

やさしい  
にほんご  
日本語



あんぜんあんしん

安全安心

こうりやく

攻略ブック

Master Guide for  
Safety and Security

TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT

## ステージ1 自分を 守ることができるようになる ステージ

まちには危険が多いです/夜の遅い時間に外に出るはいけません	6
安全に外を歩くためのもの	7
知らない人が声をかけてきたら気をつけること/誰かが、あなたの荷物を盗むかもしれません	8
道路の安全な歩き方/ひたくり]に注意してください	9
[痴漢・盗撮]に気をつけてください/怖いときは助けを呼びましょう	10
自転車の安全な乗り方	11
自転車に乗るときにはしてはいけないこと/家に子供だけにいるときに気をつけること	12
事件や事故は「110番」に電話してください	13
危ないことがあったら「交番」へ行ってください/	
心が苦しいことがあったら、周りの大人に相談してください	14
携帯電話に「フィルタリング」をしてください/SNSの安全な使い方	15
嘘のSNSに気をつけてください/	
誰かが裸の写真がほしいと言っても送ってはいけません	16

## ステージ2 してはいけないことが わかる ステージ

友達を傷つけてはいけません/落とし物を自分のものにしてはいけません	19
「方引き」は、犯罪です/「方引きを助けること」も犯罪です	20
他人の家の壁などに絵を書いてはいけません/ナイフを持って歩いてはいけません	21
お酒・たばこは20歳から、車の運転は18歳からです/	
電車やバスのお金を正しく払ってください	22
「薬物<ドラッグ>」を使ってはいけません	23
大麻は安全ではありません/	
簡単なアルバイトでお金をたくさんもらうことはできません	24
ほかの人のことをSNSに書くときは気をつけてください/	
SNSなどに人が嫌だと思ふことを書いてはいけません	25
インターネットではしてはいけないこと	26

## ステージ3 あなたを 助ける 友達を 紹介する ステージ

困ったら周りの人に相談してください	29
Webサイトやアプリケーションを使ってください	30
友達が「悪いこと」に誘ってきたら、気をつけること	31
お父さん・お母さんへ	32

# キャラクター紹介 しょうがい



ゆうしゃ  
勇者  
TOAN

さいきん とうきょう TOKYO(東京)に き来た  
ゆうしゃ  
勇者です。

まだ、わるい あいて 相手から じぶん 自分を  
まも  
守ることが できません できません……



まほうつか  
魔法使い  
SHIN

さいきん とうきょう TOKYO(東京)に き来た  
まほうつか  
魔法使いです。

まだ、わるい さそ 誘いを ことわ 断るための  
「ことば」を おぼ 覚えていません……



みまもりいぬ  
MIMAMORYINU

TOKYO とうきょう(東京)に す住んでいる  
あんぜん 「安全・安心の あんしん 先生」 せんせいです。

たいへん 大変な もんだい 問題が あったとき、  
みんなを たす 助けます。



TOKYO<sup>とうきょう</sup>(東京)で <sup>たの</sup>楽しく <sup>あんぜん</sup>安全に <sup>せいかつ</sup>生活したいです。

そのためには、<sup>あぶ</sup>危ない <sup>あいて</sup>相手から <sup>じぶん</sup>自分を <sup>まも</sup>守ることができる  
ようになること、してはいけないことが <sup>わかる</sup>わかるようになること、  
そして、あなたを <sup>たす</sup>助ける <sup>ともだち</sup>友達を <sup>も</sup>持つことが <sup>たいせつ</sup>大切です。

### ステージ1

<sup>じぶん</sup>自分を <sup>まも</sup>守ることができるようになる ステージ

### ステージ2

してはいけないことが <sup>わかる</sup>わかる ステージ

### ステージ3

あなたを <sup>たす</sup>助ける <sup>ともだち</sup>友達を <sup>しょうかい</sup>紹介する ステージ

# ステージ1



じぶん まも  
自分を 守ることが  
できるようになる ステージ

## まちには 危険が 多いです

まちには、たくさん 危険が あります。学校へ 行くとき、  
帰るときは、友達と 一緒にいいです。暗い道や 人が  
少ない場所は 危険です。周りを よく 見て 歩いてください。  
危険いと 思ったら、周りの人に 助けを 呼んでください。

