

平成31年度 事業報告書

平成31年 4月 1日から 令和 2年 3月31日まで

特定非営利活動法人 健康生活推進会

1 事業の成果

以下の事業を実施した。

- ・健康問題を抱え困っている方、関心のある方を対象として広く呼びかけ「食事は人間本来の食性にマッチした植物食を中心として、よく噛んで、多量栄養素も微量栄養素も総合的に確保しつつ、できるだけ少食に」という食生活の根本的改善をはじめ、人類が獲得してきた健康を保ち天寿を全うする知恵を学びあう機会をつくり、国民の健康の維持と増進に寄与することを目的として活動した。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	支出額 (千円)
健康生活推進運動に係る健康情報の普及活動事業	保健・医療・福祉の増進を図る講演会活動を全国的に展開し、地域の仲間作りにも力を入れた。	年間1回1会場	市民会館 や福祉会館	毎回 約10人 延べ20人	健康情報に関心のある不特定多数の一般個人や団体 延べ128人	1,396
	・広域的講演会として、東京にて水上治先生講演会を開催した。	2月 1日	品川区立総合区民会館 小ホール	13人		
	静岡県支部は、理事長講演会活動を積極的に展開し、仲間作りにも力を入れた。	年間1回1会場	静岡県下に向けて			
	ミニ講演会として、浜松市にて、理事長講演会を開催した。	11月 2日	アクティビティ浜松研修交流センター	約5人		
	青森県支部は理事長講演会活動を積極的に展開し、仲間作りにも力を入れた。	年間1回1会場	青森県下に向けて		健康情報に関心のある不特定多数の一般個人や団体 延べ20人	79
	ミニ講演会として、八戸にて理事長講演会を開催。	10月15日	八戸市根城コミュニティ	約5人		

	北海道支部は理事長講演会活動を積極的に展開し、仲間作りにも力を入れた。 ミニ講演会として、札幌にて理事長講演会を開催。	年間1回1会場 12月8日	北海道各地に向けて 北海道立道民活動センター	約7人	健康情報に関心のある不特定多数の一般個人や団体 延べ20人	83
	日本食文化の世界無形遺産推進協議会の登録団体として支援した。 今年度も一般社団法人和食文化国民会議の賛助会員として登録	随時	全国に向けて	2人	日本食文化に関心のある不特定多数の一般個人や団体 不特定多数	5
関連情報の調査研究、情報収集及び提供事業	インターネットでの情報収集とホームページの充実に力を入れ、情報提供をした。	通年	全国に向けて	5人	健康情報に関心のある不特定多数の一般個人や団体 不特定多数	23
健康生活推進運動に係わる会報及び出版物発行事業	・広報紙「さらば生活習慣病」(A4裏表三つ折りカラー印刷)を毎月平均200部制作配布した。会員にはこの配布を呼びかけた。	毎月1回 通年12回	全国に向けて	5人	健康情報に関心のある不特定多数の一般個人や団体 不特定多数	208
講演会、研修会、シンポジウム、大会等の開催及び後援による教育広報事業	・整体法の普及を計った。セラピスト養成講座等のパンフレットを配布した。	随時	全国に向けて	2人	健康情報に関心のある不特定多数の一般個人や団体 不特定多数	—
健康生活推進運動を進める国内・国外の諸団体への支援及び助成事業	・他団体と共同して、地域住民の為の健康生活推進運動を展開。	NPO法人心とからだの研究会 周年行事参加、 八戸ふれあいセンターわいぐ、 目黒ボランティアセンターに団体登録をし、 健康生活推進運動を展開した。	各地に向けて	3人	健康情報に関心のある不特定多数の一般個人や団体 不特定多数	15

(2) その他の事業

事業名	事業内容	実施予定日時	実施場所	従事者の予定人数	受益対象者の範囲及び予定人数	事業費の予定額(千円)
会報・広報紙への広告掲載事業	会報や広報紙に広告を希望する団体や個人の広告を掲載。	本年度は実施しなかった。				—
寄付された物品の販売	寄付された安心安全な農作物や食品の販売。	本年度は実施しなかった。				—
安心安全の農産物及び食品の販売	健康な生活を送るためや、体質改善に必要となる安心安全な農作物や食品の販売。	本年度は実施しなかった。				—

