

ファミリ e ルール 講座

を 無料で開催しませんか？

保育園・幼稚園
向けの講座も
あります

近年、インターネット・SNS等の利用に伴うトラブルが数多く発生しており、大人の知らないところで子供たちが被害に巻き込まれたり、逆に加害者になってしまうような問題も起こっています。東京都では、大人にも子供にも、ネット等の安全利用についての理解を深めてもらえるよう、「ファミリeルール講座」を開催しています。

講座概要

①基礎講座

SNS等によるトラブルの実態やその防止策のほか、インターネット・スマートフォンの適正利用について基礎的な知識を身に付ける講座です。

②選択講座

座学編

ネットの特徴は.....



「SNSアカウント乗っ取り被害事例と防止策」、「フィルタリングのデモンストレーション」等の項目から選べます。

②大学生と考えるグループワーク

この問題、どんなアクションで解決する？

- あなたのクラスメイト数名のグループで“ある”写真がシェアされてしまいました。
- 写真に写っている2人はこのグループにはいません。

グループで考えてみよう！
※「何もしない」はNG！



大学生が進行役となり、生徒同士でSNSの利用などに伴うトラブル事例について話し合い、適正なネット利用について理解を深めます。

実践編

①家庭でのルール作り

東京都が薦める家庭でのルールづくり3つのポイント

- 小さく具体的で守りやすいルールに
- 子供自身にルールを宣言させましょう
- ルールは二重構造にしましょう

ネット・スマホ利用により起こりうる身近なトラブル事例を通して、家庭でのルールの作り方を学びます。

③生徒自身による自主ルール作り

一緒に考えてみよう！



写真や動画のルール

ネットでの写真や動画の公開について、あなたが最も大切だと思うのはどんなルールですか？

ネットトラブルを未然に防ぎ、安全に利用するための「ルール作り」を生徒同士で話し合いながら作成します。

※講座内容や時間、形式（講義形式orグループワーク形式）については、要望に応じてアレンジできます。

開催の状況



基礎講座の状況



大学生グループワークの状況

まずはお気軽にご相談ください

- 学生はもちろん、**保護者向けの講座**もあります。
- セーフティ教室をはじめとして**様々な機会**で開催しています。
- 人数の上限はありません。
- 開催は通年実施しています。
(土日祝日も可。年末年始を除く。)

令和6年度は学校等で800回開催されました。

【お申し込み・お問い合わせ】

ファミリールール事務局

【お申し込み】ホームページにある専用フォームのご利用が便利です。 → 

【お問い合わせ】

電話：**03-4531-9460** (電話受付時間：平日午前9:00～午後5:00)

E-mail : info@e-rule.jp

お問い合わせフォーム → 

保護者の方や子供達からのネット・スマホのトラブル相談はこちらへ!!



相談は無料

秘密は守ります

電話・メール・LINEにて相談を受け付けております。
詳細はホームページをご確認ください。

【こたエールへの相談が多いもの（事例）】

● 性的トラブル…

SNSで知り合った人に自分の裸の写真を送ってしまい、金銭の支払いを求められている。

● ネットいじめ…

匿名のチャットグループで誹謗中傷されている。

● 個人情報関連…

SNSで知り合った人に電話番号を聞かれて教えててしまい、悪用されないか心配である。

こたエール

検索 

<https://www.tokyohelpdesk.metro.tokyo.lg.jp/>

