

しん がた あたら せい かつ
『**新型コロナ**』と **新しい** **生活**

とうきょう と あたら にちじょう
～**東京都の「新しい日常」**のための **ロードマップ**～

ロードマップの 5つのポイント

1 新型コロナが 増えないように、これからも できるだけ 家に いることを お願いします

2 データを よく 見ながら、生活や 働くことを 大切に します

3 必要なときは、「東京アラート〈新型コロナが増えていますから、気をつけてくださいとお知らせすること〉」を 出します

4 「第2波〈また新型コロナが増えること〉」が 来ても 困らないように 病院や 検査〈新型コロナになっているか どうか 調べること〉の 準備を します

5 社会が「新しい 日常〈毎日の 生活のこと〉」に 慣れていくことが できるように します

みせ やす お 店などの 休みが 終わる ステップ

	ステップ 0	ステップ 1	ステップ 2	ステップ 3
はくぶつ かん びじゆつ かん うんどう しせつ がっこう など 博物館・美術館・運動施設・学校 など	×	○ / △	○	○
がくしゅう じゆく げきじょう しゅうかい じょう 学習塾・劇場・集会場 せいかつ ひつじゆ ひん はんばい いがい みせ など 生活必需品販売以外の店 など	×	×	○	○
まんが きっさ や 漫画喫茶・パチンコ屋・ゲームセンター ゆうえん ち 遊園地 など	×	×	×	○
いんしょく てん いざか や 飲食店（居酒屋）など	朝 5 時～夜 8 時まで お酒を出す時間は、 夜 7 時まで	朝 5 時～夜 10 時まで お酒を出す時間は、 夜 10 時まで	朝 5 時～夜 10 時まで お酒を出す時間は、 夜 10 時まで	朝 5 時～夜 12 時まで お酒を出す時間は、 夜 12 時まで
せつたい いんしょく てん 接待がある 飲食店・ライブハウス カラオケ店・ジム など	×	×	×	×
イベント	×	50人まで	100人まで	1,000人まで

がっこう はじ 学校が始まる ステップ

ぶんさん どうこう ちい わ い
分散登校〈小さいグループに分かれて行くこと〉のイメージ とりつこうこう れい
※都立高校の例

いっせい どうこう
一斉登校

しゅうかん い
1週間にどのくらい行きますか？

にち
1日

ふつか みつか
2日～3日くらい

みつか よつか
3日～4日くらい

いつか
5日

なんじかん
何時間くらいいますか？

じかん
2時間くらい

はんいち
半日

にち
1日

にち
1日

なんにん い
何人くらい行きますか？

1/6くらい

1/3くらい

1/2～2/3くらい

ぜんいん
全員

べんきょう
どうやって勉強しますか？

がっこう いえ りょうほう べんきょう
学校と家の両方で勉強ができるようにして、
だい は じゅんび
第2波の準備をします

がっこう べんきょう
学校で勉強します

いえ がくしゅう べんきょう
家でオンライン学習などで勉強します



まいにち せいかつ はたら かた あたら にちじょう
毎日の生活や働き方の「新しい日常」

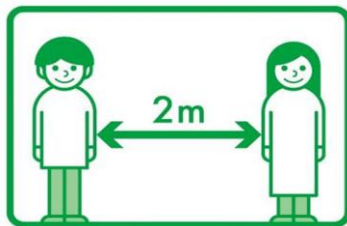
て よく あら 洗 つ て く だ さ い



マ ス ク を し て く だ さ い



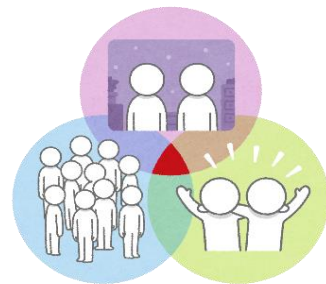
ソ ー シ ャ ル デ ィ ス タ ン ス



SOCIAL DISTANCE

「 3 つ の 密 」 に 気 を つ け て

せ い か つ
生 活 し て く だ さ い



「3つの密」

みっぺい くうかん まど ばしよ あたら くうき い ばしよ
密閉空間…窓がない場所や、新しい空気を 入れることができない場所

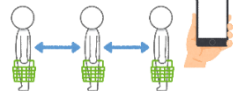
みつしゅう ばしよ ひと あつ ばしよ
密集場所…たくさん人が集まる場所

みつせつ ばめん ひと ちか はな こえ だ
密接場面…人と近くで話したり、声を出したりすること

まいにち せいかつ はたら した たた あた ちちじょう 毎日の生活や働き方の「新しい日常」

かもの 買い物

- 少ない人、短い時間でします
- レジに並ぶときは、人と間をあけます
- 通信販売(オンラインショッピング)や
キャッシュレスで買い物をします



スポーツなど

- オンラインを利用します
- 公園はすいている時間と
場所を選びます



でんしゃ 電車など

- すいている時間に乗ります
- 歩いたり、自転車を利用します



しょくじ 食事

- お箸やお皿は自分のものを使います
- テイクアウトやデリバリーを利用します



はたら した 働き方

- テレワーク(家で仕事をする)をしたり、会社へ行く時間を変えます
- オンライン会議を利用したり、はんこを使わなくてもいいようにします
- 換気、消毒など、仕事をするとき、工夫します



レインボーブリッジ ライトアップのイメージ

