

# 支援機関電話番号一覧

※第2章で紹介した支援機関等のうち、詳細を掲載できなかった機関の名称及び電話番号を掲載しています。

## 事例 01 仕事についての相談(少年・若年者)

### 地域若者サポートステーション(サポステ)

あだち 若者サポートステーション	03-6806-1401
たちかわ 若者サポートステーション	042-529-3378
むさしの地域 若者サポートステーション	0422-70-5067
しんじゅく 若者サポートステーション	03-6380-2288
せたがや 若者サポートステーション	03-5779-8222
いたばし 若者サポートステーション	03-6915-5731
多摩 若者サポートステーション	042-513-0577
多摩若者サポートステーション 八王子サテライト	042-649-3534
ねりま 若者サポートステーション	03-5848-8341
ちょうふ 若者サポートステーション	042-444-7975

王子	03-5390-8609
足立	03-3870-8609
墨田	03-5669-8609
木場	03-3643-8609
八王子	042-648-8609
立川	042-525-8609
青梅	0428-24-8609
三鷹	0422-47-8609
町田	042-732-8609
府中	042-336-8609

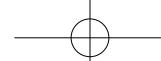
## 事例 02 仕事についての相談(成人)

### ハローワーク(公共職業安定所)

飯田橋 ※ハローワーク飯田橋U-35を含む	03-3812-8609
上野	03-5818-8609
品川	03-5419-8609
大森	03-5493-8609
渋谷	03-3476-8609
新宿(歌舞伎町庁舎)	03-3200-8609
新宿(西新宿庁舎)	03-5325-9593
池袋(池袋本庁舎)	03-3987-8609
池袋(サンシャイン庁舎)	03-5911-8609

### 都立職業能力開発センター

中央・城北職業能力 開発センター	03-5800-2611
中央・城北職業能力 開発センターしごとセンター校	03-5211-8181
中央・城北職業能力 開発センター高年齢者校	03-3227-5951
中央・城北職業能力 開発センター板橋校	03-3966-4131
中央・城北職業能力 開発センター赤羽校	03-3909-8333
城南職業能力開発センター	03-3472-3411
城南職業能力 開発センター大田校	03-3744-1013
城東職業能力開発センター	03-3605-6140
城東職業能力 開発センター江戸川校	03-5607-3681
城東職業能力 開発センター台東分校	03-3843-5911
多摩職業能力開発センター	042-500-8700
多摩職業能力 開発センター八王子校	042-622-8201



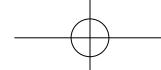
多摩職業能力 開発センター府中校	<b>042-367-8201</b>
東京障害者職業能力開発校	<b>042-341-1411</b>

**事例  
03 心身の不調、孤立についての相談**

**保健所、保健センター**

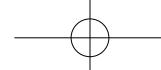
西多摩保健所	<b>0428-22-6141</b>
南多摩保健所	<b>042-371-7661</b>
多摩立川保健所	<b>042-524-5171</b>
多摩府中保健所	<b>042-362-2334</b>
多摩小平保健所	<b>042-450-3111</b>
島しょ保健所大島出張所	<b>04992-2-1436</b>
島しょ保健所 大島出張所新島支所	<b>04992-5-1600</b>
島しょ保健所 大島出張所神津島支所	<b>04992-8-0880</b>
島しょ保健所三宅出張所	<b>04994-2-0181</b>
島しょ保健所八丈出張所	<b>04996-2-1291</b>
島しょ保健所小笠原出張所	<b>04998-2-2951</b>
千代田区千代田保健所	<b>03-5211-8175</b>
中央区保健所	<b>03-3541-5930</b>
中央区日本橋保健センター	<b>03-3661-3515</b>
中央区月島保健センター	<b>03-5560-0765</b>
中央区晴海保健センター	<b>03-6381-2972</b>
港区みなと保健所	<b>03-6400-0050</b>
新宿区保健所	<b>03-3209-1111</b>
新宿区牛込保健センター	<b>03-3260-6231</b>
新宿区四谷保健センター	<b>03-3351-5161</b>
新宿区東新宿保健センター	<b>03-3200-1026</b>