平成31年度 活動計算書

平成31年 4月 1日から令和 2年 3月31日まで

認定特定非営利活動法人 健康生活推進会

(単位:円)

科目		金額	
I 経常収益			
1. 受取会費			
正会員受取会費	12000円 × 23口	276,000	
団体正会員受取会費	36000円 × 1口	36,000	
賛助会員受取会費	3000円 × 128口	384,000	
団体賛助会員受取会費	10000円 × 1口	10,000	706,000
2. 受取寄付金			
受取寄付金		79,800	
受取支援金		0	79,800
3. 事業収益			
小冊子 健康確保		28,400	
講演会収録、5つの国民健康運動DVD		10,000	
講演会チケット(2500円×8枚、2000円×69枚、1900円×51枚)		254,900	
講演会場ブース代(1件)		20,000	313,300
4. その他収益			
受取利息		7	7
経常収益計			1,099,107
II 経常費用			
1. 事業費			
(1)人件費			
給与手当		420,000	
講演会外部講師講演料		100,000	
人件費計		520,000	
(2)その他経費			
講演会会場費		96,370	
旅費交通費		94,540	
通信運搬費		246,384	
印刷製本費		137,820	
消耗品費		5,502	
広告宣伝費		72,860	
支払手数料		240,000	
家賃		366,240	
水道光熱費		82,011	
諸会費		15,000	
雑費		13,394	
その他経費計		1,370,121	
事業費計			1,890,121
2. 管理費			
(1)人件費			
役員報酬		0	
給与手当		180,000	
法定福利費(労災保険)		0	
人件費計		180,000	
(2)その他経費			
旅費交通費		138,560	
通信運搬費		178,747	

印刷製本費	14,264		
家賃	156,960		
水道光熱費	35,142		
消耗品費	17,766		
備品	0		
雑費	6,822		
会議費	1,400		
図書費	0		
諸会費	1,350		
広告宣伝費	0		
租税公課	0		
支払手数料	60,936		
その他経費計	611,947		
管理費計		791,947	
経常費用計			2,682,068
当期経常増減額			(1,582,961)
Ⅲ 経常外収益			
経常外収益計		0	0
Ⅳ 経常外費用			
経常外費用計		0	0
法人税、住民税及び事業税			0
前期繰越正味財産額			2,151,420
次期繰越正味財産額			568,459

* 今年度はその他の事業を実施していません。

* 家賃・水道光熱費・通信運搬費(電話代含む)・給料を、事業費:管理費 7:3 で按分しています。

平成31年度 貸借対照表

令和 2年 3月31日現在

認定特定非営利活動法人 健康生活推進会

(単位:円)

科目	金額		
I 資産の部			
1 流動資産			
現金預金	366,317		
前払金	61,880		
未収金	0		
貯蔵品	172,075		
流動資産合計		600,272	
2 固定資産			
電話加入権	24,840		
固定資産合計		24,840	
資産合計			625,112
II 負債の部			
1 流動負債			
未払金	17,653		
前受会費	39,000		
流動負債合計		56,653	
負債合計			56,653
III 正味財産の部			
前期繰越正味財産		2,151,420	
当期正味財産増減額		-1,582,961	
正味財産合計			568,459
負債及び正味財産合計			625,112

*今年度はその他の事業を実施していません。

平成31年度 計算書類の注記

認定特定非営利活動法人 健康生活推進会

1. 重要な会計方針

計算書類の作成は、NPO法人会計基準(2010年7月20日 2011年11月20日一部改正 NPO法人会計基準協議会)によっています。

- (1) 固定資産の減価償却の方法
該当無し
- (2) 引当金の計上基準
該当無し
- (3) 施設の提供等の物的サービスを受けた場合の会計処理
該当無し
- (4) 消費税等の会計処理
消費税等の会計処理は、税込み方式によっています。

