

令和 2 年度 事業 報告 書

令和2年4月1日から

令和3年3月31日まで

特定非営利活動法人こころのビタミン研究所

1 事業の成果

新型コロナウイルス感染症の流行を受け人と人との接触機会が失われたことにより、これまでになく精神的・経済的負担を強いられた世帯、個人が増加したことと思います。令和2年度は、こうした方々に広くこころのケアが行き届くよう、当法人がこれまでも行ってきたカウンセリングや相談事業を実施してまいりました。「子どもの健全育成、自立のための支援事業」として子ども食堂の運営や学びをサポートする団体への積極的な支援や、「発展途上国における自立のための支援事業」としてバングラデシュでの多目的センターに対する支援、ハイチ共和国での職業訓練校設立支援等、各国の自立発展に寄与する活動も引き続き行っております。新型コロナウイルス感染症の影響を広い年齢層が受けていること等を踏まえ、令和3年度は支援の対象範囲を拡充し、更なる社会貢献を目指して活動してまいります。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施日	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	事業費の金額(千円)
人間関係、親子関係、夫婦関係、子育てに関する相談、カウンセリング事業	学生の相談事業	週1回	ESP学園 東京校	4名	学生 300名	99
人間関係、親子関係、夫婦関係、子育てに関する勉強会	こころの勉強会・イベント	随時	東京都港区	15名	一般希望者 会員 60名	141
喪失プログラム事業	喪失プログラム（肉親を亡くされた方の癒しの研修）	随時	東京都港区 大阪府大阪市 群馬県高崎市	5名	一般希望者 会員 20名	225
	あしなが育英会遺児支援寄附事業	毎月1回	事務局	1名	遺児500名	180
子どもの健全育成、自立のための支援事業	子ども支援事業（子どもの貧困支援等を行う団体への助成事業）	随時	事務局	5名	生活支援を必要とする児童 300名	1,801
	助産師による母子支援事業（母子支援を行う助産師の団体への助成事業）	月2回	オンライン	4名	妊婦、産後間もない子供と両親 240名	400
被災者支援事業	東日本大震災支援事業（被災された方・援助活動に関わった方の癒しの研修、カウンセリング事業）	随時	宮城県仙台市	5名	一般希望者 会員 10名	12

	自然災害支援事業（被災された方・援助活動に関わった方の癒しの研修、カウンセリング事業）	随時	東京都港区	5名	一般希望者 会員 4名	4
発展途上国における自立のための支援事業	バングラデシュ支援事業（カリガンジ地区の多目的センター維持費）	随時	バングラデシュ国カリガンジ地区	6名	多目的センター 利用者 1,100名	3,155
	ハイチ支援事業（ハイチ医療センター支援、職業訓練校設立支援等）	随時	ハイチ共和国	1名	医療センター等 利用者 1,500名	4,923
会報及び出版物の発行	会報誌ビタミンニュースの発行	年2回	事務局	5名	一般希望者 会員 400名	117

(2) その他の事業…該当なし

令和2年度 活動計算書

令和2年4月1日から令和3年3月31日まで

特定非営利活動法人こころのビタミン研究所

(単位:円)

科 目	金 額	
I 経常収益		
1 受取会費		
賛助会員受取会費	625,000	625,000
2 受取寄附金		
受取寄附金	15,438,175	15,438,175
3 事業収益		
相談事業収益	122,192	122,192
4 その他収益		
受取利息	175	175
経常収益計		16,185,542
II 経常費用		
1 事業費		
その他経費		
諸謝金	98,500	
旅費交通費	3,632	
通信運搬費	830	
研修費	225,500	
支払手数料	388,648	
支払寄付金	10,216,400	
その他経費計	10,933,510	
事業費計		10,933,510
2 管理費		
(1)人件費		
給料手当	1,328,750	
法定福利費	7,669	
人件費計	1,336,419	
(2)その他経費		
広告宣伝費	271,975	
会議費	600,000	
旅費交通費	35,054	
通信運搬費	50,096	
消耗品費	46,786	
租税公課	26	
支払手数料	1,519,800	
その他経費計	2,523,737	
管理費計		3,860,156
経常費用計		14,793,666
当期正味財産増減額		1,391,876
前期繰越正味財産額		13,542,323
次期繰越正味財産額		14,934,199

令和2年度 貸借対照表

令和3年3月31日現在

特定非営利活動法人こころのビタミン研究所

(単位:円)

科 目	金 額		
I 資産の部			
1 流動資産			
現金預金	14,939,043		
流動資産合計		14,939,043	
2 固定資産			
固定資産合計		0	
資産合計			14,939,043
II 負債の部			
1 流動負債			
未払金	1,500		
預り金	3,344		
流動負債合計		4,844	
2 固定負債			
固定負債合計		0	
負債合計			4,844
III 正味財産の部			
前期繰越正味財産		13,542,323	
当期正味財産増減額		1,391,876	
正味財産合計			14,934,199
負債及び正味財産合計			14,939,043

