

◀ 2023年7月5日(水) / 第21回東京都安全・安心まちづくり協議会総会 ▶

身近な性犯罪・性暴力、

痴漢をなくすために

～加害者臨床の現場から考える～

大船榎本クリニック 精神保健福祉部長

演者：斉藤章佳(精神保健福祉士／社会福祉士)

E-mail: info@ohfuna-enomoto-clinic.jp

TEL: 0467-42-8721(代表) / FAX: 0467-42-8720

『男が痴漢になる理由』(2017)

男が痴漢になる理由



精神保健福祉士
社会福祉士
齊藤章佳

読者からの反響続々！メディアで話題沸騰中！
「目からウロコがぼろぼろ落ちます」
〔「東京新聞」10/29より〕

仕事や家庭でのストレス、満員電車……
きっかけさえあれば、
誰もが痴漢になる可能性はあります。

- 痴漢は、依存症。アルコール・ギャンブルと同じ
- 痴漢の多くは、勃起していない
- 痴漢の多くは、四大卒・妻子あり
- 痴漢はいじめと似ている。相手を人間だと思っていない
- 痴漢の背景には「男性優位社会」がある

- 痴漢への認識を覆す
 - 人物像は四大卒で妻子がいるサラリーマン？
 - 性欲が原因？
 - 非モテ男子だから？
 - セックスレスだったから？
 - 親の育て方に問題があったから？

(「イースト・プレス」より)

【痴漢問題 Q&A①】

■ Q1、性犯罪は抑えがたい欲求による衝動的でコントロール不能なものなのですか？

- 突然ムラムラっときて触ってしまいました！
- 絶対に、計画的ではありません！
- スイッチが入って気づいたら行動化してました！

■ A1、

- 衝動的な性犯罪者もいることはいる。ただほとんどの性犯罪者は**交番の前では行動化しない**。
- 性犯罪者は、**意図的に被害者と状況を選ぶ**。銀行強盗の「計画的」とは異なる。
- 性犯罪者は**スキルアップ**し、本人にとっては非常に**メリット**が大きい行動。

【痴漢問題 Q&A②】

■ Q2、見つかった性犯罪が初めての性犯罪なんですか？

- これが初めてです！
- 二度とやいません！
- ほんの出来心です！
- 計画性はありません！
- お酒のせいであつが緩んでました…。

■ A2、

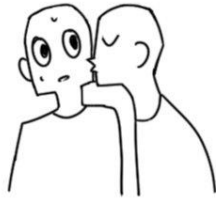
- アメリカのジョナサン・エイプルの研究では「未治療の性犯罪者が生涯に出す被害者は平均380人であり延べ518回の加害行為に及ぶ」と言われている。
- 逮捕されなければ行動を修正することは困難。
- 痴漢をやめて失つたものは「いきがい」

【痴漢のバリエーション①】

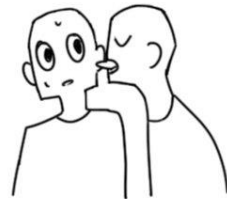
出典(なごさん): <https://www.buzzfeed.com/jp/reonahisamatsu/Konnanigarunantenikitayaotefosii>



匂いを嗅ぐ



キスをする



舐める



スカートをめくる
ズボンを脱がす



ブラジャー
スカートの
ホックをはずす



衣服を切られる



卑猥な画像や動画を見せられる、送られる



組んだ腕の下から胸に触る
肘で胸に触る
新聞、鞆で隠して触る



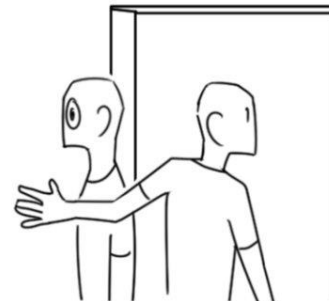
性器に触れさせる
性器を見せる
自慰を見せる



手を握られる
恋人繋ぎをされる



カバン、ポケットに
使用済みの避妊具を
入れられる



去り際に
胸やお尻を触る

**胸を揉むだけが
痴漢じゃない**

まずは身の回りで
どんなことが起きているか
知ってください

年齢、性別、体型、服装
地域、時間、乗客人数は
関係ありません

【痴漢のバリエーション②】

出典(なごさん): <https://www.buzzfeed.com/jp/reonahisamatsu/konnanigarunantenikitayaotehosii>

