

## 平成30年度 事業報告書

平成30年4月1日から平成31年3月31日まで

認定特定非営利活動法人 国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター

### 1 事業の成果

平成30年度は当センター設立21年目を迎え、活動の充実を図るとともに、日本国内での自殺防止への機運の高まりを受けセンター内外活動ともにほぼ当初の計画を遂行することができた。

電話相談総件数は減少から少し回復し、11,797件(昨年対比 805件増)となった。

#### 特記事項

- I 第五回 創設者 西原由記子記念事業として  
第15回 ワークショップ「あなたにもできる自殺防止活動の実際 in 東京」を開催
- II 新学期に向けた児童・生徒の自殺防止キャンペーンを8月31日夜～9月1日朝まで実施
- III フリーダイヤルの特別相談を全国センター協働により実施  
・2018年9月1日(土)午前0時～3日(月)午前6時  
・2019年3月2日(土)午前0時～4日(月)午前5時30分
- IV 講演会「素直に、自分らしく、こころよく うつ、不安、悲嘆の心理学からのヒント」伊藤 正哉氏
- V Twitter Japan社を始めとするSNS各社との連携強化により、若い人からの相談が増加
- VI ボランティア減少により、2019年2月1日より相談受付時間を短縮

### 2 事業の実施に関する事項

事業名	内容	実施日時	実施場所	従事者数	受益対象者の範囲及び人数	支出額(千円)
相談活動事業	通常電話相談	通年365日	当センター	1,200人	全国延べ11,324人	596
	特別電話相談	8月、9月、3月計4日間	〃	75人	473人	108
	面接相談	通年随時	〃	0	0	0
	人間関係を上手く築けない人に対する対応	隔週火曜金曜	当センター及び目黒教会	96人	関東近県延べ280人	80
	遺族に対する対応	毎月最終日曜	当センター	36人	関東近県延べ141人	50
広報事業・教育事業	広報誌ニュースレターの発行など	毎月	会員・関係者・団体	60人	全国延べ8,000人	724
	講演会	1回	東京都	20人	114人	400
	第15回 ワークショップ	2月18日	東京都	8人	20人	261
	体験傾聴講座	4回	新宿区・中央区	30人	52人	20
相談員育成事業	新規相談活動会員研修	5月9日～12月12日	当センター	105人	15人	90
	現会員研修(グループSV)	6～8、9～10、1～2月	〃	33人	88人	120
	現会員研修(トレーナー合宿研修)	4月14日～15日	新宿区	3人	6人	100
	現会員研修(3年以内研修)	7月1日	新宿区	4人	9人	10
	新任ディレクター研修	7月14日～15日	新宿区	2人	4人	261
	現会員研修(4年以上研修)	11月18日	新宿区	4人	10人	50
他団体との交流事業	練馬明るい社会づくり運動の会 練馬ファミリーまつりに参加	5月20日	練馬区	6人	1,000人	30
	行政、外部諸団体講演会、研修会に講師派遣	年間50日	全国19ヶ所	60人	1,155人	82
	きょうだいセンター支援	年間60日	宮崎、盛岡、名古屋	90人	700人	733

# 平成30年度 活動計算書

平成 30年4月1日～平成31年3月31日

認定特定非営利活動法人  
国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター

(単位:円)

科 目	金 額	
I 経常収益		
1 受取会費		
相談活動会員会費	51,000	
支援活動会員会費	58,000	109,000
2 受取寄付金		
個人寄付金	14,638,540	
団体寄付金	3,534,999	18,173,539
3 受取助成金等		
助成金	1,391,000	1,391,000
4 事業収益		
養成講座受講料	450,000	
体験傾聴講座受講料	52,000	
ワークショップ参加料	162,000	
国内研修参加料	27,500	691,500
5 その他収益		
広告協賛金	5,797	
講師料	150,000	
雑収入	81,300	
受取利息	2,376	239,473
経常収益計		20,604,512
II 経常費用		
1 事業費		
(1)人件費		
給料手当	2,796,900	
法定福利費	329,745	
人件費計	3,126,645	
(2)その他経費		
相談活動費	596,280	
広報活動費	807,018	
ワークショップ費	529,927	
研修費	364,584	
BW活動費	152,460	
旅費交通費	876,040	
きょうだいセンター支援費	732,685	
地代家賃	2,519,400	
通信費	2,427,593	
事務用品費	797,203	
什器備品費	183,703	
リース料	168,480	
関連団体活動費	97,500	
会議費	35,864	
減価償却費	548,761	
支払手数料	1,200,915	
講師料	150,000	
その他経費計	12,188,413	
事業費計		15,315,058