新宿区落合保健センター	<b>03-3952-7161</b>
文京区文京保健所	<b>03-5803-1223</b>
文京区保健サービスセンター	<b>03-5803-1805</b>
文京区保健サービスセンター 本郷支所	<b>03-3821-5106</b>
台東区台東保健所	<b>03-3847-9401</b>
台東区浅草保健相談センター	<b>03-3844-8171</b>
墨田区保健所(健康推進課)	<b>03-3622-9152</b>
江東区城東保健相談所	<b>03-3637-6521</b>
江東区深川保健相談所	<b>03-3641-1181</b>
江東区深川南部保健相談所	<b>03-5632-2291</b>
江東区城東南部保健相談所	<b>03-5606-5001</b>
品川区保健所 (こころの健康推進担当)	<b>03-5742-7847</b>
品川区品川保健センター	<b>03-3474-2000</b>
品川区大井保健センター	<b>03-3772-2666</b>
品川区荏原保健センター	<b>03-5487-1310</b>
目黒区保健所	<b>03-5722-9586</b>
大田区保健所 (健康医療政策課)	<b>03-5744-1262</b>
大田区保健所 (感染症対策課)	<b>03-4446-2643</b>
大田区保健所(生活衛生課)	<b>03-5764-0691</b>
大田区保健所(健康づくり課)	<b>03-5744-1661</b>
大田区保健所 (大森地域健康課)	<b>03-5764-0661</b>
大田区保健所 (調布地域健康課)	<b>03-3726-4145</b>
大田区保健所 (蒲田地域健康課)	<b>03-5713-1701</b>
大田区保健所 (糀谷・羽田地域健康課)	<b>03-3743-4161</b>
世田谷区世田谷保健所 (健康推進課)	<b>03-5432-2947</b>
世田谷区世田谷総合支所保健 福祉センター(健康づくり課)	<b>03-5432-2893</b>



世田谷区北沢総合支所保健福祉センター(健康づくり課)	<b>03-6804-9355</b>	北区保健所(保健予防課)	<b>03-3919-3101</b>
世田谷区玉川総合支所保健福祉センター(健康づくり課)	<b>03-3702-1948</b>	北区王子健康支援センター	<b>03-3919-7588</b>
世田谷区砧総合支所保健福祉センター(健康づくり課)	<b>03-3483-3161</b>	北区赤羽健康支援センター	<b>03-3903-6481</b>
世田谷区烏山総合支所保健福祉センター(健康づくり課)	<b>03-3308-8228</b>	北区滝野川健康支援センター	<b>03-3915-0184</b>
渋谷区保健所	<b>03-3463-1211</b>	荒川区保健所(生活衛生課)	<b>03-3802-4216</b>
渋谷区中央保健相談所	<b>03-3463-1211</b>	荒川区保健所(健康推進課)	<b>03-3802-4247</b>
渋谷区恵比寿保健相談所	<b>03-3443-6251</b>	荒川区保健所(保健予防課)	<b>03-3802-4243</b>
渋谷区幡ヶ谷保健相談所	<b>03-3374-7591</b>	板橋区保健所(健康推進課)	<b>03-3579-2329</b>
中野区保健所	<b>03-3382-6661</b>	板橋区板橋健康福祉センター	<b>03-3579-2333</b>
中野区 中部すこやか福祉センター	<b>03-3367-7788</b>	板橋区 上板橋健康福祉センター	<b>03-3937-1041</b>
中野区 北部すこやか福祉センター	<b>03-3389-4321</b>	板橋区赤塚健康福祉センター	<b>03-3979-0511</b>
中野区 南部すこやか福祉センター	<b>03-3382-1750</b>	板橋区志村健康福祉センター	<b>03-3969-3836</b>
中野区 鷺宮すこやか福祉センター	<b>03-3336-7111</b>	板橋区 高島平健康福祉センター	<b>03-3938-8621</b>
杉並保健所(健康推進課)	<b>03-3391-1355</b>	練馬区保健所(生活衛生課)	<b>03-5984-2483</b>
杉並保健所(生活衛生課)	<b>03-3391-1991</b>	練馬区保健所(保健予防課)	<b>03-5984-4764</b>
杉並保健所(保健予防課)	<b>03-3391-1025</b>	練馬区豊玉保健相談所	<b>03-3992-1188</b>
杉並区荻窪保健センター	<b>03-3391-0015</b>	練馬区北保健相談所	<b>03-3931-1347</b>
杉並区高井戸保健センター	<b>03-3334-4304</b>	練馬区光が丘保健相談所	<b>03-5997-7722</b>
杉並区高円寺保健センター	<b>03-3311-0116</b>	練馬区石神井保健相談所	<b>03-3996-0634</b>
杉並区上井草保健センター	<b>03-3394-1212</b>	練馬区大泉保健相談所	<b>03-3921-0217</b>
杉並区和泉保健センター	<b>03-3313-9331</b>	練馬区関保健相談所	<b>03-3929-5381</b>
豊島区池袋保健所 (地域保健課)	<b>03-3987-4203</b>	足立区足立保健所 (生活衛生課)	<b>03-3880-5361</b>
豊島区池袋保健所 (生活衛生課)	<b>03-3987-4175</b>	足立区足立保健所 (感染症対策課)	<b>03-3880-5372</b>
豊島区健康推進課	<b>03-3987-4174</b>	足立区足立保健所(中央本町 地域・保健総合支援課)	<b>03-3880-5351</b>
豊島区長崎健康相談所	<b>03-3957-1191</b>	足立区竹の塚保健センター	<b>03-3855-5082</b>
北区保健所(生活衛生課)	<b>03-3919-0376</b>	足立区江北保健センター	<b>03-3896-4004</b>