2. 事業別損益の状況

科目	事業1	事業2	事業3	事業4	事業5	事業部門計	管理部門計	合計
I 経常収益								
1 受取会費						0	706,000	706,000
2 受取寄附金	79,800					79,800		79,800
受取支援金						0		0
3 事業収益	313,300					313,300		313,300
4 その他の収益						0	7	7
経常収益計	393,100	0	0	0	0	393,100	706,007	1,099,107
II 経常費用								
(1) 人件費								
給料手当	400,000	5,000	10,000		5,000	420,000	180,000	600,000
法定福利費(労災保険)								0
講演会外部講師講演料	100,000					100,000		100,000
人件費計	500,000	5,000	10,000	0	5,000	520,000	180,000	700,000
(2) その他経費								
講演会会場費	96,370					96,370		96,370
旅費交通費	94,540					94,540	138,560	233,100
通信運搬費	225,742	18,026	2,616			246,384	178,747	425,131
印刷製本費	62,680		75,140			137,820	14,264	152,084
家賃	366,240					366,240	156,960	523,200
水道光熱費	82,011					82,011	35,142	117,153
消耗品費	5,502					5,502	17,766	23,268
備品						0	0	0
雑費	13,394					13,394	6,822	20,216
会議費						0	1,400	1,400
図書費						0	0	0
諸会費	5,000				10,000	15,000	1,350	16,350
広告宣伝費	72,860					72,860	0	72,860
租税公課						0	0	0
支払手数料	120,000		120,000			240,000	60,936	300,936
東日本大震災義援金						0		0
その他経費計	1,144,339	18,026	197,756	0	10,000	1,370,121	611,947	1,982,068
経常費用計	1,644,339	23,026	207,756	0	15,000	1,890,121	791,947	2,682,068
当期経常増減額	-1,251,239	-23,026	-207,756	0	-15,000	-1,497,021	-85,940	-1,582,961

3. 施設の提供等の物的サービスの受入の内訳

該当なし

4. 用途等が制約された寄附金等の内訳

該当なし

5. 固定資産の増減内訳

電話加入権のみ、増減なし

6. 借入金の増減内訳
該当なし

7. 役員及びその近親者との取引の内容
役員及びその近親者との取引は以下の通りです。

(単位:円)

科目	計算書類に計上された金額	内役員及び近親者との取引
(活動計算書)		
受取寄附金	79,800	0
活動計算書計	79,800	0

8. その他特定非営利活動法人の資産、負債及び正味財産の状態並びに正味財産の増減の状況を明らかにするために必要な事項

- ・現物寄付の評価方法
該当なし
- ・事業費と管理費の按分方法
該当なし

平成31年度 財産目録

令和 2年 3月31日現在

認定特定非営利活動法人 健康生活推進会

(単位:円)

科目	金額	
I 資産の部		
1 流動資産		
現金預金		
手元現金	55,001	
普通預金 みずほ銀行目黒支店	85,514	
ゆうちょ銀行018店	81,948	
ゆうちょ銀行019店振替口	143,854	
前払金		
会場費前払	1,200	
4月分家賃	44,000	
理事会出席交通費	16,680	
未収入金	0	
貯蔵品		
事務用品、DVD、小冊子	172,075	
流動資産合計		600,272
2 固定資産		
電話加入権	24,840	
固定資産合計		24,840
資産合計		625,112
II 負債の部		
1 流動負債		
未払金		
NTTファイナンス(株)	10,014	
UCカード	1,100	
ソフトバンクモバイル(株)	4,612	
ニフティー株式会社	1,927	
前受会費	39,000	
流動負債合計		56,653
負債合計		56,653
正味財産		568,459