## 夜の 遅い 時間に 外に 出では いけません

秋や冬になると、夕方は とても 暗いです。暗くなったら、人  
がたくさん いる 明るい 道を 歩いてください。

17歳以下の方は、午後11時から 次の日の 午前4時まで、家  
の 外に 出ではいけません。これは、東京都の 条例【東京都の  
法律】で 決まっています。



クイズ 17歳以下の方は何時から何時まで外に出ではいけませんか？

①

午後9時から午前4時まで

②

午後10時から午前4時まで

③

午後11時から午前4時まで



知らない人が 声をかけてきたら 気をつけること

知らない人が 声を かけてきたら、その人からはなれるようにしてください。その人が、何度も 声を かけてきたり、車に乗るように 言ったりしてきたときは、防犯ブザーや 大きな声で 助けを呼んでください。



新しい力！  
知らない人が 声を かけてきたら、どうしたら いいかわかるようになった！

LEVEL UP

誰かが、あなたの 荷物を 盗むかも しれません

自分の 荷物は、必ず、持っていてください。

財布などの 大切なものは、かばんの 奥に入れてください。





## 道路の安全な歩き方

歩道があるときは、歩道を歩きます。道路を渡るときは、横断歩道を渡ります。右と左をよく見て、車が来ないか注意しながら渡りましょう。

歩きながらスマートフォンを使うことや大きな音で音楽を聞くことは、人にぶつかったり、事故やけがにつながるのでやめましょう。



## 「ひったくり」に注意してください

「ひったくり[人が持っているものを無理やり盗む人]」に注意してください。車やバイクに乗っている人が、歩いている人の持ち物を盗むことがあります。道を歩くときは、車が通る道と反対側の手でかばんを持ってください。



新たな新しい力!

大事なものを守ることができるようになった!

LEVEL  
UP

## 「痴漢・盗撮」に 気をつけて ください

からだ さわ 体<sup>を</sup> 触<sup>つ</sup>たり、スカート<sup>の中</sup>の 写真<sup>を</sup> 撮<sup>と</sup>ったり する 悪い 人がいます。これは、「痴漢・盗撮」です。

混<sup>ま</sup>んでいる 電車<sup>や</sup> 公園<sup>の</sup> トイレ<sup>など</sup> 人の目<sup>に</sup> つきに<sup>く</sup>い 場所は 危険<sup>です</sup>。おかしい 動き<sup>方</sup>をする人<sup>を</sup> 見たら、気<sup>を</sup> つけて<sup>く</sup>ださい。困<sup>ま</sup>った ときは、110番<sup>を</sup>を<sup>し</sup>たり 助け<sup>を</sup> 呼<sup>よ</sup>んだり して<sup>く</sup>ださい。

警視庁防犯アプリ Digi Police

怖い<sup>と</sup>きに、画面表示<sup>や</sup>音声<sup>で</sup>助け<sup>を</sup>を<sup>も</sup>とめることができます。



## 怖い ときは 助けを 呼びましょう

怖い ときは、「Digi Police」などのアプリ<sup>を</sup>使<sup>つか</sup>ったり、子供<sup>110番</sup>の家<sup>など</sup>に 逃<sup>に</sup>げたりして 大人<sup>に</sup> 助<sup>たす</sup>けて もらい<sup>ま</sup>しょう。

子供<sup>110番</sup>の家

(ピーポくん<sup>の家</sup> など 他<sup>の</sup> 名前<sup>も</sup> あり<sup>ま</sup>す)

