

## 2019 年度

## 事業報告書

## 特定非営利活動法人健康体操指導ワークス

## 1 事業の成果

体操グループ参加者の高齢化に伴い国分寺市「介護予防・日常生活支援総合事業」通所型サービスB事業対応のグループを3つ発足させた。体力に合った一斉指導を行うため体操参加者にアンケート調査を実施した。90歳を超えても体操を続けたいという意見が多く指導者団体として大きな責任を再確認した。また、認定NPO法人として客観的自己評価を身に付け、市民との協働で最終的にビジョンを達成するために、エクセレントNPO大賞の応募に際し、会員全員で評価し組織整理を行うことができた。

体操指導事業では「介護予防・日常生活支援総合事業」の補助金でカラーチラシを作成し市内全域に配布したところ、既存グループにも多くの反響があり特に85歳以上の高齢者が家族の勧めで入会が増えた。怪我や病気で休んでも復帰される方が多く、要介護、要支援や障害認定の方が6%を占め、国分寺市高齢者福祉計画の重度化防止に寄与できた。研究開発事業は「通所型サービスB対応の自立生活体操」をプログラム化した。指導者養成事業は例年8月実施を6月に時期をずらして行い6名の参加者があり内2名が指導者として入会した。支援事業は、高齢化する体操クラブ会員のために自主クラブ運営の支援や新設のクラブの設立支援を行った。

寄附411件1253千円を集め、新設・少人数・自宅開放クラブや祭り、チラシまき等の支援に充てた。コロナウイルスで3/3より公共施設が閉鎖となり3月は70万円の減収となった。

## 2 事業の実施に関する事項

## (1) 特定非営利活動に係る事業

(事業費の総費用【11,136】千円)

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	受益対象者範囲	受益対象者人数	事業費(千円)
1) 健康づくり体操指導事業	①自立生活体操指導 高齢者の介護予防体操指導 自主グループに対する指導 3月はコロナで1/3の実施  高齢者住宅	週1回 (年42回) 43ヶ所  週1回 1ヶ所	都内の公共施設の体育館及び一般施設の会議室等  高齢者施設	17	一般市民	1ヶ所12人 (21,672人)  1ヶ所5人 (210人)	10,208
	②健康体操指導 生活習慣病予防の体操指導 一般市民団体	週1回 (年42回) 9ヶ所	都内の公共施設の体育館及び会議室等	5	一般市民	1ヶ所10人 (3,780人)	
	②親子体操指導 子育て支援の親子体操指導 自主グループに対する指導 子育て週間行事	月1回 1ヶ所 1ヶ所	都内の公共施設の体育館	2	一般市民	1ヶ所3組 (180人) 不特定多数	
2) 研究開発事業	「体力別自立生活体操・健康体操」 「通所Bの自立生活体操指導」「和室で行う自立生活体操」「自己評価基準」開発	随時	公共施設の体育館、一般施設の会議室	18	一般市民	不特定多数	346
3) 指導者養成事業	登録更新講座の開催  自立生活体操公認指導員養成講座	7/6 6/2 12/1  6/16.22. 23	都内及び千葉県の公共施設の会議室	2	一般市民	(20人) (35人) (29人)  各日(6人)	162
4) 支援事業	自主グループづくり支援 公開講座 公共施設まつり・防災総合訓練	29回 7回 2回	都内の公共施設の体育館及び会議室、一般施設の会議室	18	一般市民	1ヶ所12人 (348人)  不特定多数	420
	超高齢者対象に昼食と体操の「おげんきクラブ」開催 自主クラブの自主運営強化支援	1959回		17		1ヶ所10人 (20人) (23,508人)	