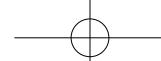
足立区千住保健センター	03-3888-4277	町田市鶴川保健センター	042-736-1600
足立区東部保健センター	03-3606-4171	立川市子育て支援 ・保健センター(健康推進課)	042-527-3632
葛飾区保健所	03-3602-1222	武藏野市立保健センター	0422-51-7006
葛飾区保健所(地域保健課)	03-3602-1231	三鷹市総合保健センター	0422-24-7145
葛飾区保健所(生活衛生課)	03-3602-1242	青梅市健康センター	0428-23-2191
葛飾区保健所(健康推進課)	03-3602-1268	府中市保健センター	042-368-5311
葛飾区保健所(保健予防課)	03-3602-1274	昭島市保健福祉センター 「あいぽっく」	042-544-5126
葛飾区青戸保健センター	03-3602-1284	調布市保健センター	042-441-6100
葛飾区金町保健センター	03-3607-4141	小金井市保健センター	042-321-1240
葛飾区新小岩保健センター	03-3696-3781	小平市健康センター	042-346-3700
葛飾区水元保健センター	03-3627-1911	日野市生活・保健センター	042-581-4111
江戸川保健所(保健予防課)	03-5661-2464	東村山市保健福祉総合セン ター「いきいきプラザ」	042-393-5111
江戸川区 中央健康サポートセンター	03-5661-2467	国分寺市役所(健康推進課)	042-312-8627
江戸川区 小岩健康サポートセンター	03-3658-3171	国立市保健センター	042-572-6111
江戸川区 東部健康サポートセンター	03-3678-6441	西東京市 保谷保健福祉総合センター	042-439-3526
江戸川区 清新町健康サポートセンター	03-3878-1221	福生市保健センター	042-552-0061
江戸川区 葛西健康サポートセンター	03-3688-0154	狛江市保健センター (あいとぴあセンター)	03-3488-1181
江戸川区 鹿骨健康サポートセンター	03-3678-8711	東大和市立保健センター	042-565-5211
江戸川区 小松川健康サポートセンター	03-3683-5531	清瀬市役所(健康推進課)	042-497-2076
江戸川区 なぎさ健康サポートセンター	03-5675-2515	東久留米市 わくわく健康プラザ	042-477-0022
八王子市保健所(保健対策課)	042-645-5196	武藏村山市保健相談センター	042-565-9315
八王子市 大横保健福祉センター	042-925-9128	多摩市立健康センター	042-376-9139
八王子市 東浅川保健福祉センター	042-667-1331	多摩市こども家庭センター (にじたま)	042-376-9177
八王子市 南大沢保健福祉センター	042-682-2020	稲城市保健センター	042-378-3421
町田市保健所中町庁舎	042-722-0621	羽村市保健センター	042-555-1111
町田市健康福祉会館	042-725-5471	あきる野市役所(福祉総務課)	042-518-7075



瑞穂町保健センター(健康課)	<b>042-557-5089</b>
日の出町保健センター	<b>042-588-5426</b>
檜原村やすらぎの里	<b>042-598-3121</b>
奥多摩町保健福祉センター	<b>0428-83-2777</b>
大島けんこうセンター	<b>04992-2-1482</b>
新島村さわやか健康センター	<b>04992-5-1856</b>
神津島村保健センター	<b>04992-8-0010</b>
八丈町保健福祉センター	<b>04996-2-5570</b>
青ヶ島村保健福祉センター	<b>04996-9-0111</b>

豊島区立 心身障害者福祉センター	<b>03-3953-2811</b>
北区 障害者基幹相談支援センター	<b>03-3905-7226</b>
板橋区基幹相談支援センター	<b>03-6906-5728</b>
練馬区豊玉障害者地域生活 支援センター	<b>03-3557-9222</b>
練馬区光が丘障害者地域生活 支援センター	<b>03-5997-7858</b>
練馬区石神井障害者地域生活 支援センター	<b>03-3997-2181</b>
練馬区大泉障害者地域生活 支援センター	<b>03-3925-7371</b>
足立区障がい福祉センター	<b>03-5681-0132</b>
江戸川区福祉部障害者福祉課	<b>03-5662-0089</b>
武蔵野市基幹相談 支援センター	<b>0422-60-1847</b>
三鷹市基幹相談支援センター	<b>0422-29-8267</b>
青梅市 健康福祉部障がい者福祉課	<b>0428-22-1111</b>
府中市基幹相談支援センター	<b>042-335-4167</b>
調布市 福祉健康部障害福祉課	<b>042-481-7094</b>
町田市障がい福祉課	<b>042-724-2147</b>
小金井市障害者 地域自立生活支援センター	<b>042-381-8811</b>
東村山市 基幹相談支援センター るーと	<b>042-394-1555</b>
国分寺市障害者基幹相談 支援センター	<b>042-320-1300</b>
福生市福祉保健部 障害福祉課相談支援係	<b>042-551-1691</b>
狛江市 障がい者就労支援センター	<b>03-5438-3533</b>
東大和市 総合福祉センター は～とふる	<b>042-516-3981</b>
東大和市 精神障害者地域 生活支援センター ウエルカム	<b>042-564-0888</b>
東大和市 健幸福祉部障害福祉課	<b>042-563-2111</b>
武蔵村山市 障害者就労支援センター「とらい」	<b>042-560-7839</b>
稻城市福祉部障害福祉課	<b>042-378-2111</b>
あきる野市 障がい者基幹相談支援センター	<b>042-559-0368</b>

