

# 令和3年度男性の家事・育児参画状況実態調査

## 単純集計表

1 単純集計表 (n%表---上段は件数、下段は比率)

スクリーニング

SC1. あなたの性別をお答えください。

(単数回答)

	n	男性	女性
全体	5000	2500 50.0	2500 50.0
男性	2500	2500 100.0	0 0.0
女性	2500	0 0.0	2500 100.0

SC2. あなたの年齢をお答えください。(10歳区切り)

(単数回答)

	n	18歳	19歳	20歳	21歳	22歳	23歳	24歳
全体	5000	316 6.3	733 14.7	1664 33.3	1193 23.9	571 11.4	523 10.5	
男性	2500	81 3.2	361 14.4	751 30.0	714 28.6	320 12.8	273 10.9	
女性	2500	235 9.4	372 14.9	913 36.5	479 19.2	251 10.0	250 10.0	

SC3. あなたのご住所(区市町村名)をお答えください。

(単数回答)

	n	リサーチセンター・コア・エ	ア区東部・北部エリ	ア区西部・南部エリ	多摩東部エリア	多摩中央部北エリア	多摩中央部南エリア	リ多摩西部・島しょエ
全体	5000	1095 21.9	975 19.5	1557 31.1	628 12.6	149 3.0	532 10.6	64 1.3
男性	2500	561 22.4	495 19.8	794 31.8	297 11.9	62 2.5	260 10.4	31 1.2
女性	2500	534 21.4	480 19.2	763 30.5	331 13.2	87 3.5	272 10.9	33 1.3

SC4. あなたと同居している家族をお答えください。

(複数回答)

	n	配偶者	父(配偶者の父)	母(配偶者の母)	子	兄弟姉妹	孫	その他	一人暮らし
全体	5000	3033 60.7	513 10.3	719 14.4	2559 51.2	332 6.6	11 0.2	135 2.7	1157 23.1
男性	2500	1538 61.5	233 9.3	326 13.0	1285 51.4	129 5.2	4 0.2	67 2.7	607 24.3
女性	2500	1495 59.8	280 11.2	393 15.7	1274 51.0	203 8.1	7 0.3	68 2.7	550 22.0

SC5. あなたの最終学歴をお答えください。(一つ選択)  
(単数回答)

	n	中学校	高等学校	専門学校	短期大学・高等専門学校	大学	大学院	その他
全体	5000	59 1.2	757 15.1	474 9.5	437 8.7	2837 56.7	410 8.2	26 0.5
男性	2500	36 1.4	330 13.2	186 7.4	64 2.6	1558 62.3	316 12.6	10 0.4
女性	2500	23 0.9	427 17.1	288 11.5	373 14.9	1279 51.2	94 3.8	16 0.6

SC6. 職業をお伺いします。あなた、あなたの配偶者に当てはまるものをお選びください。  
(単数回答)

1 回答者本人

	n	会社員／公務員（フルタイム）	会社員／公務員（時短勤務）	契約社員	派遣社員	パートタイム・アルバイト	専門職・士業（医師・弁護士・会計士など）	会社役員	自営業	自由業（フリーランス）	専業主婦・主夫	学生	無職	その他
全体	5000	2478 49.6	161 3.2	119 2.4	101 2.0	387 7.7	156 3.1	91 1.8	163 3.3	117 2.3	587 11.7	365 7.3	244 4.9	31 0.6
男性	2500	1711 68.4	42 1.7	49 2.0	26 1.0	63 2.5	76 3.0	81 3.2	118 4.7	60 2.4	7 0.3	113 4.5	135 5.4	19 0.8
女性	2500	767 30.7	119 4.8	70 2.8	75 3.0	324 13.0	80 3.2	10 0.4	45 1.8	57 2.3	580 23.2	252 10.1	109 4.4	12 0.5

2 配偶者

	n	会社員／公務員（フルタイム）	会社員／公務員（時短勤務）	契約社員	派遣社員	パートタイム・アルバイト	専門職・士業（医師・弁護士・会計士など）	会社役員	自営業	自由業（フリーランス）	専業主婦・主夫	学生	無職	その他
全体	3033	1556 51.3	136 4.5	75 2.5	32 1.1	290 9.6	87 2.9	48 1.6	123 4.1	70 2.3	369 12.2	3 0.1	233 7.7	11 0.4
男性 (回答者)	1538	445 28.9	112 7.3	52 3.4	28 1.8	264 17.2	40 2.6	9 0.6	27 1.8	29 1.9	358 23.3	1 0.1	168 10.9	5 0.3
女性 (回答者)	1495	1111 74.3	24 1.6	23 1.5	4 0.3	26 1.7	47 3.1	39 2.6	96 6.4	41 2.7	11 0.7	2 0.1	65 4.3	6 0.4

※性別は回答者

SC7. 現在の通勤時間をお伺いします。あなた、あなたの配偶者の平均的な通勤時間に当てはまるものをお選びください。（複数の場所で働いている場合、最も多い頻度で働いている場所を回答してください。）

（単数回答）

1 回答者本人

	n	0分（自宅で働いている）	片道20分未満	40分20分以上	1片道40分以上	1片道1時間未満	2片道1時間未満	片道2時間以上
全体	3804 100.0	713 18.7	663 17.4	914 24.0	919 24.2	476 12.5	96 2.5	23 0.6
男性	2245 100.0	421 18.8	317 14.1	516 23.0	561 25.0	338 15.1	75 3.3	17 0.8
女性	1559 100.0	292 18.7	346 22.2	398 25.5	358 23.0	138 8.9	21 1.3	6 0.4

2 配偶者

	n	0分（自宅で働いている）	片道20分未満	40分20分以上	1片道40分以上	1片道1時間未満	2片道1時間未満	片道2時間以上
全体	2428 100.0	411 16.9	441 18.2	597 24.6	568 23.4	322 13.3	69 2.8	20 0.8
男性（回答者）	1011 100.0	164 16.2	248 24.5	276 27.3	216 21.4	91 9.0	11 1.1	5 0.5
女性（回答者）	1417 100.0	247 17.4	193 13.6	321 22.7	352 24.8	231 16.3	58 4.1	15 1.1

※性別は回答者

SC8. 直近1か月のテレワークの実施頻度をお伺いします。あなた、あなたの配偶者に当てはまるものをお選びください。

※1日のうち数時間のみテレワークを行う場合も含まれます。

(単数回答)

1 回答者本人

	n	週に5日以上	週に3、4日くらい	週に1、2日くらい	2週間に1日程度	月に1日程度	ない テレワークは行って
全 体	3804 100.0	669 17.6	599 15.7	494 13.0	91 2.4	108 2.8	1843 48.4
男 性	2245 100.0	431 19.2	370 16.5	338 15.1	61 2.7	85 3.8	960 42.8
女 性	1559 100.0	238 15.3	229 14.7	156 10.0	30 1.9	23 1.5	883 56.6

2 配偶者

	n	週に5日以上	週に3、4日くらい	週に1、2日くらい	2週間に1度程度	月に1回程度	ない テレワークは行って
全 体	2428 100.0	401 16.5	306 12.6	262 10.8	85 3.5	70 2.9	1304 53.7
男 性 (回答者)	1011 100.0	148 14.6	129 12.8	94 9.3	31 3.1	21 2.1	588 58.2
女 性 (回答者)	1417 100.0	253 17.9	177 12.5	168 11.9	54 3.8	49 3.5	716 50.5

※性別は回答者

SC9. あなたと同居している子どもについてあてはまるものを答えてください。子どもが3人以上いる場合、年齢の若い順に2人目までお答えください。

1. 1人目（一番若いお子様）  
（単数回答）

	n	（未就学児 0・1・2歳）	（未就学児 3・4歳）	（未就学児 5・6歳）	小学生	中学生	高校生以上
全体	2559 100.0	1190 46.5	504 19.7	316 12.3	129 5.0	68 2.7	352 13.8
男性	1285 100.0	523 40.7	292 22.7	187 14.6	74 5.8	30 2.3	179 13.9
女性	1274 100.0	667 52.4	212 16.6	129 10.1	55 4.3	38 3.0	173 13.6

2. 2人目（二番目に若いお子様）  
（単数回答）

	n	（未就学児 0・1・2歳）	（未就学児 3・4歳）	（未就学児 5・6歳）	小学生	中学生	高校生以上	該当する 子はいない
全体	2559 100.0	111 4.3	253 9.9	190 7.4	493 19.3	55 2.1	219 8.6	1238 48.4
男性	1285 100.0	44 3.4	120 9.3	85 6.6	296 23.0	35 2.7	114 8.9	591 46.0
女性	1274 100.0	67 5.3	133 10.4	105 8.2	197 15.5	20 1.6	105 8.2	647 50.8

SC10. あなた、あなたの配偶者の年収をお答えください。  
（単数回答）

1 回答者本人

	n	130万円未満	310万円未満	530万円未満	750万円未満	170万円未満	170万円以上	答えから たくない・ ない	収入は ない
全体	3804 100.0	315 8.3	474 12.5	1003 26.4	865 22.7	470 12.4	342 9.0	315 8.3	20 0.5
男性	2245 100.0	35 1.6	162 7.2	494 22.0	656 29.2	418 18.6	315 14.0	155 6.9	10 0.4
女性	1559 100.0	280 18.0	312 20.0	509 32.6	209 13.4	52 3.3	27 1.7	160 10.3	10 0.6

2 配偶者

	n	130万円未満	310万円未満	530万円未満	750万円未満	170万円未満	170万円以上	答えから たくない・ ない	収入は ない
全体	2428 100.0	247 10.2	241 9.9	598 24.6	543 22.4	277 11.4	182 7.5	332 13.7	8 0.3
男性 （回答者）	1011 100.0	230 22.7	169 16.7	289 28.6	159 15.7	48 4.7	27 2.7	86 8.5	3 0.3
女性 （回答者）	1417 100.0	17 1.2	72 5.1	309 21.8	384 27.1	229 16.2	155 10.9	246 17.4	5 0.4