活動計算書

2019年4月1日から2020年3月31日まで

単位：円

科 目	金 額	
I 経常収益		
1. 受取会費		
正会員受取入会金	30,000	
正会員受取年会費	120,000	
賛助個人会員受取入会金	252,000	
賛助団体会員受取年会費	12,000	
賛助個人会員受取年会費	865,200	1,279,200
2. 受取寄附金		
個人受取寄附金	1,253,000	
その他受取寄附金	1,222,590	2,475,590
3. 受取助成金等		
受取補助金	84,000	84,000
4. 事業収益		
(1) 体操指導事業収益	8,631,200	
(2) 研究開発事業収益	66,500	
(3) 指導者養成事業収益	150,000	
(4) 支援事業収益	20,720	8,868,420
5. その他収益		
受取利息	14	
雑収益	6,000	6,014
経常収益計		12,713,224
II 経常費用		
1. 事業費		
(1) 人件費		
給料手当	10,128,817	
法定福利費	453,476	
人件費計	10,582,293	
(2) その他経費		
旅費交通費	43,325	
会場費	10,825	
教材費	12,693	
活動推進費	72,453	
関係先負担金	25,877	
会議費	300	
保険料	10,560	
教育研修費	16,000	
家賃	362,040	
その他経費計	554,073	
事業費計		11,136,366
2. 管理費		
(1) 人件費		
給料手当	1,681,889	
福利厚生費	16,200	
人件費計	1,698,089	
(2) その他経費		
旅費交通費	11,309	
通信費	152,209	
会議費	7,038	
消耗品費	28,334	
什器備品費	20,909	
家賃	57,960	
水道光熱費	60,000	
支払い手数料	370	
教育研修費	34,696	
諸会費	10,800	
雑費	200	
その他経費計	383,825	
管理費計		2,081,914
経常費用計		13,218,280
当期正味財産増減額		△ 505,056
前期繰越正味財産額		416,947
次期繰越正味財産額		△ 88,109

特定非営利活動法人  
健康体操指導ワーカーズ

貸借対照表  
2020年3月31日現在

単位：円

科 目	金 額		
<b>I 資産の部</b>			
1. 流動資産			
預金	495,444		
未収入金	85,330		
仮払金	19,300		
流動資産合計		600,074	
2. 固定資産			
固定資産合計		0	
資産合計			600,074
<b>II 負債の部</b>			
1. 流動負債			
未払金	37,777		
未払費用	610,144		
預り金	40,262		
流動負債合計		688,183	
2. 固定負債			
固定負債合計		0	
負債合計			688,183
<b>III 正味財産の部</b>			
前期繰越正味財産		416,947	
当期正味財産増減額		△ 505,056	
正味財産合計			△ 88,109
負債及び正味財産合計			600,074

## 計算書類の注記

### 1. 重要な会計方針

財務諸表の作成は、NPO法人会計基準(2010年7月20日 2017年12月12日最終改正 NPO法人会計基準協議会)によっています。

### 2. 事業別損益の状況

(単位：円)

科目	体操指導事業	研究開発事業	指導者養成事業	支援事業	事業部門計	管理部門	合計
<b>I. 経常収益</b>							
1.受取会費	1,117,200	0	0	0	1,117,200	162,000	1,279,200
2.受取寄附金	1,222,590	0	0	0	1,222,590	1,253,000	2,475,590
3.受取補助金	84,000	0	0	0	84,000	0	84,000
4.事業収益	8,631,200	66,500	150,000	20,720	8,868,420	0	8,868,420
5.その他収益	0	0	0	0	0	6,014	6,014
経常収益計	11,054,990	66,500	150,000	20,720	11,292,210	1,421,014	12,713,224
<b>II. 経常費用</b>							
(1)人件費							
給料手当	9,353,291	333,602	147,506	294,418	10,128,817	1,681,889	11,810,706
法定福利費	453,476	0	0	0	453,476	0	453,476
福利厚生費	0	0	0	0	0	16,200	16,200
人件費計	9,806,767	333,602	147,506	294,418	10,582,293	1,698,089	12,280,382
(2)その他経費	0				0		
旅費交通費	39,229	0	3,196	900	43,325	11,309	54,634
会場費	0	0	5,800	5,025	10,825	0	10,825
教材費	0	1,598	0	11,095	12,693	0	12,693
通信費	0	0	0	0	0	152,209	152,209
活動推進費	0	0	0	72,453	72,453	0	72,453
関係先負担金	0	0	0	25,877	25,877	0	25,877
会議費	300	0	0	0	300	7,038	7,338
保険料	10,560	0	0	0	10,560	0	10,560
消耗品費	0	0	0	0	0	28,334	28,334
什器備品費	0	0	0	0	0	20,909	20,909
家賃	335,580	11,340	5,040	10,080	362,040	57,960	420,000
水道光熱費	0	0	0	0	0	60,000	60,000
手数料	0	0	0	0	0	370	370
教育研修費	16,000	0	0	0	16,000	34,696	50,696
諸会費	0	0	0	0	0	10,800	10,800
雑費	0	0	0	0	0	200	200
その他経費計	401,669	12,938	14,036	125,430	554,073	383,825	937,898
経常費用計	10,208,436	346,540	161,542	419,848	11,136,366	2,081,914	13,218,280
当期経常増減額	846,554	△ 280,040	△ 11,542	△ 399,128	155,844	△ 660,900	△ 505,056