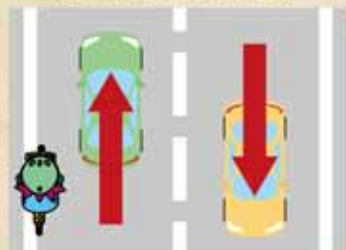
このよう<sup>な</sup>ステッカー<sup>が</sup>は<sup>っ</sup>てある<sup>お</sup>店<sup>や</sup>家<sup>など</sup>は、子供<sup>が</sup>怖<sup>こ</sup>いと思<sup>っ</sup>て逃<sup>に</sup>げ<sup>た</sup>とき<sup>に</sup>助<sup>たす</sup>けて<sup>く</sup>れます。名前<sup>や</sup>ステッカー<sup>は</sup>、場<sup>所</sup>によ<sup>っ</sup>て違<sup>ちが</sup>います。



## じてんしゃ あんぜん の かた 自転車の安全な乗り方

じてんしゃ の ときは、しゃどう はし しゃどう はし  
自転車の 乗る ときは、車道を 走ります。車道を 走る ときは、  
ひだりがわ はし しゃどう はし  
左側を 走ります。車道を 走る ことが できない ときは、ほどう  
を ゆっくり 走ります。

しゃどう  
【車道しかないとき】



しゃどう ほどう  
【車道と歩道があるとき】



※12歳までの子供は歩道を走ってもいいです。

じてんしゃ の ときは、たいせつ いのち まも  
自転車や キックボードに 乗るときは、大切な 命を 守る ため、  
おとな こども  
大人も 子供も ヘルメットを かぶりましょう。

おとな こども  
【大人も子供も】



の  
【キックボードに乗るときも】



じてんしゃ の ときは、まも  
自転車の 乗るときに ルールを 学びましょう。  
とうきょうとじてんしゃがくしゅう りん  
東京都自転車学習アプリ「輪トレ」

## じてんしゃの 自転車に乗る ときに しては いけないこと

つぎ の ような うんてん 運転は 危ないので してはいけません。

かさ  
【傘をさしながら】



ふたりの  
【二人乗り】



がめん み  
【スマートフォンの画面を見ながら】



ほか じてんしゃ なら はし  
【他の自転車と並んで走る】



## いえ 子育て だけで いるときに 気を つけること



ひとりで留守番をしていたとき、インターホンが鳴りました。  
知らない人が「お母さんがケガしたからすぐ出てきて！」と  
言っています。あなたなら、どうしますか？

① お母さんを助けるために、外に出る。

② 玄関の鍵を開けずに、お母さんに電話で確認する。

家のドアや窓の鍵は、必ずかけてください。知らない人が来ても、絶対に玄関の鍵を開けてはいけません。あなたの家に入らして、その人を助けてあげてください。

じけん じこ ばん でんわ  
事件や 事故は「110番」に 電話してください

ばん けいさつ でんわ ばんごう  
「110番」は、警察の 電話番号 です。

じけん じこ み でんわ  
事件や 事故に あったときや 見たときに 電話 してください。

ばん けいしちよう  
110番、警視庁（※）です。  
じけん じこ  
事件ですか？ 事故ですか？  
はじ にほんご はな  
（初めは 日本語で 話します）

とうきょうと けいさつ  
※ 東京都の 警察



- ① どんな 言葉で 話したいか 言います。
- ② いつ、どこで、何が あったか 言います。
- ③ あなたの 名前や 電話番号を 言います。

いそ ふあん なや はな でんわ  
※ 急がないとき、不安や悩みを話したいときは#9110に電話してください。

あぶ こうばん い  
危ないことが あったら「交番」へ 行ってください

まちには たくさん「交番」があります。

あぶ ちか こうばん  
危ないことが あったら、近くの「交番」へ  
い  
行ってください。



こころ くる まわ おとな そうだん  
心が 苦しいことがあったら、周りの 大人に 相談してください

いじめあそ [遊ばなくなったり、はな 話さなくなったり、だれ 誰かのことを わる 悪く  
い 言ったり すること] は ぜったい 絶対に してはいけません。友達ともだちが あなたを  
いじめたら、すぐに いえ 家の人や せんせい 先生に相談してください。困っている  
ことを いえ 家の人や、せんせい 先生に はな 話すことは、わる 悪いことでは ありません。

