	6.4
生活関連サービス業、娯楽業	62	37.1	19.4	12.9	12.9	4.8	6.5	11.3	32.3	4.8
教育、学習支援業	85	38.8	20.0	12.9	22.4	10.6	2.4	8.2	21.2	8.2
医療、福祉	254	35.0	32.7	5.5	20.1	12.6	1.6	5.9	18.9	10.2
サービス業(他に分類されないもの)	192	28.6	18.8	13.0	27.6	10.9	6.8	12.0	23.4	6.3
官公庁	39	38.5	35.9	17.9	15.4	15.4	2.6	5.1	17.9	7.7
その他	125	23.2	14.4	8.8	22.4	6.4	3.2	9.6	26.4	16.8

図表 3-2-5 残業をする理由－企業規模別

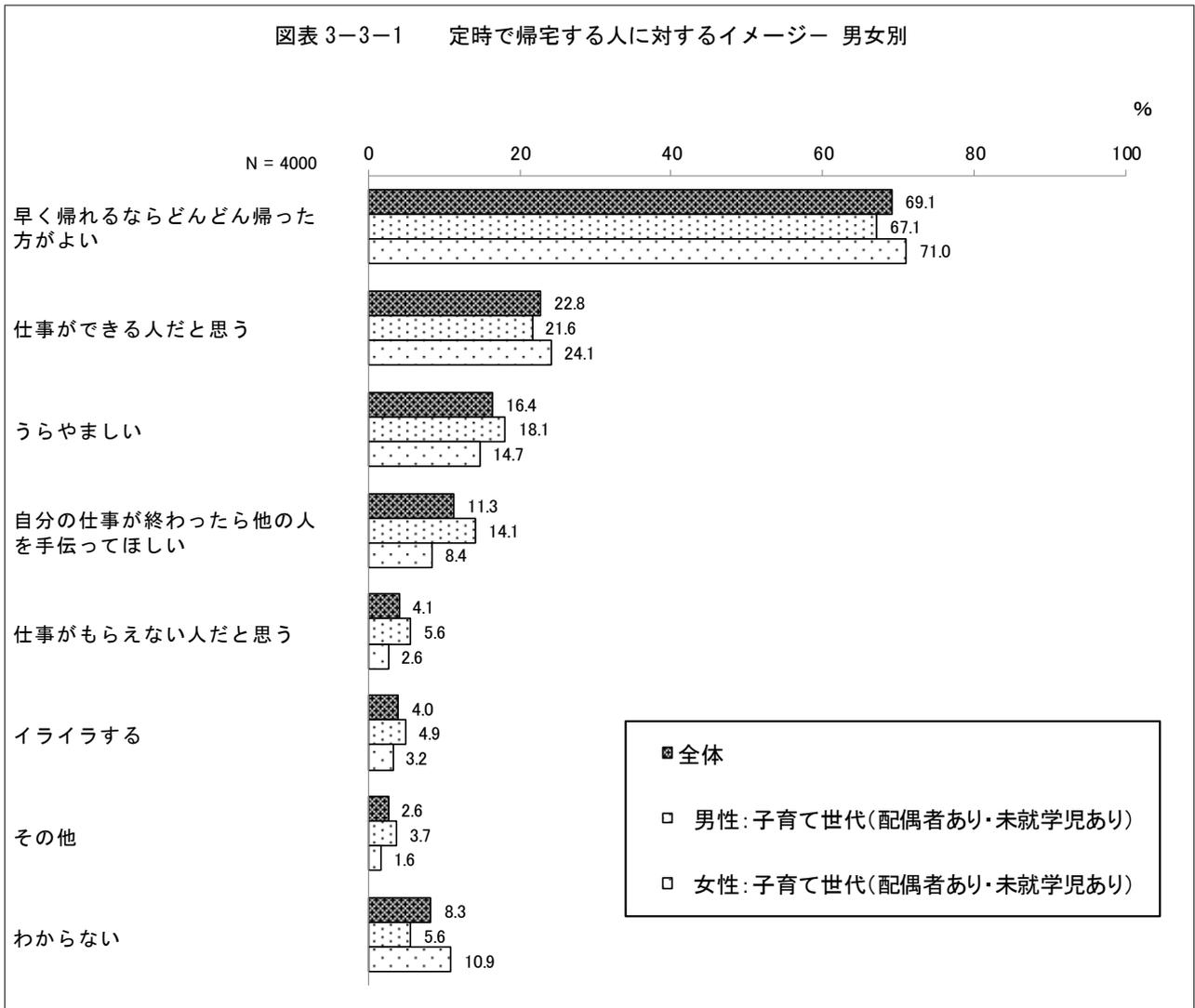
(%)

	サンプル数	残業をする理由について、当てはまるもの(複数回答)									
		仕事量と人員のバランスが合っていないから	自分で仕事をコントロールできない業務だから	残業を前提として仕事を指示されるから	定時で帰れるが、今日できるところまでやっておきたいから	上司や同僚が残っており、帰りづらい雰囲気だから	上司や同僚からのイメージを良くしたいから	残業代がないと生活に困るから	その他	働いていない	
全体	3428	38.7	26.1	14.7	23.5	11.8	5.3	11.4	16.0	4.2	
◆性・企業規模別(自分)	男性(計)	1981	42.6	28.7	17.4	23.3	13.1	6.3	13.2	12.1	1.7
	30人未満	292	35.3	18.2	9.6	20.9	10.6	4.5	8.6	29.1	2.1
	30人以上～100人未満	220	41.8	33.2	12.3	22.7	12.7	3.2	7.7	14.5	1.4
	100人以上～300人未満	214	40.2	25.7	15.4	24.3	10.3	4.7	12.1	11.2	0.9
	300人以上～500人未満	178	41.0	29.8	24.2	23.6	11.8	7.9	10.1	6.2	2.2
	500人以上～1,000人未満	184	46.7	29.3	18.5	31.0	14.1	10.3	14.1	6.0	0.5
	1,000人以上	811	47.2	32.4	21.0	23.6	15.0	7.6	16.5	7.3	0.9
	わからない	82	25.6	20.7	11.0	9.8	11.0	-	18.3	22.0	12.2
	女性(計)	1447	33.4	22.7	11.0	23.8	10.0	3.9	8.9	21.2	7.7
	30人未満	283	25.4	18.4	8.1	20.8	9.2	3.2	8.1	28.3	6.7
	30人以上～100人未満	164	34.8	23.2	12.2	28.0	13.4	4.9	9.1	20.1	6.1
	100人以上～300人未満	157	39.5	21.7	14.0	33.8	11.5	3.2	10.8	17.2	6.4
	300人以上～500人未満	84	36.9	32.1	13.1	20.2	13.1	3.6	9.5	16.7	7.1
	500人以上～1,000人未満	116	37.9	24.1	14.7	23.3	10.3	6.9	10.3	15.5	6.0
1,000人以上	470	38.7	26.2	13.2	24.0	9.8	4.7	9.1	16.2	5.7	
わからない	173	20.8	15.0	2.3	17.3	5.2	1.2	6.4	34.1	18.5	

3-3 定時帰宅の人に対するイメージ【子育て世代（配偶者あり・未就学児あり）】

約7割が定時帰りに肯定的

定時帰宅の人に対しては、男女とも「早く帰れるならどんどん帰った方がよい」が突出しており、男性は67.1%、女性は71.0%となっている。「仕事ができる人だと思う」も2割以上となっており、約7割の人が定時帰りに肯定的であった。（図表3-3-1）



図表 3-3-2 定時で帰宅する人に対するイメージ 性・対象者区分別

(%)

		サンプル数	残業せず定時で帰る人に対して感じる事(複数回答)							
			早く帰れるなら ほとんど帰った方がよい	うらやましい	仕事ができる人だと思う	自分の仕事が終わったら他の人を手伝ってほしい	イライラする	仕事してもらえない人だと思う	その他	わからない
全体		4000	69.1	16.4	22.8	11.3	4.0	4.1	2.6	8.3
◆ 性・ 対象者 区 分 別	男性(計)	2000	67.1	18.1	21.6	14.1	4.9	5.6	3.7	5.6
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	67.1	18.1	21.6	14.1	4.9	5.6	3.7	5.6
	全世代・有配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性(計)	2000	71.0	14.7	24.1	8.4	3.2	2.6	1.6	10.9
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	71.0	14.7	24.1	8.4	3.2	2.6	1.6	10.9
	全世代・有配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-
全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

職業別で見ると、男女のいずれの層も(男性「無職」、「その他」を除く)「早く帰れるならどんどん帰った方がよい」が最も高い。(図表 3-3-3)

図表 3-3-3 定時で帰宅する人に対するイメージ 職業別

(%)

	サンプル数	残業せず定時で帰る人に対して感じる事(複数回答)								
		早く帰れるならどんどん帰った方がよい	うらやましい	仕事ができる人だと思う	自分の仕事が終わったら他の人を手伝ってほしい	イライラする	仕事してもらえない人だと思う	その他	わからない	
全体	4000	69.1	16.4	22.8	11.3	4.0	4.1	2.6	8.3	
◆性・職業別(本人)	男性(計)	2000	67.1	18.1	21.6	14.1	4.9	5.6	3.7	5.6
	会社役員・経営者	112	59.8	12.5	27.7	20.5	8.9	8.0	5.4	4.5
	会社員/公務員(管理職)	538	68.6	17.1	21.0	18.2	5.0	6.1	2.6	2.6
	会社員/公務員(一般職)	1112	69.7	19.8	21.7	12.7	4.3	4.9	3.1	5.5
	契約社員	25	44.0	20.0	24.0	16.0	12.0	8.0	8.0	4.0
	派遣社員	10	50.0	10.0	30.0	-	20.0	10.0	-	10.0
	パートタイム・アルバイト	13	38.5	15.4	30.8	15.4	-	15.4	15.4	15.4
	専門職・士業(医師・弁護士・会計士など)	79	63.3	20.3	24.1	5.1	5.1	7.6	5.1	6.3
	自営業	38	63.2	15.8	13.2	7.9	2.6	2.6	10.5	10.5
	自由業(フリーランス)	41	56.1	7.3	12.2	14.6	4.9	7.3	9.8	12.2
	専業主婦・主夫	6	83.3	-	16.7	-	-	-	-	-
	学生	1	-	-	-	100.0	-	-	-	-
	無職	12	41.7	8.3	8.3	-	-	8.3	-	50.0
	その他	13	23.1	7.7	15.4	-	-	-	23.1	61.5
	女性(計)	2000	71.0	14.7	24.1	8.4	3.2	2.6	1.6	10.9
	会社役員・経営者	25	68.0	8.0	16.0	20.0	4.0	-	-	8.0
	会社員/公務員(管理職)	73	68.5	17.8	26.0	21.9	6.8	6.8	2.7	-
	会社員/公務員(一般職)	761	76.1	15.5	28.4	9.3	3.4	2.9	1.2	4.6
	契約社員	34	79.4	17.6	29.4	2.9	-	5.9	2.9	2.9
	派遣社員	46	69.6	10.9	26.1	8.7	-	-	2.2	6.5
パートタイム・アルバイト	325	72.3	11.4	21.5	8.6	4.6	1.5	3.1	8.3	
専門職・士業(医師・弁護士・会計士など)	93	87.1	20.4	32.3	10.8	4.3	3.2	2.2	2.2	
自営業	24	66.7	4.2	4.2	4.2	-	-	4.2	25.0	
自由業(フリーランス)	47	72.3	6.4	23.4	10.6	2.1	10.6	-	10.6	
専業主婦・主夫	535	61.9	15.1	19.3	4.7	2.1	1.7	0.6	23.6	
学生	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	
無職	17	58.8	29.4	23.5	5.9	-	-	-	23.5	
その他	19	36.8	15.8	5.3	5.3	-	-	15.8	36.8	

残業時間別で見ると、男女のいずれの層も「早く帰れるならどんどん帰った方が良い」が最も高い。(図表 3-3-4)

図表 3-3-4 定時で帰宅する人に対するイメージ 残業時間別

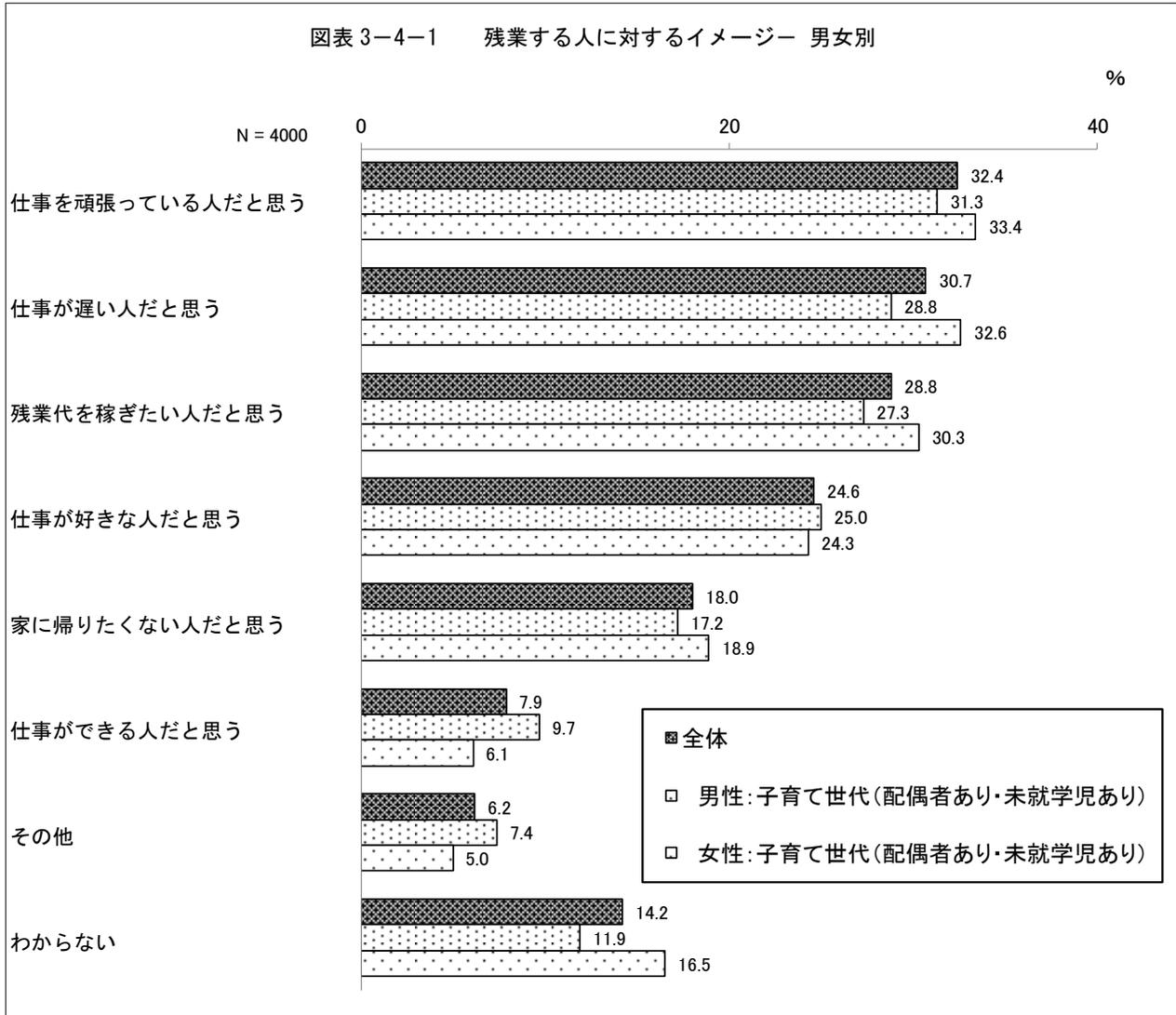
(%)