執拗につむじを撫で続ける



ガラガラなのに密着して座る



肩に顎のせ

股間押し付け



捻じ込まれる足靴に空いた不自然な穴

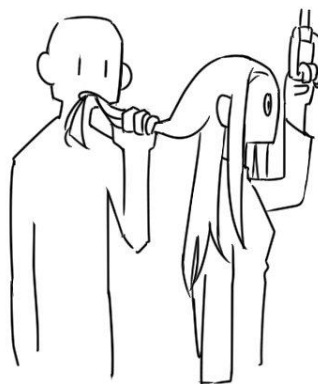


かけられた体液



髪食べる系

重なる手



番外編
全裸で佇む馬

痴漢に盗撮に変態
電車で遭遇した
気持ち悪いヤツ



【性暴力とは①】

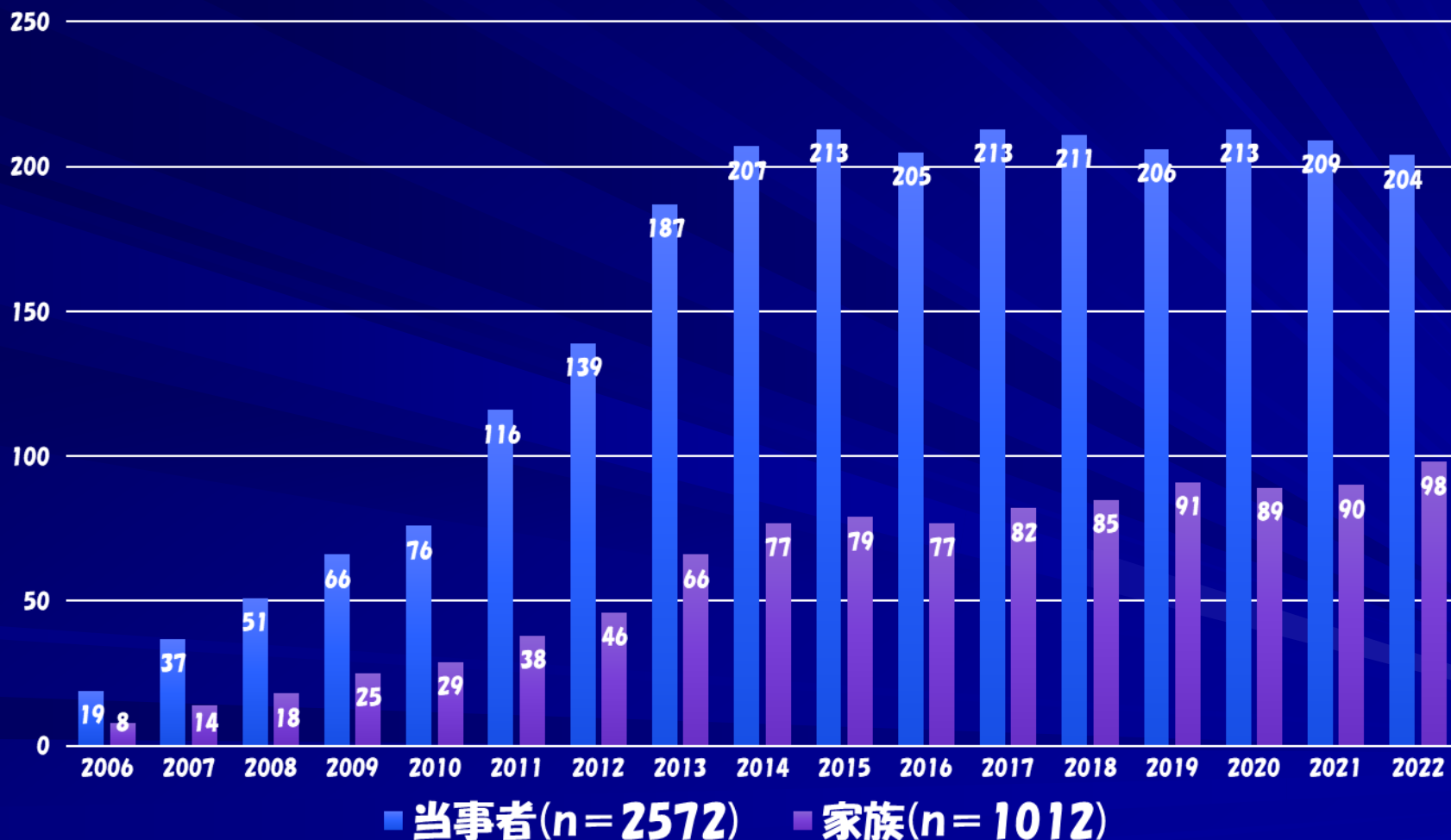
- 『性暴力は、性的欲求や衝動にのみよるものではない。それは**支配**や**優越**、**強さの主張**といった様々な欲求から行われる。性犯罪は決して衝動的に行われるものではなく、自己の欲求を充足させるため、**合目的的に**、いわば**計画的**に行われる。性犯罪は決して一過的な性の試みとして行われるものではなく、性犯罪行動の変化にターゲットを絞った特別な治療をしない限り、何度も繰り返される非常に**習癖性の高い行動**である。しかし、性犯罪者の査定と治療には**特別な困難**が伴い、従って特別な訓練が必要とされる』
(Perry & Orchard, 1992)