わか とうきょうとわかものそうごうそうだん  
若ナビα(東京都若者総合相談センター)

わかもの  
若者のさまざまな悩みなやみに  
たいおう 対応する総合窓口

(電話、LINEは日本語のみ。)

メールと面談めんだんは、英語・中国語・韓国語も可能かんこくご かのう)



## 携帯電話に「フィルタリング」をしてください

悪い Web サイトがあります。開くと、高いお金を払うように言われるかもしれません。17歳までの人は「フィルタリング」を使って、悪い Web サイトを見ることができないようにしてください。「フィルタリング」の使い方が分からないときは、携帯電話のお店の人の人に聞いてください。

### ※フィルタリング・・・

悪い Web サイトを見ることができないようにするサービス

## SNSの安全な使い方

SNSはとても楽しくて、便利です。でも、SNSを使う人中には悪い人もいます。悪いことをするために、あなたの名前や写真を使う人もいるのであなたも名前を書いたり、写真をのせたりしないでください。

SNSに自分の名前や住所や写真を上げないでください。

SNSで知った相手と会わないでください。

※ 25 ページも見てください。



## うそ 嘘の SNSに 気をつけて ください

SNSに 嘘を 書く人が います。地震や 台風などの 正しい情報 は、近くの 役所[まちの人のために 仕事をしている ところ]で 聞いたり、役所の ホームページを 見たりしてください。



LEVEL  
UP

あた ちから  
新しい力!

インターネットを 安全に 使うこ  
とが できるようになった!

## だれ だか しゃしん い おく 誰かが 裸の 写真がほしいと言っても 送ってはいけません

自分の 裸の 写真を 送ってはいけません。友達や 恋人でも 送ってはいけません。写真を 送ると、SNSで 世界中に 伝わってしまうかもしれません。その写真は、ずっと 消すことが できません。



SNSで知り合った人と  
トラブルになったら?

- ① 駅で待ち合わせて、仲直りする
- ② 親や先生に相談して、かいつする
- ③ 相手があやまるまでけんかを続ける

LEVEL  
UP

あた ちから  
新しい力!

性被害[自分の 体のことで 嫌な 経験をすること]に あわないように  
できるようになった!



# ステージ 1 クリア!



あたら ちから  
新しい力!

とうきょう あんぜん せいかつ  
TOKYO [東京] で 安全に 生活できる  
ようになっ た・・・ あなたは、立派な 勇者です!

LEVEL  
UP

## ステージ2



してはいけないことが  
わかる ステージ

## ともだち きず 友だちを 傷つけてはいけません

けんかをしたり、いや嫌なことがあっても、  
ともだち きず  
友だちを なぐるなどして 傷つけてはいけません。

さいしょ ともだち はな  
最初に、友だちと 話してください。

こま  
困ったときは、

まわ おとな そうだん  
周りの 大人に 相談してください。



## お もの じ ぶ ん 落とし物を 自分のものに してはいけません

お もの だれ お ひろ けいさつしょ  
落とし物【誰かが 落としたもの】を 拾ったら、警察署や  
こうばん とど  
交番に 届けてください。

じぶん はんざい ほうりつ き わる  
自分のものにするのは、犯罪【法律で 決まっている 悪いこと】で  
す。持っている人 ひと い かぞく じぶん  
に 言わないで 家族や 自分のものではない  
じてんしゃ の はんざい  
自転車に 乗ることも 犯罪です。



## 「万引き」は、犯罪です

お店のものは、必ずお金を払って買ってください。

安いものでもお金を払わないで自分のものにするのは、

「万引き【お店のものを盗むこと】という犯罪【法律で決まっ  
ている悪いこと】です。

お金を払わないで、

お店のものを  
食べることも犯罪です。



## 「万引きを助けること」も犯罪です

友達が一緒に万引き【お店の

ものを盗むこと】をしようと誘って

もしてはいけません。「しない」と

言ってください。友達が万引きす

るのを助けることも犯罪【法律

で決まっている悪いこと】です。

「万引き」や「万引きを助けること」

は、必ず警察に見つかります。

〈リーフレット〉

万引きは絶対ダメ!