事例 06	障害についての相談
千代田区立 障害者福祉センター	<b>03-3291-0600</b>
中央区基幹相談支援センター	<b>03-6264-3957</b>
港区 障害者基幹相談支援センター	<b>03-3578-2826</b>
新宿区基幹相談支援センター	<b>03-5273-4302</b>
文京区 障害者就労支援センター	<b>03-5805-1600</b>
台東区松が谷福祉会館 障害者自立支援センター	<b>03-5246-9651</b>
台東区精神障害者地域生活 支援センターあさがお	<b>03-5823-4298</b>
品川区基幹相談支援センター	<b>03-5742-6711</b>
目黒 障害者就労支援センター	<b>03-5794-8180</b>
大田区立障がい者 総合サポートセンター	<b>03-5728-9433</b>
世田谷区 基幹相談支援センター	<b>03-6379-0644</b>
渋谷区障がい者 基幹相談支援センター	<b>03-5457-0887</b>
中野区 健康福祉部障害福祉課	<b>03-3228-8706</b>
杉並区基幹相談支援センター	<b>03-5335-7672</b>
荒川区 障害者基幹相談支援センター	<b>03-3801-8060</b>



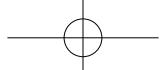
西東京市 健康福祉部障害福祉課	<b>042-420-2805</b>
西東京市 基幹相談支援センター えぽっく	<b>042-452-0075</b>
瑞穂町 基幹相談支援センター	<b>042-557-8812</b>
八丈町基幹相談支援センター	<b>04996-2-5570</b>

**事例  
08 生活困窮、住居についての相談**

**生活困窮者自立相談支援機関窓口**

千代田区保健福祉部 生活支援課	<b>03-5211-4126</b>
中央区 京橋ふくしの総合相談窓口	<b>03-3546-5303</b>
港区生活・就労支援センター	<b>03-5114-8826</b>
新宿区生活支援相談窓口	<b>03-5273-3853</b>
新宿区社会福祉協議会	<b>03-5273-3546</b>
文京区 自立相談支援窓口	<b>03-5803-1917</b>
台東区福祉部保護課 生活困窮者支援担当	<b>03-5246-1158</b>
くらし・しごと相談室 すみだ	<b>03-5608-6289</b>
江東区生活支援部 保護第一課	<b>03-3647-8487</b>
江東区生活支援部 保護第二課	<b>03-3637-3741</b>
品川区 暮らし・しごと応援センター	<b>03-5742-9117</b>
めぐろ くらしの相談窓口	<b>03-5722-9370</b>
大田区生活再建・就労 サポートセンターJOBOTA	<b>03-6423-0251</b>
ぶらっとホーム世田谷	<b>03-5431-5355</b>
渋谷区生活支援相談窓口	<b>03-3463-2116</b>
中野暮らしサポート	<b>03-3228-8950</b>
杉並区暮らしのサポート ステーション(生活自立支援窓口)	<b>03-3391-1751</b>
豊島区暮らし・しごと 相談支援センター	<b>03-4566-2454</b>
北区暮らしとしごと 相談センター	<b>03-6454-3104</b>