令和2年度 計算書類の注記

特定非営利活動法人こころのビタミン研究所

1. 重要な会計方針

計算書類の作成は、NPO法人会計基準(2010年7月20日 2017年12月12日最終改正 NPO法人会計基準協議会)によっています。

(1) 消費税等の会計処理

消費税等の会計処理は、税込方式によっています。

2. 事業別損益の状況

(単位:円)

科目	ハイチ支援事業	勉強会事業	パンフレット 支援事業	東日本大震災 支援事業	熊本地震 支援事業	自然災害 支援事業	相談事業
I 経常収益							
1. 受取会費							
2. 受取寄附金	10,000		635,000	20,000			122,192
3. 事業収益							
4. その他収益							
経常収益計	10,000	0	635,000	20,000	0	0	122,192
II 経常費用							
(1) 人件費							
給料手当							
法定福利費							
人件費計	0	0	0	0	0	0	0
(2) その他経費							
広告宣伝費							
会議費							
諸謝金				12,000		4,000	82,500
旅費交通費		830					3,632
通信運搬費							
消耗品費							
租税公課							
研修費							
支払手数料	87,510	13,330	155,108				13,100
交際費							
支払寄付金	4,836,400		3,000,000				
その他経費計	4,923,910	14,160	3,155,108	12,000	0	4,000	99,232
経常費用計	4,923,910	14,160	3,155,108	12,000	0	4,000	99,232
当期経常増減額	△ 4,913,910	△ 14,160	△ 2,520,108	8,000	0	△ 4,000	22,960

科目	あしなが 支援事業	子ども 支援事業	母子 支援事業	喪失回復 プログラム事業	会報及び出版物 発行事業	事業部門計	管理部門	合計
I 経常収益								
1. 受取会費						0	625,000	625,000
2. 受取寄附金		60,000				725,000	14,713,175	15,438,175
3. 事業収益						122,192		122,192
4. その他収益						0	175	175
経常収益計	0	60,000	0	0	0	847,192	15,338,350	16,185,542
II 経常費用								
(1) 人件費								
給料手当						0	1,328,750	1,328,750
法定福利費						0	7,669	7,669
人件費計	0	0	0	0	0	0	1,336,419	1,336,419
(2) その他経費								
広告宣伝費						0	271,975	271,975
会議費						0	600,000	600,000
諸謝金						98,500		98,500
旅費交通費						3,632	35,054	38,686
通信運搬費						830	50,096	50,926
消耗品費						0	46,786	46,786
租税公課						0	26	26
研修費				225,500		225,500		225,500
支払手数料		1,650			117,950	388,648	1,519,800	1,908,448
支払寄付金	180,000	1,800,000	400,000			10,216,400		10,216,400
その他経費計	180,000	1,801,650	400,000	225,500	117,950	10,933,510	2,523,737	13,457,247
経常費用計	180,000	1,801,650	400,000	225,500	117,950	10,933,510	3,860,156	14,793,666
当期経常増減額	△ 180,000	△ 1,741,650	△ 400,000	△ 225,500	△ 117,950	△ 10,086,318	11,478,194	1,391,876

3. 役員及びその近親者との取引の内容

役員及びその近親者との取引は以下の通りです。

(単位:円)

科目	計算書類に計上 された金額	内役員及び近親 者との取引
(活動計算書)		
受取寄付金	15,438,175	1,312,000
諸謝金	98,500	58,000
活動計算書計	15,536,675	1,370,000

令和2年度 財産目録

令和3年3月31日現在

特定非営利活動法人こころのビタミン研究所

(単位：円)

科 目	金 額		
I 資産の部			
1 流動資産			
現金預金			
手元現金	533,857		
普通預金 三井住友銀行 三田通支店	13,649,429		
普通預金 ゆうちょ銀行	743,427		
振替口座 ゆうちょ銀行	12,330		
流動資産合計		14,939,043	
2 固定資産			
固定資産合計	0	0	
資産合計			14,939,043
II 負債の部			
1 流動負債			
未払金			
諸謝金	1,500		
預り金			
源泉所得税預り金	3,344		
流動負債合計		4,844	
2 固定負債			
固定負債合計		0	
負債合計			4,844
正味財産			14,934,199