しょうがっこうこうがくねんよう  
【小学校高学年用】



ちゅうがくせいよう  
【中学生用】

## 他人の家の壁などに絵を書いてはいけません

ほかの人の家の壁などに絵や文字を書いてはいけません。

これは、犯罪【法律で決まっている悪いこと】です。

公園のベンチや壁などの

みんなで使うものにも  
書いてはいけません。



## ナイフを持って歩いてはいけません

自分の体を守るためでも、ナイフを持って歩くことは、犯罪

です。これは、法律、条例【東京都の法律】で決まっていますから、

守らなければなりません。

ナイフの代わりに

防犯ブザーなどを

持ち歩いてください。



お酒・たばこは 20歳から、車の運転は 18歳からです

20歳になる前に お酒を飲んだり、たばこを吸ったりしてはいけません。これは、法律で決まっています。

車やバイクの運転には、免許証が必要です。

友達があなたを誘っても、してはいけません。

「しない」と言って断ってください。



電車やバスのお金を正しく払ってください

電車やバスのお金を正しく支払ってください。

中学生以上は、大人と同じお金を支払ってください。

中学生が子どものお金で乗ってはいけません。

これは、犯罪[法律で決まっている悪いこと]です。



やくぶつ  
「薬物(ドラッグ)」を つか 使ってはいけません

やくぶつ つか こころ からだ わる  
「薬物(ドラッグ)」を 使うと、心と 体が 悪くなります。

いろいろ からだ もんだい で いちばんわる し  
色々な 体の 問題が 出て、一番悪くなると 死ぬかもしれません。



かくせいざい  
覚醒剤



たいま  
大麻



MDMA



コカイン



ヘロイン



きけん  
危険ドラッグ

にほん やくぶつ つか も  
日本では、「薬物(ドラッグ)」を 使うこと・持つこと・

わたすこと・もらうことは、はんざい ほうりつ き わる  
渡すこと・もらうことは、犯罪[法律で 決まっている 悪いこと]です。

だれ くれすり べんきょう  
誰かが「やせる 薬が ある」「勉強が できるようになる」

ねむ い つか  
「眠くならない」と言っても、使ってはいけません。



〈リーフレット〉  
やくぶつらんよう  
STOP!! 薬物乱用



あた5 ちか6  
新しい力!

やくぶつ  
「薬物(ドラッグ)」は、しない!



## たいま あんぜん 大麻は 安全では ありません

「大麻(マリファナ)は 安全だ」という 情報は、間違いです。

のう わる 脳が 悪くなる ということが わかっています。

ぜったいに 使わないでください。

かいがい たいま せいぶん はい  
海外では、大麻の成分が 入った

お菓子などが 販売されています。

まちがって 買わないように しましょう。



## かんたん かね 簡単な アルバイトで お金を たくさん もらうことは できません

かんたん アルバイトで お金を たくさん もらうことは できません。

たと にもつ う と はい  
例えば、「荷物を 受け取るだけ」の アルバイトが、人に 嘘をつい

て お金を とる「特殊詐欺」という 名前の 犯罪【法律で 決まっ

ている 悪いこと】になるかもしれません。



あら ちから  
新しい力!

かね かんたん  
お金を 簡単に もらうことが  
できないことが わかった!