※性別は回答者

本調査

【全員】 Q1. あなたが平日（月～金曜日）に家事・買物、介護、育児にかかる時間（1日平均）をお答えください。（育児は【未就学児あり】）

（単数回答）

【家事・買物】

	n	平家事・買物平均（分）
全体	5000	93
男性	2500	62
女性	2500	124

【介護】

	n	平介護平均（分）
全体	5000	11
男性	2500	12
女性	2500	9

【育児】

	n	平育児平均（分）
全体	2000	225
男性	1000	100
女性	1000	350

【家事・買物時間等の平均の算出方法】

- ・回答者は1日あたりの家事・買物時間等を「① 0分」、「② 1～15分未満」、「③15～30分未満」等の枠より当てはまるものを選択する。
- ・各サンプルの家事・買物時間等の平均の算出は、各選択枠の中間値（例：① 0分、② 8分、③ 22.5分）を取り、それらの平均値を算出する。

【全員】 Q2. あなたが土日に家事・買物、介護、育児にかかる時間（1日平均）をお答えください。（育児は【未就学児あり】）

（単数回答）

【家事・買物】

	n	土 日 平 均 （ 分 ） 家 事 ・ 買 物
全 体	5000	109
男 性	2500	82
女 性	2500	137

【介護】

	n	土 日 平 均 （ 分 ） 介 護
全 体	5000	11
男 性	2500	12
女 性	2500	10

【育児】

	n	土 日 平 均 （ 分 ） 土 育 児
全 体	2000	321
男 性	1000	222
女 性	1000	419



【全員】 Q3. あなたの配偶者が平日（月～金曜日）に家事・買物、介護、育児にかかる時間（1日平均）をお答えください。（育児は【未就学児あり】）

（単数回答）

【家事・買物】

	n	平家事・買物 日平均 (分)
全 体	3033	89
男 性	1538	139
女 性	1495	39

※性別は回答者

【介護】

	n	平介護 日平均 (分)
全 体	3033	7
男 性	1538	10
女 性	1495	4

※性別は回答者

【育児】

	n	平育児 日平均 (分)
全 体	2000	186
男 性	1000	268
女 性	1000	103

※性別は回答者

【全員】 Q4. あなたの配偶者が土日に家事・買物、介護、育児にかかる時間（1日平均）をお答えください。  
 （育児は【未就学児あり】）

（単数回答）

【家事・買物】

	n	土 日 平 均 （ 分 ）
全 体	3033	99
男 性	1538	137
女 性	1495	59

※性別は回答者

【介護】

	n	土 日 平 均 （ 分 ）
全 体	3033	8
男 性	1538	11
女 性	1495	4

※性別は回答者

【育児】

	n	土 日 平 均 （ 分 ）
全 体	2000	259
男 性	1000	283
女 性	1000	236

※性別は回答者

【配偶者あり】 Q5. あなたと配偶者の家事分担の状況にいちばん近いと思うものをお答えください。  
(単数回答)

	n	妻がほぼ全て担っている	担担ど つつち つててら ているか とい が、え ば妻が 多く	る夫 と妻 で平 等に 分担 して い	担担ど つつち つててら ているか とい が、え ば夫が 多く	夫が ほぼ 全て 担っ てい る	主夫 婦以 外(親 、親 族等 )が	そ の 他
全 体	3033 100.0	974 32.1	1485 49.0	404 13.3	108 3.6	39 1.3	13 0.4	10 0.3
男 性	1538 100.0	340 22.1	816 53.1	263 17.1	77 5.0	28 1.8	8 0.5	6 0.4
女 性	1495 100.0	634 42.4	669 44.7	141 9.4	31 2.1	11 0.7	5 0.3	4 0.3

【配偶者あり】 Q6. Q5で1～6に回答した理由をお答えください。

1. 妻がほぼ全て担っている

(複数回答)

	n	か ら の 仕 事 が 忙 し い	夫 の 家 事 が 好 ま い き だ	ら か ら の 家 事 が 好 ま い き だ	い か ら の 家 事 が 好 ま い き だ	夫 が 家 事 が 好 ま い き だ	低 い か ら の 家 事 ス キ ル が	夫 の 家 事 だ と 思 う か ら の 家 事 が 好 ま い き だ	も 家 事 は 女 性 が や る か ら の 家 事 が 好 ま い き だ	家 事 の 影 響	境 や の 影 響	夫 の 育 つ た 家 庭 環 境	妻 の 育 つ た 家 庭 環 境	決 め し 合 い で 分 担 を	話 し 合 い で 分 担 を	な い が な ん と な け で	特 に 決 め た わ け な く	そ の 他
全 体	974	497 51.0	51 5.2	162 16.6	321 33.0	54 5.5	134 13.8	43 4.4	41 4.2	359 36.9	26 2.7	4 1.2	4 1.2	28 8.2	132 38.8	359 36.9	26 2.7	26 2.7
男 性	340	166 48.8	20 5.9	29 8.5	98 28.8	12 3.5	24 7.1	25 7.4	28 8.2	132 38.8	4 1.2	4 1.2	4 1.2	28 8.2	132 38.8	359 36.9	26 2.7	26 2.7
女 性	634	331 52.2	31 4.9	133 21.0	223 35.2	42 6.6	110 17.4	18 2.8	13 2.1	227 35.8	22 3.5	4 1.2	4 1.2	13 2.1	227 35.8	359 36.9	26 2.7	22 3.5

【配偶者あり】 Q6. Q5で1～6に回答した理由をお答えください。

2. どちらかといえば妻が多く担っているが、夫も一部担っている

(複数回答)

	n	か ら の 仕 事 が 忙 し い	夫 の 家 事 が 好 ま い き だ	か 妻 の 家 事 が 好 ま い き だ	ら か ら の 家 事 が 好 ま い き だ	夫 が 家 事 が 好 ま い き だ	低 い か ら の 家 事 ス キ ル が	夫 の 家 事 だ と 思 う か ら の 家 事 が 好 ま い き だ	も 家 事 は 女 性 が や る か ら の 家 事 が 好 ま い き だ	家 事 の 影 響	境 や の 影 響	夫 の 育 つ た 家 庭 環 境	妻 の 育 つ た 家 庭 環 境	決 め し 合 い で 分 担 を	話 し 合 い で 分 担 を	な い が な ん と な け で	特 に 決 め た わ け な く	そ の 他
全 体	1485	885 59.6	48 3.2	96 6.5	106 7.1	67 4.5	34 2.3	335 22.6	24 1.6	29 2.0	122 8.2	75 5.1	40 2.7	24 1.6	29 2.0	122 8.2	75 5.1	40 2.7
男 性	816	477 58.5	32 3.9	60 7.4	55 6.7	34 4.2	18 2.2	178 21.8	16 2.0	13 1.6	66 8.1	28 3.4	20 2.5	16 2.0	13 1.6	66 8.1	28 3.4	20 2.5
女 性	669	408 61.0	16 2.4	36 5.4	51 7.6	33 4.9	16 2.4	157 23.5	8 1.2	16 2.4	56 8.4	47 7.0	20 3.0	8 1.2	16 2.4	56 8.4	47 7.0	20 3.0

決 め し 合 い で 分 担 を	話 し 合 い で 分 担 を	な い が な ん と な け で	特 に 決 め た わ け な く	そ の 他
131 8.8	527 35.5	33 2.2	33 2.2	33 2.2
84 10.3	257 31.5	14 1.7	14 1.7	14 1.7
47 7.0	270 40.4	19 2.8	19 2.8	19 2.8

【配偶者あり】 Q6. Q5で1～6に回答した理由をお答えください。

3. 夫と妻で平等に分担している

(複数回答)

	n	夫の仕事が忙しいから	妻の仕事が忙しいから	夫が家事をやりたいから	妻が家事をやりたいから	夫が家事を嫌いだから	妻が家事を嫌いだから	夫の家事スキルが低いから	妻の家事スキルが低いから	家事は女性がやるものだと思ふから	家事は平等に分担すべきものだと思うから	夫の育った家庭環境の影響	妻の育った家庭環境の影響
全体	404	63 15.6	85 21.0	63 15.6	19 4.7	5 1.2	16 4.0	6 1.5	19 4.7	3 0.7	176 43.6	29 7.2	15 3.7
男性	263	49 18.6	61 23.2	36 13.7	14 5.3	5 1.9	7 2.7	4 1.5	10 3.8	3 1.1	108 41.1	14 5.3	9 3.4
女性	141	14 9.9	24 17.0	27 19.1	5 3.5	0 0.0	9 6.4	2 1.4	9 6.4	0 0.0	68 48.2	15 10.6	6 4.3

話し合いたくから分担	特別な決めごとがないから	その他
58 14.4	182 45.0	3 0.7
40 15.2	118 44.9	3 1.1
18 12.8	64 45.4	0 0.0

【配偶者あり】 Q6. Q5で1～6に回答した理由をお答えください。

4. どちらかといえば夫が多く担っているが、妻も一部担っている

(複数回答)

	n	夫の仕事が忙しいから	妻の仕事が忙しいから	夫が家事をやりたいから	妻が家事をやりたいから	夫が家事を嫌いだから	妻が家事を嫌いだから	夫の家事スキルが低いから	妻の家事スキルが低いから	家事は女性がやるものだと思ふから	家事は平等に分担すべきものだと思うから	夫の育った家庭環境の影響	妻の育った家庭環境の影響
全体	108	2 1.9	35 32.4	23 21.3	3 2.8	1 0.9	22 20.4	3 2.8	18 16.7	1 0.9	19 17.6	12 11.1	4 3.7
男性	77	2 2.6	27 35.1	16 20.8	3 3.9	1 1.3	15 19.5	2 2.6	15 19.5	1 1.3	11 14.3	7 9.1	3 3.9
女性	31	0 0.0	8 25.8	7 22.6	0 0.0	0 0.0	7 22.6	1 3.2	3 9.7	0 0.0	8 25.8	5 16.1	1 3.2

話し合いたくから分担	特別な決めごとがないから	その他
12 11.1	33 30.6	9 8.3
5 6.5	25 32.5	8 10.4
7 22.6	8 25.8	1 3.2

【配偶者あり】 Q6. Q5で1～6に回答した理由をお答えください。

5. 夫がほぼ全て担っている

(複数回答)

	n	妻の 仕事が 忙しい から	夫が 家事を 好きだ から、 や りたい から	妻が 家事を 嫌いだ から、 や りたく ないか ら	妻の 家事ス キルが 低いか ら	夫の 育った 家庭環 境や夫 の考え 方の影 響	妻の 育った 家庭環 境や妻 の考え 方の影 響	か ら話し 合い で分 担を決 めた	特 に決 めた わけ でな い が な ん と な く	そ の 他
全 体	39	11 28.2	6 15.4	11 28.2	15 38.5	5 12.8	3 7.7	5 12.8	13 33.3	0.0
男 性	28	10 35.7	3 10.7	9 32.1	13 46.4	3 10.7	3 10.7	3 10.7	9 32.1	0.0
女 性	11	1 9.1	3 27.3	2 18.2	2 18.2	2 18.2	1 9.1	2 18.2	4 36.4	0.0