荒川区 仕事・生活サポートデスク	<b>03-3802-3094</b>
板橋区 いたばし暮らしのサポートセンター板橋本部	<b>03-6912-4591</b>
板橋区 いたばし暮らしのサポートセンター赤塚分室	<b>03-6904-1332</b>
板橋区 いたばし暮らしのサポートセンター志村分室	<b>03-5948-7088</b>
練馬区 生活サポートセンター	<b>03-3993-9963</b>
足立区 福祉まるごと相談課東部拠点担当	<b>03-3880-5705</b>
足立区 福祉まるごと相談課西部拠点係	<b>03-5888-4571</b>
葛飾区 自立相談支援窓口	<b>03-5654-8625</b>
江戸川区 くらしごと相談室 中央	<b>03-5662-0085</b>
江戸川区 くらしごと相談室 小岩	<b>03-5876-7730</b>
江戸川区 くらしごと相談室 葛西	<b>03-5659-6626</b>
八王子市生活自立支援課	<b>042-620-7462</b>
立川市くらし・しごと サポートセンター	<b>042-503-4308</b>
立川市くらし・しごと サポートセンター就労サポートたちかわ	<b>042-595-9775</b>
武蔵野市生活福祉課 生活相談係	<b>0422-60-1254</b>
三鷹市生活・就労支援窓口	<b>0422-24-6083</b>
青梅市生活自立支援窓口	<b>0428-22-1111</b>
府中市暮らしと仕事の相談	<b>042-335-4191</b>
昭島市くらし・しごと サポートセンター	<b>042-519-2033</b>
調布ライフサポート	<b>042-481-7693</b>
町田市地域福祉部 生活援護課生活・就労相談	<b>042-724-4013</b>
小金井市福祉総合相談窓口	<b>042-386-0295</b>
こだいら生活相談 支援センター	<b>042-349-0151</b>
日野市健康福祉部セーフティネットコールセ ンター暮らしの自立相談支援窓口みらいと	<b>042-514-8574</b>
日野市暮らしの自立相談支援窓口 みらいとサテライトセンター	<b>042-514-9855</b>
東村山市暮らし・しごとサポー トセンターほっとシティ東村山	<b>042-306-3427</b>



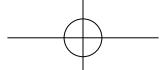
東村山市就労サポートセンター ジョブラ東村山	<b>042-306-4510</b>
自立生活サポートセンター くくぶんじ	<b>042-324-8401</b>
国立市福祉総合相談 ふくふく窓口	<b>042-572-2111</b>
福生市福祉保健部 社会福祉課(就労と福祉の相談)	<b>042-551-1511</b>
狛江市こまYELL (こまえーる)	<b>03-3430-1111</b>
東大和市くらし・しごと 応援センター そえる	<b>042-563-2111</b>
きよせ生活相談支援センター いっぽ	<b>042-495-5567</b>
東久留米市役所福祉総務課	<b>042-470-7777</b>
武蔵村山市 市民なやみごと相談窓口	<b>042-565-1111</b>
多摩市 しごと・くらしサポートステーション	<b>042-338-6942</b>
稻城市福祉くらしの総合窓口	<b>042-378-2111</b>
羽村市生活自立相談窓口	<b>042-555-1111</b>
あきる野市 生活・就労相談窓口	<b>042-558-1927</b>
西東京市 生活サポート相談窓口(田無庁舎)	<b>042-420-2809</b>
西東京市 生活サポート相談窓口(保谷庁舎)	<b>042-438-4023</b>
西多摩くらしの相談センター	<b>0428-25-3501</b>
東京都大島支庁 総務課福祉担当	<b>04992-2-4421</b>
東京都三宅支庁 総務課福祉担当	<b>04994-8-5011</b>
東京都八丈支庁 総務課福祉担当	<b>04996-2-1112</b>
東京都小笠原支庁 総務課行政担当	<b>04998-2-3230</b>

港区赤坂地区総合支所	<b>03-5413-7011</b>
港区高輪地区総合支所	<b>03-5421-7611</b>
港区芝浦港南地区総合支所	<b>03-3456-4151</b>
新宿区	<b>03-3209-1111</b>
文京区	<b>03-3812-7111</b>
台東区	<b>03-5246-1111</b>
墨田区	<b>03-5608-1111</b>
江東区(第一課)	<b>03-3645-3101</b>
江東区(第二課)	<b>03-3637-2701</b>
品川区	<b>03-3777-1111</b>
目黒区	<b>03-3715-1111</b>
大田区(大森生活福祉課)	<b>03-5764-0665</b>
大田区(調布生活福祉課)	<b>03-3726-0791</b>
大田区(蒲田生活福祉課)	<b>03-5713-1706</b>
大田区 (糀谷・羽田生活福祉課)	<b>03-3741-6521</b>
世田谷区世田谷	<b>03-5432-2841</b>
世田谷区北沢	<b>03-6804-7770</b>
世田谷区玉川	<b>03-3702-1730</b>
世田谷区砧	<b>03-3482-1343</b>
世田谷区烏山	<b>03-3326-6111</b>
渋谷区	<b>03-3463-1211</b>
中野区	<b>03-3389-1111</b>
杉並区(高円寺事務所)	<b>03-5306-2611</b>
杉並区(荻窪事務所)	<b>03-3398-9104</b>
杉並区(高井戸事務所)	<b>03-3332-7221</b>
豊島区(生活福祉課)	<b>03-3981-1111</b>