	サンプル数	残業せず定時で帰る人に対して感じる事(複数回答)								
		早く帰れるならどんどん帰った方がよい	うらやましい	仕事ができる人だと思う	自分の仕事が終わったら他の人を手伝ってほしい	イライラする	仕事してもらえない人だと思う	その他	わからない	
全体	3428	70.3	16.5	23.4	12.3	4.3	4.5	3.0	5.7	
◆性・残業時間別(本人)	男性(計)	1981	67.2	18.2	21.7	14.2	4.9	5.6	3.7	5.4
	なし	224	65.2	11.2	19.6	7.6	4.5	3.1	6.7	10.3
	10時間未満	362	74.6	12.7	19.1	9.4	3.0	5.5	3.0	4.1
	10時間以上～20時間未満	349	67.6	14.6	23.8	14.9	4.6	5.2	2.3	4.9
	20時間以上～45時間未満	607	67.1	22.7	22.7	17.6	4.1	4.6	3.0	4.9
	45時間以上～60時間未満	188	57.4	22.9	28.2	17.6	7.4	8.0	3.2	3.7
	60時間以上	159	72.3	25.2	17.6	19.5	10.7	10.1	4.4	1.9
	わからない	92	54.3	18.5	15.2	7.6	4.3	7.6	8.7	12.0
	女性(計)	1447	74.5	14.3	25.8	9.8	3.6	2.9	2.0	6.1
	なし	686	75.1	9.9	22.7	7.3	3.1	2.2	2.9	8.6
	10時間未満	423	82.0	18.7	29.6	9.2	3.1	1.9	0.9	3.1
	10時間以上～20時間未満	140	71.4	17.1	30.7	14.3	4.3	4.3	2.9	0.7
	20時間以上～45時間未満	97	60.8	19.6	27.8	17.5	7.2	7.2	-	2.1
	45時間以上～60時間未満	34	58.8	17.6	23.5	26.5	5.9	8.8	-	2.9
60時間以上	17	52.9	23.5	29.4	35.3	11.8	5.9	-	5.9	
わからない	50	56.0	14.0	20.0	2.0	2.0	4.0	2.0	22.0	

3-4 残業する人に対するイメージ【子育て世代（配偶者あり・未就学児あり）】

残業をする人に対しては、ポジティブ・ネガティブ両方のイメージが持たれている。

残業する人に対するイメージは、全体で「仕事を頑張っている人だと思う」が32.4%であるものの、次いで「仕事が遅い人だと思う」(30.7%)、「残業代を稼ぎたい人だと思う」(28.8%)となっており、ネガティブなイメージをもつ回答も多い。(図表3-4-1)



図表 3-4-2 残業する人に対するイメージ 性・対象者区分別

(%)

		サンプル数	遅くまで残業している人に対して、感じること(複数回答)							その他	わからない
			仕事が遅い人だと思う	仕事が好きない人だと思う	残業代を稼ぎたい人だと思う	仕事ができる人だと思う	仕事を頑張っている人だと思う	家に帰りたくない人だと思う			
全体		4000	30.7	24.6	28.8	7.9	32.4	18.0	6.2	14.2	
◆ 性・ 対象者 区 分 別	男性(計)	2000	28.8	25.0	27.3	9.7	31.3	17.2	7.4	11.9	
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	28.8	25.0	27.3	9.7	31.3	17.2	7.4	11.9	
	全世代・有配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	女性(計)	2000	32.6	24.3	30.3	6.1	33.4	18.9	5.0	16.5	
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	32.6	24.3	30.3	6.1	33.4	18.9	5.0	16.5	
	全世代・有配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

職業別で見ると、男性では「仕事が遅い人だと思う」が「会社役員・経営者」で40.2%、「会社員/公務員（管理職）」で34.4%であり、他の層より高い。（図表3-4-3）

図表3-4-3 残業する人に対するイメージ 職業別

		(%)								
		遅くまで残業している人に対して、感じる事(複数回答)								
		サンプル数	仕事が遅い人だと思う	仕事が好きな人だと思う	残業代を稼ぎたい人だと思う	仕事ができる人だと思う	仕事を頑張っている人だと思う	家に帰りたくない人だと思う	その他	わからない
全体		4000	30.7	24.6	28.8	7.9	32.4	18.0	6.2	14.2
◆性・職業別（本人）	男性(計)	2000	28.8	25.0	27.3	9.7	31.3	17.2	7.4	11.9
	会社役員・経営者	112	40.2	17.0	29.5	12.5	25.0	19.6	5.4	8.0
	会社員/公務員(管理職)	538	34.4	28.3	27.3	12.1	29.4	15.4	7.6	7.2
	会社員/公務員(一般職)	1112	27.0	25.6	27.6	8.4	34.0	17.7	6.8	12.9
	契約社員	25	12.0	12.0	40.0	24.0	24.0	16.0	20.0	4.0
	派遣社員	10	10.0	10.0	40.0	-	30.0	40.0	-	20.0
	パートタイム・アルバイト	13	7.7	23.1	23.1	7.7	7.7	30.8	7.7	23.1
	専門職・士業(医師・弁護士・会計士など)	79	22.8	25.3	19.0	7.6	34.2	16.5	6.3	12.7
	自営業	38	21.1	7.9	18.4	2.6	21.1	5.3	15.8	26.3
	自由業(フリーランス)	41	17.1	26.8	29.3	9.8	29.3	29.3	7.3	19.5
	専業主婦・主夫	6	66.7	-	33.3	16.7	33.3	-	16.7	-
	学生	1	-	-	-	100.0	-	-	-	-
	無職	12	25.0	8.3	25.0	8.3	8.3	8.3	-	41.7
	その他	13	-	7.7	15.4	-	15.4	7.7	23.1	53.8
	女性(計)	2000	32.6	24.3	30.3	6.1	33.4	18.9	5.0	16.5
	会社役員・経営者	25	40.0	16.0	28.0	12.0	24.0	12.0	8.0	4.0
	会社員/公務員(管理職)	73	32.9	38.4	34.2	9.6	31.5	27.4	5.5	2.7
	会社員/公務員(一般職)	761	34.8	27.5	31.4	7.9	35.5	19.1	5.9	9.2
	契約社員	34	35.3	14.7	32.4	5.9	32.4	26.5	2.9	8.8
	派遣社員	46	39.1	23.9	30.4	2.2	32.6	21.7	4.3	19.6
パートタイム・アルバイト	325	31.1	24.6	30.2	5.5	32.6	18.5	5.5	16.6	
専門職・士業(医師・弁護士・会計士など)	93	50.5	30.1	26.9	4.3	34.4	22.6	7.5	7.5	
自営業	24	20.8	16.7	33.3	12.5	16.7	16.7	8.3	25.0	
自由業(フリーランス)	47	38.3	29.8	27.7	4.3	29.8	29.8	8.5	12.8	
専業主婦・主夫	535	27.9	18.5	30.1	3.9	32.1	17.0	1.9	29.5	
学生	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	
無職	17	-	17.6	11.8	5.9	52.9	-	11.8	29.4	
その他	19	10.5	5.3	15.8	-	31.6	5.3	15.8	47.4	

残業時間別で見ると、男性では残業時間の短い層ほど「仕事が遅い人だと思う」が高い。(図表3-4-4)

図表 3-4-4 残業する人に対するイメージ 残業時間別

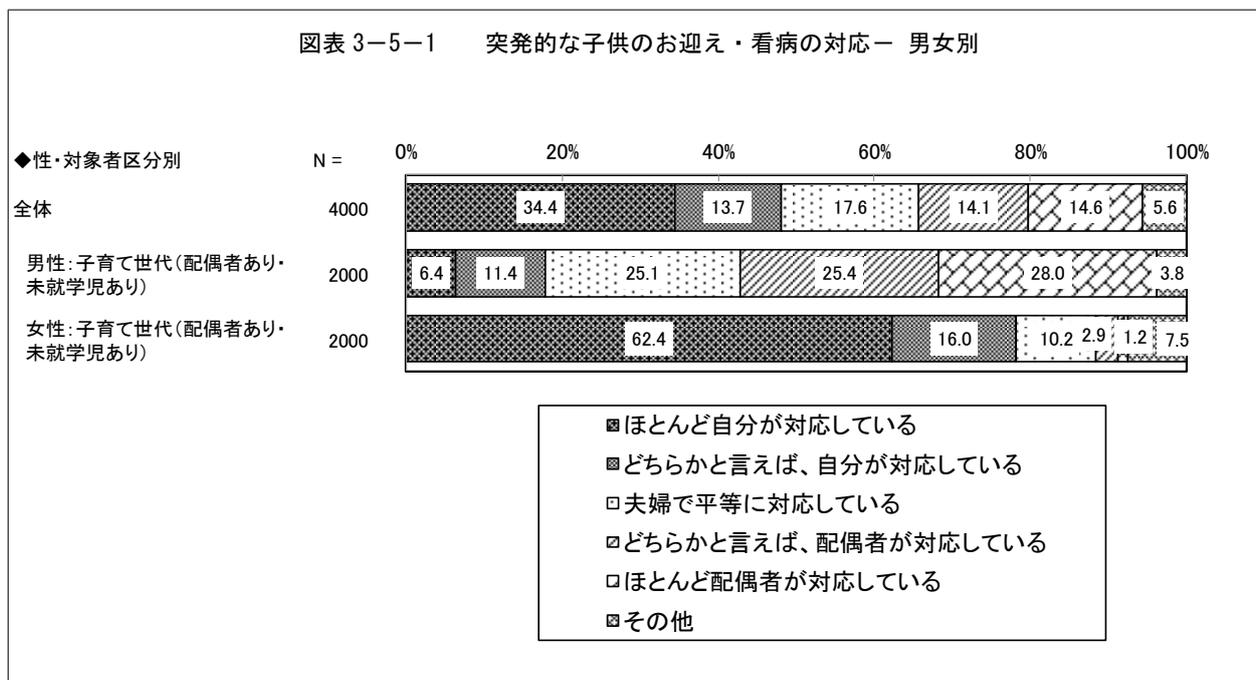
(%)

		サンプル数	遅くまで残業している人に対して、感じる事(複数回答)							
			仕事が遅い人だと思う	仕事が好きな人だと思う	残業代を稼ぎたい人だと思う	仕事ができる人だと思う	仕事を頑張っている人だと思う	家に帰りたくない人だと思う	その他	わからない
全体		3428	31.2	25.7	28.7	8.5	32.4	18.3	6.8	11.7
◆ 性・ 残業時間別 (本人)	男性(計)	1981	28.7	25.1	27.3	9.6	31.4	17.3	7.4	11.8
	なし	224	36.2	18.3	27.2	6.3	19.6	22.3	8.9	14.7
	10時間未満	362	30.7	26.5	26.0	6.4	29.0	17.1	7.2	13.8
	10時間以上～20時間未満	349	30.9	29.8	27.5	11.7	37.2	15.5	6.0	8.3
	20時間以上～45時間未満	607	28.0	26.4	32.6	9.6	32.8	15.8	6.3	10.4
	45時間以上～60時間未満	188	22.9	27.1	26.6	12.8	34.6	13.3	3.7	10.6
	60時間以上	159	25.2	20.8	18.9	15.1	34.6	22.6	12.6	11.3
	わからない	92	16.3	14.1	12.0	6.5	27.2	20.7	15.2	21.7
	女性(計)	1447	34.7	26.5	30.6	6.9	33.7	19.8	6.1	11.5
	なし	686	36.7	22.6	30.5	4.1	29.4	21.0	5.7	14.6
	10時間未満	423	34.8	30.7	33.1	6.4	39.7	20.3	7.1	10.2
	10時間以上～20時間未満	140	38.6	31.4	27.9	11.4	31.4	17.9	5.0	3.6
	20時間以上～45時間未満	97	23.7	27.8	34.0	14.4	35.1	16.5	6.2	4.1
	45時間以上～60時間未満	34	32.4	35.3	38.2	20.6	29.4	8.8	2.9	8.8
60時間以上	17	29.4	23.5	5.9	23.5	47.1	11.8	5.9	-	
わからない	50	20.0	24.0	16.0	8.0	42.0	22.0	8.0	24.0	

3-5 突発的な子供のお迎えや看病への対応状況【子育て世代（配偶者あり・未就学児あり）】

突発的な子供のお迎えや看病への対応は女性が中心

突発的な子供のお迎え・看病については、男性で「どちらかと言えば、配偶者が対応している」「ほとんど配偶者が対応している」の合計が 53.4%、女性で「ほとんど自分が対応している」「どちらかと言えば、自分が対応している」の合計が 78.4%であり、女性に対応している回答の割合が高くなっている。（図表 3-5-1）

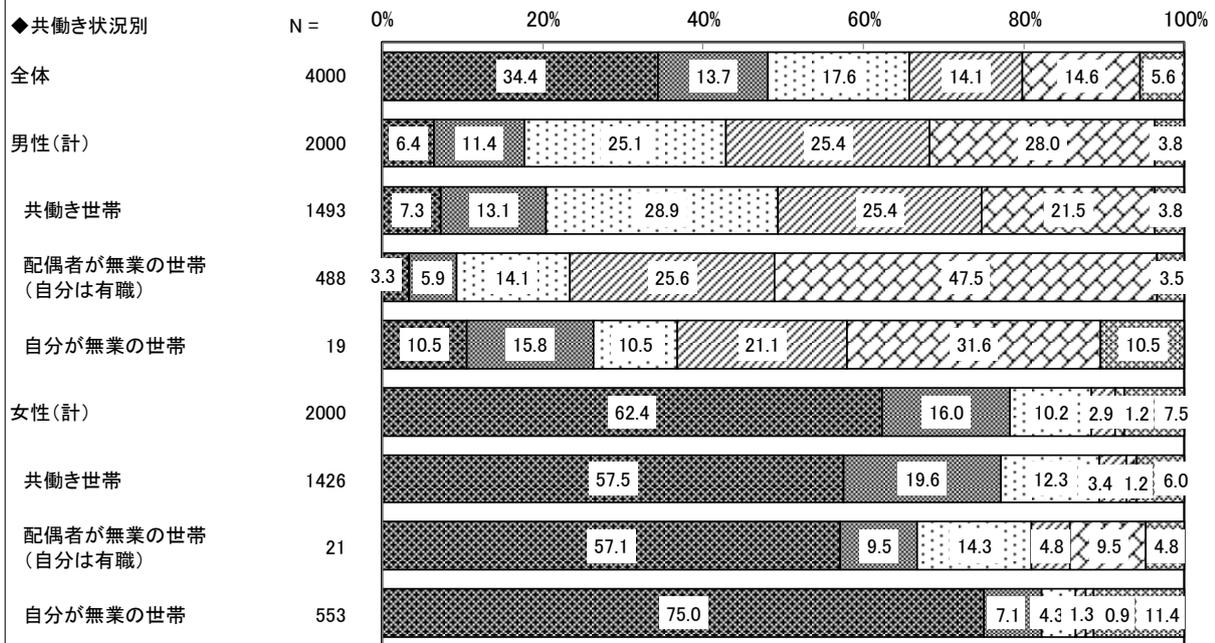


図表 3-5-2 突発的な子供のお迎え・看病の対応－ 性・対象者区分別

		サンプル数	保育園・幼稚園のお迎えや看病などが必要になった場合、対応する人(単一回答)					その他
			ほとんど自分が対応している	どちらかと言えば、自分が対応している	夫婦で平等に対応している	どちらかと言えば、配偶者が対応している	ほとんど配偶者が対応している	
全体		4000	34.4	13.7	17.6	14.1	14.6	5.6
◆性・対象者区分別	男性(計)	2000	6.4	11.4	25.1	25.4	28.0	3.8
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	6.4	11.4	25.1	25.4	28.0	3.8
	全世代・有配偶者	-	-	-	-	-	-	-
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-
	女性(計)	2000	62.4	16.0	10.2	2.9	1.2	7.5
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	62.4	16.0	10.2	2.9	1.2	7.5
	全世代・有配偶者	-	-	-	-	-	-	-
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-

