

令和4年度

事業報告書

特定非営利活動法人FirstStep

1 事業の成果

令和4年度（令和4年4月1日より令和5年3月31日まで）は豊島区高田、および新宿区高田馬場を主な活動場所として事業を展開した。

- ・今年度は不登校・ひきこもりの親と子のグループ討論会に関する事業としては、フィンランド発祥のオープンダイアログを特に注視し、主に相談家族5～7組を対象とし、その中に複数名の関係者（ひきこもり不登校自立支援専門家、公認心理師、フリースクール関係者、その他ひきこもり関係者、およびピアサポーター）が入り込み、ファシリテーターを置いて、一同、輪になって対話を繰り返す集団カウンセリングを行った。

特に、対話では相談家族も含め、すべての参加者は対等である立場（ポリフォニー：他者との考えの違いを音楽のように同居させること）を重視した。

そのことにより、相談家族が他者の考えにも身心を浸していると、自分の考えが堂々巡りをしない別の思考の水路が生まれて来るように変化していったと思われる。

また、相談者のことについて、その対話の中で自然発生的に行われる支援者・専門家同士の対話によるリフレクティング・プロセスや、同じように悩み苦しむ他の相談者と支援者の対話を聞くことによって、自分たちの相談との比較による客観視効果が生まれ、大きな効果があったと思う。

その結果として親の考え方・子への対応に変化が生まれ、親子の信頼関係回復は、程度の差こそあれ、すべての家族に改善が見られた。

さらには、訪問支援をしなくても、親子の信頼関係回復により、当事者自身が動き出し、改善していった家庭がみられた。

- ・親たちによる家庭相互訪問については、今年度、必要とする家庭がなかったので実施していない。
- ・訪問支援事業については、かなり長期間にわたる継続的な支援を必要とする場合が多く、ボランティアの支援では限界があり、結果的に信頼のおける自立支援専門家に引き継ぐことが多かった。
今後は、当会の中で有償にて長期にわたる継続的訪問支援ができる体制づくりが必要である。
- ・居場所事業については、コロナウィルス蔓延の影響が大きく、かなり参加者が減っており、時には全く参加者がいないこともあり、また自宅からの参加も可能ということで、ZOOMによる居場所参加

も試みてはみたが、やはり対面でなければ人は集まらなかった。

また、すでに社会人として自立した参加者もあり、これ以上参加する必要がなくなっているが、彼らについては、悩みなどがあるときはいつでも居場所を開放している旨を伝えている。

今後、コロナウィルスの感染症法上の位置づけ変更によって、再び居場所の参加者数が徐々に増えていくものと思われる。

- ・ 今年度は、他の団体からの要請による講演会、合同相談会展出といった事業も行った。

次年度は、自分たち独自の主催により講演会等を行い、多くの方にひきこもりの当事者、および家族への理解を促進させるような活動をしていきたいと思っている。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

(事業費の総費用【 1346 】千円)

| 定款に記載された事業名 | 事業内容 | 日時 | 場所 | 従事者人数 | 受益対象者範囲 | 受益対象者人数 | 事業費(千円) |
|---------------------|---|--------|----------------------------|-------|-------------------|---------|---------|
| 不登校・ひきこもりの親と子に関する事業 | 不登校・ひきこもりの子と親を支援する専門家と経験ある親を交えたグループ協議、および相談事業 | 令和4年 | 豊島区高田3-14-9 KDXビル3階大会議室 | 5人 | 不登校・ひきこもりの子及びその家族 | 216名 | 991 |
| | | 4月10日 | | | | | |
| | | 5月8日 | | | | | |
| | | 6月12日 | | | | | |
| | | 7月10日 | | | | | |
| | | 8月7日 | | | | | |
| | | 9月11日 | | | | | |
| | | 10月9日 | | | | | |
| | | 11月13日 | | | | | |
| | | 12月11日 | | | | | |
| | | 令和5年 | | | | | |
| | | 1月15日 | | | | | |
| | | 2月12日 | | | | | |
| | | 3月12日 | | | | | |
| の13時から | | | | | | | |
| 17時まで | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|-----------------------------------|---|---|-----------------------|----|---------------------------------|-----------|-----|
| 親たちによる 家庭相互訪問 事業 | 実施しなかった。 | | | | | | 0 |
| 不登校・ひきこもりの 子どもに対する 支援事業 | 不登校・ひきこもりの 子どもに対して、まだ 直接訪問できない場 合、SNSやメールな どの間接的訪問によ り、信頼関係を築い ていく。または、直接訪問し て関係を築く。 | 通年 | 各家庭 | 1人 | 不登校・ひ きこもりの 子ども及びその 家族 | 18名 | 79 |
| 情報提供・発言 および提言 に関する事業 | ホームページ、等に より不登校・ひきこ もりについての情報 提供・発信および提 言 | 通年 | Web上 | 1人 | 一般市民 | 不特定 多数 | 63 |
| 不登校・ひきこもりの 子どもに対する 居場所づくり事業 | 理解ある大人が中心 となつて、不登校・ひ きこもりの子どもが、 ときどきこのまゝの自 らけ入れられる居場所 をつくり、さらに、自 立する準備をする居 場所をつくる | 令和4年 4月13日 4月27日 5月11日 5月25日 6月8日 6月22日 7月13日 7月27日 8月24日 9月14日 9月28日 10月12日 10月26日 11月9日 12月14日 令和5年 1月25日 2月8日 2月22日 | 新宿区高 田馬場1- 14-9 | 3人 | 不登校・ひ きこもりの 子ども | 40名 | 162 |

