

保護者の方へ

フィルタリングの設定や
ネット・スマホの使い方
(時間や場所などのルール)
について家庭で
話し合いましょう！



安全安心を推進するマスコットキャラクター
「みまもりいぬ」



「ネッツグ (ネットとつながる
Goodなミライ) Tokyo」
についてはコチラ



保護者のみなさん
子供の大切な未来、
守っていますか？
フィルタリングは、
HPをチェック！
(総務省HPが開きます。)



一人ひとりを生きるまち。





相談は無料

秘密は守ります

「こたエール」は、青少年のネット・スマホの
トラブルや悩みに関する総合相談窓口です。

電話相談

LINE相談

メール相談

インターネット な や み ゼロ に
0120-1-78302

【電話相談・LINE相談の受付時間】

月～土曜日 15～21時

※祝日・年末年始を除く

【メール相談の受付時間】

24時間受付 (返信は電話相談受付時間内)

LINEの友だち登録、
メール相談は、
ホームページから
アクセス！



気を付けて!!

自画撮り
被害

が多発しています！

裸の画像を求められたら、すぐに相談してね。

令和8年1月発行

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。