### 3. 使途等が制約された寄附等の内訳

使途等が制約された寄附等の内訳は以下の通りです。

内容	期首残高	当期増加額	当期減少額	期末残高	備考
国分寺市住民主体型サービス事業補助金	0	84,000	84,000	0	住民主体型サービス事業として当期に交付の決定を受けた補助金84,000円は次期に入金予定です。当期に事業実施済みのため当期の未収入金として計上しています。

### 4. その他特定非営利活動法人の資産、負債及び正味財産の状態並びに正味財産の増減の状況を明らかにするために必要な事項

#### ・事業費と管理費の按分方法

各事業の経費及び事業費と管理費に共通する経費のうち、家賃については従事割合に基づき按分しています。

特定非営利活動法人  
健康体操指導ワーカーズ

財産目録

2020年3月31日現在

単位;円

科 目	金 額		
<b>I 資産の部</b>			
1. 流動資産			
現金	0		
普通預金			
多摩信用金庫/恋ヶ窪支店	67,950		
ゆうちょ銀行 通常貯金	427,494		
未収入金			
国分寺市住民主体型サービス事業補助金	84,000		
自立生活体操をひろめる会青梅消耗品費	1,330		
仮払金			
2020年度分経費(行事参加費等)	19,300		
流動資産合計		600,074	
2. 固定資産			
固定資産合計		0	
資産合計			600,074
<b>II 負債の部</b>			
1. 流動負債			
未払金			
3月分社会保険料	37,777		
未払費用			
3月分給料・経費	570,144		
家賃等	40,000		
預り金			
源泉所得税等	40,262		
流動負債合計		688,183	
2. 固定負債			
固定負債合計		0	
負債合計			688,183
正味財産			△ 88,109