令和2年度年間役員名簿

（前事業年度において役員であったことがある全員の氏名及び住所又は居所並びにこれらの者についての前事業年度における報酬の有無を記載した名簿）

特定非営利活動法人 心のビタミン研究所

1 確認事項（法第20条及び第21条を確認の上、チェックを入れてください。）

以下の役員には、欠格事由者が含まれません。（法第20条関係）各役員について、親族の規定に違反していません。（法第21条関係）

2 役員一覧

	役名 どちらかに○	(フリガナ)	住所又は居所	前事業年度内の 就任期間	報酬を受けた期間 (該当者のみに記入)
		氏名			
1	○(理事)・監事	(クハラ ヒロミ)	[REDACTED]	2020年 4月 1日	年 月 日
		栗原 弘美		~ 2021年 3月 31日	~ 年 月 日
2	○(理事)・監事	(ヨシダ マミ)		2020年 4月 1日	年 月 日
		吉田 真美		~ 2021年 3月 31日	~ 年 月 日
3	○(理事)・監事	(タカ エミコ)		2020年 4月 1日	年 月 日
		鷹野 えみ子		~ 2021年 3月 31日	~ 年 月 日
4	○(理事)・監事	(ムラタ タツヨシ)		2020年 4月 1日	年 月 日
		村田 達義		~ 2021年 3月 31日	~ 年 月 日
5	○(理事)・監事	(ヨシガキ キョウコ)		2020年 4月 1日	年 月 日
		吉永 京子		~ 2021年 3月 31日	~ 年 月 日
6	○(理事)・監事	(クハラ ヒデアキ)	2020年 4月 1日	年 月 日	
		栗原 英彰	~ 2021年 3月 31日	~ 年 月 日	
7	○(理事)・監事	(ナカノ リュウイチ)	2020年 4月 1日	年 月 日	
		中野 隆一	~ 2021年 3月 31日	~ 年 月 日	
8	○(理事)・監事	(イシダ エリコ)	2020年 4月 1日	年 月 日	
		磯田 江利子	~ 2021年 3月 31日	~ 年 月 日	
9	○(理事)・監事	(ネヅ クニコ)	2020年 4月 1日	年 月 日	
		柵津 都子	~ 2021年 3月 31日	~ 年 月 日	
10	○(理事)・監事	(イシカヤ フキコ)	2020年 4月 1日	年 月 日	
		磯ヶ谷 ふき子	~ 2021年 3月 31日	~ 年 月 日	

事業報告用

	役名 どちらかに○	(フリガナ)	住所又は居所	前事業年度内の 就任期間	報酬を受けた期間 (該当者のみに記入)					
		氏名								
11	○(理事)・監事	(トクミ タカ)	[REDACTED]	2020年 4月 1日 ～ 2021年 3月 31日	年 月 日 ～ 年 月 日					
		徳富 隆子								
12	○(理事)・監事	(ユダ ヒロ)		[REDACTED]	2020年 4月 1日 ～ 2021年 3月 31日	年 月 日 ～ 年 月 日				
		湯田 佐恵子								
13	○(理事)・監事	(カノ キョウコ)			[REDACTED]	2020年 4月 1日 ～ 2021年 3月 31日	年 月 日 ～ 年 月 日			
		中野 京子								
14	○(理事)・監事	(エノモト タケ)				[REDACTED]	2020年 4月 1日 ～ 2021年 3月 31日	年 月 日 ～ 年 月 日		
		榎本 泰基								
15	○(理事)・監事	(タカ ハルオ)					[REDACTED]	2020年 4月 1日 ～ 2021年 3月 31日	年 月 日 ～ 年 月 日	
		鷹野 治夫								
16	○(理事)・監事	(カミヤマ ユミ)						[REDACTED]	2020年 4月 1日 ～ 2021年 3月 31日	年 月 日 ～ 年 月 日
		神山 由美								
17	○(理事)・監事	(イガラシ リコ)	[REDACTED]						2020年 4月 1日 ～ 2021年 3月 31日	年 月 日 ～ 年 月 日
		五十嵐 範子								
18	○(理事)・監事	(トリイ ヒトミ)		[REDACTED]					2020年 4月 1日 ～ 2021年 3月 31日	年 月 日 ～ 年 月 日
		鳥居 ひとみ								
19	○(理事)・監事	(ヨシ ヤスエ)			[REDACTED]				2020年 4月 1日 ～ 2021年 3月 31日	年 月 日 ～ 年 月 日
		吉野 泰江								
20	○(理事)・監事	(タキ マミ)				[REDACTED]			2020年 4月 1日 ～ 2021年 3月 31日	年 月 日 ～ 年 月 日
		高木 真奈美								
21	理事・○(監事)	(ヤノ タケキ)					[REDACTED]		2020年 4月 1日 ～ 2021年 3月 31日	年 月 日 ～ 年 月 日
		矢野 貴之								
22	理事・○(監事)	(アベ マリ)						[REDACTED]	2020年 4月 1日 ～ 2021年 3月 31日	年 月 日 ～ 年 月 日
		阿部 眞理								

社員名簿（社員のうち10人以上の者の名簿）

特定非営利活動法人 こころのビタミン研究所

	氏 名	住 所 又 は 居 所
1	(カハラ ヒロミ) 栗原 弘美	
2	(ヨシダ マミ) 吉田 真美	
3	(タカノ イミコ) 鷹野 えみ子	
4	(エノモト タケ) 榎本 泰基	
5	(ヨシガキ キョウコ) 吉永 京子	
6	(カハラ ヒデアキ) 栗原 英彰	
7	(ナカノ リウイチ) 中野 隆一	
8	(イシダ エリコ) 磯田 江利子	
9	(ネヅ クニコ) 柵津 都子	
10	(イシガヤ フキコ) 磯ヶ谷 ふき子	
11	(トクミ タカ) 徳富 隆子	
12	(ユタ サエコ) 湯田 佐恵子	

13

(加ノ 邦ノ)
中野 京子

