

盗撮被害

「まさか」の場所に！



- 犯人は公衆トイレ等の目立たない場所に、小型カメラや撮影機器を忍び込ませた鞆等を設置しています。

「不自然」な動きに要注意！



- 犯人は階段やエスカレーター等で、スカート内にスマートフォンを差し向けてきます。

「撮影グッズ」が巧妙化！

小型カメラ(ペン型、アダプタ型、ライター型、USB型など)

無音撮影アプリ



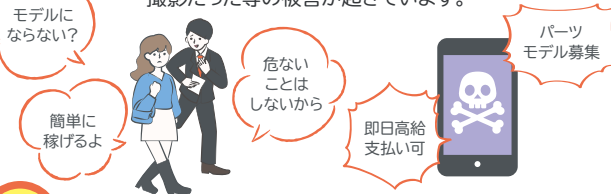
盗撮行為をした場合、「性的姿態撮影等処罰法^{※1}」違反となり、三年以下の拘禁刑又は300万円以下の罰金に処されることがあります。

※1 性的な姿態を撮影する行為等の処罰及び押収物に記録された性的な姿態の影像に係る電磁的記録の消去等に関する法律

AV出演被害

その勧誘あぶないかも！

高収入のアルバイトに応募したら、アダルトビデオの撮影だった等の被害が起きています。



- 街中のスカウトだけでなく、インターネットやSNSでの募集広告にも注意しましょう。
- 「AV出演被害防止・救済法^{※2}」で、AV出演契約を取り消したり、販売や配信を停止できるようになりました。このような問題を抱えた際は、一人で悩まずにご相談ください。

※2 性をめぐる個人の尊厳が重んぜられる社会の形成に資するために性行為映像制作物への出演に係る被害の防止を図り及び出演者の救済に資するための出演契約等に関する特別等に関する法律

警察の相談窓口

東京都・その他の相談窓口

- 最寄りの警察署
- 警視庁総合相談センター
相談内容に応じて相談窓口等をご案内します
☎ #9110 または ☎ 03-3501-0110
- 犯罪被害者ホットライン
犯罪被害にあわれた方のご苦しみ相談
☎ 03-3597-7830
※月～金8:30～17:15(土日・祝日・年末年始を除く)
- 性犯罪被害相談電話(ハートさん)
☎ #8103 ※24時間365日相談対応

配偶者・パートナーからの暴力にお悩みの方

- 東京ウィメンズプラザ
☎ 03-5467-1721 (DV専用)
※9:00～21:00(年末年始を除く)
■ ささえるライン@東京(LINE相談) →
※14:00～20:00(年末年始、7月3日曜日を除く)
■ 男性のための悩み相談
☎ 03-3400-5313
※17:00～20:00(月・水・木)(祝日、年末年始を除く)
14:00～17:00(土)(祝日、年末年始を除く)
- 東京都女性相談支援センター
☎ 03-5261-3110
※9:00～21:00(平日)
9:00～17:00(土・日・祝日および年末年始)
- 東京都女性相談支援センター 多摩支所
☎ 042-522-4232
※9:00～16:00(土・日・祝日および年末年始を除く)



性犯罪・性暴力被害にお悩みの方

- 東京都性犯罪・性暴力被害者ワンストップ支援センター
■ 性暴力救援ダイヤル NaNa(ナナ)
☎ 03-5577-3899 ※24時間365日相談対応
■ 全国共通フリーダイヤル
☎ #8891 ※24時間365日相談対応
※発信地の都道府県のワンストップ支援センターにつながります
- 日本司法支援センター[犯罪被害者支援ダイヤル]
☎ 0120-079714(なくことないよ)
(IP電話は03-6745-5601)
※平日9:00～21:00 土9:00～17:00
(日・祝日および年末年始を除く)

若者向け相談窓口

- 東京都若者総合相談センター「若ナビα」
☎ 03-3267-0808
※11:00～23:00(月～土、受付は22:30まで)
(年末年始を除く)
- 相談ほっとLINE@東京(LINE相談) →



リサイクル適性
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

<発行元>東京都生活文化スポーツ局 都民安全推進部 治安対策課
〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1 TEL(03)5388-2279
令和7年2月発行 登録番号(6)108