## 2019年度年間役員名簿

（前事業年度において役員であったことがある全員の氏名及び住所又は居所並びにこれらの者についての前事業年度における報酬の有無を記載した名簿）

## 特定非営利活動法人健康体操指導ワーカーズ

## 1 確認事項（法第20条及び第21条を確認の上、チェックを入れてください。）

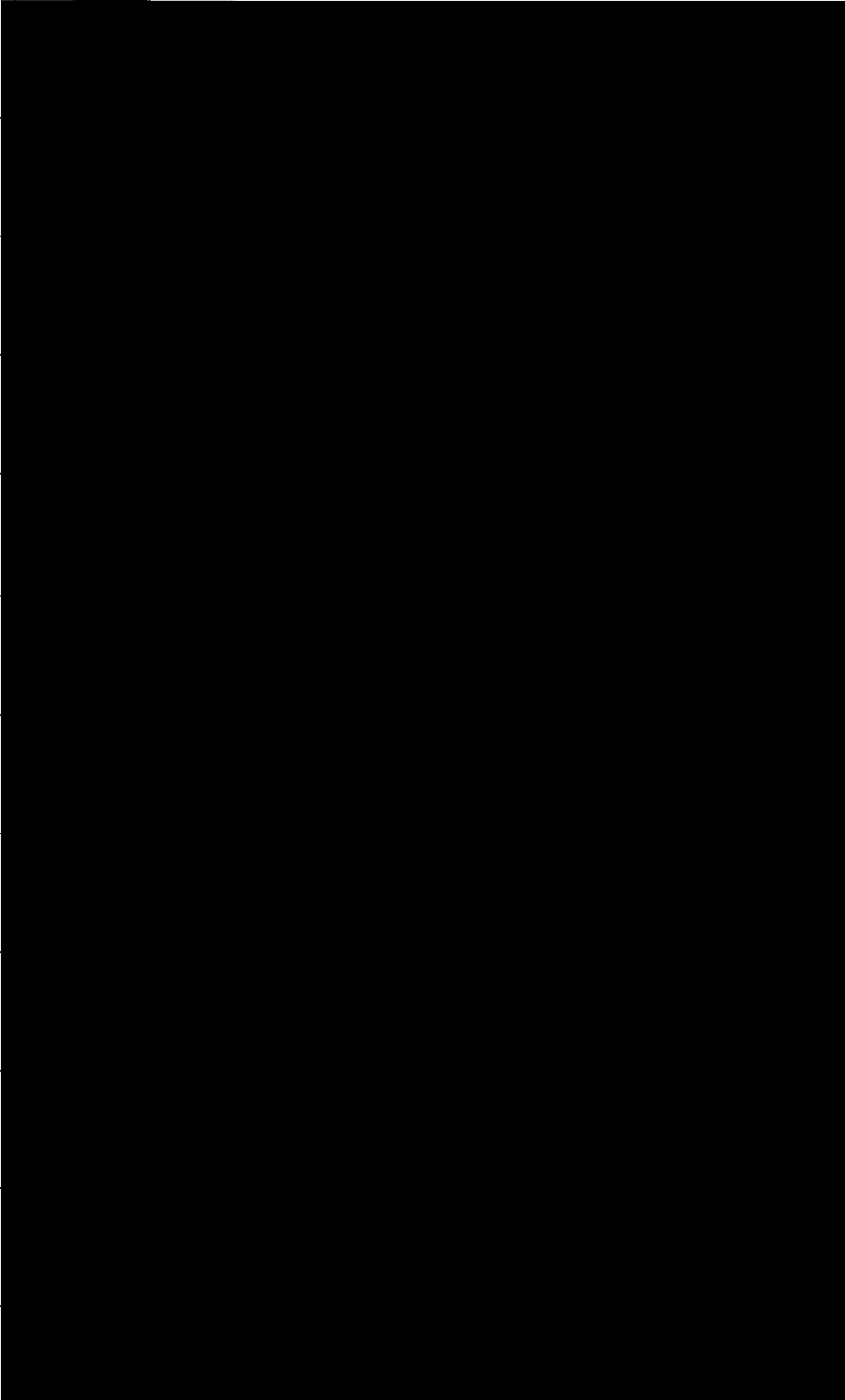
- 以下の役員には、欠格事由者が含まれません。（法第20条関係）  
各役員について、親族の規定に違反していません。（法第21条関係）

## 2 役員一覧

	役名 どちらかに○	(フリガナ)	住所又は居所	前事業年度内の 就任期間	報酬を受けた期間 (該当者のみに記入)
		氏名			
1	○ <b>理事</b> ・監事	オガワ ヨウコ	[REDACTED]	2019年 4月 1日	年 月 日
		小川 葉子		2020年 3月 31日	年 月 日
2	○ <b>理事</b> ・監事	コンドウトモミ		2019年 4月 1日	年 月 日
		近藤 智美		2020年 3月 31日	年 月 日
3	○ <b>理事</b> ・監事	シミズ アキコ		2019年 4月 1日	年 月 日
		清水 明子		2020年 3月 31日	年 月 日
4	○ <b>理事</b> ・監事	ウエダ ユミコ		2019年 4月 1日	年 月 日
		上田由美子		2019年 5月 31日	年 月 日
5	○ <b>理事</b> ・監事	イノウエミサコ		2019年 5月 31日	年 月 日
		井上 みさ子		2020年 3月 31日	年 月 日
6	理事 ○ <b>監事</b>	キムラヤスヒコ	2019年 4月 1日	年 月 日	
		木村 泰彦	2020年 3月 31日	年 月 日	
7	理事・監事			年 月 日	年 月 日
				年 月 日	年 月 日
8	理事・監事			年 月 日	年 月 日
				年 月 日	年 月 日
9	理事・監事			年 月 日	年 月 日
				年 月 日	年 月 日
10	理事・監事			年 月 日	年 月 日
				年 月 日	年 月 日

## 社員名簿 (社員のうち10人以上の者の名簿)

特定非営利活動法人 健康体操指導ワーカーズ

	氏 名	住 所 又 は 居 所
1	小川 葉子	
2	三田村 直子	
3	大和 和子	
4	伏屋 燐子	
5	近藤 智美	
6	清水 明子	
7	田中 一葉	
8	上田 由美子	
9	井上 みさ子	
10	本橋 明美	
11	上野 美佐子	
12	佐藤 江美子	