| | | | | | | | |
|--|--|--------------------------------|--|--|--|--|--|
| | | 3月8日 3月22日 の16時から 18時 | | | | | |
|--|--|--------------------------------|--|--|--|--|--|

| | | | | | | | |
|--------------------|--------------------------------|--------------------------------|---|-----|------------|-----|----|
| その他目的を達成するために必要な事業 | とし、若者、応援、ネット、とも個別として、中高生に相談をした | 令和4年 9月24日 令和5年 2月25日 | 豊島区 東池袋 4-5-2 豊島区 立舞台 芸術交 流セン ター | 各6人 | 中高年ひきこもりの人 | 10名 | 48 |
| | NPO協働事業推進センターによる講演会 | 令和5年2月 9日 | 新宿区 高田馬 場4-36- 12 新宿区 立NPO 協働事 業推進 センタ ー | 1人 | 新宿区民 | 30名 | 3 |

令和4年度 活動計算書 (その他事業がない場合)

特定非営利活動法人 FirstStep

(単位:円)

| 科 | 目 | 金額 | 小計・合計 |
|-----|---|--|--------------------|
| (A) | 経常収益 | | |
| 1 | 受取会費 正会員受取会費 賛助会員受取会費 | | 0 |
| 2 | 受取寄附金 受取寄附金 施設等受入評価益 ボランティア受入評価益 | 103,000 66,000 782,700 | 951,700 |
| 3 | 受取助成金等 受取補助金 | | 0 |
| 4 | 事業収益 不登校・ひきこもりの親と子のグループ討論会に関する事業 その他目的を達成するために必要な事業 | 546,000 5,000 | 551,000 |
| 5 | その他の収益 受取利息 | 4 | 4 |
| | 経常収益計 | | 1,502,704 |
| (B) | 経常費用 | | |
| 1 | 事業費 (1) 人件費 給料手当 役員報酬 退職給付費用 福利厚生費 ボランティア評価費用 (2) その他経費 諸謝金 旅費交通費 施設等評価費用 広告宣伝費 印刷製本費 | 782,700 782,700 480,000 66,000 2,520 14,843 | 782,700 563,363 |
| | 事業費計 | | 1,346,063 |
| 2 | 管理費 (1) 人件費 役員報酬 給料手当 退職給付費用 福利厚生費 (2) その他経費 印刷製本費 会議費 通信運搬費 研修費 消耗品費 事務用品費 交際費 | 17,548 13,550 280 4,000 11,880 539 6,349 | 54,146 |
| | 管理費計 | | 54,146 |
| | 経常費用計 | | 1,400,209 |
| | 当期経常増減額 [A] - [B] ...① | | 102,495 |
| (C) | 経常外収益 固定資産売却益 過年度損益修正益 | | 0 |
| | 経常外収益計 | | 0 |
| (D) | 経常外費用 固定資産売却損 災害損失 過年度損益修正損 | | 0 |
| | 経常外費用計 | | 0 |
| | 当期経常外増減額 [C] - [D] ...② | | 0 |
| | 税引前当期正味財産増減額 ①+② ...③ | | 102,495 |
| | 法人税、住民税及び事業税 ...④ | | |
| | 前期繰越正味財産額 ...⑤ | | 491,003 |
| | 次期繰越正味財産額 ③-④+⑤ | | 593,498 |