【配偶者あり】 Q6. Q5で1～6に回答した理由をお答えください。

6. 夫婦以外（親、親族等）が主に家事をおこなっている

(複数回答)

	n	夫の 仕事が 忙しい から	妻の 仕事が 忙しい から	夫が 家事を 嫌いだ から、 や りたく ないか ら	妻が 家事を 嫌いだ から、 や りたく ないか ら	夫の 家事ス キルが 低いか ら	妻の 家事ス キルが 低いか ら	家 事は 女性 がや るも のだ と思 うか ら	家 事は 平等 に分 担す るべ きも のだ と思 うか ら	夫の 育った 家庭環 境や夫 の考え 方の影 響	妻の 育った 家庭環 境や妻 の考え 方の影 響	か ら話し 合い で分 担を決 めた	特 に決 めた わけ でな い が な ん と な く	そ の 他
全 体	13	6 46.2	4 30.8	0.0	1 7.7	2 15.4	2 15.4	0.0	0.0	1 7.7	1 7.7	2 15.4	3 23.1	1 7.7
男 性	8	2 25.0	2 25.0	0.0	1 12.5	2 25.0	1 12.5	0.0	0.0	1 12.5	0.0	2 25.0	1 12.5	0.0
女 性	5	4 80.0	2 40.0	0.0	0.0	0.0	1 20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2 40.0	1 20.0

【配偶者あり】 Q7. あなたの家庭の家事分担割合についての考えをお答えください。

(単数回答)

	n	も っと 夫が 担う べき	も っと 妻が 担う べき	適 当だ と思 う	が 適 当か はわ から ない
全 体	3033	936	85	1258	754
	100.0	30.9	2.8	41.5	24.9
男 性	1538	368	74	710	386
	100.0	23.9	4.8	46.2	25.1
女 性	1495	568	11	548	368
	100.0	38.0	0.7	36.7	24.6

【配偶者あり】 Q8. 前問で「もっと夫が担うべき」と答えた理由をお答えください。  
(複数回答)

	n	夫から家事を行う余裕があると思	妻にこれ以上家事を行う余裕がないから	夫の家事に対する興味関心が高まっているから	妻が家事をこれ以上するつもりがないから	お互いの仕事量に比べて家事分	友人・知人夫婦と比べて妻の負担が大きいと感じるから	妻がより仕事を始める、又はこれまでより仕事が忙しくなるから	家事をすることが夫の人間的成長につながるから	その他
全 体	936 100.0	385 41.1	323 34.5	64 6.8	85 9.1	281 30.0	103 11.0	124 13.2	197 21.0	17 1.8
男 性	368 100.0	137 37.2	123 33.4	44 12.0	14 3.8	85 23.1	17 4.6	35 9.5	64 17.4	6 1.6
女 性	568 100.0	248 43.7	200 35.2	20 3.5	71 12.5	196 34.5	86 15.1	89 15.7	133 23.4	11 1.9

【配偶者あり】 Q9. 前問で「もっと妻が担うべき」と答えた理由をお答えください。  
(複数回答)

	n	妻に家事を行う余裕があると思	夫にこれ以上家事を行う余裕がないから	高妻の家事に対する興味関心が高まっているから	夫が家事をこれ以上するつもりがないから	お互いの仕事量に比べて家事分	友人・知人夫婦と比べて夫の負担が大きいと感じるから	夫がより仕事を始める、又はこれまでより仕事が忙しくなるから	家事をすることが妻の人間的成長につながるから	その他
全 体	85 100.0	40 47.1	28 32.9	9 10.6	15 17.6	33 38.8	11 12.9	5 5.9	6 7.1	3 3.5
男 性	74 100.0	35 47.3	24 32.4	8 10.8	13 17.6	29 39.2	9 12.2	3 4.1	4 5.4	2 2.7
女 性	11 100.0	5 45.5	4 36.4	1 9.1	2 18.2	4 36.4	2 18.2	2 18.2	2 18.2	1 9.1

【配偶者あり】 Q10. 前問で「適当だと思う」又は、「このままでいい」と考える理由をお答えください。  
(複数回答)

	n	夫婦で納得しているから	妻は納得しているが夫が納得していないから	夫は納得しているが妻が納得していないから	夫にこれ以上家事を行う余裕がないから	妻にこれ以上家事を行う余裕がないから	夫が家事をこれ以上するつもりがないから	妻が家事をこれ以上するつもりがないから	負担を見直すこれといったきっかけが無いから	家事分担を話し合いたくないから	その他
全 体	2012 100.0	1472 73.2	62 3.1	32 1.6	296 14.7	58 2.9	91 4.5	31 1.5	257 12.8	102 5.1	27 1.3
男 性	1096 100.0	802 73.2	54 4.9	9 0.8	134 12.2	36 3.3	41 3.7	17 1.6	153 14.0	48 4.4	8 0.7
女 性	916 100.0	670 73.1	8 0.9	23 2.5	162 17.7	22 2.4	50 5.5	14 1.5	104 11.4	54 5.9	19 2.1

【未就学児あり】 Q11. あなたと配偶者の育児分担の状況にいちばん近いと思うものをお答えください。  
(単数回答)

	n	妻がほぼ全て担っている	多く担っているが、妻が一部担っている	どちらかといえば、夫が多担っている	夫と妻で平等に分担している	多く担っているが、妻が一部担っている	夫がほぼ全て担っている	夫婦以外(親、親族等)が主に育児を担っている	その他
全体	2000 100.0	497 24.9	1111 55.6	316 15.8	47 2.4	13 0.7	5 0.3	11 0.6	
男性	1000 100.0	157 15.7	595 59.5	197 19.7	28 2.8	11 1.1	5 0.5	7 0.7	
女性	1000 100.0	340 34.0	516 51.6	119 11.9	19 1.9	2 0.2	0 0.0	4 0.4	

【未就学児あり】 Q12. Q11で1~6に回答した理由をお答えください。

1. 妻がほぼ全て担っている

(複数回答)

	n	夫の仕事が忙しいから	妻が育児を好きだから	夫が育児を嫌いだから	夫の育児スキルが低いから	育児は女性からやるものだと思うから	影響の大きい親の考え	妻の育った家庭環境	話し合いで分担を決めたから	特になく	その他
全体	497 100.0	336 67.6	30 6.0	23 4.6	119 23.9	15 3.0	45 9.1	6 1.2	13 2.6	129 26.0	14 2.8
男性	157 100.0	104 66.2	9 5.7	2 1.3	28 17.8	5 3.2	8 5.1	4 2.5	10 6.4	45 28.7	0 0.0
女性	340 100.0	232 68.2	21 6.2	21 6.2	91 26.8	10 2.9	37 10.9	2 0.6	3 0.9	84 24.7	14 4.1

【未就学児あり】 Q12. Q11で1~6に回答した理由をお答えください。

2. どちらかといえば妻が多く担っているが、夫も一部担っている

(複数回答)

	n	夫の仕事が忙しいから	妻の仕事が忙しいから	夫が育児を好きだから	妻が育児を嫌いだから	夫が育児を嫌いだから	妻が育児を嫌いだから	夫の育児スキルが低いから	妻の育児スキルが低いから	育児は女性からやるものだと思うから	影響の大きい親の考え	妻の育った家庭環境	影響の大きい親の考え	妻の育った家庭環境
全体	1111 100.0	736 66.2	19 1.7	80 7.2	74 6.7	9 0.8	8 0.7	152 13.7	7 0.6	13 1.2	98 8.8	31 2.8	23 2.1	
男性	595 100.0	380 63.9	14 2.4	37 6.2	38 6.4	4 0.7	4 0.7	79 13.3	5 0.8	5 0.8	45 7.6	9 1.5	10 1.7	
女性	516 100.0	356 69.0	5 1.0	43 8.3	36 7.0	5 1.0	4 0.8	73 14.1	2 0.4	8 1.6	53 10.3	22 4.3	13 2.5	

話し合いで決めたから	特になく	その他
69 6.2	344 31.0	31 2.8
45 7.6	174 29.2	15 2.5
24 4.7	170 32.9	16 3.1

【未就学児あり】 Q12. Q11で1～6に回答した理由をお答えください。

3. 夫と妻で平等に分担している

(複数回答)

	n	夫の仕事が忙しいから	妻の仕事が忙しいから	夫が育児を好きだから	妻が育児を好きだから	夫が育児を嫌いだから	妻が育児を嫌いだから	夫の育児スキルが低いから	妻の育児スキルが低いから	育児は女性がやるものだと思うから	育児は平等に分担するべきものだと思うから	夫の親の考え方の影響	妻の親の考え方の影響
全体	316 100.0	48 15.2	37 11.7	67 21.2	36 11.4	1 0.3	5 1.6	6 1.9	9 2.8	0 0.0	114 36.1	12 3.8	8 2.5
男性	197 100.0	30 15.2	27 13.7	38 19.3	26 13.2	1 0.5	2 1.0	6 3.0	5 2.5	0 0.0	59 29.9	10 5.1	8 4.1
女性	119 100.0	18 15.1	10 8.4	29 24.4	10 8.4	0 0.0	3 2.5	0 0.0	4 3.4	0 0.0	55 46.2	2 1.7	0 0.0

を話し合いたいから分担	なで特 くない決 がなた んわけ	その他
33 10.4	131 41.5	2 0.6
24 12.2	86 43.7	0 0.0
9 7.6	45 37.8	2 1.7

【未就学児あり】 Q12. Q11で1～6に回答した理由をお答えください。

4. どちらかといえば夫が多く担っているが、妻も一部担っている

(複数回答)

	n	夫の仕事が忙しいから	妻の仕事が忙しいから	夫が育児を好きだから、や	妻が育児を好きだから、や	夫が育児を嫌いだから、や	妻が育児を嫌いだから、や	夫の育児スキルが低いから	妻の育児スキルが低いから	育児は女性がやるものだと思うから	育児は平等に分担するべきものだと思うから	親の親の考え方の影響	妻の親の考え方の影響
全体	47 100.0	1 2.1	10 21.3	16 34.0	4 8.5	2 4.3	6 12.8	2 4.3	7 14.9	1 2.1	5 10.6	6 12.8	3 6.4
男性	28 100.0	1 3.6	7 25.0	8 28.6	3 10.7	1 3.6	4 14.3	2 7.1	3 10.7	0 0.0	3 10.7	1 3.6	3 10.7
女性	19 100.0	0 0.0	3 15.8	8 42.1	1 5.3	1 5.3	2 10.5	0 0.0	4 21.1	1 5.3	2 10.5	5 26.3	0 0.0