共働き状況別で見ると、「共働き世帯」の「ほとんど自分に対応している」「どちらかと言えば、自分に対応している」の合計は、男性が20.4%、女性が77.1%であり、「共働き世帯」であっても女性が中心となって担っている。(図表3-5-3)

図表3-5-3 突発的な子供のお迎え・看病の対応－共働き状況別

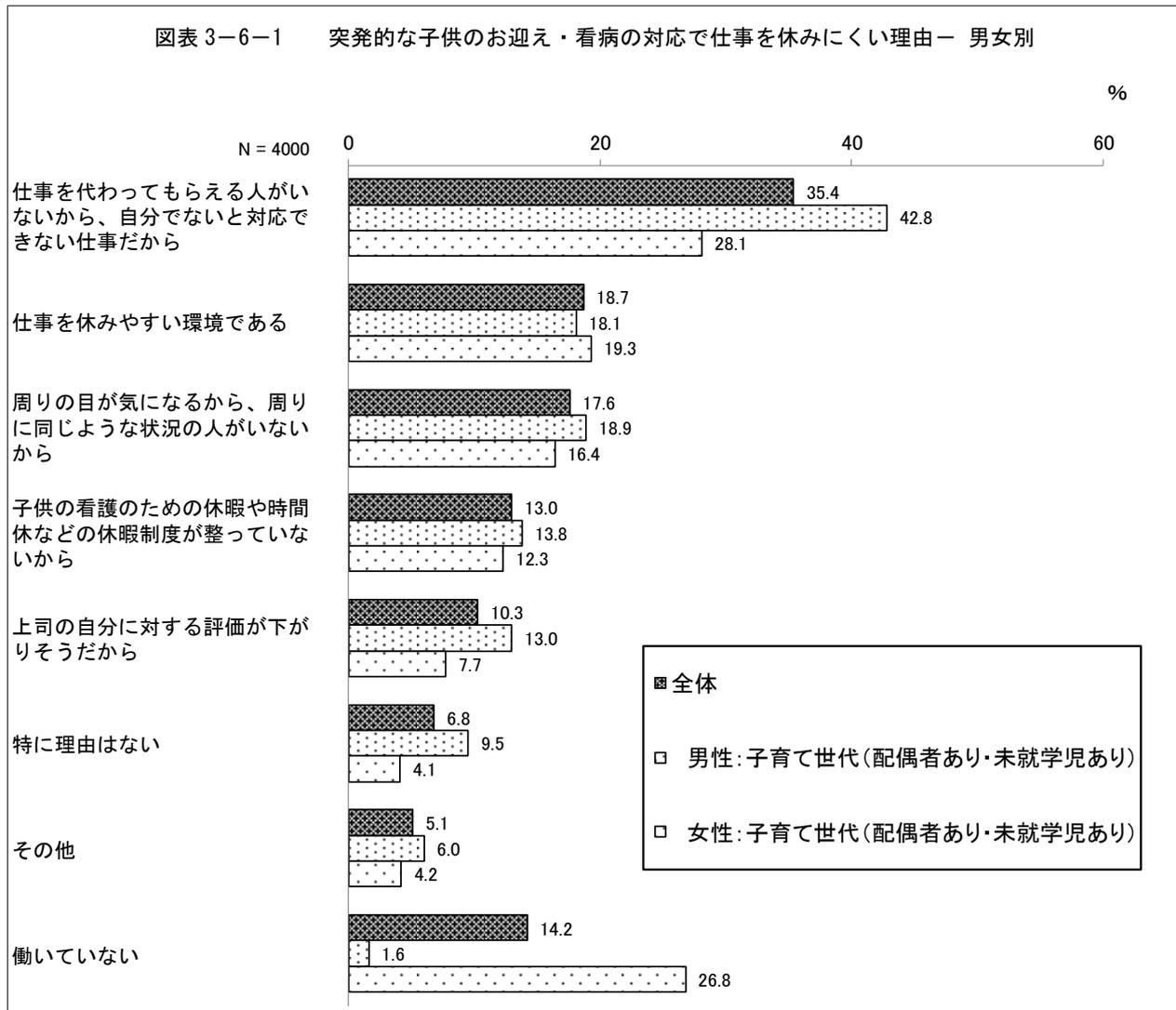


- ほとんど自分に対応している
- どちらかと言えば、自分に対応している
- 夫婦で平等に対応している
- どちらかと言えば、配偶者に対応している
- ほとんど配偶者に対応している
- その他

3-6 仕事を休みにくい理由【子育て世代（配偶者あり・未就学児あり）】

男女とも「仕事を代わってもらえる人がいない」が最多

急に仕事を休みにくい理由について、男女とも「仕事を代わってもらえる人がいないから、自分でないと対応できない仕事だから」が最も高い。なお、スコアには男女差が見られ、男性は42.8%である一方、女性は28.1%にとどまる。（図表3-6-1）

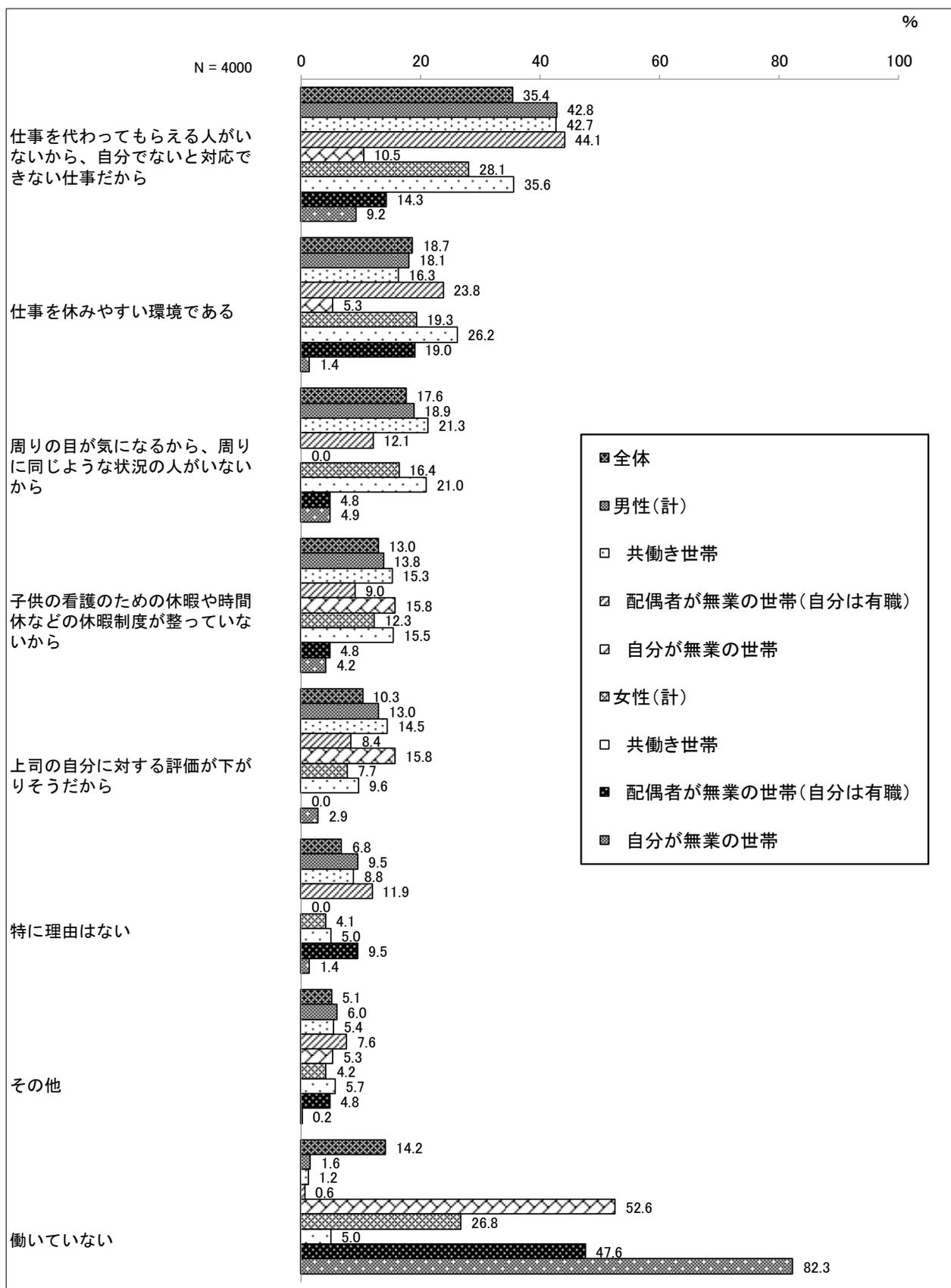


図表 3-6-2 突発的な子供のお迎え・看病の対応で仕事を休みにくい理由－性・対象者区分別

(%)

		サンプル数	子供の発熱などにより、急に仕事を休みにくい理由(複数回答)							
			仕事を代わってもらえないから、自分でないと対応できない仕事だから	周りの目が気になるから、周りに同じような状況の人がいないから	上司の自分に対する評価が下がりそうだから	子供の看護のための休暇や時間休などの休暇制度が整っていないから	特に理由はない	仕事を休みやすい環境である	その他	働いていない
全体		4000	35.4	17.6	10.3	13.0	6.8	18.7	5.1	14.2
◆ 性・ 対象者 区 分 別	男性(計)	2000	42.8	18.9	13.0	13.8	9.5	18.1	6.0	1.6
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	42.8	18.9	13.0	13.8	9.5	18.1	6.0	1.6
	全世代・有配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性(計)	2000	28.1	16.4	7.7	12.3	4.1	19.3	4.2	26.8
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	28.1	16.4	7.7	12.3	4.1	19.3	4.2	26.8
	全世代・有配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	全世代・無配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-

図表 3-6-3 突発的な子供のお迎え・看病の対応で仕事を休みにくい理由－ 共働き状況別

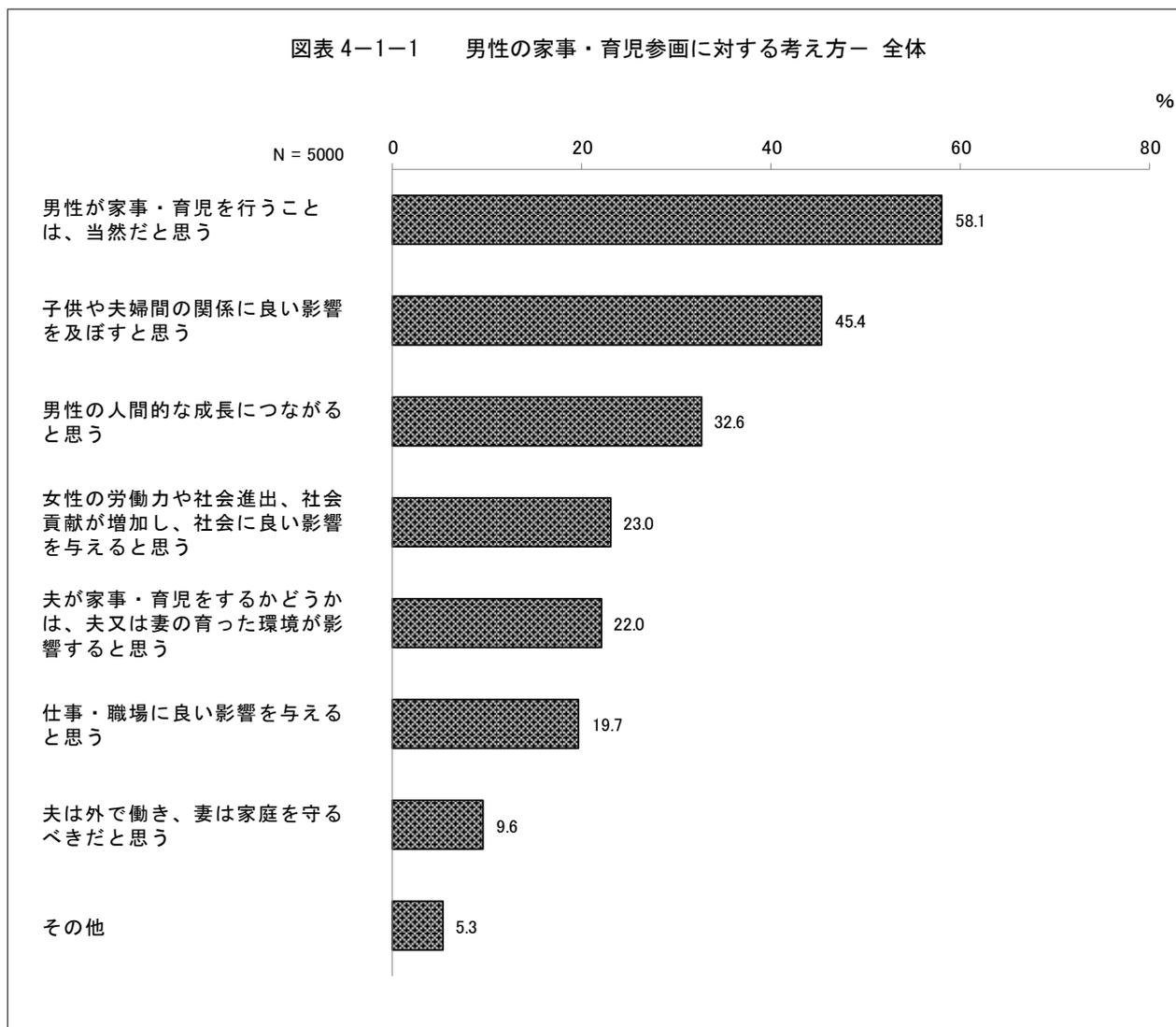


4 男性の家事・育児参画への考え等

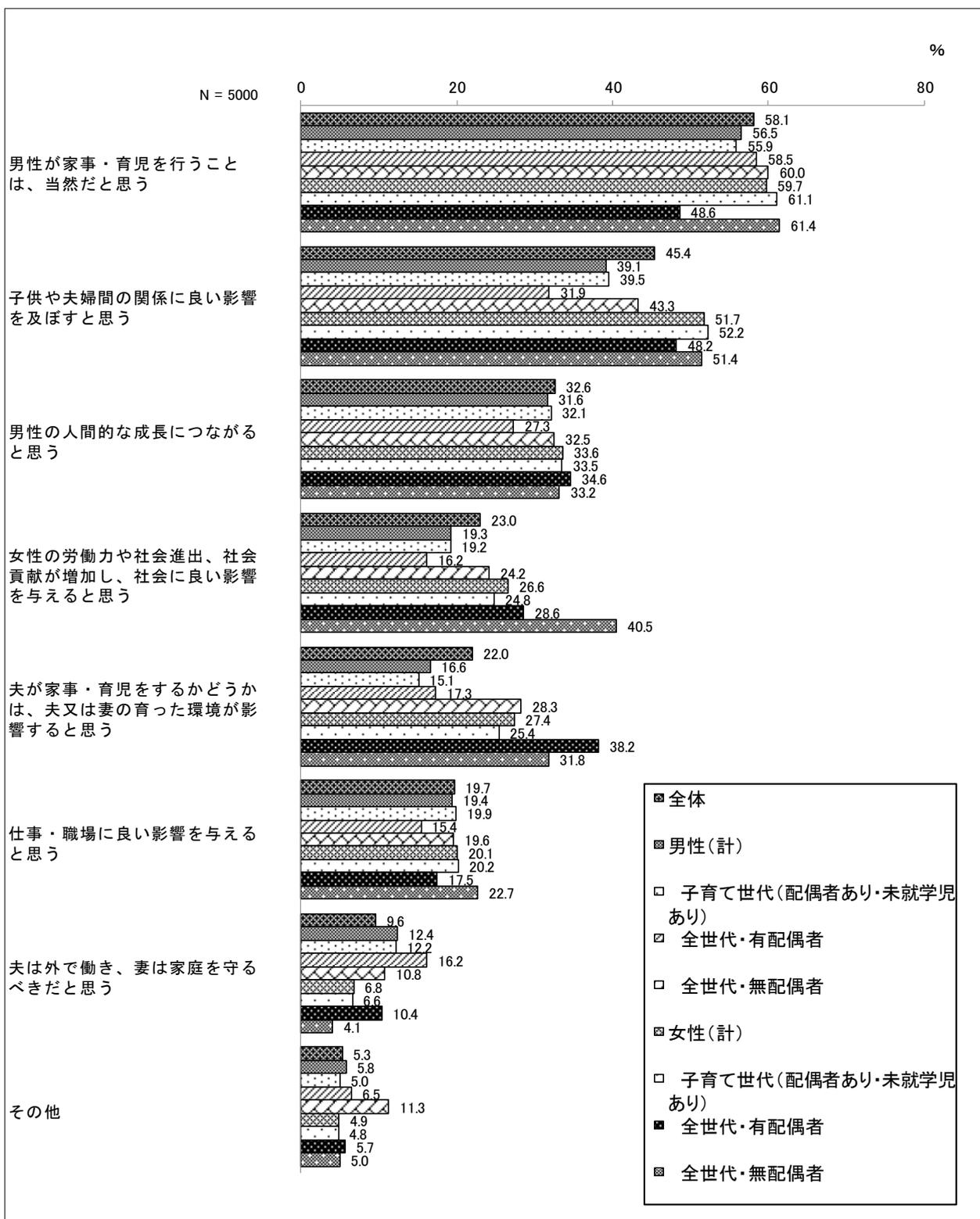
4-1 男性の家事・育児参画のイメージ【全回答者】

「男性が家事・育児を行うことは、当然だと思う」が58.1%で最多

全体では「男性が家事・育児を行うことは、当然だと思う」が58.1%で最も高くなっている。次点の「子供や夫婦間の関係に良い影響を及ぼすと思う」(45.4%)を男女別で見ると、男性は39.1%、女性は51.7%となっており、男女で差があった。(図表4-1-1、図表4-1-2)