令和4年度 貸借対照表

特定非営利活動法人 FirstStep

(単位：円)

| 科 目 | 金 額 | 小計・合計 |
|----------------------------------|--------------|----------------|
| (A) 資産の部 | | |
| 1 流動資産 | | |
| 現金預金 未収金 棚卸資産 | 710,498 | 710,498 |
| 流動資産合計・・・① | | 710,498 |
| 2 固定資産 | | |
| (1) 有形固定資産 車両運搬具 什器備品 | | 0 |
| (2) 無形固定資産 ソフトウェア 借地権 | | 0 |
| (3) 投資その他の資産 敷金 長期貸付金 | | 0 |
| 固定資産合計・・・② | | 0 |
| 【A】資産合計 ①+② | | 710,498 |
| (B-1) 負債の部 | | |
| 1 流動負債 | | |
| 前受金 預り金 | 117,000 0 | 117,000 |
| 流動負債合計・・・③ | | 117,000 |
| 2 固定負債 | | |
| | | 0 |
| 固定負債合計・・・④ | | 0 |
| 負債合計 ③+④ | | 117,000 |
| (B-2) 正味財産の部 | | |
| 前期繰越正味財産額 | 491,003 | |
| 当期正味財産増減額 | 102,495 | |
| 正味財産合計 | | 593,498 |
| 【B】負債及び正味財産合計 【B-1】+【B-2】 | | 710,498 |

令和4年度 財産目録

特定非営利活動法人 FirstStep

(単位：円)

| 科 目 | | 金 額 | 小 計 | 合 計 |
|------------------------------|-------------|---------|---------|---------|
| (A) 資産の部 | | | | |
| 1 | 流動資産 | | | 710,498 |
| | 現金預金 | | 710,498 | |
| | 手元現金 | 191,494 | | |
| | 三菱UFJ銀行普通預金 | 519,004 | | |
| | 未収金 | | 0 | |
| | 棚卸資産 | | 0 | |
| | 流動資産合計・・・① | | | 710,498 |
| 2 | 固定資産 | | | 0 |
| | (1)有形固定資産 | | | 0 |
| | (2)無形固定資産 | | | 0 |
| | (3)投資その他の資産 | | | 0 |
| | 固定資産合計・・・② | | | 0 |
| 【A】資産合計 ①+② | | | | 710,498 |
| (B-1) 負債の部 | | | | |
| 1 | 流動負債 | | | |
| | 前受金 | | 117,000 | |
| | 令和5年度勉強会会費等 | 117,000 | | |
| | 預り金 | | | |
| | 流動負債合計・・・③ | | | 117,000 |
| 2 | 固定負債 | | | 0 |
| | 長期借入金 | | 0 | |
| | 固定負債合計・・・④ | | | 0 |
| 【B-1】負債合計 ③+④ | | | | 117,000 |
| 【B-2】正味財産合計 【A】-【B-1】 | | | | 593,498 |

令和4年度年間役員名簿

(前事業年度において役員であったことがある全員の氏名及び住所又は居所並びにこれらの者についての前事業年度における報酬の有無を記載した名簿)

特定非営利活動法人FirstStep

1 確認事項 (法第20条及び第21条を確認の上、チェックを入れてください。)