### 福祉事務所

千代田区	<b>03-3264-2111</b>
中央区	<b>03-3543-0211</b>
港区芝地区総合支所	<b>03-3578-3111</b>
港区麻布地区総合支所	<b>03-3583-4151</b>

豊島区(西部生活福祉課)	03-5917-5760	府中市	042-364-4111
北区	03-3908-1111	昭島市	042-544-5111
荒川区	03-3802-3111	調布市	042-481-7111
板橋区(板橋福祉課)	03-3579-2322	町田市	042-722-3111
板橋区(赤塚福祉課)	03-3938-5126	小金井市	042-383-1111
板橋区(志村福祉課)	03-3968-2331	小平市	042-341-1211
練馬区練馬総合	03-3993-1111	日野市	042-585-1111
練馬区石神井総合	03-5393-2801	東村山市	042-393-5111
練馬区光が丘総合	03-5997-7713	国分寺市	042-325-0111
練馬区大泉総合	03-5905-5262	国立市	042-576-2111
足立区 (中部第一福祉課)	03-3880-5875	福生市	042-551-1511
足立区 (中部第二福祉課)	03-3880-5419	狛江市	03-3430-1111
足立区(千住福祉課)	03-3888-3142	東大和市	042-563-2111
足立区(東部福祉課)	03-3605-7129	清瀬市	042-492-5111
足立区(西部福祉課)	03-3897-5013	東久留米市	042-470-7777
足立区(北部福祉課)	03-5831-5797	武蔵村山市(保護第一係)	042-565-1111
葛飾区(西生活課)	03-3695-1111	武蔵村山市(保護第二係)	042-590-2230
葛飾区(東生活課)	03-3607-2152	多摩市	042-375-8111
江戸川区(第一課)	03-3652-1151	稲城市	042-378-2111
江戸川区(第二課)	03-3657-7855	羽村市	042-555-1111
江戸川区(第三課)	03-5659-6610	あきる野市	042-558-1111
八王子市	042-626-3111	西東京市	042-464-1311
立川市	042-523-2111	西多摩	0428-22-1165
武蔵野市	0422-51-5131	大島支庁	04992-2-4421
三鷹市	0422-45-1151	三宅支庁	04994-2-1311
青梅市	0428-22-1111	八丈支庁	04996-2-1112



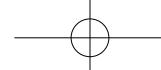
小笠原支庁	04998-2-3230
-------	--------------

**事例  
12 DV、児童虐待についての相談**

**子供家庭支援センター**

千代田区立児童・家庭支援センター	03-3256-8150
中央区立子ども家庭支援センター	03-3542-6322
港区子ども家庭支援センター	03-5962-7215
新宿区立子ども総合センター	03-3232-0675
文京区子ども家庭支援センター	03-5803-1109
台東区日本堤子ども家庭支援センター	03-5824-2571
墨田区子育て支援総合センター	03-3622-1150
江東区南砂子ども家庭支援センター	03-5617-7772
品川区子ども家庭支援センター	03-6421-5236
目黒区子ども家庭支援センター	03-5722-9743
大田区子ども家庭支援センター	03-5753-7830
世田谷区 せたがや子ども家庭支援センター	03-5432-2915
渋谷区子ども家庭支援センター	0120-135-415
中野区子ども・若者支援センター	03-5937-3267
杉並子ども家庭支援センター	03-5356-2602
豊島区子ども家庭支援センター	03-6858-2302
北区子ども家庭支援センター	03-3914-9565
荒川区子ども家庭総合センター	03-3802-3765
板橋区子ども家庭総合支援センター	03-5944-2373
練馬区子ども家庭支援センター	03-3993-8155
足立区こども家庭相談室	03-3852-3535
葛飾区子ども総合センター	03-3602-1386

江戸川区こども家庭センター	03-5678-1810
八王子市こども家庭支援センター大横	042-634-8377
八王子市こども家庭支援センター東浅川	042-661-0072
八王子市こども家庭支援センター南大沢	042-678-3100
立川市子ども家庭センター	042-528-6871
武蔵野市子ども家庭支援センター	0422-55-9002
三鷹市子ども家庭支援センターりほん	0422-40-5925
青梅市こども家庭センター	0428-24-2126
府中市子育て世代包括支援センター「みらい」	042-319-0072
昭島市こども家庭センター子ども家庭支援係	042-543-9046
調布市子ども家庭支援センターすこやか	042-481-7731
町田市子ども家庭支援課	042-724-4419
小金井市こども家庭センター	042-321-3146
小平市子ども家庭支援センター	042-348-2102
日野市子ども家庭支援センター	042-506-2152
東村山市子ども家庭支援センター	042-390-2271
国分寺市こども家庭センター	042-321-1809
国立市子ども家庭支援センター	042-573-0192
福生市こども家庭センター	042-539-2555
狛江市子ども家庭課	03-5761-7990
東大和市子ども家庭センター	042-563-2111
清瀬市子ども家庭支援センター	042-495-7701
東久留米市こども家庭センター	042-471-0910
武蔵村山市子ども家庭支援センター	042-590-1152
多摩市こども家庭センター(にじたま)	042-355-3777
稲城市子ども家庭支援センター	042-378-6366