ほかの <sup>ひと</sup> 人のことを SNSに <sup>か</sup> 書くときは <sup>き</sup> 気をつけてください

SNSに <sup>なまえ</sup> 名前や <sup>じゅうしょ</sup> 住所、<sup>しゃしん</sup> 写真など、

その人が <sup>だれ</sup> 誰か <sup>わ</sup> 分かるものは、

<sup>か</sup> 書かないで ください。

<sup>ともだち</sup> 友達の <sup>こと</sup> ことは、その人に <sup>き</sup> 聞いてから

<sup>か</sup> 書いて ください。



SNSなどに <sup>ひと</sup> 人が <sup>いや</sup> 嫌だと <sup>おも</sup> 思うことを <sup>か</sup> 書いてはいけません

SNSなどに <sup>ひと</sup> 人が <sup>いや</sup> 嫌だと <sup>おも</sup> 思うことや <sup>わる</sup> 悪く <sup>い</sup> 言うことを

<sup>か</sup> 書いてはいけません。これは、<sup>はんざい</sup> 犯罪【<sup>ほうりつ</sup> 法律で <sup>き</sup> 決まっている

<sup>わる</sup> 悪いこと】になるかもしれません。

SNSに <sup>か</sup> 書く前に <sup>よく</sup> よく <sup>かんが</sup> 考えてください。



## インターネットで してはいけないこと

インターネットを <sup>つか</sup> 使うときは、ルールを <sup>まも</sup> 守ってください。  
自分が <sup>わる</sup> 悪いことをしていても、<sup>き</sup> 気がつかないときが <sup>あ</sup> あります。  
<sup>き</sup> 気をつけてください。

### 【悪いことの例】

- お店で <sup>みせ</sup> 売っている <sup>う</sup> ゲームを <sup>まも</sup> ルールを 守っていない  
Webサイトから <sup>かね</sup> お金を <sup>しほら</sup> 支払わないで <sup>あそ</sup> ダウンロードし  
て <sup>あそ</sup> 遊んでしまった。
- <sup>ともだち</sup> 友達の IDと <sup>つか</sup> パスワードを 使って <sup>つか</sup> インターネットを  
使ってしまった。
- SNSで <sup>ともだち</sup> もらった <sup>はだか</sup> 友達の <sup>しゃしん</sup> 裸の 写真を、<sup>ともだち</sup> ほかの 友達に  
<sup>おく</sup> 送ってしまった。
- SNSに <sup>みせ</sup> お店の <sup>わる</sup> 悪いことを <sup>か</sup> 書いたら、<sup>みせ</sup> お店に <sup>ひと</sup> 人が <sup>こ</sup> 来なく  
なって <sup>みせ</sup> お店が <sup>なくな</sup> なくなりました。

SNSでは、<sup>なまえ</sup> 名前が <sup>わ</sup> 分からなくても <sup>わる</sup> 悪いことをしたら、<sup>かなら</sup> 必ず <sup>み</sup> 見つ  
かります。「<sup>ただ</sup> 正しくないことを <sup>おも</sup> してしまったかもしれない」と思っ  
たら、<sup>まわ</sup> 周りの <sup>おとな</sup> 大人や、「<sup>そうだん</sup> こたエール」に <sup>そうだん</sup> 相談してください。

### こたエール

インターネットや  
スマホでのトラブルに  
ついての相談窓口。  
(日本語のみ)



<sup>あたら</sup> 新しい力!

インターネットを <sup>ただ</sup> 正しく <sup>つか</sup> 使うこ  
とができるようになった!

LEVEL  
UP

# ステージ2 クリア!



あたら ちから  
新しい力!

はんざい ちか ことわ  
「犯罪」が 近づいてきても 断って

とうきょう せいかつ  
TOKYO〔東京〕で 生活することが できるように

なった…あなたは、  
りっぱ まほうつか  
立派な 魔法使いです!