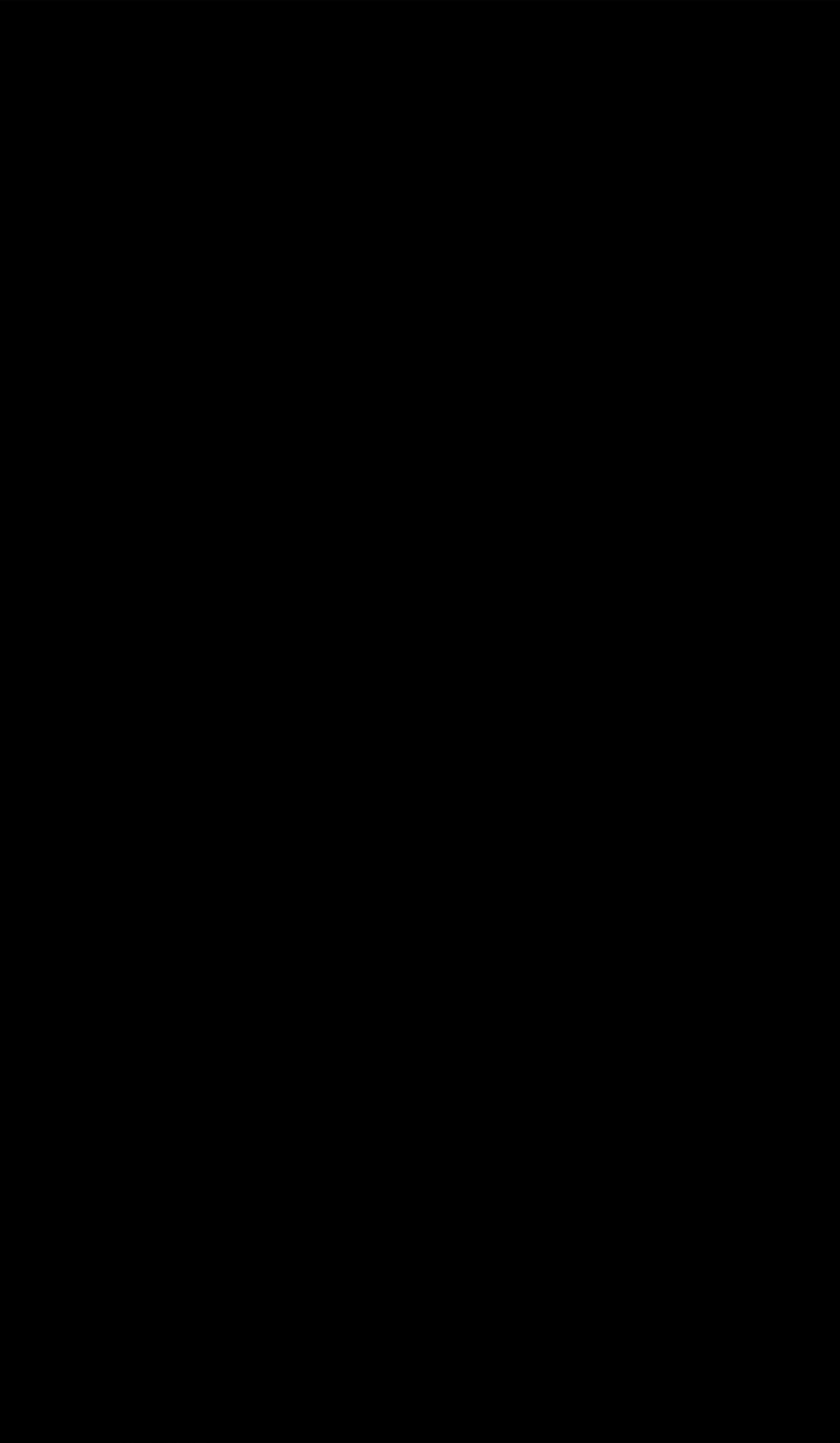
- 以下の役員には、欠格事由者が含まれません。(法第20条関係)
- 各役員について、親族の規定に違反していません。(法第21条関係)

2 役員一覧

| No. | 役名 どちらかに○ | (フリガナ) 氏名 | | 前事業年度内の 就任期間 | 報酬を受けた期間 (該当者のみに記入) |
|-----|--------------|--------------------|--|------------------------------|------------------------|
| | | | | 年 月 日 ~ 年 月 日 | 年 月 日 ~ 年 月 日 |
| 1 | ○理事・監事 | イワサキ ハルヒコ 岩崎 晴彦 | | 2022年4月1日 ~ 2023年3月31日 | 年 月 日 ~ 年 月 日 |
| 2 | ○理事・監事 | イズミ ノリヒト 泉 紀人 | | 2022年4月1日 ~ 2023年3月31日 | 年 月 日 ~ 年 月 日 |
| 3 | ○理事・監事 | マスザワ タダシ 増澤 忠 | | 2022年4月1日 ~ 2023年3月31日 | 年 月 日 ~ 年 月 日 |
| 4 | 理事・○監事 | ヨコミノ アイコ 横溝 愛子 | | 2022年4月1日 ~ 2023年3月31日 | 年 月 日 ~ 年 月 日 |
| 5 | 理事・監事 | | | 年 月 日 ~ 年 月 日 | 年 月 日 ~ 年 月 日 |
| 6 | 理事・監事 | | | 年 月 日 ~ 年 月 日 | 年 月 日 ~ 年 月 日 |
| 7 | 理事・監事 | | | 年 月 日 ~ 年 月 日 | 年 月 日 ~ 年 月 日 |
| 8 | 理事・監事 | | | 年 月 日 ~ 年 月 日 | 年 月 日 ~ 年 月 日 |
| 9 | 理事・監事 | | | 年 月 日 ~ 年 月 日 | 年 月 日 ~ 年 月 日 |
| 10 | 理事・監事 | | | 年 月 日 ~ 年 月 日 | 年 月 日 ~ 年 月 日 |

社員名簿（社員のうち10人以上の者の名簿）

特定非営利活動法人 First Step

| | 氏名 | |
|----|--------|---|
| 1 | 岩崎 晴彦 |  |
| 2 | 泉 紀人 | |
| 3 | 増澤 忠 | |
| 4 | 横溝 愛子 | |
| 5 | 原田 哲伸 | |
| 6 | 廣瀬 洋子 | |
| 7 | 小島 和幸 | |
| 8 | 有馬 由嘉史 | |
| 9 | 永田 幸子 | |
| 10 | 岩崎 幸代 | |
| 11 | 岩崎 健 | |
| 12 | | |