【性暴力とは②】

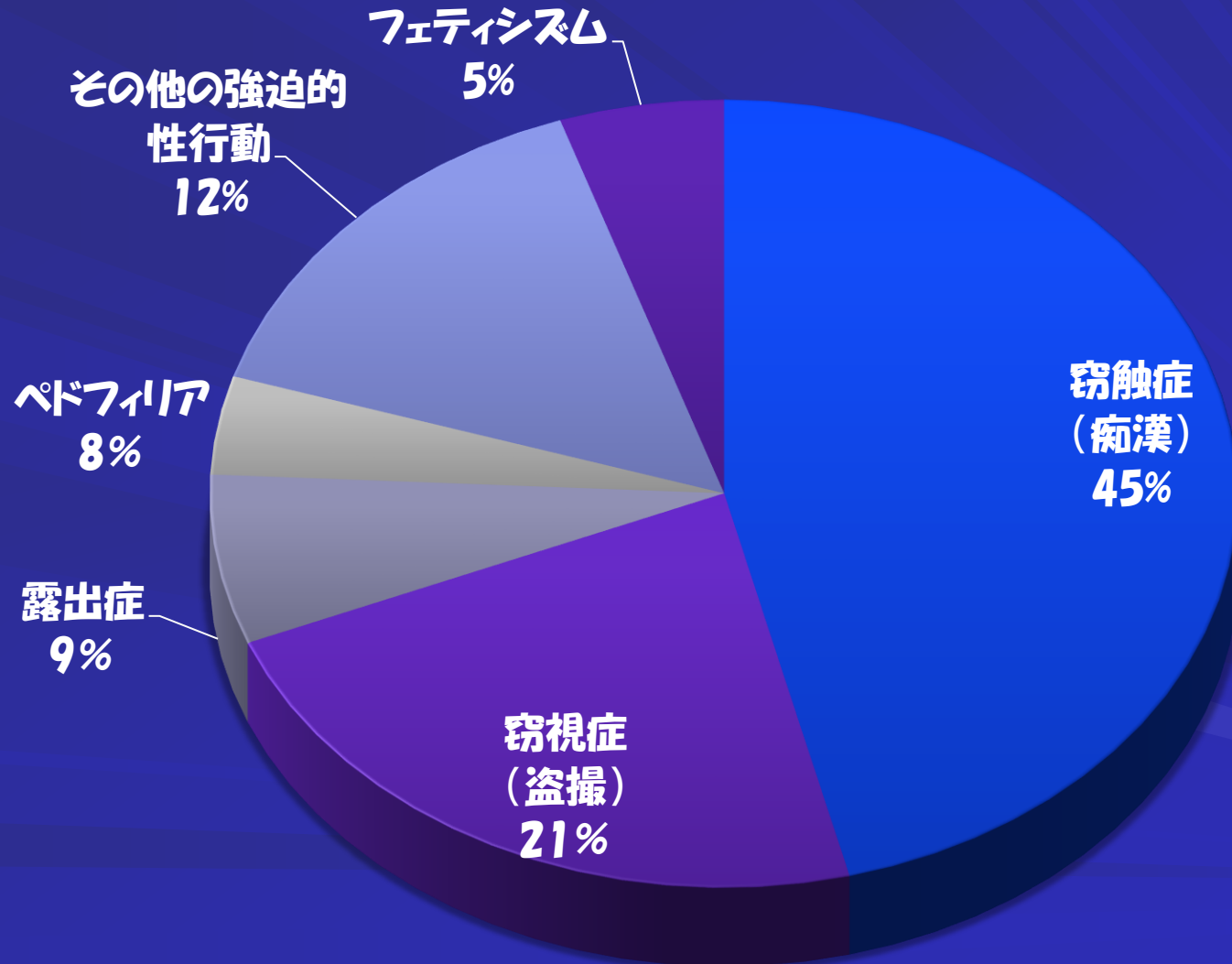
■学習された行動

- 『痴漢として生まれてくる男性はいません。痴漢にないたくて生まれてきた男性もいません。彼らは社会の中で、自ら痴漢になるのです。』
(『男が痴漢になる理由』はじめによい)

【クリニックにおける受診者数の推移】



【対象行為の内訳(2006.5~2022.3)】



榎本クリニック調査より(N=2572)

【反復する性的逸脱行動】

- 反復する性的逸脱行動が精神疾患である根拠
 - WHO国際疾病分類(ICD-11):パラフィア症群
 - 精神疾患の診断と分類の手引き(DSM-5):パラフィア障害群
- 反復する性犯罪 = 性依存症としての側面
 - ① 嗜癖行動(行為依存)
 - ② 犯罪(被害と加害)
 - ③ 認知の歪み(現実の歪んだ捉え方)

