

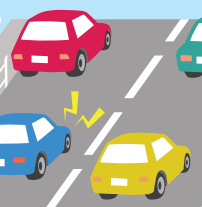
ドライバーの皆さん一人ひとりの行動が、
東京の渋滞を減らします。
あなたの運転で、
もっとスムーズな東京へ。



3

道路上で迷惑駐車 をしない

たった1台の、短時間の路上駐車が渋滞の原因になることも。
お出かけ前、行き先近くの駐車場を調べて、
ちょっとの時間でも駐車場に停めましょう。



荷さばき可能駐車場

東京都では、駐車場事業者の協力を得て、都内のコインパーキング
500箇所*以上を「荷さばき可能駐車場」に指定しています。どの
駐車マスでも荷さばきができる「荷さばき可能駐車場」は、配送
ドライバーの強い味方。物流業者の方はどなたでも利用できます。
※527駐車場(令和6年3月末時点)

荷さばき可能駐車場



(公財) 東京都道路整備保全公社の
駐車場検索サイト「s-park」

「荷さばき可能駐車場」を条件検索できます。



渋滞を減らすための 東京都・警視庁・東京国道事務所の 取組

既存の道路を活かし、ITS 技術も活用して
渋滞緩和を目指す事業を行っています。

信号制御の高度化

信号制御で渋滞緩和

センサーで車を感じし交差点に到着する
交通量を予測。リアルタイムで信号制御を
行い、渋滞を緩和します。



交通情報板による交通の分散

交通量を分散し、渋滞を緩和

交通管制センターからの遠隔制御でルート別
に渋滞情報を表示。交通量の分散につなげて
います。



駐停車禁止区間の明示

渋滞の原因となる交差点 周辺の違法駐車を防止

交差点周辺の駐停車禁止区間に赤系カラー舗装
を塗布し、駐停車禁止看板を設置しています。



荷さばき可能駐車場の設置

路上の荷さばきをなくして 渋滞の原因を解消

駐車場事業者と協力して「荷さばき可能駐車場」
を設置しています。



東京都 03-5388-3124



あなたの行動が **渋滞緩和** につながります！



スムーズな運転に役立つ情報はこちら

東京都 渋滞緩和



東京都 警視庁 東京国道事務所

渋滞を減らす行動3箇条



1

交通情報を確認して、公共交通機関も賢く使いながら渋滞回避

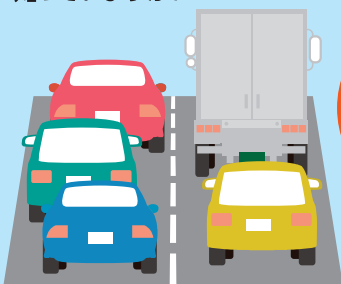
カーナビやスマホなどで渋滞情報を確認しましょう。経路やタイミングを変えることで、渋滞を避けて移動できます。時には公共交通機関を使うのも有効です。



2

渋滞緩和につながる運転方法を実践

一人ひとりがちょっとした運転のコツを実践すると、渋滞を減らすことができます。「スローイン ファストアウト」「適切な合図」など、知っていますか？



詳しい運転のコツはこちら

ドライバーができる東京の渋滞緩和に向けた5つの運転方法



✓ クルーズ走行を心がけて！

上り坂での減速は渋滞の大きな原因。一定速度での運転を心がけましょう。

上り坂で減速しない！



✓ スローイン ファストアウト！

渋滞に入るときには
早めのアクセルオフ、
動き出すときは流れに合わせた
速やかなスタートを。

早めの
アクセル
オフ！

速やかな
スタートを！



✓ 車間距離を広くあけて！

車間距離が短いと渋滞の原因に。安全な距離を保ちましょう。

車間距離を
十分にとる!!



✓ むやみにブレーキングをしないで！

ブレーキは後続車両に連鎖します。前車との距離をあけてむやみなブレーキを控えましょう。

むやみなブレーキ減らして！



✓ 適切な合図を心がけよう！！

交差点での右左折や進路変更の際は、法令で定められた合図をして後続車両に前もって知らせましょう。

適切な
ウインカーを！



あなたのスムーズ運転で、交通渋滞と、排気ガスによる環境負荷を減らしましょう。

渋滞緩和はCO₂排出量削減にもつながります