を話し合いたいから分担	なで特 くない決 がなた んわけ	その他
4 8.5	12 25.5	2 4.3
2 7.1	7 25.0	0 0.0
2 10.5	5 26.3	2 10.5



【未就学児あり】 Q12. Q11で1～6に回答した理由をお答えください。

5. 夫がほぼ全て担っている

(複数回答)

	n	妻の仕事が忙しいから	夫が育児を好きだから、やりたから	妻が育児を嫌いだから、やりたくないから	妻の育児スキルが低いから	夫の育つた家庭環境や夫の親の考え方の影響	妻の育つた家庭環境や妻の親の考え方の影響	話し合いで分担を決めたから	特になく	特に決めたわけではないがなん	その他
全体	13 100.0	0 0.0	0 0.0	6 46.2	3 23.1	0 0.0	0 0.0	3 23.1	3 23.1	0 0.0	
男性	11 100.0	0 0.0	0 0.0	5 45.5	3 27.3	0 0.0	0 0.0	2 18.2	3 27.3	0 0.0	
女性	2 100.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	

【未就学児あり】 Q12. Q11で1～6に回答した理由をお答えください。

6. 夫婦以外（親、親族等）が主に育児をおこなっている

(複数回答)

	n	夫の仕事が忙しいから	妻の仕事が忙しいから	夫が育児を嫌いだから、やりたくないから	妻が育児を嫌いだから、やりたくないから	夫の育児スキルが低いから	妻の育児スキルが低いから	育児は女性がやるものだと思うから	育児は平等に分担するべきものだと思うから	夫の育つた家庭環境や夫の親の考え方の影響	妻の育つた家庭環境や妻の親の考え方の影響	話し合いで分担を決めたから	特になく	特に決めたわけではないがなん	その他
全体	5 100.0	1 20.0	1 20.0	1 20.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 20.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 20.0	2 40.0	0 0.0	
男性	5 100.0	1 20.0	1 20.0	1 20.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 20.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 20.0	2 40.0	0 0.0	
女性	0 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	

【未就学児あり】 Q13. あなたの家庭の育児分担割合についての考えをお答えください。

(単数回答)

	n	もっと夫が担うべき	もっと妻が担うべき	適当だと思う	適当かはわからないがこのままでもいい
全体	2000	713	44	848	395
	100.0	35.7	2.2	42.4	19.8
男性	1000	278	38	475	209
	100.0	27.8	3.8	47.5	20.9
女性	1000	435	6	373	186
	100.0	43.5	0.6	37.3	18.6

【未就学児あり】 Q14. Q13で1「もっと夫が担うべき」と答えた理由をお答えください。  
(複数回答)

	n	夫から育児を行う余裕があると思	妻にこれ以上育児を行う余裕がないから	夫の育児に対する興味関心が高まっているから	妻が育児をこれ以上するつもりがないから	お互いの仕事量に比べて育児分	友人・知人夫婦等に比べて妻の負担が大きいと感じるから	妻が仕事を始める、又はこれまでより仕事が忙しくなるから	長男をすることが夫の人的成	その他
全体	713 100.0	254 35.6	198 27.8	103 14.4	25 3.5	166 23.3	69 9.7	98 13.7	208 29.2	21 2.9
男性	278 100.0	80 28.8	81 29.1	56 20.1	5 1.8	48 17.3	15 5.4	33 11.9	67 24.1	6 2.2
女性	435 100.0	174 40.0	117 26.9	47 10.8	20 4.6	118 27.1	54 12.4	65 14.9	141 32.4	15 3.4

【未就学児あり】 Q15. Q13で2「もっと妻が担うべき」と答えた理由をお答えください。  
(複数回答)

	n	妻から育児を行う余裕があると思	夫にこれ以上育児を行う余裕がないから	妻の育児に対する興味関心が高まっているから	夫が育児をこれ以上するつもりがないから	お互いの仕事量に比べて育児分	友人・知人夫婦等に比べて夫の負担が大きいと感じるから	夫が仕事を始める、又はこれまでより仕事が忙しくなるから	長男をすることが妻の人的成	その他
全体	44 100.0	13 29.5	16 36.4	5 11.4	4 9.1	11 25.0	3 6.8	1 2.3	5 11.4	2 4.5
男性	38 100.0	11 28.9	14 36.8	3 7.9	4 10.5	11 28.9	3 7.9	1 2.6	5 13.2	2 5.3
女性	6 100.0	2 33.3	2 33.3	2 33.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

【未就学児あり】 Q16. Q13で3「適当だと思う」又は、4「このままでいい」と考える理由をお答えください。  
(複数回答)

	n	夫婦で納得しているから	納得しているから(妻は納得していないが)	納得しているから(夫は納得していないが)	夫にこれ以上育児を行う余裕がないから	妻にこれ以上育児を行う余裕がないから	夫が育児をこれ以上するつもりがないから	妻が育児をこれ以上するつもりがないから	かけが無いから	分担を見直すこれといったきつ	育児分担当を話し合いたくないか	その他
全体	1243 100.0	894 71.9	38 3.1	15 1.2	191 15.4	36 2.9	26 2.1	11 0.9	152 12.2	52 4.2	21 1.7	
男性	684 100.0	487 71.2	33 4.8	7 1.0	90 13.2	16 2.3	13 1.9	6 0.9	102 14.9	29 4.2	6 0.9	
女性	559 100.0	407 72.8	5 0.9	8 1.4	101 18.1	20 3.6	13 2.3	5 0.9	50 8.9	23 4.1	15 2.7	

【配偶者あり】 Q17. 以下の家事について、それぞれあなたと配偶者どちらが行っているかお答えください。  
以下の家事以外にあなたの家庭で行っているものがあればその他にご記入ください。

1. 炊事  
(単数回答)

	n	主にあなたが 行っている	主に配偶者が 行っている	夫婦で分担して いる	夫婦どちらとも 行っていない家事
全体	3033 100.0	1448 47.7	1165 38.4	400 13.2	20 0.7
男性 (回答者)	1538 100.0	161 10.5	1096 71.3	267 17.4	14 0.9
女性 (回答者)	1495 100.0	1287 86.1	69 4.6	133 8.9	6 0.4

【配偶者あり】 Q17. 以下の家事について、それぞれあなたと配偶者どちらが行っているかお答えください。  
以下の家事以外にあなたの家庭で行っているものがあればその他にご記入ください。

2. 食事の後片付け  
(単数回答)

	n	主にあなたが 行っている	主に配偶者が 行っている	夫婦で分担して いる	夫婦どちらとも 行っていない家事
全体	3033 100.0	1527 50.3	776 25.6	713 23.5	17 0.6
男性 (回答者)	1538 100.0	558 36.3	546 35.5	422 27.4	12 0.8
女性 (回答者)	1495 100.0	969 64.8	230 15.4	291 19.5	5 0.3

【配偶者あり】 Q17. 以下の家事について、それぞれあなたと配偶者どちらが行っているかお答えください。  
以下の家事以外にあなたの家庭で行っているものがあればその他にご記入ください。

3. 掃除  
(単数回答)

	n	主にあなたが 行っている	主に配偶者が 行っている	夫婦で分担して いる	夫婦どちらとも 行っていない家事
全体	3033 100.0	1383 45.6	859 28.3	765 25.2	26 0.9
男性 (回答者)	1538 100.0	302 19.6	752 48.9	467 30.4	17 1.1
女性 (回答者)	1495 100.0	1081 72.3	107 7.2	298 19.9	9 0.6

【配偶者あり】 Q17. 以下の家事について、それぞれあなたと配偶者どちらが行っているかお答えください。  
以下の家事以外にあなたの家庭で行っているものがあればその他にご記入ください。

4. 洗濯  
(単数回答)

	n	主にあなたが 行っている	主に配偶者が 行っている	夫婦で分担して いる	夫婦どちらとも 行っていない
全体	3033 100.0	1484 48.9	924 30.5	596 19.7	29 1.0
男性 (回答者)	1538 100.0	320 20.8	829 53.9	370 24.1	19 1.2
女性 (回答者)	1495 100.0	1164 77.9	95 6.4	226 15.1	10 0.7

【配偶者あり】 Q17. 以下の家事について、それぞれあなたと配偶者どちらが行っているかお答えください。  
以下の家事以外にあなたの家庭で行っているものがあればその他にご記入ください。

5. ゴミだし  
(単数回答)

	n	主にあなたが 行っている	主に配偶者が 行っている	夫婦で分担して いる	夫婦どちらとも 行っていない
全体	3033 100.0	1483 48.9	947 31.2	568 18.7	35 1.2
男性 (回答者)	1538 100.0	872 56.7	328 21.3	323 21.0	15 1.0
女性 (回答者)	1495 100.0	611 40.9	619 41.4	245 16.4	20 1.3

【配偶者あり】 Q17. 以下の家事について、それぞれあなたと配偶者どちらが行っているかお答えください。  
以下の家事以外にあなたの家庭で行っているものがあればその他にご記入ください。

6. 買物  
(単数回答)

	n	主にあなたが 行っている	主に配偶者が 行っている	夫婦で分担して いる	夫婦どちらとも 行っていない
全体	3033 100.0	1327 43.8	754 24.9	929 30.6	23 0.8
男性 (回答者)	1538 100.0	266 17.3	661 43.0	596 38.8	15 1.0
女性 (回答者)	1495 100.0	1061 71.0	93 6.2	333 22.3	8 0.5

【配偶者あり】 Q17. 以下の家事について、それぞれあなたと配偶者どちらが行っているかお答えください。  
以下の家事以外にあなたの家庭で行っているものがあればその他にご記入ください。

7. 家計の管理

(単数回答)

	n	主にあなたが 行っている	主に配偶者が 行っている	夫婦で分担して いる	夫婦どちらとも 行っていない
全体	3033 100.0	1575 51.9	783 25.8	486 16.0	189 6.2
男性 (回答者)	1538 100.0	661 43.0	524 34.1	271 17.6	82 5.3
女性 (回答者)	1495 100.0	914 61.1	259 17.3	215 14.4	107 7.2