# 平成30年度 活動計算書

平成 30年4月1日～平成31年3月31日

認定特定非営利活動法人  
国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター

(単位:円)

科 目	金 額		
2 管理費			
(1)人件費			
給料手当	855,600		
法定福利費	58,183		
人件費計	913,783		
(2)その他経費			
地代家賃	444,600		
旅費交通費	121,022		
会議費	23,379		
減価償却費	48,632		
事務用品費	4,111		
租税公課	1,751		
雑費	50,600		
その他経費計	694,095		
管理費計		1,607,878	
経常費用計			16,922,936
当期経常増減額			3,681,576
当期一般正味財産増減額			3,681,576
前期繰越一般正味財産額			10,556,781
次期繰越一般正味財産額			14,238,357
前期繰越指定正味財産額			8,000,000
次期繰越指定正味財産額			8,000,000
次期繰越正味財産額			22,238,357

# 平成30年度 貸借対照表

平成31年 3月31日現在

認定特定非営利活動法人

国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター

(単位:円)

科 目	金 額		
I 資産の部			
1 流動資産			
現金	183,838		
普通預金	2,390,336		
定期預金	24,002,292		
前払金	5,250		
流動資産合計		26,581,716	
2 固定資産			
(1) 有形固定資産			
建物	1,048,692		
建物附属設備	97,663		
工具器具備品	1,370,151		
有形固定資産計	2,516,506		
(2) 特定資産			
新センター設立準備積立金	5,004,328		
特定資産計	5,004,328		
固定資産合計		7,520,834	
資産合計			34,102,550
II 負債の部			
1 流動負債			
未払金	177,280		
前受金	72,000		
預り金	614,913		
流動負債合計		864,193	
2 固定負債			
センター移設準備引当金	11,000,000		
固定負債合計		11,000,000	
負債合計			11,864,193
III 正味財産の部			
1 指定正味財産			
設備積立金	8,000,000		
指定正味財産合計		8,000,000	
2 一般正味財産			
前期繰越一般正味財産		10,556,781	
当期一般正味財産増減額		3,681,576	
一般正味財産合計		14,238,357	
正味財産合計			22,238,357
負債及び正味財産合計			34,102,550

## 財務諸表の注記

### 1. 重要な会計方針

財務諸表の作成は、NPO法人会計基準（2010年7月20日 2011年11月20日一部改正 NPO法人会計基準協議会）によっています。

#### (1) 固定資産の減価償却の方法

有形固定資産は、法人税法の規定に基づいて建物は定額法、建物附属設備及び工具器具備品は定率法で償却をしています。

#### (2) 消費税等の会計処理

消費税等の会計処理は、税込方式によっています。

### 2. 使途等が制約された寄付金等の内訳

使途等が制約された寄付金等の内訳は以下の通りです。

(単位：円)

内容	期首残高	当期増加額	当期減少額	期末残高	備考
通話録音システム					
丸紅基金助成金	500,000	0	500,000	0	
H P改修補助金					
	0	430,000	430,000	0	
自殺対策強化補助金					講演会開催
東京都	0	351,000	351,000	0	
自殺対策強化補助金					ワークショップ開催
	0	610,000	610,000	0	

### 3. 固定資産の増減内訳

(単位：円)

科目	期首取得価額	取得	減少	期末取得価額	減価償却累計額	期末帳簿価額
建 物	1,285,160			1,285,160	236,468	1,048,692
建物附属設備	172,840			172,840	75,177	97,663
工具器具備品	2,203,097	952,968	500,000	2,656,065	1,285,914	1,370,151

### 4. 特定資産の増減内訳

(単位：円)

科目	前期末残高	当期増加額	当期減少額	当期末残高
新センター設立準備積立金	5,003,904	424	0	5,004,328

### 5. 役員及びその近親者との取引の内容

役員及びその近親者との取引は以下の通りです。

(単位：円)