*今年度はその他の事業を実施していません。

H31年度 役員名簿

平成31年 4月 1日から 令和 2年 3月31日まで

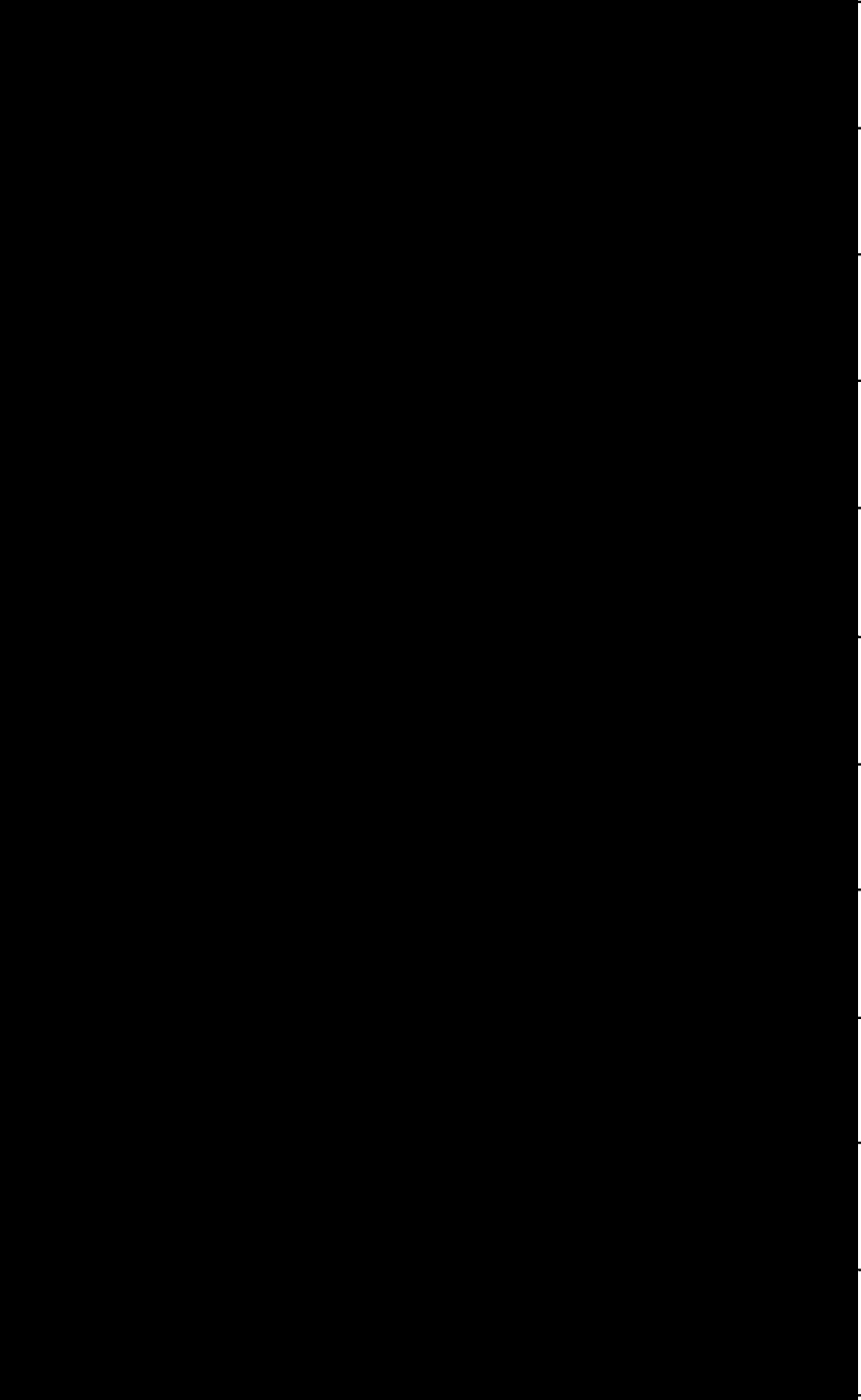
認定特定非営利活動法人 健康生活推進会

役名	氏名	住所又は居所	就任期間	報酬を受けた期間
理事長	仙石 紘二		平成31年4月1日 ～令和 2年3月31日	報酬無し
副理事長	原田 重隆		平成31年4月1日 ～令和 2年5月31日	報酬無し
理事	杉林 和昭		平成31年4月1日 ～令和 2年3月31日	報酬無し
理事	花木 幸一		平成31年4月1日 ～令和 2年3月31日	報酬無し
理事	清水 俊明		平成31年4月1日 ～令和 2年3月31日	報酬無し
理事	中田 佳長		平成31年4月1日 ～令和 2年3月31日	報酬無し
理事	富田 建一		平成31年4月1日 ～令和 2年3月31日	報酬無し
理事	濱須 光由		平成31年4月1日 ～令和 2年3月31日	報酬無し
監事	指方 美奈子		平成31年4月1日 ～令和 2年3月31日	報酬無し

社員のうち10人以上の者の名簿

令和 2年 3月31日現在

認定特定非営利活動法人 健康生活推進会

	氏 名	住 所 又 は 居 所
1	重久 京子	
2	光安 春枝	
3	片瀬 柁美	
4	山本 進	
5	大森 哲吾	
6	平林 幸二	
7	酒井 信久	
8	高原 美久江	
9	若林 均	
10	松下 克巳	
11	嶋田 里枝	