図表 4-1-2 男性の家事・育児参画に対する考え方 対象者区分別



図表 4-1-3 男性の家事・育児参画に対する考え方—性・対象者区分別

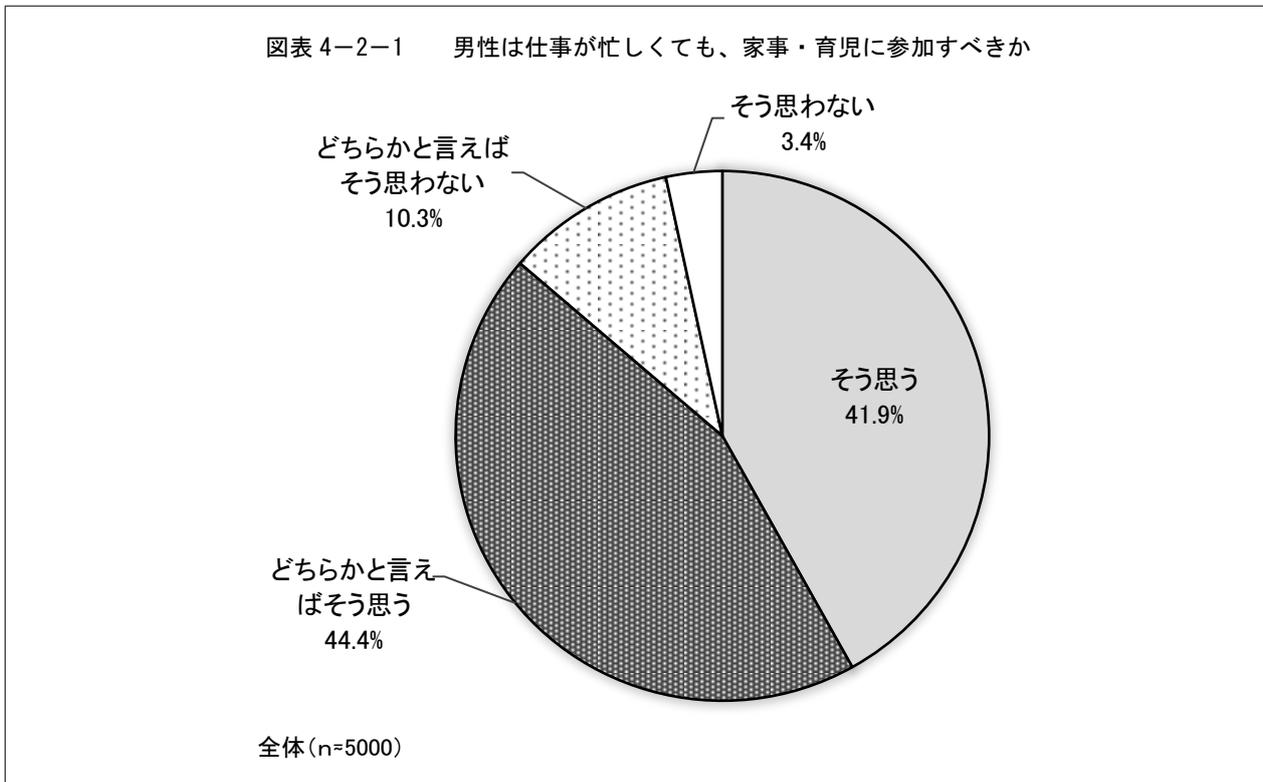
(%)

		男性の家事・育児参画について、考えに当てはまるもの (複数回答)								
		サンプル数	男性が家事・育児を行うことは、当然だ と思う	夫は外で働き、妻は家庭を守るべきだ と思う	男性の 人間的な成長につながると 思う	仕事・ 職場に 良い影 響を与 えると 思う	子供や 夫婦間 の良好 な関係 に良い 影響を 及ぼす と思う	女性の 労働力 や社会 進出、 社会貢 献が増 加し、 社会に 良い影 響を与 える と思う	夫が家 事・育 児をす るかど うか は、夫 又は妻 の育っ た環境 が影響 する と思う	その他
全体		5000	58.1	9.6	32.6	19.7	45.4	23.0	22.0	5.3
◆ 性 ・ 対 象 者 区 分 別	男性(計)	2500	56.5	12.4	31.6	19.4	39.1	19.3	16.6	5.8
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	55.9	12.2	32.1	19.9	39.5	19.2	15.1	5.0
	全世代・有配偶者	260	58.5	16.2	27.3	15.4	31.9	16.2	17.3	6.5
	全世代・無配偶者	240	60.0	10.8	32.5	19.6	43.3	24.2	28.3	11.3
	女性(計)	2500	59.7	6.8	33.6	20.1	51.7	26.6	27.4	4.9
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	61.1	6.6	33.5	20.2	52.2	24.8	25.4	4.8
	全世代・有配偶者	280	48.6	10.4	34.6	17.5	48.2	28.6	38.2	5.7
	全世代・無配偶者	220	61.4	4.1	33.2	22.7	51.4	40.5	31.8	5.0

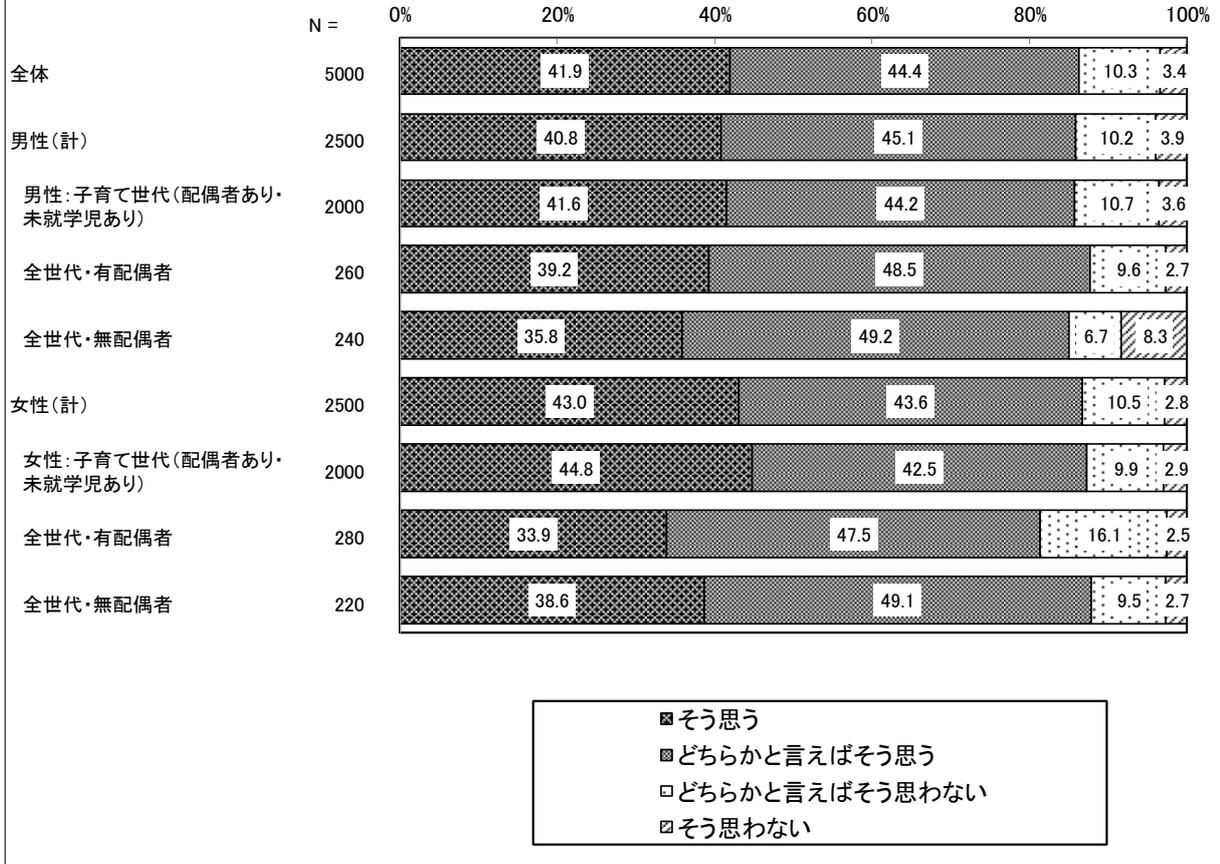
4-2 男性は仕事が忙しくても、家事・育児に参加すべきか【全回答者】

「男性も家事・育児に参加すべき」が 86.3%

「男性は忙しくても、家事・育児に参加すべきだと思うか」について、「そう思う」が 41.9%、「どちらかと言えばそう思う」が 44.4%で、男性も家事・育児に参加すべきと考えている人が 86.3%であった。(図表 4-2-1)



図表 4-2-2 男性は仕事が忙しくても、家事・育児に参加すべきかー 対象者区分別



図表 4-2-3 男性は仕事が忙しくても、家事・育児に参加すべきかー 性・対象者区分別

		(%)				
		男性は仕事が忙しくても、家事・育児に参加すべきだ(単数回答)				
		サンプル数	そう思う	どちらかと言えばそう思う	どちらかと言えばそう思わない	そう思わない
全体			5000	41.9	44.4	10.3
◆ 性・ 対象者 区 別	男性(計)	2500	40.8	45.1	10.2	3.9
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	41.6	44.2	10.7	3.6
	全世代・有配偶者	260	39.2	48.5	9.6	2.7
	全世代・無配偶者	240	35.8	49.2	6.7	8.3
	女性(計)	2500	43.0	43.6	10.5	2.8
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	44.8	42.5	9.9	2.9
	全世代・有配偶者	280	33.9	47.5	16.1	2.5
	全世代・無配偶者	220	38.6	49.1	9.5	2.7

図表 4-2-4 男性は仕事が忙しくても、家事・育児に参加すべきかー 性・年齢別 (%)

		サンプル数	男性は仕事が忙しくても、家事・育児に参加すべきだ(単数回答)			
			そう思う	どちらかと言え ばそう思う	どちらかと言え ばそう思わ ない	そう思わ ない
全体		5000	41.9	44.4	10.3	3.4
◆ 性・ 年齢別	男性(計)	2500	40.8	45.1	10.2	3.9
	18歳以上～25歳未満	116	34.5	50.9	7.8	6.9
	25歳以上～30歳未満	129	40.3	41.1	11.6	7.0
	30歳以上～35歳未満	368	42.7	45.7	9.5	2.2
	35歳以上～40歳未満	614	45.1	43.2	9.0	2.8
	40歳以上～45歳未満	578	42.0	44.6	10.4	2.9
	45歳以上～50歳未満	361	37.7	46.0	10.5	5.8
	50歳以上～60歳未満	227	35.2	46.3	13.7	4.8
	60歳以上～70歳未満	107	32.7	50.5	10.3	6.5
	女性(計)	2500	43.0	43.6	10.5	2.8
	18歳以上～25歳未満	148	37.2	48.6	9.5	4.7
	25歳以上～30歳未満	266	45.1	40.6	10.5	3.8
	30歳以上～35歳未満	702	46.9	41.5	9.4	2.3
	35歳以上～40歳未満	697	45.6	42.5	8.9	3.0
	40歳以上～45歳未満	382	39.8	46.9	11.3	2.1
	45歳以上～50歳未満	129	43.4	40.3	14.0	2.3
	50歳以上～60歳未満	90	27.8	50.0	20.0	2.2
60歳以上～70歳未満	86	24.4	54.7	16.3	4.7	

図表 4-2-5 男性は仕事が忙しくても、家事・育児に参加すべきかー 共働き状況別 (%)

		サンプル数	男性は仕事が忙しくても、家事・育児に参加すべきだ(単数回答)			
			そう思う	どちらかと言え ばそう思う	どちらかと言え ばそう思わ ない	そう思わ ない
全体		5000	41.9	44.4	10.3	3.4
◆ 共働 き状 況別	男性(計)	2500	40.8	45.1	10.2	3.9
	共働き世帯	1673	44.4	43.2	9.4	3.0
	配偶者が無業の世帯(自分は有職)	547	32.5	49.4	14.1	4.0
	自分が無業の世帯	40	32.5	45.0	10.0	12.5
	女性(計)	2500	43.0	43.6	10.5	2.8
	共働き世帯	1597	47.7	40.5	9.8	2.0
	配偶者が無業の世帯(自分は有職)	26	38.5	46.2	11.5	3.8
自分が無業の世帯	657	33.3	49.3	12.5	4.9	

図表 4-2-6 男性は仕事が忙しくても、家事・育児に参加すべきかー 残業時間別 (%)

