

# ファミリeルール講座

## を無料で開催しませんか？

保育園・幼稚園  
向けの講座も  
あります

近年、インターネット・SNS等の利用に伴うトラブルが数多く発生しており、大人の知らないところで子供たちが被害に巻き込まれたり、逆に加害者になってしまうような問題も起こっています。東京都では、大人にも子供にも、ネット等の安全利用についての理解を深めてもらえるよう、「ファミリeルール講座」を開催しています。

### 講座概要

#### ① 基礎講座

SNS等によるトラブルの実態やその防止策のほか、インターネット・スマートフォンの適正利用について基礎的な知識を身に付ける講座です。



#### ② 選択講座

##### 座学編

ネットの特徴は.....



「SNSアカウント乗っ取り被害事例と防止策」、「フィルタリングのデモンストラーション」等の項目から選べます。

##### 実践編

##### 家庭でのルール作り

東京都が薦める家庭でのルールづくり3つのポイント

- ①小さく具体的で守りやすいルールに
- ②子供自身にルールを宣言させましょう
- ③ルールは二重構造にしましょう

ネット・スマホ利用により起こりうる身近なトラブル事例を通して、家庭でのルールの作り方を学びます。

※講座内容や時間、形式（講義形式orグループワーク形式）については、要望に応じてアレンジできます。

### 開催事例（令和7年度）

- （事例1） 講座内容：基礎講座（保護者のためのネットリテラシー講座） 計30分  
対象：保護者30名 場所：保育園
- （事例2） 講座内容：基礎講座＋実践編（家庭でのルール作りについて） 計90分  
対象：青少年対策地区委員約100名 場所：役所会議室 など

## 開催の状況

まずはお気軽にご相談ください



- 学生はもちろん、**保護者向けの講座**もあります。
- セーフティ教室**をはじめとして**様々な機会**で開催しています。
- 人数の上限はありません。
- 開催は通年実施しています。  
(土日祝日も可。年末年始を除く。)

## 【お申し込み・お問い合わせ】

### ファミリールール事務局

【お申し込み】 ホームページにある専用フォームのご利用が便利です。 ➡



【お問い合わせ】

電話： **03-4531-9460** (電話受付時間：平日午前9:00～午後5:00)

E-mail：info@e-rule.jp

お問い合わせフォーム ➡



## 保護者の方や子供達からのネット・スマホのトラブル相談はこちらへ!!



相談は無料

秘密は守ります

電話・メール・LINEにて相談を受け付けております。  
詳細はホームページをご確認ください。

### 【こたエールへの相談が多いもの (事例)】

- 性的トラブル...**  
SNSで知り合った人に自分の裸の写真を送ってしまい、金銭の支払いを求められている。
- ネットいじめ...**  
匿名のチャットグループで誹謗中傷されている。
- 個人情報関連...**  
SNSで知り合った人に電話番号を聞かれて教えてしまい、悪用されないか心配である。

こたエール

検索

<https://www.tokyohelpdesk.metro.tokyo.lg.jp/>