羽村市 子ども家庭センター	<b>042-578-2882</b>
あきる野市 子ども家庭センター	<b>042-550-3313</b>
西東京市 子ども家庭センター	<b>042-439-0081</b>
瑞穂町 子ども家庭支援センター	<b>042-568-0051</b>
日の出町 子ども家庭センター	<b>042-597-6177</b>
檜原村 子ども家庭センター	<b>042-598-3122</b>
奥多摩町 子ども家庭支援センター	<b>0428-85-1788</b>
大島町 子ども家庭支援センター	<b>04992-2-2398</b>
利島村 子ども家庭支援センター	<b>04992-9-0018</b>
新島村 子ども家庭センター	<b>04992-5-1856</b>
神津島村 子ども家庭支援センター	<b>04992-8-1180</b>
三宅村 子ども家庭支援センター	<b>04994-5-0982</b>
御藏島村 子ども家庭支援センター	<b>04994-8-2121</b>
八丈町 子ども家庭支援センター	<b>04996-2-4300</b>
小笠原村 子ども家庭支援センター	<b>04998-2-3939</b>

多摩児童相談所	<b>042-372-5600</b>
練馬児童相談所	<b>03-6915-8253</b>
町田児童相談所	<b>042-851-9357</b>

### 特別区児童相談所

世田谷区児童相談所	<b>03-6379-0697</b>
港区児童相談所	<b>03-5962-6500</b>
荒川区子ども家庭総合センター (児童相談所)	<b>03-3802-3765</b>
江戸川区児童相談所 (はあとポート)	<b>03-5678-1810</b>
中野区児童相談所	<b>03-5937-3289</b>
板橋区子ども家庭総合支援セ ンター(児童相談所)	<b>03-5944-2373</b>
豊島区児童相談所	<b>03-6758-7910</b>
葛飾区児童相談所	<b>03-5698-0303</b>
品川区児童相談所	<b>03-6712-8261</b>
文京区児童相談所	<b>03-3811-5241</b>

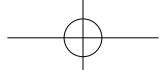
### 東京都児童相談所

児童相談センター	<b>03-5937-2314</b> <b>03-5937-2317</b>
北児童相談所	<b>03-3913-5421</b>
品川児童相談所	<b>03-3474-5442</b>
立川児童相談所	<b>042-523-1321</b>
杉並児童相談所	<b>03-5370-6001</b>
江東児童相談所	<b>03-3640-5432</b>
小平児童相談所	<b>042-467-3711</b>
八王子児童相談所	<b>042-624-1141</b>
足立児童相談所	<b>03-3854-1181</b>

### 犯罪の被害にあわれた方や そのご家族のための相談窓口

犯罪被害者等のための東京都総合相談窓口	<b>03-3222-9050</b>
---------------------	---------------------

東京都と公益社団法人被害者支援都民センターが設置する相談窓口です。電話・面接相談、裁判所等への付添いなどを行っています。



# 索引

※民間支援団体などの固有名詞は、本ガイドブックで取り上げた事例において紹介しているものです。このほかにも、同様の活動を行っている団体等がある可能性もあります。

## あ行

- 愛の手帳 ..... 49  
 NA(ナルコティクス アノニマス) ..... 61、65  
 (特定非営利活動法人)上野ダルク ..... 63

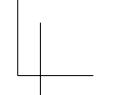
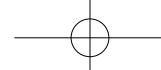
## か行

- 家族会 ..... 61  
 家庭裁判所 ..... 14  
 仮釈放・少年院からの仮退院等 ..... 20  
 キッズひまわりホットライン ..... 39、41  
 (東京都)教育相談センター ..... 44、46  
 協力雇用主 ..... 21、29、30、37  
 居住支援法人 ..... 57、58  
 ぐ犯少年 ..... 12  
 刑事施設 ..... 11  
 警視庁少年センター ..... 68、70  
 警視庁暴力ホットライン ..... 86、88  
 檢察庁 ..... 11  
 更生保護施設 ..... 21  
 更生保護就労支援事業 ..... 29  
 更生保護女性会 ..... 21  
 高等学校卒業程度認定試験 ..... 45  
 高齢者安心電話 ..... 75、78  
 高齢者・障がい者総合支援センター「オアシス」 ..... 75、77  
 高齢者・障がい者総合支援センター「ゆとり～な」 ..... 75、77  
 (国立研究開発法人)  
     国立精神・神経医療研究センター病院 ..... 62  
     こころといのちのほっとライン(東京都自殺相談ダイヤル) ..... 33、35  
     こたエール(ネット・スマホのトラブル相談窓口) ..... 38、40  
 子供家庭支援センター ..... 81、82、98  
 子供食堂 ..... 80、83  
 子どもの人権110番 ..... 39、40

