

【全員】 Q1. あなたが平日（月～金曜日）に家事・買物、介護、育児にかかる時間（1日平均）をお答えください。（育児は【未就学児あり】）

【全員】 Q2. あなたが土日に家事・買物、介護、育児にかかる時間（1日平均）をお答えください。（育児は【未就学児あり】）

【配偶者あり】 Q5. あなたと配偶者の家事分担の状況にいちばん近いと思うものをお答えください。

○家事・買い物時間 × 家事分担状況（Q1・Q2×Q5）

1 男性回答者

（単位：分）

		n	平日の家事・買い物時間	土日の家事・買い物時間	均家事・買い物時間 週全体平
配偶者あり全体		1,538	59	87	67
家事分担状況	妻がほぼ全て担っている	340	26	51	33
	どちらかといえば妻が多く担っているが、夫も一部担っている	816	56	88	65
	夫と妻で平等に分担している	263	86	108	92
	どちらかといえば夫が多く担っているが、妻も一部担っている	77	101	135	111
	夫がほぼ全て担っている	28	156	169	160

2 女性回答者

（単位：分）

		n	平日の家事・買い物時間	土日の家事・買い物時間	均家事・買い物時間 週全体平
配偶者あり全体		1,495	153	164	156
家事分担状況	妻がほぼ全て担っている	634	179	187	182
	どちらかといえば妻が多く担っているが、夫も一部担っている	669	141	152	144
	夫と妻で平等に分担している	141	111	132	117
	どちらかといえば夫が多く担っているが、妻も一部担っている	31	72	113	83
	夫がほぼ全て担っている	11	125	92	116

【全員】 Q1. あなたが平日（月～金曜日）に家事・買物、介護、育児にかかる時間（1日平均）をお答えください。（育児は【未就学児あり】）

【全員】 Q2. あなたが土日に家事・買物、介護、育児にかかる時間（1日平均）をお答えください。（育児は【未就学児あり】）

【未就学児あり】 Q11. あなたと配偶者の育児分担の状況にいちばん近いと思うものをお答えください。

○育児時間 × 育児分担状況 (Q1・Q2 × Q5)

1 男性回答者

(単位:分)

		n	平日の 育児時間	土日の 育児時間	育児時間 週全体平均
配偶者あり・未就学児あり全体		1,000	100	222	135
育児 分担 状況	妻がほぼ全て担っている	157	57	144	82
	どちらかといえば妻が多く担っているが、 夫も一部担っている	595	93	222	130
	夫と妻で平等に分担している	197	150	281	187
	どちらかといえば夫が多く担っているが、 妻も一部担っている	28	110	252	150
	夫がほぼ全て担っている	11	175	255	198

2 女性回答者

(単位:分)

		n	平日の 育児時間	土日の 育児時間	育児時間 週全体平均
配偶者あり・未就学児あり全体		1,000	350	419	370
育児 分担 状況	妻がほぼ全て担っている	340	400	448	414
	どちらかといえば妻が多く担っているが、 夫も一部担っている	516	349	418	369
	夫と妻で平等に分担している	119	251	362	283
	どちらかといえば夫が多く担っているが、 妻も一部担っている	19	112	281	160
	夫がほぼ全て担っている	2	338	510	387

【配偶者あり】 Q5. あなたと配偶者の家事分担の状況にいちばん近いと思うものをお答えください。

【配偶者あり】 Q7. あなたの家庭の家事分担割合についての考えをお答えください。

		n	家事分担割合への考え			
			もっと夫が担うべき	もっと妻が担うべき	適当だと思う	このままだでいいからないが
全 体		3,033	936 30.9	85 2.8	1,258 41.5	754 24.9
家事 分担 の 状 況	妻がほぼ全て担っている	974	47.2	0.8	25.4	26.6
	どちらかといえば妻が多く担っているが、夫も一部担っている	1,485	30.3	1.8	44.2	23.8
	夫と妻で平等に分担している	404	3.5	3.7	70.5	22.3
	どちらかといえば夫が多く担っているが、妻も一部担っている	108	4.6	20.4	46.3	28.7
	夫がほぼ全て担っている	39	10.3	33.3	30.8	25.6
	夫婦以外（親、親族等）が主に家事をおこなっている	13	15.4	7.7	38.5	38.5
	その他	10	10.0	—	30.0	60.0

【未就学児あり】 Q 1 1. あなたと配偶者の育児分担の状況にいちばん近いと思うものをお答えください。

【未就学児あり】 Q 1 3. あなたの家庭の育児分担割合についての考えをお答えください。

		n	育児分担割合への考え			
			もっと夫が担うべき	もっと妻が担うべき	適当だと思う	このままだでいいが
全 体		2,000	713 35.7	44 2.2	848 42.4	395 19.8
育児 分担 の 状況	妻がほぼ全て担っている	497	61.4	1.2	20.9	16.5
	どちらかといえば妻が多く担っているが、夫も一部担っている	1,111	35.0	1.4	42.0	21.6
	夫と妻で平等に分担している	316	4.7	2.5	76.6	16.1
	どちらかといえば夫が多く担っているが、妻も一部担っている	47	2.1	19.1	59.6	19.1
	夫がほぼ全て担っている	13	—	38.5	38.5	23.1
	夫婦以外（親、親族等）が主に育児をおこなっている	5	20.0	—	20.0	60.0
	その他	11	18.2	9.1	9.1	63.6

【未就学児あり・男性】 Q30. あなたが同居している一番若いお子様について、あなた自身は、どのくらいの期間、育児休業等を取得しましたか（していますか）。ここでいう育児休業等は法定の育児休業制度に加えて、個人事業主や経営者等が育児のために自主的に仕事を休む場合も含まれます。

【全員】 Q39. 男性が家事・育児に積極的に参画することについて、以前と比べて考え方は変わりましたか。

○ 男性の家事・育児に対する考え方の変化 × 育休取得の有無 (Q39 × Q30)

	n	い昔から考えは変わらない	え以前よりも肯定的に捉えている	捉以前よりも否定的に捉えている	たわこからがない、特に考え
全 体	1,000	394 39.4	509 50.9	20 2.0	77 7.7
育休取得					
あり	376	33.8	58.2	3.2	4.8
なし	624	42.8	46.5	1.3	9.5