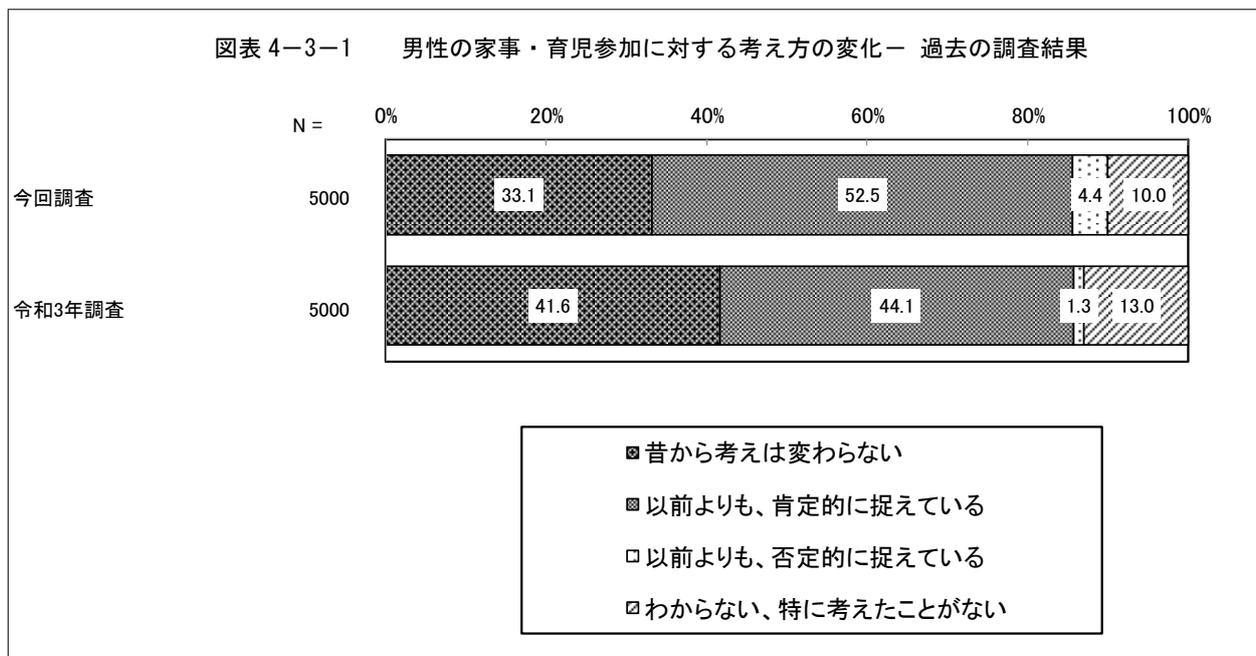
		サンプル数	男性は仕事が忙しくても、家事・育児に参加すべきだ(単数回答)			
			そう思う	どちらか と言え ばそう 思う	どちらか と言え ばそう 思わ ない	そう思 わな い
全体		4113	43.6	43.1	10.2	3.0
◆ 性・ 残 業 時 間 別 (本 人)	男性(計)	2364	41.2	44.9	10.4	3.6
	なし	306	43.8	41.8	9.8	4.6
	10時間未満	456	43.0	47.1	7.2	2.6
	10時間以上～20時間未満	406	39.2	46.8	11.8	2.2
	20時間以上～45時間未満	690	41.9	44.1	11.2	2.9
	45時間以上～60時間未満	208	39.9	42.8	13.5	3.8
	60時間以上	184	39.7	44.0	11.4	4.9
	わからない	114	34.2	47.4	7.0	11.4
	女性(計)	1749	47.0	40.8	10.0	2.2
	なし	832	46.9	40.6	9.9	2.6
	10時間未満	506	48.8	41.5	8.7	1.0
	10時間以上～20時間未満	172	44.8	41.9	11.0	2.3
	20時間以上～45時間未満	121	47.1	41.3	11.6	-
	45時間以上～60時間未満	38	36.8	44.7	15.8	2.6
	60時間以上	20	30.0	50.0	20.0	-
	わからない	60	51.7	26.7	10.0	11.7

4-3 男性の家事・育児参画への考え方の変化【全回答者】

男性の家事・育児参画を「以前よりも、肯定的に捉えている」が5割以上

男性の家事・育児参画への考え方について、変化の有無を聞いた結果、「以前よりも、肯定的に捉えている」が52.5%で、「以前よりも否定的に捉えている」(4.4%)を大きく上回っている。

前回調査(令和3年度)と比べると、「昔から考えは変わらない」は8.5ポイント下がっているが、「以前よりも、肯定的に捉えている」は8.4ポイント上がっていた。(図表4-3-1)



図表 4-3-2 男性の家事・育児参加に対する考え方の変化－性・対象者区分別

(%)

	サンプル数	男性が家事・育児に積極的に参画することについて、考え方の変化(単数回答)				
		昔から考えは変わらない	以前よりも、肯定的に捉えている	以前よりも、否定的に捉えている	わからない、特に考えたことがない	
全体	5000	33.1	52.5	4.4	10.0	
◆ 性・対象者区分別	男性(計)	2500	32.1	55.4	5.5	7.0
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	31.3	56.7	5.8	6.3
	全世代・有配偶者	260	33.8	54.2	4.6	7.3
	全世代・無配偶者	240	37.5	45.8	3.8	12.9
	女性(計)	2500	34.0	49.5	3.4	13.1
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	34.3	49.4	3.5	12.9
	全世代・有配偶者	280	32.9	52.5	2.9	11.8
	全世代・無配偶者	220	32.7	46.8	3.6	16.8

図表 4-3-3 男性の家事・育児参加に対する考え方の変化－性・年齢別

(%)

		サンプル数	男性が家事・育児に積極的に参画することについて、考え方の変化 (単数回答)			
			昔から考えは変わらない	以前よりも、肯定的に捉えている	以前よりも、否定的に捉えている	わからない、特に考えたことがない
全体		5000	33.1	52.5	4.4	10.0
◆ 性・ 年齢別	男性(計)	2500	32.1	55.4	5.5	7.0
	18歳以上～25歳未満	116	31.0	49.1	6.0	13.8
	25歳以上～30歳未満	129	35.7	44.2	6.2	14.0
	30歳以上～35歳未満	368	32.1	57.6	5.7	4.6
	35歳以上～40歳未満	614	34.0	55.2	5.2	5.5
	40歳以上～45歳未満	578	29.2	58.3	6.1	6.4
	45歳以上～50歳未満	361	32.4	55.7	4.7	7.2
	50歳以上～60歳未満	227	32.6	53.7	5.3	8.4
	60歳以上～70歳未満	107	31.8	56.1	4.7	7.5
	女性(計)	2500	34.0	49.5	3.4	13.1
	18歳以上～25歳未満	148	33.8	43.9	2.7	19.6
	25歳以上～30歳未満	266	37.6	45.1	3.8	13.5
	30歳以上～35歳未満	702	33.2	50.0	4.1	12.7
	35歳以上～40歳未満	697	34.6	49.4	3.7	12.3
	40歳以上～45歳未満	382	32.5	53.4	2.1	12.0
	45歳以上～50歳未満	129	41.1	48.8	1.6	8.5
	50歳以上～60歳未満	90	31.1	47.8	3.3	17.8
	60歳以上～70歳未満	86	24.4	55.8	3.5	16.3

図表 4-3-4 男性の家事・育児参加に対する考え方の変化－職業別

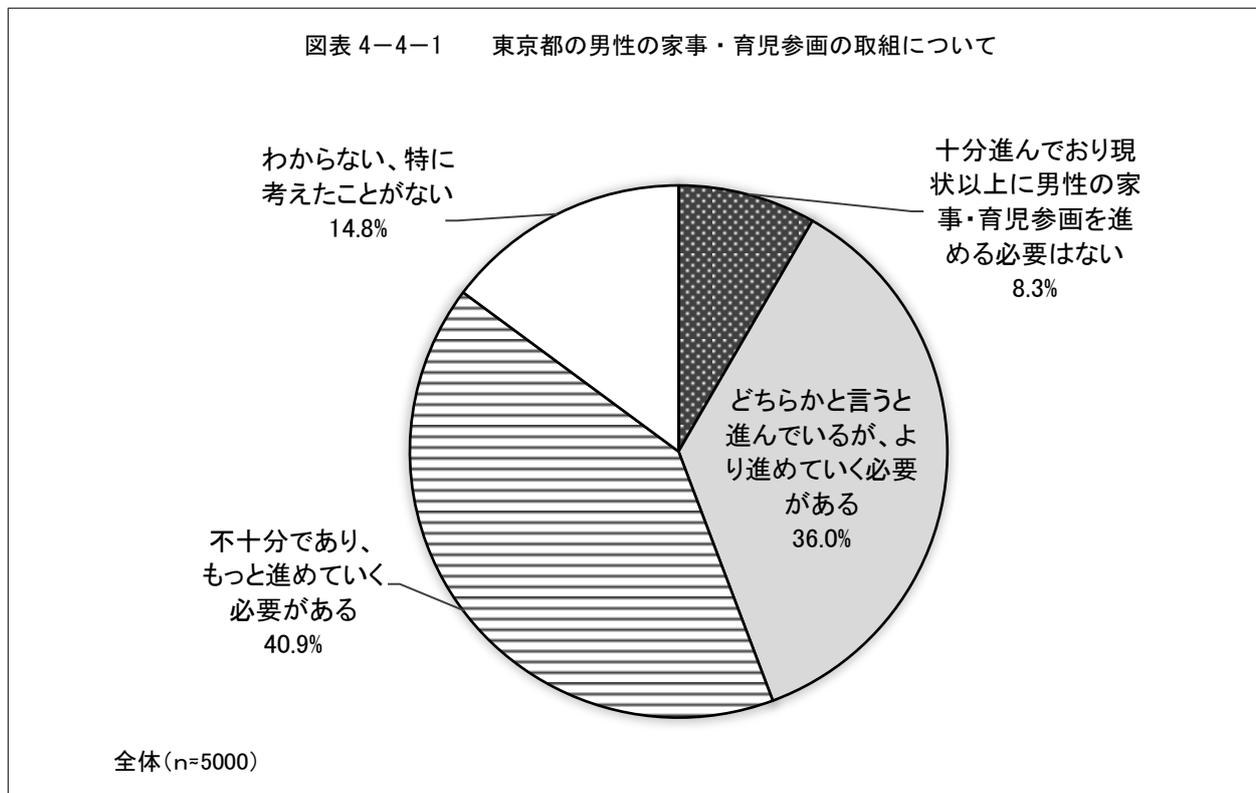
(%)

		サンプル数	男性が家事・育児に積極的に参画することについて、考え方の変化 (単数回答)			
			昔から考えは変わらない	以前よりも、肯定的に捉えている	以前よりも、否定的に捉えている	わからない、特に考えたことがない
全体		5000	33.1	52.5	4.4	10.0
◆ 性・職業別 (本人)	男性(計)	2500	32.1	55.4	5.5	7.0
	会社役員・経営者	140	32.9	49.3	10.0	7.9
	会社員/公務員(管理職)	637	32.2	59.5	4.6	3.8
	会社員/公務員(一般職)	1269	32.0	56.8	5.3	5.9
	契約社員	40	30.0	50.0	10.0	10.0
	派遣社員	19	31.6	47.4	21.1	-
	パートタイム・アルバイト	35	22.9	45.7	11.4	20.0
	専門職・士業(医師・弁護士・会計士など)	85	36.5	48.2	5.9	9.4
	自営業	54	35.2	51.9	3.7	9.3
	自由業(フリーランス)	59	40.7	45.8	5.1	8.5
	専業主婦・主夫	8	37.5	50.0	-	12.5
	学生	72	29.2	54.2	2.8	13.9
	無職	56	30.4	44.6	5.4	19.6
	その他	26	19.2	26.9	-	53.8
	女性(計)	2500	34.0	49.5	3.4	13.1
	会社役員・経営者	29	58.6	31.0	10.3	-
	会社員/公務員(管理職)	87	31.0	48.3	8.0	12.6
	会社員/公務員(一般職)	889	34.9	52.3	3.3	9.6
	契約社員	45	40.0	48.9	4.4	6.7
	派遣社員	63	44.4	41.3	3.2	11.1
	パートタイム・アルバイト	418	30.9	49.8	4.1	15.3
	専門職・士業(医師・弁護士・会計士など)	107	34.6	56.1	-	9.3
	自営業	34	41.2	55.9	-	2.9
	自由業(フリーランス)	54	44.4	40.7	3.7	11.1
	専業主婦・主夫	639	31.1	49.0	2.5	17.4
	学生	79	30.4	54.4	2.5	12.7
無職	33	51.5	21.2	6.1	21.2	
その他	23	26.1	8.7	13.0	52.2	

4-4 東京都における男性の家事・育児参画の取組について【全回答者】

男性の家事・育児参画を「進めていく必要がある」が7割超

「どちらかと言うと進んでいるが、より進めていく必要がある」(36.0%)と「不十分であり、もっと進めていく必要がある」(40.9%)を合わせると76.9%であった。(図表4-4-1)

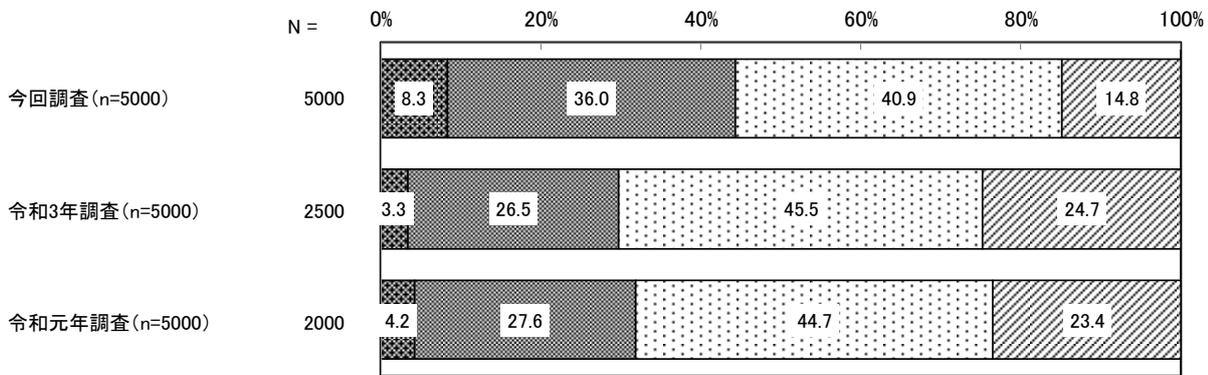


図表4-4-2 東京都の男性の家事・育児参画の取組について— 性・対象者区分別

		東京都における男性の家事・育児参画について考えにいちばん近いもの (単数回答)				
		サンプル数	十分進んでおり現状以上に男性の家事・育児参画を進める必要はない	どちらかと言うと進んでいるが、より進めていく必要がある	不十分であり、もっと進めていく必要がある	わからない、特に考えたことがない
全体		5000	8.3	36.0	40.9	14.8
◆ 性・対象者区分別	男性(計)	2500	10.4	40.1	35.7	13.8
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	10.5	41.4	35.9	12.3
	全世代・有配偶者	260	9.2	40.8	33.1	16.9
	全世代・無配偶者	240	10.8	28.3	37.1	23.8
	女性(計)	2500	6.2	31.9	46.1	15.8
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	5.9	32.1	47.8	14.3
	全世代・有配偶者	280	6.1	31.4	38.9	23.6
	全世代・無配偶者	220	9.1	31.4	40.0	19.5

前回調査（令和3年度）と比べると「どちらかと言うと進んでいるが、より進めていく必要がある」が9.5ポイント上昇している。また、「わからない、特に考えたことがない」は10ポイント程度低下しており、男性の家事・育児に対する関心度が高まっている様子が見えらる。（図表4-4-3）

図表4-4-3 東京都の男性の家事・育児参画の取組についてー 過去の調査結果



- 十分進んでおり現状以上に男性の家事・育児参画を進める必要はない
- どちらかと言うと進んでいるが、より進めていく必要がある
- 不十分であり、もっと進めていく必要がある
- わからない、特に考えたことがない

性・年齢別で見ると、各年代において、男性は「どちらかと言うと進んでいるが、より進めていく必要がある」と回答する割合が高く、女性は「不十分であり、もっと進めていく必要がある」の割合が高い。(図表 4-4-4)