【配偶者あり】 Q17. 以下の家事について、それぞれあなたと配偶者どちらが行っているかお答えください。  
以下の家事以外にあなたの家庭で行っているものがあればその他にご記入ください。

8. 自治会町内会への出席

(単数回答)

	n	主にあなたが 行っている	主に配偶者が 行っている	夫婦で分担して いる	夫婦どちらとも 行っていない
全体	3033 100.0	566 18.7	394 13.0	184 6.1	1889 62.3
男性 (回答者)	1538 100.0	290 18.9	232 15.1	129 8.4	887 57.7
女性 (回答者)	1495 100.0	276 18.5	162 10.8	55 3.7	1002 67.0

【配偶者あり】 Q17. 以下の家事について、それぞれあなたと配偶者どちらが行っているかお答えください。  
以下の家事以外にあなたの家庭で行っているものがあればその他にご記入ください。

9. 名もなき家事(※)

(※) 家事のうち、「掃除」「洗濯」「炊事」のように具体的な名称のない作業。

ゴミの分別、脱ぎっぱなしの服の片付け、トイレトペーパーの補充といった細々とした作業を指す。

(単数回答)

	n	主にあなたが 行っている	主に配偶者が 行っている	夫婦で分担して いる	夫婦どちらとも 行っていない
全体	3033 100.0	1451 47.8	509 16.8	963 31.8	110 3.6
男性 (回答者)	1538 100.0	257 16.7	486 31.6	715 46.5	80 5.2
女性 (回答者)	1495 100.0	1194 79.9	23 1.5	248 16.6	30 2.0

【配偶者あり】 Q17. 以下の家事について、それぞれあなたと配偶者どちらが行っているかお答えください。以下の家事以外にあなたの家庭で行っているものがあればその他にご記入ください。

10. その他  
(単数回答)

	n	主にあなたが 行っている 家事	主に配偶者が 行っている 家事	夫婦で 分担して いる家事	夫婦どちら とも行っ ていない 家事
全体	331 100.0	161 48.6	66 19.9	57 17.2	47 14.2
男性 (回答者)	173 100.0	78 45.1	31 17.9	36 20.8	28 16.2
女性 (回答者)	158 100.0	83 52.5	35 22.2	21 13.3	19 12.0

【配偶者あり】 Q18. Q17で主にあなたが行っていると回答した家事のうち、配偶者に分担してほしいと思う家事をお答えください。

(複数回答)

	n	炊事	食事の 後片付け	掃除	洗濯	ゴミ だし	買物	家計の 管理	自治会 町内会 への 出席	名も なき 家事	その他
全体	n 件数 比率	1448 280 19.3	1527 482 31.6	1383 477 34.5	1484 212 14.3	1483 348 23.5	1327 140 10.6	1575 93 5.9	566 105 18.6	1451 675 46.5	161 40 24.8
男性	n 件数 比率	161 41 25.5	558 71 12.7	302 63 20.9	320 45 14.1	872 67 7.7	266 22 8.3	661 46 7.0	290 26 9.0	257 53 20.6	78 4 5.1
女性	n 件数 比率	1287 239 18.6	969 411 42.4	1081 414 38.3	1164 167 14.3	611 281 46.0	1061 118 11.1	914 47 5.1	276 79 28.6	1194 622 52.1	83 36 43.4

【未就学児あり】 Q19. 以下の育児について、それぞれあなたと配偶者どちらが行っているかお答えください。以下の育児以外にあなたの家庭で行っているものがあればその他にご記入ください。

1. 食事  
(単数回答)

	n	主にあなたが 行っている 育児	主に配偶者が 行っている 育児	夫婦で 分担して いる 育児	夫婦どちら とも行っ ていない 育児
全体	2000 100.0	926 46.3	613 30.7	443 22.2	18 0.9
男性 (回答者)	1000 100.0	85 8.5	597 59.7	305 30.5	13 1.3
女性 (回答者)	1000 100.0	841 84.1	16 1.6	138 13.8	5 0.5

【未就学児あり】 Q19. 以下の育児について、それぞれあなたと配偶者どちらが行っているかお答えください。以下の育児以外にあなたの家庭で行っているものがあればその他にご記入ください。

2. 寝かしつけ

(単数回答)

	n	主にあなたが 行っている	主に配偶者が 行っている	夫婦で分担して いる	夫婦どちらとも 行っていない
全体	2000 100.0	873 43.7	608 30.4	473 23.7	46 2.3
男性 (回答者)	1000 100.0	138 13.8	541 54.1	296 29.6	25 2.5
女性 (回答者)	1000 100.0	735 73.5	67 6.7	177 17.7	21 2.1

【未就学児あり】 Q19. 以下の育児について、それぞれあなたと配偶者どちらが行っているかお答えください。以下の育児以外にあなたの家庭で行っているものがあればその他にご記入ください。

3. 風呂

(単数回答)

	n	主にあなたが 行っている	主に配偶者が 行っている	夫婦で分担して いる	夫婦どちらとも 行っていない
全体	2000 100.0	771 38.6	453 22.7	758 37.9	18 0.9
男性 (回答者)	1000 100.0	321 32.1	239 23.9	429 42.9	11 1.1
女性 (回答者)	1000 100.0	450 45.0	214 21.4	329 32.9	7 0.7

【未就学児あり】 Q19. 以下の育児について、それぞれあなたと配偶者どちらが行っているかお答えください。以下の育児以外にあなたの家庭で行っているものがあればその他にご記入ください。

4. 着替え

(単数回答)

	n	主にあなたが 行っている	主に配偶者が 行っている	夫婦で分担して いる	夫婦どちらとも 行っていない
全体	2000 100.0	802 40.1	419 21.0	696 34.8	83 4.2
男性 (回答者)	1000 100.0	101 10.1	389 38.9	469 46.9	41 4.1
女性 (回答者)	1000 100.0	701 70.1	30 3.0	227 22.7	42 4.2

【未就学児あり】 Q19. 以下の育児について、それぞれあなたと配偶者どちらが行っているかお答えください。以下の育児以外にあなたの家庭で行っているものがあればその他にご記入ください。

5. トイレ・おむつ替え

(単数回答)

	n	主にあなたが 行っている	主に配偶者が 行っている	夫婦で分担して いる	夫婦どちらとも 行っていない
全体	2000 100.0	670 33.5	306 15.3	878 43.9	146 7.3
男性 (回答者)	1000 100.0	90 9.0	282 28.2	544 54.4	84 8.4
女性 (回答者)	1000 100.0	580 58.0	24 2.4	334 33.4	62 6.2

【未就学児あり】 Q19. 以下の育児について、それぞれあなたと配偶者どちらが行っているかお答えください。以下の育児以外にあなたの家庭で行っているものがあればその他にご記入ください。

6. 日常的な幼稚園・保育園への送迎

(単数回答)

	n	主にあなたが 行っている	主に配偶者が 行っている	夫婦で分担して いる	夫婦どちらとも 行っていない
全体	2000 100.0	583 29.2	486 24.3	548 27.4	383 19.2
男性 (回答者)	1000 100.0	87 8.7	459 45.9	319 31.9	135 13.5
女性 (回答者)	1000 100.0	496 49.6	27 2.7	229 22.9	248 24.8

【未就学児あり】 Q19. 以下の育児について、それぞれあなたと配偶者どちらが行っているかお答えください。以下の育児以外にあなたの家庭で行っているものがあればその他にご記入ください。

7. 子供の発熱等による急な幼稚園・保育園のお迎え

(単数回答)

	n	主にあなたが 行っている	主に配偶者が 行っている	夫婦で分担して いる	夫婦どちらとも 行っていない
全体	2000 100.0	713 35.7	580 29.0	315 15.8	392 19.6
男性 (回答者)	1000 100.0	69 6.9	564 56.4	230 23.0	137 13.7
女性 (回答者)	1000 100.0	644 64.4	16 1.6	85 8.5	255 25.5



【未就学児あり】 Q19. 以下の育児について、それぞれあなたと配偶者どちらが行っているかお答えください。以下の育児以外にあなたの家庭で行っているものがあればその他にご記入ください。

8. 幼稚園・保育園とのやり取り（連絡帳、事務手続き）

（単数回答）

	n	主にあなたが行っている	主に配偶者が行っている	夫婦で分担している	夫婦どちらとも行っていない
全体	2000 100.0	737 36.9	681 34.1	203 10.2	379 19.0
男性 （回答者）	1000 100.0	51 5.1	665 66.5	151 15.1	133 13.3
女性 （回答者）	1000 100.0	686 68.6	16 1.6	52 5.2	246 24.6

【未就学児あり】 Q19. 以下の育児について、それぞれあなたと配偶者どちらが行っているかお答えください。以下の育児以外にあなたの家庭で行っているものがあればその他にご記入ください。

9. 子供と遊ぶ

（単数回答）

	n	主にあなたが行っている	主に配偶者が行っている	夫婦で分担している	夫婦どちらとも行っていない
全体	2000 100.0	505 25.3	222 11.1	1260 63.0	13 0.7
男性 （回答者）	1000 100.0	135 13.5	156 15.6	701 70.1	8 0.8
女性 （回答者）	1000 100.0	370 37.0	66 6.6	559 55.9	5 0.5

【未就学児あり】 Q19. 以下の育児について、それぞれあなたと配偶者どちらが行っているかお答えください。以下の育児以外にあなたの家庭で行っているものがあればその他にご記入ください。

10. 看病・通院

（単数回答）

	n	主にあなたが行っている	主に配偶者が行っている	夫婦で分担している	夫婦どちらとも行っていない
全体	2000 100.0	828 41.4	515 25.8	555 27.8	102 5.1
男性 （回答者）	1000 100.0	57 5.7	499 49.9	398 39.8	46 4.6
女性 （回答者）	1000 100.0	771 77.1	16 1.6	157 15.7	56 5.6

【未就学児あり】 Q19. 以下の育児について、それぞれあなたと配偶者どちらが行っているかお答えください。以下の育児以外にあなたの家庭で行っているものがあればその他にご記入ください。

11. 幼稚園・保育園の臨時休園児等の対応

(単数回答)

	n	い 主 る に 育 児 に あ な た が 行 っ て	い 主 る に 育 児 に 配 偶 者 が 行 っ て	育 夫 児 婦 で 分 担 し て い る	て 夫 婦 ど ち ら と も 行 っ て
全 体	2000 100.0	668 33.4	513 25.7	408 20.4	411 20.6
男 性 (回答者)	1000 100.0	48 4.8	500 50.0	301 30.1	151 15.1
女 性 (回答者)	1000 100.0	620 62.0	13 1.3	107 10.7	260 26.0