LEVEL  
UP

ステージ3



あなたを <sup>たす</sup> 助ける  
<sup>ともだち</sup> 友達を <sup>しょうかい</sup> 紹介する ステージ

こま 困<sup>こま</sup>ったら まわ 周り<sup>まわ</sup>のひと ひと<sup>ひと</sup>に そうだん 相談<sup>そうだん</sup>してください

こま 困<sup>こま</sup>ったら、やくしょ やくしょ<sup>やくしょ</sup> 役所<sup>やくしょ</sup> [まちの人のために ひと ひと<sup>ひと</sup> 仕事<sup>しごと</sup>をしている ところ] に  
き 聞いてください。 そうだん 相談<sup>そうだん</sup>が できる ところが あります。  
やくしょ 役所<sup>やくしょ</sup>の ホームページも み 見<sup>み</sup>てください。

とうきょうと そうだんきかん  
【東京都の相談機関】

とうきょうと がいこくじんそうだん  
〈東京都の外国人相談〉

がいこくじん がいこくじん<sup>がいこくじん</sup> かがた かし 知<sup>し</sup>りたいこと、 こま 困<sup>こま</sup>っていることを なん なん<sup>なん</sup> 何でも 相談<sup>そうだん</sup>できます。

ことば	そうだんび 相談日	そうだんじかん 相談時間	でんわ 電話
えいご 英語	げつようび きんようび 月曜日から金曜日		03-5320-7744
ちゅうごくご 中国語	かようび きんようび 火曜日・金曜日	ごぜん じはん しょうご 午前9時半から正午 ごご じ ごご じ 午後1時から午後5時	03-5320-7766
かんこくご 韓国語	すいようび 水曜日		03-5320-7700

あんぜん そうだん  
〈安全についての相談〉

けいしちやうせいかつあんぜんそうだん がいこくじんせんようそうだん えいご ちゅうごくごかんこくご  
警視庁生活安全相談センター(外国人専用相談) ※英語・中国語・韓国語など  
でんわ へいじつ ごぜん じ ぶん ごご じ ぶん  
電話:03-3503-8484 (平日 午前8時30分～午後5時15分)

けいしちやう 警視庁ヤング・テレホン・コーナー ※日本語のみ対応  
でんわ じかんうけつけ ねんじゅうむきゅう  
電話:03-3580-4970 (24時間受付、年中無休)

## Webサイトや アプリケーションを <sup>つか</sup>使ってください

役に立つ Webサイトや アプリケーションが あります。

トラブルに あわないように、<sup>つか</sup>使ってください。

- あんぜんあんしん せいかつ安全安心な生活のための  
リーフレット(東京都)



- あんぜんあんしん せいかつ安全安心な生活のための  
どうが とうきょうと動画(東京都)



- せいかつ やく た じょうほう生活の役に立つ情報を  
まとめたポータルサイト  
とうきょうとたぶんかきょうせい  
(東京都多文化共生ポータルサイト)



かいわ くに ことば 会話を ほかの 国の 言葉に  
か 変えることができる  
[VoiceTra ボイストラ]

かいわ くに ことば か 会話を ほかの 国の 言葉に 変えることができる  
アプリケーションです。



VoiceTra サポートページ



## とほだち わる さそ き 友達が「悪いこと」に誘ってきたら、気をつけること

とほだち わる さそ  
友達が「悪いこと」に誘ってきたら どうしますか。

それは、はんざい ほうりつ き わる  
それは、犯罪【法律で決まっている悪いこと】かもしれません。

ことわり とほだち わたし きら  
断ったら「友達が私のことを嫌いになるかもしれない」と

かんが  
考えてはいけません。

はんざい さそ とほだちほんとう とほだち  
犯罪に誘うような友達は、本当の友達ではありません。

### ことわ かつ ： 断り方のポイント :

- ことわ ことば なんど い  
断る言葉を何度も言う。

いらない! やらない!