図表 4-4-4 東京都の男性の家事・育児参画に対する考え— 性・年齢別

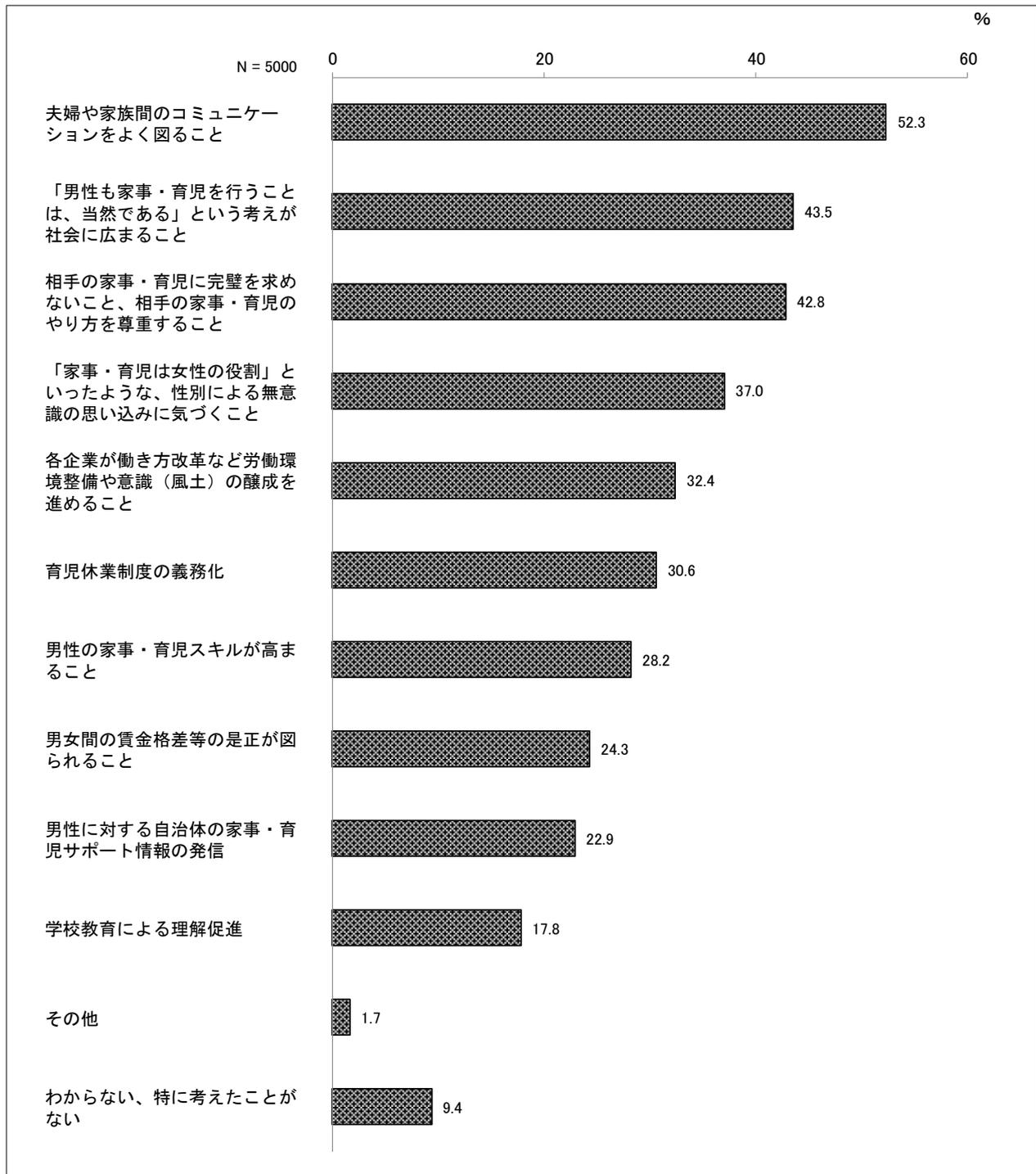
		(%)				
		サンプル数	東京都における男性の家事・育児参画について考えにいちばん近いもの (単数回答)			
			十分進んでおり現状以上に男性の家事・育児参画を進める必要はない	どちらかと言うと進んでいるが、より進めていく必要がある	不十分であり、もっと進めていく必要がある	わからない、特に考えたことがない
全体		5000	8.3	36.0	40.9	14.8
◆ 性・ 年齢別	男性(計)	2500	10.4	40.1	35.7	13.8
	18歳以上～25歳未満	116	12.1	44.8	25.0	18.1
	25歳以上～30歳未満	129	17.1	34.9	31.8	16.3
	30歳以上～35歳未満	368	11.4	45.9	35.3	7.3
	35歳以上～40歳未満	614	12.7	39.1	36.8	11.4
	40歳以上～45歳未満	578	9.3	40.0	35.5	15.2
	45歳以上～50歳未満	361	6.9	39.6	39.9	13.6
	50歳以上～60歳未満	227	7.9	37.9	33.9	20.3
	60歳以上～70歳未満	107	6.5	33.6	37.4	22.4
	女性(計)	2500	6.2	31.9	46.1	15.8
	18歳以上～25歳未満	148	12.8	32.4	35.8	18.9
	25歳以上～30歳未満	266	10.5	29.3	44.0	16.2
	30歳以上～35歳未満	702	6.8	36.6	44.0	12.5
	35歳以上～40歳未満	697	4.9	31.6	49.2	14.3
	40歳以上～45歳未満	382	3.7	28.8	51.6	16.0
	45歳以上～50歳未満	129	3.1	31.0	48.8	17.1
	50歳以上～60歳未満	90	6.7	25.6	37.8	30.0
60歳以上～70歳未満	86	1.2	25.6	43.0	30.2	

4-5 男性の家事・育児参画に向けて必要なこと【全回答者】

「夫婦や家族間のコミュニケーションをよく図ること」が最多

「夫婦や家族間のコミュニケーションをよく図ること」が52.3%で最も高く、「男性も家事・育児を行うことは、当然である」という考えが社会に広まること（43.5%）、「相手の家事・育児に完璧を求めないこと、相手の家事・育児のやり方を尊重すること」（42.8%）が続いている。（図表4-5-1）

図表 4-5-1 男性の家事・育児参画に向けて必要なこと



図表 4-5-2 男性の家事・育児参画に向けて必要なことー性・対象者区分別

(%)

		サンプル数	男性の家事・育児参画を進めるために必要なこと(複数回答)						
			夫婦や家族間のコミュニケーションをよく図ること	相手の家事・育児に完璧を求めないこと、相手の家事・育児のやり方を尊重すること	「男性も家事・育児を行うことは、当然である」という考えが社会に広まること	「家事・育児は女性の役割」といったような、性別による無意識の思い込みに気づくこと	男性の家事・育児スキルが高まること	男性に対する自治体の家事・育児サポート情報の発信	
全体		5000	52.3	42.8	43.5	37.0	28.2	22.9	
◆ 性・対象者区分別	男性(計)	2500	49.5	40.8	38.4	29.0	23.4	22.1	
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	48.6	41.1	39.3	29.2	23.2	22.8	
	全世代・有配偶者	260	56.2	41.2	35.8	26.9	22.7	18.5	
	全世代・無配偶者	240	49.6	38.3	34.2	29.6	26.3	20.4	
	女性(計)	2500	55.2	44.8	48.7	45.0	33.0	23.8	
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	54.7	45.1	50.4	46.5	34.8	24.0	
	全世代・有配偶者	280	55.4	46.1	46.1	39.6	29.6	20.7	
	全世代・無配偶者	220	59.1	40.9	36.4	38.6	21.8	25.9	

		サンプル数	男性の家事・育児参画を進めるために必要なこと(複数回答)						
			各企業が働き方改革など労働環境整備や意識(風土)の醸成を進めること	男女間の賃金格差等の是正が図られること	育児休業制度の義務化	学校教育による理解促進	その他	わからない、特に考えたことがない	
全体		5000	32.4	24.3	30.6	17.8	1.7	9.4	
◆ 性・対象者区分別	男性(計)	2500	30.9	19.5	27.2	14.1	2.5	9.2	
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	31.2	19.0	28.8	13.6	2.3	7.7	
	全世代・有配偶者	260	28.1	18.8	19.2	12.7	1.9	11.9	
	全世代・無配偶者	240	32.1	24.6	23.3	19.6	5.0	18.8	
	女性(計)	2500	33.8	29.2	34.0	21.6	0.9	9.6	
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	35.3	29.4	36.2	22.2	0.9	8.6	
	全世代・有配偶者	280	30.0	27.1	25.4	18.6	1.4	12.5	
	全世代・無配偶者	220	25.5	30.5	24.5	19.5	0.5	14.5	

性・年齢別で見ると、全体として男性に比べて女性の方がスコアが高く、中でも「性別による無意識の思い込みに気づくこと」でのスコア差が16ポイントと大きい。(図表4-5-3)

図表4-5-3 男性の家事・育児参画に向けて必要なことー性・年齢別

(%)

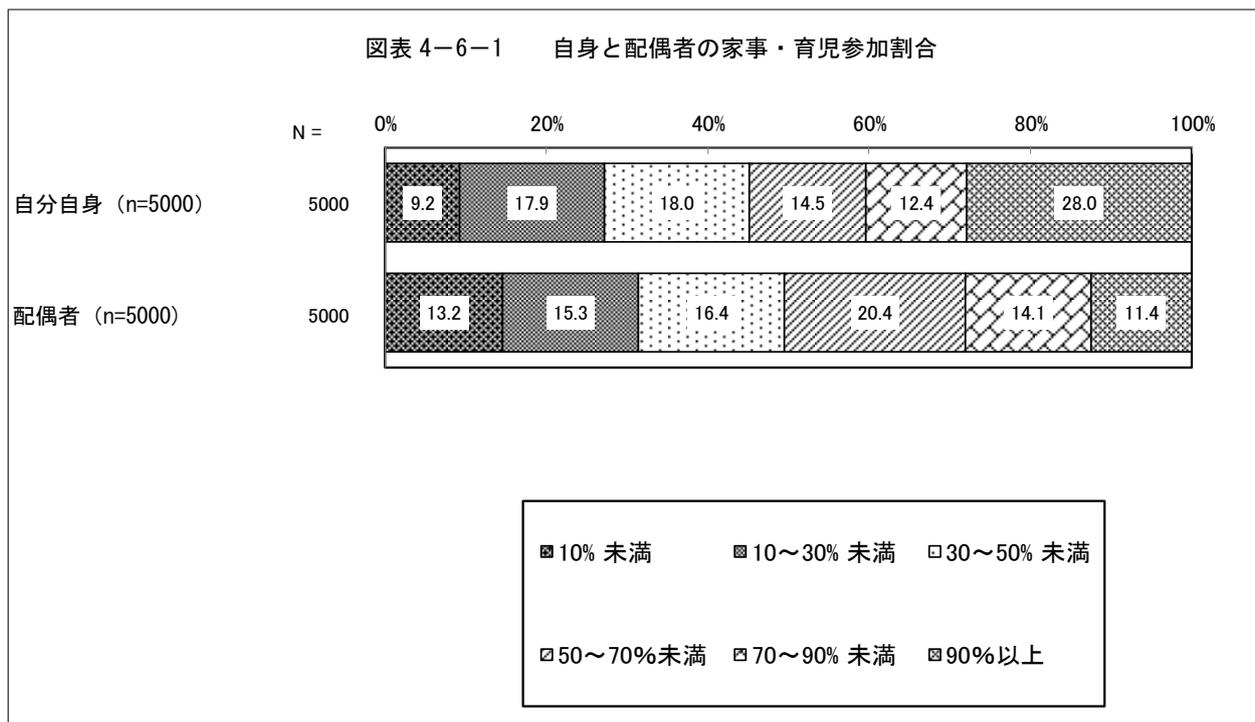
	サンプル数	男性の家事・育児参画を進めるために必要なこと(複数回答)					
		夫婦や家族間のコミュニケーションをよく図ること	相手の家事・育児に完璧を求めないこと、相手の家事・育児のやり方を尊重すること	「男性も家事・育児を行うことは、当然である」という考えが社会に広まること	「家事・育児は女性の役割」といったような、性別による無意識の思い込みに気づくこと	男性の家事・育児スキルが高まること	男性に対する自治体の家事・育児サポート情報の発信
全体	5000	52.3	42.8	43.5	37.0	28.2	22.9
◆性・年齢別							
男性(計)	2500	49.5	40.8	38.4	29.0	23.4	22.1
18歳以上～25歳未満	116	54.3	38.8	32.8	32.8	25.9	19.0
25歳以上～30歳未満	129	42.6	34.1	34.1	20.2	19.4	23.3
30歳以上～35歳未満	368	51.6	41.0	36.4	34.0	20.9	26.1
35歳以上～40歳未満	614	48.4	43.8	39.1	30.6	25.6	24.4
40歳以上～45歳未満	578	52.2	41.2	40.1	30.4	22.7	21.3
45歳以上～50歳未満	361	46.5	40.2	38.8	22.4	24.9	19.4
50歳以上～60歳未満	227	46.3	38.3	38.8	27.8	23.3	17.6
60歳以上～70歳未満	107	53.3	38.3	41.1	25.2	21.5	19.6
女性(計)	2500	55.2	44.8	48.7	45.0	33.0	23.8
18歳以上～25歳未満	148	56.1	35.8	30.4	36.5	20.3	25.0
25歳以上～30歳未満	266	56.4	38.7	45.1	38.0	29.3	24.1
30歳以上～35歳未満	702	57.3	44.9	50.1	47.3	35.9	26.2
35歳以上～40歳未満	697	54.9	44.9	52.8	47.8	37.0	25.1
40歳以上～45歳未満	382	52.4	50.5	49.7	47.9	30.6	18.8
45歳以上～50歳未満	129	55.0	45.0	56.6	44.2	34.9	23.3
50歳以上～60歳未満	90	45.6	38.9	32.2	31.1	21.1	13.3
60歳以上～70歳未満	86	57.0	58.1	46.5	43.0	31.4	24.4

	サンプル数	男性の家事・育児参画を進めるために必要なこと(複数回答)					
		各企業が働き方改革など労働環境整備や意識(風土)の醸成を進めること	男女間の賃金格差等の是正が図られること	育児休業制度の義務化	学校教育による理解促進	その他	わからない、特に考えたことがない
全体	5000	32.4	24.3	30.6	17.8	1.7	9.4
◆性・年齢別							
男性(計)	2500	30.9	19.5	27.2	14.1	2.5	9.2
18歳以上～25歳未満	116	24.1	19.8	20.7	17.2	3.4	10.3
25歳以上～30歳未満	129	31.0	19.4	27.9	16.3	2.3	19.4
30歳以上～35歳未満	368	29.3	22.8	25.3	13.0	1.1	4.9
35歳以上～40歳未満	614	33.2	19.5	30.5	14.2	2.4	7.8
40歳以上～45歳未満	578	31.3	17.6	28.7	13.7	2.2	8.5
45歳以上～50歳未満	361	31.3	18.0	28.5	12.7	2.8	8.0
50歳以上～60歳未満	227	27.3	17.6	20.7	14.1	3.5	11.9
60歳以上～70歳未満	107	34.6	26.2	23.4	17.8	5.6	20.6
女性(計)	2500	33.8	29.2	34.0	21.6	0.9	9.6
18歳以上～25歳未満	148	16.9	29.1	26.4	16.9	-	16.9
25歳以上～30歳未満	266	29.3	26.7	37.6	18.0	0.4	11.3
30歳以上～35歳未満	702	36.3	28.8	37.6	22.8	0.6	6.7
35歳以上～40歳未満	697	35.9	29.6	35.4	23.0	0.9	8.2
40歳以上～45歳未満	382	36.6	28.8	31.7	20.7	1.6	10.2
45歳以上～50歳未満	129	33.3	36.4	23.3	20.9	2.3	9.3
50歳以上～60歳未満	90	30.0	22.2	25.6	23.3	2.2	18.9
60歳以上～70歳未満	86	31.4	36.0	29.1	22.1	-	14.0

4-6 家事・育児の参加割合【全回答者】

約8割の男性が自身の家事・育児の参加割合を「半分以下」と回答
 家事・育児の参加割合について男女で認識に差

自身と配偶者の家事・育児参加割合を見ると、「自分自身」は「90%以上」が28.0%で最も高い結果となっている。一方、「配偶者」では「50~70%未満」が20.4%で最も高くなっている。
 (図表4-6-1)