【未就学児あり】 Q19. 以下の育児について、それぞれあなたと配偶者どちらが行っているかお答えください。以下の育児以外にあなたの家庭で行っているものがあればその他にご記入ください。

12. 習い事・塾への送迎

(単数回答)

	n	い 主 る に 育 児 に あ な た が 行 っ て	い 主 る に 育 児 に 配 偶 者 が 行 っ て	育 夫 児 婦 で 分 担 し て い る	て 夫 婦 ど ち ら と も 行 っ て
全 体	2000 100.0	469 23.5	327 16.4	325 16.3	879 44.0
男 性 (回答者)	1000 100.0	89 8.9	300 30.0	237 23.7	374 37.4
女 性 (回答者)	1000 100.0	380 38.0	27 2.7	88 8.8	505 50.5

【未就学児あり】 Q19. 以下の育児について、それぞれあなたと配偶者どちらが行っているかお答えください。以下の育児以外にあなたの家庭で行っているものがあればその他にご記入ください。

13. その他

(単数回答)

	n	い 主 る に 育 児 に あ な た が 行 っ て	い 主 る に 育 児 に 配 偶 者 が 行 っ て	育 夫 児 婦 で 分 担 し て い る	て 夫 婦 ど ち ら と も 行 っ て
全 体	331 100.0	161 48.6	66 19.9	57 17.2	47 14.2
男 性 (回答者)	173 100.0	78 45.1	31 17.9	36 20.8	28 16.2
女 性 (回答者)	158 100.0	83 52.5	35 22.2	21 13.3	19 12.0

【未就学児あり】 Q20. Q19であなたが主に行っていると回答した育児のうち、配偶者に分担してほしいと思う育児をお答えください。

(複数回答)

	n	食事	寝かしつけ	風呂	着替え	トイレ・おむつ替え	日常的な送迎への送迎	幼稚園・保育園の発熱等による急な送迎	幼稚園・保育園とのやり取り(連絡帳、事務手続き)	子供と遊ぶ	看病・通院	幼稚園・保育園の臨時休園等の対応	習い事・塾への送迎	その他
全体	n 件数 比率	926 239 25.8	873 355 40.7	771 255 33.1	802 200 24.9	670 219 32.7	583 149 25.6	713 147 20.6	737 134 18.2	505 290 57.4	828 145 17.5	668 109 16.3	469 95 20.3	161 20 12.4
男性	n 件数 比率	85 28 32.9	138 18 13.0	321 26 8.1	101 11 10.9	90 12 13.3	87 16 18.4	69 12 17.4	51 9 17.6	135 35 25.9	57 5 8.8	48 5 10.4	89 10 11.2	78 1 1.3
女性	n 件数 比率	841 211 25.1	735 337 45.9	450 229 50.9	701 189 27.0	580 207 35.7	496 133 26.8	644 135 21.0	686 125 18.2	370 255 68.9	771 140 18.2	620 104 16.8	380 85 22.4	83 19 22.9

【配偶者あり】 Q21. (【男性】あなたの身近に、) (【女性】あなたの身近で配偶者以外に、) 積極的に家事・育児を実践している男性はいますか。あてはまるものをお選びください。

(単数回答)

	n	いる	いない
全体	3033 100.0	1305 43.0	1728 57.0
男性	1538 100.0	768 49.9	770 50.1
女性	1495 100.0	537 35.9	958 64.1

【配偶者あり】 Q22. コロナ禍における家事・育児の変化と家事・育児分担への影響についてお伺いします。平日の在宅時間のうち仕事以外(家事、育児、趣味、睡眠等)に使える時間はどの程度変化しましたか。コロナ禍以前と直近1か月を比較してお答えください。

(単数回答)

	n	増4 加時 した 以上	増3 加し した 時間 程度	増2 加し した 時間 程度	増1 加し した 時間 程度	増0 加し した 時間 程度	は仕 変わ 以外 に使 えな い時 間	減0 少し した 時間 程度	減1 少し した 時間 程度	減2 少し した 時間 程度	減3 少し した 時間 程度	減4 少時 間た 以上
全体	3033 100.0	237 7.8	128 4.2	261 8.6	403 13.3	184 6.1	1698 56.0	16 0.5	34 1.1	31 1.0	11 0.4	30 1.0
男性	1538 100.0	125 8.1	75 4.9	177 11.5	249 16.2	102 6.6	767 49.9	6 0.4	7 0.5	12 0.8	6 0.4	12 0.8
女性	1495 100.0	112 7.5	53 3.5	84 5.6	154 10.3	82 5.5	931 62.3	10 0.7	27 1.8	19 1.3	5 0.3	18 1.2

【配偶者あり】 Q23. Q22で変化した時間のうち、実際に家事にかかる時間はどの程度変化しましたか。  
Q22での増減の範囲内でお答えください。

(単数回答)

1 Q22で1～5と回答した方

	n	増4 加時 した 以上	増3 加し した 時間 程度	増2 加し した 時間 程度	増1 加し した 時間 程度	増0 加し した 時間 程度	い 家 事 時 間 は 変 わ っ て い な い
全 体	1213 100.0	78 6.4	44 3.6	128 10.6	346 28.5	419 34.5	198 16.3
男 性	728 100.0	51 7.0	19 2.6	73 10.0	218 29.9	275 37.8	92 12.6
女 性	485 100.0	27 5.6	25 5.2	55 11.3	128 26.4	144 29.7	106 21.9

2 Q22で7～11と回答した方

	n	い 家 事 時 間 は 変 わ っ て い な い	減0 少し した 時間 程度	減1 少し した 時間 程度	減2 少し した 時間 程度	減3 少し した 時間 程度	減4 少時 間 した 以上
全 体	122 100.0	73 59.8	14 11.5	15 12.3	8 6.6	3 2.5	9 7.4
男 性	43 100.0	22 51.2	5 11.6	6 14.0	4 9.3	1 2.3	5 11.6
女 性	79 100.0	51 64.6	9 11.4	9 11.4	4 5.1	2 2.5	4 5.1

【配偶者あり】 【Q23で1～5と回答した方が対象】

Q24. あなたの家事にかかる時間が増加した理由をお答えください。

(複数回答)

	n	家事にかける時間が減った	通勤時間や残業時間が減った	増えたから	家庭内のやるべき家事が増えた	配偶者が家事にかからなくなった	話し合いで分担を決めた	家事に興味が出てきた	時間をかけて丁寧に行いたいと思ったから	その他	特に理由はない
全体	1015 100.0	607 59.8	304 30.0	89 8.8	54 5.3	53 5.2	61 6.0	32 3.2	70 6.9		
男性	636 100.0	432 67.9	130 20.4	69 10.8	47 7.4	33 5.2	25 3.9	10 1.6	46 7.2		
女性	379 100.0	175 46.2	174 45.9	20 5.3	7 1.8	20 5.3	36 9.5	22 5.8	24 6.3		

【配偶者あり】 【Q23で7～11と回答した方が対象】

Q25. あなたの家事にかかる時間が減少した理由をお答えください。

(複数回答)

	n	家事にかける時間が減った	通勤時間や残業時間が減った	増えたから	家庭内のやるべき家事が減った	配偶者が家事にかからなくなった	話し合いで分担を決めた	家事以外のことへの興味が出てきたから	なるべく簡素化して家事を考えたから	その他	特に理由はない
全体	49 100.0	22 44.9	2 4.1	7 14.3	5 10.2	4 8.2	3 6.1	6 12.2	7 14.3		
男性	21 100.0	14 66.7	0 0.0	1 4.8	4 19.0	2 9.5	1 4.8	0 0.0	3 14.3		
女性	28 100.0	8 28.6	2 7.1	6 21.4	1 3.6	2 7.1	2 7.1	6 21.4	4 14.3		

【未就学児あり】 Q26. Q22で変化した時間のうち、実際に育児にかかる時間はどの程度変化しましたか。  
Q22での増減の範囲内でお答えください。

(単数回答)

1 Q22で1～5と回答した方

	n	増4 時 加 し 上	増3 時 加 し 4 時 間 程 度	増2 時 加 し 3 時 間 程 度	増1 時 加 し 2 時 間 程 度	増0 時 加 し 1 時 間 程 度	い 育 児 時 間 は 変 わ っ て
全 体	805 100.0	82 10.2	35 4.3	80 9.9	230 28.6	192 23.9	186 23.1
男 性	496 100.0	45 9.1	19 3.8	59 11.9	169 34.1	145 29.2	59 11.9
女 性	309 100.0	37 12.0	16 5.2	21 6.8	61 19.7	47 15.2	127 41.1

2 Q22で7～11と回答した方

	n	い 育 児 時 間 は 変 わ っ て	減0 時 少 し 1 時 間 程 度	減1 時 少 し 2 時 間 程 度	減2 時 少 し 3 時 間 程 度	減3 時 少 し 4 時 間 程 度	減4 時 少 し 上
全 体	92 100.0	64 69.6	10 10.9	8 8.7	5 5.4	1 1.1	4 4.3
男 性	33 100.0	19 57.6	4 12.1	6 18.2	1 3.0	0 0.0	3 9.1
女 性	59 100.0	45 76.3	6 10.2	2 3.4	4 6.8	1 1.7	1 1.7

【未就学児あり】 【Q26で1～5と回答した方が対象】

Q27. あなたの育児にかかる時間が増加した理由をお答えください。

(複数回答)

	n	か 事 通 ら に 勤 か 時 間 を 残 業 が 時 間 を 減 ら す 等 の 仕 事	増 家 庭 内 の 時 間 を 減 ら す 等 の 仕 事	配 偶 者 が 減 ら す 等 の 仕 事	か 話 し 合 い で 分 担 を 決 め た	ら 育 児 に 興 味 が で て き た	た 時 間 を か け て か ら 子 供 に 接 し	そ の 他	特 に 理 由 は な い
全 体	619 100.0	381 61.6	167 27.0	59 9.5	47 7.6	18 2.9	71 11.5	24 3.9	36 5.8
男 性	437 100.0	300 68.6	97 22.2	45 10.3	39 8.9	13 3.0	51 11.7	8 1.8	21 4.8
女 性	182 100.0	81 44.5	70 38.5	14 7.7	8 4.4	5 2.7	20 11.0	16 8.8	15 8.2