快適な生活を送るために

身近な犯罪から身を守ろう



東京都



安全・安心まちづくり
マスコットキャラクター
「みまもりいぬ」

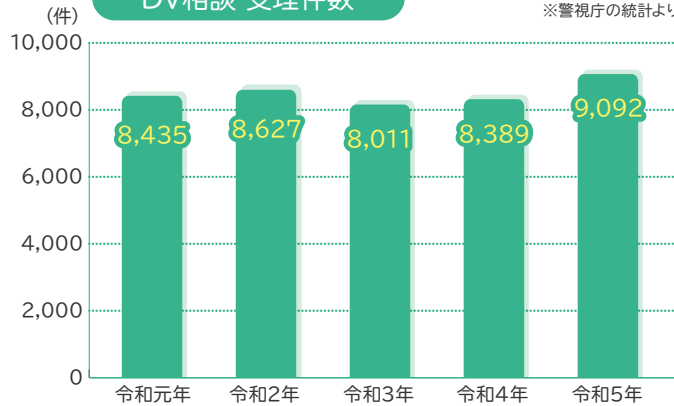


街とともに。人とともに。
「けいしちよう」

DV被害

DV相談 受理件数

※警視庁の統計より



DVを受け続けると、正常な判断ができなくなります。
一人で悩まず、すぐに相談しましょう。



「暴力」は悪化します！

● DV被害に遭った場合

周囲の人や
警察・行政に
早急に相談

身の危険を
感じたら
110番通報

安全な場所に
秘匿避難

- 女性が加害者となるDV、ストーカーもあります。
- 自分が加害者にならないように注意しましょう。

ストーカー被害

恋愛感情など好意の感情や逆恨みなどの怨恨の感情を
充足する目的で次のような行為を繰り返し行うことは

ストーカー行為

つきまとい、
待ち伏せ、
押し掛け、
うろつき等

監視している
と告げる

面会、交際
などの要求

著しく
粗野又は
乱暴な言動

無言電話・
連続した電話・文書
FAX・メール・
SNS等の送信

汚物や動物の
死体などの
送付

名誉を
傷つける行為

性的
羞恥心の
侵害

無断でGPS機器等により位置情報を取得

無断で相手方の所有物にGPS機器等を取り付け

※悪意の感情を充足する目的で、上記のような行為（面会、交際などの要求
行為等を除く）を繰り返し行うことは、迷惑防止条例の規制対象になります。



ストーカー行為はエスカレートしていきます。
不安を覚えたらすぐ警察に相談しましょう。

- 一人で悩まず、家族や警察に相談する。
- 拒絶の意思を明確にする。
- 個人情報や特定されないようSNS等の書き込みに注意する。
- 裸の画像や動画などを要求されても撮影させたり、送信したりしない。
- 相手からの着信やメッセージ、写真等の証拠を残しておく。

つきまとい事例 1



つきまとい事例 2



元夫婦や元恋人でも「処罰」の対象に！

- ストーカー行為をした場合「ストーカー規制法^{※3}」違反となります。
ストーカー行為をした場合、一年以下の懲役又は百万円以下の
罰金に処されることがあります。

※3 ストーカー行為等の規制等に関する法律

痴漢・性犯罪被害

こんな時間 こんな場所が狙われる

通勤・通学・
帰宅時間帯の
電車内

夜間の
路上や公園

4階以上の
中高層住宅でも
発生

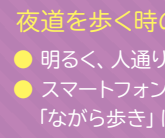


周囲への「警戒」が犯罪から身を守ります！



電車に乗る時の心がけ

- 混雑した車両はなるべく避けましょう。
- 人が多い、車両の隅や乗降口付近に立たないようにしましょう。



夜道を歩く時の心がけ

- 明るく、人通りの多い道を選びましょう。
- スマートフォンや音楽プレーヤーなどの「ながら歩き」はやめましょう。



エレベーターに乗る時の心がけ

- 周りに怪しい人がいないか確認してから乗りましょう。
- 怪しい人と一緒に乗ってしまったら、自分の行き先の階まで待つことなく、直ぐに近くの階で降りましょう。

普段の心がけ

- 高層階であっても、外出時や就寝時は全ての窓に鍵をかけましょう。
- 来訪者はドアスコープ等で確認し、ドアガードをしたまま対応しましょう。



不審者を見たり、不安を感じたりした場合は110番通報しましょう。
身の危険や恐怖を感じたら防犯ブザーを鳴らしましょう。

警視庁防犯アプリ「デジポリス」

- 子供や女性に対する声かけなどの犯罪発生情報や防犯情報をお知らせいたします。
- 防犯ブザー・痴漢撃退機能もついています。



iOS版



Android版

※アプリ自体は無料ですが、通信料がかかります。