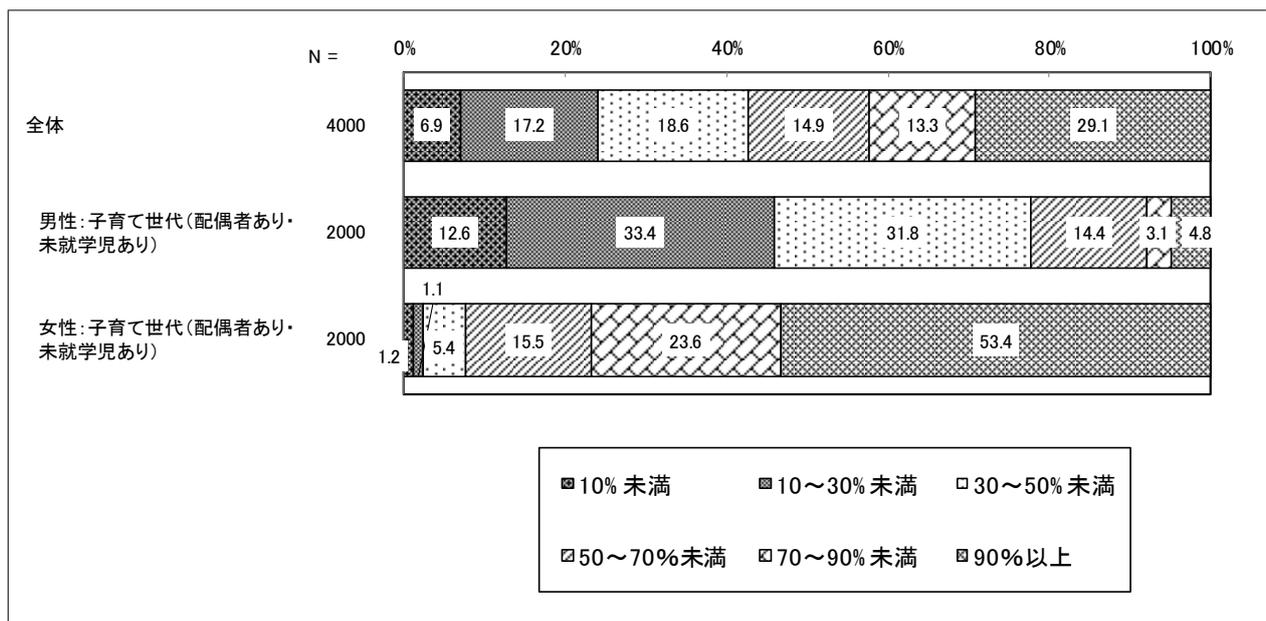
図表 4-6-2 配偶者の家事・育児参加割合 - 性・対象者区分別 (%)

	サンプル数	家事(・育児)参加割合/あなた(単数回答)						
		10%未満	10~30%未満	30~50%未満	50~70%未満	70~90%未満	90%以上	
全体	5000	9.2	17.9	18.0	14.5	12.4	28.0	
◆ 性・ 対象者 区 分別	男性(計)	2500	14.9	32.0	30.0	14.1	3.2	5.8
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	12.6	33.4	31.8	14.4	3.1	4.8
	全世代・有配偶者	260	20.8	31.2	26.5	13.5	5.0	3.1
	全世代・無配偶者	240	27.9	20.8	19.6	12.1	2.1	17.5
	女性(計)	2500	3.5	3.8	6.0	15.0	21.6	50.2
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	1.2	1.1	5.4	15.5	23.6	53.4
	全世代・有配偶者	280	1.8	3.6	5.0	15.7	21.8	52.1
	全世代・無配偶者	220	26.8	28.6	12.3	9.5	3.2	19.5

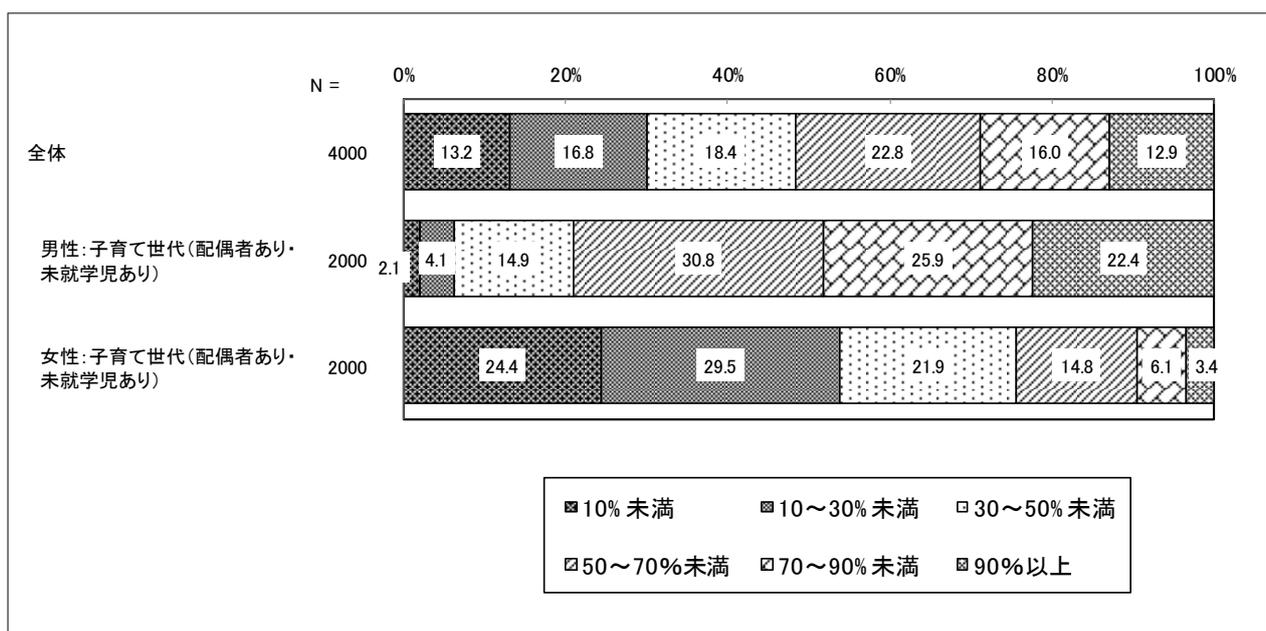
男女別で「自身の参加割合」を見ると、男性は「10～30%未満」が33.4%、「30～50%未満」が31.8%でボリュームゾーンとなっており、77.8%が自身の参加割合は「半分以下」と回答している。一方、女性は「90%以上」が最多の53.4%であり、「半分以下」と回答しているのは7.7%にとどまる。(図表4-6-3)

また、女性の半数以上が自身の参加割合を「90%以上」と回答しているのに対し、配偶者の割合を「90%以上」と回答している男性は22.4%であり、家事・育児の参加割合について男女で認識に差がある。(図表4-6-3、図表4-6-4)

図表4-6-3 自身の家事・育児参加割合－男女別



図表4-6-4 配偶者の家事・育児参加割合－男女別



図表 4-6-5 配偶者の家事・育児参加割合— 性・年齢別 (%)

		サンプル数	家事(・育児)参加割合／あなた(単数回答)					
			10%未満	10~30%未満	30~50%未満	50~70%未満	70~90%未満	90%以上
全体		5000	9.2	17.9	18.0	14.5	12.4	28.0
◆ 性・ 年齢別	男性(計)	2500	14.9	32.0	30.0	14.1	3.2	5.8
	18歳以上~25歳未満	116	31.0	20.7	28.4	10.3	3.4	6.0
	25歳以上~30歳未満	129	17.8	22.5	27.1	22.5	2.3	7.8
	30歳以上~35歳未満	368	8.7	27.4	36.7	15.5	4.6	7.1
	35歳以上~40歳未満	614	12.5	31.1	30.5	16.6	4.1	5.2
	40歳以上~45歳未満	578	12.1	38.6	30.1	12.6	2.6	4.0
	45歳以上~50歳未満	361	17.7	35.2	28.0	11.9	3.3	3.9
	50歳以上~60歳未満	227	18.5	31.7	26.9	13.2	1.8	7.9
	60歳以上~70歳未満	107	26.2	29.9	23.4	5.6	-	15.0
	女性(計)	2500	3.5	3.8	6.0	15.0	21.6	50.2
	18歳以上~25歳未満	148	24.3	26.4	12.8	10.1	5.4	20.9
	25歳以上~30歳未満	266	4.9	4.5	7.9	16.9	15.4	50.4
	30歳以上~35歳未満	702	1.6	1.7	6.7	15.5	23.8	50.7
	35歳以上~40歳未満	697	1.1	0.9	5.3	14.5	23.1	55.1
	40歳以上~45歳未満	382	1.3	2.4	3.4	17.5	25.4	50.0
	45歳以上~50歳未満	129	3.1	5.4	3.1	14.0	24.0	50.4
	50歳以上~60歳未満	90	4.4	8.9	1.1	8.9	25.6	51.1
	60歳以上~70歳未満	86	8.1	1.2	8.1	12.8	12.8	57.0

図表 4-6-6 配偶者の家事・育児参加割合— 一番若い子供の年齢別 (%)

		サンプル数	家事(・育児)参加割合／あなた(単数回答)					
			10%未満	10~30%未満	30~50%未満	50~70%未満	70~90%未満	90%以上
全体		4000	6.9	17.2	18.6	14.9	13.3	29.1
◆ 一 番 若 い 子 ど も の 年 齢 別	男性(計)	2000	12.6	33.4	31.8	14.4	3.1	4.8
	未就学児(0歳)	388	11.6	33.2	34.3	13.1	2.8	4.9
	未就学児(1・2歳)	594	10.4	31.8	32.3	17.7	3.9	3.9
	未就学児(3・4歳)	591	12.0	31.6	32.3	14.6	3.4	6.1
	未就学児(5・6歳)	427	17.1	38.2	27.9	10.8	1.9	4.2
	小学生	-	-	-	-	-	-	-
	中学生	-	-	-	-	-	-	-
	高校生以上	-	-	-	-	-	-	-
	該当する子供はいない	-	-	-	-	-	-	-
	女性(計)	2000	1.2	1.1	5.4	15.5	23.6	53.4
	未就学児(0歳)	537	1.7	0.9	5.2	13.4	21.4	57.4
	未就学児(1・2歳)	660	0.8	0.6	5.3	15.9	23.0	54.4
	未就学児(3・4歳)	504	1.2	2.2	6.3	16.1	24.8	49.4
	未就学児(5・6歳)	299	1.3	0.3	4.3	17.1	26.4	50.5
	小学生	-	-	-	-	-	-	-
	中学生	-	-	-	-	-	-	-
	高校生以上	-	-	-	-	-	-	-
	該当する子供はいない	-	-	-	-	-	-	-

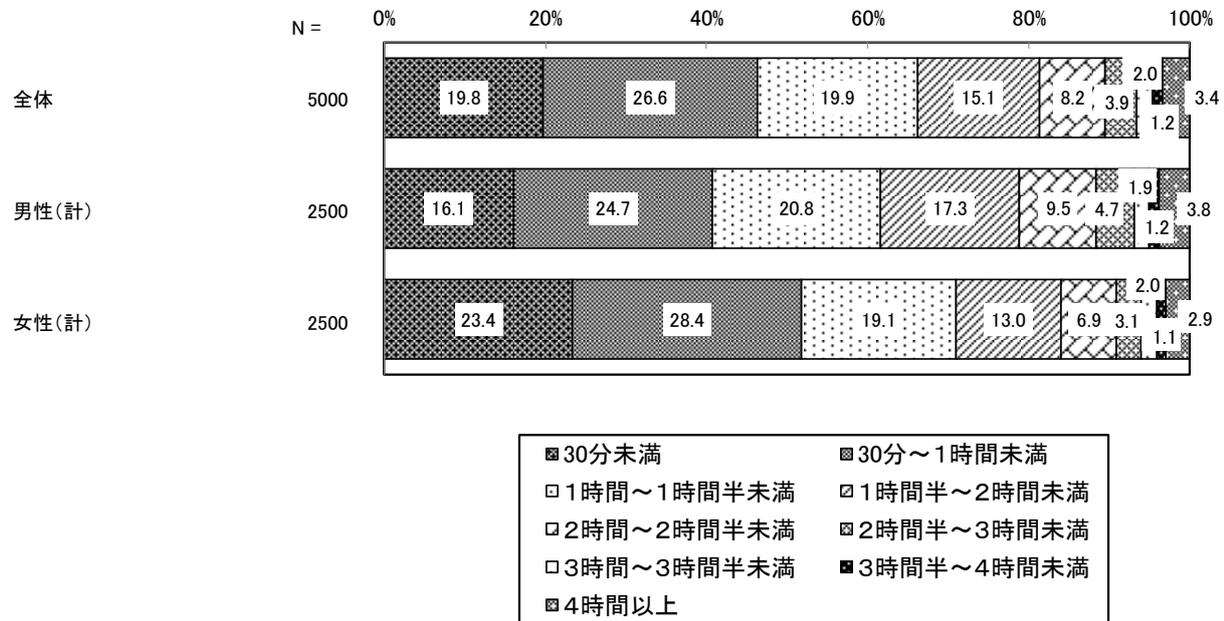
4-7 男性の家事・育児等に費やす時間のイメージ【全回答者】

男性の家事・育児等に費やす時間のイメージは、「1時間未満」が46.4%

令和3年10月に実施した社会生活基本調査の「夫の『家事』『育児』『介護・看護』『買い物』に費やす時間」はどのくらいだと思うか聞いたところ、全体では「30分未満」が19.8%、「30分～1時間未満」が26.6%で、46.4%の回答者が「1時間未満」と考えていた。男女別で「1時間未満」の合計を見ると、男性は40.8%である一方、女性は51.8%であり、女性の方が男性の家事・育児時間を短く見積もっている。

なお、実際の結果（1時間54分）が含まれる「1時間半～2時間未満」は男性で17.3%、女性で13.0%となっている。（図表4-7-1）

図表4-7-1 男性の家事・育児時間のイメージ 男女別



図表 4-7-2 男性の家事・育児時間のイメージ 性・対象者区分別

(%)

	サンプル数	夫が家事・育児・介護等に費やす時間(単数回答)									
		30分未満	30分～1時間未満	1時間～1時間半未満	1時間半～2時間未満	2時間～2時間半未満	2時間半～3時間未満	3時間～3時間半未満	3時間半～4時間未満	4時間以上	
全体	5000	19.8	26.6	19.9	15.1	8.2	3.9	2.0	1.2	3.4	
◆ 性・ 対象者 区 分別	男性(計)	2500	16.1	24.7	20.8	17.3	9.5	4.7	1.9	1.2	3.8
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	15.0	24.2	21.1	17.8	10.0	4.8	1.8	1.4	4.1
	全世代・有配偶者	260	20.4	26.5	19.6	14.2	8.5	4.6	3.5	0.8	1.9
	全世代・無配偶者	240	20.8	26.7	19.6	16.3	6.3	4.2	1.7	0.4	4.2
	女性(計)	2500	23.4	28.4	19.1	13.0	6.9	3.1	2.0	1.1	2.9
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	21.3	27.8	19.6	13.7	7.7	3.3	2.4	1.3	3.2
	全世代・有配偶者	280	33.9	33.2	16.1	7.9	4.3	2.5	0.4	0.7	1.1
	全世代・無配偶者	220	30.0	28.6	18.6	13.6	3.2	2.3	1.4	-	2.3