【未就学児あり】 【Q26で7～11と回答した方が対象】

Q28. あなたの育児にかかる時間が減少した理由をお答えください。  
(複数回答)

	n	から通勤にかける時間や残業が増えた	減った	家庭内でのやるべき育児が	配偶者が育児にかかられた	話し合いで分担を決めた	育児以外に時間を使った	その他	特に理由はない
全体	28 100.0	11 39.3	3 10.7	8 28.6	1 3.6	2 7.1	1 3.6	5 17.9	
男性	14 100.0	8 57.1	2 14.3	2 14.3	1 7.1	1 7.1	0 0.0	1 7.1	
女性	14 100.0	3 21.4	1 7.1	6 42.9	0 0.0	1 7.1	1 7.1	4 28.6	

【配偶者あり】 【Q22で1～5と回答した方が対象】

Q29. 新型コロナウイルス感染症拡大以降の、家事・育児など生活に関する考え方で、あなたの状況に一番近いものを選んで回答ください。

1 家事・（育児）に対する理解が深まった  
(単数回答)

	n	当てはまる	やや当てはまる	やや当てはまらない	当てはまらない	分からない
全体	1213 100.0	220 18.1	489 40.3	196 16.2	167 13.8	141 11.6
男性	728 100.0	151 20.7	326 44.8	108 14.8	76 10.4	67 9.2
女性	485 100.0	69 14.2	163 33.6	88 18.1	91 18.8	74 15.3

2 夫婦の関係が良くなった  
(単数回答)

	n	当てはまる	やや当てはまる	やや当てはまらない	当てはまらない	分からない
全体	1213 100.0	162 13.4	427 35.2	249 20.5	188 15.5	187 15.4
男性	728 100.0	100 13.7	271 37.2	151 20.7	98 13.5	108 14.8
女性	485 100.0	62 12.8	156 32.2	98 20.2	90 18.6	79 16.3

3 生活を重視するようになった  
(単数回答)

	n	当てはまる	やや当てはまる	やや当てはまらない	当てはまらない	分からない
全 体	1213 100.0	295 24.3	576 47.5	169 13.9	94 7.7	79 6.5
男 性	728 100.0	162 22.3	357 49.0	111 15.2	50 6.9	48 6.6
女 性	485 100.0	133 27.4	219 45.2	58 12.0	44 9.1	31 6.4

4 仕事を重視するようになった  
(単数回答)

	n	当てはまる	やや当てはまる	やや当てはまらない	当てはまらない	分からない
全 体	1213 100.0	60 4.9	211 17.4	427 35.2	390 32.2	125 10.3
男 性	728 100.0	41 5.6	145 19.9	260 35.7	221 30.4	61 8.4
女 性	485 100.0	19 3.9	66 13.6	167 34.4	169 34.8	64 13.2



【未就学児あり・男性】 Q30. あなたが同居している一番若いお子様について、あなた自身は、どのくらいの期間、育児休業等を取得しましたか（していますか）。ここでいう育児休業等は法定の育児休業制度に加えて、個人事業主や経営者等が育児のために自主的に仕事を休む場合も含みます。

1. 取得しなかった期間  
(単数回答)

	n	0日	1日～5日未満	5日～2週間未満	2週間～1か月未満	1か月～3か月未満	3か月～6か月未満	6か月～1年未満	1年	1年6か月を超え 1年6か月未満	1年6か月～3年未満	3年～	覚えていない・ 覚えていない
男性	1000 100.0	363 36.3	128 12.8	122 12.2	103 10.3	98 9.8	48 4.8	19 1.9	45 4.5	5 0.5	5 0.5	7 0.7	57 5.7

2. 実際に取得した期間  
(単数回答)

	n	0日	1日～5日未満	5日～2週間未満	2週間～1か月未満	1か月～3か月未満	3か月～6か月未満	6か月～1年未満	1年	1年6か月を超え 1年6か月未満	1年6か月～3年未満	3年～	覚えていない・ 覚えていない
男性	1000 100.0	572 57.2	164 16.4	80 8.0	40 4.0	42 4.2	19 1.9	12 1.2	8 0.8	7 0.7	2 0.2	2 0.2	52 5.2

【未就学児あり・男性】 【Q30で、1「実際に取得した期間0日」と回答又は「実際に取得した期間が取得しなかった期間より短い」方が対象】

Q31. 【男性】あなたが育休を取得しなかった（又は希望よりも取得した期間が短い）理由にあてはまるものを回答してください。

(複数回答)

	n	職場が取得できる雰囲気ではないから	職場に代替要員がいなかったから	元の職場に戻れるとは限らなかったから	昇進・昇格・評価に影響すると思つたから	育児取得中の収入減が家計に影響するから	仕事の能力が落ちると思つたから	仕事を続ける方が大事だと思つたから	取得手続きが複雑だったから	自分が必要性を感じていなかったから	妻が必要な性を感じていなかったから	親や周囲から反対されたから	子供を見なくてはならないから
男性	724 100.0	263 36.3	255 35.2	30 4.1	109 15.1	175 24.2	31 4.3	57 7.9	32 4.4	75 10.4	61 8.4	2 0.3	32 4.4

	子供の誕生日を機に退職	その他	特に理由はない
	0 0.0	27 3.7	111 15.3

【未就学児あり・男性】【Q30で、「取得しなかった期間」と「実際に取得した期間」が同じ又は実際に取得した期間の方が長いと回答した方が対象】

Q32. 【男性】あなたが育休を希望通り（又は希望以上）に取得できた理由にあてはまるものを回答してください。

（複数回答）

	n	職場が取得しやすい雰囲気	職場に代替要員がいたから	同じ仕事や職場に復職できることになった	育児休業がキャリアに悪影響を及ぼさないと思ったから	収入減による影響がなかったから	育児取得が復帰後の仕事にも良い影響を及ぼすと思ったから	取得手続がわかりやすかつたから	自分が仕事より育児が重要という考えだったから	妻が仕事より育児が重要という考えだったから	親や周囲からの後押しがあったから	その他	特に理由はない
男性	222 100.0	118 53.2	36 16.2	25 11.3	43 19.4	46 20.7	15 6.8	26 11.7	32 14.4	8 3.6	3 1.4	5 2.3	34 15.3

【未就学児あり・男性】【SC10で、未就学児2名を回答した方が対象】

【未就学児あり・男性】 Q33. あなたが同居している2番目に若いお子様について、あなた自身は、どのくらいの期間、育児休業等を取得しましたか（していますか）。ここでいう育児休業等は法定の育児休業制度に加えて、個人事業主や経営者等が育児のために自主的に仕事を休む場合も含まれます。

1. 取得しなかった期間

（単数回答）

	n	0日	1日～5日未満	5日～2週間未満	2週間～1か月未満	1か月～3か月未満	3か月～6か月未満	6か月～1年未満	1年	1年6か月未満	1年6か月～3年未満	3年～	覚えていない・
男性	248 100.0	88 35.5	31 12.5	37 14.9	23 9.3	23 9.3	11 4.4	6 2.4	11 4.4	2 0.8	0 0.0	2 0.8	14 5.6

2. 実際に取得した期間

（単数回答）

	n	0日	1日～5日未満	5日～2週間未満	2週間～1か月未満	1か月～3か月未満	3か月～6か月未満	6か月～1年未満	1年	1年6か月未満	1年6か月～3年未満	3年～	覚えていない・
男性	248 100.0	142 57.3	45 18.1	17 6.9	13 5.2	7 2.8	4 1.6	4 1.6	1 0.4	1 0.4	1 0.4	0 0.0	13 5.2

【未就学児あり・男性】 【Q33で、1「実際に取得した期間0日」と回答又は「実際に取得した期間が取得したかった期間より短い」方が対象】

Q34. 【男性】あなたが育休を取得しなかった（又は希望よりも取得した期間が短い）理由にあてはまるものを回答してください。

（複数回答）

	n	職場が取得できる雰囲気ではなかったから	職場に代替要員がいなかったから	元の職場に戻れるとは限らなかったから	昇進・昇格・評価に影響すると思っただから	育休取得中の収入減が家計に影響するから	仕事の能力が落ちると思っただから	育休を取ることより仕事を続ける方が大事だと思っただから	取得手続きが複雑だったから	自分が必要性を感じていなかったから	妻が必要性を感じていなかったから	親や周囲から反対されたから	子供を見てくれる人がいないから
男性	178 100.0	75 42.1	60 33.7	7 3.9	23 12.9	31 17.4	6 3.4	14 7.9	12 6.7	20 11.2	14 7.9	2 1.1	12 6.7
		子どもの誕生を機に退職したから	その他	特に理由はない									
		0 0.0	8 4.5	25 14.0									

【未就学児あり・男性】 【Q33で、「取得したかった期間」と「実際に取得した期間」が同じ又は実際に取得した期間の方が長いと回答した方が対象】

Q35. 【男性】あなたが育休を希望通り（又は希望以上）に取得できた理由にあてはまるものを回答してください。

（複数回答）

	n	職場が取得しやすい雰囲気だったから	職場に代替要員がいたから	同じ仕事や職場に復職できることになったから	育児休業がキャリアに悪影響を及ぼさないと感じたから	収入減による影響がなかったから（又は少なかったから）	育休取得が復帰後の仕事にも良い影響を及ぼすと思っただから	取得手続きがわかりやすかったから	自分が仕事より育児が重要という考えだったから	妻が仕事より育児が重要という考えだったから	親や周囲からの後押しがあったから	その他	特に理由はない
男性	57 100.0	25 43.9	5 8.8	3 5.3	7 12.3	12 21.1	4 7.0	5 8.8	7 12.3	2 3.5	0 0.0	3 5.3	11 19.3

【未就学児あり・男性】【Q30、Q33.で、実際に育休取得した期間 2. 「1日以上～」～11. 「3年～」と回答した男性を対象】

Q36. あなたが育休期間を終えたときのあなたの考え方にあてはまるものを教えてください。

(複数回答)

	n	が子供の成長を感じることにできた	子育ての大変さを身を持って知った	妻の負担を減らすことができたと思う	妻の負担を余計に増やした気がする	仕事から離れることのできるようになった	休暇中も仕事のことが頭から離れなかった	次の機会があればまた育休を取りたいと思った	できない場合は育休はとりたくない	うら育休を取るべきだと思	同僚など子供が生まれた	分と解る	育休中の男性に對する世間と解る	育休中の成長につなげた	育休中の成長につなげた	その他
男性	379 100.0	153 40.4	203 53.6	170 44.9	21 5.5	92 24.3	39 10.3	117 30.9	11 2.9	124 32.7	101 26.6	76 20.1	1 0.3			

