



渋滞を減らすための 東京都・警視庁・ 東京国道事務所の取組

既存の道路を活かし、ITS技術も活用して
渋滞緩和を目指す事業を行っています。

3 道路上で 迷惑駐車をしない

たった1台の、短時間の路上駐車が
渋滞の原因になることも。
お出かけ前、行き先近くの駐車場を調べて、
ちょっとした時間でも駐車場に停めましょう。



荷さばき可能駐車場

東京都では、駐車場事業者の協力を得て、都内のコイン
パーキング500箇所*以上を「荷さばき可能駐車場」に
指定しています。どの駐車マスでも荷さばきができる
「荷さばき可能駐車場」は、配送ドライバーの強い味方。
物流業者の方はどなたでも利用できます。

*548駐車場(令和5年3月末時点)



荷さばき可能駐車場

(公財)東京都道路整備保全公社の
駐車場検索サイト「s-park」

「荷さばき可能駐車場」を条件検索できます。



信号制御の高度化

信号制御で渋滞を未然防止

交差点に到着する車をセンサーで感知し
交通量を予測。リアルタイムで信号
制御を行い、渋滞を緩和します。



交通情報板の設置

交通量を分散し、渋滞を緩和

交通管制センターからの遠隔制御で
ルート別に渋滞情報を表示。交通量の
分散につなげています。



駐停車禁止区間の明示

渋滞の原因となる交差点 周辺の違法駐車を防止

交差点周辺の駐停車禁止区間に赤系
カラー舗装を塗布し、駐停車禁止看板
を設置します。



荷さばき可能駐車場の設置

路上の荷さばきをなくして 渋滞の原因を解消

駐車場事業者と協力して「荷さばき可
能駐車場」を設置しています。



その時間、
家族のために。
確認しよう、
交通情報。

スウーと

渋滞に入るときには
スローイン

早めの
アクセル
オフ!

スムーズ
運転で
燃費も向上

渋滞を抜けるときには
ファストアウト

速やかな
スタート
を!



東京都 渋滞緩和

スムーズな運転に
役立つ情報はこちら



東京都
03-5388-3115

石油系塗料を
含まないインキを
使用しています。

リサイクル適性
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

登録番号(5)73
令和5年11月発行

東京都 警視庁 東京国道事務所

渋滞を減らす行動3箇条

ドライバーの皆さん一人ひとりの行動が、東京の渋滞を減らします。
あなたの運転で、もっとスムーズな東京へ。

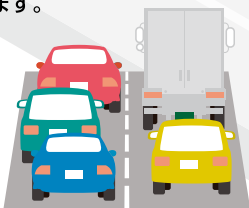
1 交通情報を確認して、公共交通機関も賢く使いながら渋滞回避

カーナビやスマホなどで渋滞情報を確認しましょう。経路やタイミングを変えることで、渋滞を避けて移動できます。時には公共交通機関を使うのも有効です。



2 渋滞緩和につながる運転方法を実践

一人ひとりがちょっとした運転のコツを実践すると、渋滞を減らすことができます。「スローイン ファストアウト」「適切な合図」など、知っていますか？



詳しい運転のコツは中面で

東京の渋滞緩和に向けて ドライバーができる 5つの運転方法



クルーズ走行を心がけて!

上り坂での減速は渋滞の大きな原因。一定速度での運転を心がけましょう。

上り坂で減速しない!



スローイン ファストアウト!

渋滞に入るときには早めのアクセルオフ、動き出すときは流れに合わせた速やかなスタートを。

早めのアクセルオフ!

速やかなスタートを!



むやみにブレーキングをしないで!

ブレーキは後続車両に連鎖します。前車との距離をあけてむやみなブレーキを控えましょう。

むやみなブレーキ減らして!



車間距離を広くあけて!

車間距離が短いと渋滞の原因に。安全な距離を保ちましょう。

車間距離を十分にとる!!



適切な合図を心がけよう!

交差点での右左折や進路変更の際は、法令で定められた合図をして後続車両に前もって知らせましょう。

適切なウィンカーを!



渋滞緩和はCO₂排出量削減にもつながります。

あなたのスムーズ運転で、交通渋滞と、排気ガスによる環境負荷を減らしましょう。