- 子どものための法律相談 ..... 39、40

## さ行

- 再犯防止推進計画(国) ..... 5  
 (東京都)再犯防止推進計画 ..... 6  
 再犯の防止等の推進に関する法律  
     (再犯防止推進法) ..... 5  
 児童自立支援施設 ..... 15  
 児童相談所 ..... 68、81、82、99  
 社会福祉協議会 ..... 74、76  
 (認定特定非営利活動法人)ジャパンマック ..... 64  
 就労移行支援事業所 ..... 49、50、53  
 (区市町村)障害者基幹相談支援センター ..... 49、94  
 (東京都)障害者サービス情報 ..... 49  
 障害者就業・生活支援センター ..... 52、54  
 (区市町村)障害者就労支援センター ..... 49、50  
 障害者手帳 ..... 49  
 奨学金制度 ..... 45、46  
 (東京都立)小児総合医療センター  
     「こころの電話相談室」 ..... 49、51  
 少年院 ..... 15  
 少年鑑別所 ..... 14  
 少年刑務所 ..... 15  
 昭和大学烏山病院 ..... 62  
 (都立)職業能力開発センター ..... 29、30、90、91  
 触法少年 ..... 12  
 (東京都)女性相談支援センター ..... 81、83  
 自立援助ホーム ..... 57、59  
 自立支援医療制度 ..... 33、35  
 自立準備ホーム ..... 21  
 (認定特定非営利活動法人)  
     自立生活サポートセンター・もやい ..... 57、59  
     身体障害者手帳 ..... 49  
     生活環境の調整 ..... 20  
     生活困窮者自立支援制度 ..... 57



- 生活困窮者自立相談支援機関窓口 … 56、58、95  
生活保護制度 … 57  
精神障害者保健福祉手帳 … 49  
(都立(総合))精神保健福祉センター … 32、34、60  
成年後見センター「しんらい」 … 75、77

## た行

- ダルク(DARC) … 60、63  
(特定非営利活動法人)ダルク女性ハウス … 64  
地域生活定着支援センター … 21  
地域包括支援センター … 75、76  
地域若者サポートステーション(サポステ) … 24、26、90  
通信制高校 … 45、46  
東京いのちの電話 … 33、36  
東京ウィメンズプラザ … 80、82  
東京しごとセンター … 25、27  
東京障害者職業センター … 52、55  
東京障害者職業能力開発校 … 52、55、91  
東京ジョブコーチ … 53、54  
東京多摩いのちの電話 … 33、36  
(特定非営利活動法人)東京ダルク … 63  
TOKYOチャレンジネット … 56、58  
都営住宅 … 57  
特別調整 … 20

## な行

- ナラノン(Nar-Anon) … 61、65  
日本いのちの電話連盟 … 33、36  
(特定非営利活動法人)日本子どもソーシャルワーク協会 … 69、71

## は行

- (特定非営利活動法人)八王子ダルク … 64  
(東京都)発達障害者支援センター(TOSCA) … 48、50  
ハローワーク(公共職業安定所) … 28、30、53、54、90

- 犯罪少年 … 12  
(特定非営利活動法人)非行克服支援センター … 69、71  
(公益社団法人)被害者支援都民センター … 99  
非行少年 … 12  
(東京都)ひとり親家庭センター はあと … 84  
(東京都)ひとり親家庭センター はあと飯田橋 … 85  
(東京都)ひとり親家庭センター はあと多摩 … 85  
BBS 会 … 21  
福祉事務所 … 96  
法テラス(日本司法支援センター) … 75、78、80  
法務少年支援センター … 14、68、70  
(公益財団法人)暴力団追放運動推進都民センター(暴追都民センター) … 87、88  
保健所・保健センター … 32、34、60、91  
保護観察 … 18  
保護観察所 … 11、15  
母子生活支援施設 … 80、84  
(特定非営利活動法人)BONDプロジェクト … 42

## ま行

- マザーズハローワーク … 85  
マック(MAC) … 60、64  
(東京都立)松沢病院 … 63  
民生委員・児童委員 … 74、76  
みんなの人権 … 80、84  
無料低額診療等事業 … 33、35

## や行

- 薬物依存症の治療に対応可能な医療機関 … 60、62

## わ行

- (一般社団法人)若草プロジェクト … 42  
(東京都)若者総合相談センター若ナビα … 24、26、38、68  
わかものハローワーク … 25、27