【全員】 Q37. 男性が育児・育児に積極的に参画することについて、あなたの考えに最も近いものをお答えください。

(単数回答)

	n	賛成	えどちらかとい	えどちらともい	えどちらかとい	反対	と特わがにからないこ
全体	5000 100.0	3236 64.7	1014 20.3	416 8.3	52 1.0	27 0.5	255 5.1
男性	2500 100.0	1356 54.2	640 25.6	282 11.3	43 1.7	19 0.8	160 6.4
女性	2500 100.0	1880 75.2	374 15.0	134 5.4	9 0.4	8 0.3	95 3.8

Q38. あなたが男性の家事・育児参画に抱くイメージについて、あてはまるものをお答えください。

(複数回答)

	n	と男性が家事・育児を行うことは、当然だと思う	夫は外で働き、妻は家庭を守るべきだと思う	う男性は家事・育児があると思	べきは家事・育児という風潮があると思	男性は家事・育児に参画するべきではないという風潮があると思	性的な成長につながらない	家事・育児を長につながらない	職場に良い影響を与えると	職場に悪い影響を与えると	ばて、収入が多くなると思	夫が家事・育児に参画し	なる、働いた方が収入が多	夫は家事・育児をより	う女性に良い影響を与え	女性に良い影響を与え	男性の労働力が減り、社会	及ぼす関係に良い影響を
全体	5000 100.0	3185 63.7	268 5.4	1418 28.4	300 6.0	1809 36.2	1185 23.7	172 3.4	835 16.7	410 8.2	987 19.7	113 2.3	2360 47.2					
男性	2500 100.0	1557 62.3	183 7.3	765 30.6	129 5.2	729 29.2	501 20.0	120 4.8	335 13.4	227 9.1	360 14.4	84 3.4	979 39.2					
女性	2500 100.0	1628 65.1	85 3.4	653 26.1	171 6.8	1080 43.2	684 27.4	52 2.1	500 20.0	183 7.3	627 25.1	29 1.2	1381 55.2					

	n	を夫婦間の関係に悪い影響	子供に良い影響を与える	子供に悪い影響を与える	育つ環境が影響すると	的だか、家事・育児を	多男女性間が働かず収入が	その他
	80 1.6	2406 48.1	39 0.8	1192 23.8	1005 20.1	58 1.2		
	45 1.8	940 37.6	27 1.1	442 17.7	508 20.3	35 1.4		
	35 1.4	1466 58.6	12 0.5	750 30.0	497 19.9	23 0.9		

【全員】 Q39. 男性が家事・育児に積極的に参画することについて、以前と比べて考え方は変わりましたか。

(単数回答)

	n	昔から考えは変わらない	以前よりも肯定的に捉えている	以前よりも、否定的に捉えている	わからない、特に考えたことがない
全体	5000 100.0	2080 41.6	2206 44.1	66 1.3	648 13.0
男性	2500 100.0	1001 40.0	1135 45.4	47 1.9	317 12.7
女性	2500 100.0	1079 43.2	1071 42.8	19 0.8	331 13.2

【全員】 【Q39で2・3に回答した方が対象】

【全員】 Q40. あなたの考え方が変わったのは何の影響を受けてだと思いますか。

(複数回答)

	n	親	知人	職場	地域	テレビ、ニュース	SNS等 著名人のブログ、	SNS等 一般人のブログ、	行政の発信する情報	その他	わからない、なんとなく
全体	2272 100.0	225 9.9	447 19.7	372 16.4	126 5.5	958 42.2	196 8.6	175 7.7	124 5.5	133 5.9	629 27.7
男性	1182 100.0	129 10.9	216 18.3	222 18.8	60 5.1	468 39.6	91 7.7	61 5.2	69 5.8	62 5.2	341 28.8
女性	1090 100.0	96 8.8	231 21.2	150 13.8	66 6.1	490 45.0	105 9.6	114 10.5	55 5.0	71 6.5	288 26.4

【全員】 Q41. 東京都における男性の家事・育児参画についてあなたの考えにいちばん近いものをお答えください。

(単数回答)

	n	家事・育児参画を現況以上必要はなし	めそれなりに必要があるが、より進	めまだ必要が十分あり、もっと進	いわからない、特に考えたことがな
全体	5000 100.0	167 3.3	1327 26.5	2273 45.5	1233 24.7
男性	2500 100.0	130 5.2	752 30.1	926 37.0	692 27.7
女性	2500 100.0	37 1.5	575 23.0	1347 53.9	541 21.6

【全員】 Q42. あなたは男性の家事・育児参画を進めるために何が重要だと思いますか。  
(複数回答)

	n	自身の抵抗感をなくすことに対する男性	家事などに参加することに対する男性の抵抗感をなくすこと	女性が家事などに参加することに対する抵抗感をなくすこと	よく図る家族間のコミュニケーションを	夫婦や家族間のコミュニケーションをよく図ること	年長者・周りの人が当事者夫婦の考え方を尊重すること	「男性も家事・育児を行うことは、当然である」という考えが社会に広まること	「男性も家事・育児を行うことは、当然である」という考えを男性本人が自覚すること	「男性も家事・育児を行うことは、当然である」という考えを男性本人が自覚すること	各企業が働き方改革など労働環境整備を進めること	男性の家事・育児スキルが高まること	男性が相談しやすい窓口があること	男性が家事・育児をするための仲間づくりを進めること	その他	わからない・特に考えたことが無い
全体	5000 100.0	2375 47.5	907 18.1	2502 50.0	1359 27.2	2242 44.8	1923 38.5	2273 45.5	1368 27.4	891 17.8	945 18.9	87 1.7	542 10.8			
男性	2500 100.0	1041 41.6	425 17.0	1079 43.2	494 19.8	862 34.5	663 26.5	1048 41.9	534 21.4	337 13.5	359 14.4	54 2.2	328 13.1			
女性	2500 100.0	1334 53.4	482 19.3	1423 56.9	865 34.6	1380 55.2	1260 50.4	1225 49.0	834 33.4	554 22.2	586 23.4	33 1.3	214 8.6			

【全員】 Q43. あなたは男性の家事・育児参画を進めるために行政が取り組むべきことは何だと思いますか。  
(複数回答)

	n	当事者夫婦に対する普及啓発	親世代に対する普及啓発	地域に対する普及啓発	上司・同僚に対する普及啓発	男性の家事・育児スキルアップに向けた支援	勤務先の働き方改革推進	育児制度の義務化	学校教育による理解促進	その他	行政が取り組む必要はない	わからない
全体	5000 100.0	1419 28.4	1112 22.2	1034 20.7	2093 41.9	1331 26.6	2950 59.0	2186 43.7	1381 27.6	67 1.3	238 4.8	575 11.5
男性	2500 100.0	686 27.4	442 17.7	446 17.8	861 34.4	572 22.9	1325 53.0	1006 40.2	524 21.0	42 1.7	148 5.9	303 12.1
女性	2500 100.0	733 29.3	670 26.8	588 23.5	1232 49.3	759 30.4	1625 65.0	1180 47.2	857 34.3	25 1.0	90 3.6	272 10.9

【全員】 Q44. あなたは男性の家事・育児参画の気運醸成を進めるうえで行政が活用すべき手段は何だと思いますか。(3つまで)  
(複数回答)

	n	ウェブサイト	SNS	テレビ	ラジオ	新聞・雑誌(フリーペーパー含む)	広報誌	パンフレット・リーフレット	町会・自治会の掲示板・回覧板	交通広告	その他
全体	5000 100.0	2570 51.4	2651 53.0	3316 66.3	301 6.0	897 17.9	402 8.0	211 4.2	280 5.6	392 7.8	141 2.8
男性	2500 100.0	1354 54.2	1163 46.5	1535 61.4	179 7.2	440 17.6	225 9.0	108 4.3	149 6.0	164 6.6	83 3.3
女性	2500 100.0	1216 48.6	1488 59.5	1781 71.2	122 4.9	457 18.3	177 7.1	103 4.1	131 5.2	228 9.1	58 2.3

【全員】 Q45. あなたは男性の家事・育児参画応援サイト「パパズ・スタイル」を知っていましたか。  
[http://www.seikatubunka.metro.tokyo.lg.jp/danjo/wlb\\_top/0000001091.html](http://www.seikatubunka.metro.tokyo.lg.jp/danjo/wlb_top/0000001091.html)※上記のURLを必ずクリックしてからお答えください。

(単数回答)

	n	知っていた	知らなかった
全体	5000 100.0	192 3.8	4808 96.2
男性	2500 100.0	133 5.3	2367 94.7
女性	2500 100.0	59 2.4	2441 97.6

【全員】 Q46. あなたは「パパズ・スタイル」の印象（見やすさ）について、どう思いますか。

(単数回答)

	n	見やすい	やど す い ち ら か と 言 え ば 見	ど ち ら と も い え ない	に ど ち ら か と 言 え ば 見	見 に く い
全体	5000 100.0	577 11.5	1750 35.0	1771 35.4	663 13.3	239 4.8
男性	2500 100.0	253 10.1	823 32.9	952 38.1	318 12.7	154 6.2
女性	2500 100.0	324 13.0	927 37.1	819 32.8	345 13.8	85 3.4

【全員】 Q47. あなたが「パパズ・スタイル」で取り上げるべきと思う内容は何か。

(複数回答)

	n	家事・育児のノウハウ	著名人男性の家事・育児に関するエピソード	一般男性の家事・育児に関するエピソード	男性の家事・育児参画に係るロールモデルの紹介	男性の家事・育児に関する最新のトレンド	家事・育児に関するデータ	名もなき家事について	子供が遊ぶ遊びについて	働き方改革など企業の取組	その他
全体	5000 100.0	2657 53.1	919 18.4	1805 36.1	1394 27.9	1345 26.9	1560 31.2	1933 38.7	1522 30.4	1493 29.9	76 1.5
男性	2500 100.0	1294 51.8	436 17.4	779 31.2	656 26.2	636 25.4	720 28.8	623 24.9	667 26.7	717 28.7	47 1.9
女性	2500 100.0	1363 54.5	483 19.3	1026 41.0	738 29.5	709 28.4	840 33.6	1310 52.4	855 34.2	776 31.0	29 1.2