- ひと ほうりつ はなし  
ほかの人や法律の話をする。

とう  
お父さんがしてはいけないと言っている

ほうりつ き  
法律で決まってるよ

- ちか  
近くにいないようにする

ようじ  
用事があるから

きょうみ  
興味がないから



## とう かあ お父さん・お母さんへ

日本も、全部が安全ではありません。子どもの事件や事故があります。

毎日、家族で気持ちや考えていることを話してください。

そして、子どもが自分を守ることができるようになることが大事です。

子どもは、怖いことがあったとき、「話したら家の人怒る」と思うことが

多いです。もし、子どもがいつもと違ったら、声をかけてください。

特に、最近ではSNSの利用が多いですから、犯罪[法律で決まっている悪いこと]やトラブルにあってしまう子どもが増えています。

「フィルタリング[ルールを守っていないWebサイトを見ることができないようにするサービス]を、子どものスマートフォンに必ず使ってください。

役所[まちの人のために仕事をしているところ]では、相談したい人の言葉で話すことができるサポートや、会話をほかの国の言葉に変えることができる機械で相談できるところもあります。

わからないことがあったら役所に聞いてください。





TOKYOとうきょう [東京] で あんぜん 安全に せいかつ 生活できるようになった！

でも、わる 悪い あいて 相手も つよ 強くなって、

べつ 別の わる 悪いことを する するかもしれません。

そのときに、ひつよう 必要なことを おし 教えます！



まいにち 毎日、げんき 元気に あいさつ あいさつを してください してください！

きんじよ 近所に ま 住んでいる ひと 人と げんき 元気に あいさつ あいさつを してください してください。  
こま 困ったとき たす 助けてもらうことができます。



まわ 周りの ひと 人や もの 物を たいせつ 大切に してください してください！

じぶん 自分が いや 嫌なことは、ほか ほかの ひと 人にも しな しないでください。



やくそく 約束や ルール ルールを まも 守ってください！

いえ 家の人や せんせい 先生と つく 作った ルール ルールや ほうりつ 法律を まも 守ってください。

あたら 新たな ちから 力！  
新しい力！

TOKYOとうきょう [東京] で ともだち 友達と いっしょ 一緒に、たの 楽しく あんぜん 安全に

せいかつ 生活できるようになった。あなたは、りっぱ 立派な ゆうしゃ 勇者です！

LEVEL  
UP



ゆうしゃ  
これであなたも勇者に！  
ラストステージ

あなたが、TOKYO [東京] で友達と一緒に、  
たの 楽しく安全に生活できるようになる最後のステージです。  
あんぜん せいかつ さいご  
ぜんもんせいかい め ぞ りっぱ ゆうしゃ  
全問正解を目指して立派な勇者になろう！

クイズ  
①

じてんしゃ の みぎがわつうこう ひだりがわつうこう  
自転車に乗るときは、右側通行？左側通行？

- ① みぎがわ 右側      ② ひだりがわ 左側      ③ どちらでもよい

クイズ  
②

し ひと す  
SNS で知りあった人に住んでいるところや  
がっこう き  
学校を聞かれたら？

- ① す 住んでいるところを教える  
おし  
② かよ 通っている学校を教える  
がっこう おし  
③ なに おし 何も教えない

クイズ  
3

SNSで仲良くなった相手から裸の写真を送ってほしいと言われたら？

- ① 裸の写真を相手に送る
- ② 親や先生に相談して、絶対に送らない
- ③ 相手がかawaiiそうだから顔の写真だけ相手に送る

クイズ  
4

1回でも薬物(ドラッグ)を使うとどうなりますか？

- ① 勉強するときに使うと眠くならないし、やせるので体によい
- ② 1回使うだけなら体に害はないので大丈夫
- ③ 病院やドラッグストアで買った薬以外は絶対に使わない

クイズ  
5

簡単なアルバイトでたくさんお金がもらえると誘われたら？

- ① 荷物を受けとるだけの簡単なアルバイトだから、応募してみる
- ② 簡単なアルバイトでお金をもらえることはない、はっきりとことわる
- ③ 興味があるので相手に自分の住所や写真を送ってみる



東京都

【問い合わせ先】

☎ 03(5388)2744

✉ S1120302@section.metro.tokyo.jp

きょうりやく けいしんちょう  
協力: 警視庁

リサイクル適性 

この印刷物は、目録用の紙へリサイクルできます。

お読みいただき、ご意見をお聞かせください。

ねん がつ ほんごう  
2024年2月発行

印刷物登録番号

(05) 70