

# 交通安全情報

平成30年10月  
警視庁交通部

**非常事態!**

飲酒運転による  
重大交通事故が増加しています!



**二日酔い**

夜遅くまで飲んで、翌日早朝から運転してませんか?**早朝時間帯**の飲酒運転による事故が発生しています。

ご存じですか?アルコールの**1単位**



ビール 中ビン1本 500ml アルコール度5%



日本酒 1合 180ml アルコール度15%



焼酎 0.6合 約110ml アルコール度25%

※アルコールの1単位の目安

純アルコール20グラムを含むお酒を飲むと、1単位のアルコールを飲んだということになります。

性別、年齢、体重、体質、体調でも差はありますが、**1単位のアルコールを分解するのは およそ4時間**です。2単位のアルコールを飲んで6時間後に運転するととなると・・・。

## ハンドルキーパー運動推進中!



**飲酒運転を根絶**するには、運転者の自覚はもとより、家族・仲間・お店などまわりの人の取組も重要です。**ハンドルキーパー運動により、みんなの力で飲酒運転を根絶**させましょう!

※ ハンドルキーパー運動とは、「自動車仲間と飲食店などへ行く場合に、お酒を飲まない人(ハンドルキーパー)を決め、その人が、仲間を自宅まで送り届ける運動」のことです。

# 飲酒運転は犯罪!