【「痴漢」と認知の歪み】

- ① 目が合った(アイコンタクト)女性は痴漢されたいと思っている人である(女性からの性的挑発)。
- ② **最初は嫌がる女性が多いが、痴漢されているうちに多くの女性は気持ちよくなってくるものだ(願望の投影)。**
- ③ ちょっと触れるぐらいなら気づかれていないしもっとひどいことをやっている奴は沢山いる(比較による過小評価)。
- ④ こちらを千々千々見ている女性はもしかしたら痴漢されたいと思っているのではないか(自己の願望の投影)。
- ⑤ 女性は無意識のうちに痴漢されたいという願望を持っている(女性の被痴漢願望への過度な期待)。
- ⑥ 露出の多い女性は性欲が強いはずだ(偏った決め付け)。
- ⑦ 隙が多い(寝ている・飲酒・終電など)女性は触られても仕方がない(自己責任論)。
- ⑧ **今週も1週間仕事を頑張ったから自分は痴漢しても許される(自己報酬型)。**
- ⑨ こんなに惨めな気分になったのは全て女性のせいだ。だから痴漢をしても許される(被害妄想的仕返し)。
- ⑩ **女性は男性から痴漢されることで性的満足を得るものである(暴力的な性の容認)。**
- ⑪ 痴漢の事件の中にも、美人局のように捏造したものもあるから少しぐらい痴漢しても許される(すり替え)。
- ⑫ 相手から近づいてきたから痴漢してもいいだろう(加害者のパーソナルスペースの歪み)。
- ⑬ 痴漢の多い埼京線だからやってもいいだろう(環境への責任転嫁)。
- ⑭ まだ目標人数に達していないからもうひとぐらい触ってもいいだろう(ノルマ的思考)。
- ⑮ **10人にひとりには痴漢されることを望んでいるのではないか(確率的思考)。**
- ⑯ **自分も被害にあったことがあるから、時々痴漢してしまうことは仕方がない(加害者における被害者感情)。**
- ⑰ 妻とは随分セックスレスだから痴漢に走っても仕方がない(妻への責任転嫁)。
- ⑱ スイッチが入り、気づいたら触ってしまっていた(脳の不随意運動)。
- ⑲ **「痴漢は犯罪です」というポスターを見て、俺のやっているのは少し触るだけで痴漢ではないから犯罪ではない。**
- ⑳ **女性専用車両に乗っていない女性は、痴漢されたいと思っている(願望の投影)。**

【認知の歪みの本質】

■ 女性を性の対象として消費する社会

- 「いやよいやよも好きのうち」とか、「女性が性犯罪に遭うのは落ち度があったからじゃないか」とか。加害者はこういった価値観を、もとはといえば家庭や学校、社会やメディアから学んでいるんですよ(暗黙理論)。社会の中にあるそういった価値観が変わらない限り、性加害する人たちはどんどん量産されていきます。目の前にいる加害者は、日本社会の縮図だといつも思っています。

出典「子どもへの性加害は「平均週2~3回」小児性犯罪のすさまじい実態」文春オンラインより

(<https://bunshun.jp/articles/-/39475>)

【SAGプログラム 治療の三本柱】



A、再発防止
①行動変容、②認知の歪み



B、薬物療法
①犯行サイクル
②生活サイクル

《SAG》

治療の三本柱

**C、性加害行為に
責任を取る**
①再発防止責任
②説明責任、③謝罪と贖罪



【まとめ】

- 性暴力への認識をアップデートする！
 - ① 依存症は「**学習された行動**」であり治療教育でやめる事ができる(性依存症という新たな視点)。
 - ② **刑罰や監視によるアブローチの限界**と、医療モデル・教育モデル・社会福祉モデルを統合的に加えたアブローチの普遍化(Andrews & Bonta, 2010)。
 - ③ **沈黙する第三者への啓発やアブローチ**。沈黙は加害行為に間接的に加担することという視点を持つ(**アクティブ・バイスタンダーの気運の醸成**)。
 - ④ 小中高校の「**生命の安全教育**」に痴漢・盗撮問題を具体的に学ぶカリキュラムを(包括的性教育の重要性)。

【新刊「50歳からの性教育」】

50歳からの性教育

村瀬幸浩

Murase Yukihiko

高橋怜奈

Takahashi Rena

宋美玄

Song Mihyon

太田啓子

Ota Keiko

松岡宗嗣

Matsuoka Soshi

齊藤章佳

Saito Akiyoshi

田嶋陽子

Tajima Yoko

人生の
中盤戦で
性を
学び直す

ジェンダー平等、
性的同意—。
価値観を
アップデート
せよ



河出新書

第一線で活躍する専門家たちによる性の特別講義

- 中高年にとって必読の書！
 - 村瀬幸浩(性教育研究者)
 - 高橋怜奈(産婦人科医)
 - 宋美玄(産婦人科医)
 - 太田啓子(弁護士)
 - 松岡宗嗣(ライター)
 - 齊藤章佳(精神保健福祉士・社会福祉士)
 - 田嶋陽子(女性学研究者)
- (4月22日河出書房新社より発売)