図表 4-7-3 男性の家事・育児時間のイメージ 性・年齢別

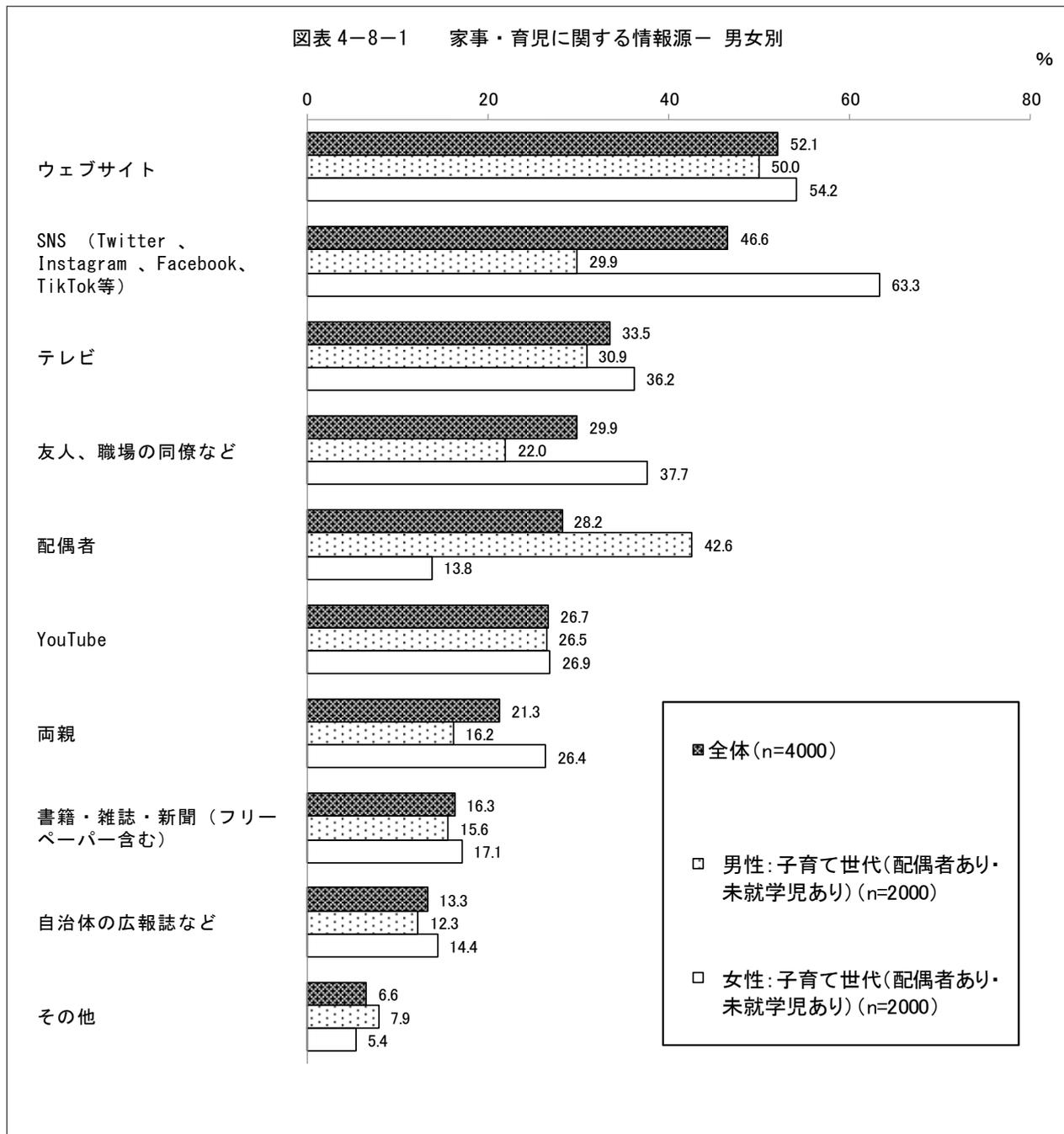
(%)

	サンプル数	夫が家事・育児・介護等に費やす時間(単数回答)									
		30分未満	30分～1時間未満	1時間～1時間半未満	1時間半～2時間未満	2時間～2時間半未満	2時間半～3時間未満	3時間～3時間半未満	3時間半～4時間未満	4時間以上	
全体	5000	19.8	26.6	19.9	15.1	8.2	3.9	2.0	1.2	3.4	
◆ 性・ 年齢 別	男性(計)	2500	16.1	24.7	20.8	17.3	9.5	4.7	1.9	1.2	3.8
	18歳以上～25歳未満	116	14.7	23.3	19.8	21.6	9.5	4.3	2.6	0.9	3.4
	25歳以上～30歳未満	129	16.3	22.5	18.6	17.8	8.5	5.4	3.1	2.3	5.4
	30歳以上～35歳未満	368	9.8	23.4	22.0	21.5	10.6	5.2	3.0	1.4	3.3
	35歳以上～40歳未満	614	16.4	23.8	19.1	17.3	11.7	5.5	1.5	1.6	3.1
	40歳以上～45歳未満	578	16.6	25.4	21.6	17.5	8.7	3.5	1.9	0.5	4.3
	45歳以上～50歳未満	361	20.2	21.9	23.0	15.5	8.3	4.4	1.7	1.1	3.9
	50歳以上～60歳未満	227	16.7	31.3	19.4	13.2	7.9	4.4	0.4	1.3	5.3
	60歳以上～70歳未満	107	18.7	29.9	21.5	11.2	5.6	6.5	2.8	0.9	2.8
	女性(計)	2500	23.4	28.4	19.1	13.0	6.9	3.1	2.0	1.1	2.9
	18歳以上～25歳未満	148	27.0	21.6	18.2	20.3	4.7	2.7	1.4	0.7	3.4
	25歳以上～30歳未満	266	16.5	26.7	18.0	18.0	9.8	3.8	1.1	1.9	4.1
	30歳以上～35歳未満	702	17.0	25.9	19.7	16.0	8.8	4.6	2.6	1.6	4.0
	35歳以上～40歳未満	697	22.8	30.7	19.8	11.2	6.2	2.4	3.0	1.4	2.4
	40歳以上～45歳未満	382	29.6	29.3	20.2	9.4	5.2	2.9	1.6	0.3	1.6
	45歳以上～50歳未満	129	33.3	30.2	19.4	7.8	5.4	0.8	-	-	3.1
	50歳以上～60歳未満	90	43.3	32.2	12.2	5.6	5.6	1.1	-	-	-
	60歳以上～70歳未満	86	33.7	37.2	15.1	7.0	2.3	2.3	1.2	-	1.2

4-8 家事・育児に関する情報源【全回答者】

男性はウェブサイトと配偶者、女性はSNSとウェブサイトが中心

家事・育児に関する情報源について、全体では「ウェブサイト」が52.1%で最も高くなっている。男性では「ウェブサイト」が50.0%、「配偶者」が42.6%、女性では「SNS」が63.3%、「ウェブサイト」が54.2%で上位となっていた。(図表4-8-1)



図表 4-8-2 家事・育児に関する情報源－性・対象者区分別

(%)

		サンプル数	家事・育児に関する情報源(複数回答)									
			ウェブサイト	SNS (Twitter, Instagram, Facebook, TikTok等)	YouTube	テレビ	書籍・雑誌・新聞 (フリーペーパー含む)	自治体の広報誌など	配偶者	両親	友人、職場の同僚など	その他
全体		5000	49.1	43.6	25.6	35.1	15.7	12.1	25.2	19.8	27.4	8.4
◆ 性・ 対象者 区 分 別	男性(計)	2500	47.4	29.1	26.2	32.3	15.1	11.5	38.5	15.4	20.2	9.5
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	50.0	29.9	26.5	30.9	15.6	12.3	42.6	16.2	22.0	7.9
	全世代・有配偶者	260	42.7	22.7	22.7	41.9	14.2	10.0	40.4	11.9	16.5	10.8
	全世代・無配偶者	240	31.3	29.2	27.9	34.2	11.7	6.7	2.1	13.3	9.6	21.7
	女性(計)	2500	50.8	58.2	25.0	38.0	16.2	12.7	12.0	24.2	34.5	7.3
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	54.2	63.3	26.9	36.2	17.1	14.4	13.8	26.4	37.7	5.4
	全世代・有配偶者	280	44.3	33.2	16.8	52.9	15.4	9.6	8.6	16.8	26.4	12.5
	全世代・無配偶者	220	27.7	43.2	17.7	35.0	10.0	1.4	-	14.5	15.9	18.2

性・年齢別で見ると、男女ともに年齢が若いほど「SNS」「YouTube」のスコアが高い傾向。(図表 4-8-3)

図表 4-8-3 家事・育児に関する情報源— 性・年齢別

(%)

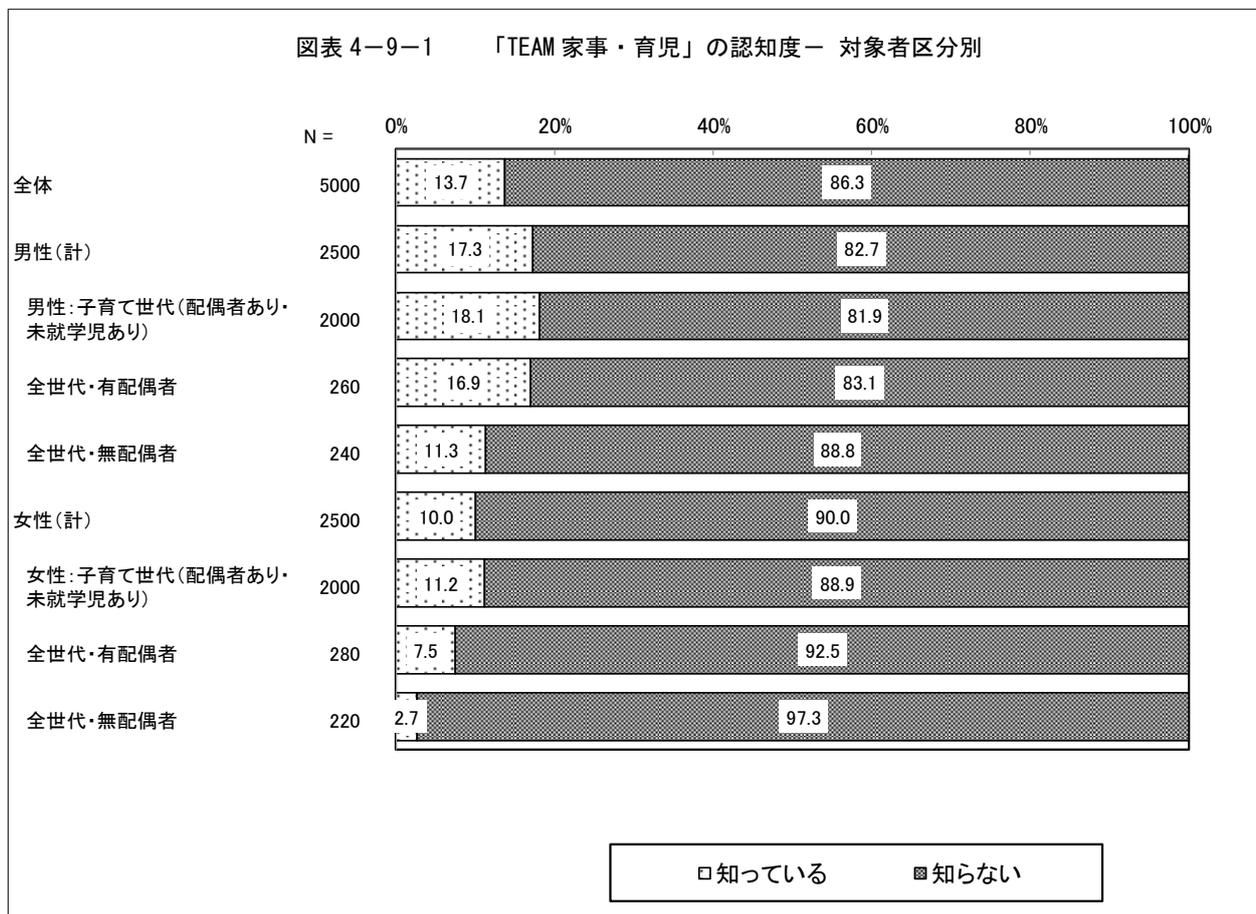
	サンプル数	家事・育児に関する情報源(複数回答)									
		ウェブサイト	SNS (Twitter, Instagram, Facebook, TikTok等)	YouTube	テレビ	書籍・雑誌・新聞 (フリーペーパー含む)	自治体の広報誌など	配偶者	両親	友人、職場の同僚など	その他
全体	5000	49.1	43.6	25.6	35.1	15.7	12.1	25.2	19.8	27.4	8.4
◆ 性・ 年齢別											
男性(計)	2500	47.4	29.1	26.2	32.3	15.1	11.5	38.5	15.4	20.2	9.5
18歳以上～25歳未満	116	30.2	40.5	31.9	31.0	12.1	8.6	6.0	17.2	6.0	13.8
25歳以上～30歳未満	129	42.6	39.5	38.0	22.5	14.7	10.9	22.5	14.7	17.8	14.7
30歳以上～35歳未満	368	48.1	39.9	37.0	29.9	15.8	13.6	40.5	19.6	19.0	4.9
35歳以上～40歳未満	614	50.2	33.9	30.0	31.9	14.0	12.2	43.5	18.4	25.4	6.7
40歳以上～45歳未満	578	50.7	24.7	21.5	31.3	14.7	10.6	45.5	14.7	22.7	9.0
45歳以上～50歳未満	361	51.5	21.3	20.5	33.8	17.5	12.7	39.9	12.5	18.6	8.6
50歳以上～60歳未満	227	41.4	16.3	15.4	37.0	15.4	9.3	33.0	13.2	18.5	15.0
60歳以上～70歳未満	107	34.6	15.9	15.9	46.7	15.9	9.3	26.2	1.9	9.3	24.3
女性(計)	2500	50.8	58.2	25.0	38.0	16.2	12.7	12.0	24.2	34.5	7.3
18歳以上～25歳未満	148	23.0	60.1	27.0	34.5	6.8	3.4	2.0	19.6	9.5	14.2
25歳以上～30歳未満	266	40.2	72.6	31.6	30.5	15.0	9.4	13.5	29.7	29.7	8.3
30歳以上～35歳未満	702	52.3	72.9	31.5	32.6	17.1	12.7	12.4	24.8	31.5	4.6
35歳以上～40歳未満	697	57.2	60.1	25.0	40.6	16.5	15.2	14.9	27.4	40.5	5.9
40歳以上～45歳未満	382	59.4	44.8	17.5	38.2	16.5	15.4	13.6	20.7	43.5	6.0
45歳以上～50歳未満	129	60.5	39.5	14.7	39.5	21.7	14.0	7.8	25.6	42.6	7.0
50歳以上～60歳未満	90	35.6	12.2	12.2	62.2	14.4	11.1	4.4	11.1	28.9	18.9
60歳以上～70歳未満	86	29.1	9.3	9.3	60.5	19.8	5.8	3.5	12.8	23.3	19.8

4-9 Web サイト「TEAM 家事・育児」の認知度【全回答者】

子育て世代男性の「TEAM 家事・育児」の認知度は約 2 割

Web サイト「TEAM 家事・育児」の認知度は、全体で 13.7%である。

子育て世代の男女別では、男性は 18.1%、女性は 11.2%となっており、男性の方が 6.9 ポイント上回っている。(図表 4-9-1)



図表 4-9-2 「TEAM 家事・育児」の認知度－性・対象者区分別

		サンプル数	東京都「TEAM家事・育児」web サイトでお役立ち情報やアドバイスの発信の認知(単数回答)	
			知っている	知らない
全体		5000	13.7	86.3
◆ 性 ・ 対象者 区 分 別	男性(計)	2500	17.3	82.7
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	18.1	81.9
	全世代・有配偶者	260	16.9	83.1
	全世代・無配偶者	240	11.3	88.8
	女性(計)	2500	10.0	90.0
	子育て世代(配偶者あり・未就学児あり)	2000	11.2	88.9
	全世代・有配偶者	280	7.5	92.5
	全世代・無配偶者	220	2.7	97.3

Ⅲ 調査票