科目	財務諸表に計上された金額	内役員及び近親者との取引
(活動計算書)		
個人寄付金	14,638,540	10,178,170
活動計算書計	14,638,540	10,178,170

# 平成30年度 財産目録

平成31年 3月31日現在

認定特定非営利活動法人

国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター

(単位:円)

科 目	金 額		
<b>I 資産の部</b>			
1 流動資産			
現金	183,838		
普通預金			
ゆうちょ銀行 通常貯金	434,622		
ゆうちょ銀行 振替貯金	243,400		
三井住友銀行	1,709,514		
みずほ銀行	2,800		
定期預金			
三井住友銀行	24,002,292		
前払金			
4月分経費	5,250		
流動資産合計		26,581,716	
2 固定資産			
(1)有形固定資産			
建物			
造作	1,048,692		
建物附属設備			
給排水設備	97,663		
工具器具備品			
電話設備	618,964		
キャビネット	82,058		
パソコン	122,712		
プロジェクター	45,441		
防犯用監視カメラ一式	500,976		
有形固定資産計	2,516,506		
(2)特定資産			
新センター設立準備積立金			
三井住友銀行 定期預金	5,004,328		
特定資産計	5,004,328		
固定資産合計		7,520,834	
<b>資産合計</b>			34,102,550
<b>II 負債の部</b>			
1 流動負債			
未払金			
3月分経費	177,280		
前受金	72,000		
平成31年度 会費			
預り金			
源泉所得税	34,589		
住民税	6,900		
助成金返金分	573,424		
流動負債合計		864,193	
2 固定負債			
センター移設準備引当金	11,000,000		
固定負債合計		11,000,000	
<b>負債合計</b>			11,864,193
<b>正味財産</b>			22,238,357

## 平成30年度 年間役員名簿

平成30年4月1日から平成31年3月31日まで

認定特定非営利活動法人

国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター

役名	氏名	住所又は居所	就任期間	報酬を受けた期間
理事	もり けいち 森 啓一		平成30年4月1日～ 平成31年3月31日	年月日 ～年月日
理事	よしおか なおみ 吉岡 尚文		平成30年4月1日～ 平成31年3月31日	年月日 ～年月日
理事	おおの ゆたか 大野 裕		平成30年4月1日～ 平成31年3月31日	年月日 ～年月日
理事	かとう まこと 加藤 誠		平成30年4月1日～ 平成31年3月31日	年月日 ～年月日
理事	なかやま まちこ 中山 町子		平成30年4月1日～ 平成31年3月31日	年月日 ～年月日
理事	とうない ゆうひろ 東内 祐広		平成30年4月1日～ 平成31年3月31日	年月日 ～年月日
理事	むら あきこ 村 明子		平成30年4月1日～ 平成31年3月31日	年月日 ～年月日
理事	ごとう ゆきこ 後藤 由喜子		平成30年4月1日～ 平成31年3月31日	年月日 ～年月日
理事	よしざわ きよこ 吉澤 清子		平成30年4月1日～ 平成31年3月31日	年月日 ～年月日
理事	よこた かずえ 横田 和英		平成30年4月1日～ 平成31年3月31日	年月日 ～年月日
理事	ほんじょう しんのすけ 本城 慎之介		平成30年4月1日～ 平成31年3月31日	年月日 ～年月日
理事	かみの まさひろ 莉野 雅博		平成30年4月1日～ 平成31年3月31日	年月日 ～年月日
監事	いとう けんじ 伊東 健治		平成30年4月1日～ 平成31年3月31日	年月日 ～年月日
監事	はやし まさお 林 正夫		平成30年4月1日～ 平成31年3月31日	年月日 ～年月日

社員のうち10人以上の者の名簿

平成31年 3月31日現在

認定特定非営利活動法人

国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター

	氏 名	住 所 又 は 居 所
1	森 啓一	
2	村 明子	
3	吉澤 清子	
4	伊川 徹	
5	中山 町子	
6	東内 祐広	
7	吉村 幸子	
8	横田 和英	
9	小林 信子	
10	林 正夫	